

亲子教育丛书

MAMAKEYIHENVERYIQIZUODESHI

妈妈是孩子最好的老师

妈妈可以和女儿

一起做的事

曾几何时，她不再只是你怀中的小宝贝，
她仿佛是你熟悉的化身，
却又陌生得令你猜不透……

有了解女儿的妈妈，才会有体贴妈妈的女儿！

冠 诚◎编著



天津科学技术出版社

亲子教育丛书

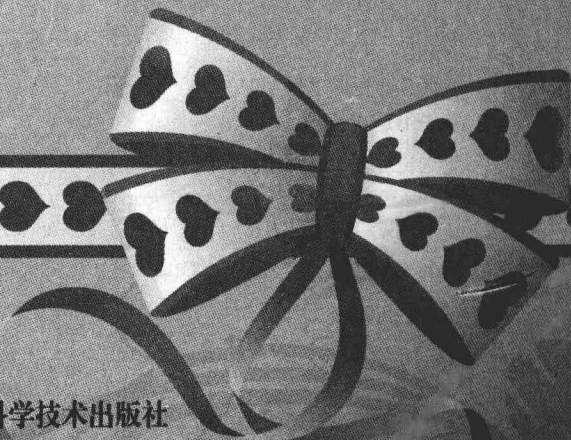
MAMAKEYIHENVERYIQIZUODESHI

妈妈是孩子最好的老师

妈妈可以和女儿

一起做的事

冠 诚◎编著



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈可以和女儿一起做的事:妈妈是孩子最好的老师 / 冠诚编著.

—天津:天津科学技术出版社,2009.1

ISBN 978-7-5308-4963-7

I. 妈… II. 冠… III. 家庭教育—通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 209967 号

责任编辑:范朝辉 陈 雁

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话:(022)23332390(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

北京市兆成印刷有限责任公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 字数 165 000

2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:28.00 元

前言

仿佛就在昨天，带着奶香味的苹果脸庞还亲热地挨在自己身边娇滴滴地撒娇；可说不定转眼之间，一个顶着朋克头穿着露脐装的叛逆少女就出现在你的面前。她关心一切新鲜事物，譬如韩流帅哥、卡哇伊服装、劲爆金曲、时髦的发型……唯独对老妈的关怀无动于衷，还会像快乐公主一样不断嚷着“唠叨，我很烦耶”。

生活对豆蔻年华的少女来说充满了危机，对少女的妈妈来说更是充满了应接不暇地挑战。

母爱是无价的，尽管有满腔的母爱，然而，小公主却不一定买账。每个女儿都是本难念的经。拥有难缠小千金的妈妈们，请停下来想一想，我们的漂亮宝贝到底缺的是什麼？如何才能成为现时代的优秀妈妈，重新赢得小公主的芳心？

原来，每个人不是“天生”就能做好母亲的角色，这中间有太多的学习过程。每个时尚妈妈都必须知道，这个过程里，既有美好的体验，更有恐怖的挑战，就像一个跌宕起伏的旅程，体力透支但心灵丰富。学会与女儿对话，充分领悟爱的真谛，让自己对女儿的爱成为一门艺术！

女儿的心是一块奇妙的土地，播上什么样的种子，就会收获什么样的果实。一千个妈妈就有一千个养育女儿的方法，唯一的共同点在于：用心去爱她，赏识她，贴近她，和女儿共同成长。

也许，你只是一个平凡的主妇，你的女儿也不过是个满脸青春痘、平胸的小女生。然而，她是你的世界里唯一最重要的珍宝，用爱去灌溉她吧，接近、倾听、交流……

让母女在平淡温馨的日子里心心相印，成为一对贴心姊妹花。

女儿因为有了聪明妈妈，小小的世界里阳光普照，终有一日，奇迹会发生，美丽的蝴蝶将破茧而出。而且，因为女儿给你的锻造，年轻的妈妈也会更加美丽，更加自信。

走进崭新的母性世界，你会发现，自己和女儿共同成长过程的点点滴滴，都是散发着柔和光泽的莹润珍珠，每一颗都是那么珍贵，那么难以忘怀。来，一起来吧，让妈妈们和女儿们共同拥有一个更加踏实的未来！



目
录

目 录
CONTENTS

第一辑 你是女生，可爱的小女生

小公主	3
红色高跟鞋	5
啊，他是男生	7
那抹鲜亮的柠檬黄	9
珍珠奶茶	11
小星星，亮晶晶	13
芳香幽幽	15
向日葵班	17
美丽一万年	19
圣诞妈妈	21
好朋友的家庭游园会	23
亲情约会	25
母女过家家	27
想要一张全家福	29
灰姑娘	31

第二辑 母女同乐大作战

谁来埋单	35
母女的自我诊所	37
快乐粉刷匠	39

妈妈和女儿一起做的事

妈妈是孩子最好的老师

小燕子和皇额娘	41
别怕，宝贝儿，你只是长大了	43
种一株郁金香	45
客厅里的野餐	47
亲子电视大战	49
漂流瓶的传说	51
寻宝游戏	53
女儿的宠物宝贝	55
交换日记	58
七巧板	60
早安，妈妈	62
收获的快乐	64
做个小富婆	67
就当我们是朋友	69

第三辑 我的宝贝长大了

女儿是天书，老妈有天眼	73
问题制造商	75
有洞的牛仔裤	78
童年往事	80
淑女	82
她的小男友	84
贞子的午夜铃声	86
念经的“唐僧”	88
落子无悔	90
永远的避风港湾	92
肥胖的烦恼	94
舍不得女儿套不住狼	96
杰克，这实在是太神奇了	98
只要妈妈露笑脸	100
宝贝儿，晚安	102



第四辑 MY SHOW

爱拼才会赢	107
唱你的歌，画你的画	110
聪明小管家	112
一起吃着爆米花看电影	114
韩流劲舞团	117
周杰伦的签名 CD	119
可爱的缺点	121
母女三人行	123
“害羞”的小帮手	125
外婆来了	128
织条围巾	130
巧言的小狐狸	133
蛋炒饭	136

第五辑 成长的无数个方向

妙妙小厨师	141
学校里的戏剧节	143
植物观察日志	145
有时候不需要温柔	148
劳动最光荣	150
同情心	153
未来的爱迪生	155
轻松写日记	157
有时需要坚如磐石	159
祥林嫂的魔咒	162
胡萝卜和大棒子	164
太好了，你真棒	167
决 定	170
伪造签名的成绩单	173

妈妈和女儿一起做的事

家长会，大冒险	175
驴耳朵的国王	177

第六辑 青苹果乐园

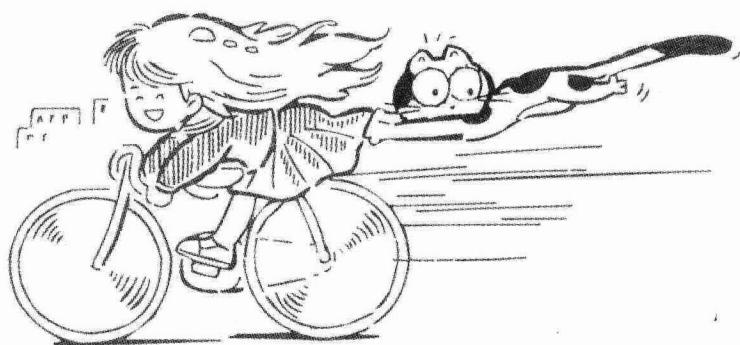
狼来了	181
阿芬和她的妈妈	183
收集眼泪的玻璃瓶	186
千纸鹤和幸运星	188
少年维特的烦恼	191
公主的隐私空间	193
难以启齿的禁忌话题	196
ICQ上的小秘密	199
一起上学吧	201
情人节的巧克力	203
难忘的毕业派对	205
请你向我女儿道歉	207

第七辑 拓宽视野，体验生活

完全恶妈守则	211
爱面子一族	213
家务活与零用钱	215
街头兜售	217
亚瑟王的圆桌骑士	219
家庭会议的谈判高手	222
吾家有女初长成	224
离巢小鸟	226
旅程的十字路口	228
为自己干杯	230

第一辑

你是女生，可爱的小女生





小公主

可能是受安徒生童话的影响，女儿满脑子都是王子和公主。这天晚上，我刚刚讲完一个故事，女儿便问：“妈妈，我是王子还是公主？”

我答道：“你当然是妈妈的宝贝公主了。”

女儿对我的回答很满意，甜甜地进入了梦乡。

让我没想到的是，女儿后来的表现，简直就像一个刁顽任性的小公主。带她去逛超市，只要是她喜欢的东西，就非买下来不可，否则就会生一整天的气。在家里，如果有什么事情不顺着她，她一定会闹得鸡犬不宁。

我以为，这些都只是小女孩的任性，长大一点，懂事了，就会有所改变。然而，事情并不是我想象的那样。

幼儿园的老师打来电话，说女儿在幼儿园里和小朋友打架了。我急忙赶到幼儿园，了解了情况，才知道打架的起因，是女儿独自占着蹦蹦床，不让别的小朋友玩。

女儿的霸道，让我不敢再掉以轻心。我问她为什么要这样做，她倔强地咬着嘴唇，一言不发。当着老师的面，我又不好批评她，只好先把她带回家。

到家了女儿才委屈地说：“你不是说，我是你的宝贝公主吗？”

“你当然是妈妈的宝贝公主，可是，这和今天的事情有什么关系吗？”

“既然我是公主，别人就要听我的话，幼儿园里的小朋友不听我的话，我就是不高兴！”女儿仍然一脸委屈的样子。

听她这么一说，我总算明白，女儿之所以会这样，是因为她把自己

妈妈和女儿一起做的事

当成了所有人的公主。

可是，我怎么告诉她，她只是爸爸妈妈的公主，而不是别人的公主呢？我当然不能这样说，否则很有可能又会把她引入另一个误区。

我柔声问她：“宝贝儿，你喜欢白雪公主吗？”

女儿点了点头：“喜欢。”

“为什么要喜欢她呢？”

“她是个可爱的公主。”

“哦，是吗？那你知不知道她为什么可爱呢？”

“.....”

看着女儿皱着眉头，回答不出来的样子，我说：“白雪公主是个善良的女孩子，她对小矮人们很好，对森林里的动物也很好，所以，小矮人们才会对她好，动物们才会跟她做朋友，王子才会爱上她。如果白雪公主是个刁顽任性，从来不为别人着想的女孩子，是不会有人喜欢她的。”

女儿似乎明白我话里的意思，她低下头，低声说：“妈妈，对不起。”

我亲了亲她的额头，安慰她：“宝贝儿，妈妈不会怪你的。”

“妈妈，我还是你的宝贝公主吗？”

“当然啦！”我说，“你永远都是妈妈的宝贝公主，不过，小公主为人们带来的，应该是幸福和快乐，对吗？”



心灵小语

小公主为人们带来的，应该是幸福和快乐。



红色高跟鞋

晚上，女儿的房间传来一阵“嗒嗒”声，好像是硬物敲击地板的声音。

开始时我没在意，但这声音一直在响，我觉得很奇怪，推开女儿虚掩的房门，眼前的情景令我忍俊不禁。只见女儿穿着她那双红色的鞋子，在房间里扭着腰走猫步。

不过，让我觉得奇怪的是，女儿这双红鞋子刚买回来时，是平底的，现在却变成了高跟的。

女儿朝我嘻嘻一笑，说：“妈妈，我走路的姿势好看吗？”

我点头答道：“非常好看。不过，你的鞋子……”

女儿脱下鞋子递给我，我一看，不禁张大了嘴巴，将鞋子拿到老公面前，说：“你看，我们的宝贝儿真是太有创意了！她竟然用强力胶将木头粘到鞋跟上，把鞋子改成高跟鞋！”

老公也被女儿的创意惊得目瞪口呆。当我们问女儿为什么要这样做时，她看着我放在鞋架上的高跟鞋说：“妈妈穿高跟鞋走路的样子，特别好看，所以我也想给自己做一双高跟鞋。”

“可是强力胶粘得太紧了，木头取不下来，你这双鞋子就浪费啦！”

“取不下来更好，我以后可以总穿高跟鞋啦！”女儿看起来非常兴奋。

我们以为她只是一时贪玩，谁知道第二天早上，她竟然非要穿她那双特制的“高跟鞋”上幼儿园不可。没有办法，最后只好依了她。

下班后我去幼儿园接女儿，发现她并没有像往常那样，见到我的车就兴奋地跑过来，而是蹲在地上，一副愁眉苦脸的样子。

妈妈和女儿一起做的事

我走过去问她怎么了，她低头看着自己的脚，低声说：“脚疼。”

我一看，见她脚上还穿着那双“高跟鞋”，顿时觉得又好气又好笑：“把鞋子脱了吧，妈妈抱你上车。”

“不脱，今天幼儿园的小朋友都说我穿这双鞋子好看。”女儿说。

我无可奈何地摇了摇头，将她抱到了车上。

回到家里，女儿才把鞋子脱掉，我看到她脚上磨起的水泡，心疼不已。给她搽药的时候，我问：“宝贝儿，你爱漂亮吗？”

女儿用力点了点头：“爱！”

“可是，小女孩的骨骼还没发育成熟，穿高跟鞋会造成畸形脚，比如脚趾外翻，很丑很难看的。”

“那……我什么时候才可以穿高跟鞋？”

“长大之后，比如像妈妈这么大，就可以穿了。”

女儿听了，有点泄气地说：“唉，我什么时候才能长大呢？”

“你很想快点长大，像妈妈一样穿上漂亮的高跟鞋，对吗？”

女儿点头说是。我心里暗笑，这孩子越来越爱漂亮啦。我故意叹息了一声，靠在沙发上说：“妈妈跟你相反，妈妈想变得跟你一样小。”

女儿听了，张大嘴巴吃惊地看着我，好一会儿才问：“为什么？”

“因为像你这么小，就可以穿公主裙，扎小辫子，把自己打扮得漂漂亮亮，再穿着平底的卡通鞋，蹦蹦跳跳地向爸爸妈妈撒娇。”我说完，看了看女儿，只见她托着腮帮，歪着脑袋，一副若有所思的样子。

第二天，女儿又穿上了她的卡通鞋。

我把她那双红色“高跟鞋”珍藏了起来，等她长大后，再拿出来，和她一起回味童年的“傻事”。



心灵小语

爱美之心要正确引导！珍藏女儿童年“傻事”，等她长大后，和她一起回味。



啊，他是男生

女儿已经开始思考性别的问题了，她总是弄不明白男生和女生有什么不同。

我想起女儿小时候曾问我，她是从哪里来的。那时我把她带进浴室，和她一起洗浴，然后指着自己的身体告诉她，妈妈在哪里孕育她，又从哪里生下她。我决定这一次也用这种方法，让她弄明白男女不同的身体特征。

在浴室里，女儿打量着镜子里自己的身体，一副十分好奇的样子：“妈妈，男生的身体也是这样的吗？”我告诉她：“男生的身体和女生是不同的，你现在记住我们的身体是什么样子的吗？”女儿用力点了点头。我又说：“和我们的身体不一样的，就是男生。”

突然，女儿吃惊得张大了嘴巴：“啊，小明是男生！”

我知道，小明是楼下邻居家的孩子，平时和女儿很玩得来，两人好得跟一个人似的，经常一起玩过家家。他们很小的时候，还有过“亲嘴”的举动，不过因为那时候还小，没有性别意识，大人们也觉得好笑。

可现在，女儿知道男女有别了，捂着自己的小嘴说：“妈妈，我昨天还亲了小明一下，怎么办？”看着她那副紧张的模样，我忍不住笑了。

从那天开始，我很少看到女儿和小明玩。星期天，女儿一个人闷在房间里，我问她为什么不去找小明玩，是不是跟他吵架了。女儿摇着头说没有，然后托着腮沉思，一副满怀心事，苦大仇深的样子。

后来我才弄明白，让女儿发愁的，是她和小明的性别。

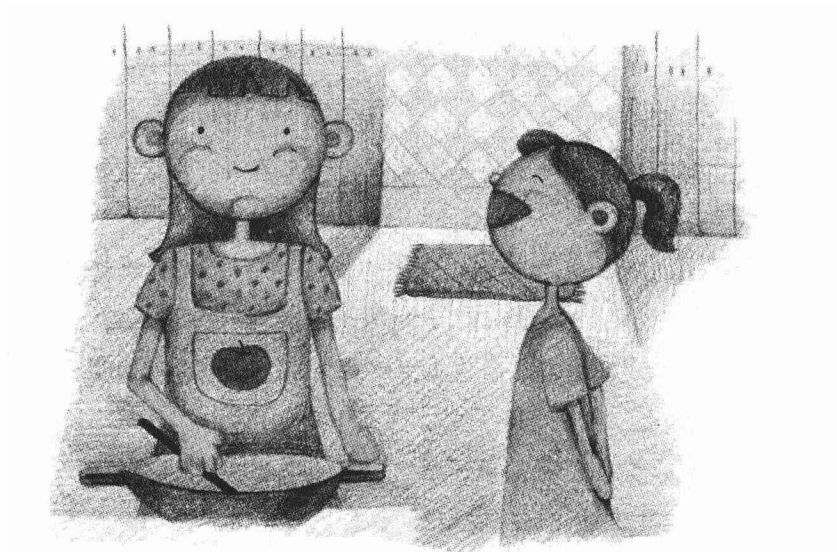
女儿说，楼下有一些小朋友笑话她，说她和小明太亲密，所以现在她

妈妈是孩子最好的老师

妈妈和女儿一起做的事

在想，以后还要不要和小明一起玩。这一回，我必须给女儿排忧解难了。

我问女儿知不知道什么叫“两小无猜”，女儿疑惑地看着我，摇了摇头。我告诉她，“两小无猜”的时代，就是天真无邪的时代，也就是说，两个小孩子在一起的时候，他们之间的友谊是非常纯真的。



女儿似懂非懂，歪着脑袋看着我，大概是想让我再说清楚一点。我俯下身，在她耳边悄声说：“妈妈的意思是说，女儿已经不再是那个什么也不懂的傻丫头了，女儿知道什么是男生，什么是女生了。所以，宝贝儿，你可以跟男生做朋友，一起玩，一起做游戏，但是不能太亲密，更不能在男生的面前暴露自己的身体哦！”

我细心观察着女儿的脸，有点红红的，这孩子开始懂得害羞了。不过，她再也不必为性别一事感到困惑了。



心灵小语

和我们的身体不一样的，就是男生。