

men Conquest

男人靠

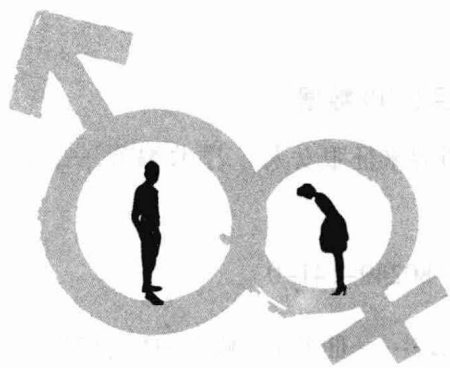
征服世界

来征服女人



若木 编著

每一个男人，无论地位的高低，无论财富的多寡，都希望自己
能够实现征服世界的梦想，从而成为女人眼中的唯一。



男人靠
征服世界
来征服女人

若木 编著

Conquest



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人靠征服世界来征服女人 / 若木编著. —北京: 中华工商联合出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80249-141-0

I.男… II.若… III.男性-修养-通俗读物 IV.B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第194051号

男人靠征服世界来征服女人

编 著: 若 木

责任编辑: 刘伟娜

装帧设计: 天之赋设计室

责任审读: 海 鸿

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次印刷

开 本: 640mm × 960mm 1/16

字 数: 210千字

印 张: 16.5

书 号: ISBN 978-7-80249-141-0/Z·006

定 价: 32.00元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前言

征服欲，是男人与生俱来的天性。

每个男人都有征服世界的欲望，同时也习惯用征服世界的方式去征服女人。在男人的一生中，只有征服才能给他们带来快感，也只有征服才能充分显示男人的雄风！而女人天生就喜欢那些征服欲强或是在某种程度上征服了世界的男人。在她们的人生字典中，认为只有这样的男人才有男人的气概，只有这样的男人她们才甘愿以身相许！

男人的本性中总有一种劣根性扎根于内心深处，那就是越难啃的骨头越有兴趣去啃，而顺手牵羊的东西他们却往往会不屑一顾。所以，对男人来说，若即若离的女人往往会让他们捉摸不定。而女人那不易被征服的韧性，会成为男人锲而不舍的精神动力。

有位名人曾说过：“女人靠征服男人来征服世界，而男人靠征服世界来征服女人。”

征服世界，一个多么狂放霸道的字眼儿，说起来很容易，但做起来却真的很难。古往今来，有多少英雄具有征服世界的梦想，却又有多少人实现了这个梦想，但每一个征服了世界的男人却总是时刻被女人所围绕。

所以，男人要想征服女人就必须先征服世界。

爱美之心人皆有之，女人有，男人也有。女人喜欢用化妆来装

点自己的美丽，男人却喜欢用征服的欲望来彰显自己的魅力，虽然两者并没有必然的联系，但却并非没有一丝牵连。女人都喜欢有魅力的男人，男人会为了让女人的目光驻足而尽全力去征服，征服自己，征服世界，进而征服她们。而女人有哪一个不喜欢为了自己而去征服一切的男人呢？

这个世界是精彩的，却也是无奈的，但无论是精彩还是无奈，都是因为这个世界上的男人和女人。女人柔弱，男人刚强；女人主要用情感来征服男人，而男人主要通过征服世界来证明自己能够征服女人，但无论多刚强的男人总会被女人的眼泪打动；女人离不开男人，男人也需要女人；女人看不透男人，男人也读不懂女人；女人对男人既恨又爱，男人对女人既爱又恨。男人和女人之间就这样纠缠在一起，剪不断，理还乱。所以对男人来说，征服世界容易，征服女人却并非易事。

征服，让新时代的男人和女人几多沉迷，几多向往。男人的终极选择是世界。因为选择了世界，所以男人们造出了飞机、轮船、火车、宇宙飞船……这一切都印证了男人的选择是雄心勃勃且无坚不摧的。对女人而言，征服男人比征服世界重要，但对男人而言，只有征服世界才能够彻底征服女人。所以他们在征服世界的游戏中流连忘返，不能自拔。

面对社会竞争的压力，征服世界让男人有了无穷的魅力，魅力亦是动力。对男人而言，达到征服女人的目的，就是他们动力的源泉。

征服世界，征服女人，男人们的征服运动在这里即将拉开帷幕……

第一章

完美的形象，潜在的资本

男人的形象是一个男人内外素质的综合体现。形象能够产生魅力，运用形象魅力是成功者的智慧之一。

洒脱出众、近乎完美的形象，是男人事业成功的最好帮手，也是男人征服世界的潜在资本。

男人爱美可能不会像女人那样投入，但若不注意自己的形象，就会成为时代的落伍者。男人的完美形象可以成为生活中的彩色笔，画出幸福庄园；同样也可以是事业上的好帮手，助你走向成功。一个脏兮兮、臭烘烘的男人，会引得其他人的接近吗？会讨得女性的喜欢吗？结论当然是否定的。你一定要记得，只有精心修饰过的男人，才会吸引女性的目光！

1. 用心呵护你的肌肤 / 003
2. 男人剃须有窍门 / 008
3. 领带——男人的自我宣言 / 011
4. 因人制宜，量体裁衣 / 015
5. 完美细节从腹部开始 / 019
6. 微笑——男人的资本 / 022

第二章

超凡的智慧，征服的阶梯

智慧的男人很大气，有一种深入骨髓的优雅。智慧的男人不一定很英俊，但他的目光却往往闪烁着摄人心魄的力量。用智慧来征服世界，征服女人，是征服的最佳方案。

智慧的男人不张扬，但谁都会注意到他，因为他独特。他的智慧带着平和的风度，缓缓地浸入别人的心里。一个进退有度、运筹帷幄的智慧男人，可以让一个女人死心塌地地依靠他、信任他。这种智慧的魅力无法用金钱或权势衡量，却比任何金钱与权势都更让人安心。

1. 书籍是男人智慧的阶梯 / 029
2. 博采众长才能成大事 / 033
3. 征服谋略，尽显男人魅力 / 036
4. 远见，为男人提升成功指数 / 038
5. 学会选择，懂得放弃 / 041
6. 忍是智慧，忍是担当 / 045
7. 宽可容人，厚可载物 / 049

第三章

积极的心态，成功的前提

心态不同，左右着不同的人生选择；心态修炼，创造出完美的人生结局。积极的心态，征服世界的前提。

一个不能靠自己心态改变命运的人，是不幸的，也是可伶的。因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。对绝大多数人而言，缺少的并不是成功的智慧，而是帮助自己成功的各种心态。心态改变一个人的命运，有什么样的心态，就有什么样的人生。

1. 征服世界从改变心态开始 / 055
2. 积极的心态，能创造任何神话 / 059
3. 自负，男人失败的导火线 / 063
4. 浮躁，男人成功的绊脚石 / 067
5. 自卑是一种可怕的消极心态 / 071
6. 忧虑是人生最丑陋的皱纹 / 075
7. 笑对逆境，方显男人铮铮铁骨 / 079

第四章

谦和的为人，交际的绿卡

为人谦和，才能与人更好地交际。谦和的为人，征服世界的根基！

在社会生活中，每个人每天都要与不同地位、不同思想、不同性格的人打交道，面对纷繁复杂的各种关系，怎样扮演自己的角色对人的一生是非常重要的。为人处世是一门学问，更是一门艺术。如果不研究做人做事的哲学，可能会使你的一生都磕磕绊绊、碌碌无为。

1. “人脉”决定你的竞争力 / 085
2. 真诚的赞美，征服世界的前提 / 089
3. 为人要谦虚，行事要谨慎 / 093
4. 不守时的人不可信 / 097
5. 把握你生命中的“贵人” / 101
6. “慷慨”得当，回报无穷 / 105
7. 倾听是最大的恭维 / 108
8. “墙头草”的生存智慧 / 112
9. 做人不可太较真 / 114

第五章

良好的修养，绅士的名片

有修养的男人，犹如一杯醇美的佳酿，细细品味，才能读懂其真正的内涵，才能回味其沁人的芳香。

有修养的男人，犹如一杯浓茶，飘着怡人的茶香，轻呷一口，顿觉满口的香味，弥散到全身的每一处神经，感觉是如此的惬意和舒畅。

男人，用自己的修养来征服世界，征服女人。

男人的修养显示了男人的魅力、男人的风采、男人的美丽。这样的男人，散发着浓浓的男人味，折射出了男人的本色和光芒。他们用阅历磨炼自己，用知识丰富自己，用行动检验自己的诺言。一个有修养的男人必定更吸引女人，女人会觉得他们可靠、安全、有魄力，是真正的男人。

1. 修养，来自一点一滴的积累 / 121
2. 绅士风度是男人不可缺少的 / 125
3. 修养男人——临危不乱，处变不惊 / 128
4. 知识，点亮阿拉丁神灯 / 132
5. 懂礼仪，做个人见人爱的好男人 / 135
6. 儒雅，修养男人的必备品 / 139
7. 幽默风趣，深入人心的法宝 / 142

第六章

健康的体魄，征服的本钱

拥有健康的体魄，远离疾病的侵袭，是每个人的最大愿望。健康就是节约，健康就是和谐，健康就是发展，健康就是财富！

健康的身体是男人征服世界的本钱。男人是家庭的顶梁柱，只有健康的身体才可以负担家庭的重任，支撑男人在事业上奋力拼搏。同样，健康的身体可以安然享受醉人的成功，享受家庭厚重的温暖。然而竞争压力加剧，不良生活习惯等原因致使男人身心俱疲。男人，你知道如何才能拥有健康的体魄吗？

1. 健康，男人征服世界的资本 / 149
2. 健康是“1”，其余都是“0” / 153
3. 男人，运动才是硬道理 / 157
4. 快餐，隐形的杀手 / 162
5. 合理营养，小营养吃出大健康 / 166
6. 戒烟限酒，自己是最好的医生 / 171
7. 疲劳，健康的大敌 / 175
8. 压力，健康的双刃剑 / 179
9. 长了脾气，丢了健康 / 183

第七章

成功的事業，男人的牌照

事業是男人的生命，是基礎，是底氣。“家中有糧，心中不慌。”口袋里有錢，魅力便增加了几分。有人說，沒有事業的男人都是廢物，但廢物尚且可以再利用，而沒有事業的男人恐怕就只能是被廢了。有事業，男人才能征服世界，讓女人屈服。

男人和事業的關係，可以說不可分離，互相依存，互相滲透到對方的骨髓里。為了女人，江山可以捨棄，但前提是你首先必須擁有無限江山，然後你才能得到心儀的女人。如果你沒有江山，就算是再如何痴情，也只能是望梅止渴，畫餅充飢，甚至遭到女人的唾棄。

1. 只有想不到，沒有做不到 / 189
2. 做好小事才能成就大事 / 193
3. 學會“愛”你的對手，在競爭中取勝 / 197
4. 借助外力去創業 / 201
5. 別指望第一次就正中靶心 / 204
6. 工作不是掙錢，而是掙未來 / 208
7. 面對挫折，迎刃而上 / 212

第八章

多姿的情感，女人的港湾

金钱，可以买到女人的肉体，却买不到女人的心，买女人的心，要用一种特别的“钞票”，它叫做“爱情”。征服女人心，用情不用“金”。

俗话说：“男人不坏，女人不爱”，这有一定的道理。这里所指的“坏”，实际上是指男人会“哄”，对她会“用心”。征服一个女人，关键要征服她的心灵。实际上，有些女人和身边的男人生活了几十年，她的心却从来没被他占据过。征服一个女人，只能用“爱情”。

1. 不要舍近求远，珍惜才能拥有 / 219
2. 让女人心动的浪漫男人 / 223
3. 危机感情，信任化夷 / 227
4. 男人的体贴，女人的幸福 / 230
5. 不会“撒谎”的男人不是好男人 / 234
6. 婚姻不是爱情的坟墓 / 238
7. 在柴米油盐中学会宽容 / 242
8. 珍惜缘分，顾家爱家，做新好男人 / 246

第一章

完美的形象，潜在的资本

男人的形象是一个男人内外素质的综合体现。形象能够产生魅力，运用形象魅力是成功者的智慧之一。

洒脱出众、近乎完美的形象，是男人事业成功的最好帮手，也是男人征服世界的潜在资本。

男人爱美可能不会像女人那样投入，但若不注意自己的形象，就会成为时代的落伍者。男人的完美形象可以成为生活中的彩色笔，画出幸福庄园；同样也可以是事业上的好帮手，助你走向成功。一个脏兮兮、臭烘烘的男人，会引得其他人的接近吗？会讨得女性的喜欢吗？结论当然是否定的。你一定要记得，只有精心修饰过的男人，才会吸引女性的目光！

1.用心呵护你的肌肤

谈到护肤，谈到美容，男人们大都不以为然，认为这是女人的专利，与男人无关。其实不然，男人比女人更需要美容，可以说，完美的肌肤是男人的第二张脸，可以最直观地展现个人魅力，引起身边女性的注意，只有迈出了这一步，才能进而一步步地施展其他魅力，最终征服女人。

虽说男人以粗犷为美，但又有谁不愿意看到一个神采奕奕的面容中折射出干练果断精神的男人呢，如果你还是一个单身男人，又有谁不愿意和你交往呢？所以，男人一定要像爱护自己的车一样来爱护自己的皮肤。

随着社会的发展，男人也得跟上时代的步伐。“男人何须置镜”的时代过去了，男人也应该卷入时尚美容的风暴，像女人一样来爱护自己的皮肤，呵护自己的皮肤。现如今，一个男人没有像样的头面，如何处世？如何在上社会上站稳脚跟？一个男人不会修饰自己的外在形象，那通过什么来获取女性的芳心？一个连自己的皮肤都不爱护的男人，如何会爱护身边的女人？一个女人又怎么会把自己的一生托付给这样的男人？所以，男人一定要行动起来，男色时代已经铿锵而至了。

男人比女人更需要护肤

据一项调查数据显示：平均四个男人中就有一个皮肤油光光

或是干得“掉渣”，而这些人中的三分之一可能是不到35岁。由此可见，男人对自己的皮肤还是不够重视的，甚至很多的单身男人认为自己很年轻，不需要任何保养措施，甚至会想到40岁再去想抗衰老的问题。其实这种想法是错误的，等到皱纹真正形成之后，再想着去恢复就为时已晚了，而且生活的忙碌会让你忽略了观察，当你猛然发现皱纹肆意爬出时，你会感觉一下子衰老了很多，这无疑也是一个重大的打击。在这里要提醒男人们的是：请明白“防患于未然”的道理，不管你现在有多忙，有多累，赶快拿起武器来武装你的皮肤吧！为青春而战，为留住青春而呵护你的每一寸肌肤而战！

男人们要想护理自己的皮肤，首先要做的就是了解自己的皮肤，明白皮肤出现问题的原因，然后才能对症下药。一般来说，造成男人皮肤出现问题的原因主要有以下几方面：

一、生活方式不良

男人，尤其是单身的男人，生活大部分都是没有规律的，饮食上饥一顿饱一顿，还有的人为了打发寂寞的时间，有抽烟、酗酒、熬夜的习惯，或是参加各种各样的酒肉应酬，这些无规律的生活方式都有可能导导致身体内分泌紊乱，从而使皮肤受到影响。经常抽烟的人脸色暗淡；熬夜的人面色泛青，黑眼圈明显；应酬过多皮肤泛油光；而无规律的饮食则会使脸上长粉刺或是痘痘……总之，无规律的生活方式对男人的皮肤危害是非常大的，想改变自己皮肤状况的男人，一定要避免这种无规律的生活方式。

二、打理胡须对皮肤的伤害

当男人在用剃须刀剃胡子的时候，刀片会与皮肤亲密接触，这会对皮肤造成一定的刺激。经常刮胡须，会使脸部皮肤组织不断地剥落、更新，加快皮肤的新陈代谢，导致皮肤发生松弛。虽然打理胡须会伤害到皮肤，但是男人们又不能不剃胡须，这时候，保养皮肤就显得尤为重要。