

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



蒋米尔

静脉曲张与小腿溃疡

JINGMAIQUZHANG YU XIAOTUIKUIYANG



上海科学技术出版社

名医谈百病

静脉曲张与小腿溃疡

蒋米尔

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

静脉曲张与小腿溃疡/蒋米尔. —上海:上海科学技术出版社,2001.4

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-5802-X

I. 静... II. 蒋... III. ①静脉曲张-问答②静脉曲张性溃疡-问答 IV. R543.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 02865 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4 字数 64 000

印数 1—8 000 定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

下肢静脉曲张和小腿静脉性溃疡,是我国人民的常见病和多发病。本书从普及与提高相结合的认识角度,以问答形式,对下肢静脉曲张和小腿静脉性溃疡的发病原因、发病机制、临床表现、各种检查手段、诊断要点、鉴别诊断、治疗方法和预防措施等作比较全面的介绍。

本书简明扼要,力求内容新颖、科学性强,且深入浅出、通俗易懂,旨在为广大读者提供防治下肢静脉曲张和小腿静脉性溃疡的基本知识。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

下肢静脉曲张和小腿静脉性溃疡是我国人民的多发病和常见病,严重影响患者的生活质量,同时也对工作和学习带来诸多的麻烦和困难,国家每年因此疾病丧失了大量的劳动力和耗费了巨额的医疗费用。近年来我国医务工作者对下肢静脉疾病的研究,无论在基础问题或是临床实践方面,都取得了显著的进展。一些传统的观念被新的理论所替代,新的诊断技术和处理方法,大大地提高了治疗效果。编写本书的目的,想通过下肢静脉疾病的一些常见症状和诊治知识的介绍,让人们对这类疾病的常识有所了解,提高自我保护和诊疗意识,希望本书能对读者有所帮助。

由于习作水平有限,而且下肢静脉疾病发病机制十分复杂,许多现象尚未完全阐明,难免仍有许多不足之处,欢迎批评指正。

蒋米尔
2000年11月

目 录

解剖和生理

1. 下肢静脉系统有哪些组成 1
2. 静脉壁的结构有何特点 4
3. 静脉瓣膜有何功能和作用特点 5
4. 下肢静脉系统正常血流动力学有何意义 7
5. 什么是小腿肌肉泵 8

静脉曲张

6. 静脉曲张是一种疾病吗 10
7. 什么是大隐静脉曲张 11
8. 为什么会得大隐静脉曲张 12
9. 得了大隐静脉曲张有哪些症状 13
10. 大隐静脉曲张体格检查会发现什么 14
11. 大隐静脉瓣膜功能试验的意义是什么 15
12. 为什么要作下肢静脉顺行造影 16
13. 彩超检查对静脉曲张诊断和治疗有何意义 17

14. 什么是深静脉通畅试验 18
15. 什么是血栓性静脉炎 19
16. 血栓性静脉炎与大隐静脉曲张有何联系 20
17. 血栓性静脉炎与细菌性组织炎怎样区别 21
18. 得了血栓性静脉炎怎么办 22
19. 血栓性静脉炎可以按摩吗 23
20. 血栓性静脉炎用抗生素治疗有效吗 24
21. 得了大隐静脉曲张怎么办 25
22. 穿弹力袜和使用弹力绷带对静脉曲张有用吗 ... 26
23. 静脉曲张硬化剂注射压迫疗法是怎么回事 27
24. 大隐静脉曲张需要手术治疗吗 28
25. 什么是小隐静脉曲张 29
26. 小隐静脉曲张能手术治疗吗 30
27. 交通静脉瓣膜功能不全会发生什么后果 31
28. 什么是交通静脉瓣膜功能试验 32
29. 交通静脉瓣膜功能不全怎么办 33
30. 什么是单纯性大隐静脉曲张 34
31. 下肢静脉高压是怎么造成的 35
32. 什么叫原发性深静脉瓣膜功能不全 36
33. 原发性深静脉瓣膜功能不全会引起静脉
 高压吗 37
34. 原发性深静脉瓣膜功能不全会引起静脉曲

张吗	38
35. 得了原发性深静脉瓣膜功能不全有哪些症状 ...	39
36. 原发性深静脉瓣膜功能不全与单纯大隐静脉 曲张有何区别	40
37. 了解深静脉是否通畅的意义是什么	41
38. 彩超检查有助于原发性深静脉瓣膜功能不全 的诊断吗	42
39. 经皮股静脉穿刺逆行造影检查说明什么问题 ...	43
40. 经皮腘静脉穿刺瓣膜定位检查有何意义	44
41. 得了原发性深静脉瓣膜功能不全怎么办	45
42. 深静脉瓣膜功能不全可以修复吗	45
43. 静脉瓣膜功能不全能不能替代	46
44. 小腿肌肉泵功能不全有何症状	47
45. 肌肉泵功能不全会引起静脉曲张吗	48
46. 得了小腿肌肉泵功能不全怎么办	49
47. 静脉曲张手术后会复发吗	50
48. 静脉曲张手术后哪些情况容易复发	51
49. 下肢急性深静脉血栓形成是怎么回事	52
50. 深静脉血栓为什么好发于左下肢	53
51. 深静脉血栓形成与遗传有何关系	54
52. 得了急性深静脉血栓形成有何症状	55
53. 急性深静脉血栓形成有生命危险吗	56

54. 得了急性深静脉血栓形成怎么办 57
55. 药物能治疗急性深静脉血栓形成吗 58
56. 急性深静脉血栓形成会演变成深静脉血栓
形成后遗症吗 59
57. 急性深静脉血栓形成和深静脉血栓形成
后遗症怎么区别 60
58. 深静脉血栓形成后遗症会发生静脉曲张吗 61
59. 得了深静脉血栓形成后遗症怎么办 63
60. 深静脉造影能了解血栓病变的程度吗 64
61. 深静脉血栓形成后遗症能用非手术方法治
疗吗 65
62. 深静脉血栓形成后遗症到什么程度才考虑
手术治疗 66
63. 深静脉血栓形成后遗症手术治疗有几种方法 ... 67
64. 精索静脉曲张与下肢静脉曲张有何联系 69
65. 上肢会发生静脉曲张吗 70
66. 颈部会得静脉扩张吗 71
67. 胸腹部会发生静脉曲张吗 72
68. 双侧下肢会同时发生静脉曲张吗 73
69. 有哪些特殊类型的疾病会发生静脉曲张 74
70. 静脉曲张能预防吗 75

小腿溃疡

71. 什么叫小腿溃疡 77
72. 溃疡为什么好发于小腿 78
73. 静脉曲张患者为什么容易发生小腿溃疡 79
74. 小腿溃疡与湿疹有何关联 80
75. 小腿溃疡与色素沉着有何联系 81
76. 大隐静脉曲张会导致小腿溃疡吗 82
77. 小隐静脉曲张会导致小腿溃疡吗 83
78. 静脉曲张手术后小腿溃疡会愈合吗 84
79. 原发性深静脉瓣膜功能不全会导致小腿
溃疡吗 85
80. 深静脉瓣膜修复后溃疡会愈合吗 86
81. 深静脉血栓形成后遗症会导致小腿溃疡吗 87
82. 深静脉血栓形成后遗症引起的溃疡可通过
手术治疗吗 89
83. 交通静脉瓣膜功能不全会导致小腿溃疡吗 90
84. 交通静脉瓣膜功能不全引起的溃疡能手术吗 ... 91
85. 小腿溃疡是否必须愈合后才能手术治疗 92
86. 细菌感染会引起小腿溃疡吗 93
87. 小腿溃疡区域会存在哪些细菌 95
88. 小腿溃疡应用抗生素治疗有效吗 95

89. 小腿溃疡经换药后会自然愈合吗 96
90. 自然愈合的溃疡还会复发吗 97
91. 手术后小腿溃疡还会复发吗 98
92. 什么叫慢性下肢溃疡(老烂脚) 99
93. 慢性下肢溃疡能治疗吗..... 100
94. 慢性下肢溃疡会恶变成癌吗..... 101
95. 慢性下肢溃疡恶变能治疗吗..... 103
96. 慢性下肢溃疡恶变有何特征..... 104
97. 巨大的慢性溃疡能治愈吗..... 105
98. 植皮能治疗小腿溃疡吗..... 106
99. 穿弹力袜和使用弹力绷带能治疗小腿
 溃疡吗..... 107
100. 其他疾病会发生小腿溃疡吗 108

解剖和生理

1. 下肢静脉系统有哪些组成

下肢静脉系统由浅静脉、深静脉和交通静脉组成。

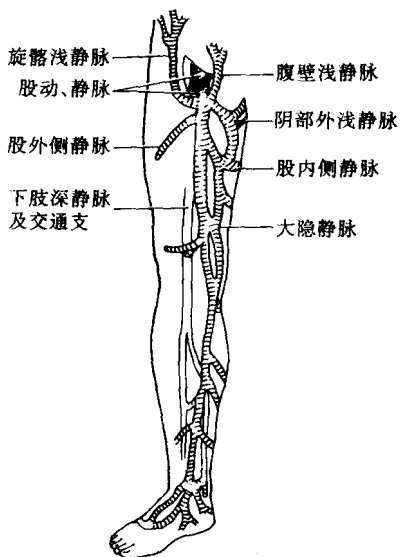


图1 大隐静脉

(1) 浅静脉：下肢浅静脉有大隐、小隐静脉及其分支。大隐静脉是人体中最长的静脉，起自足背静脉网的内侧，沿小腿和大腿内侧上行，位于深筋膜的浅面，在卵圆窝处穿过筛筋膜，进入股总静脉。大隐静脉—股静脉汇合处的体表投影，位于耻骨结节处外下方2.5~3.5厘米处。进入深静脉之前，一般有5个主要分支，即旋髂浅静脉、腹壁浅静脉、阴部外浅静脉、股内侧静脉和股外侧静脉。小隐静脉起自足背静脉网外侧，多数向上于腓窝横纹上2.5厘米处进入腓静脉，少数直接汇入大隐静脉。

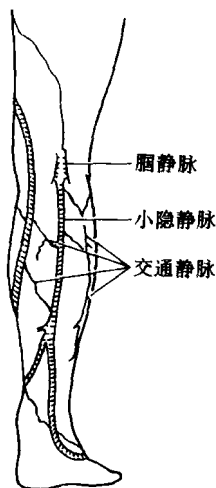


图2 小隐静脉

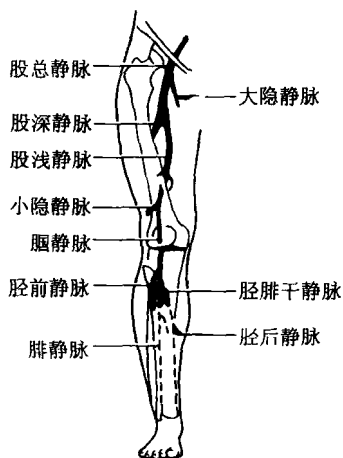


图3 下肢深静脉

(2) 深静脉：在小腿部有胫前、胫后静脉和腓静脉。胫后静脉和腓静脉汇合成为胫腓干静脉，与胫前静脉连接后即成为腓静脉，进入内收肌管后成为股浅静脉。在大腿上部，股浅与股深静脉汇合而成为股总静脉，越过腹股沟韧带，称髂外静脉。髂外静脉在骨盆内与髂内静脉汇合而成为髂总静脉。左、右髂总静脉联合，即成为下腔静脉。

(3) 交通静脉：下肢浅静脉、深静脉之间，以及大、小隐静脉之间有许多交通静脉。小腿部以踝部交通静脉最重要，内踝有三支，外踝有一支，均直接穿过筋膜而进入胫后静脉和腓静脉，其位置与溃疡形成有密切关系(图 1~5)。

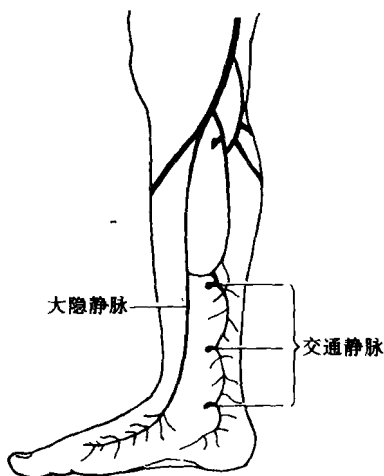


图 4 大隐静脉及内踝交通支

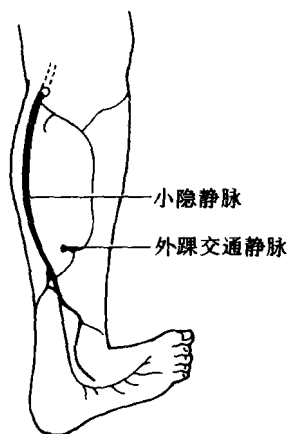


图 5 小隐静脉及外踝交通支

2. 静脉壁的结构有何特点

静脉有储藏和运输血液的作用,管腔较大,由于腔内压力低,静脉管壁薄而弹力纤维少,在血液较少时,外形易呈变形状态,所以又称为可塌陷管。大部分肢体静脉腔内有内膜皱褶形成的瓣膜,以阻止血液逆流。静脉壁的中膜较薄,而外膜、中膜、内膜三层组织间的分界也不如动脉清楚,静脉壁的结构也可分大、中、小静脉三种类型。大静脉为直径在10毫米以上的静脉,包括上、下腔静脉、无名静脉、颈内静脉、肝静脉和门静脉等。中静脉为直径在1~10毫米的静脉,有2~4层平滑肌,如四肢的静脉。凡是直径在0.2~1毫米的静脉都属于小静脉,也有2~4层平滑肌。一般静脉直径在0.2毫米以上时,三层结构较清晰,中膜的平滑肌细胞排列为整齐的环行层,内膜出现不完整的弹性纤维。

下肢的静脉属中静脉。且以伴行的相应中动脉解剖命名,是静脉结构的典型代表。外膜较厚,主要为结缔组织和纵行的平滑肌细胞、胶原纤维,内含滋养血管和神经纤维。中层为肌层,但仍然较薄,是决定静脉壁强弱的主要因素。含有数层环形平滑肌细胞和少量的胶原纤维。一般地说,浅静脉的肌层远比深静脉发达,肌层也较厚。内膜较薄,除内皮细胞以外,位于小腿远侧浅、深静脉的内膜比近侧静脉要薄。又因为压力因素,所以浅静脉曲张容易发生在小腿的浅静脉分支;而