



中国移动通信
CHINA MOBILE

移动信息专家

西藏交通时刻表

2008.5



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

西藏交通时刻表/铁道部运输局编. —北京:中国铁道出版社, 2007. 11 (2008. 5 重印)
ISBN 978-7-113-08411-0

I. 西… II. 铁… III. ①民用航空—航空运输:旅客运输—时刻表—西藏②铁路运输:旅客运输—列车时刻表—西藏③公路运输:长途运输:旅客运输—时刻表—西藏
IV. F562.6 U293.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171144 号

书 名:西藏交通时刻表

出版发行:中国铁道出版社(100054 北京市宣武区右安门西街 8 号)

图书策划:凌遵斌 律清铸

责任编辑:姜建国 王晓罡 刘 钢

印 刷:三河市国英印务有限公司

开 本:787mm×960mm 1/32 印张:2 字数:60 千

版 本:2007 年 11 月第 1 版 2008 年 5 月第 2 次印刷

定 价:3.00 元

书 号:ISBN 978-7-113-08411-0/U·2135

时刻表编辑部电话:路电 021-73343 市电 010-51873343

版权所有 侵权必究



中国移动通信集团西藏有限公司于 2000 年 6 月 9 日挂牌成立，2004 年 6 月成功海外上市，下辖七个地市分公司。做为区内最大的通信企业，中国移动西藏公司坚持“服务西藏、服务全网，立足长远，兼顾效益”的企业定位，成立七年来取得比较好的运营业绩。

在企业健康发展的同时，中国移动西藏公司牢记企业的社会责任，把服务于中国移动通信全网畅通和服务于西藏地方经济社会发展作为企业的最大和最高目标。2006 年启动的青藏铁路沿线移动网络覆盖工程，使青藏铁路西藏境内铁路线移动网络覆盖率达到 85 % 以上，为青藏铁路正常运营、乘火车进出藏的旅客以及铁路沿线的农牧民群众提供便捷和畅通的通信保障，被人们亲切地称为“天网”。2007 年，在中国移动总部和自治区党委、政府的支持下，中国移动西藏公司全力打造拉萨至珠峰大本营沿线这一世界上最高海拔的移动网络覆盖工程，使沿途信号覆盖率达到 90% 以上，将为 2008 年北京奥运圣火珠峰传递活动提高通信保障。目前，中国移动西藏公司移动网络已覆盖全区七地市、74 县（市、区）政府、1 个县级口岸所在地和主要交通干线、重要集镇、边防要地以及旅游景点（包括珠峰大本营、纳木措、羊湖等）。

面向未来，中国移动西藏公司将秉承“正德厚生，臻于至善”的核心价值观，牢记“创无限通信世界，做信息社会栋梁”的企业使命，围绕“做世界一流企业，实现从优秀到卓越的新跨越”的愿景，以科学发展观统揽全局，为西藏的经济社会发展作出新的贡献。

总 目 录

航班时刻表

使用说明	3
西藏	
拉萨	7
青海	
西宁	9
格尔木	7

旅客列车时刻表

铁路线路示意图	12
使用说明	14
车次目录	15
车次详情	17
大站换乘	27

长途客车时刻表

西藏	
拉萨	39
昌都	41
日喀则	42
那曲	43
青海	
西宁	44
格尔木	47

青藏地区旅游资讯

入藏旅游注意事项	48
青藏铁路观光车站	50
拉萨市公交线路	54
拉萨市及周边旅游景点	56

12580综合信息服务业务

12580综合信息服务门户专为用户提供餐饮、娱乐、交通、旅游、便民等各类信息查询，以及机票预订和酒店预订商旅服务。

■ 使用方式：

用户采用语音、短信、WAP、互联网等多种接入方式使用12580综合信息服务门户业务。业务开展初期只采用人工语音接入的服务方式：即拨打12580号码即可接入。

■ 信息反馈方式

12580给用户采用人工语音播报方式告知用户，并辅以短信、彩信或WAP push等方式将信息内容发送至用户的手机上。业务开展初期只采用人工语音播报和短信相结合的方式。

■ 资费标准

跟拨打移动电话同样交费，语音接入只收取当地市话费，长途或漫游另计。不收取任何信息费。

■ 服务内容

12580综合信息服务门户可为用户提供信息查询服务、商旅服务和代订服务等。西藏移动12580现提供快捷完善的代订服务，欢迎各位客户使用。

西藏、青海主要大城市航班时刻表

使用说明 How to Use this Timetable

此班期时刻表出发及到达城市名称均按英文字母次序排列。中国各航空公司班机国内航班时刻均用北京标准时间,国际航班时刻均用当地标准时间。离站时间均为飞机机关舱门时间。

The city names shown in this timetable are listed alphabetically. The timetable of all domestic flights are listed according to Beijing standard time and that of international flights according to local standard time. The departure time refers to the time for closing aircraft doors.

班期	离站	到达	航班号	机型	经停	等级	注
days	Dep.	Arr.	Flight	A/C	Stops	Class	R

1 BEIJING 北京 TO 至

2 Shanghai 上海

1234567	0835	1020	CA1501	767	1	FY	—
1, 3, 4, 7	1815	2000	MU5104	ABF	—	Y	OR737
3	4	5	6	7	8	9	10 11

1 出发城市 Departure city 2 到达城市 Arrival city

3 Days 日期 1234567 = 星期一、二、三、四、五、六、日

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday

4 Dep. 离站时间 Departure time 5 Arr. 到达时间 Arrival time

6 航空公司代码 Airline codes:

CA: 中国航空集团公司 Air China

CZ: 中国南方航空集团公司 China Southern Airlines

MU: 中国东方航空集团公司 China Eastern Airlines

MF: 厦门航空有限公司 Xiamen Airlines Ltd.

3U: 四川省航空公司 Sichuan Airlines

FM: 上海航空公司 Shanghai Airlines

KN: 中国联合航空有限公司 Chian United Airlines Co., Ltd

HU: 海南省航空公司 Hainan Airlines

ZH: 深圳航空公司 Shenzhen Airlines

SC: 山东航空公司 Shandong Airlines

7 Flight 航班号码 Flight number



西藏公司神州行资费方案

■ 资费方案名称：神州行家园卡

■ 方案内容：

- 0月租，小区本地主叫基本费0.10元/分钟，国内长途（除港澳台）0.15元/分钟；
- 小区外本地主叫基本费0.30元/分钟，国内长途（除港澳台）0.07元/秒；
- 本地被叫免费（不分小区内外）；
- 每月最低消费10元-30元，赠送彩铃和农信通农村实用信息一项，其他资费按照标准资费执行。

■ 说明：

- 最低消费限额包含客户在国内产生的本地基本通话费、区内漫游通话费、国内长途通话费、国际长途通话费，不包含代收信息费、IVR费用，不包含增值业务功能费。
- 拥护消费不足最低消费，按最低消费金额扣款，若超出最低消费额则不作限制；
- 神州行家园卡业务不提供国内漫游功能；
- 神州行家园卡不可以叠加“无限长话套餐”；
- 神州行家园卡业务在办理的次月生效，当月执行神州行家园卡资费，但不扣保底消费额。

8 A/C 机型 Aircraft types:

747 = 波音 Boeing 747—400p
= 波音 Boeing 747SP
= 波音 Boeing 747—200B COMBI
= 波音 Boeing 747—400

707, 777, 757, 767, 737, 727 = 波音 Boeing 707, 777, 757, 767, 737, 727

M82/M83/M11/M90 = 麦克唐奈·道格拉斯

McDonnell Douglas MD-82/MD-83/MD-11/MD-90

AB6 = 空中客车 A300-600 Airbus A300-600

310, 319, 320, 330, 340 = 空中客车 Airbus A310, 319, 320, 330, 340

9 Stops 中途经停站数 Number of stopovers

10 Class 等级 Class of Service:

F = 头等舱 First Class C = 公务舱 Business class

Y = 普通舱 Economy class K = 经济舱 Budget class

11 OR737 = 或者 737

符号及缩写 Symbols and abbreviations

R = 注 Remarks BW = 隔周飞行 Biweekly * 次日 Next day

** 第三日 After two days (+) 技术经停 Technical stop

16/11→31/12 =

11月16日至12月31日飞行 Effective from Nov. 16 to Dec. 31

16/11→ = 11月16日起飞行 Effective from Nov. 16.

→31/12 = 飞行至12月31日止 Effective up to Dec. 31 inclusive

(3)1/7→ = 周三航班7月1日起飞行 Wed. flight starts from July 1

手机报

■ 新闻早晚报:

每天只需一角钱,天下大事早知道。

综合新闻资讯,包括国际国内体育娱乐各类新闻、笑话、心理测试、生活贴士和天气等实用信息。每天早晚各一条。

资费:3元/月

开通方式:发送短信CXP到7000

取消方式:发送短信TDCXP到7000

■ 体育新闻: 体育生活随时了解

体育资讯,包括国际国内体育赛事图文报道、评论、体育明星、健康知识、体育常识介绍等内容,每天上午1条。

资费:5元/月

开通方式:发送短信TYXW到7000

取消方式:发送短信QXTYXW到7000

■ 风云足球: 赛场风云变幻,激情我来点燃

继续原来的世界杯彩信专刊内容,关注足球赛事、球星新闻、以及精彩评论、球技解析,注重与用户的互动;每周一、三、五、六发送。

资费:5元/月

开通方式:发送短信FYZQ到7000

取消方式:发送短信QXFYZQ到7000

■ 无界篮球: 精彩篮球赛事, 球星最新报道

拉你入伙,跟你结盟,篮球的一切,篮球的帮派!带给您最超值的掌上享受。新锐视角、纵深分析、纷呈解读篮球的精彩世界,就在风云篮球,每天1期。

资费:5元/月

开通方式:发送短信LQ到7000

取消方式:发送短信QLQ到7000

■ 无线音乐: 无限音乐, 无限快乐

结合wap门户上的“无线音乐排行榜”,以彩信方式告知用户最新的彩铃销量排行榜、无线首发专辑、娱乐快报、新彩铃欣赏等,每周3期。

资费:5元/月

开通方式:发送短信WXYX到7000gh: 发送短信QXWXYX到7000

■ 电影爱好者: 好电影只给爱好电影的你

明星剧照、影视海报、艺人八卦、影视评论、影视金曲等,把众多电影资讯浓缩到手机中。同时还有各种形式的影视专题;每周二、四、六发送。

资费:5元/月

开通方式:发送短信DYAHZ到7000

取消方式:发送短信QXDYAHZ到7000

■ 全球通凤凰时事周刊:

囊括时事、时尚文化生活

把《凤凰周刊》和凤凰卫视节目中的时事评论节目资源整合发送给用户,对近期社会热点、焦点,从不同角度深度分析评报,呈现事件真相,进行深刻反思,每周三、六日发送。

资费:5元/月

开通方式:发送短信FHSSZK到7000

取消方式:发送短信QXFHSSZK到7000

■ 周末画报财富:

以国际化时尚、精英的内容,服务“知识大众”,《周末画报》是一份在全国各大城市发行的周刊读物,主要面向高品味、高收入及高消费力的精英人士读者,最高发行量曾达150万份,创刊于1980年,每天1条。

资费:8元/月

开通方式:发送短信ZMCF到7000

■ 取消方式:发送QX ZMCF到7000

中国地理:

国家地理杂志社提供国家地理杂志内容,每天1条。

资费:8元/月

开通方式:发送短信ZGGJDL到7000

取消方式:发送短信QXZGGJDL到7000

掌握生活: 聊不完的生活话题。

生活相关有趣细节,内容各异的个性专题;大众生活资讯及消费指南,每天1条。

资费:5元/月

开通方式:发送短信ZWSH到7000

班期 Days	离站 Dep.	到达 Arr.	航班号 Flight	机型 A/C	经停 Stops	等级 Class	注 R
LHASA LXA 拉萨 TO 至							
BANGDA BPX 昌都							
. 7	1010	1110	CA4410	319	—	CY	—
BEIJINGSHOUDU PEK 北京首都							
1 2 3 4 5 6 7	1440	2030	CZ3184	319	1	CY	or757
1-2 3 4 5 6 7	1555	2130	CA4111	757	1	FY	—
CHENGDU CTU 成都							
1 2 3 4 5 6 7	1045	1240	3U8696	319	—	CY	—
1 2 3 4 5 6 7	1050	1240	CA4402	330	—	FCYK	—
1 2 3 4 5 6 7	1100	1255	CA4404	319	—	CY	—
1-2 3 4 5 6 7	1100	1255	3U8902	319	—	CY	—
. . . 3	1120	1310	CA4406	310	—	FY	—
1 2 3 4 5 6 7	1510	1655	CA408	319	—	CY	(135)1/7→
1 2 3 4 5 6 7	1555	1800	CA4111	757	—	FY	—
1 2 3 4 5 6 7	1635	1830	CA4424	319	—	CY	—
1 2 3 4 5 6 7	1640	1835	3U8698	319	—	CY	—
1 2 3 4 5 6 7	1710	1905	CA4448	319	—	CY	—
CHONGQING CKG 重庆							
1 2 3 4 5 6 7	1040	1235	3U8634	319	—	CY	—
1 2 3 4 5 6 7	1440	1650	CZ3184	319	—	CY	or757
GUANGZHOU CAN 广州							
1 5 . . .	1310	1810	CZ3418	319	1	CY	or757
. . . 3	1310	1810	CZ3418	319	1	CY	1/5→
. 2 . 4 . 6 7	1310	1810	CZ3418	319	1	CY	1/7→
KATHMANDU KTM 加德满都							
1 2 3 4 5 6 7	1100	0745*	CA407	319	—	CY	(135)1/7→
KUNMING KMG 昆明							
1 2 3 4 5 6 7	1125	1455	MU5838	737	1	Y	—
1 2 3 4 5 6 7	1135	1505	MU5840	737	1	Y	1/7→
SHANGHAI PUDONG PVC 上海浦东							
1 2 3 4 5 6 7	1610	2240	MU2336	320	1	FY	—
XI'AN SIA 西安							
1 2 3 4 5 6 7	1310	1550	HU7858	319	—	CY	1/5→
1 2 3 4 5 6 7	1610	1830	HU2336	320	—	FY	—
ZHONGDIAN DIG 中甸							
1 2 3 4 5 6 7	1125	1305	MU5838	737	—	Y	—
1 2 3 4 5 6 7	1135	1315	MU5840	737	—	Y	1/7→



神州行畅听卡

项 目			资费标准
本 地	拨 打	忙 时	0.22元/分钟
		闲 时	0.2元/分钟
	接 听		免 费
区内漫游	拨 打		0.4元/分钟(漫游地)
			0.6元/分钟(非漫游地)
	接 听		0.2元/分钟(漫游地)
			0.4元/分钟(非漫游地)
区外漫游	拨 打		0.6元/分钟
	接 听		0.4元/分钟

■ 说明:

神州行轻松卡、畅听卡、标准神州行，本地拨打普通长途0.07元/6秒、IP长途0.3元/分钟，本地接听、区内漫游、区外漫游长途免费。

业务介绍：忙闲时定价只针对本地通话。（闲时为周六周日及法定节假日（元旦一天、春节、藏历年、劳动节、国庆节各三天）全天，正常工作日周一到周五14:00-19:00，晚23:00至次日上午11:00，其余为忙时时段），漫游状态下不区分忙闲时段。

业务办理：凭身份证等有效证件在各自办、合作营业厅即可办理。

班期 Days	离站 Dep.	到达 Arr.	航班号 Flight	机型 A/C	经停 Stops	等级 Class	注 R
LHASA LXA 拉萨 TO 至							
ZHONGDIAN DIG 中甸							
1 . . . 5 . .	1310	1450	CZ3418	319	—	CY	or757
. . . 3	1310	1450	CZ3418	319	—	CY	1/5→
. 2 . 4 . 6 7	1310	1450	CZ3418	319	—	CY	1/7→
XINING XNN 西宁 TO 至							
BEIJINGNANYUAN NAY 北京南苑							
1 2 3 4 5 6 7	2120	2320	KN2944	737	—	Y	—
BEIJINGSHOUDU PEK 北京首都							
1 2 3 4 5 6 7	0810	1025	CZ6993	737	—	Y	or757
1 2 3 4 5 6 7	1210	1435	CA1208	737	—	Y	—
1 2 3 4 5 6 7	1450	1715	CZ6991	737	—	Y	or757
1 2 3 4 5 6 7	1800	2015	HU7240	737	—	Y	—
CHANGSHA CSX 长沙							
1 . . . 5 . .	1450	1710	CZ3629	737	—	Y	or757
CHENGDU CTU 成都							
1 2 3 4 5 6 7	1025	1155	CA4206	319	—	CY	—
1 . 3 . 5 . 7	1925	2100	3U8808	319	—	CY	orERJ
. 2 . 4 . 6 .	1945	2110	3U8868	319	—	CY	or320
1 2 3 4 5 6 7	2100	2230	CA4212	737	—	Y	—
CHONGQING CKG 重庆							
. 2 . 4 . 6 .	1010	1140	3U8826	319	—	CY	1/5→
1 . 3 . 5 . 7	1010	1140	3U8826	319	—	CY	orERJ
DALIAN DLC 大连							
. 2 . . 5 . 7	2130	0120	CZ6420	319	1	CY	20/6-8/10
FUZHOU FOC 福州							
1 . 3 . 5 . 7	0600	1040	HU7725	319	1	CY	or737
GUANGZHOU CAN 广州							
1 . 3 . 5 . 7	1315	1730	CZ3204	319	1	CY	or757
KUNMING KMG 昆明							
. 2 . 4 . 6 .	1945	2325	3U8868	319	1	CY	or320
NANJING NKG 南京							
1 . 3 4 . 6 .	2355	0155	MU2798	320	1	FY	1/7-15/9
NANNING NKG 南宁							
. 2 . 4 . 6 .	1220	1610	CZ3280	737	1	Y	—
NINGBO NGB 宁波							
1 . 3 . 5 . 7	1935	2330	CZ6332	737	1	Y	—

动感地带青春卡

优惠套餐								
套餐名称	本地通话		短 信	其他免费特权		漫游时		
	拨 打	接 听				区 外		区 内
彩信套餐 26元	闲时 0.2元/ 分钟 忙时 0.22元/ 分钟	免 费	200条	彩信6元 套餐超出后 0.6元/条	3元 彩铃 来电 显示 5元 /月	拨打 0.6元/ 分钟	拨 打	0.4元 /分钟 漫游地
网游套餐 34元			400条	GPRS10元 套餐含20M 免费流量超出后 0.01元/KB				0.6元/ 分钟 非漫游地
飞信套餐 42元			600条	飞 信		接听 0.4元/ 分钟	接 听	0.2元/ 分钟 漫游地
音乐套餐 50元			800条	无线音乐 俱乐部 高级会员 5元/月				0.4元/ 分钟 非漫游地

说明：

动感地带青春卡本地拨打普通长途 0.07元/6秒、IP长途 0.3元/分钟。

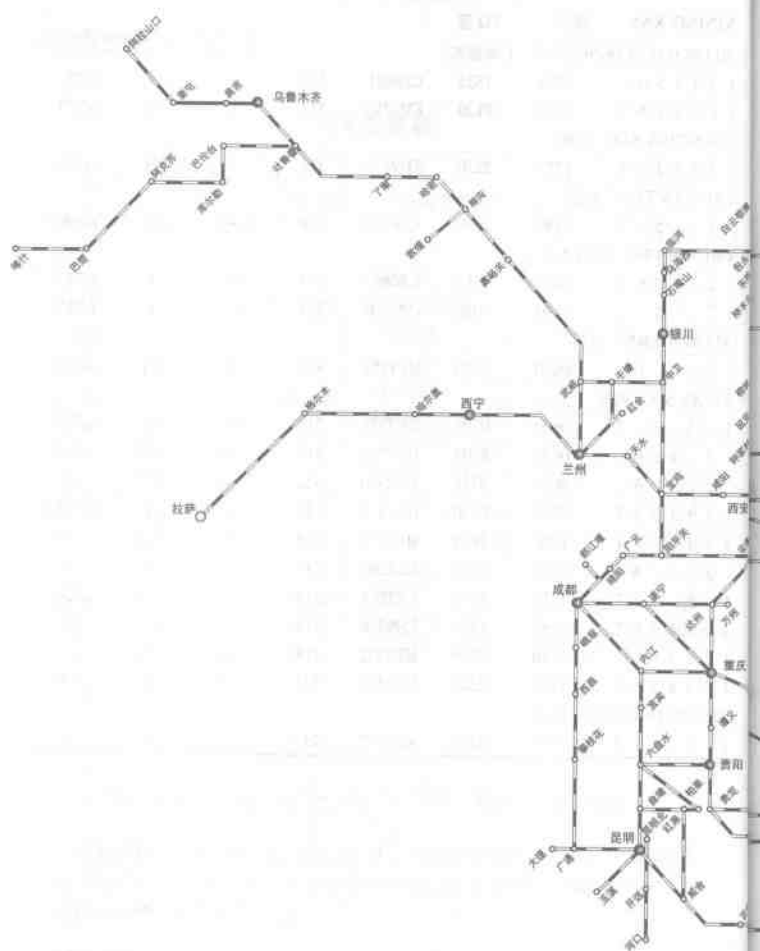
其中闲时指周六、周日及法定节假日全天，正常工作日周一到周五14:00至19:00，晚23:00至次日上午11:00。其余时间均为忙时。漫游状态下不区分忙闲时。可享受动感地带M值积分计划保留。

业务办理方式：

- 凭学生证、身份证等有效证件在各自办、合作营业厅即可办理；
- 特别推荐藏大动感地带品牌营业厅。

班期	离站	到达	航班号	机型	经停	等级	注
Days	Dep.	Arr.	Flight	A/C	Stops	Class	R
XINING XNN	西宁	TO 至					
SHANGHAI PUDONG PVG	上海浦东						
1 2 3 4 5 6 7	1235	1535	CZ6881	737	—	Y	or757
1 2 3 4 5 6 7	2115	0120	FM9210	737	1	Y	or757
SHENZHEN SZX	深圳						
1 2 3 4 5 6 7	1755	2230	ZH9836	319	1	CY	or737
TAIYUAN TYN	太原						
. 2 . . 5 . 7	2130	2130	CZ6420	319	—	CY	20/6-8/10
URUMQI URC	乌鲁木齐						
1 2 3 4 5 6 7	2050	2315	CZ6882	737	—	Y	or757
1 . . . 5 . .	2130	0010	CZ3630	737	—	Y	or757
XIAMEN XMN	厦门						
. 2 . 4 . 6 .	0600	1030	HU7751	319	1	CY	or737
XI'AN SIA	西安						
1 . 3 . 5 . 7	0600	0705	HU7725	319	—	CY	or737
. 2 . 4 . 6 .	0600	0705	HU7751	319	—	CY	or737
. 2 . 4 . 6 .	0650	0755	MU2376	320	—	FY	—
1 2 3 4 5 6 7	0715	0830	HU7812	737	—	Y	1/7-20/8
1 2 3 4 5 6 7	1020	1135	MU2126	319	—	CY	—
. 2 . 4 . 6 .	1220	1330	CZ3280	737	—	Y	—
1 . 3 . 5 . 7	1315	1425	CZ3204	319	—	CY	or757
1 2 3 4 5 6 7	1755	1910	ZH9836	319	—	CY	or737
1 2 3 4 5 6 7	2110	2225	MU2272	319	—	CY	—
1 2 3 4 5 6 7	2115	2225	FM9210	737	—	Y	or757
ZHENGZHOU CGO	郑州						
1 . 3 . 5 . 7	1935	2120	CZ6332	737	—	Y	—

全国铁路客运线路示意图



使用说明



查询方式

通过车次目录，您可以查阅每次列车的运行区段、始发时刻、终到时刻、是否是空调车、硬座、硬卧、软卧的票价、所在页码等相关信息。

通过大站时刻表，您可以按照字母升序的顺序，快速查阅全国主要城市客运站开出列车的开车时刻以及终到站的终到时刻。



符号含义

“↑、↓”表示列车在这个车站通过（不停车），或虽然停车，但不办理客运业务；

“—”表示列车的终点站；

“Λ、V”表示列车从该站始发。



编者提示

本时刻表收录了在西藏、青海地区开行以及经过该地区的所有旅客列车的运行信息。

本时刻表采用的是北京时间24小时制，所有停车站均有到达时刻和开车时刻。

本时刻表从2008年05月起实行

列车运行时刻若有变动，请注意车站公告，以免耽误了您的旅行。