

颜德馨

中医心病诊治精粹

国医大师颜德馨教授是我国当代著名的中医学家。本书系统总结了颜德馨教授诊治中医心病的学术理论和临床经验。

颜德馨
颜乾麟

国医大师
医论医案集

总主编 李俊德



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

颜德馨

中医心病诊治精粹

主审 颜德馨 主编 颜麒麟

编委

何绍奇 屠执中 胡泉林
颜新 余小萍 邢斌
许佳年

参加编写人员（以姓氏笔画为序）

王 瑛 孔令越 邓 聪 付欲晓 任 芳
任敏之 孙春霞 刘 璿 沈小珩 张保亭
赵昊龙 施 红 胡晓贞 费鸿翔 夏 韵
韩天雄 窦丹波 魏江磊

国医大师
医论医案集

总主编 李俊德



图书在版编目 (CIP) 数据

颜德馨中医心脑血管病诊治精粹/颜乾麟主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009.5

ISBN 978-7-117-11420-2

I. 颜… II. 颜… III. ①心脏血管疾病-医案-
汇编-中国-现代②脑血管疾病-医案-汇编-中国-现代
IV. R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 081768 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

颜德馨中医心脑血管病诊治精粹

总 主 编: 李俊德

主 编: 颜乾麟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20 插页: 2

字 数: 385 千字

版 次: 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11420-2/R·11421

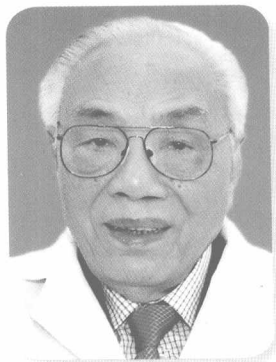
定 价: 38.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

国医大师颜德馨简介

颜德馨,男,汉族,祖籍山东,1920年出生于江苏丹阳。上海市第十人民医院(原上海铁路局中心医院)主任医师、教授。1956年调入上海铁路中心医院主持中医业务,1992年创建上海铁路中医技术中心,多次举办全国铁路系统医院中医学习班,2001年在上海市卫生局领导下组建上海市中医心脑血管病临床医学中心。



临床上立足于气血学说,倡导“久病必有瘀”、“怪病必有瘀”的学术观点,主张气虚血瘀是人体衰老的主要机制。历年来发表论文200余篇,出版《活血化瘀疗法临床实践》、《颜德馨临床经验集》等著作十余部;“衡生颗粒”等数种新药进入临床使用或Ⅲ期临床实验;历年来获多项各级科技进步奖。荣获“上海市名中医”、第三届“上海市医学荣誉奖”等荣誉称号。2003年中华中医药学会特授予终身成就奖,聘为该会终身理事;中国科协和中华中医药学会授予“全国防治非典型肺炎优秀科技工作者”、“中医药抗击非典型肺炎特殊贡献奖”;2004年获中国医师协会首届“中国医师奖”、中国铁道学会铁道卫生学科带头人等称号。

历任中华中医药学会理事、国家中医药管理局科技进步奖评

审委员会委员、上海中医药大学等四所大学特聘教授、博士生导师及上海市中医药工作咨询委员会顾问、上海市医学领先专业专家委员会委员、国家自然科学基金评委等职；现任同济大学中医研究所所长、上海市中医心脑血管病临床医学中心主任、上海中医药大学附属曙光医院终身教授。

2009年5月被人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局评选为“国医大师”。



出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”的荣誉称号。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次，是中医药界的一件大事，行业期盼，社会瞩目，对中医药事业发展有着重要的现实意义和深远的历史意义。

新中国成立后特别是改革开放以来，在党中央、国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的发展成就，涌现出一批全国著名的中医学家。他们品德高尚，医术精湛，勇于探索，勤于思考，为我国中医事业的发展作出了巨大贡献，为学界所推崇，为患者所爱戴，此次评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。经过周密规划，严格评选，每一位入选者从事中医药工作均在55年以上，中医理论造诣深厚，学术成就卓越，学术思想及临床经验独到，在全国及行业内有重要影响。王玉川教授等30名“国医大师”心系岐黄大业，默默耕耘，硕果累累，桃李虽无言，众望实所归，享此殊荣，当之无愧。

中医药学有悠久的历史，在每个历史时期都有令人敬仰的苍生大医，他们是一个时期的学术代表，也是名垂后世的医界楷模，而中医学术的不断发展与完善正是建立在后学对先贤学验进行认真总结与继承的基础之上的，有继承才有创新，继承



是发展的源头活水。

人民卫生出版社自成立以来，先后出版了一大批我国著名中医药学家的作品，为弘扬传播名老中医的学术经验作出了一定的贡献，在读者中产生了广泛的影响。当前，党和国家高度重视名老中医药专家的学术经验继承工作，并为此创造了良好的条件，中医出版工作面临着重要的发展契机，而围绕30名“国医大师”的薪火传承工作，无疑是今后我国中医药界关注的热点。有鉴于此，我社确立了“国医大师医论医案集”丛书项目，并分辑出版，拟进一步深入挖掘、系统总结每一位“国医大师”独特的学术思想和宏富的临床经验，为中医的继承与发展提供宝贵的资料，为广大中医工作者提供重要的借鉴，为杏林芬芳贡献我们的力量，也希望本丛书能成为广大读者进步的阶梯。

祝愿中医药传承事业华叶递荣，日新其用；国医大师学术至道流行，德音累属。

人民卫生出版社

2009年5月



弁 言

“江浙人文薮，沪上名医多”，颜德馨教授即是其中之一。颜老家学渊源，为孟河学派传人、江南名医颜亦鲁先生哲嗣，幼承庭训，天资颖慧。年十六，即负笈沪上，立于中国医学院之门。毕业后，师从秦伯未等大家，得以亲炙口授，尽得其传。这是早期学院教育与家传、师承三结合之最佳模式。一经悬壶，沉痾立起，求诊者众，企踵相接，名重乡里。

建国后，在党的中医政策照耀下，受聘于上海铁路中医技术中心，为其大展才华提供了广阔天地。鉴于心脑血管病是严重危害我国中老年的疾病，早在 20 世纪 80 年代，颜德馨教授即对本病进行了长期深入系统的临床和实验研究，取得了丰硕成果。近将其作《颜德馨中医心脑血管病诊治精粹》书稿见寄，喜先睹为快。余为其年近九旬，自强不息，鸡声灯影，辰窗万字，辛勤笔耕之崇德敬业精神所感动，欣然握管，弁言以贺。

综观全书，分为理论、实践两篇，既突出了中医理论对临床的指导作用，更注重临床实践出真知的重要意义，是不可分割的整体。上卷系博综古籍，采撷百家，阐述了中医学对心脑血管病的生理、病理、理论认识，重点反映颜老在这一领域长期研究经典，撮其奥旨，敢于创新的独特学术思想、见解、辨证思路、用药特色，以“气血辨证为纲”，发明“衡法”之治则，以达到平衡愈疾之目的。在实践篇中，所列 20 种病证，都是在上述理论指导下辨治，疗效显著，附验案可征。这充分表明，“衡”法有着广阔的应用前景，这是颜老穷毕生精力，摸索出理、法、方、药一贯的诊治心脑血管病的经验，形



成独具特色的辨治规律,是该书的最大特点。余认为:在中医理论指导下,按照中医学自身发展规律,在取其疗效的前提下,适当采取现代一些实验研究,所得数据是对名老中医经验的深化和升华,宏观和微观逐渐交融互补,是值得深入探讨的课题。

这种在继承前人理论基础上,勇于开拓创新之求实学风,来源于颜老博古通今,学贯中西,坚实之中医理论基础,深厚之文化底蕴和长期临床经验之积累。还和数十年如一日之执着追求精神,坚持独立自主,发扬中医学之坚强信念,厚积薄发,汲取新知密切相关。其总结以人为本,注重实用,执简驭繁,辨治心脑血管病的规律,为济心脑病人于仁寿,为落实吴仪副总理提出之“要树立科学发展观,坚持中医药继承创新……走一条中医药健康发展的路子来”做出了贡献。

本书主编为颜老长子乾麟教授,治学严谨,秉上启下,在传承工作中做出卓越贡献,为典型的中医接班人。相信本书的出版,不仅对中医和中西医结合人员有所参考和启迪,而且对老中医亦有他山之石可以攻玉的借鉴作用。愿我中医同仁,和衷共济,同德同心,为使中医药学屹立于世界医学之林而奋斗。

路志正

2006年丙戌仲夏于中国中医科学院



前 言

颜德馨教授临床近 70 年,学术上推崇气血学说,擅长疑难病及心脑血管病的诊治,2002 年春接受上海市卫生局的任务,承建上海市中医心脑血管病临床医学中心。在繁重的临床、科研、教学工作之余,中心同仁考虑撰写一部反映颜德馨教授和他领导的团队数十年来诊治心脑血管病的学术思想与临床经验的专著。从 2002 年下半年组织编写委员会开始着手,至今已近五载。编委会同仁兢兢业业,倾注心血,目的就在于要写出一部与众不同的,能真正反映颜德馨教授和临床医学中心实际水平的书。

本书分两卷。上卷为理论篇,介绍中医学对心脑血管病的认识,以及气血学说在心脑病的运用,重点反映颜德馨教授的独特学术思想和常用中药方剂的运用经验。如其中提出的“气为百病之长,血为百病之胎”、“久病必有瘀,怪病必有瘀”、衡法治则,以及对方药新用的临证心法等,均蕴含着颜德馨教授数十年的心得,颇多独得之秘,足以启发后学。下卷为实践篇,共介绍 20 种中医病证,分别从释名、沿革、临床表现、病因阐述、基本病机、辨证概论、辨治心法、用药秘要、古方今用、医案精华 10 个方面对每一病证作了全面阐述。颜德馨教授个人独特的思路、观点、经验和医案均作了详尽介绍。学术性、实用性俱佳,真实记录了一代名医的学术思想与临床经验,值得中医临床与研究者参考借鉴。

近年来,随着饮食结构的变化和生活运动方式的改变,我国心脑血管病的发病率及死亡率均呈上升趋势,已成为严重影响我国人民健康和制约经济发展的严重的潜在危险因素之一。本书立足



于心脑血管病的中医诊治,虽已涉及 20 种病证,然犹未称完备。本书编委会将在今后进一步总结经验教训,再写续篇,为中医药诊治心脑血管病的事业做一份应有的贡献。

本书参考了颜德馨教授的各种学术专著如《活血化瘀疗法临床实践》、《气血与长寿》、《颜德馨医艺荟萃》、《中国百年百名中医临床家丛书·颜德馨》等。并承临床大家路志正老作序,平添光辉,谨此志谢。

颜乾麟

2006 年 9 月



目 录

理 论 篇

中医学对心脑血管的认识	1
中医传统理论对心脑血管生理病理的认识	1
一、中医学对心脑血管的认识概论	1
二、心的生理功能和病理变化	2
三、脑的生理功能和病理变化	7
中医历代文献对心脑血管生理病理论述精选	12
颜德馨诊治心脑血管病的学术思想	18
颜德馨对心脑血管生理病理的独特见解	18
一、心为阳脏	18
二、心主血、脉、络	19
三、脑髓纯者灵,杂者钝	19
四、脑喜静谧	20
颜德馨对心脑血管病从气血论治的学术思想	20
一、辨病以“气为百病之长,血为百病之胎”为纲	20
二、提倡“久病必有瘀,怪病必有瘀”之说	22
三、发明衡法治则	23
颜德馨诊治心脑血管病的辨证思路与治疗方法	26
颜德馨对心脑血管病的辨证思路	26
一、心脑血管病从气血论治辨证思路	27

二、心脑血管病从气血论治的临床与实验研究	33
颜德馨对心脑血管病的治疗方法	36
一、心脑血管病从气血论治思路	36
二、心病的治疗方法	37
三、脑病的治疗方法	40
常用中药精解与发挥	43
理气药	43
一、柴胡	43
二、香附	44
三、薤白	45
活血药	46
一、川芎	46
二、丹参	47
三、郁金	48
四、蒲黄	49
五、五灵脂	50
六、桃仁	51
七、益母草	52
八、地鳖虫	53
九、水蛭	53
十、血竭	55
十一、三七	55
清热药	56
一、黄连	56
二、黄芩	57
三、黄柏	58



四、栀子	59
五、夏枯草	60
六、龙胆草	60
七、决明子	61
八、苦参	62
九、水牛角	63
十、大黄	64
祛风药	65
一、羌活	65
二、独活	66
三、细辛	67
四、藁本	68
五、葛根	69
六、升麻	69
熄风药	71
一、天麻	71
二、钩藤	72
三、菊花	73
四、羚羊角	73
五、全蝎	74
六、蜈蚣	75
七、地龙	76
祛瘀化湿药	77
一、半夏	77
二、苍术	78
三、瓜蒌	79
四、海藻	80

五、礞石	81
六、葶苈子	82
开窍药	83
一、麝香	83
二、冰片	84
三、石菖蒲	85
温阳药	86
一、附子	86
二、桂枝	88
三、吴茱萸	89
补益药	90
一、人参	90
二、黄芪	91
三、鹿角	92
四、淫羊藿	92
五、当归	93
六、白芍	94
七、何首乌	95
安神药	95
一、百合	95
二、酸枣仁	96
三、磁石	97
四、琥珀	98
常用方剂精解与发挥	99
理气剂	99
一、逍遥散	99



二、越鞠丸	100
三、瓜蒌薤白白酒汤	101
四、柴胡加龙骨牡蛎汤	102
理血剂	103
一、血府逐瘀汤	103
二、通窍活血汤	105
三、补阳还五汤	107
四、癫狂梦醒汤	108
五、抵当汤	109
六、当归芍药散	110
清热剂	111
一、栀子豉汤	111
二、黄连解毒汤	112
三、百合地黄汤	113
治风剂	113
一、川芎茶调散	113
二、风引汤	115
三、牵正散	116
四、神仙解语丹	117
五、镇肝熄风汤	118
六、羚角钩藤汤	119
七、大定风珠	120
祛痰剂	121
一、温胆汤	121
二、小陷胸汤	123
三、礞石滚痰丸	124
四、半夏白术天麻汤	125

100	温阳剂	125
101	一、麻黄附子细辛汤	125
102	二、附子汤	126
103	三、苓桂术甘汤	127
104	四、真武汤	128
105	五、四逆汤	130
106	六、急救回阳汤	131
107	补益剂	131
108	一、归脾汤	131
109	二、炙甘草汤	133
110	三、补中益气汤	133
111	四、益气聪明汤	134
112	五、生脉散	135
113	六、肾气丸	136
114	七、六味地黄丸	137
115	安神剂	137
116	一、酸枣仁汤	137
117	二、天王补心丹	139
118	三、孔圣枕中丹	140
119	四、黄连阿胶汤	141
120	五、交泰丸	142
121	六、甘麦大枣汤	143

实 践 篇

122	胸痹	145
123	心悸	153