



哈尔滨市图书馆 编

哈尔滨讲坛 撷英

上

黑龙江人民出版社

哈尔滨讲坛撷英

上

哈尔滨市图书馆 编

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈尔滨讲坛撷英/哈尔滨市图书馆编. —哈尔滨:黑龙江
人民出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 207 - 07987 - 9

I. 哈… II. 哈… III. 社会科学—文集 IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 157800 号

责任编辑:李荣焕

装帧设计:李若聘

哈尔滨讲坛撷英
HARBIN JIANGTAN XIEYING
哈尔滨市图书馆 编

出版发行 黑龙江人民出版社
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼
邮 编 150008
网 址 www. longpress. com
电子邮箱 hljrmcbs@yeah. net
印 刷 哈尔滨太平洋彩印有限公司
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
印 张 22.9375 印张
字 数 535 千字
印 数 1000 套
版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 207 - 07987 - 9/G · 1887
定 价 30.00 元(全二册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)

本社常年法律顾问:北京市大成律师事务所哈尔滨分所律师赵学利、赵景波

荟萃精华 留住经典(代序)

随着贯彻落实党的十六大提出的“形成全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展”任务目标的不断深入，以传递信息、传播科学文化知识、提高广大人民群众的文化素养为目的的“哈尔滨讲坛”应运而生。“哈尔滨讲坛”是由哈尔滨市文化局、哈尔滨市社会科学界联合会、哈尔滨市科学技术协会、哈尔滨市文学艺术界联合会联合创办，由哈尔滨市图书馆具体承办。

“哈尔滨讲坛”这项大型的讲座活动自 2006 年 4 月 16 日开办以来，已经历时两年，得到了来自社会各界的广大听众的认可和钟爱，并获得了“探索创新和谐文化建设有效载体”赞誉，正是方兴未艾，显示着其强大而旺盛的生命力。

“哈尔滨讲坛”之所以能够取得这样的效果，首先得益于“哈尔滨讲坛”的准确定位。“哈尔滨讲坛”从一开始就坚持“贴近生活、贴近实际、贴近群众”的原则，以传播科学文化知识、提高广大人民群众的文化素养为目的。两年来，丰富多彩的讲座活动，深受广大市民的欢迎，已成为广大市民文化生活中的重要内容，成为人们获取知识、信息的平台，成为他们充实精神和文化生活的重要阵地。同时，也是哈尔滨市三个文明建设的重要组成部分。

分，是一道靓丽的城市文化风景线，媒体多次给予报道，闻名龙江，享誉冰城。

其次，缜密的组织和精审的选题也是“哈尔滨讲坛”取得成功的关键一环。讲座的选题是吸引听众的前提，它的选择与确定，是组织者的业务素质和思想水平的体现，决定着讲座的成败。这就要求讲座的组织和策划者对社会的发展和广大市民的需求变化有敏锐的洞察力，使讲座的内容让广大市民喜闻乐见。为此，“哈尔滨讲坛”的组织者对每一次讲座的选题都要再三斟酌，反复推敲。近两年来的讲座中，有当时的热门话题，也有对国内外发生的重大事件的评介，还有对文化遗产底蕴的发掘和阐释，以及对地方历史文化和文明特点的介绍和点评等等。这些讲座知识品位高雅，信息含量丰富，加上主讲人深入浅出的讲解，雅俗共赏，满足了广大市民如饥似渴的求知欲望，充实了人们的精神文化生活。因此，讲座备受欢迎，听众居高不下。

再次，专家奉献的精品是使讲坛备受欢迎的重要因素之一。“哈尔滨讲坛”的主讲人大多是某一领域的专家或某一学科的带头人。在人们眼里，他们都高居象牙塔中，寻常难得一见。而通过“哈尔滨讲坛”这一平台，专家们将其研究的成果精品展示给听众，广大市民也得以在这里与专家进行面对面的交流，得到高层次的文化享受，专家的睿智与幽默常常与听众碰撞出智慧的火花。

“哈尔滨讲坛”已成为哈尔滨市图书馆多种读者活动中一项重要的品牌项目，影响日益增大，听众日渐增多。每次讲座之后，许多听众久久不肯散去，总希望能与主讲人多进行交流，并要求将主讲人的讲座内容印发，以便于时习之。为此，我们在征得各位讲座专家的首肯之后，从“哈尔滨讲坛”的讲稿中，撷取其精品，编纂成册，以飨读者。

编 者

2008 年 9 月 20 日

《哈尔滨讲坛撷英》编辑委员会

主任:杨晓萍 王 丽 孙鸿达 王忠义
副主任:徐鹤东 褚先顺 刘作钧 李建华
编委:杨晓萍 王 丽 孙鸿达 王忠义 徐鹤东
褚先顺 刘作钧 李建华 赵彦平 谷秀敏
朱荣斌 李司光 孙 威
主 编:孙 威
副主编:王声银
编 辑:刘桂君 何雅妮 张鹏民 王天一 马秋菊

目 录

荟萃精华 留住经典(代序)	1
---------------------	---

上 册

树立正确的荣辱观是一项重大而紧迫的战略任务	1
-----------------------------	---

中共黑龙江省委党校副校长、教授 祝福恩

职业压力与健康	25
---------------	----

哈尔滨医科大学心理学教授、博士生导师 陈 力

提高自主创新能力 建设创新型国家	49
------------------------	----

黑龙江大学生产力研究中心研究员、教授 王朗玲

当前台海局势分析	85
----------------	----

中共黑龙江省委党校科学社会主义教研部主任、教授、硕士生导师 韩健鹏

正确掌握中医理念 真正实施科学养生	101
-------------------------	-----

黑龙江省家庭教育学会副会长 赵执平

从文化遗产中了解哈尔滨的历史文化	117
------------------------	-----

哈尔滨市文物管理站副站长、研究馆员 邢晓莹

道德修养与身心健康	133
-----------------	-----

黑龙江司法警官职业学院院长助理 李洪吉

课外阅读使你受益终身	149
------------------	-----

中国一重集团第五中学高级教师 鄂明尔

当今国际形势的特点与热点问题	163
----------------------	-----

黑龙江省社会科学院政治研究所研究员、硕士生导师 王士俊

先秦两汉帝王陵寝之谜	191
------------------	-----

哈尔滨师范大学中国古代史教研室主任、教授 孙中家

哈尔滨犹太人社区	213
黑龙江省社会科学院犹太研究中心研究员 张铁江	
哈尔滨建筑艺术赏析	241
黑龙江省民政干部学校副教授 杨旭	
从食生活看中国饮食文化	273
哈尔滨商业大学党委副书记、副校长、教授、博士生导师 杨铭铎	
构建和谐社会——中国 21 世纪的宏伟蓝图	299
哈尔滨师范大学远东科技与社会发展研究所所长、教授 孙慕天	
儒家法治理想的幻灭与红色英雄的崛起——我在《百家讲坛》 解读红色英雄的初衷	317
中共黑龙江省委政法委研究室副主任 张望朝	
子教母感悟人生	335
哈尔滨市卫生学校副校长、高级讲师 李晓凡	

下 册

楹联的产生、发展及其社会功能	361
黑龙江省楹联家协会副主席兼秘书长 刘兴君	
东方的太阳——孔子	379
《黑龙江画报》社副主编、编审 梅庆吉	
文学作品的阅读与欣赏	393
黑龙江大学文学院教授 马汉广	
《物权法》——构建私法时代	413
中共黑龙江省委党校法学教研部副教授 陈宏	
回眸高考作文三十年	425
哈尔滨市教育研究院研究员 刘金星	
哈尔滨——文化记忆中的独特风景	447
黑龙江省地方志协会副会长兼秘书长 柳成栋	

怎样利用图书馆——大学新生开启知识宝库的钥匙	513
哈尔滨师范大学阿城学院院长兼党委副书记 过仕明	
读书与人生	541
黑龙江省教育学院中文系副主任、教授 高 鲲	
走近孔子“一分为四”——兼谈儿童读经	559
《家庭保健报》原副总编 杨万霖	
兴起社会主义文化建设新高潮 推动社会主义文化大发展大繁荣	583
黑龙江大学教授、博士生导师 陈树林	
树立养生新理念 科学饮食保健康	617
哈尔滨商业大学常务副校长、教授、硕士生导师 张守文	
随仁者上路 与智者同行——老子其人与其学说	687
哈尔滨报业集团期刊社副总编辑 王惠民	
红军长征的艰辛历程及红军长征精神	701
中共黑龙江省委党校教授 伊胜利	



祝福恩 1955年1月20日出生于黑龙江省绥化市青岗县，硕士研究生。中共黑龙江省委党校副校长，黑龙江行政学院副院长、教授；兼任哈尔滨工程大学教授、博士研究生导师；省政协委员；黑龙江省哲学学会副会长，经济学会副会长，政治学学会副会长；省政府、国务院津贴获得者；发表论文500多篇，国家级文章100多篇；代表作有《改革学论要》、《“三个代表”重要思想导论》等。

树立正确的荣辱观 是一项重大而紧迫的战略任务

祝福恩

今天演讲的题目是《树立正确的荣辱观是一项重大而紧迫的战略任务》，讲坛把这个问题放在首讲是非常重要的。第一、今年3月4日，胡锦涛同志在全国政协会议上谈到八荣八耻是非常重要的，而且是针对我们国家文化建设中现实问题一个回答。第二、我们要建设和谐社会、和谐龙江、和谐哈尔滨，首要的、关键的是和谐文化。所以，今年3月20日中组部已明确规定要把八荣八耻作为干部提拔使用的一个重要标准。

按照今天讲座的要求，准备讲两个方面的问题：第一个问题，社会主义荣辱观提出的背景和价值。其背景和价值主要有这么三点。第一，八荣八耻是针对社会主义现状构建了中国特色的社会主义的荣辱观。我们现在的社会现状是什么？大家知道，随着改革开放以来，我们国家的经济基础、经济形式发生了非常大的变化，就是说以公有制为主体，多种经济形式并存。这种经济基础反应到上层建筑上，就形成了文化上的一主多元的格局。一主：马列主义毛泽东思想为主导。多元即多种文化、多种价值观、多种价值选择。而且文化上的多变化、多极化、多维化。经济基础是决定上层建筑的，比如说私营企业主有他相适应的文化、农民有他相适应的文化、股份制企业也有他相适应的文化。就出现了文化上的一主多元的新格局。但

这主是主导，多元是多种表现形式。所以在价值观上，人类出现了一主多元的价值选择。比如说咱们在座的都是搞文化的，特别是咱们杨局长是从广播电视过来的，比如说看电视，我们家看电视就不一样了。我看电视就是新闻联播、焦点访谈；我爱人看电视就是言情；我姑娘看电视就是动画；我儿子看电视就是足球。那你说能买4台电视吗？这就是人的价值选择不一样，那么这选择不一样就有一个主导问题，这个问题在哪？就是主流意识被边缘化。咱们大学都应该注意这个问题，主流意识被边缘化。最近美国一个学者，研究文化的一个学者，他用什么概念呢？就是主流价值观被西式。你说这个词非常绝妙，主流价值观被西式了，这就出现一个在社会上好的不香、坏的不臭、荣的不荣、耻的不耻。所以这个问题非常突出。我举2001年《人民日报》的一个数字说明一个情况，大家注意是《人民日报》公开的，咱们的党报，举这么一个例子，安徽省利辛县县委书记夏日松工作非常好，能力非常强。一心想干点事，结果不长时间就出车祸了。出事以后一些科长、局长去看他。信封里都装厚厚一沓子钱，夏日松不能动弹，牵引打着石膏呢，就把钱放到枕头底下或褥子底下了。他出院以后就把这钱都返给每个人，结果怎么样，违背了当地人的潜规则。夏日松当县委书记尽管工作非常优秀、非常敬业、非常有能力。但年终考核倒数第一，结果干了240天被罢免，好在安徽省委不错，又把夏日松提升到安徽省国土资源厅任副厅长。怎么样？好的不行啊。

刚才我说《黑龙江晨报》采访我，在咱们省农民王建民的死的问题上做了很多的工作，宣传非常好，开庭那天北京同仁医院保安齐志刚，冒着开除的危险讲诚信，说了实话，开庭

的时候把自己的行李卷带着，结果怎么样。说实话的人要被开除。说句实在话，现在在我们这种社会下，正义的成本太昂贵了，诚信的成本太昂贵了。结果怎么样？腐败的成本太低。那么这种现象我们建设和谐社会，实现“十一五”规划再不解决能行么！所以就针对这样一个现实，胡锦涛同志提出了八荣八耻。外电说胡锦涛提出的这八荣八耻几乎都是道德的底线。一个人如果没有耻难以为人也，所以管子说：“礼义廉耻国之四维，”这很多人不讲廉耻，你说这个社会怎么发展，社会主义阵营还怎么振兴，这个社会还怎么和谐，所以胡锦涛同志提出了八荣八耻，构建了中国特色社会主义荣辱观。只要知道什么是荣、什么是耻，特别是现在出现四个转：社会转型、体制转轨、机制转换、政府转变。一转变就带来一个问题，什么问题呢？文化上的断裂，价值观的断裂，荣辱观的断裂。我不知道咱们看没看到，清华大学教授孙立平写一本书叫《断裂》。去年11月23日我去长春开会，在新华书店买的，这书写的太妙了。他说在社会发展转型期人们最可怕的是文化上的断裂。这文化断裂他写得很深奥。但我给大家打个比方什么叫文化的断裂？就是说我们过去的文化是和计划经济相适应的，现在和市场经济相适应的文化还没有形成，就形成了文化上的断裂。或者文化上没有定位。所以就产生了一种文化上找不到家的问题。就是黑龙江大学衣俊卿老师讲的文化哲学问题，所以咱们讲坛还要请衣俊卿老师讲一讲，因为衣俊卿教授都给胡锦涛总书记讲课，给诸位讲课那显然是行，如果给你们讲课那你们都享受政治局的待遇。他的文化观点是啥？你比如说我祝福恩下班回家了，我这人回家了，但我的思想没回家。爱人跟你说话呢眼睛直勾的不知道想啥呢。我人回家了思想没回家，



这思想还像幽灵一样在外飘零，像飘浮的蒲公英一样。不分是遗落他方，也不分是飘向哪里。这既是孙立平教授所说的断裂。这就是文化上的价值观、荣辱观、道德观以及现在的时髦语言文化的纯度问题。所以，胡锦涛同志提出的八荣八耻，初步搭成了中国特色社会主义荣辱观的框架，建构了社会主义荣辱观的体系，所以这意义在这儿。

第二个意义，八荣八耻凝聚了中国特色社会主义价值观的精髓，是对以人为本道德的诠释。为什么这么说？回过头来咱们再看，八荣八耻的实质是讲个人怎样处理好与国家的关系、个人怎么处理好与社会的关系、个人怎么处理好与集体的关系。这八荣八耻在不同行业有不同的体现，比如说在我们街道居民中有居民与居民之间的体现，在我们机关干部与机关干部之间有干部中的不同体现，在我们大学生中有不同的体现。但是不论怎么说，是踏实做人的道德体现，是荣辱观的道德体现。对我们领导干部说是官德的重新定位，是人格的重新塑造。我觉得一个民族、一个国家如果精神缺失，进退无据那社会没个发展。咱们可以这样想，我前两天看了一本书，这书翻译不好，是日本的一个作家写的，咱们翻译过来叫《下流社会》，实质上是《下层社会》。你比如说日本战败以后为什么发展那么快，就是战败以后它精神上没有散，很快发展起来。日本下层社会作序这个专家就说我们中国的经济发展，目前也处在一个关键阶段。不怕我们的经济滑坡，就怕我们国人的精神滑坡、道德滑坡，这话说得非常到位。说句实在话，我觉得今天咱们这个讲坛呢，我们图书馆把高校学生请来非常有意义，因为我兼4个大学的客座教授，昨天下午，我跟一些大学生搞了一个座谈，我就谈这个问题，为什么要说呢？因为现在

这些大学生都是独生子女，独生子女是怎样一个家庭结构？是四二一家庭结构，四呢是爷爷、奶奶、姥姥、姥爷；父母俩人；所谓一就这么一个独生子女，所以这种优越的环境造成了现在这些大学生心理上、生理上包括社会经验弱项，有很多心理不足。我说这么一句话，是否是理想缺位、道德错位、价值观移位。你比如说我们那一届工农兵学员，咱们有些大学生都不知道。那时候还进行道德教育、理想教育、信念教育。现在的孩子你跟他谈理想他不接受，有时候我跟他们谈谈理想、谈谈追求。我儿子说：老爸呀，你是不有病啊。说我有病，你看是不是。你看我们上大学的时候，没听说哪个大学生跳楼，哪个大学生自杀。比如说北大去年就有三个跳楼的。去年11月份华南农大一个月就有4个跳楼的。你说现在这孩子心理多脆弱，就这么脆弱的孩子长大能成才？就想我怎么怎么的，没想社会怎么怎么的、父母怎么怎么的。所以你不想一想？前两年黑龙江晨报报导浙大的大三大四的孩子卖淫，还大言说，我也没耽误上课。你看得出这个结论。她不感到羞耻。昨天我和一些同学搞座谈，有人就说一夜情。后来我说一句话，你一夜能有多少情，三四十年的夫妻该离婚就离婚都没有情，你一夜就有情，是不是你把情和性等同了。

我说胡锦涛总书记提出的八荣八耻太及时了。所以《参考消息》有一个作者说得非常好，他说现在中国社会转型，体现的是啥？主流价值观遭到前所未有的稀释，所以锦涛同志提出了八荣八耻完全是重建社会主义价值观，重建以马列主义、毛泽东思想为指导的价值观。那天我看报纸，湖南有一个小偷村，这都成为纯粹的名牌产品了。你说这社会还怎么办，我觉得这个问题非常重要。所以我觉得咱们学习锦涛这个讲话