

運動場建築法

王復旦著



體育叢書

運動場建築法

著者 王復旦

勤奮書局發行

體 育 叢 書

運動場建築法

此書有著作權翻印必究

中華民國二十年九月初版

一冊全定價大洋一元四角正

(外埠酌加郵費匯費)

著 者

王

復

旦

發 行 人

馬

崇

淦

發 行 所

勤

奮

書

局

印 刷 者

華

豐

印

刷

經 售 處

上海勞神父路

中華全國體育協進會

上海 (西門) 市一公共體育場標準運動器具公司 (中央路) 華東運動器具公司 (四川路) 強華公司連長記網板號 (棋盤街) 啓新書局文華發行所 (南京路) 文明書局三和公司 (尙文路) 尙文商店 (金神父路底) 明華書店 (四川路) 小小書店 精武體育會 徐家匯 蘇新書店 (真茹) 南新書店 (江灣) 復新書店 (新) 家 (坡) 世界書局 (南京) 共和書局 (杭州) 世界書局古今圖書小說林開明書店文藝書店 (蘇州) 文怡書局 (無錫) 文華書局樂羣書局 (常熟) 常熟書局 (江陰) 四民書社 (鎮江) 中央書局商務分館 (南通) 南通日報營業部 (松江) 世界書局 (安慶) 世界書局特約所 (長沙) 商務書館世界書局民治書局長沙書局 (重慶) 平民書店 (廈門) 新的書店 (天津) 天津書局博古書局佩文齋 (北平) 新亞洲書局 (廣州) 商務書館世界書局民智書局共和書局華南書局 (漢口) 現代書局 (吉林) 裕興書莊 (泰縣) 大同書局 (濟南) 中山書店各省中華書局及各埠各大書局



染種特色的 **Agfa**

卷片及軟片包

- (1) — 感光迅速
- (2) — 感光速度極其寬容如感光過度及不足均仍能得完美結果
- (3) — 此片攝得結果並無過硬及過軟之弊
- (4) — 此片有分色性
- (5) — 本廠對於出品一律精良始終如一
- (6) — 對於沖晒時膠片平坦不捲
- (7) — 用矮克發軟片可免發生光暈之弊總之令 君無時不滿意也
矮克發卷片及軟片包大小尺寸對於各家鏡箱無有不合



矮克發洋行啓

上海四川路六十八號

說明書附郵票四分即奉

體育叢書序言

中華全國體育協進會會長 張伯苓

中國稱病夫，久矣！近年國人始知推求吾族致病之原，與夫其他民族所以健全之由來，思設法而爲救藥，實一絕好現象。鄙人前此赴日參與第九屆遠東運動會事，目覩彼族對體育進步，真足驚人，迥非吾族一蹴可能幾及。但有志者事竟成，故不揣冒昧，當爲今後吾國體育改進，擬有治標治本二法。治本卽自中小學起施行強迫體育教育，養成青年體育之愛好；治標卽常與本國或外國隊作長時間多次數之比賽，藉增經驗，而免怯陣。二者並進，再益以精良訓練，將來自不無成效可言。茲之體育叢書所載，皆不啻吾藥籠中物，治標治本，隨在可以取材者也。有功於體育前途之發達，之改進，爲益甚大，故樂爲之序，一爲吾國關心體育者正告焉！

王復旦先生
(本書著者)



王復旦先生小史

王君復旦畢業於東南大學體育科。在校時歷充足球籃球等隊長，網球田徑賽隊等代表。對於田徑賽運動及運動場建築學，尤富研究。一九二四年曾代表中國足球隊出征新西蘭。畢業後歷任東南商科大學體育指導，華東體育專門學校教務主任，及東亞體育專門學校，東南女子體育學校，新華藝術大學體育班等教授。現任光華大學體育主任，中國體育學校教授，及上海體育指導聯合會會長等職。

自序

王復旦

年來中國體育界之蓬勃氣象，情形甚佳，各種體育上之出版物，一若雨後春筍紛紛編著，此足證體育界同志已漸走入研究之途。惟查體育出版物中，關於體育根本上最重要之體育場建築問題，尙少提及。爰於授課之暇，草體育場建築法一卷，中分田徑場、網球場、籃球場、足球場、排球場、棒球場各章，敘述各種運動場之建築方法與場上應有之設備等等。所述各節，均按照中國現在各地情形與夫經濟狀況而定論，並非憑個人之理想而擬構。本書頗適於國內男女體育學校作爲教本，以及大中小各級學校體育教師之作爲參考，取材尙合。惟當著述之時，適以籌備江南田徑隊北征之故，致倉卒成稿，不免有遺漏與不完妥之處。且兼以學淺識陋，所書或不能盡合學理，尙乞海內同志有以見教之。

中華全國體育協進會審定

各種運動最新規則

最新全徑賽規則

實洋二角

最新男子籃球規則

實洋二角

最新女子籃球規則

實洋二角

最新足球規則

實洋一角

最新網球規則

實洋一角

最新男女排球規則

實洋一角

最新游泳規則

實洋一角

最新業餘運動規則

實洋一角

(郵購每冊加寄費二分掛號費八分)

發行所

上海四馬路
畫錦里
口一一七號

勤奮書局印行

總務處

上海法租界
馬浪路
新民邨卅九號

勤奮書局體育叢書

中國唯一之專書
體育專家之結晶
強身救國之利器
國民人人所必讀

(一)體育學理

體育原理

東北大學體育科專任教授
北平師範大學體育系主任

吳蘊瑞 合著
袁敦禮

在印刷中

體育行政

國立中央大學體育教授

金兆均 著

定價二元二角
特價九折

人體測量學

復旦大學體育系主任時事新報運動編輯東亞體育專門學校教授

蔣湘青 著

定價一元九角
特價九折

運動場建築法

江南體育學校校長

王復旦 著

定價一元四角
特價九折

世界體育史略

南開大學體育主任

章輯五 著

定價六角
特價九折

小學體育

之理論與方法

湖南省立第一師範體育指導

陳奎生 著

定價一元七角
特價九折

實用按摩術與改正操

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

余兆均 合著
陳奎生

九月出版
定價五角
特價九折

早操與課間操

中央大學體育指導
湖南省立一師體育指導

余兆均 合著
陳奎生

定價五角
特價九折

運動救急法

運動著作家
東亞體育專門學校教授
醫師

阮蔚村著
汪于岡校

定價六角半
特價九折

運動衛生

運動著作家
東亞體育專門學校教授
醫師

阮蔚村著
汪于岡校

定價六角特
價九折

體育場指南

上海市立第一公共體育場場長

王壯飛著

定價七角特
價九折

舞蹈入門

愛國女學舞蹈教授

沈明珍著

定價九角特
價九折

(二)運動訓練

田徑賽訓練法

國立中央大學體育教授

張恆著

定價二元特
價九折

田徑賽裁判法

光華大學體育主任

王復旦著

定價六角特
價九折

足球訓練法

中央大學體育教授江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價九角特
價九折

足球規則問答

中央大學體育教授江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價三角特
價九折

籃球訓練法

中央大學體育教授江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價九角特
價九折

女子籃球訓練法

滬江大學體育主任
東北大學體育指導

宋君復著

(九月出版)

籃球裁判法

美國籃球指導
光華大學體育主任

聶克爾著
彭文餘譯
定價六角特
價九折

游泳訓練法

上海青年會游泳指導

錢一勤著

定價二元四
角特價九折

網球訓練法

第七八九屆遠東運動會中華隊
網球指導

馬德泰著

定價五角特
價九折

世界網球家

獲勝
祕訣

世界網球大家

馬迪夫人
海倫雅各白女士著
鐵爾登

定價四角半
特價九折

排球訓練法

運動著作家

阮蔚村著

定價九角特
價九折

棒球訓練法

南華體育會幹事棒球專家

蔡慧一著

在印刷中

女運動員

臨陣
以前

世界女運動著名健將

人見絹枝著

定價九角特
價九折

越野跑訓練法

前光華大學體育主任

王復旦著

定價四角特
價九折

競走訓練法

光華大學附中體育指導

陸翔千著

九月出版

乒乓訓練法

上海乒乓聯合會會長

俞斌祺著

定價四角特
價九折

考而夫訓練法

考爾夫專家

姚蘇鳳著

定價六角特
價九折

運動場建築法目錄

第一章 引言	一
第二章 田徑賽場建築法	五
第一節 跑道	五
(一) 長圓形跑道	五
(1) 定半徑	六
(2) 兩端之圓弧	七
(3) 畫圖	九
(4) 畫石灰影	一
(5) 半徑縮短	二
(6) 跑道高低	二
(7) 內外邊	三
(8) 建築層數	三
(9) 轉角傾斜度	五
(10) 半徑記號	六
(11) 距離記號	七
(12)	七

(13) 起跑點——待審圈——火焰板	一九
(14) 看台	二〇
(二) 長方形跑道	二五
(三) 三角形跑道	二七
(1) 求三角形跑道之長度	二七
(2) 求一角弧之長度	三〇
(3) 由一角放大半徑或縮小半徑使距離縮短或伸長等於已知之算法	三一
(四) 蛋形跑道	三五
(1) 蛋形跑道長度之求法	三五
(2) 由一端縮短距離之算法	三七
(五) 無法四邊形跑道	三九
(1) 無法四邊形跑道之算法	三九
(2) 用一邊移進使距離縮短之算法	四一
(3) 跑道內外線前後相差之算法	四四
第二節 田賽場之建築法	四六
(一) 跳高沙池	四六
(二) 撐竿跳沙池	四八
(三) 跳遠沙池	四九
(四) 擲鐵餅圈	五〇

(五) 推鉛球圓圈 五一

(六) 擲標槍處 五二

第三節 田徑賽場用具之製造法 五一

(一) 欄 五二

(二) 跳高架 五四

(三) 撐竿跳架 五五

(四) 高橈 五八

(五) 裁判台 五九

第三章 戶外籃球場建築法 六〇

第一節 無地板之籃球場 六一

(一) 方向 六一

(二) 場地 六一

(三) 籃架 六一

(四) 籃 六五

第二節 有地板之戶外籃球場 六六

第三節 燈 六八

第四節 記分板	六八
第四章 網球場建築法	七一
第一節 沙地網球場	七一
(一) 場地	七一
(二) 柱與搖手	七三
第二節 草地網球場	七五
(一) 場地	七五
(二) 草之保護法	七六
(三) 柱	七七
(四) 裁判員坐椅	七七
第三節 硬地網球場	七八
(一) 水門汀場之建築法	七九
(二) 柏油場之建築法	七九
第四節 網球場場線之劃法	八〇
第五章 足球場建築法	八三

(一) 球場	八三
(二) 球門	八四
第六章 排球場建築法	八九
(一) 場	八九
(二) 柱	八九
第七章 戶外棒球場建築法	九二
(一) 場	九二
(二) 發球板	九二
(三) 本壘	九三
(四) 壘	九三
(五) 看台	九四