

伤寒杂病论

释疑解惑

● 王付 编著

传承优秀中医文化
指导临床服务人民

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

伤寒杂病论

释疑解惑

- 精读经典古籍，
 - 阐释书中条文，
 - 解析疑难字句。
- 领会深奥医理，
 - 明确辨证规律，
 - 指导临床运用。

■ 策划编辑：杨德胜

■ 封面设计： · 李丹

销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-2543-4



9 787509 125434 >

定价：68.00 元



伤寒杂病论

释疑解惑

王付
编著

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒杂病论释疑解惑/王 付编著. —北京: 人民军医出版社, 2009.3
ISBN 978-7-5091-2543-4

I. 伤… II. 王… III. 伤寒杂病论—研究 IV. R222.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 022627 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 刘慧铭 责任审读: 余满松
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 710mm×960mm 1/16

印张: 34.25 字数: 562 千字

版、印次: 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 68.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

《伤寒杂病论》是古为今用的经典医学著作，其理论精辟高深，具有重要的临床指导作用。但该书言语深奥，用词简略，思辨纵横交错，法理层次复杂，现代人在阅读、学习时常有许多疑惑不解之处，因而难以正确地理解，有鉴于此，长期从事《伤寒论》教学与研究工作的著名教授王付对《伤寒杂病论》中的疑难问题进行深入浅出的阐释与剖析，以帮助读者更好地领会原著条文的精髓，并指导临床辨治常见病与疑难病。

本书设 16 章，按照六经、脏腑以及病证进行分类归纳。既有对原著条文中疑难词句的解释，也有对方剂用药要点与药理作用的分析。全书内容丰富，紧密结合临床实际释疑解惑，便于临证应用，开拓辨证思路。是医学院校学生和临床医生非常实用的参考用书。

前言



欲提高中医理论水平，非学《伤寒杂病论》不能登堂入室；欲提升临床诊治技能，非用《伤寒杂病论》不能如愿以偿。

纵观历代著名医家所取得之成就，无不因深入研究《伤寒杂病论》的理论精华，并将其正确地运用于临床实践中。《伤寒杂病论》学术价值的重要之处，是它具有承前启后，开拓创新之功；要想提高中医理论水平，务必全面研究、系统挖掘、科学利用《伤寒杂病论》。

《伤寒杂病论》成书于东汉时期，言语表达深奥，思辨纵横交错，法理层次复杂，辨治用词简略，这无疑给学习运用《伤寒杂病论》带来诸多不便。有鉴于此，笔者先“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年。”“然刻意研精，探微索隐。”多年来集中精力从多层次、全方位对《伤寒杂病论》进行了系统研究，试图深入浅出地释疑解惑，以冀使学用者对其群疑冰释。

欲实现理论水平的提高与临床诊治的进步，必须经历两个跨越，第一是从认识未知到求知进取；第二是从反思求知到融会贯通；在求知中探索、研究、化解疑惑，在反思中思考、推敲、归纳、解决问题，两个跨越必须统筹兼顾。学习运用《伤寒杂病论》更亦如此也。

譬如张仲景于《伤寒杂病论》中多次用“太阳之为病”、“湿家之为病”等之类的词语，而用此类语言描述有什么特殊作用，能达到什么样的辨证目的？笔者带着疑惑而深入研究，认为①“太阳之为病”是突出辨太阳病基本脉证的理论指导性与临床实践性，这是临床中辨治太阳病必不可少的第一步。②“太阳之为病”强调辨治太阳病必须从基本脉证入手。这是进一步认清疾病本质的

理论根据，据此才能为辨治太阳病确立最佳治疗方药。

再如张仲景在《伤寒杂病论》中论述“太阳病三日，已发汗，若吐，若下，若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与之。”这里仅论太阳病而未具体描写病证表现，接着论述几种假设治疗方法，最后指出如病证发生变化，不能用桂枝汤。对此笔者经过深入研究，是这样理解的：①张仲景论“太阳病三日”是强调太阳病已多日，应当积极辨证治疗，防止病证发生其他变化。②“太阳病三日，已发汗”突出病是表里兼证，且以太阳病为主，其治当先治太阳，但因有里证，治表最好能兼顾到里证。③“若吐”是太阳病可能与可吐证相兼，也可能以吐证为主（如痰结或饮食积滞等），但用吐法最好能兼顾到太阳病，或类似可吐证，应与可吐证相鉴别。④“若下”是强调辨太阳病与可下证相兼，且以可下证为主（如热结、寒结、水结或虚滞等），但用下法最好能兼顾到太阳病，或类似可下证，应与可下证相鉴别。⑤“若温针”是强调辨太阳病与阳虚证或寒证相兼，且以阳虚证或寒证为主，其治最好用方药而不是用温针，治疗时应当相互兼顾。⑥“仍不解者，此为坏病”突出辨治相兼病证，因人、因原发病及治疗不同，可能引起病证发生其他变化，对变化的病证，不能固执原有的治疗方法，必须根据变化后的病证确立相应的治疗方药。⑦“桂枝不中与之也”，是强调应用桂枝汤既有主治证，又有禁忌证，不可盲目运用。

笔者历经数年，系统研读仲景原著，全面剖析原文旨意，仔细钻研疑难问题，条分缕析、释疑解惑，始有所得。编写此书，虽尽最大努力，仍难免不足，恳请读者提出宝贵意见，以便今后修订与提高。

王 付
2008年9月

编写说明

一、经方用量：关于经方用药剂量，根据明代李时珍《本草纲目》“今古异制，古之一两，今用一钱可也”之说，复如清代程知《伤寒经注》中说“大约古用一两，今用一钱足也。”李氏、程氏所说“古”当指东汉时期，所说的“今”是指其所处的时代。李氏、程氏所言“今”与当今之“今”的用量单位没有变化，结合现在用经方治病的实际情况，《伤寒杂病论》方药1两应折算为3g。附古今计量换算

1 斤=16 两=50g

1 两=4 分=24 铢=3g

1 斗（重量）=10 升=100 合=180~300g

1 斗（容量）=10 升=100 合=600~800ml

1 方寸匕=6~9g

1 钱匕=1.5~1.8g（仲景于方中言“钱”者，当指钱匕）

1 尺=30g

鸡子大（即鸡蛋黄大小）=48~50g

1 盏=50~80ml

注：仲景言几枚、几个等，均以实物折算为准。

二、张仲景原文编码：编写本书所引用的《伤寒杂病论》原文，参考了全国高等中医院校《伤寒论》《金匱要略》教材，其中《伤寒论》原文以宋代治平本、明代赵开美复刻本《伤寒论》为蓝本；《金匱要略》原文以宋代治平本、明代赵开美复刻本《金匱要略方论》为蓝本。《伤寒论》《金匱要略》原文编码及断句以《伤寒论》《金匱要略》教材及《伤寒杂病论字词句大辞典》编序为根据。

1. 《伤寒论》原文编码用阿拉伯数字加括号注于引文之末。例如：发汗后，

身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各一两，人参三两，新加汤主之。(62)

2. 《金匱要略》原文編碼，以每篇編序（用汉语大写数字）加篇中編碼（用阿拉伯数字）加括号注于引文之末。例如：太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。（第二12）

3. 原文既见于《伤寒论》，又见于《金匱要略》两书者，既用《伤寒论》原文編碼，又用《金匱要略》每篇編次次序及篇中編碼。例如：少阴病，下利，便脓血者，桃花汤主之。（306）（第十七42）

张仲景序

论曰：余每览越人入觐之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然逢邪风之气，婴非常之疾，惠及祸至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地；蒙蒙昧昧，惙若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。

余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救。乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类；人禀五常，以有五脏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终循旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺阳，三部不参；动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无彷彿；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。

孔子云：生而知之者上，学而知之者次，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

目 录

第1章 辨脏腑经络先后受病脉证····· 1	一、太阳病基本脉证····· 21
一、脏腑辨证论治的整体观····· 1	二、辨阴证阳证之大法····· 22
二、脏腑发病与致病因素····· 3	三、辨表证里证之大法及 辨疑似证····· 23
三、望面色及形态主病····· 6	四、辨寒热真假之大法····· 24
四、闻声诊病····· 8	五、辨虚证实证之大法····· 24
五、望形诊病····· 9	六、病传之大法····· 25
六、三焦辨证····· 9	七、病愈日期之大法····· 26
七、脉诊与面诊之间的辨证 关系····· 10	八、治则之大法····· 28
八、季节变化对人体的影响····· 11	九、如何应用辨证论治····· 30
九、脉浮主证的辨证意义····· 12	十、病愈之机制····· 32
十、阳厥证机····· 13	第二节 太阳病本证····· 34
十一、卒厥在脏在腑的预后····· 13	一、太阳营卫肌表证····· 34
十二、脉脱在脏在腑以别预后 及火毒热证的转归····· 14	二、太阳营卫经筋证····· 52
十三、经络辨证、脏腑辨证、 病因辨证的基本法则····· 14	三、太阳营卫风水证····· 57
十四、表里兼证先治里大法····· 17	四、太阳营卫风湿证····· 61
十五、新病旧病先后治疗大法····· 17	第三节 太阳病兼证····· 66
十六、脏腑病证的基本治疗 法则····· 18	一、太阳病证兼心证····· 66
十七、脏腑病证的治疗大法····· 19	二、太阳病证兼肾、膀胱证····· 73
第2章 辨太阳病脉证并治····· 20	三、太阳病证兼肺、大肠证····· 82
第一节 太阳病纲要····· 21	四、太阳病证兼脾胃证····· 98
	五、太阳病证兼肝胆证····· 124
	六、太阳病证兼胸膈证····· 142





七、太阳病证兼阳气虚证····· 147

八、太阳病证兼阴血津证····· 148

九、太阳病证兼阴阳两虚证····· 155

十、太阳病证兼痰饮证····· 160

第四节 太阳病类似证····· 167

一、悬饮证类太阳病证的证治····· 167

二、痰阻胸膈证类太阳病的证治····· 168

三、阳虚肌痹证类太阳病证的证治····· 169

四、阳虚骨痹证类太阳病的证治····· 170

五、太阳经伤证类太阳病证····· 171

六、转筋证类似太阳病证····· 172

七、疮家类太阳病证····· 173

八、疮痍证类似太阳病证····· 173

九、阳明热极痉证类太阳病证····· 174

十、中喝证类太阳病证····· 174

第3章 辨阳明病脉证并治····· 177

第一节 阳明病纲要····· 178

一、阳明病证机的基本理论····· 178

二、阳明病病因病机····· 178

三、阳明病恶寒····· 180

四、阳明病主证主脉····· 181

五、阳明病自愈····· 181

第二节 阳明病本证····· 182

一、阳明热证····· 183

二、阳明寒证····· 212

第三节 阳明病兼证····· 225

一、阳明病证与太阳病证相兼····· 225

二、阳明病证与少阳病证相兼····· 234

三、阳明病证与少阴病证相兼····· 236

四、阳明热结证与瘀热善饥证相兼的证治····· 238

第四节 阳明病类似证····· 238

一、脾约证类阳明热结证的证治····· 238

二、太阴脾湿热发黄证类阳明湿热发黄证····· 239

第4章 辨少阳病脉证并治····· 241

第一节 少阳病纲要····· 241

一、少阳病证····· 241

二、少阳病传变····· 242

三、少阳病自愈证····· 243

第二节 少阳病本证····· 244

一、少阳热证及类似吐下证····· 244

二、少阳热证及类似可汗证····· 245

三、少阳病证治····· 246

第三节 少阳病兼证····· 246

一、少阳病兼证治则····· 246

二、少阳太阳阳明兼证····· 247

三、少阳病证与阳明胃热证相兼的证治····· 247





第四节 少阳病类似证 248

 一、疟病主脉及其主证特征 248

 二、疟母证的证治 249

 三、疟病热证 251

 四、阳郁牡疟证的证治 252

第5章 辨太阴病脉证并治 254

 第一节 太阴病纲要 255

 一、太阴脾病证 255

 二、太阴肺病证 259

 第二节 太阴病本证 263

 一、太阴脾本证 263

 二、太阴肺病证 271

 第三节 太阴病兼证 284

 一、太阴病证与太阳病证相兼的证治 284

 二、太阴脾气滞络瘀证与太阳病证相兼的证治 284

 第四节 太阴病类似证 286

 一、肾阳虚寒结证类太阴脾证 286

 二、肝血虚寒疝证类太阴脾寒疝证的证治 286

 三、膈间饮停呕吐证类太阴病的证治 287

 四、脏腑阳虚呕利证类阳明呕利证 288

第6章 辨少阴病脉证并治 289

 第一节 少阴病纲要 289

 一、少阴病证 289

 二、少阴病自愈证 290

 三、少阴病兼证治则 291

 第二节 少阴病本证 292

 一、少阴病寒证 292

 二、少阴寒证的证治 293

 三、少阴热证 303

 四、少阴胸痹证 305

 五、少阴动血证 311

 六、少阴惊悸证 312

 第三节 少阴病兼证 313

 一、少阴病证与太阳病证相兼 313

 二、少阴病证与阳明病证相兼 314

 三、少阴病证与膀胱病证相兼 315

 四、少阴病证与咽痛证相兼 315

 第四节 少阴病类似证 317

 一、痰阻胸膈证类少阴病证及其证治 317

 二、厥阴肝寒吐利证类少阴病证的证治 318

 三、肝气郁滞证类少阴病证的证治 318

第7章 辨厥阴病脉证并治 320

 第一节 厥阴病纲要 320

 一、厥阴肝热证 320

 二、厥阴病自愈证 321

 三、厥阴手足厥冷证的机制 323



四、厥阴病正邪相争……………324
 五、厥阴病治则……………326
 六、厥阴病治禁……………326

第二节 厥阴病本证……………327

一、厥阴肝病……………327
 二、厥阴心包证……………333
 三、厥阴阳郁证的证治……………334
 四、厥阴病预后……………335

第三节 厥阴病兼证……………338

一、厥阴病证与太阳病证相兼…338
 二、厥阴病证与阳明病证相兼…339
 三、厥阴病证与少阳病证相兼
 的证治……………342
 四、厥阴病证与太阴病证相兼
 的证治……………343
 五、厥阴病证与少阴病证相兼
 的证治……………344

第四节 厥阴病类似证……………344

一、厥冷证类厥阴病……………344
 二、吐利证类厥阴病……………348
 三、啰证类厥阴病……………350

第8章 辨百合狐蜚阴阳毒疮痍

脉证并治……………352

第一节 百合病证治……………352

一、心肺阴虚内热证……………352
 二、心肺阴虚内热证的治法……………354
 三、心肺阴虚证以肺热为主的
 证治……………355
 四、心肺虚热气逆夹湿证的
 证治……………355

五、心肺阴血虚证的证治……………356

六、心肺阴虚证以心热为主的
 证治……………357

七、心肺阴虚内热证的
 证治……………357

八、心肺阴虚证以热为主的
 证治……………358

九、心肺阴虚夹湿证的证治……………358

第二节 狐惑病证治……………359

一、湿热疫毒证的证治……………359
 二、湿热下注证的证治……………360
 三、湿毒下注证的证治……………360
 四、湿热毒血症的证治……………361

第三节 阴阳毒证治……………362

一、毒热阳郁证的证治……………362
 二、热毒血症的证治……………363

第四节 疮痍证治……………363

一、疮痍证……………363
 二、痈脓证的审证要点……………364
 三、肠痍寒湿证的证治……………364
 四、肠痍瘀热证的证治……………365
 五、伤科证及亡血证与鉴别……………366
 六、伤科、疡科、妇科血瘀气
 郁证的证治……………366
 七、火毒热证的转归……………367
 八、心火毒热证的证治……………367
 九、胃热痍证的证治……………368
 十、胃寒痍证的证治……………368





第9章 辨中风历节血痹虚劳病

脉证并治····· 369

第一节 中风证治····· 369

一、中风及痹证与鉴别····· 369

二、邪中经络脏腑及病理····· 370

三、心脾不足、痰风内生证的
证治····· 371

四、风中肌肤营卫气血及心气
不足证····· 372

五、肝热动风证的证治····· 372

六、心虚热发狂证的证治····· 373

七、肾虚头痛证治····· 374

第二节 历节证治····· 375

一、寒湿历节证机····· 375

二、湿热历节证机····· 375

三、阴血虚历节证机····· 376

四、阳虚痰湿历节证····· 376

五、肝肾两伤历节证····· 376

六、历节证治····· 377

七、湿毒脚气冲心证的证治····· 379

八、肾阴阳俱虚脚气证的
证治····· 379

第三节 血痹证治····· 380

一、血痹证的病因病机及
基本脉证····· 380

二、气血营卫虚痹证的证治····· 381

第四节 虚劳证治····· 382

一、虚劳证基本特征····· 382

二、虚劳证治····· 386

第10章 辨痰饮水气病消渴淋病

脉证并治····· 393

第一节 痰饮证治····· 394

一、痰饮病证····· 394

二、痰饮证的基本治法····· 395

三、五脏水饮证····· 396

四、留饮基本脉证····· 397

五、饮证与饮水的关系····· 399

六、饮证脉象····· 399

七、肺饮证····· 400

八、肺支饮证····· 401

九、痰饮证的证治····· 401

第二节 水气证治····· 409

一、水气证及其鉴别····· 409

二、水气证主证····· 411

三、脾胃水气证····· 412

四、水气证证机····· 413

五、水气主脉及预后····· 415

六、脾肾水气证····· 415

七、五脏水气证····· 416

八、水气病的治疗原则····· 418

九、水气证机与肾脾胃的
关系····· 419

十、妇人水病血病的辨证
要点····· 420

十一、水气病证候特点、辨治
失误、病理特征及治疗
大法····· 420

十二、水气证的证治····· 423





第三节 黄汗证的证治 427

一、湿热黄汗证的证治 427

二、寒湿黄汗证的证治 428

第四节 辨类似证 430

第五节 消渴淋病证治 432

一、消渴证 432

二、淋病证 434

第 11 章 辨吐衄下血胸满瘀血病

脉证并治 437

一、出血证的基本特征 437

二、出血证的证治 440

三、瘀血证 441

第 12 章 辨奔豚转筋狐疝虫病

脉证并治 443

第一节 奔豚证的证治 443

一、奔豚证及相关病证 443

二、奔豚证的证治 444

第二节 转筋狐疝证的证治 445

一、转筋证的证治 445

二、肝寒狐疝证的证治 446

第三节 虻虫证的证治 447

一、虫证 447

二、虫证的证治 447

三、蛔厥证的证治 448

第 13 章 辨五脏风寒积聚黄疸病

脉证并治 449

第一节 五脏风寒聚积 449

一、五脏病证 449

二、三焦病证 457

三、积聚病证 459

第二节 黄疸证 460

一、黄疸证纲要 460

二、黄疸证的证治 466

第 14 章 辨妇人妊娠产后杂病脉证

并治 473

第一节 妊娠病证治 473

一、妊娠恶阻证的证治 473

二、妇人胞宫癥积证的证治 474

三、妊娠宫寒证的证治 476

四、冲任血虚证的证治 476

五、妊娠肝脾气血虚证的

证治 477

六、妊娠脾胃虚寒饮逆证的

证治 478

七、妊娠膀胱血虚湿热证的

证治 478

八、膀胱阳郁水气证的证治 479

九、妊娠血虚热证的证治 479

十、妊娠脾胃寒湿证的证治 480

十一、妊娠伤胎证的证治 480

第二节 产后病证治 481

一、妇人产后津血虚三大病 481

二、产后郁冒证的证治 482

三、妇人产后阳明热结重证的

证治 484

四、产后血虚寒证的证治 484

五、气血郁滞腹痛证的证治 485





六、产后气血郁滞腹痛证及胞中瘀血内阻腹痛证的证治.....485	十三、胞中水血证的证治..... 499
七、产后宿食瘀血兼证的证治.....486	十四、妇人胞中瘀血证的证治..... 499
八、产后风寒证的证治.....487	十五、胞中瘀湿证的证治..... 500
九、太阳中风证与阳虚夹热证相兼的证治.....488	十六、妇人气血郁瘀证的证治..... 500
十、妇人产后脾胃虚热烦逆证的证治.....489	十七、妇人肝脾气血虚证的证治..... 501
十一、产后气血虚下利热证的证治.....489	十八、妇人气血虚腹痛证的证治..... 501
第三节 妇人杂病证治..... 490	十九、肾阴阳俱虚转胞证的证治..... 501
一、热入血室适经水断证的证治.....490	二十、妇人寒湿痿痒证的证治..... 502
二、热入血室暮谵证的治禁.....490	二十一、妇人阴中湿热疮证的证治..... 503
三、热入血室如结胸证的证治.....490	二十二、妇人肠胃燥热阴吹证的证治..... 503
四、阳明血热证的证治.....490	二十三、小儿疳热生虫证的证治..... 504
五、痰阻气郁证的证治.....490	第15章 辨霍乱病脉证并治..... 505
六、气血虚脏躁证的证治.....491	一、霍乱证..... 505
七、寒饮郁肺证与胃脘热痞重证相兼的证治.....492	二、霍乱证与太阳病证相兼..... 505
八、妇人杂病错综复杂证机.....492	三、霍乱证与太阴少阴厥阴病的鉴别..... 506
九、胞宫虚瘀寒证的证治.....495	四、阳虚液竭霍乱证的证治..... 508
十、妇人阳郁血瘀证的证治.....497	五、湿热霍乱轻证及寒湿霍乱证的证治..... 508
十一、妇人半产瘀血漏下证的证治.....498	六、营卫不和证的证治..... 509
十二、妇人阳虚血少漏下证的证治.....498	七、阳虚阴寒霍乱证的证治..... 510

