

更多单词记忆独门秘笈请参见

《用你的大脑背单词》(全新增补版)!!

叶硕◎著

《用你的大脑背单词》全新考试实战篇系列

用你的

Brainstorming CET-4

背四级单词



- 大脑记忆法：很强很丰富！
- 更实用更高效更Easy！
- 710分不是开玩笑，Pass四级很轻松！
- 全面武装你聪明的大脑，重创英语四级考试



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

叶硕◎著

用你的 背四级单词

大脑



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书是《用你的大脑背单词》系列丛书的四级篇。根据最新大学四级考试大纲要求，精选考试中必备单词4000多个，并按照循序渐进的特点对单词进行了独特的编排，将高中核心词汇挑出单独成篇放在第一部分，既可以帮你快速回顾基础单词，温故知新，也可以让你迅速进入四级状态，提高效率。书中综合运用“大脑记忆”法，生动巧妙地讲解单词记忆的秘诀，并配有大量例句，活学活用，让你在轻松愉快中掌握单词，无论对于备考四级，还是提高英语词汇量，改善记忆方法都是不可多得的好书。

本书适用于参加大学英语四级考试的读者。

图书在版编目 (CIP) 数据

用你的大脑背四级单词 / 叶硕著 . —北京：中国水利水电出版社，2009

ISBN 978 - 7 - 5084 - 6574 - 6

I. 用… II. 叶… III. 英语-词汇-记忆术-高等学校-水平考试-自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 094170 号

书 名	用你的大脑背四级单词
作 者	叶硕 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址： www.waterpub.com.cn E-mail： sales@waterpub.com.cn 电话：(010)-68367658 (营销中心)
经 销	北京科水图书销售中心 (零售) 电话：(010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	145mm×210mm 32开本 11.125 印张 392 千字
版 次	2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷
印 数	0001—6000 册
定 价	25.00 元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有。侵权必究



使用说明

《大学英语四级考试大纲》所要求的单词是大学阶段英语学习的重中之重，总共约4300个之多，对于课业繁重的大学生来说是个不小的挑战。但是，如果我们仔细观察词库，就会发现，原来其中有将近2000个是我们高中就已熟悉的“老朋友”，而剩下的许多词汇又可以通过本书中介绍的精彩方法灵活记忆，大大降低了同学们实际的学习量。

因此，本书特意将高中必备词汇单独整理成篇放在本书的最前面，帮助读者快速复习回忆已有的单词知识，为四级实战做好准备。

例如：

accommodate /ə'kɒmədeɪt/ *vt.* 容纳；供应，供给

这个长达11个字母的单词看起来张牙舞爪，十分难记，但是如果参考一下我们提供的记忆方法，你是不是感觉豁然开朗：

ac	+	commo	+	date	→普通的日子应该做的
= act 动	= common 普通		日期	}	→容纳，供应

common, date 这两个都是我们高中的时候已经熟练掌握的超级常用词，在它们的帮助下，accommodate 也变得不再陌生，原来大家早惺惺相惜啦！

如果你还对自己的学习效果不放心，没关系，下面马上有实例来帮你巩固成果：

经典例句一：

Are there enough shelves to accommodate all these books?

有足够的书架容纳这些书吗？

经典例句二：

The hotel can **accommodate** 500 guests.

这家旅馆可供 500 位来宾住宿。

两个例句中分别应用了 **accommodate** 在英文表达中最常见的意义，今后英文的阅读、听力里，你遇到这个词时，80%以上的情景应该都和这两种意思有关。

接下来，你还可以马上现学现用，把下面 **accommodate** 的名词形式 **accommodation** 一起记住：

accommodation /ə'kɔmə'deɪʃən/ n. 住处（尤指仅供短期使用的）

They provided accommodations for visitors.

他们为旅客提供住处。

通过对高中所学词汇的巩固和提炼，一多半的四级词汇已经被你轻松纳入囊中啦。化繁为简，触类旁通，正是本书精心安排的初衷。

再次提醒你，千里之行始于足下，请将本书的高中部分烂熟于心，那么你的四级之路将“一路畅通”！



目 录

Contents

使用说明

第一部分 夯实基础 高中必备词汇

A	1	N	44
B	6	O	45
C	11	P	47
D	16	Q	53
E	20	R	53
F	24	S	57
G	29	T	65
H	31	U	70
I	34	V	71
J	35	W	71
K	36	X	75
L	37	Y	75
M	39	Z	75

第二部分 强化提高 四级核心单词

A	76	G	185
B	97	H	190
C	105	I	196
D	140	J	213
E	158	K	215
F	174	L	215

M	224	T	320
N	235	U	330
O	240	V	336
P	248	W	342
Q	271	Y	346
R	272	Z	347
S	291		

第一部分 夯实基础 高中必备词汇

A

ability /ə'biliti/

n. 能力；能耐，本领

able /'eibl/

a. 有能力的；出色的

about /ə'baut/

prep. 关于；在……周围

above /ə'bʌv/

prep. 在……上面；高于

absent /'æbsənt, əb'sent/

a. 不在场的；缺乏的

At times she would be absent for some days.

她有时会离开几天。

absorb /əb'sɔ:b/

vt. 吸收；使专心

Dry earth absorbs water quite quickly.

干土吸水很快。

He is absorbed in international affairs.

他专心研究国际问题。

academic /ækə'demik/

a. 学院的；学术的

The university is composed of five academic schools.

整个大学由五个学院组成。

That is an academic discussion.

那是一个学术性的讨论。

accept /ək'sept/

vt. & vi. 接受；同意

accident /'æksidənt/

n. 意外的；事故

account /ə'kaunt/

n. 记述；解释；账目

The sum of money has been transferred into my account.

那笔钱已转到我账上。

ache /eik/

n. 疼痛 vi. 痛；想念

He felt an ache in his back.

他感到后背隐隐作痛。

His heart aches for her love.

他渴望得到她的爱。

achieve /ə'tʃiv/

vt. 完成，实现；达到

acid /'æsid/

n. 酸 a. 酸的，酸性的

across /ə'krɔ:s/

prep. 横过；在……对面

act /ækt/

n. 行为 vi. 行动；见效

action /'ækʃən/

n. 行动；作用；功能





active /'ækтив/

a. 活跃的；积极的

activity /æk'tiviti/

n. 活动；活力；行动

actor /'ækτə/

n. 男演员；演剧的人

actress /'æktrɪs/

n. 女演员

actual /'æktyuəl/

a. 实际的；现行的

add /æd/

vt. 添加，附加，掺加

address /ə'dres/

n. 地址；演说；谈吐

admire /əd'maiə/

vt. 钦佩，羡慕，赞赏

admit /əd'mit/

vt. 承认；准许……进入

adult /'ædʌlt/

n. 成年人 a. 成年的

advance /əd'vens/

n. 进展 vi. 前进；提高

They advanced the time of the event.
他们把活动时间提前了。

advantage /əd'ventidʒ/

n. 优点，优势；好处

There are advantages to not having money.

没钱有没钱的好处。

adventure /əd'ventʃə/

n. 冒险；惊险活动

advice /əd'veis/

n. 劝告；忠告；意见

advise /əd'veiz/

vt. 劝告；建议；通知

aeroplane /'eərəplein/

n. 飞机

affair /ə'fɛə/

n. 事情，事件；事务

foreign affairs 外交事务

affect /ə'fekt/

vt. 影响；感动

I was deeply affected.
我被深深地打动了。

afford /ə'fɔːd/

vt. 担负得起……；提供

She cannot afford a new house.
她没钱买新房子。

afraid /ə'freid/

a. 害怕的；担心的

Africa /'æfrɪkə/

n. 非洲

African /'æfrɪkən/

a. 非洲的 n. 非洲人

after /'aftə/

prep. 在……以后；次于

afternoon /'aftə'nʌm/

n. 下午，午后

again /ə'geɪn, ə'gen/

ad. 又一次；而且

against /ə'geinst, ə'genst/

prep. 倚在；逆，对着

age /eɪdʒ/

n. 年龄；时代 vt. 变老

ago /ə'gəʊ/

ad. 以前
agree /ə'grɪ:/
vi. 同意；持相同意见
agriculture /'ægrɪkʌltʃə/
n. 农业，农艺；农学
ahead /ə'hed/
ad. 在前；向前；提前
He came 4 hours ahead.
他提前来了 4 个小时。
aid /eɪd/
n. 帮助，救护；助手
He was a doctor's aid.
他曾经是一名大夫的助手。
aim /eɪm/
vi. 瞄准，针对；致力
air /eə/
n. 空气；空中；外观
airplane /'eəplین/
n. 飞机
airport /'eəpɔ:t/
n. 机场，航空站
alcohol /'ælkəhɒl/
n. 酒精，乙醇
alike /ə'lkaɪk/
a. 同样的，相同的
Great minds think alike.
英雄所见略同。
alive /ə'laɪv/
a. 活着的；活跃的
all /ɔ:l/
a. 全部的 *pron.* 全部
allow /ə'lau/
vt. 允许，准许；任

almost /'ɔ:lməʊst/
ad. 几乎，差不多
alone /ə'ləun/
a. 单独的 *ad.* 单独地
along /ə'lɔŋ/
prep. 沿着 *ad.* 向前
aloud /ə'laud/
ad. 出声地，大声地
already /ɔ:l'redi/
ad. 早已，已经
also /'ɔ:lsəu/
ad. 亦，也；而且，还
although /ɔ:l'ðəu/
conj. 尽管，虽然
altogether /ɔ:ltə'geðə/
ad. 完全；总而言之
always /'ɔ:lwɪz, 'ɔ:lwəz/
ad. 总是，一直；永远
America /ə'merikə/
n. 美洲；美国
American /ə'merikən/
a. 美洲的 *n.* 美国人
among /ə'mʌŋ/
prep. 在……之中
ancient /'eɪnsənt/
a. 古代的，古老的
and /ænd, ənd/
conj. 和，又，并，则
anger /'æŋgə/
n. 怒，愤怒 *vt.* 使发怒
angry /'æŋgri/
a. 愤怒的，生气的
animal /'æniməl/





n. 动物，兽 **a.** 动物的

announce /ə'nauns/

vt. 宣布，宣告，发表

another /ə'nʌðə/

a. 再一个的；别的

answer /'a:nsə/

vt. 回答；响应；适应

ant /ænt/

n. 蚂蚁

anxious /'æŋkʃəs/

a. 忧虑的；渴望的

People are really anxious for peace.

人们真正渴望和平。

any /'eni/

a. & pron. 什么，一些；任何的

anybody /'enibodi/

pron. 任何人

anyone /'eniwʌn/

pron. 任何人

anything /'eniθɪŋ/

pron. 任何事物；一切

anywhere /'eniweə/

ad. 在什么地方

apartment /ə'pa:tment/

n. 一套公寓房间

apologize /ə'pɔ:lədʒaiz/

vi. 道歉，谢罪，认错

I have to apologize for having
hurt your feeling.

我让你伤心了，我得向你道歉。

apology /ə'pɔ:lədʒi/

n. 道歉，认错，谢罪

I think I owe you an apology.

我应该向你道歉。

appear /ə'piə/

vi. 出现；来到；似乎

He said he would come to visit me, but never appeared.

他说他会来看我，但却从未出现。

It appeared that he had a taste for music.

看来他对音乐还有一定的鉴赏力。

apple /'æpl/

n. 苹果，苹果树

apply /ə'plai/

vt. 应用，实施，使用

We must apply our energies to finding a solution.

我们必须全力想出一个解决的办法。

appreciate /ə'pri:fieit/

vt. 欣赏；领会；感谢

I appreciate your help very much.

我非常感谢你的帮助。

approach /ə'prəutʃ/

n. 靠近 **vt.** 向……靠近

Christmas is approaching.

圣诞节快到了。

Our approach drove away the wild animals.

我们一走近，野兽全都跑开了。

April /'eiprəl/

n. 四月

area /'eəriə/

n. 面积；地区；领域

argue /'a:gju:/

<i>vi.</i> 争论, 争辩, 辩论	<i>conj.</i> 当……的时候
argument /'a:gjumənt/	ash /æʃ/
<i>n.</i> 争论, 辩论; 理由	<i>n.</i> 灰, 灰末; 骨灰
arm /a:m/	ashamed /ə'ʃeimd/
<i>n.</i> 臂; 臂状物; 武器	<i>a.</i> 惭愧 (的); 羞耻 (的)
army /'ami/	I felt ashamed at her behaviour. 我为她的行为感到害臊。
<i>n.</i> 军队; 陆军	Asia /'eɪʃə/
around /ə'raund/	<i>n.</i> 亚洲
<i>prep.</i> 在……周围	Asian /'eɪʃən/
arrange /ə'reindʒ/	<i>a.</i> 亚洲的 <i>n.</i> 亚洲人
<i>vt.</i> 筹备; 整理; 调解	aside /ə'saɪd/
She had just finished arranging the flowers. 她刚把花整理好。	<i>ad.</i> 在旁边, 到旁边
The quarrel was arranged. 争吵得到了解决。	ask /a:sk/
arrest /ə'rest/	<i>vt.</i> 问; 要求; 邀请
<i>vt.</i> 逮捕, 拘留; 阻止	asleep /ə'slɪ:p/
Two youths aged 18 were arrested. 两名 18 岁的年轻人被捕了。	<i>a.</i> 睡着的, 睡熟的
arrival /ə'raivel/	assistant
<i>n.</i> 到达; 到来; 到达者	/ə'sistənt/
arrive /ə'raiv/	<i>n.</i> 助手, 助理; 助教
<i>vi.</i> 到达; 来临; 达到	attach /ə'tætʃ/
arrow /'ærəu/	<i>vt.</i> 缚, 系, 贴; 附加
<i>n.</i> 箭; 箭状物	Attach a stamp to the envelope and mail it. 把邮票贴在信封上寄出去。
art /a:t/	attack /ə'tæk/
<i>n.</i> 艺术, 美术; 技术	<i>vt. & vi. & n.</i> 攻击, 进攻
article /'a:tikl/	attempt /ə'tempt/
<i>n.</i> 文章; 条款; 物品	<i>vt.</i> 尝试, 试图 <i>n.</i> 企图
artist /'a:ti:st/	attend /ə'tend/
<i>n.</i> 艺术家, 美术家	<i>vt.</i> 出席; 照顾, 护理
as /æz, əz/	All children are required to attend school.





所有的孩子都必须上学。

attention /ə'tenʃən/

n. 注意，留心；注意力

attitude /'ætitju:d/

n. 态度，看法；姿势

Can I ask about your attitude to the test?

请问您对这次测验有什么看法？

The boy was standing in an attitude of despair.

男孩显出一副绝望的态度。

attract /ə'trækt/

vt. 吸引；引起，诱惑

August /ə:gʌst/

n. 八月

aunt /a:nt/

n. 伯母，婶母，姑母

Australia /'ɔ:s'treɪljə/

n. 澳大利亚

Australian /'ɔ:s'treɪljən/

a. 澳大利亚的

automatic /ə:tə'mætɪk/

a. 自动的；机械的

automatic weapons

自动武器

autumn /'ɔ:təm/

n. 秋，秋季

available /ə'veiləbl/

a. 可利用的；通用的

avenue /'ævniju:/

n. 道路大街；渠道

Books are avenues to knowledge.

书籍是获得知识的渠道。

avoid /ə'veɪd/

vt. 避免，躲开；撤销

We must try to avoid repeating same errors.

我们要避免犯相同的错误。

awake /ə'weɪk/

a. 醒着的 vt. 唤醒

award /ə'wɔ:d/

n. 奖，奖品；判定

an award ceremony

颁奖仪式

aware /ə'weər/

a. 知道的，意识到的

away /ə'wei/

ad. 离开，远离；……去

B

baby /'beibi/

n. 婴儿；孩子气的人

back /bæk/

ad. 在后；回原处；回

background /'bækgraund/

n. 背景，后景，经历

bad /bæd/

a. 坏的，恶的；严重的

badly /'bædli/

ad. 坏，差；严重地

bag /bæg/

n. 袋，包，钱包，背包

bake /beik/

vt. 烤，烘，焙；烧硬

Can you bake bread?

你会烤面包吗?

ball /bɔ:l/

n. 球, 球状物; 舞会

balloon /bə'lju:n/

n. 气球, 玩具气球

banana /bə'na:nə/

n. 香蕉; 芭蕉属植物

bank /bæŋk/

n. 银行; 库; 岩, 堤

bar /ba:/

n. 酒吧间; 条, 杆; 栅

bargain /'ba:gin/

n. 交易 vi. 议价; 成交

base /beis/

n. 基础, 底层; 基地

basic /'beisik/

a. 基本的, 基础的

basin /'beisn/

n. 盆, 洗脸盆; 盆地

basket /'ba:skit/

n. 篮, 篮, 筐

basketball /'ba:skitbɔ:l/

n. 篮球; 篮球运动

bath /ba:θ/

n. 浴, 洗澡; 浴缸

bathe /beið/

vt. 给……洗澡; 弄湿

They bathed the baby.

他们给孩子洗了澡。

bathroom /'ba:θrum/

n. 浴室; 盥洗室

battery /'bætəri/

n. 电池; 一套, 一组

battle /'bætl/

n. 战役; 斗争 vi. 作战

be /bi:/

aux. v. & vi. 是, 在, 做

beach /bi:tʃ/

n. 海滩, 湖滩, 河滩

bean /bi:n/

n. 豆, 蚕豆

bear /bɛə/

n. 熊; 粗鲁的人

bear /bɛə/

vt. 容忍; 负担; 生育

bear a heavy load

承受重负

She bore six daughters.

她生了 6 个女儿。

beard /bi:əd/

n. 胡须, 络腮胡子

beast /bi:st/

n. 兽, 野兽; 牲畜

a wild beast

野兽

beat /bi:t/

vt. & vi. 打, 敲; 打败

beautiful /'bjutiful/

a. 美的, 美丽的

beauty /'bjuti/

n. 美, 美丽; 美人

because /bi'kəz/

conj. 由于, 因为

become /bi'kʌm/

vi. 变成; 成为, 变得

bed /bed/





n. 床，床位；圃；河床

bee /bi:/

n. 蜂，蜜蜂；忙碌的人

beef /bi:f/

n. 牛肉；菜牛

beer /biə/

n. 啤酒

before /bi'fɔ:/

prep. 在……以前；向……

beg /beg/

vt. & vi. 乞求；请求

begin /bi'gin/

vi. 开始

beginning /bi'gɪnɪŋ/

n. 开始，开端；起源

behave /bi'hɛv/

vi. 表现，举止；运转

He behaved well at school.

他在学校表现良好。

behind /bi'haind/

prep. 在……后面

belief /bi'lif/

n. 信任，相信；信念

We're ready to fight for our beliefs.

我们准备为信念而战。

believe /bi'lɪv/

vt. 相信；认为

bell /bel/

n. 钟，铃，门铃；钟声

belong /bi'lɔŋ/

vi. 属于，附属

below /bi'ləʊ/

prep. 在……下面（以下）

belt /belt/

n. 带，腰带；皮带；区

bench /bentʃ/

n. 长凳，条凳；工作台

bend /bend/

vt. 使弯曲 **vi.** 弯曲

beside /bi'sайд/

prep. 在……旁边

besides /bi'sайдз/

ad. 而且 **prep.** 除……之外

I don't want to go out; besides,

I'm too tired. 我不想出去，而且我也太累了。

I have no other family besides my sister.
除了姐姐，我再没有别的亲人。

best /best/

a. 最好的；最大的

bet /bet/

vt. & vi. & n. 打赌

better /'betə/

a. 较好的 **ad.** 更好地

between /bi'twi:n/

prep. 在……中间

beyond /bi'jənd/

prep. 在……的那边

bicycle /'baɪsɪkl/

n. 自行车，脚踏车

big /big/

a. 大的，巨大的

bike /baɪk/

n. 自行车 **vi.** 骑自行车

bill /bil/

n. 账单；招贴；票据

biology /bai'ɔlədʒi/

n. 生物学；生态学

bird /bə:d/

n. 鸟，禽

birth /bə:θ/

n. 分娩，出生；出身

birthday /'bə:θdi/

n. 生日，诞生的日期

biscuit /'biskit/

n. (英) 饼干；(美) 软饼

bit /bit/

n. 一点，一些，小片

bite /bait/

vt. 咬，叮，螫；刺穿

While on holiday she was bitten by a snake.
她度假时被蛇咬伤。

bitter /'bitə/

a. 痛苦的；严寒的

The bitter winter was coming.

寒冬到了。

black /blæk/

a. 黑色的；黑暗的

blackboard /'blækbɔ:d/

n. 黑板

blame /bleim/

vt. 责备，把……归咎于

blank /blæŋk/

a. 空白的 *n.* 空白

blanket /'blæŋkit/

n. 毛毯，毯子，羊毛毯

blind /blaind/

a. 瞎的；盲目的

block /blə:k/

n. 街区 *vt.* 堵塞，拦阻

They blocked the entrance with big stones.
他们用大石块堵住了入口。

blood /blə:d/

n. 血，血液；血统

blow /bləu/

vi. 吹，吹动；吹响

The wind blows hard.

风猛烈地吹着。

blue /blu:/

a. 蓝色的 *n.* 蓝色

board /bɔ:d/

n. 板 *vt.* 上(船、车等)

boat /bəut/

n. 小船，艇；渔船

body /'bɔdi/

n. 身体；主体；尸体

boil /bɔil/

vi. 沸腾；汽化 *vt.* 煮沸

The kettle is boiling.

水壶里的水开了。

She boiled the kettle and took down 2 mugs.
她把壶水烧开，然后拿出两个茶杯。

bomb /bɔm/

n. 炸弹 *vt.* 轰炸

bone /bəun/

n. 骨，骨骼



**book /buk/***n.* 书，书籍 *vt.* 预定**born /bɔrn/***a.* 天生的；出生的**borrow /'bɔrəu/***vt.* 借，借用，借人

You can borrow this dictionary from the library.

你可以在图书馆借到这本字典。

boss /bɔs/*n.* 老板，上司 *vt.* 指挥**both /bəuθ/***pron.* 两者（都）**bother /'bɔðə/***n.* 麻烦 *vt.* 烦扰，迷惑

He wasn't to bother himself with day-to-day things.

他根本不关心日常事务。

I'm afraid there's been a bit of bother.

我想有点麻烦了。

bottle /'bɒtl/*n.* 瓶，酒瓶；一瓶**bottom /'bɒtəm/***n.* 底，底部，根基**bow /bau/***n.* 弓；蝴蝶结；鞠躬**bowl /bəul/***n.* 碗，钵；碗状物**box /bɔks/***n.* 箱，盒；包箱 *vi.* 拳击，打拳**boy /bɔi/***n.* 男孩，少年；家伙**brain /brein/***n.* 脑，脑髓；脑力**branch /bra:ntʃ/***n.* 树枝；分部；分科**brave /breiv/***a.* 勇敢的，华丽的**bread /bred/***n.* 面包；食物，粮食**break /breik/***vt.* 打破；损坏；破坏**breakfast /'brekfəst/***n.* 早饭，早餐**breast /brest/***n.* 乳房；胸脯，胸膛**breath /breθ/***n.* 气息，呼吸；气味**breathe /bri:ð/***vi.* 呼吸 *vt.* 呼吸**bridge /bridʒ/***n.* 桥，桥梁；桥牌**bright /braɪt/***a.* 明亮的；聪明的**bring /brɪŋ/***vt.* 带来；引出；促使**British /'brɪtɪʃ/***a.* 不列颠的，英联邦的**brother /'brʌðə/***n.* 兄弟；同事，同胞**brown /braʊn/***n.* 褐色，棕色**brush /brʌʃ/***n.* 刷子，毛刷；画笔**build /bild/**