

有心计的女人一生如意 没心计的女人一生失意

爱情失真，婚姻贬值，有心计的女人能掌控而不失控。

职场无奈，人生多舛，有心计的女人会在别人的邪恶、狡诈中受益。

生活要有感觉，生存要有心计。

残酷的现实需要女人一定要有心计。

女人的心计，能防御男人的诡计、设计和算计。

方明◎编著

做女人就是 要有心计

中国文联出版社

做女人就是
要有心计

方明◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

做女人就是要有心计 / 方明编著. —北京: 中国画报出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-80220-491-1

I. 做… II. 方… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 061519 号

做女人就是要有心计

出版人: 田 辉

编著者: 方 明

责任编辑: 王少娟

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 16 开 (710 × 1000)

印 张: 17

字 数: 240 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-491-1

定 价: 28.00 元

前言 PREFACE

曾有一位名人说过这样一句话：“做人难，做女人更难。”确实，面对这个纷繁复杂的社会，女人要想获得生活的幸福和事业上的成功往往需要付出更多的艰辛和努力，然而有时候结果也不一定尽如人意。但是，也有一些女人做到了这一点，而且她们没费“吹灰之力”，只是动了一点脑筋，“耍”了一点心计。当然，这里所说的“心计”绝不包含贬义，而是说女人应该学会用智慧和技巧去营造一种人生境界，这样才更容易获得成功的人生。

有心计的女人，都是重视自己的女人，她们会不断地修炼自己优雅的气质，成熟的风韵以及知性的魅力，然后把这些完美地呈现出来，征服世界。

有心计的女人，都是懂得用心来经营爱情的女人，她们面对真爱大胆追求，遇到“险阻”略施小计，懂得用撒娇和宽容来浇灌爱情，即使失恋，也依然会微笑着迈步向前走。

有心计的女人，都是已经修炼成“绝世好老婆”的女人，她们在老公面前表现出一副十足的“小女人”姿态，总是用各种方法不断保鲜自己的婚姻，巧妙地化解矛盾，还懂得如何哄婆婆开心，她们把婚姻打造成一个温馨的港湾，一个坚固的堡垒。

有心计的女人，都是事业有成的成功女人，她们懂得用自己的美貌去搞点“美女经济”，她们懂得利用自己的气质去打拼事业，她们懂得用坚韧和善解人意为自己的事业增加成功的砝码，就这样，她们用自己的性别优势在商场中轻盈跳跃，获得成功。

有心计的女人，都是懂得理财的财富女，她们懂得存钱的诀窍，她们知道省钱的秘方，她们洞悉投资的技巧，她们更了解经济独立对自己

人生的重大意义，所以，她们富有、独立，充满魅力。

有心计的女人，都是在人际交往中长袖善舞的女人，她们用微笑来面对一切，她们用谦虚赢来尊重，她们懂得万事留有余地，她们懂得“平时多烧香”，她们拒绝时会勇敢地说“不”，总之，她们懂得方圆处世。

有心计的女人，都是舌绽莲花的女人，她们时刻提防祸从口出，她们从不背地论人是非，她们懂得赞美别人，她们懂得倾听，她们在适当的时候知道保持沉默，她们都是真正的“语言贵族”。

有心计的女人，都是懂得用智慧来打造和维系人脉的女人，她们了解“感情投资”的妙用，她们不断结识比自己优秀的人，她们知道帮助别人才能获得更多的人缘，她们在职场中左右逢源，她们在交际场中如鱼得水，游刃有余。

而没有心计的女人，在面对这个纷繁复杂、人心叵测的社会时，就难免不被暗箭所伤。爱情也有“诈”，没有心计就会迷失自己；祸会从口出，没有心计就会得罪别人；婚姻不是永远的“饭票”，没有心计，就会葬送一生的幸福……所以，无论一个女人多美丽、多聪明、多能干，家世学问多么好，如果不懂得做人的奥妙，没有一点为人处世的心计，那么就很难获得成功。再看一看现实生活中那些生活幸福、事业成功的女人，又有哪一个不是懂得做人的艺术又有心计的女人呢？

本书共分为八个篇章，分别从自我修炼、爱情、婚姻、事业、理财、交际、说话、人脉等众多层面入手，穿插了大量生动鲜活的有关女人用心计赢得成功的经典事例，呈现了许多切实可行的聪明女人的心计密语。深刻揭示了这样一个道理：在一个女人迈向成功人生的道路上时时刻刻都需要用些心计。因此具有很强的指导性和现实意义。

本书是赠予现代女性的一份美好的人生礼物，只要你认真研读，掌握其中的一些方法，然后认真把它们运用到你的人生当中，那么你就会深刻领悟其中的道理。相信阅读本书，一定会让你的心计和谋略受到启发，从此变身为一个能说会道、处世方圆、八面玲珑、人见人爱的新时代女性！

愿这本书可以帮助女性朋友们实现更多的人生理想，体现更多的人生价值，从而获得幸福美满的一生！

目 录

CONTENTS

第一章

知性、智慧与气质，自我修炼与提升是成功女人的最大心计

聪明外露，不如智慧深藏 / 2

别为错过而伤感 / 5

巧妙化解压力 / 8

走出虚荣的“泥沼” / 12

莫让嫉妒蒙上双眼 / 16

超越自卑的牵绊 / 20

做独立风中的玫瑰 / 24

第二章

爱情也需要心计，怎样构建一个浪漫的爱情天堂

用心计赢得爱情 / 30

追求爱情要讲求策略 / 34

心动不如行动 / 37

让爱情保持一点“神秘” / 40

用撒娇为爱情润色 / 44

别让爱情输给“面子” / 48

在失恋中长大 / 52

不要成为“第三者” / 56

戳穿男人十大谎言 / 59

第三章 •

维护婚姻需要心计，如何让男人爱你一辈子

- 找到最适合你的王子 / 64
- 做个有心计的“小女人” / 68
- 保鲜婚姻的“秘方” / 71
- 留意“婚变”的危险信号 / 76
- 学会在婚姻中“放风筝” / 80
- 让吵架成为一种艺术 / 83
- 别被婚外恋的玫瑰刺伤 / 87
- 对付情敌要有“高招” / 90
- 让老公不再花心 / 93
- 巧妙处理婆媳关系 / 97

第四章 •

合理运用女性优势，成功打造属于自己的事业

- 学点“美女经济学” / 102
- 巧借资源创大业 / 106
- 用气质打拼事业 / 110
- 用毅力成就事业 / 113
- 善解人意也赚钱 / 117
- 解读成就事业的心态密码 / 120
- 创业要有女王般的气势 / 124
- 洞悉创业投资禁忌 / 128

第五章 •

更新理财观念，做一个有心计的财富女

- 有心计的女人要理财 / 134

做
女人
就是
要有
心
计

- 一定要学会记账 / 138
- 养成存钱的习惯 / 141
- 拒绝加入“月光族” / 145
- 警惕变成“购物狂” / 149
- 请客省钱有绝招 / 154
- 送礼省钱学问多 / 157
- 玩转手中的“卡卡” / 161
- 婚姻中更要理好财 / 165
- 经济独立才是真正的独立 / 168

第六章 •

处世要靠心计，如何让女人在交际场中如鱼得水

- 万事留有一分余地 / 172
- 能屈能伸，忍字当先 / 175
- 给别人留点面子 / 178
- 谦虚有礼好成功 / 181
- 化百炼钢为绕指柔 / 185
- 微笑面对一切 / 190
- 学会说“不”很重要 / 193
- 平时多烧香，急时有人帮 / 197
- 该戴的面具就要戴 / 201

第七章 •

舌绽莲花，让女人自圆其说滴水不漏

- 为人且说三分话 / 206
- 背地莫论他人是非 / 209
- 让忠言不再逆耳 / 212
- 难得含糊 / 216
- 赞美别人能够产生奇迹 / 220

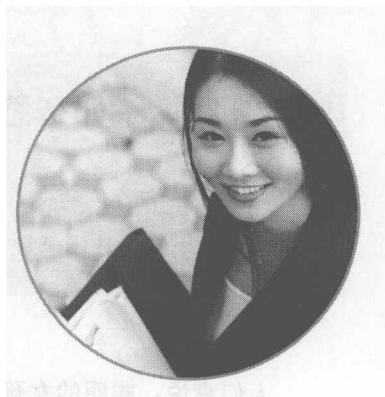
- 会说不如会听 / 223
- 学会运用幽默 / 226
- 巧用沉默的力量 / 229
- 克服交谈中的语言禁忌 / 232
- 做一个真正的“语言贵族” / 235

第八章 •

左右逢源广结人脉，有心计的女人八面玲珑路路通

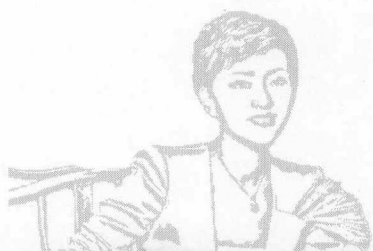
- 助人得人缘 / 240
- 感情投资，征服人心 / 243
- 结交比自己优秀的人 / 246
- 巧妙处理职场中的人际交往 / 250
- 精心打造一张人际关系网络 / 254
- 懂得经营才能收获好人缘 / 258





第一章：知性、智慧与气质， 自我修炼与提升是成功女人的最大心计

评判一个女人是否完美的标准到底是什么？有人说是美貌，有人说是智慧，有人说是气质和涵养，其实应该是“兼而有之”。外在的美貌大多是女人与生俱来的，但内在的美却要靠后天的不断修炼才可以取得。尤其当天生的美貌随着岁月的流逝而渐渐远去的时候，女人更要在自己的学识、智慧与气质上面多下点功夫，多花些心思，这样才能有机会再次成为上帝的宠儿。



聪明外露，不如智慧深藏

一个真正有心计的女人从来不到处炫耀自己的聪明和才华，因为她知道这样做才能更好地保护自己。这样的女人才是真正智慧的女人。

人们常说：聪明的女孩人人爱！但事实却不尽然，许多事实证明聪明的女人有时候也会很让人“倒胃口”，究其原因，就是因为她们锋芒太露，太过张扬，从不去掩饰自己的这种聪明。当表述不同观点或反驳别人意见时，她们常常口若悬河、直抒胸臆，丝毫不考虑对方是否能够接受；当发现有谁犯了某种知识上或者逻辑上的错误时，或许根本无伤大雅，但她们也会毫不留情地当面指出，让对方找不到“台阶”下；当有人向她们表达爱意时，她们总是用过于冷静、善分析的头脑，指出对方言语中的“漏洞”，让求爱者“狼狈逃跑”。总之，不懂得适时隐藏聪明，只知道一味“吹毛求疵”的女人，只能让人敬而远之。

因此，想成为一个真正的聪明女人，就不要因为聪明而有恃无恐，要知道，大智若愚才是真正聪明的体现。

所以，成为一个真正聪明的女人就要有点心计，不要总把自己当成一个骄傲的公主，高高在上，认为一切事物都要在你的掌控之中。其实，适当地做一回公主身边的“侍女”，把自己的聪明巧妙地隐藏起来，那样说不定你会有更多的机会“翻身做主人”呢！下面就教你几记“韬光养晦”的妙招，保你在爱情中、婚姻中、工作中或是人际交往中如鱼得水！

1. 谈恋爱时不妨装装傻。

因为聪明伶俐，所以你留给他的第一印象应该会不错。但随着交往

的深入，如果你不懂得适当地把聪明“隐藏”起来，那么恐怕没有几个男人能招架得住。

男人在谈恋爱时总爱说一些甜言蜜语，比如“爱你一生一世”，或者“一定会给你幸福”等等。当然，你也知道这里面多少有些夸大其词的成分，但是身处热恋中的人又有几个不缺少理智呢？所以，如果你真的爱他，而且也感受到他的真心，那么就把这些话听进去吧。如果这时候你反驳说：“这世上哪有天长地久的爱情，不要再用这种话来搪塞我！”那么，你恐怕再也听不到他的“甜言蜜语”了，少了这个佐料，爱情这份大餐还会色香味俱全吗？

其实，身陷爱情之中的男人智商也不会太高。所以，有时候难免做出一些很“拙劣”的事情，这时候，适当地装装傻，让他从自我表现中获得一点满足，那么他会更加爱你。你要的不就是这个吗？

2. 婚姻中要学会“闭上一只眼睛”。

婚姻与恋爱不同，谈恋爱时或许他会被你的外貌、身材或是温柔的性格所吸引，但在婚姻中，男人最喜欢的是那种明了一切却半点破而且面露微笑的女人，也就是“睁一只眼闭一只眼”的女人。

星期天你和女友一起去逛街，在卡拉OK门口看见了老公的车。打电话问他在哪，他说在公司加班。这时候你该怎么办？如果你直接冲进歌厅，当着众人的面和他吵闹一番，或许当时会出了一口气，可你想过后果吗？难保你不会因此而失去很多东西。如果这时候你知道“闭上一只眼睛”不当着别人的面和他计较，那么结果可能会是另外一种情形。当然，事后，你要找一个机会告诉他你已经知道了这件事，然后不吵也不闹，只是诡秘地笑笑说：我只是担心你。言外之意，你给他留了面子，不打算追究，但希望他以后好自为之。试想，他能不对你心存感激而更加爱你吗？除非他真的变心了。

3. 人际交往贵在“难得糊涂”。

在你的闺蜜中，你是喜欢时时处处爱出风头的朋友呢，还是喜欢内敛沉稳的朋友呢？答案应该不言而喻吧。所以，回过头来想想，如果你

想在人际交往中获得好人缘，那么就要懂得“难得糊涂”的道理，把出风头的事情留给别人，尽量表现得比别人“笨”一点儿，没别人懂得多、没别人看得远。那样，你一定可以获得更多的朋友。正如三毛说的那样：“我最喜欢别人将我看成傻瓜。这样与人相处起来就方便多了。”

4. 身处职场要巧妙隐藏自己的实力。

在工作中，聪明的女人都要深谙进退之道，懂得巧妙地隐藏自己的实力，否则难免会因为别人的嫉妒而招来是非。当然，并不是让你表现得一无是处，而是在表现的同时，也要尊重身边的其他同事，特别是自以为高明的同事。你最好采取一种迂回的战术，在同事面前摆出低姿态，首先去聆听、去理解，甚至让同事发泄不满的情绪，然后，再以退为攻，最终达到自己的目的，同时让同事以为是自己占了上风。当然，在领导面前你大可不必隐藏实力，反而应大胆地展示出来以博取信任和重用。

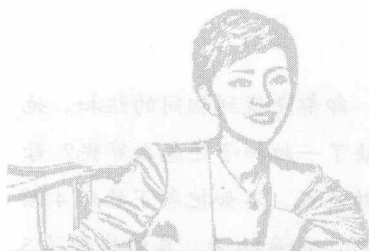
当然，教你隐藏自己的聪明并不是让你唯唯诺诺，或是忍气吞声，而是说最好能达到抓住所有事情模糊地带的一种境界，把生活中的一些原则性之外的事情模糊处理。这才是真正聪明的女人的处事之道。

适当地隐藏智慧对女人来说是一种为人处事的艺术和技巧，当然，这并不是让女人时时处处都去“作假”，而是让女人学会在适当的时候运用这种技巧去趋利避害。

知己知彼，会“装傻”的女人才是真正有心计，真正智慧的女人！

聪明女人的心计密语

真正聪明的女人，即使天生就有一双火眼金睛，天生就有洞察世事的本领，也不会把所有的事情都追究个一清二楚。因为，她们懂得应退则退的道理。适时适当地“装装傻”，才是真正能让自己获得幸福的生活方式。



别为错过而伤感

雪莱说：过去属于死神，未来才属于你。所以在面对已经错过的人或事时，你一定要学会释然，学会放弃，学会不再伤感，那样才有机会拥抱明天。

在漫长的一生中，你总是难免会错过一些人或一些事，然而生活却不会因为这些而在你面前停下脚步。日子总得依旧过下去，所以，不要太在意一件事的得失，要学会用发展的眼光去看待生命中不可避免的一些错过。懂得了这个道理，你曾经错过的才有可能以新的形式出现在你的生命里。

女人总是爱斤斤计较，所以在面对荣辱得失的时候，总是多一些固执。然而，要知道，世上所有的机遇并不都是为你一个人而设置的，人生总是有得有失，有成有败，生命之舟本来就是在得失之间沉浮。面对机会，每个人都应当珍惜，但这不表示每个机会我们都能把握住，所以，即使错过了，也不要觉得太遗憾，因为人生大抵如此。

她有一个相恋了三年的男友，两人感情甚好。然而，幸福似乎总是短暂的，男友在一次意外的车祸中离开了人世。从此，她便把自己的情感世界封闭起来，在此后的很长一段时间里，她都没办法和别人正常交流。无论在日常生活中还是在工作中，她都好像变成了一个被上了发条的机器人，过着行尸走肉一样的日子。而且，她时常把男友生前送给她的一件大衣穿在身上，有时候连睡觉的时候都舍不得脱下来，因为这样，她就会感觉他好像没有离开过一样。

可是有一天，她不小心把大衣上的5颗扣子弄丢了1颗，于是她便

像发疯一样跑遍了城市里大大小小的商店，却都没找到相同的纽扣。她伤心极了，她舍不得放弃这件衣服，可是缺了一粒扣子还怎么穿呢？母亲看见她伤心欲绝的样子，心疼不已，就劝她说，不如把剩下的那4颗也舍弃，再重新买5颗更漂亮的扣子。她听了母亲的话，真的找到了5粒造型更加独特、也配得上这件大衣的扣子。大衣在5颗新扣子的点缀下，显得更加漂亮。这时候，她似乎也明白了一个道理：丢弃一点残缺，反而有可能换回更多的美丽。她醒悟了，于是，她决定走出了痛苦的阴影，重新寻找新的生活。

岁月会把拥有变为失去，也会把失去变为拥有。你曾经拥有的，可能会在今天失去，而你曾经失去的，可能远不如今天你正拥有的。有时候错过正是重新拥有的起点，而有时拥有恰恰是将要失去的理由。

美国某名牌大学准备在某城特招一名学生，这名学生的所有费用将由美国政府全额提供。初试结束后，有30名学生进入最后的面试。

面试那天，初试通过的那30名学生及其家长云集在当地的一个五星级酒店里。当主考官出现在饭店的大厅时，一下子被学生们围了起来，他们中有的人用流利的英语向他问候，有的人甚至迫不及待地向他作起了自我介绍。然而，却有一个学生站在这个“包围圈”的外面，因为她起身晚了一步，没来得及围上去，等她想接近主考官时，主考官的周围已经是水泄不通了。

于是，这名女学生错过了接近主考官的大好机会，她站在那儿，看着涌动的人群，心里有些落寞。正在这时，她看见有一个异国的女人和她一样有些孤独，落寞地站在大厅一角，目光茫然地望着窗外。她心里想：身在异国的她是不是遇到了什么麻烦？她于是走过去，彬彬有礼地和那个女人打招呼，然后问有什么可以帮助她的。实际上，那位夫人并没有遇到什么麻烦，只是站在那等人而已。不过她对这个热心的女孩很有好感，两个人的交谈就这样开始了，以至于后来她们聊得还非常投机。

面试的结果出乎所有人的意料，正是那名被“隔离”在外的女学生被主考官最终选中了。虽然在这30名候选人中，她的成绩并不是最好的，而且面试时还错过了跟主考官套近乎、加深自己在主考官心目中印象的最佳机会，但是她却无心插柳柳成荫。原来，那位异国女子正是主考官

的夫人。这件事引起很多人的感触：错过了美丽，收获的并不一定是遗憾，有时甚至可能是圆满。

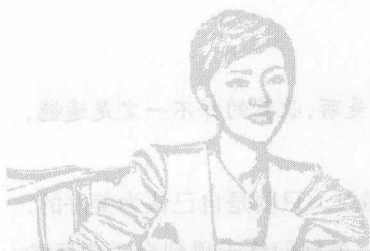
有些女人很贪心，她们什么都不愿意错过，只要是自己认为美好的，就殚精竭虑、费尽心机地想要得到。然而，当她们终于得到自己想要的东西时，却会发现，在这个追逐的过程中，她们失去的更多，而且都是更宝贵的东西。所以，当你的人生中一些美好而珍贵的东西逝去的时候，不要太过伤心，而应该把它们沉淀在你的内心深处，成为最美好的回忆。所以说，如果人世间没有了错过，也许就没有了记忆中的完美。

所以，不要用伤感的眼光去看待自己的过去，因为无论它是辉煌还是败落，是快乐还是痛苦，都已经成为往事。适当地感叹一下，或许还可以被称为是一种良性的心理发泄，但是，如果一味地沉湎于其中而不能自拔，那么便会给身心都带来沉重的桎梏。所以说，不珍惜现在，不懂得享受现在，而总是无谓地为已经过去了的事情忧伤和烦恼，正是人生不如意的根本原因所在。

过去就让它过去吧，再大的苦难也要乐观、勇敢地面对。不要为已经发生的苦难痛苦，人生的春天应该从忘记过去开始。

聪明女人的心计密语

不要为了打翻的牛奶哭泣，否则，打翻的将不是牛奶，而是你的心血。生活中有些人常常犯这样的错误：往往为了明天的果酱或昨天的果酱发愁，却不愿意把今天的果酱厚厚地涂在现在正吃的面包上，如此，他们又怎么能品尝得到幸福的滋味呢？所以，不要因为错过而伤感，也不要因为无法改变的事情而悲伤，把握住现在，人生才有机会灿烂辉煌。



巧妙化解压力

每个人身上都有压力，如果运用不当，会让人如重负在身。有心计的女人都懂得如何巧妙地化解它，让它转化成前进的动力。

现代社会，女人扮演着许多角色。工作中她们不让须眉，刻苦努力，可是工作强度越来越大，薪水却不见增长；企划案改了一遍又一遍，领导却总是不满意；年龄不小了，想要生个宝宝，职场中的竞争压力却不得不让她们暂时打消这种念头；在婚姻家庭中，她们为了尽心尽力地照顾老公、照顾孩子、照顾老人，周六日休息时也不能放下肩上的担子。

结果，许多女人便被这重重的压力压得喘不过气来。其实，造成这些压力的“元凶”并不是越来越快的生活节奏，也不是日益繁重的家务，而是女人自己。因为，她们不懂得把肩上的压力适时地卸下来。只要适时放下压力，就可以享受一段生活的轻盈，感受一下心灵的淡然，然后让压力永远“躺”在自己脚下，再没有“翻身”的机会。

玛丽是一家医疗器械营销公司的总经理，由于平时工作太繁忙，又不注意休息，她终于累得病倒了。她的保健医生杰克劝她多多休息。可是她却抗议地说：“噢，杰克，你知道，我哪有时间休息，我要做的事情实在太多了。每天我都得提一个沉重的手提包回家，里面装的全是文件呀！”

“为什么晚上还要批那么多文件呢？”杰克讶异地问。

“那些都是必须处理的急件。”玛丽不耐烦地回答。

“难道没人可以帮助你吗？你的助手呢？”杰克接着问。

“那怎么行！只有我才能正确地批示呀！而且我还必须尽快处理完，