

人，可以低调，但不可低能；人，生而平凡，但不可陷入平庸。

孙 和◎编著

低调^不低能 平凡不平庸

最新版

刚柔相济的聪明哲学
恰到好处的生存智慧

*didiao bu dineng
pingfan bu pingyong*

【低调乃做人大智慧，
平凡是生命之常态。】



地震出版社

孙 和◎编著

低调^不低能 平凡不平庸

最新版



地震出版社

图书在版编目(CIP) 数据

低调不低能 平凡不平庸/ 孙和编著. —北京: 地震出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5028-3540-8

I. 低… II. 孙… III. 人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 045628 号

地震版 XT200900044

低调不低能 平凡不平庸

孙 和 编著

责任编辑: 董 青

责任校对: 孙铁磊

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 48467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68467972

经销: 全国各地新华书店

印制: 北京洛平龙业印刷有限责任公司

版(印)次: 2009 年 5 月第一版 2009 年 5 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 293 千字

印张: 16.5

印数: 00001 ~ 10000

书号: ISBN 978-7-5028-3540-8/B(4147)

定价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

在现实生活中，很多聪明睿智的人大多不张扬，而是以愚蠢自守，多闻善辩的人不会在大庭广众之下故意展示自己，而是以浅陋自守；勇武刚强的人不会总是表现自己的勇猛，而是以畏惧自守；大富大贵的人不会过分宣扬自己的财富，而是以节俭自守；仁德广施天下的人不会故意显露自己的仁德，而是以谦让自守。这种低调做人的处世哲学不会招来怨恨与嫉妒，他们的可贵之处在于不会刻意夸耀自己、不会故意锋芒毕露，而是懂得在复杂的环境中低调做人。凡事低调一点，才能够避开意想不到的冷箭；不露锋芒、不抢风头，才可以在“林”中独秀一枝，才可以解得各种罗网。

但是，俗话说：“美玉藏于深山，人不知其美；黄金埋于地下，人不知其贵。”一个优秀的人，如果只是深藏不露，而不能表现自己，人们就不能看到他存在的价值。这样下去，即使他有绝世的才华，也渐渐会被埋没。现在是一个注重张扬个性的时代，尤其是身处职场上的人们，做人可以低调，但决不能低能，在关键时刻恰当地张扬，不失为一个引起他人注意的好方法。

也有一些人出生低微，自身条件不那么好，但他们从低处起步，通过自身的努力成了一个有价值的人。所以，无论你的身世多么不幸，只要你有积极的心态，你就能获得成功。起点低没关系，但起点低绝对不是没志气。不论何时，都要高悬理想的明灯，树立起坚定的精神支柱。当你受到屈辱时，把它吃进去，狠狠地嚼碎，再把它消化掉，然后化成一股热量，勇敢地向前奔跑！

然而，有很多人心里都有一个误区，认为“平凡”并不好，觉得平



低调不低能·平凡不平庸

凡的人就是碌碌无为的人，每天做着不起眼或着没有名利的事。但是，事实并非如此，那些看似平凡的事情一样可以给我们提供很多成功的经验和机会。

我们中间的大部分人都是凡人，每天做的都是一些平淡的“小事”，然而，就是在这些小事当中却蕴藏着巨大的机会，要看你如何去把握。真正的平凡，是个人价值的发挥对社会产生了积极的贡献。

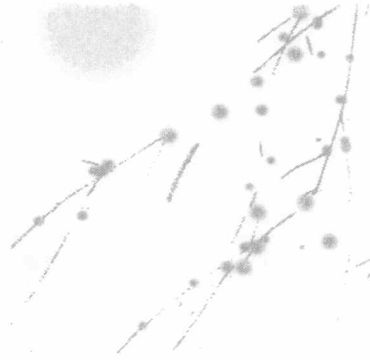
而与此相反，真正的平庸，不是指你没有能力，而是说你舍弃了能力培养的机会，放弃了自我发展及融入社会的机会。平庸的人，就像水面上漂浮的水沫子，是被水流激打出来的。平庸的人，是到处挖坑，每个坑都挖得不深的人，深深浅浅的坑他挖了一大堆，但没有哪一个是出水的，浅尝辄止的结果是没有任何一技傍身，最终在优胜劣汰的环境中被淘汰出局。

平凡和平庸虽一字之差，但却有着本质的区别。从个人的角度来看，平凡，是在生活和工作中把自己的能力发挥了出来，是实现了自我价值。人尽其能，对个人而言这叫平凡。平庸，是没能力或有能力没发挥，才华尽掩，就像河蚌里拒绝成为珍珠的沙子，自甘埋没，这叫平庸。

从平凡到平庸，是一件很容易的事，只要心中懈怠，就滑向了平庸的边缘。毋庸置疑，每个公司都会有很多平凡的工作岗位，也会有很多平凡的员工，因为人的能力是有高低差别的，那些平凡的员工在自己的工作岗位上名尽其才，发挥了自己的才能，所以他的人生价值是得到了体现的。但也有很多人甘愿平庸，以为那样自己的压力小，会很轻松自在。企业需要前一种人，但绝不需要后一种人。

从平庸到优秀只有一步之遥，但有的人终其一生也无法跨越。只有当你选择了如何优秀，你才能接下来做到如何卓越。有了尽最大的努力把事情做好的志向，不断对自己提出严格的高标准，你一定会赢得别人的尊敬，做出令人叹服的成绩。

低调不低能
平凡不平庸



目 录

第一章 做人要学会低调

做人要低调	3
赞扬比自己强的人	4
善解人意和宽恕他人	5
学会宽容和尊重他人	6
花要半开，酒要半醉	8
留点余地给别人	9
为人处世要注意收敛	10
不要刻意为名声而做人	11
要尽量装得糊涂一点	13
不要让虚荣迷住心窍	14
放弃是一种量力而行的睿智	15
切莫为虚名所累	16
隐忍形色，感情流露要适当	18
对批评和责难要心存感激	20
推行“韬光养晦”的政策	21
用蟑螂的方式壮大自己	23



第二章 低调隐忍非软弱

忍是一种韧性的战斗	27
忍让是生存之道	28
忍让是智慧的体现	29
要善忍一时之羞辱	31
以德报怨，化敌为友	32
以柔克刚，无往而不胜	34
善忍才能赢得天下	35
耐住性情，能屈能伸	38
忍让才能拥有更大空间	39
积蓄力量，“忍”字为上	40
人才皆旺的“忍”字经	41
忍一时风平浪静	42
隐忍不争堪称大丈夫	44
善容人者才是真智慧	45
低头弯腰保护自己	46
受点委屈，化解同事的怨气	47
面对漠然的上司，学会退让	49
“忍”是家庭和和睦的秘诀	50
屈尊低位百忍成金	51
率性而为，引火烧身	52
低头隐忍，逃过了劫难	54

第三章 处低亦可高成

处低瞻高，厚积薄发	59
-----------------	----

低调不低能 · 平凡不平庸

示人以低，更受欢迎	60
低调坦然，危机自除	61
低调做人，心存高远	63
低谷之中不失斗志	66
人在屋檐下，就要会低头	68
有自信，处低也可高成	69
出生低微也能创造自己的辉煌	71
谦和低调方能收服人心	73
今天低头是为了明天的成功	75
放低姿态，把冷板凳坐热	76
低一下头，路会越走越宽	77
弯腰低头好爬楼	79
放下架子更受拥戴	81

第四章 可以平凡，不可平庸

没有“平庸的人”	85
平凡和平庸只一字之差	86
保持一种平常人的心态	87
平凡的人生，高尚的灵魂	87
成功者并非都是才华出众者	89
苦难成就伟大	91
“坏牌”不是平庸的原因	93
告别平庸的过去	95
提升自己走出平庸	96
优秀只因不甘平庸	98
改造自己走向成功	100
成功在于不断地超越	101
前进有方向，人生不寻常	103
理想要远大，目标要具体	104



眼光看得远，跳得才更远	106
高瞻远瞩的梦想神奇无比的	107
有“野心”的人不会平庸	108
平凡的事业要用野心来支撑	110
做事要有一定要成功的决心	111
把追求卓越作为自己的终身目标	112
把对目标的追求变成一种执着	114
要勇于向失败挑战	115
屡败屡战的人才真是英雄	117
超越缺陷，创造辉煌	118
逆境中更要学会坚持	119
不管干什么都要坚持自己的原则	120
只要坚持，就没有做不成的事	122
意识到自己的无知，是成熟的开始	123
“归零心态”能使你不再平庸	126
有一项出色，人生就会精彩	127
只有改变自己才有出路	128
创造一个与众不同的你	129

第五章 平凡还是平庸在于思想

卓越者善于有重点的思考	133
生活的智慧在于质疑	134
要有勤于思考的习惯	136
思考能获得意想不到的效果	139
思维决定你是平凡还是平庸	140
创新源于正确的思考	141
正确的思考能让你致富	144
敢想、会想，就不会平庸	147
突破思维定式才有无穷创意	149

低调不低能·平凡不平庸

敢于冒险、创新就不会平庸	150
不要被思维定式捆住了手脚	151
打破常规，才能有所作为	152
领先源于持续的创新	153
遇到问题不妨换个角度思考	154
“逆向思考”不断变通	156
变换思路，解决难题	157
另辟蹊径就能抓住机会	158
懂得变通，就能走向成功	159
细节让你显现超凡的智慧	161
勇于创新才能丰富自己	162
创新思维加速成功	163

第六章 敢于行动就不会平庸

成功只因敢于行动	173
你天生就不平庸	174
勇气是我们的登高之梯	175
打拼让你走出平庸	176
从平庸到优秀只有一步之遥	177
只有不断追求才不会平庸	178
不满足于平庸，才能追求最好	179
用行动实践“只要最好”的目标	180
果断行动能叩开成功的大门	181
成大事要有坚定不移的行动	183
要善于用变化的眼光看市场	184
要主动去适应情况的变化	185
在竞争中快速提高自己	187
养成迅速决断的习惯	189
机会面前要采取主动	190

要最好就要先想最好	191
正确决策，果断行事	193
走在人先，赢在人前	194
不信“邪”让你赢得成功	195
计划在今天，行动在现在	196
勇于冒险让你不再平庸	197
不敢冒险就只能永远平庸	199

第七章 不平凡源自平凡的积累

甘于从平凡小事做起	203
做事需要踏踏实实	204
该做的事情及时做	206
做事要有恒心	208
做不到是因为想不到	211
成大事需要一点勇气	212
热情是成功的基础	213
需要的就是去做	216
成功源于不懈努力	217
精益求精之人不会平庸	219
做，就要竭尽全力	220
做事要做到有的放矢	221
勿因事小而不为	223
精心策划，以小搏大	225
从小事做起，不放弃任何机会	229
做好简单的事，就是不简单	229
努力去做，就能战胜一切	231
一次只做一件事	233
克服办事时的矛盾	234
加强运动提高办事效率	235

低调不低能 · 平凡不平庸

重要的是你曾尝试过	236
兴趣与激情让你无法平庸	237
甘做小事让你走向不凡	240
善于利用业余时间	241
做得比别人更完美	242
把平凡的事情做得不平凡	244
在平凡中做到不平凡	245



第一章 做人要学会低调



做人要低调

做人低调不是小看自己，更不是自卑，而是做人做事的一种方法和原则。

李明在大学的专业是投资管理，毕业后很顺利地进了一家投资咨询公司。在应聘这份工作时，公司的老板说，虽然公司目前不大，但可以给他充分的施展才华的空间和机会。

进公司后，老板果然没有食言，没多久李明就被任命为市场部的副经理，负责拓展客户。这一职务相当具有挑战性，有一定的难度。李明没有胆怯，他年轻有闯劲，再加上丰厚的专业知识，逐渐为公司打开了局面。在一段时间里，李明拓展的客户竟占了公司新增客户总量的一半以上。老板非常高兴，过来过去总要拍拍李明的肩膀，有事没事地还拉上李明去喝酒，外出有什么活动，也会把李明带上。给人的感觉，他和李明的关系超过了老板和员工的关系，似乎是好哥儿们。因此，公司里的人私下里说，只要公司里人事变动，李明肯定会升为市场部经理，甚至有人说，市场部经理算不了什么，对李明来说，公司副总经理的位子也是有可能的。

李明自己也志得意满，跃跃欲试准备大干一番。老板的器重，使他觉得自己对于公司很重要，言下之意，除老板之外，公司再也无人能与他相比，即便是那个与老板沾亲带故的副总似乎也不值得一提。

没过多久，公司果然出现了人事变动，市场部经理离开了公司，这下，人人都以为李明必是市场部经理无疑，可结果出人意料，老板并没有让李明升任市场部经理，而是花高薪从别的公司市场部挖过一个人来担任市场部经理。这让李明很失望，也非常不满，他不好直接表露自己的想法，便想了一个办法：提出要休假，说以前太累了，想放松一下。这明摆着是在提醒老板，自己对公司来说是很重要的。老板考虑了一会儿，很爽快地同意了。

李明想：自己的努力却得来这样一个结果，自己这一休假，要不了两天公司就得乱套，到那时，老板一定会主动请他回来。

一个月后，李明回到公司，公司一切正常，并没像他想象的那样。当他去老板办公室销假时，老板仍像以往一样，热情地拍拍他的肩膀笑道：“休假过得怎么样？”李明终于明白了，老板的热情不过是一种用人的技巧而已，自己并没有

想象的那么重要。

美国有一句谚语是这样说的：天使能够飞翔是因为把自己看得很轻。

赞扬比自己强的人

人人都希望获得荣誉和赞扬，善于成大事的人则会把荣耀与赞扬留给别人，自己承担那些不痛不痒的指责与批评。因此，获得了良好的口碑，在日后的处世过程中，左右逢源，游刃有余。

林肯在任美国总统期间，遴选内阁大员时，决不委任唯命是从者，对于那些具有坚强意志难以操纵的人，他委以重任，甚至那些看不起他、曾经反对过他的人，他也尽力罗致。他的陆军总司令史丹顿，继凯木伦之后最能干的阁员，就常为难他并把发生在贝尔伦地区的灾祸，归咎于他行政上的无能，还有林肯最得力的财政部长蔡斯，原来是个不喜欢林肯的人，并一度曾公开反对他。不管别人对他怎样，林肯总是将那些能担负重要责任的人兼收并蓄起来，为自己效力，由于林肯知道自己的弱点，所以他选录的人都是能弥补他的弱点的人。

一般的凡夫俗子，对个性坚强、难以驾驭的人，不仅不会设法罗致，反而避之不及，生怕他们喧宾夺主，胜过自己。可他们还常常说得不是真正的助手。这句话也许有一部分是对的，可他们实际上并不需要具有真才实干的人。他们从未发现自身存在着不足，总以为世上只有他们能把事情做好。因此，总是自我感觉良好，照这样，还能成就更大事业吗？

著名的发明家和制作家马克西姆曾凝练地概括了得人善待的处世准则：“人们想从别人身上获得的东西，不外是两种：一为颂扬恭维，一为善待支持。”

当你选择助手和朋友，以及和他们来往之际，你应该舍得牺牲自己的虚荣心，努力求得在某方面比你强的助手，参照他们的意见去做一些你自己没有把握的事情。只要你肯放下架子，舍弃矜持与虚荣，便能罗致一帮干将为你的事业奋斗。

善解人意和宽恕他人

任何事都有阴阳两面，如果你是个领导，对待自己的下属——赞扬就是“阳”，批评是“阴”。批评与赞扬都是激励下属的好方法。而将二者综合起来灵活运用，更能够取得单纯的批评与单纯的称赞所难以达到的效果。

赞扬是对人的鼓励与肯定：可以使人信心百倍，精神焕发。赞扬可以使人在一种受到充分尊重的氛围下把赞扬者的要求变为被赞扬者的自觉行为。

歌德与席勒曾是好朋友，有一次他们一起到剧院观看预演。二人的性格不同，对待人的方式也不同：歌德喜欢发脾气，动不动就大发雷霆，说话语气全用命令式；而席勒则作风完全相反。此次演出的剧本是席勒的作品，因而两人都满心欢喜。不料预演时，发现主角仍没把台词背熟，已经到了正式上演的前一天。歌德不禁勃然大怒：“你们到底干什么去了，这样怎么能上演！”在歌德的斥责下，主角赶紧拼命背台词，但到了第二天上演，仍然不够流利。第一幕结束后，席勒来到后台，握住对方的手，充满信任地说：“演得不错，相当成功，说话语气也很恰当……”听了这些话，那位演员精神倍增，信心完全恢复。在以后的几幕中，台词都流利地背诵了出来，演技也发挥得淋漓尽致，台下掌声雷动。

因为对其怀有某种期待，所以才会在失望中大声斥责。但切不可在大喊大叫中忘记了自己真正的目的。若感情用事地表示失去信心而厌恶对方，则无异于舍本逐末，达不到斥责的真正目的。所以这种斥责除了发泄情绪之外，没有什么意义，反而会在盛怒之下把一切搞砸了。

遭人斥责，谁都会感到紧张。过度的紧张会使人做事情畏首畏尾，越发不顺利。一味的斥责，让人无法忍受，这时候会造成两种结果：一是拼命反抗，二是破罐破摔。一旦出现这些情况，就容易对斥责产生“抗体”。你的斥责对他司空见惯，因而置若罔闻，到头来让你徒费唇舌。

与其一味的斥责，不如斥责之后再给人以称赞、抚慰，暴露其不足之后再指出希望，留给人以改进的余地。两者交相使用，才会使人心甘情愿地朝着期望的方向去努力。

称赞是正面引导别人朝着所希望的方向去做。很多情况下，如果能把领导者