

北京大学教授

卫生部生殖健康专家委员会委员

李 竹◎主编

本书入选“农家书屋必备出版物”

知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山

题 词：韩启德

预防出生缺陷

知识问答



科学出版社
www.sciencep.com

中国优生优育协会
中国优生科学促进会

中国优生科学促进会

中国优生科学促进会

中国优生科学促进会

中国优生科学促进会
中国优生科学促进会

预防出生缺陷

知识问答



中国优生科学促进会

知名医学专家进农家丛书

预防出生缺陷知识问答

李 竹 主编

科 学 出 版 社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

预防出生缺陷知识问答/李竹主编. —北京: 科学出版社, 2008

(知名医学专家进农家丛书/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-022136-0

I. 预… II. 李… III. 先天性畸形: 新生儿疾病—预防 (卫生)—
问答 IV. R726.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 074565 号

策划编辑: 向安全 胡升华 / 责任编辑: 牛 玲 / 责任校对: 包志虹

责任印制: 钱玉芬 / 封面设计: 无极书装

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 9 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2008 年 9 月第一次印刷 印张: 4 3/8

印数: 1—10 000 字数: 116 000

定价: 12.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈双青〉)

出生缺陷常识自测表



下面的表列举了很多行为，
如果你有此种行为，请在最右边的格中打“√”

1	和近亲的人正在谈恋爱或已结婚	
2	计划 35 岁以后再要孩子	
3	夫妻双方或一方吸烟	
4	夫妻双方或一方饮酒较多	
5	家里养宠物	
6	丈夫爱洗桑拿或热水盆浴	
7	妻子有高血压、糖尿病、贫血、甲状腺功能低等慢性病	
8	妻子有梅毒等性传播疾病	
9	妻子有乙型肝炎	
10	怀孕期间得过流感	
11	孕前和孕期没有服用过叶酸	
12	不吃加碘食盐	
13	怀孕期间还从事喷洒农药、喷漆、高热、噪声严重的工作	
14	没有做过婚前检查和咨询	
15	没有做过孕前检查和咨询	
16	没有做过产前筛查和咨询	

如果你计划近期怀孕或已怀孕，这张表中的行为你都没有，那你生健康宝宝的可能非常大；相反，如果你有其中的一种、几种乃至多种，请赶快采取措施，以避免自己的孩子发生出生缺陷。

《知名医学专家进农家》丛书编委会

- | | | |
|---------|-----|------------------------------------|
| 主 编 | 钟南山 | 中华医学会会长
中国工程院院士 |
| 副 主 编 | 刘 谦 | 卫生部副部长、教授 |
| | 祁国明 | 中华医学会副会长 |
| 编 委 | 徐 科 | 卫生部农村卫生司司长 |
| | 李 普 | 科技部政策法规与体制改革司副司长 |
| | 刘雁飞 | 中华医学会副秘书长 |
| | 张小媛 | 全国妇联宣传部副部长 |
| | 向安全 | 科学出版社总编辑 |
| 执 行 主 编 | 胡大一 | 北京大学人民医院心血管病研究所所长
北京大学人民医院心内科主任 |
| 执行副主编 | 汪 晶 | 好健康人人有健康教育中心 |
| | 彭 犁 | 好健康人人有健康教育中心 |
| 执 行 编 委 | 纪立农 | 北京大学人民医院内分泌科主任 |
| | 李 竹 | 北京大学教授
卫生部生殖健康专家委员会专家 |
| | 李春盛 | 北京朝阳医院急诊科主任 |

- 朱秀安 北京大学眼科中心教授
- 孙承业 中国疾病预防控制中心中毒控制中心常务副主任
- 戴晓玲 河北医科大学附属中医院教授
- 王 兴 北京大学口腔医院教授
中国口腔医学会会长
- 谢惠民 教授、著名医院药学专家
中国药学会原学术部主任
- 高 瞻 好医生医学教育中心
- 周熹微 好健康人人有健康教育中心
- 王路大 好健康人人有健康教育中心

《预防出生缺陷知识问答》

编写人员

主编 李 竹

编者 李 松 李智文 王太梅

洪世欣 王珍珠

《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

Handwritten signature of Han Qide in black ink, consisting of stylized Chinese characters.

2008 年 9 月 1 日

前 言

现在日子越过越红火了，大家都想不仅能吃好、穿好，还希望家里人人都结结实实的。特别是家里的孩子，一家只有一个或两个，谁也不希望孩子出什么毛病。可是，很多人不知道，如果结婚前、怀孕前和怀孕期间有些事情不注意，孩子还真可能在没出生时或一生下来就不正常。

现在咱们国家每 100 个刚出生的新生儿中就有 5 个孩子不正常，这样算下来，全国每年大约要出生 100 万个不正常的孩子。这些不正常的孩子在医学上叫有出生缺陷的孩子。

为了避免孩子和自己家发生这种不幸，读一些预防出生缺陷的知识是非常必要的。本书介绍了和预防出生缺陷有关系的各方面知识。只要认真读了，按照书里的要求认真地做好婚前、怀孕前和怀孕期间的保健，不幸就有可能避免。

如果还有从本书找不到答案的问题，可以访问中国生育健康网 (www.lizhuonline.net)，获取进一步的帮助。

北京大学教授

卫生部生殖健康专家委员会专家

李 竹

2008 年 5 月

• iii •

高血压知识自测表

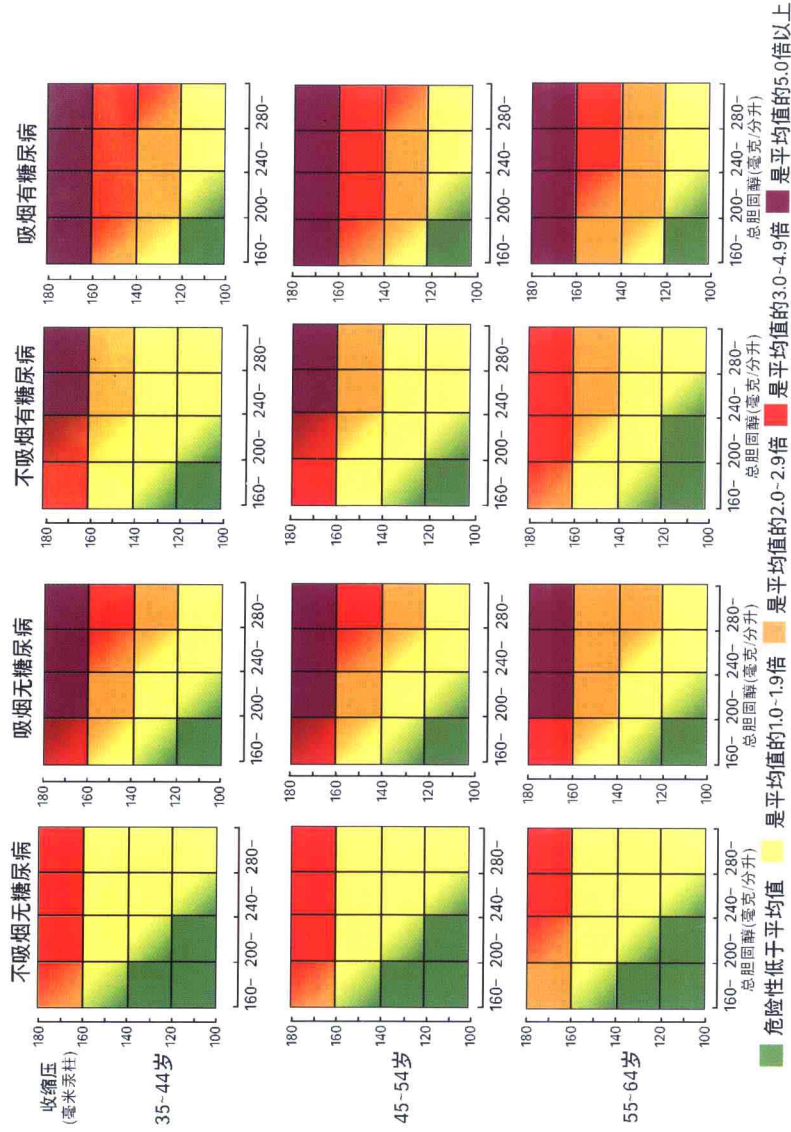


下面设计了一份问卷，如果对问题的回答是肯定的，只需在最右边的格中打“√”。

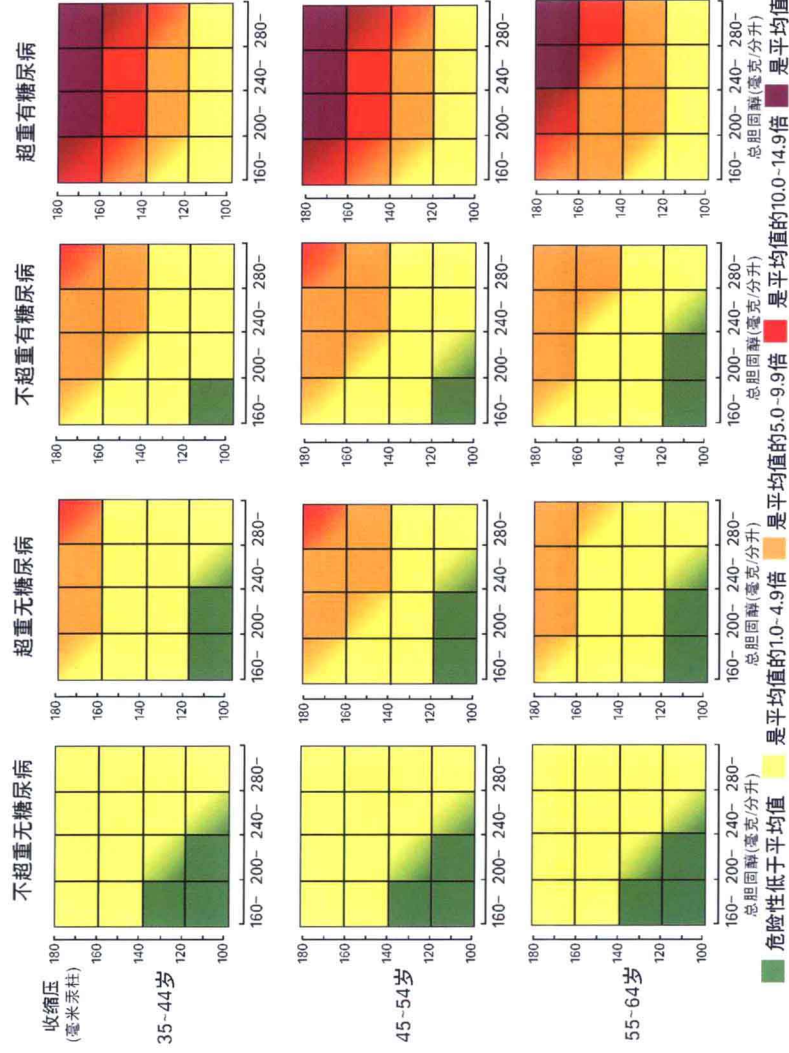
1	你的腰围超过 90 厘米（2 尺 8 寸，男性）或 85 厘米（2 尺 6 寸，女性）了吗？	
2	你吃的菜是不是总是很咸？	
3	你是否经常大量饮酒？	
4	你的父母亲、祖父母、外祖父母中有人得高血压吗？	
5	你的年龄在 40 岁以上吗？	
6	你的总胆固醇高于 5.72 毫摩尔/升（220 毫克/分升）吗？	
7	你吸烟吗？	
8	你经常无节制地大吃大喝吗？	
9	你很喜欢吃油炸食品吗？	
10	你吃水果和蔬菜很少吗？	
11	你很少吃粗粮吗？	
12	你是否很少运动？	
13	你的空腹血糖是否大于 6 毫摩尔/升？	
14	你是否要经常很晚才睡？	
15	你是否情绪经常很紧张？	

以上问题中如果你的回答全部为“不是”，那你患高血压病的可能很小；相反，打“√”的项目越多，你患高血压病的可能性就越大，那就请你尽快采取措施，预防高血压病的发生或控制高血压病的发展。

10年内心肌梗死、中风发病和死亡危险的科学预测表（男）



10年内心肌梗死、中风发病和死亡危险的科学预测表（女）



目 录

出生缺陷常识自测表

《知名医学专家进农家》丛书序

前言

一、你听说过“出生缺陷”吗？	1
1. 什么是出生缺陷？	2
2. 为什么说发生出生缺陷会影响孩子的一生？	3
3. 有出生缺陷的孩子真会出生在我们家吗？	3
二、最常发生的出生缺陷有哪些？	5
1. 孩子最容易发生的出生缺陷有哪些？	6
2. 先天性心脏病是一种什么病？	6
3. 先天性心脏病可以治疗吗？	7
4. 一个刚出生的孩子背上长出一个鼓包是怎么回事？	7
5. 一个产妇生的孩子没有脑袋是怎么回事？	9
6. 什么叫神经管畸形？	9
7. 为什么会发生神经管畸形？	10
8. 唇腭裂和“兔唇”是一回事吗？	11



预防出生缺陷知识问答

9. 生“兔唇”的孩子是因为怀孕时吃了兔肉吗?	12
10. 唇腭裂可以治好吗?	12
11. 什么是先天愚型?	13
12. 可以避免生出患先天愚型的孩子吗?	13
13. 什么是地中海贫血?	14
14. 能避免生出患地中海贫血的孩子吗?	15
15. 什么是苯丙酮尿症?	17
16. 苯丙酮尿症怎么治疗?	17
17. 什么时候可以检查出孩子得了苯丙酮尿症?	18
18. 呆小症是一种什么病?	18
19. 什么情况下孩子容易得呆小症?	19
20. 能避免孩子得呆小症吗?	20
三、哪些原因可以引起出生缺陷?	21
1. 引起出生缺陷的原因有哪些?	22
2. 近亲结婚夫妻的孩子容易发生出生缺陷吗?	23
3. 为什么近亲结婚的夫妻生出的孩子容易发生出生缺陷?	25
4. 近亲结婚夫妻的孩子容易发生哪些种出生缺陷?	26
5. 遗传因素对出生缺陷的发生起了什么作用?	27
6. 妇女超过 35 岁才生育容易发生出生缺陷吗?	28
7. 怀孕时母亲喝酒会影响肚子里的宝宝吗?	29
8. 丈夫爱喝酒会影响肚子里的宝宝吗?	29
9. 怀孕时可以吸烟吗?	30
10. 丈夫吸烟会影响肚子里的宝宝吗?	31



11. 为什么吸烟会影响肚子里的宝宝?	32
12. 丈夫爱桑拿浴或浴盆的水很热会影响胎儿吗?	33
13. 孕妇生哪些病会使孩子容易发生出生缺陷?	34
14. 糖尿病是一种什么病?	34
15. 得了糖尿病会影响肚子里的宝宝吗?	35
16. 高血压是一种什么病?	35
17. 得了高血压会影响到肚子里的宝宝吗?	37
18. 甲状腺功能低下者生的孩子会发生哪些出生缺陷?	37
19. 风疹是一种什么病?	38
20. 患风疹也会使孩子发生出生缺陷吗?	39
21. 单纯疱疹是一种什么病?	39
22. 患单纯疱疹也会使孩子发生出生缺陷吗?	40
23. 什么是巨细胞病毒感染?	40
24. 怀孕期巨细胞病毒感染可以引起出生缺陷吗?	40
25. 流感是一种什么病?	41
26. 怀孕时患流感会使孩子发生出生缺陷吗?	41
27. 乙肝是一种什么病?	42
28. 患乙肝会造成出生缺陷吗?	42
29. 梅毒是一种什么病?	44
30. 患梅毒会造成出生缺陷吗?	45
31. 艾滋病是一种什么病?	45
32. 得了艾滋病可以怀孕吗?	46
33. 贫血是怎么回事?	46
34. 孕期贫血对胎儿有什么影响?	47