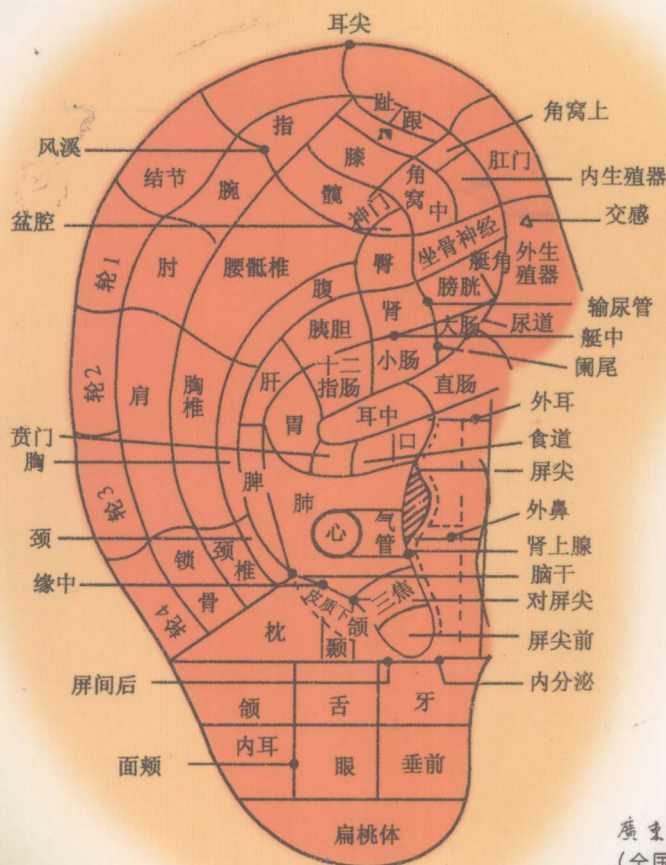


针 灸 学

七字歌诀

曹平 编



广东省出版集团
(全国优秀出版社)
广东科技出版社

针灸学 (910) 目录

针灸学 (910) 目录

针灸学 (910) 目录

针灸学七字歌诀

曹平 编

广东省出版集团
广东科技出版社

广州·广东科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学七字歌诀/曹平编. —广州: 广东科技出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5359-4738-3

I. 针… II. 曹… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第131403号

责任编辑: 苏北建

封面设计: 林少娟

责任校对: C. S. H.

责任技编: LHLH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 890mm×1 240mm 1/32 印张10.25 字数250千

版 次: 2009年1月第1版

2009年1月第1次印刷

印 数: 1~5 000册

定 价: 20.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 简 介

本书分为经络腧穴、刺法灸法、临床治疗上中下三篇。全书内容以全国高等中医药院校《针灸学》教材为蓝本，用新颖七字押韵歌诀著成，并附有针灸取穴图，以利图文并参。其中经络腧穴部分，从每个穴位的二十八个字七字歌诀中便可知道穴名的缘由、取穴的位置、针刺的注意事项、针刺的方法和本穴的功效。临床治疗部分包括内科、妇儿科、皮肤、骨伤、外科及五官科常见疾病的七字歌诀，读者一读便知疾病的病因、病理、病证分型、治则和配穴及配穴处方原则。临床部分各科疾病大部分在后还附有其他疗法，如穴位注射、火罐、电针、挑刺、发泡、埋线、穴位敷贴等特殊疗法及疾病的调理。全书读来朗朗上口、幽默押韵、通俗易懂、趣味无穷、记忆轻松自如。可供广大从事针灸的临床、教学人员参考，特别是各医学院校学生可作为学习《针灸学》的同步辅助教材，也是学习《针灸学》之“捷径”。

内容简介

开 篇 语

非常重要的提醒词

为力求用字精当，我句句琢磨、字字推敲，茶余饭后、乘车睡前无不在苦苦思索。常常为一个字思虑二三方能落笔。全书语法形式不拘一格，或陈述、或倒装、或疑问……条理清晰，步步深入，可启发读者的多向思维能力。因此，望读此书时不要停留在活泼有趣的字面意义上，需要丰富联想、首尾相应、逐句逐字、细嚼慢咽，便感其中蕴意深远、津津有味、其乐无穷。而书中自有“黄金”出。

前言

针灸疗法是中国医学伟大宝库中异彩夺目的瑰宝，它不仅有着上千年的悠久历史，且内容丰富，良玉精金，为人类的健康做出了很大的贡献。历代名医的才智和中华民族的物华天宝造就了中医临床各科的华实。

中医理论在传播中始终不离“继承而不凝古，发扬而不离其宗”之圭臬，从而体现了针灸学这门学科在发展过程中的严谨性、延续性及先进性。中医针灸学又是一门应用范围广泛的实用技术，凝聚了千百年来人类同自身疾病抗争的丰富经验。即使是在高科技日新月异的今天，仍为一项令人叹为观止的生命工程科学。不仅如此，中医针灸学在中外医学交流日益频繁的今天，借助现代高科技的手段，迅速丰富发展，而且传播到世界各地，业已成为世界范围内人类公认并喜爱的一门实

用科学，证实了其自身强大的生命力，恩泽人类之繁荣昌盛。

针灸具有确凿的疗效、简便经济、可重复性的特色，广泛用于各种疾病的治疗、康复、养生……。说它简便经济，我常对病友讲：针灸治疗又不用花钱买药，人体自身都带有几百味“药”——穴位，只是由医生帮病友把这些药按“原则调配”便可治病了。

世界针刀医学创始人朱汉章教授正是借助于现代科技手段在针灸学的基础上发明了小针刀，并搞清楚了经络穴位的实质。我在学习针刀医学的过程中深深感悟到，要学好这一新兴学科，首先一定要学好针灸学，学习好针灸学是学习好针刀医学及其他相关学科的重要基础之一。然而怎么才能让中医爱好者快速学好针灸学呢？我面对厚厚一本《针灸学》教材冥思苦想……历经二载，简化的《针灸学》——《针灸学七字歌诀》拙作由此而著。

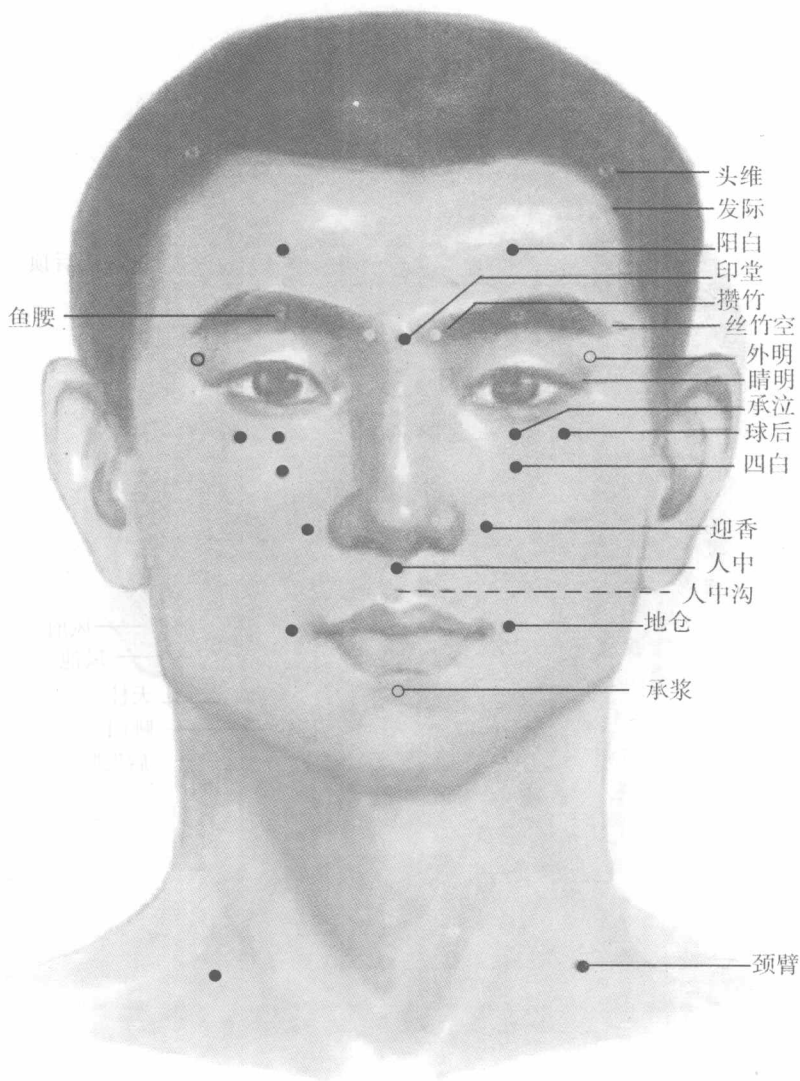
《针灸学七字歌诀》在编写过程中受到多位中医专家的指导，在此表示由衷感谢！

由于本人才疏学浅，水平有限，时间仓促，书中错误或疏漏在所难免，恳切希望读者特别是内行专家予以批评指正，我将不胜感激。

编者

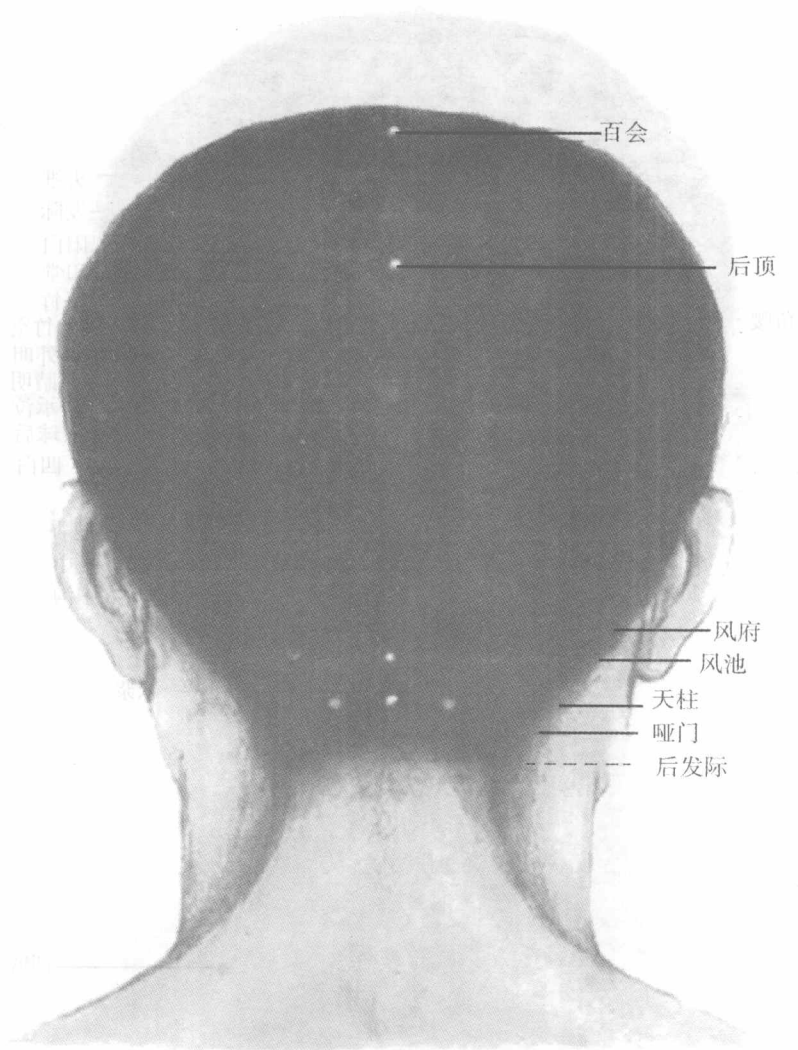
2007年12月于广东虎门

人体经络穴位示意图

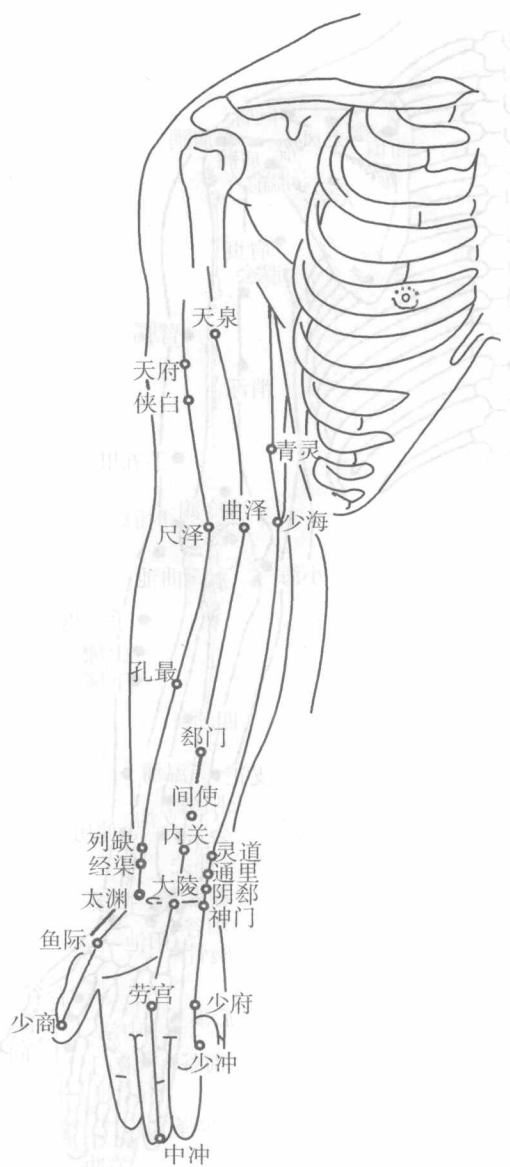


头面部穴位

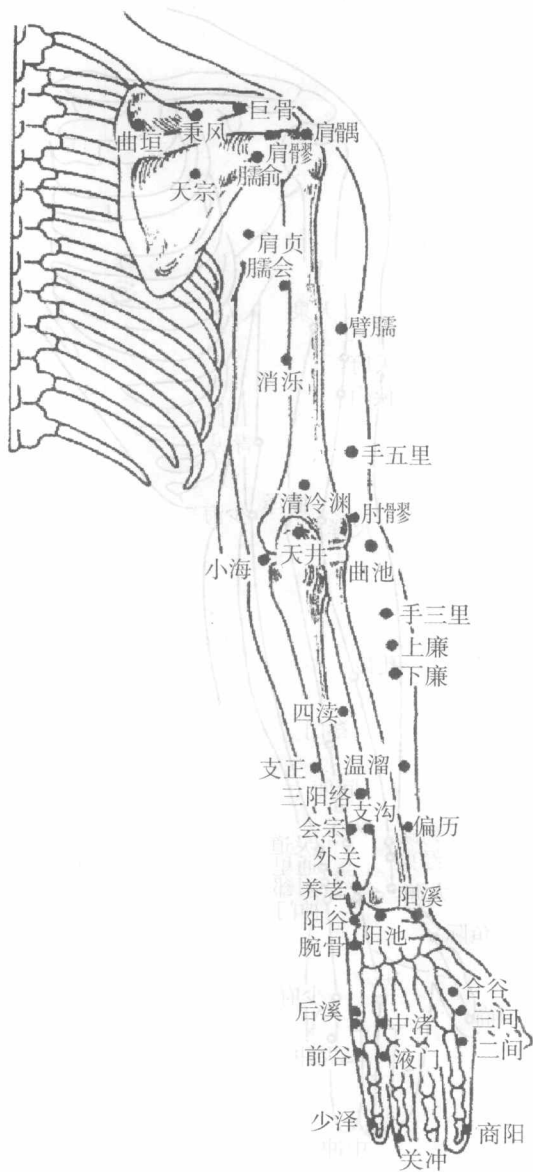
图章示穴发缝刺入



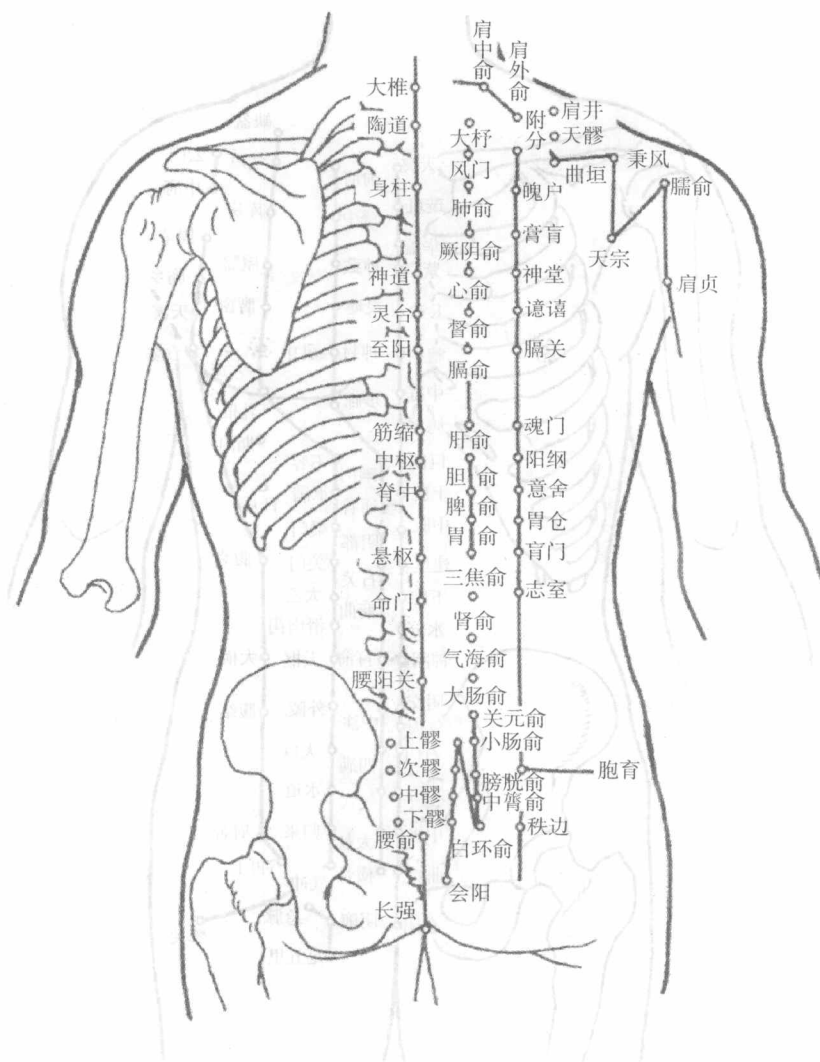
头后部穴位



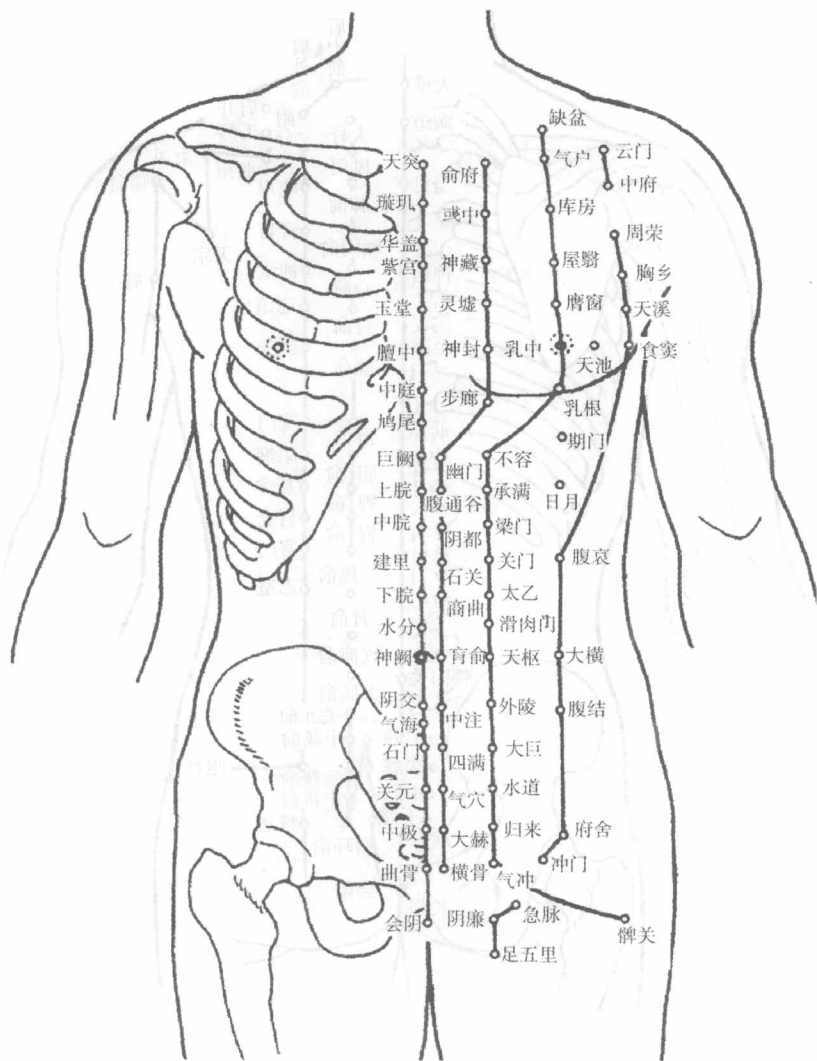
上肢内侧穴位



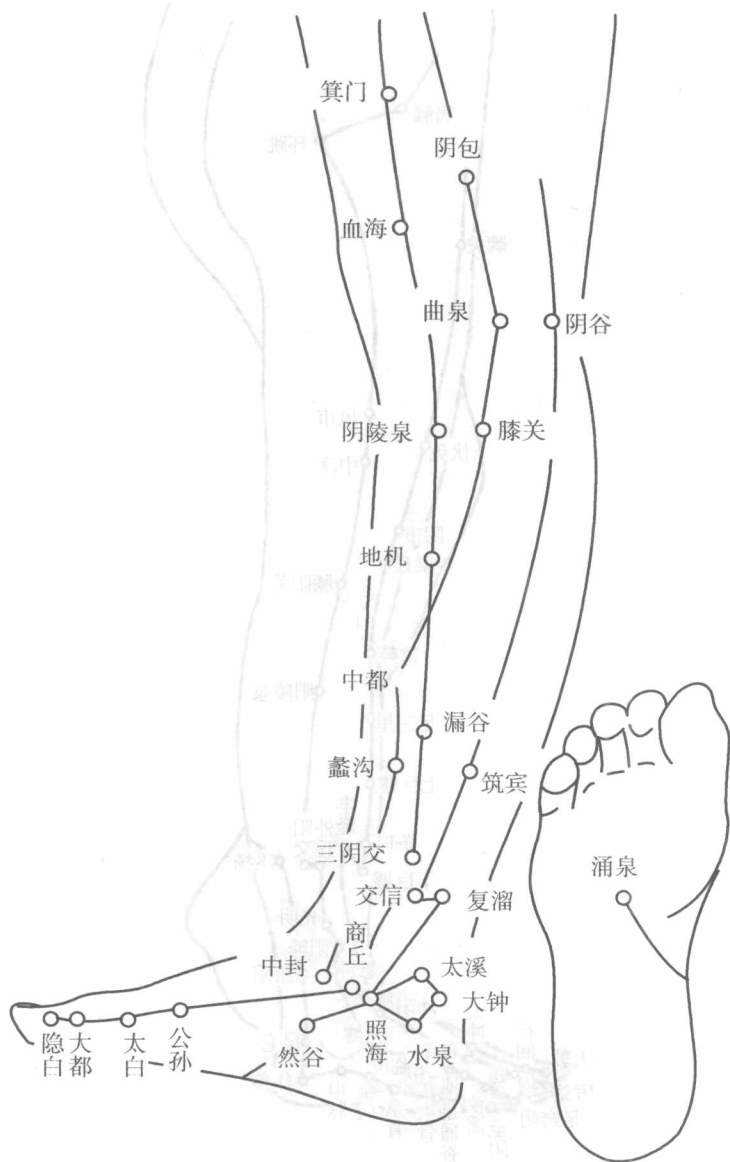
上肢外侧穴位



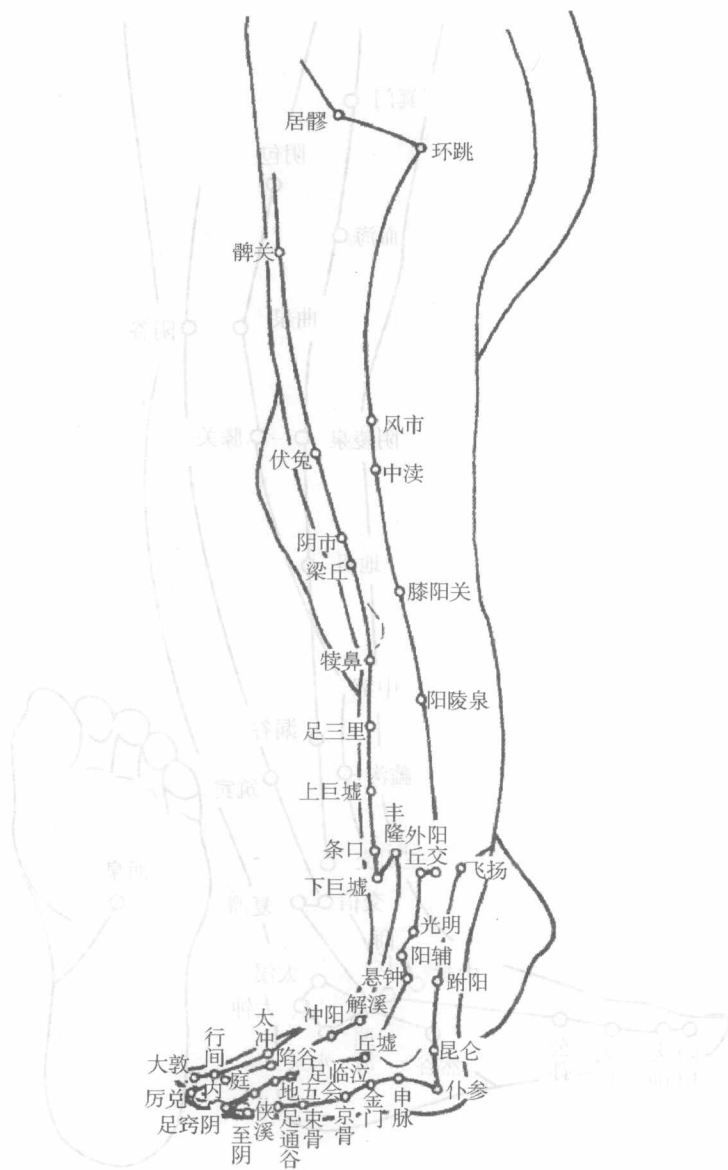
背部穴位



胸腹部穴位



下肢内侧穴位



下肢外侧穴位

目 录

上篇 经络腧穴

第一章 经络总论	2
第一节 经络学说的形成	2
第二节 经络系统的组成	2
一、十二经脉	3
二、奇经八脉	3
三、十五络脉	4
四、十二经别	4
五、十二经筋	5
六、十二皮部	5
第三节 经络的根结与标本、气街与四海	6
一、根结与标本	6
二、气街与四海	7
第四节 经络的作用及其临床应用	8
一、经络的生理作用	8
二、经络的病理反应	8
三、经络的临床应用	8
第二章 腧穴总论	9
第一节 腧穴的发展与分类	9
一、腧穴的发展	9
二、腧穴的分类	9
第二节 腧穴命名	9
第三节 腧穴主治作用	10

第四节	特定穴	12
一、五输穴	12	
二、原穴、络穴	13	
三、郄穴	13	
四、下合穴	14	
五、俞穴、募穴	15	
六、八会穴	15	
七、八脉交会穴	16	
八、交会穴	17	
第五节	腧穴的定位方法	17
第三章	经络腧穴各论	20
第一节	十二经脉	20
一、手三阴经	20	
二、手三阳经	25	
三、足三阳经	34	
四、足三阴经	51	
第二节	奇经八脉	60
一、任脉 (24穴)	60	
二、督脉 (28穴)	63	
三、冲脉	66	
四、带脉	67	
五、阴维脉	68	
六、阳维脉	69	
七、阴跷脉	70	
八、阳跷脉	71	
第三节	十五络脉	72
一、手太阴肺经别络——列缺	72	
二、手少阴心经别络——通里	72	
三、手厥阴心包经别络——内关	73	
四、手太阳小肠经别络——支正	73	
五、手阳明大肠经别络——偏历	73	