

常见病合理用药丛书

倪青 钱丽旗 主编

# 乳腺增生与 乳腺癌合理用药

# 249问

RUXIAN

ZENGSHENG YU

RUXIANAI

249 WEN

合理用药  
至关重要

答疑解惑  
指点迷津

明明白白  
用药

轻轻松松  
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

# 乳腺增生与乳腺癌合理用药249问

倪青 钱丽旗 ◎ 主编

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要 索 引

本书是由临床医生介绍乳腺增生与乳腺癌保健知识和家庭合理用药的普及读物。书中详细介绍了乳腺增生与乳腺癌防治应知应会基本常识、常见合理用药问题等内容。本书采用问答形式编写,便于迅速查找疑难问题,快速获取相关知识。适合具有初中以上文化水平的人员阅读。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺增生与乳腺癌合理用药 249 问/倪青, 钱丽旗主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4035 - 7

I. 乳… II. ①倪…②钱… III. ①乳腺增生 - 用药法 - 问答  
②乳腺癌 - 用药法 - 问答 IV. R984 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 206916 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cspyp.cn](http://www.cspyp.cn)

规格 958 × 650mm <sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 10 <sup>3</sup>/<sub>4</sub>

字数 131 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4035 - 7

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 《常见病合理用药丛书》

# 编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 涪

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

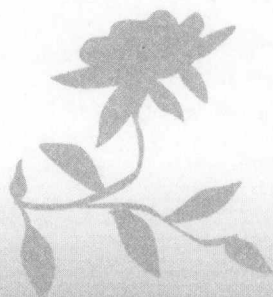
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《中华实用联合医案》

## 《乳腺增生与乳腺癌合理用药 249 问》

### 编委会

主 编 倪 青 钱丽旗

副主编 王洪武

编 委 (按姓氏笔画排序)

王洪武 王 瑶

苏 宁 庞健丽

倪 青 钱丽旗

# 序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日



# 总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这



套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

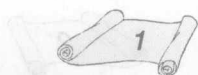
由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社  
2008年12月

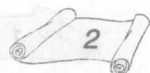
# 目录

## 乳腺增生

181	1. 正常情况下乳房的位置应在什么地方? .....	3
181	2. 不利于乳房的常见姿势有哪些? .....	3
181	3. 乳房易“受伤”的原因是什么? .....	4
181	4. 乳房疼痛原因有哪些? .....	5
181	5. 常见乳腺疾病有哪几种? .....	6
181	6. 乳腺良性肿瘤有几种? .....	7
181	7. 乳房包块如何自我诊断? .....	8
181	8. 什么是乳腺增生? .....	9
181	9. 乳腺增生的确切名称是什么? .....	9
181	10. 乳腺增生是如何分类的? .....	9
181	11. 乳腺增生的主要病理分类有哪些? .....	10
181	12. 乳腺增生的主因是什么? .....	10
181	13. 乳腺结节和乳腺增生是一回事吗? .....	10
181	14. 什么是常见的乳腺增生? .....	11
181	15. 乳腺增生的诊断标准是什么? .....	11
181	16. 单纯性乳腺增生的主要表现有哪些? .....	12
181	17. 囊性乳腺增生的主要特点有哪些? .....	12
181	18. 腺型小叶增生的主要表现有哪些? .....	12
181	19. 乳腺增生的癌变治疗原则有哪些? .....	13
181	20. 乳腺增生的主要症状有哪些? .....	13
181	21. 海鱼保健功能和鱼油能治疗乳腺增生吗? 谁的功效更好? .....	14
181	22. 乳腺小结节会恶化吗? .....	14
181	23. 乳腺结节钙化要手术吗? .....	15



24. 年龄到 35 岁以上乳腺增生会自然消退吗? .....	15
25. 乳腺增生需不需要药物治疗? .....	15
26. 什么样的乳腺增生需要治疗? .....	16
27. 怀孕可以缓解乳腺增生还是加重乳腺增生? .....	16
28. 乳腺增生需要定期检查吗? .....	16
29. 每次经期前开始乳房胀痛, 月经以后两三天胀痛就会消失, 这样的情况需要治疗吗? .....	17
30. 乳腺增生可以根除吗? 在治疗的时候应该注意什么? .....	17
31. 什么样的乳腺增生会转化为乳腺癌? .....	17
32. 改变不良情绪可以治疗乳腺增生吗? .....	18
33. 有抑制乳腺增生的良方吗? .....	18
34. 中医是如何辨证治疗乳腺增生的? .....	19
35. 乳腺增生可以服避孕药吗? .....	19
36. 乳腺增生可以吃豆制品吗? .....	19
37. 患了乳腺增生有哪些注意事项? .....	20
38. 乳腺增生会不会引起乳头的溢液? .....	20
39. 哺乳期妇女患乳腺增生囊肿需要治疗吗? .....	20
40. 日常生活中乳腺增生患者除了保持心情愉快以外, 还需 注意一些什么? .....	21
41. 乳腺增生需不需要做乳房的按摩? .....	21
42. 乳腺增生的主要治疗措施有哪些? .....	21
43. 怎样防治乳腺增生? .....	22
44. 乳腺增生需与哪些疾病相鉴别? .....	22
45. 什么样的女性易患乳腺疾病? .....	23
46. 乳腺增生的治疗原则是什么? .....	24
47. 如何才能有效预防乳腺疾病? .....	24
48. 保持乳房健康的八项注意是什么? .....	25
49. 绝经后乳房疼痛有哪两种情况? .....	26
50. 20 岁的女性易患的乳腺疾病是什么? .....	27
51. 30 岁的女性易患的乳腺疾病是什么? .....	27
52. 40 岁的女性易患的乳腺疾病是什么? .....	28



53. 青春期前女孩会有乳腺增生吗? ..... 28
54. 内分泌失调如何导致乳腺增生? ..... 29
55. 乳腺增生持续疼痛需要注意吗? ..... 29
56. 如何早期发现乳腺增生? ..... 29
57. 乳腺增生的最初表现是什么? ..... 30
58. 乳腺病的防治措施有什么? ..... 31
59. “性福”生活可以预防乳腺增生吗? ..... 31
60. 高龄未婚未育未哺乳且精神抑郁者易患乳腺增生吗? ..... 32
61. 海带可以治疗乳腺增生吗? ..... 32
62. 乳腺增生——女性的“隐形杀手”? ..... 33
63. 性淡漠易引起乳房病吗? ..... 33
64. 乳腺增生与月经周期有关吗? ..... 34
65. 常见乳腺疾病的X线表现是怎样的? ..... 34
66. 轻度乳腺增生和乳腺癌的关系如何? ..... 35
67. 乳腺增生演变成癌症的几率大吗? ..... 35
68. 乳腺增生的患病率有多高? ..... 35
69. 精神因素对乳腺增生的影响重要吗? ..... 36
70. 有乳腺增生的女性需要警惕哪些情况? ..... 36
71. 为什么现在乳腺增生出现低龄化? ..... 37
72. 乳腺增生与内分泌激素失调关系如何? ..... 37
73. 乳腺增生容易转成癌吗? ..... 38
74. 如何预防乳腺增生? ..... 38
75. 如何治疗乳腺增生? ..... 39
76. 乳腺增生的中医治疗方法有哪些? ..... 39
77. 谁是处在乳腺增生危险中的人? ..... 40
78. 乳腺增生也要警惕恶变吗? ..... 40
79. 乳腺增生患者的注意事项有哪些? ..... 40
80. 乳腺增生的方药如何治疗? ..... 40
81. 男性乳腺增生如何治疗? ..... 41
82. 西医如何治疗男性乳腺增生? ..... 41
83. 中医是如何治疗男性乳腺增生的? ..... 42

- 84. 乳腺增生有哪些先进的治疗方法? ..... 42
- 85. 怎么预防和早知道乳腺增生发生了癌变呢? ..... 43
- 86. 乳腺增生结节的药物治疗有哪些? ..... 43
- 87. 橘核、橘络可缓解乳腺增生吗? ..... 44

## 乳腺癌

- 88. 什么是乳腺癌? ..... 47
- 89. 乳腺癌的发病情况是怎样的? ..... 47
- 90. 乳腺癌的致病因素有哪些? ..... 47
- 91. 乳腺癌的四大易患因素是什么? ..... 49
- 92. 乳腺癌的症状有哪些? ..... 50
- 93. 什么是乳腺癌的“卫星结节”? ..... 51
- 94. 如何诊断乳腺癌? ..... 51
- 95. 乳腺癌的影像学诊断有哪些? ..... 51
- 96. 西医诊断乳腺癌方法的准确率如何? ..... 52
- 97. 基因检测可早期发现乳腺癌吗? ..... 52
- 98. 乳腺癌的诊断方法主要有哪些? ..... 53
- 99. 早期检测乳腺癌复发有新方法吗? ..... 53
- 100. 乳腺癌一定都能摸到肿块吗? ..... 54
- 101. 乳房长湿疹可能是癌吗? ..... 55
- 102. 怎么预防乳腺癌呢? ..... 55
- 103. 哪些人易得乳腺癌? ..... 56
- 104. 乳腺癌认识的七大“误区”是什么? ..... 57
- 105. 男性如何预防乳腺癌? ..... 57
- 106. 乳腺癌的肿块临床表现是怎样的? ..... 58
- 107. 乳腺癌的临床表现有哪些? ..... 58
- 108. 乳腺癌是如何转移的? ..... 60
- 109. 乳腺癌发生骨转移的临床表现有哪些? ..... 61
- 110. 乳腺癌发生淋巴转移的临床表现有哪些? ..... 62

111. 通过皮肤的表现能认识乳腺癌吗? .....	63
112. 乳腺癌肿块的大小与肿块的性质有直接的关联吗? .....	64
113. 乳腺癌的乳房肿块有什么特点? .....	64
114. 乳腺癌会出现乳头变形吗? .....	65
115. 乳腺癌会出现疼痛吗? .....	65
116. 乳腺癌会出现乳头溢液吗? .....	65
117. 乳腺癌的乳头湿疹样变的特点是什么? .....	66
118. 乳腺癌的皮肤改变主要特点是什么? .....	66
119. 怀疑乳腺癌时如何进行临床查体? .....	66
120. 乳腺癌是女性第一癌症杀手吗? .....	67
121. 乳腺癌是一种基因病吗? .....	68
122. 乳腺癌是女人病吗? .....	68
123. 使用止汗剂可以导致乳腺癌吗? .....	68
124. 服用避孕药可以导致乳腺癌吗? .....	68
125. 乳房自检是最有效的早期诊断方式吗? .....	69
126. 高脂肪饮食可以导致乳腺癌吗? .....	69
127. 乳腺癌诊断书等同于死刑判决书吗? .....	69
128. 乳腺癌治疗等于切除乳房吗? .....	70
129. 乳腺癌的发生与哪些因素有关? .....	70
130. 乳腺癌的危险因素有哪些? .....	70
131. 中医如何治疗乳腺癌? .....	72
132. 怀疑乳腺癌该做哪些检查? .....	73
133. 做乳房 X 线照相时, 要特别注意几点? .....	74
134. 乳腺癌好发于乳房的什么部位? .....	74
135. 乳腺癌的典型表现是什么? .....	74
136. 哪些类型的乳腺癌不易被发现? .....	75
137. 预防乳腺癌复发的重要措施有哪些? .....	76
138. 乳房再造增加乳腺癌复发风险吗? .....	76
139. 男性乳腺癌跟“肝”有关吗? .....	77
140. 乳腺癌的治疗药物主要有哪几类? .....	78
141. 希罗达是如何治疗乳腺癌的? .....	78

142. 赫赛汀是如何治疗乳腺癌的? .....	79
143. 弗隆是如何治疗乳腺癌的? .....	80
144. 阿那曲唑是如何治疗乳腺癌的? .....	80
145. 氟维司群是如何治疗乳腺癌的? .....	80
146. 多西他赛及新型白蛋白溶剂型纳米紫杉醇是如何治疗 乳腺癌的? .....	81
147. 乳腺癌主要的化疗治疗方法有哪些? .....	81
148. 什么是全身化疗? .....	82
149. 什么是局部化疗? .....	83
150. 乳腺癌患者如何选用雌激素治疗? .....	83
151. 乳腺癌患者如何选用雄激素治疗? .....	83
152. 三苯氧胺应服用多长时间? 有何不良反应? .....	84
153. 什么是黄体酮类药物? 如何应用? .....	84
154. 乳腺癌患者可选用哪些免疫制剂治疗? .....	85
155. 什么是乳腺癌的免疫治疗? .....	85
156. 治疗乳腺癌如何使用胸腺肽? .....	86
157. 治疗乳腺癌如何使用干扰素? .....	86
158. 治疗乳腺癌如何使用白细胞介素-2? .....	86
159. 治疗乳腺癌如何使用免疫核糖核酸? .....	87
160. 治疗乳腺癌如何使用香菇多糖? .....	87
161. 乳腺癌的内分泌治疗药物有哪些? .....	87
162. 什么是乳腺癌的生物靶向治疗? .....	88
163. 什么是 HER-2? .....	89
164. HER-2 过度表达的患者在乳腺癌中大概能占多大的 比例? .....	89
165. 现在的乳腺癌靶向治疗主要用于哪些患者? .....	90
166. 单克隆抗体如何治疗乳腺癌? .....	90
167. 术后复发和转移性乳腺癌的药物治疗有哪些? .....	91
168. 治疗乳腺癌的主要方法有哪些? .....	92
169. 哪些乳腺癌患者需要化疗? .....	93
170. 乳腺癌的辅助化疗方案有哪些? .....	94





171. 晚期乳腺癌的治疗措施有哪些? .....	94
172. 化疗药物有哪些毒性? .....	94
173. 化疗有哪些不良反应? .....	95
174. 脱发是乳腺癌化疗最常见的不良反应吗? 为什么? .....	95
175. 口服化疗新药希罗达在转移性乳腺癌治疗中的疗效如何? .....	96
176. 希罗达与赫赛汀联合治疗 HER-2 阳性乳腺癌疗效如何? .....	97
177. 口服化疗药有什么优点? .....	97
178. 乳腺癌的靶向治疗未来发展如何? .....	98
179. 可预防乳腺癌的食物有哪些? .....	98
180. 乳腺癌的预防方法有哪些? .....	99
181. 防治癌症的最佳方法是什么? .....	100
182. 赫赛汀的疗效如何? .....	101
183. 赫赛汀能提高化疗效果吗? .....	102
184. 赫赛汀的治疗范围是什么? .....	102
185. 早期手术患者为什么检查 HER-2 状况? .....	102
186. 对乳腺癌认识的常见误区有哪些? .....	103
187. 上夜班的女性为什么易患乳腺癌? .....	104
188. 乳房“挺好”与乳腺癌有何关系? .....	104
189. 绿茶可预防乳腺癌吗? .....	105
190. 卷心菜和苗芽菜能促进乳腺癌化疗效果吗? .....	106
191. 乳腺密度大的女性患乳腺癌几率高吗? .....	106
192. 为什么要警惕乳房长“酒窝”? .....	107
193. 乳腺癌化疗药使记忆力减退的原因是什么? .....	107
194. 进展缓慢的复发转移乳腺癌的特点有哪些? .....	108
195. 乳腺癌内分泌治疗的基本药物有哪些? .....	108
196. 什么是复发转移乳腺癌的内分泌治疗? .....	109
197. 复发转移乳腺癌内分泌治疗的基本原则是什么? .....	109
198. 阿司匹林抗癌的利与弊有哪些? .....	110
199. 激素反应性乳腺癌概念是什么? .....	110

200.	美国 NCCN 乳腺癌治疗指南中, 关于绝经的判定的定义 是什么? .....	111
201.	术前新辅助内分泌治疗有哪些? .....	112
202.	早期乳腺癌术后如何辅助内分泌治疗? .....	112
203.	卵巢切除术对乳腺癌有治疗效果吗? .....	113
204.	对于绝经后激素受体阳性患者, 术后辅助内分泌治疗 可以选择什么药? .....	114
205.	绝经前激素受体阳性患者, 术后辅助内分泌治疗可以 选择什么药? .....	114
206.	乳腺癌术后注意事项是什么? .....	114
207.	乳腺癌的术后护理要注意什么? .....	115
208.	乳腺癌难点与对策有哪些? .....	116
209.	乳腺癌患者应如何安排自己的日常生活? .....	117
210.	什么导致罹患乳腺癌? .....	118
211.	如何预防乳腺癌? .....	120
212.	乳腺癌的手术护理有哪些措施? .....	120
213.	乳腺癌的放疗护理有哪些措施? .....	122
214.	乳腺癌的化疗护理有哪些措施? .....	124
215.	乳腺增生与乳腺癌乳房自查的两个方法是什么? .....	127
216.	如何进行乳腺癌的早期自我检测? .....	127
217.	怎样预防乳腺癌的复发? .....	128
218.	怎样降低乳腺癌的发病率? .....	129
219.	乳房是否要“松绑”? .....	129
220.	不穿胸罩的四个时段是什么? .....	130
221.	中年妇女乳房保健应注意什么? .....	131
222.	化妆品与乳腺癌有关系吗? .....	131
223.	乳腺癌与饮食有关系吗? .....	132
224.	我国乳腺癌的高发区是哪里? .....	133
225.	经常吃西柚为何能增加患乳腺癌的风险? .....	133
226.	多吃红烧的肉食会诱发乳腺癌吗? .....	133

