



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

性功能障碍

主 编 夏术阶



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

性功能障碍

总主编 李广智

主 编 夏术阶

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性功能障碍/夏术阶主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4090 - 6

I. 性… II. 夏… III. 性功能障碍—防治 IV. R698 R711.77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016106 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 13 ¹/₂

字数 149 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4090 - 6

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分两大部分：男性性功能障碍和女性性功能障碍。每部分分常识篇、病因篇、症状篇、诊断和鉴别诊断篇、治疗篇和预防保健篇六章节。本书采用问答形式对男性和女性常见的性功能障碍疾病进行了系统全面的介绍。本书内容丰富，语言通俗易懂，可供患者、家属及基层临床医生阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正捷
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

《性功能障碍》

编委会

主 编 夏术阶

副主编 文 伟 赵福军

编 委 (按姓氏笔画排序)

文 伟 仲 晨 沈志杰

赵福军 夏术阶

主 审 唐孝达 刘国华



forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

男性性功能障碍

常识篇

什么是性欲异常?	(3)
什么是性欲亢进?	(3)
什么是性欲低下?	(4)
什么是性厌恶?	(4)
什么是性冷淡?	(5)
什么是性窒息?	(5)
什么是性欲丧失?	(6)
什么是性欲倒错?	(6)
何谓性身份障碍?	(7)
什么是易性症?	(7)
什么是恋物症?	(8)
什么是异装症?	(8)
什么是露阴症?	(8)
什么是窥阴症?	(9)
什么是摩擦症?	(9)
什么是性唤起障碍?	(9)
男子性高潮延迟是病态吗?	(10)
什么是勃起功能障碍?	(10)
阴茎为什么能勃起?	(11)
什么是功能性阳痿 (精神性阳痿)?	(11)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

什么是器质性阳痿?	(12)
什么是血管性勃起功能障碍(血管性阳痿)?	(12)
什么是动脉性勃起功能障碍(动脉性阳痿)?	(13)
什么是静脉性勃起功能障碍(静脉性阳痿)?	(13)
什么是神经性勃起功能障碍?	(13)
什么是内分泌性勃起功能障碍?	(14)
新婚阳痿是疾病吗?	(14)
男性骨盆骨折会影响勃起功能吗?	(14)
糖尿病为何能引起勃起功能障碍?	(15)
慢性肾功能衰竭能影响男性性功能吗?	(16)
肝脏疾病能影响男性勃起功能吗?	(17)
什么是精阜?	(17)
为什么精阜炎能引起性功能障碍?	(17)
良性前列腺增生症手术后能否引起性功能障碍?	(18)
嗜酒和大麻对性功能有何影响?	(19)
手淫能引起性功能障碍吗?	(19)
为什么勃起功能障碍不能滥用睾酮?	(20)
年龄增大就一定发生阳痿吗?	(21)
老年男性性功能可维持到多大年龄?	(21)
老年人停止性生活的不良后果是什么?	(22)
何谓阴茎假体植入术,适用于哪些患者?	(23)
哪些阳痿患者不适用于阴茎假体植入术?	(23)
阴茎假体植入术的术后常见并发症和禁忌证有哪些?	(24)
什么是异常的阴茎持续勃起?	(25)
什么样的男人更容易患勃起功能障碍?	(25)
吸烟会增加男性阳痿的危险吗?	(26)
早泄与射精过快是一回事吗?	(26)
经常遗精是正常现象吗?	(28)
遗精会影响生育吗?	(29)
为什么性交时勃起正常却不射精?	(29)

射精无力就是“阳痿”吗？	(30)
为什么射精时会疼痛？	(31)
什么是逆行射精？	(31)
逆行射精是怎样发生的？	(32)
性爱前喝杯咖啡好不好？	(32)
什么是性紧张？	(33)
什么性交疼痛？	(34)
阴茎长时间勃起还属正常吗？	(34)
什么是性交晕厥？	(35)
勃起功能障碍的发病趋势如何？	(35)
阴茎勃起的生理学过程是怎样的？	(36)
阴茎勃起过程如何分期？	(37)
病因篇	
影响性欲的因素有哪些？	(39)
导致性欲亢进的因素有哪些？	(40)
导致性欲低下的因素有哪些？	(40)
导致性厌恶的因素有哪些？	(42)
导致性欲倒错的因素有哪些？	(42)
哪些原因可以引起性冷淡？	(43)
引起勃起功能障碍的病因有哪些？	(44)
引起勃起功能障碍的精神性因素有哪些？	(45)
引起勃起功能障碍的器质性因素有哪些？	(46)
哪些疾病可引起阳痿？	(47)
器质性勃起功能障碍也会有心理障碍因素吗？	(48)
哪些药物对勃起功能有影响？	(48)
早泄与心理因素有关吗？	(50)
哪些疾病可能导致早泄？	(51)
手淫会引起早泄吗？	(52)
如何从中医角度看早泄？	(52)
为什么有人会缺乏射精感觉？	(53)

男

色

与

病

谈

疾

病

丛

女

哪些原因会导致射精疼痛?	(54)
为什么性交时不射精?	(55)
哪些情况会导致逆行射精?	(56)
中医认为引起逆行射精的病因有哪些?	(57)
男性性功能衰退的原因是什么?	(58)
产生男性性交痛的原因有哪些?	(58)
阴茎勃起的机制是什么?	(59)
阴茎异常勃起的病因有哪些?	(60)
影响老年男性性功能的主要疾病有哪些?	(60)
高血压如何影响老年男性性功能?	(61)
冠心病如何影响老年男性性功能?	(61)
高血脂如何影响老年男性性功能?	(62)
糖尿病如何影响老年男性性功能?	(62)
肥胖症如何影响老年男性性功能?	(63)

症状篇

性欲亢进的临床表现有哪些?	(64)
性欲低下的临床表现有哪些?	(65)
性厌恶的临床表现有哪些?	(65)
性欲倒错的临床表现有哪些?	(66)
勃起功能障碍的临床表现有哪些?	(67)
阴茎勃起的正常形态有哪些?	(67)
阴茎勃起的异常形态有哪些?	(68)
阴茎勃起时弯曲是否正常?	(69)
性爱中的“遇花而谢”是什么意思?	(69)
何谓“金枪不倒”?	(70)
射精无力是怎么回事?	(71)
血精的表现有哪些?	(71)
什么是性交一过性癔症性躯体障碍?	(72)
男性常见的性功能障碍表现有哪些?	(73)
中医学上性交晕厥的证型包括那些?	(73)

性交晕厥的表现?	(74)
诊断与鉴别诊断篇	
性欲亢进的诊断要点?	(75)
性欲低下的诊断要点?	(75)
性欲亢进是身体强壮的表现吗?	(76)
性欲丧失与性感不足的鉴别诊断?	(77)
性冷淡与性快感缺乏是一回事吗?	(77)
易性症的诊断标准是什么?	(78)
恋物症诊断标准是什么?	(78)
异装症诊断标准是什么?	(78)
露阴症诊断标准是什么?	(79)
窥阴症诊断标准有哪些?	(79)
摩擦症诊断标准有哪些?	(79)
性欲亢进需与哪些病症相鉴别?	(80)
勃起功能障碍的诊断?	(81)
如何鉴别功能性阳痿和器质性阳痿?	(82)
怎么才能诊断为早泄?	(83)
逆行射精的诊断要点有哪些?	(84)
射精与高潮的区别有哪些?	(84)
逆行射精和不射精的区别有哪些?	(85)
怎样对男性性功能障碍患者进行体格检查?	(86)
性功能障碍如何分类?	(86)
临床上如何诊断性功能障碍?	(87)
治疗篇	
男性性功能障碍的治疗包括哪些阶段?	(90)
性欲亢进如何治疗?	(91)
可以增加性欲的食物有哪些?	(91)
男子性欲减退如何治疗?	(92)
如何进行性厌恶的治疗?	(93)
如何治疗性冷淡?	(94)

如何治疗性欲倒错?	(94)
勃起功能障碍的治疗方法包括哪些?	(95)
勃起功能障碍的内科治疗包括什么?	(96)
如何应用外科手术治疗勃起功能障碍?	(97)
如何用海绵体内注射血管活性药物治疗勃起功能障碍?	(98)
血管外科手术在勃起功能障碍中如何应用?	(98)
如何进行勃起功能障碍的负压被动勃起法?	(99)
如何进行勃起功能障碍的行为疗法?	(100)
老年人应如何对待性生活?	(101)
如何能让男人勃起更有力?	(101)
治疗勃起功能障碍的药物进展有哪些?	(102)
阴茎异常勃起与性药品的关系是什么?	(104)
如何治疗阴茎异常勃起?	(105)
伟哥能不能用酒送服?	(106)
如何培养射精控制的能力?	(106)
经常早泄怎么办?	(108)
精液有血怎么办?	(110)
射精没有感觉怎么办?	(111)
性交不射精怎么办?	(111)
出现射精疼痛怎么处理?	(112)
逆行射精怎么治疗?	(113)
如何进行性交昏厥的急救?	(114)
阴茎勃起后性活动受限怎么办?	(114)
如何进行阴茎异常勃起的治疗?	(115)
预防保健篇	
如何预防性欲亢进?	(117)
性欲减退如何预防?	(118)
如何进行勃起功能障碍的日常保健?	(119)
如何预防阳痿的发生?	(120)

夫妻如何面对勃起功能障碍？	(120)
性功能障碍怎样进行饮食调理和预防？	(121)
高血压患者性生活应注意哪些事项？	(122)
有效预防早泄的方法有哪些？	(123)
性交昏厥的注意事项有哪些？	(124)

女性性功能障碍

常识篇

女性性功能障碍包括哪些方面？	(127)
什么是女性性欲低下？	(127)
女性性欲低下可分几级？	(129)
性感不足是不是性冷淡？	(129)
女性性高潮障碍很常见吗？	(130)
什么是女性性高潮障碍呢？	(131)
天天需要是性欲亢进吗？	(132)
女人“三十如狼、四十如虎”是性欲亢进吗？	(133)
什么是阴道痉挛？	(134)
性交疼痛就是阴道痉挛吗？	(135)
什么是性交疼痛？	(136)

病因篇

女性性功能障碍的病因有哪些？	(138)
酗酒影响性功能的机制是什么？	(141)
为什么会发生性欲低下？	(141)
饮酒和女性性欲低下的关系？	(144)
女性性欲受压抑的非疾病原因有哪些？	(145)
女性性活动中受到哪些非疾病因素的影响呢？	(146)
为什么会有产后性欲低下？	(148)
服用药物能使女性产生性欲下降吗？	(149)
贫血会引起性冷淡吗？	(150)
性高潮障碍的原因有哪些呢？	(151)