

和中学生一起阅读时代美文

严文科 王子恒○主编

青春的 密友叫孤独

承受你生命中的不幸

美丽的苦难

知道回家的伞

没有一棵小草不是花朵

自卑也是一种力量

心灵深处的共鸣



云南出版集团公司
云南教育出版社

和中学生一起阅读时代美文

青春的 密友，孤独

主 编：严文科 王子恒

本册主编：封建新

编 委：付映雪

李剑华

章 健

倪 凯

杨晓竹

林燕玲

封建新

马慧君

许新培

张海峰

蒋 歆

孟宗平

苏小蕾

梁小雁

杜若冰

周晓康

程思语

王小雨

朱 旭

李 慧

张亚斌

赵 雯

徐 娟

黄耀哲

孟华林

白 烨

朱 慧

吕 文



云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春的密友叫孤独/封建新主编. 2版. —昆明: 云南教育出版社, 2008. 12

(十分钟阅读丛书. 和中学生一起阅读时代美文/严文科, 王子恒主编)

ISBN 978-7-5415-3675-5

I. 青... II. 封... III. ①散文—作品集—世界—现代
②随笔—作品集—世界—现代 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 185624 号

青春的密友叫孤独

严文科 王子恒 主编

出 版 人: 李安泰

责任编辑: 赵 虎 古 麟 刘思洋

装帧设计: 大象设计

责任印制: 兰恩威

出 版: 云南出版集团公司 云南教育出版社

社 址: 昆明市环城西路 609 号

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京同文印刷有限责任公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 17.5

字 数: 256 千

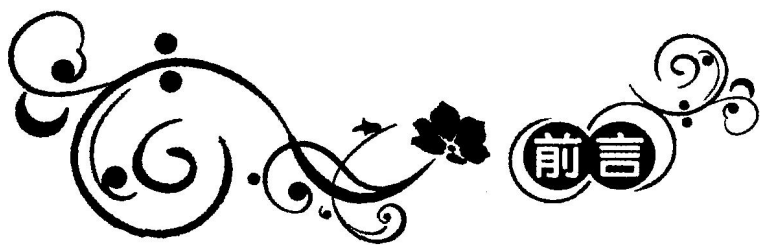
版 次: 2009 年 1 月第 2 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5415-3675-5

定 价: 22.80 元

版权所有, 翻印必究



“为什么学生不会思考？因为他们不会阅读！”

“为什么学生不会学习？因为他们不会阅读！”

当天才教育家苏霍姆林斯基发现，阅读成为中学生学习中至关重要、不可或缺的环节时，他立即号召他所能影响到的教师，在所有的课程中都要重视学生阅读能力的培养。他说，阅读应当成为吸引学生爱好的最重要的发源地，学校应当成为书籍的王国和思考的王国，应当教会每一个学生怎样在书籍世界里遨游。

备受今人推崇的曾国藩这样教诲他的子女：“人之气质，由于天生，本难改变，惟读书则可变化气质。”可见，阅读不仅是人类获取知识的主要途径，也是健全人的心灵、提高人的素质的主要途径。

但是，不得不承认的现实是，我们的中学生（也经常被比喻为“八九点钟的太阳”）深陷于学校和家长给他们设置的“题海”之中，从早到晚有做不完的题目，有应付不完的考试，学生自嘲为“解题机器”、“烤（考）鸡（机）”，他们确实是没有时间和精力来阅读必考科目以外的书籍。

中学生可怜的阅读更多地集中在娱乐、武侠、校园小说等门类中，那些内涵丰富、思想深刻、语言优美、内容健康，真正能够滋养心灵的经典著作

并不被他们所喜爱。为什么呢？原因很简单：一是经典著作虽好，但内容深奥，题材陈旧，不易被中学生理解和接受；二是经典著作的篇幅一般都过长，试题都做不过来，哪还有时间来读那些“闲书”？

应试教育的现实一时是无法改变的，我们能做的便是组织一套语言和题材贴近学生生活、内容亲近学生心灵、篇幅适合学生在征战题海的间隙阅读的图书，并将这套图书命名为《和中学生一起阅读时代美文丛书》，让他们用上十分钟的时间，就能进行一次轻松、愉快的阅读和富有意义的思考，在这短暂的间隙中感受人类优秀文化，体会人类深邃智慧，享受人生的幸福和快乐。

本丛书侧重于选取文笔优美、意蕴隽永、字数在千字左右的散文随笔，注重引发读者的心灵共鸣，和文章的作者一起发现生活中无处不在的美，用文章本身的美和善感染读者、影响读者。

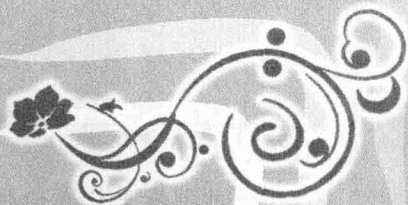
宋代大文豪欧阳修说：“予平生所写文章，多在‘三上’——马上、枕上、厕上也。”意思是说他的许多好文章，都是忙里偷闲写的。欧阳修的“三上”现在看来有点不符合对身体健康的要求，但他告诉我们一种忙里偷闲、见缝插针、珍惜光阴的读书方法，却是让我们很受启发。但愿同学们能够多利用零碎的时间进行阅读，日积月累，积少成多，使自己成为一个优秀的学习者，成为一个富有活力、情感丰富、思想深刻、智慧超群的成功者。

由于编写时间短，难免有错误和不足，恳请读者不吝指教。

编者

2008年12月修订

第一编



一粒种子有什么



在非洲中部地区干旱的大草原上，有一种体形肥胖臃肿的巨蜂。巨蜂的翅膀非常小，脖子也很粗短。但是这种蜂在非洲大草原上能够连续飞行 250 公里，飞行高度也是一般蜂类所不能及的。它们非常聪明，平时藏在岩石缝隙或者草丛里，一旦有了食物立即振翅飞起；尤其是当它们发现这一地区即将面临极度干旱的时候，它们就会成群结队地迅速逃离，向着水草丰美的地方飞行。



心灵传语

非洲蜂更让我们相信，在一个执著顽强的生命里，没有什么叫做“不可能”。

一切皆有可能 苇笛

在非洲中部地区干旱的大草原上，有一种体形肥胖臃肿的巨蜂。巨蜂的翅膀非常小，脖子也很粗短。但是这种蜂在非洲大草原上能够连续飞行 250 公里，飞行高度也是一般蜂类所不能及的。它们非常聪明，平时藏在岩石缝隙或者草丛里，一旦有了食物立即振翅飞起；尤其是当它们发现这一地区即将面临极度干旱的时候，它们就会成群结队地迅速逃离，向着水草丰美的地方飞行。

这种强健的蜂被科学家称为“非洲蜂”，但科学家们对这种蜂却充满了好奇。因为根据生物学的理论，这种蜂体形肥胖臃肿而翅膀却非常短小，在能够飞行的物种当中，它们的飞行条件是最差的，从飞行的先天条件来说，它们甚至连鸡、鸭都不如；从流体力学来分析，它们的身体和翅膀的比例根本是不能够起飞的；即使人们用力把它们扔到天空去，它们的翅膀也不可能产生承载肥胖身体的浮力，会立刻掉下来摔死。

但事实却是，非洲蜂不仅能飞，而且是飞行队伍里最为强健、最有耐力、飞得最远的物种之一。

哲学家们对此给出了合理的解释：非洲蜂天资低劣，但它们必须生

存，而且只有学会长途飞行的本领，才能够在气候恶劣的非洲大草原活下去。简单地说，若是非洲蜂不能飞行，它就只有死路一条。

什么叫“置之死地而后生”？非洲蜂给出了很好的回答。非洲蜂更让我们相信，在一个执著顽强的生命里，没有什么叫做“不可能”。

不是吗？在飞机翱翔于蓝天之前，有谁相信人类能够随意在云海漫步？在电话诞生之前，有谁相信隔着万水千山你我能够自由交谈？在蒸汽机问世之前，又有谁相信那些复杂笨重的机器能够自行运转……然而，一代又一代人不懈的努力，使无数看似不可能的梦想变成了现实。

深度感悟

· 李剑华 ·

非洲蜂虽然不具备飞行的最佳先天条件，却成为飞行能力最强的物种之一。我们在为它这样顽强的生命力折服的同时，是否也会联想到我们自己。在遇到挫折时，我们习惯了哀叹自身能力有限，习惯了抱怨外在环境不利，最终只能安于现状。

假如我们也能像非洲蜂一样，越是看似不可能的情况，越是逼迫自己努力，也许征服可能就不再是神话了。其实，人都有一种隐藏的潜力，只是缺乏挖掘，也许只有身处绝境时，才能将潜力激发出来。

永远不要贬低自己的能力，只要坚持不懈地付出，一切皆有可能。

心灵传语

成功人士比你富一千倍，就能说明他们比你聪明一千倍吗？绝对不是。关键在于他们确立了人生目标。

梦想 佚名

小男孩的父亲是位马术师，他从小就必须跟着父亲东奔西跑，一个马厩接着一个马厩，一个农场接着一个农场地去训练马匹。由于经常四处奔波，男孩的求学过程并不顺利。

初中时，有次老师叫全班同学写作文，题目是“长大后的志愿”。

那晚他洋洋洒洒写了7张纸，描述他的伟大志愿，那就是想拥有一座属于自己的牧马农场，并且仔细画了一张200亩农场的设计图，上面标有马厩、跑道等的位置，然后在这一大片农场中央，还要建造一栋占地4000平方英尺（1英尺=0.3048米）的大房子。

他花了好大心血把作文完成，第二天交给了老师。两天后他拿回来，第一面上打了一个又红又大的F，旁边还写了一行字：下课后来见我。脑中充满幻想的他下课后带了作文去找老师：“为什么给我不及格？”

老师回答道：“你年纪轻轻，不要老做白日梦。你没钱，没家庭背景，什么都没有。盖座农场可是个花钱的大工程，你要花钱买地，花钱买纯种马匹，花钱照顾它们。”他接着又说：“如果你肯重写一个比较不离谱的志愿，我会给你打你想要的分数。”

这男孩回家后反复思量了好几次，然后征求父亲的意见。父亲只是告诉他：“儿子，这是非常重要的决定，你必须自己拿定主意。”

再三考虑几天后，他决定原稿交回，一个字都不改，他告诉老师：“即使拿个 F，我也不愿放弃梦想。”

20 多年以后，这位老师带领他的 30 个学生来到那个曾被他指责的男孩的农场露营一星期。离开之前，他对如今已是农场主的男孩说：“说来有些惭愧。你读初中时，我曾泼过你冷水。这些年来，也对不少学生说过相同的话。幸亏你有这个毅力坚持自己的目标。”

成功人士比你富一千倍，就能说明他们比你聪明一千倍吗？绝对不是。关键在于他们确立了人生目标。

----- 智者心语 ----- · 张亚斌 ·

“即使拿个F，我也不愿放弃梦想。”我被小男孩坚定的信心所深深地打动了。即使遭受到老师泼冷水，小男孩依然坚持自己的信念，坚持自己的理想，而这种毅力也最终为他带来了成功。

每个人都有自己最初的梦想，然而这些梦想在实现的路途中总会遇到这样那样的打击和挫折。在挫折和打击面前动摇了，你的目标从此就再也与你无缘。只有始终坚定自己目标的人才会最终让梦想得到实现。



心灵传语

一个人无法选择工作时，至少他永远有一样可以选择：就是好好干还是得过且过。

没有选择的选择 佚名

曾任北京外交学院副院长的任小萍女士说，在她的职业生涯中，每一步都是组织上安排的，自己没有什么自主权。但在每一个岗位上，她也有自己的选择，那就是要比别人做得更好。

1968年，任小萍成为北外的一名工农兵学员。当时她年纪最大，水平最差，第一堂课就因为回答不出问题而站了一节课。第二天，教室里挂出一条横幅“不让一个阶级兄弟掉队”，她就是这个“阶级兄弟”。但等到毕业的时候，她已经成为全年级最好的学生。

大学毕业后她被分到英国大使馆做接线员。做一个小小的接线员，是很多人觉着没出息的工作。任小萍却把这个普通的工作做出了新意。她把使馆所有人的名字、电话、工作范围甚至连他们的家属的名字都背得滚瓜烂熟。有些电话进来，有事不知道该找谁，她就会多问问，尽量帮他找到合适的人。慢慢地，使馆人员有事外出，并不是告诉他们的翻译，而是给她打电话，告诉她会有谁来电话，请转告什么，有很多公事私事也委托她通知，任小萍成为全面负责的留言点、大秘书。

有一天，大使竟然跑到电话间，笑咪咪地表扬她，这是破天荒的事。

没多久，她就因工作出色而被破格调去给英国某大报记者做翻译。

该报的首席记者是个名气颇大的老太太，得过战地勋章，被授过勋爵，本事大，脾气也大。前任翻译就是受不了她的脾气给气跑的。刚开始她也不要任小萍，看不上她的资历。后来勉强同意一试。一年后，老太太经常对别人说：“我的翻译比你的好上十倍。”不久工作出色的任小萍就被破例调到美国驻华联络处，她干得同样出色，获外交部表彰。

任小萍说，一个人无法选择工作时，至少他永远有一样可以选择：就是好好干还是得过且过。在同一种工作岗位上，有的人勤恳敬业，付出得多，收获也多，有的人整天想调好工作，而不做好眼前的事。其实这样的选择也决定了将来的被选择。

真情随想

· 张亚斌 ·

有时候我们无法选择工作，那么就让我们选择工作的态度。干一行就要爱一行，无论工作的重要与否，只要你努力去做，勤恳敬业，同样可以获得成功，取得辉煌。

工作不在大小，而在于你对待工作的态度。我们身边有很多在普通岗位上创造出大成就的人，比如任小萍，比如李素丽。她们成功的经验告诉我们：只要兢兢业业，在普通岗位上也可以获得成功；如果得过且过，即使在重要岗位上也终究碌碌无为。

心灵传语

“人生就是选择。当你把无聊的东西都剔除后，每一种处境就是面临一个选择……”

选择 佚名

里德是个不同寻常的人。他的心情总是很好，而且对事物总是有正面的看法。当有人问他近况如何时，他会回答：“我快乐无比。”

他是个经理，却是个独特的经理。因为他换过几个公司，而有好几个职员都跟着他跳槽。他天生就是个鼓舞者。如果哪个朋友心情不好，里德就会告诉他怎样去看事物的正面，这样的生活态度实在让我好奇。

终于有一天我对里德说：“这很难办到！一个人不可能总是看事情的光明面。”“你是怎么做到的？”我问他。

里德答道：“每天早上我一醒来就对自己说，里德，你今天有两种选择，你可以选择心情愉快，也可以选择心情不好。我选择心情愉快。每次有坏事发生时，我可以选择成为一个受害者，也可以选择从中学些东西，我选择从中学习。每次有人跑到我面前诉苦或抱怨，我可以选择接受他们的抱怨，也可以选择指出事情的正面。我选择后者。”

“可是有那么容易吗？”我立刻问道。

“就是有那么容易。”里德答道，“人生就是选择。当你把无聊的东西都剔除后，每一种处境就是面临一个选择。你选择如何去面对各种处境，

你选择别人的态度如何影响你的情绪，你选择心情舒畅还是糟糕透顶。归根结底，你自己选择如何面对人生。”

我受到里德一番肺腑之言的影响，没有多久就去开创自己的事业了，我们失去了联系，但我却经常想到他。

几年后，我听说里德出事了，有一天早上，他忘了关后门，被3个持枪的强盗拦住了，强盗因为紧张而受了惊吓，对他开了枪。幸运的是，里德被发现受伤了，被送进了急诊室。经过18个小时的抢救和几个星期的精心照料，里德出院了，只是仍有小部分弹片留在他的体内。

事情发生后3个月，我见到了里德。我问他近况如何，他答道：“我快乐无比。想不想看看我的伤疤？”

我看了他的伤疤，又问他当强盗来时，他想了些什么。

“我脑海中浮现的第一件事是，我应该关后门。”里德答道，“当我躺在地上的时候，我对自己说有两个选择：一个是死，一个是活。我选择了活。”

“你不害怕吗？你有没有失去知觉？”我问道。

里德继续说：“医护人员都很出色。他们不断告诉我，我会好的。但当他们把我推进急诊室后，我看到他们脸上的表情，从他们的眼中我看到了‘他是个死人’。我知道我需要采取一些行动了。”

“你采取了什么行动？”我好奇地赶紧问。

“有个身强力壮的护士大声问我问题，他问我：‘有没有对什么东西过敏？’我马上答道：‘有的。’这时，所有的医生护士都停下来等着我说下去。我深深地吸了一口气，然后大声吼道：‘子弹！’在一片大笑声中，我又说道：‘我选择活下来，请把我当活人来医，而不是死人。’”

里德活了下来，一方面要感谢医术高明的医生，另一方面得感谢他那惊人的生活态度。

同样是过一生，有些人生活得很快乐，而有些人生活得很痛苦。一切都只因为他们对于生活不同的选择。你以一种什么样的态度对待生活，生活就会回报给你一个什么样的人生。

为什么不让自己过得快乐一些呢？一个乐观的态度就可以让你拥有一生快乐的生活。凡事都有它好的方面，让我们把眼光放在好的方面多一点，生活自然会变得更加美好。

心灵感悟

心灵传语

善待工作就是一种积极进取的人生态度，其实机会是无处不在的。

机遇在“善待工作”中 义民

大学毕业后，她进了这家银行，按惯例，都要先到基层网点锻炼。在基层网点做的基本上都是些操作性的工作，在业务技能上，一个本科生和一个高中生相比没有多大的优势。

一天，一位知识分子模样的中年男子来取一笔大额存款。她知道那张定期存单没多久就要到期，提前支取将损失一大笔利息收入，于是就提醒了这位储户。但这位储户说自己实在没办法，因为他预订的住房已到了交款的期限。她问清了他订房的楼盘，按照这个楼盘开发商的付款方式以及相关的政策，为他设计了一套更合理的交款办法，解决了他的燃眉之急。他惊异于她如此年轻，却有这么精到的理财头脑，而同时，她的态度在他看来近乎完美。后来，一家报社的记者采写的一篇关于她的报道上了报纸。原来，他是那家报社的主编。银行领导趁势而为，利用她的知名度，组建了以她的名字命名的理财工作室，由于顺应了社会上开始出现的投资理财的需求，使这家理财工作室在全市储户中享有广泛的影响。

接待那位报社主编时，她并没有把他当作特殊的客户，更没有想到



这是一个机会，然而这却成为她事业的转折点。这让她觉得，善待工作就是一种积极进取的人生态度，其实机会是无处不在的。

----- ②智者心语② -----

· 李 慧 ·



机会对每一个人来说都是公平的，主要看你是否能够把握。现在很多大学生因为自己拥有高等教育的学历背景，而不愿从事低层次的工作。如果他们也待在故事中女孩的位置上，他们的生活可能只会被不屑、沮丧、抱怨所填满。

而女孩在这个位置上却没有任何抱怨，她只是善待自己的工作，对自己的岗位负责，为对方考虑，并最终因为她积极而不张扬，努力而不懈怠的工作态度受到人们的肯定。

所以，善待工作吧！只有对自己的人生负责，机会才是无处不在的。