

书+盘 **1000**
个实战技巧

+

附赠 **3** 本书
光盘资料

+

高手指津+专
家指导栏目

=

电脑实战高手

现用现查红宝书

新手学 电脑操作实战技巧 1000 例

九天科技 彭 剑 宋 颖 胡尚杰 邢太北 编著

- **1000**个电脑操作实战技巧，全方位提升操作技能
- **6**大板块分类讲解，内容翔实，即学即用
- 集实用性、资料性、速查性于一体，电脑必备操作技巧全书



赠 **300** 分钟《外行学电脑从新手到高手》多媒体教学演示

赠 **360** 分钟《Word/Excel 高效办公从新手到高手》多媒体教学演示

赠《新手学上网实战技巧》电子书

DVD-ROM 掌握实战技巧 从此轻松无忧

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



现用现查红宝书

新手学电脑操作

实战技巧1000例

彭 剑 宋 颖 胡尚杰 邢太北 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书针对电脑初学者的需求,从零开始,详细讲解了新手学电脑需要熟知和掌握的近1000个操作技巧。全书共分为6章,主要内容包括Windows系统实战技巧、输入法实战技巧、办公应用实战技巧、影音娱乐实战技巧、网上冲浪实战技巧和网络安全实战技巧等。

本书内容翔实,通俗易懂,图文并茂,版式精美,并配有多媒体学习光盘,以便于读者学习。本书适合作为电脑初学者速查实用手册,也可作为电脑爱好者和自学读者的学习用书。

图书在版编目(CIP)数据

新手学电脑操作实战技巧1000例/彭剑等编著. —北京:
中国铁道出版社, 2009. 2
ISBN 978-7-113-09740-0

I. 新… II. 彭… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第025265号

书 名: 新手学电脑操作实战技巧1000例
作 者: 彭 剑 宋 颖 胡尚杰 邢太北 编著

责任编辑: 苏 茜
特邀编辑: 孙佳志
编辑助理: 李 倩
封面设计: 付 巍
责任印制: 李 佳

编辑部电话: (010) 63583215

封面制作: 白 雪

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 26.5 字数: 616千

印 数: 4 000册

书 号: ISBN 978-7-113-09740-0/TP·3161

定 价: 45.00元(附赠光盘)

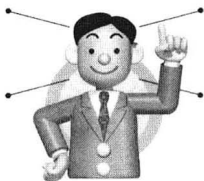
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前言

您曾为自己解决不了
电脑操作难题而苦恼吗?

您想让自己的电脑
操作技能更高一筹吗?



您想了解最新的电脑
应用技巧及疑难解答吗?

您想拥有一部实用的
电脑操作技巧全书吗?

本书能满足您的上述愿望,让您轻松地成为电脑操作高手!

内容导读

本书针对电脑初学者的需求,从零开始,详细讲解了新手学电脑需要熟知和掌握的近 1 000 个操作技巧。全书共分为 6 章,主要内容包括 Windows 系统实战技巧、输入法实战技巧、办公应用实战技巧、影音娱乐实战技巧、网上冲浪实战技巧和网络安全实战技巧等知识。

本书特色

特色 1: 收集近 1 000 个电脑操作实战技巧,内容翔实,通俗易懂,图文并茂,步骤清晰,并配有多媒体学习光盘,学习方便。

特色 2: 针对电脑新手在操作过程中经常遇到的各种疑难问题,从实用、便捷的角度出发,介绍解决问题的操作方法及技巧,引导读者迅速成为电脑操作高手。

特色 3: 集实用性、资料性、速查性于一身,囊括电脑操作的方方面面,可以作为电脑用户的操作技巧全书,即查即用。

读者对象

本书向读者讲解了学习电脑操作的实用方法,着重提高读者解决实际问题的能力,非常适合刚学习电脑的新手作为速查实用手册,也可作为电脑爱好者和自学读者的学习用书。

光盘说明

本书附赠光盘中,包括《外行学电脑从新手到高手》多媒体视频教学文件和实战技巧电子书。读者可以参照光盘边看边学,边学边练,从而达到学以致用、即学即用的学习效果。

网上解疑

如果读者在使用本书的过程中遇见问题或者有好的意见或建议,可以通过发送电子邮件(E-mail: jtbook@yahoo.cn)的方式联系我们,我们将及时予以回复,并尽最大努力提供学习上的指导与帮助。

本书在整个编写过程中力求严谨,但由于作者水平有限,不足之处在所难免,希望广大读者不吝赐教,在此深表谢意!

2009 年 2 月

目录

Chapter 1 Windows 系统实战技巧

1.1 Windows XP 系统入门技巧 ··· 2

例 1 改变系统默认主题.....	2
例 2 自定义系统风格.....	2
例 3 调节分辨率与颜色质量.....	3
例 4 改变屏幕刷新频率.....	3
例 5 删除不常用输入法.....	4
例 6 迅速而彻底地删除文件.....	4
例 7 更改控制面板视图模式.....	5
例 8 更改“开始”菜单模式.....	5
例 9 定制“开始”菜单程序数目	6
例 10 自定义日期显示方式.....	6
例 11 调整鼠标双击速度.....	7
例 12 鼠标左键实现“滚轮”功能	7
例 13 对调鼠标左、右键功能.....	8
例 14 个性化鼠标指针.....	8
例 15 设置虚拟内存.....	9
例 16 恢复桌面系统图标.....	9
例 17 消除桌面图标文字蓝底.....	10
例 18 清理无用的快捷方式.....	10
例 19 自定义文件夹图片.....	11
例 20 搜索本地电脑中的文件.....	12
例 21 如何隐藏文件.....	12
例 22 显示已知文件扩展名.....	13
例 23 移动与调整任务栏.....	13
例 24 隐藏任务栏.....	14
例 25 隐藏任务栏不常用的图标	15
例 26 关闭错误汇报功能.....	15
例 27 自定义键盘属性.....	15
例 28 调节设备音量.....	16
例 29 在任务栏显示音量图标.....	17
例 30 迅速展开文件夹所有子目录	17
例 31 为系统添加新账户.....	17

例 32 为系统账户设置密码.....	18
例 33 更换系统账户图片	19
例 34 更改账户登录方式.....	19
例 35 设置屏幕保护功能.....	20
例 36 开启系统还原功能.....	20
例 37 创建系统还原点	21
例 38 删除应用程序	21
例 39 开启系统语音功能.....	21
例 40 让系统帮你读英文	22
例 41 用键盘控制鼠标指针	22
例 42 用“公文包”方便文档移动	23
例 43 快速刷新注册表.....	24
例 44 创建局域网资源共享	24
例 45 设置共享文件夹.....	25
例 46 为共享文件夹创建快捷方式	26
例 47 映射网络驱动器	26
例 48 开启 NetMeeting.....	27
例 49 使用 NetMeeting 聊天.....	28

1.2 Windows XP 系统进阶技巧 ··· 29

例 1 快速查看系统信息.....	29
例 2 避免电脑意外关机或休眠.....	29
例 3 批量文件重命名	30
例 4 只运行许可程序.....	30
例 5 重装系统无须再激活.....	31
例 6 创建锁定系统快捷键	31
例 7 “运行”命令被屏蔽.....	31
例 8 启用 DMA 传输模式.....	32
例 9 取消无用的网络服务组件.....	33
例 10 彻底隐藏文件	33
例 11 备份硬件配置文件	34
例 12 加快菜单显示速度	34
例 13 卸载无用的动态超链接.....	35
例 14 将地址栏放置到桌面上	35
例 15 去除快捷方式上的箭头.....	36



例 16	快速清空文件夹	36
例 17	快速合并 TXT 文档	37
例 18	排列文件	38
例 19	更改注册信息	38
例 20	禁用“漫游 Windows XP”	39
例 21	调节缩略图尺寸	39
例 22	磁盘清理	39
例 23	另类快速启动程序	40
例 24	更改“我的文档”路径	41
例 25	设置静态 IP 地址	41
例 26	取消自动搜索功能	42
例 27	隐藏磁盘清理工具	43
例 28	优化内存使用	43
例 29	增大系统缓存	44
例 30	关闭“休眠”功能	44
例 31	防止系统锁定时关机	44
例 32	简化复制、移动操作	45
例 33	清理“隐藏设备”	46
例 34	延长“录音机”录制时间	47
例 35	系统崩溃时自动重启	48
例 36	登录时自动打开文件夹	48
例 37	查看开/关机日志	48
例 38	更改分区背景图片	49
例 39	更换磁盘图标	50
例 40	文件复制实现“断点续传”	50
例 41	更换光驱图标	51
例 42	多标签浏览文件夹	51
例 43	用 QT TabBar 便捷访问文件	52
例 44	自定义任务窗格	53
例 45	添加关机命令到任务窗格	54
例 46	让窗口实现磨砂玻璃效果	55
例 47	使用 Vista 风格“开始”菜单	56
例 48	使用立体桌面	56
例 49	使用 3D 桌面环境	57

1.3 Windows Vista 系统实战技巧 · · 59

例 1	显示桌面图标	59
例 2	显示“运行”命令	59
例 3	关闭 UAC 提示	60
例 4	在桌面显示 IE 图标	60
例 5	解决系统兼容问题	61

例 6	使用“开始”菜单搜索框	61
例 7	使用 Windows Defender	62
例 8	取消 Windows Vista 边栏	62
例 9	取消任务栏缩略图	63
例 10	如何快速弹出窗口	63
例 11	如何显示窗口“菜单栏”	63
例 12	如何快速复制文件路径	64
例 13	如何打开“文件夹选项”	64
例 14	使用 Tablet PC 手写功能	64
例 15	双系统共享虚拟内存	65
例 16	加快文件存储速度	66
例 17	关闭 TCP/IPv6 协议	67
例 18	取消磁盘碎片整理计划	67
例 19	取消不必要的系统功能	67
例 20	找回智能 ABC 输入法	68
例 21	移植智能 ABC 输入法	68
例 22	设置“开始”菜单关机命令	69
例 23	使用注册表收藏夹	70
例 24	快速复制注册表项路径	71
例 25	创建“网络连接”快捷方式	71
例 26	让窗口实现 3D 效果	71
例 27	实现“梦幻桌面”效果	72
例 28	轻松预览本机视频	73
例 29	使用“Windows 日历”	73
例 30	加密重要文件	73
例 31	防止重要文件被搜索	74
例 32	开启复选框功能	74
例 33	恢复 3D 窗口切换按钮	74
例 34	删除系统备份文件	75
例 35	快速查找特殊字符	75
例 36	快速加密文件	76
例 37	关闭 Media Player 共享服务	76
例 38	优化“任务管理器”	77
例 39	使用系统自带的截图工具	77
例 40	为系统“体检”	78
例 41	启用“安全登录”模式	78
例 42	还原驱动程序版本	79
例 43	问题报告和解决方案	79
例 44	设置 Windows Vista 索引	80
例 45	设置 Windows Vista 详细搜索	80

例 46	禁止 Windows Vista 同步功能 ...	80
例 47	添加 IE 地址栏到任务栏	81
例 48	使用“屏幕键盘”	81
例 49	开启语音识别功能	82

Chapter 2 输入法实战技巧

2.1 搜狗输入法实战技巧 ···· 84

例 1	插入当前日期、时间	84
例 2	快速输入中文大写数字	84
例 3	利用搜狗做四则混合运算	84
例 4	自定义标点	84
例 5	n 键长词功能	85
例 6	特殊符号输入	85
例 7	输入统计	85
例 8	搜狗酷字功能	85
例 9	修改候选词的个数	86
例 10	方便地输入网址	86
例 11	使用自定义短语	86
例 12	设置固定首字	87
例 13	英文的输入	88
例 14	设置向导	88
例 15	繁体输入	89
例 16	U 模式笔画输入	89
例 17	双拼输入	89
例 18	模糊音	90
例 19	V 模式中文数字	91
例 20	笔画筛选	91
例 21	拆字辅助码 (3.0Beta1)	91
例 22	输入风格	92
例 23	设置词库	92
例 24	设置细胞词库	93
例 25	设置外观	93
例 26	设置通行证	94
例 27	设置高级选项卡	95

2.2 Google 输入法实战技巧 ···· 97

例 1	快速输入英文	97
例 2	输入数字	97
例 3	智能纠错	97
例 4	笔画输入法	97
例 5	智能组句	97

例 6	自定义短语	97
例 7	一键搜索	98
例 8	支持繁体输入	98
例 9	英文提示	98
例 10	拼音首字母缩写	98

2.3 拼音加加输入法实战技巧 ···· 100

例 1	可以设置固顶重码	100
例 2	直接输入英文	100
例 3	输入特殊符号	100
例 4	输入中文数字	100
例 5	输入日期	101
例 6	字词顺序动态调整	101
例 7	实时造词	101
例 8	以词定字	101
例 9	删除词组	101
例 10	解决发音不准难题	101
例 11	使用强制隔音符	102
例 12	输入标点及符号	102
例 13	输入儿音结尾的词	102
例 14	编辑固定首字	102
例 15	自定义符号	104
例 16	定义专用词条	105
例 17	改变皮肤	106
例 18	笔画输入	107
例 19	禁用数字选择重码	107
例 20	设置重码个数	107
例 21	设置简拼方式	108
例 22	笔画辅助输入	108
例 23	拆分辅助输入	108
例 24	系统备份	109

2.4 其他输入法实战技巧 ···· 110

例 1	词语简拼	110
例 2	输入英文	110
例 3	输入中文数字	110
例 4	特殊符号	110
例 5	定义词库	110
例 6	属性设置	111
例 7	以词定字	111
例 8	方言人群使用模糊音	112
例 9	快速输入单位	112



例 10	元音分割	112
例 11	重复输入	112
例 12	输入模式控制功能	113
例 13	偏旁部首检字功能	114
例 14	快速翻页	114
例 15	特殊解析拼音	114
例 16	快速输入长词	115
例 17	超级简拼	115

Chapter 3 办公应用实战技巧

3.1 Word 2003 应用实战技巧 · · 118

例 1	快速调换段落位置	118
例 2	取消图形框	118
例 3	速改文档行距	118
例 4	连续绘图	119
例 5	速调文字方向	119
例 6	速选多个图片	120
例 7	添加自动翻页功能	120
例 8	自动颠倒替换	120
例 9	塑造理想工具按钮	121
例 10	创建自定义工具栏	121
例 11	工具按钮图标随意换	122
例 12	添加新工具按钮	122
例 13	添加及取消文字动态效果	123
例 14	用偏旁部首法输入生僻汉字	124
例 15	在 Word 中播放音乐	124
例 16	在 Word 中播放电影	125
例 17	在 Word 中欣赏动画	126
例 18	将图片裁成喜欢的形状	127
例 19	在 Word 中制作实用标志	128
例 20	输入不常见的单位字符	128
例 21	快速排序文字	129
例 22	快速插入个人信息	129
例 23	制作自定义艺术字	131
例 24	动态统计字符数	131
例 25	巧用“双击”	132
例 26	快速输入大写中文数字	133
例 27	输入⑩以上数字序号	133
例 28	自定义文本框形状	134
例 29	模糊替换	134

例 30	快速输入特定短语	135
例 31	自定义快捷键	136
例 32	巧妙组合功能键	136
例 33	快速赶走宏病毒	137
例 34	默认自定义文档设置	138
例 35	自定义词语输入特殊符号	138
例 36	快速插入多行多列	139
例 37	快速给拼音加声调	140
例 38	默认图片版式	141
例 39	取消绘图画布	141
例 40	给图片添加注解文字	142
例 41	添加水印效果	142
例 42	自动更正词语中的错字	143
例 43	添加书签	143
例 44	在文档中插入分隔线	144
例 45	快速改变字符格式	145
例 46	在 Word 中输入分数	147
例 47	巧删字符	148
例 48	快速在表格中移动	149
例 49	修改 Word 中文字与 下画线的距离	151
例 50	消除波浪线	152
例 51	特殊符号的输入	152
例 52	去除自动添加的超链接	153
例 53	设置纸张大小与方向	154
例 54	设置页面修饰	154
例 55	设置页眉和页脚	156
例 56	分栏排版	156
例 57	插入页码	156
例 58	插入单元格、行、列	157
例 59	删除单元格、行、列	157
例 60	合并、拆分单元格	158
例 61	设置表格格式	158
例 62	表格的计算	159
例 63	插入图片	160
例 64	设置图片的格式	160
例 65	绘制自选图形	161
例 66	如何将 Word 当字典使用	163

3.2 Word 2007 应用实战技巧 · · · 164

例 1	轻松解决语言障碍	164
-----	----------------	-----

例 2	批量替换文档的日期格式	164
例 3	将 Ribbon 最小化	165
例 4	鼠标无滚轮屏幕也可自动滚动	165
例 5	将空格变成小圆点	166
例 6	创建一个表格	167
例 7	设计表格样式	168
例 8	灵活调整表格列宽	170
例 9	批量设置图片位置	171
例 10	轻松删除首页页码	172
例 11	以阅读版式视图浏览文档	173
例 12	检查文档是否有修订批注	174
例 13	修改、除去修订和批注	175
例 14	制作试卷密封区	175
例 15	简单计算和数字格式转换	177

3.3 Excel 2003 应用实战技巧 · · · 179

例 1	快速输入有规律的数据	179
例 2	快速输入平方和立方符号	179
例 3	输入新数据图表自动更新	179
例 4	多区域一次输入同一数据	181
例 5	分类录入数据的下拉列表	182
例 6	输入与上方区域相同的内容	183
例 7	填充有规律的数据序列	183
例 8	自动设置小数点输入小数	184
例 9	用快捷键或公式输入日期	184
例 10	录入固定格式数据的技巧	185
例 11	用内置序列输入员工姓名	185
例 12	用函数实现小写变大写	186
例 13	在单元格中输入分数	186
例 14	自动给数据添加计量单位	188
例 15	隐藏单元格内容、行列	188
例 16	用函数按性别统计职工数	189
例 17	切换隐藏与显示指定行	190
例 18	用高级筛选删除重复记录	190
例 19	快速复制四周单元格数据	191
例 20	把有规律的文本数据分列	192
例 21	调整 Excel 奇数行行高	193
例 22	快速把表格行列互换	195
例 23	为数据区域创建动态“快照”	196
例 24	数据区域创建非图形图表	197
例 25	制作数据图示半透明图表	198

3.4 Excel 2007 应用实战技巧 · · 200

例 1	轻松进行多条件求和	200
例 2	成绩表实现同分同名次	203
例 3	更改【Enter】键的方向	204
例 4	正确显示货币格式	205
例 5	单变量求解	205
例 6	一列数据转成多列数据	206
例 7	成绩分布频数	208
例 8	制作能互动的图像	210
例 9	图像法求解方程组	212
例 10	每页都显示标题行	213
例 11	批量删除超链接的方法	214
例 12	不用填充柄直接完成填充	216
例 13	建立目录工作表	216
例 14	使用多重条件函数	218
例 15	查询操作中的函数	218
例 16	更改默认值	220
例 17	巧妙处理重复数据	220

3.5 PowerPoint 2003 应用实战技巧 · 222

例 1	幻灯片搜索器复制幻灯片	222
例 2	创建对象的镜像	222
例 3	打开或关闭自动更正选项	223
例 4	在任何位置上添加日期和时间	223
例 5	将图片文件用做项目符号	224
例 6	拖动文本进行复制或移动	225
例 7	自动选定整个单词	225
例 8	用高对比度查看幻灯片	226
例 9	改变公式的颜色	227
例 10	为演示文稿添加表格	227
例 11	插入 Excel 图表	228
例 12	改变窗口播放模式	228
例 13	更改编码列表中的开始编号	229
例 14	测量对象之间的精确距离	229
例 15	运行演示文稿时打开程序	230
例 16	计算字数和段落	230
例 17	去掉单词下面红色波浪线	231
例 18	放映幻灯片时显示快捷方式	231
例 19	获取幻灯片缩略图	231
例 20	创建一个摘要幻灯片	232
例 21	更改默认文件位置	232



例 22	让自选图形自适应	233
例 23	自动更新日期与时间	233
例 24	快速查看幻灯片动画效果	234
例 25	放映幻灯片时使用画笔	234
例 26	使多幅图片同时动作	234

3.6 PowerPoint 2007 应用实战技巧 · · 235

例 1	自定义专用的版式	235
例 2	列表式文字变成动人图形	236
例 3	制作倒计时进度条	237
例 4	构筑绚丽的 3D 图形	239
例 5	绘制路径	242
例 6	变换公式的颜色	242
例 7	更改可取消操作数	244
例 8	插入视频	244
例 9	一张纸上打印多幅幻灯片	245

Chapter 4 影音娱乐实战技巧

4.1 千千静听实战技巧 · · · · · 248

例 1	试听千千音乐窗中的歌曲	248
例 2	让歌曲与歌词“二合一”	248
例 3	删除重复文件	249
例 4	定时关机设置	250
例 5	网络音频	250
例 6	添加个性图片	251
例 7	卡拉 OK 视听设置	251
例 8	自动选择最佳歌词	253
例 9	修改歌曲名称	253
例 10	网络连接设置	253
例 11	常规设置	254
例 12	视觉效果设置	255
例 13	播放列表设置	255
例 14	歌词秀设置	256
例 15	皮肤设置	257
例 16	播放设置	258
例 17	快捷键设置	258
例 18	目录受限也能转到随身听	258

4.2 Windows 自带播放器实战技巧 · · 259

例 1	任务栏 Mini WMP	259
例 2	切换声道	259

例 3	可视化效果	259
例 4	多样的播放方式	260
例 5	缓存帮助保存音频文件	260
例 6	隐私保护	260

4.3 暴风影音实战技巧 · · · · · 261

例 1	快速隐藏并暂停播放中的影片 ...	261
例 2	快速播放下一个文件	261
例 3	快速静音	262
例 4	快速截取图片	262
例 5	打开文件时自动全屏播放	262
例 6	播放完自动关机	262
例 7	相似视频自动播放	263
例 8	自动记忆播放进度	263
例 9	前端显示	263
例 10	快速去除播放历史	263
例 11	文件关联可恢复	264

4.4 其他播放器实战技巧 · · · · · 265

例 1	Winamp 实现双击添加文件 ...	265
例 2	修改 Winamp 文件关联图标 ...	265
例 3	先试听后下载	265
例 4	处理多种格式为 WAV 格式	266
例 5	重新设置声音格式文件关联 ...	266
例 6	禁止 RealPlayer 进程	266
例 7	同时删除硬盘中的文件	267
例 8	整理 MP3 文件	268
例 9	优化播放 MOV 文件停顿	268
例 10	捕获音频	269
例 11	捕获视频	269

4.5 光影魔术手实战技巧 · · · · · 271

例 1	鼠标、键盘操作技巧	271
例 2	批量自动处理	272
例 3	自动处理	273
例 4	自动白平衡	273
例 5	数码补光	274
例 6	IE 魔术图	275

Chapter 5 网上冲浪实战技巧

5.1 浏览器应用实战技巧 · · · · · 278

例 1	精简 IE 工具栏	278
-----	-----------------	-----

例 2	清空 IE 临时文件.....	278
例 3	设置 IE 收藏夹.....	279
例 4	开启 IE 内容审查程序.....	279
例 5	解决 IE 主页无法启用的问题.....	280
例 6	屏蔽网站弹出的广告.....	280
例 7	使用 IE 仿冒网站筛选功能.....	281
例 8	管理 IE 加载项.....	281
例 9	使用 IE 代理浏览网页.....	282
例 10	开启 IE 自动完成功能.....	282
例 11	去除链接下划线.....	283
例 12	遗忘“监护人密码”.....	283
例 13	改变 IE 菜单栏位置.....	284
例 14	快速输入网址.....	284
例 15	更改 IE 默认搜索程序.....	285
例 16	快速搜索关键词.....	285
例 17	快速启动网页.....	286
例 18	创建自己的站点导航.....	286
例 19	固定 IE7 页面显示比例.....	288
例 20	更改谷歌浏览器搜索引擎.....	288
例 21	更改“下载位置”.....	288
例 22	导入“书签”.....	289
例 23	添加“书签”.....	289
例 24	显示书签栏.....	289
例 25	用“隐身窗口”浏览网页.....	289
例 26	显示“主页”按钮.....	290
例 27	设置启动页.....	290
例 28	搜索网页文字.....	291
例 29	任务管理器.....	291
例 30	恢复误关闭的标签页.....	291
例 31	下载.....	292
例 32	应用程序快捷方式.....	292
例 33	页面搜索技巧.....	292
例 34	用世界之窗浏览器安全浏览.....	293

5.2 搜索引擎实战技巧 ····· 294

例 1	通过搜索引擎访问网址.....	294
例 2	使用 Google 图片搜索功能.....	294
例 3	使用 Google 地图搜索功能.....	295
例 4	使用 Google 学术搜索功能.....	295
例 5	使用 Google 在线翻译功能.....	296
例 6	使用 Google 查询天气.....	296

例 7	使用百度国学搜索功能.....	296
例 8	使用百度 MP3 搜索功能.....	297
例 9	查看手机号所在地.....	297
例 10	百度知道.....	298
例 11	新浪“爱问知识人”.....	298
例 12	百度百科.....	299
例 13	维基百科.....	299
例 14	精确搜索完整关键词.....	300
例 15	搜索关键词的加减法.....	300
例 16	将搜索范围限制在标题.....	301
例 17	将搜索范围限制在站点.....	301
例 18	通过后缀名搜索特定资源.....	301
例 19	清除搜索记录.....	302
例 20	用雅虎查询列车时刻.....	303

5.3 电子邮件实战技巧 ····· 304

例 1	注册 Gmail 免费邮箱.....	304
例 2	用 Gmail 邮箱发邮件.....	304
例 3	用 QQ 邮箱发送超大附件.....	306
例 4	用 QQ 邮箱发送贺卡.....	306
例 5	设置 Outlook 账户.....	307
例 6	通过 Outlook 发邮件.....	308
例 7	设置邮件联系人.....	309
例 8	同时给多人发邮件.....	309
例 9	给重要邮件加上标记.....	310
例 10	设置 Foxmail 账户.....	310
例 11	通过 Foxmail 发邮件.....	311
例 12	使用 Foxmail “特快专递”.....	312
例 13	用 Foxmail 查看最新资讯.....	313

5.4 即时通信实战技巧 ····· 314

例 1	使用 QQ 截图功能.....	314
例 2	使用 QQ 远程协助功能.....	314
例 3	用 QQ 玩网络游戏.....	315
例 4	用 QQ 看视频节目.....	316
例 5	保留 QQ 本地资料.....	317
例 6	快速备份 QQ 好友.....	318
例 7	注册与登录 MSN.....	318
例 8	添加聊天机器人.....	320
例 9	“小 i”即时翻译.....	320
例 10	“小 i”在线翻译.....	321
例 11	用“哪吒机器人”订阅 RSS.....	322



例 12	备份 MSN 联系人	323
例 13	用 Skype 协作完成涂鸦	324
例 14	用 Skype 拨打低价长途电话	324
例 15	使用 Skype 的“测谎仪”	325
例 16	用 UT Game 语音群聊	326
例 17	用飞信免费发手机短信	326
例 18	用百度 Hi 快速搜索词语	327

5.5 上传下载实战技巧 ····· 328

例 1	修改迅雷默认存储位置	328
例 2	注册迅雷账户	328
例 3	巧用迅雷断点续传功能	329
例 4	用迅雷批量下载文件	329
例 5	预览未下载完的视频	330
例 6	用迅雷管理已下载文件	331
例 7	批量下载常用软件	332
例 8	一键下载安装常用软件	333
例 9	创建软件备份列表	333
例 10	用“迅雷软件助手” 升级软件	334
例 11	用“狗狗”网搜索影视资源	334
例 12	FlashGet 资源探测器	335
例 13	为电驴更新服务器列表	335
例 14	电驴设置优化	336
例 15	用电驴搜索罕见资源	337
例 16	降低 BitComet 网速占用	337
例 17	BitComet 设置优化	338
例 18	下载并注册“纳米机器人”	339
例 19	用“纳米机器人” 上传文件	339
例 20	管理已上传的文件	340
例 21	通过魔方网上传文件	341

5.6 个人空间实战技巧 ····· 343

例 1	注册新浪博客	343
例 2	在博客发表自己的文章	344
例 3	变换博客风格与头像	344
例 4	为博客添加背景音乐	346
例 5	创建百度贴吧	346
例 6	创建百度个人空间	348
例 7	注册“土豆”网播客空间	349
例 8	在“土豆”网上传视频	349

5.7 网上充电实战技巧 ····· 350

例 1	在“中国国家图书馆”读书 ...	350
例 2	在“新浪”读书频道读书	350
例 3	在“豆瓣”网写书评	351
例 4	在“沪江”网学外语	352
例 5	在“腾讯外语”网学外语	352
例 6	在“网易学院”学电脑知识 ...	353
例 7	在“闪吧”网学 Flash	353
例 8	在“天极网页陶吧”学做网站 ...	354

5.8 网上漫游实战技巧 ····· 355

例 1	访问“上帝之眼”网站	355
例 2	设置 Google Earth 语言	355
例 3	用 Google Earth 快速定位城市 ...	356
例 4	给 Google Earth 添加地标	356
例 5	Google Earth 模拟飞行	356
例 6	Google Earth 街景漫游	357
例 7	在 Google Earth 中观看星空 ...	358
例 8	通过“E 都市”查看三维地图 ...	358
例 9	通过“城市吧”漫游国内城市 ...	359

Chapter 6 网络安全实战技巧

6.1 系统防护实战技巧 ····· 362

例 1	关闭文件与打印机共享	362
例 2	关闭 Server 服务	362
例 3	禁用 NetBIOS	363
例 4	禁止本地电脑默认共享	363
例 5	隐藏指定的驱动器	364
例 6	禁止访问指定驱动器	365
例 7	访问被禁止的驱动器	366
例 8	关闭 445 端口	366
例 9	关闭 135 端口	367
例 10	禁用 Guest 账户	367
例 11	禁止建立“空连接”	368
例 12	设置管理员账户密码	368
例 13	重命名管理员账户	369
例 14	设置“账户陷阱”	369
例 15	禁止 Guest 账户登录	370
例 16	关机时自动清理页面文件	370
例 17	禁止系统转储文件	371

例 18	禁止 AT 命令.....	371
例 19	关闭远程桌面终端服务.....	372
例 20	关闭 SSDPSRV.....	373
例 21	关闭 Remote Registry.....	373
例 22	修改 TTL 值以迷惑黑客.....	374
例 23	创建 IP 安全策略.....	375
例 24	阻止 Ping 攻击.....	376
例 25	启用 Windows 防火墙.....	378
例 26	管理“例外”选项卡.....	379
例 27	强制开启 Windows 防火墙... ..	379
例 28	快速查看防火墙参数设置.....	380
例 29	删除恶意文件夹.....	381
例 30	启用恶意软件删除工具.....	381

6.2 软件防护实战技巧 · · · · · 383

例 1	用“360 安全卫士”修复漏洞....	383
例 2	修复 IE.....	383
例 3	查杀木马.....	384
例 4	清理恶意插件.....	384
例 5	管理开机启动程序.....	385
例 6	强制删除文件.....	385
例 7	局域网 ARP 攻击拦截.....	385
例 8	安装 ESET NOD32 杀毒软件.....	386
例 9	加快 ESET NOD32 启动速度.....	387
例 10	ESET NOD32 无法正常更新.....	387
例 11	设置 KV2008 网页监控.....	388
例 12	用 KV2008 禁止默认共享.....	388
例 13	为 KV2008 设置保护密码.....	389
例 14	设置江民防火墙.....	389
例 15	启用攻击防护功能.....	390
例 16	用“进程查看器”查看进程... ..	390
例 17	设置扫描位置.....	390
例 18	瑞星卡卡上网安全助手.....	391

例 19	在线诊断.....	391
例 20	用瑞星卡卡修复 IE.....	392
例 21	修复系统漏洞.....	392
例 22	用 WinRAR 加密重要文件.....	393
例 23	用 WinRAR 设置高强度密码... ..	393
例 24	用“超级兔子”加密文件.....	394
例 25	用“超级兔子” 升级系统补丁.....	395
例 26	“超级兔子”安全浏览器.....	396
例 27	查看系统详细信息.....	396
例 28	体检电脑.....	396
例 29	用“完美卸载”删除软件.....	397
例 30	创建数据保险箱.....	398
例 31	打开数据保险箱.....	398
例 32	设置“迅雷”安全下载环境... ..	399
例 33	安装“迅雷”杀毒模块.....	400
例 34	用“迅雷”修补系统漏洞.....	401
例 35	“费尔托斯特安全” 防毒软件.....	402
例 36	费尔木马强力清除助手.....	402
例 37	“一键 GHOST”备份系统.....	402

6.3 病毒防范实战技巧 · · · · · 404

例 1	预防 U 盘病毒.....	404
例 2	设置邮件纯文本阅读格式.....	404
例 3	关闭阅读窗格.....	405
例 4	防范网页恶意代码.....	405
例 5	隐藏 QQ 真实地理位置.....	405
例 6	无法进入桌面.....	406
例 7	木马无法删除.....	406
例 8	阻止系统自动关机.....	407
例 9	防范宏病毒.....	407
例 10	查看系统进程提供的服务.....	408

Chapter

1

Windows 系统实战技巧

本章导读

微软公司开发的 Windows 系统界面友好，使用方便，受到广大用户的喜爱。本章将对 Windows XP 与 Windows Vista 分别进行讲解。Windows XP 实战技巧分为入门篇与进阶篇，以方便用户循序渐进地学习。本章是 Windows 系统实战技巧与经验的精华总结，不管是新手还是老手，均可以从中得到许多收获。

Windows XP 系统入门技巧

对 Windows XP 的主要功能与设置等相关技巧进行讲解，操作上简单易懂，让读者能够轻松入门，体验 Windows XP 的无限乐趣。

Windows XP 系统进阶技巧

对系统命令、系统优化、注册表设置以及界面美化等技巧进行讲解，让读者深入掌握 Windows XP 的使用方法和技巧。

Windows Vista 系统实战技巧

总结了 Windows Vista 的主要特色功能与最为经典的实战经验和技巧，让读者能轻松体验 Windows Vista 所带来的强大功能与乐趣，并熟练对其驾驭。

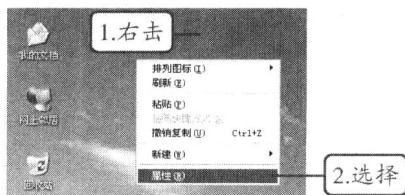


1.1 Windows XP 系统入门技巧

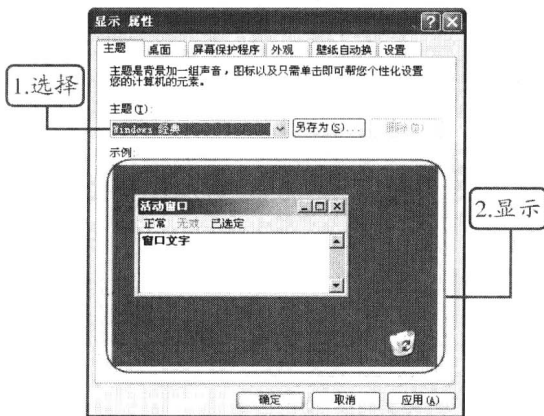
例 1 改变系统默认主题

使用“Windows 经典”主题可以节省资源占用，获得更高的工作效率。操作方法如下：

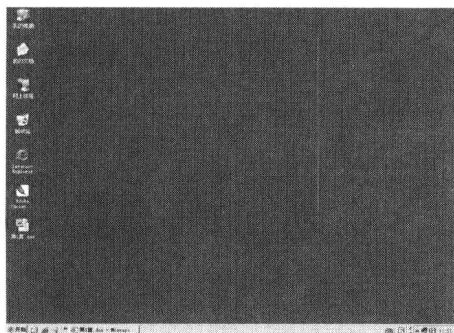
1 右击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如下图所示。



2 弹出“显示属性”对话框，在“主题”下拉列表框中选择“Windows 经典”选项。可以看到“示例”选项组中显示的背景与窗口外观发生变化，如下图所示。



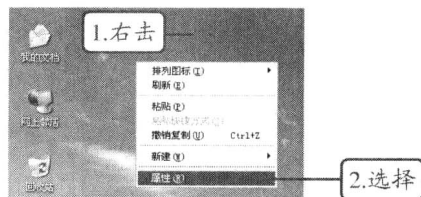
3 单击“确定”按钮即可进入“Windows 经典”主题，如下图所示。



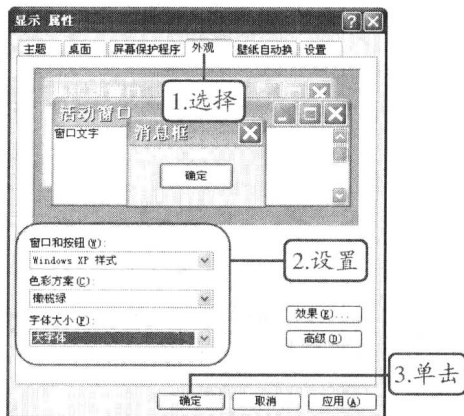
例 2 自定义系统风格

用户可以对系统各元素的样式进行更加细致的自定义。操作方法如下：

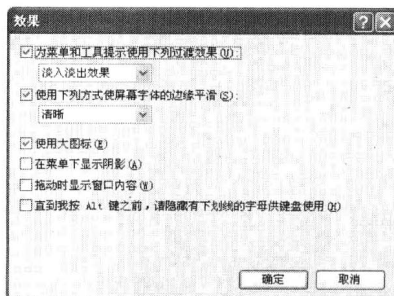
1 右击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如下图所示。



2 弹出“显示属性”对话框，选择“外观”选项卡，依次在“窗口和按钮”、“色彩方案”、“字体大小”下拉列表框中对其外观、色彩、字体进行设置，然后单击“确定”按钮即可，如下图所示。



3 如在“显示属性”对话框中单击“效果”或“高级”按钮，可以进行进一步设置，如下图所示。





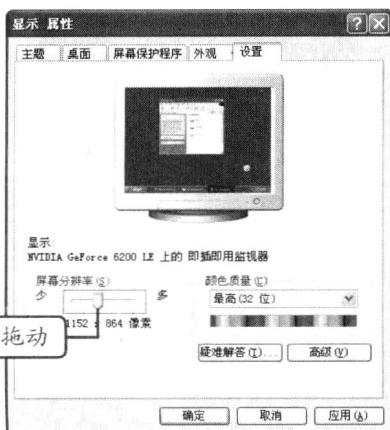
例3 调节分辨率与颜色质量

对于刚安装的系统，用户需要调节其显示属性来获得最佳的显示效果。操作方法如下：

① 右击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令。弹出“显示属性”对话框，选择“设置”选项卡，如下图所示。



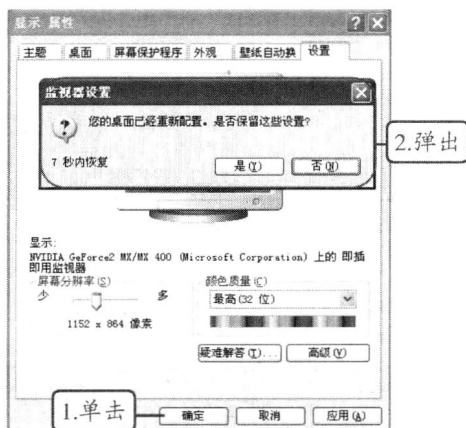
② 移动鼠标指针到“屏幕分辨率”选项组中的调节滑块上，按住鼠标左键进行拖动，会发现“显示”窗口中的画面随鼠标拖动发生变化，如下图所示。



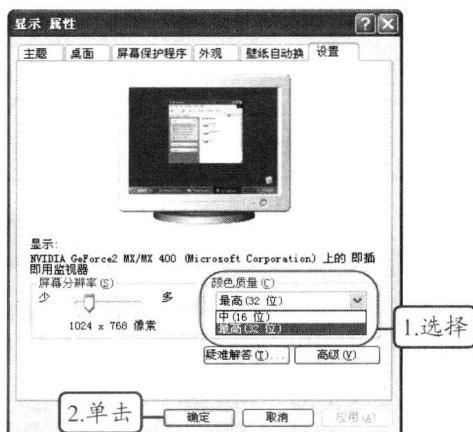
高手指津

使用CRT纯平显示器的用户建议选择“1024 像素×768 像素”分辨率。使用液晶显示器的用户按照显示器商家要求的分辨率进行设置即可。

③ 选择合适的分辨率，单击“确定”按钮。屏幕闪动后弹出“监视器设置”对话框，如下图所示。



④ 单击“是”按钮关闭提示对话框。在“显示属性”对话框中选择“设置”选项卡，在“颜色质量”下拉列表框中选择合适的颜色质量，如选择“最高(32位)”选项，单击“确定”按钮即可，如下图所示。

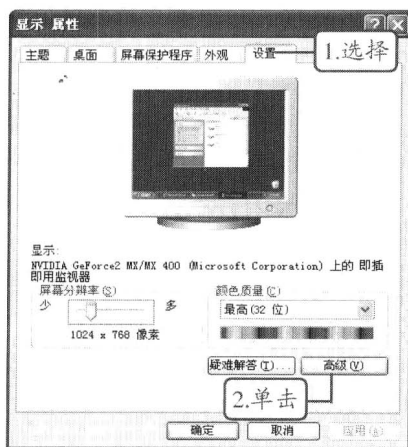


例4 改变屏幕刷新频率

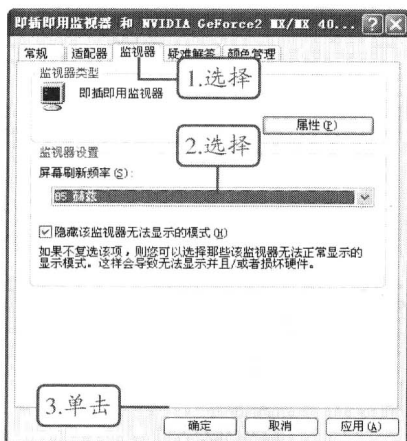
CRT 显示器的屏幕刷新频率过低会导致视觉疲劳。使用 CRT 显示器的用户需要对其进行合理的设置。操作方法如下：



1 右击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令。弹出“显示属性”对话框，选择“设置”选项卡，单击“高级”按钮，如下图所示。



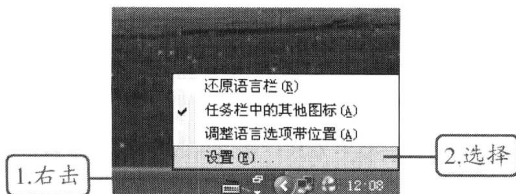
2 在弹出的对话框中选择“监视器”选项卡，单击“屏幕刷新频率”下拉列表框，选择“85 赫兹”选项，然后单击“确定”按钮即可，如下图所示。



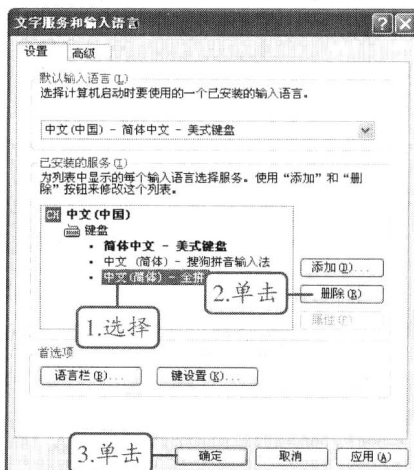
例5 删除不常用输入法

输入法过多会造成不必要的麻烦。用户可以将不常用的输入法删除。操作方法如下：

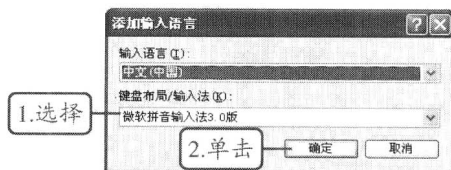
1 右击桌面右下角的输入法图标，在弹出的快捷菜单中选择“设置”命令，如下图所示。



2 弹出“文字服务和输入语言”对话框，在“设置”选项卡的“已安装的服务”选项组内选择需要删除的输入法，单击“删除”按钮将其删除。只保留常用的输入法，然后单击“确定”按钮即可，如下图所示。



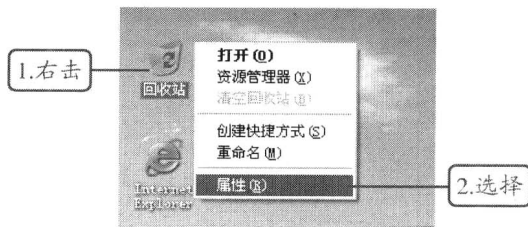
如果误删了输入法，可以在“文字服务和输入语言”对话框中单击“添加”按钮，在弹出的“添加输入语言”对话框中进行恢复操作，如下图所示。



例6 迅速而彻底地删除文件

如果用户认为常规删除方法不够简便，可以通过如下方法迅速而彻底地删除文件：

1 右击“回收站”图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如下图所示。



2 弹出“回收站属性”对话框，在“全局”选项卡中选中“删除时不将文件移入回收站，而是彻底删除”复选框，取消选择“显示删除确认对话框”复选框，单击“确定”按钮，如下图所示。