

郭长青 卢婧 主编

详细讲解常见病、疑难病的芒针疗法

方法简便，可操作性强

附有清晰的经穴图，便于读者参考实践

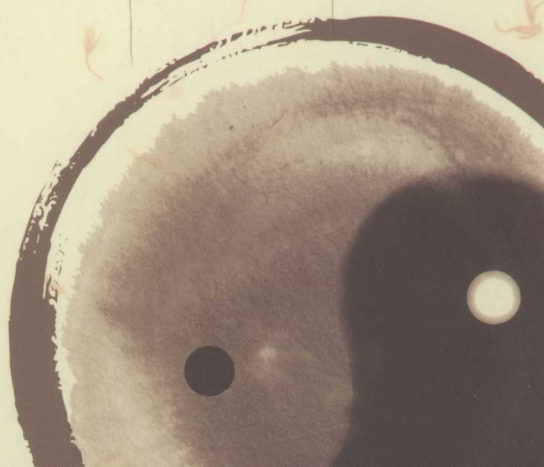
实用芒针疗法



实用针灸特色技法丛书



化学工业出版社
生物·医药出版分社



中国医药出版社

《实用针灸疗法》是“十一五”国家重点图书出版规划项目

（京）新登字01号

《实用针灸疗法》是“十一五”国家重点图书出版规划项目

实用针灸疗法

（京）新登字01号



实用
芒
针
疗
法



实用
针
灸
特
色
技
法
丛
书

郭长青 卢婧 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社
·北京·



芒针疗法是中医针灸的特色疗法,其适应范围广泛、操作简便、安全可靠、疗效明显。本书在收集整理大量文献资料和结合编者临床经验的基础上编写本书,详细介绍了芒针疗法的一般操作方法、适应证、禁忌证,按照临床分科介绍了芒针疗法在临床的应用,并附精确的真人穴位图片,方便读者参考。本书图文并茂、内容丰富,实用性强,可供针灸师、基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

实用芒针疗法/郭长青,卢婧主编. —北京:化学工业出版社,2009.5
(实用针灸特色技法丛书)
ISBN 978-7-122-04964-3

I. 实… II. ①郭…②卢… III. 针刺疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第028555号

责任编辑:李少华 陈燕杰 装帧设计:张 辉
责任校对:宋 玮

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装 订:三河市前程装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张10 字数265千字

2009年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:25.00元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 郭长青 卢 婧

副 主 编 刘乃刚 孙永章 张 义

编写人员 (按姓氏笔画排序)

尹 萍 冯 涛 卢 婧

刘乃刚 吴 凡 宋美扬

张 义 张学梅 张慧方

芮 娜 陈幼楠 陈树楷

周鸯鸯 金 燕 钟鼎文

郭长青 郭 妍 曹榕娟

前 言

芒针疗法是一种独特有效的治疗方法，是针灸疗法中的一种，是针灸学的重要组成部分。

芒针疗法在我国有着悠久的历史，早在《黄帝内经》就有关于芒针的记载。随着历代医家的临床应用与研究，芒针疗法得到不断的发展与完善，并成为针灸疗法中一个独特的医疗体系。然而历代医家虽对芒针有着记载，但如何系统搜集和整理芒针疗法独特的宝贵治疗经验，让芒针这一古老而又传统的治疗方法重放昔日异彩，更好地指导临床实践，仍是我们亟待解决的问题。

芒针疗法是用芒针针刺以治疗疾病的方法。芒针针体细长，既可以深刻经脉腧穴，又有透穴强刺激的作用性质，它弥补了毫针的不足，拓展了毫针的使用范围，同时相较于毫针又具有取穴少、感传远、作用广的优点。又由于其针具、针法及其临床选穴有别于毫针，其主治范围和作用原理与毫针又有相应的区别。芒针可治疗临床各种疾病，对于某些病位较深、毫针治疗效果欠佳的疾病，如胃下垂等证，芒针疗法可起到独特显著的疗效。为帮助针灸医师及其有关人士更好地掌握芒针疗法的需要，因此我们编写了本书。

本书是一本关于芒针治疗疾病的治疗学专著，介绍了芒针疗法的针具、针刺方法、针刺穴位、适应证、使用禁忌证及其注意事项等内容。同时分章节详细介绍了芒针疗法在急症、精神神经系统、内科、泌尿生殖系统、运动系统、感觉器官、外科、内分泌代谢等疾病的临床应用，并搜集一定的临床病案，具有一定的临床参考价值。

本书主要适用从事中医、针灸临床、教学、科研工作的人员及中医爱好者，具有一定的参考价值。

编者

2009年1月

目 录

总论	1
第一节 芒针疗法简介	2
一、芒针疗法的特点	2
二、芒针疗法的作用	3
三、芒针疗法的适应范围	3
第二节 芒针的针刺方法	4
一、芒针疗法的针具	4
二、芒针的技能练习	7
三、针刺前的注意事项	9
四、体位的选择	10
五、芒针的刺法	11
六、芒针治疗异常情况的处理	16
七、针刺时注意事项	20
第三节 针刺穴位	20
一、创用穴	20
二、芒针重用穴	61
三、常用经穴	70
四、经外奇穴	71
五、阿是穴	71
六、新穴	71
第四节 芒针的适应证、禁忌证及注意事项	72
一、适应证	72
二、禁忌证	72
三、芒针的注意事项	72

第一章 急症	74
第一节 中暑	75
第二节 昏迷	76
第三节 昏厥	78
第四节 惊厥	79
第五节 休克	80
第六节 咯血	82
第二章 神经系统疾病	83
第一节 头痛	84
偏头痛	86
第二节 臂丛神经痛	88
第三节 三叉神经痛	89
第四节 坐骨神经痛	92
第五节 面神经炎	94
第六节 面肌痉挛	96
第七节 尺神经麻痹	98
第八节 桡神经麻痹	99
第九节 正中神经麻痹	100
第十节 腓神经麻痹	101
第十一节 胸长神经麻痹	102
第十二节 枕神经痛	104
第十三节 股外侧皮神经炎	105
第十四节 急性感染性多发性神经炎	107
第十五节 多发性神经病	111
第十六节 马凡综合征	113
第十七节 脑震荡	114
脑外伤综合征	115
第十八节 先天性脑积水	116
第十九节 遗传性共济失调	118

第二十节	流行性脊髓灰质炎	119
第二十一节	运动神经元病	122
第二十二节	中风偏瘫	125
第二十三节	脑血管痉挛	128
第二十四节	截瘫	130
第二十五节	小儿脑性瘫痪	131
第二十六节	癫痫	135
第二十七节	震颤麻痹	137
第二十八节	小舞蹈病	141
第二十九节	假性延髓麻痹	144
第三十节	真性球麻痹	145
第三十一节	进行性肌营养不良	146
第三十二节	重症肌无力	149
第三十三节	发作性睡病	151
第三十四节	顽固性膈肌痉挛	153
第三十五节	腹前壁肌纤维织炎综合征	156
第三十六节	脊髓亚急性联合变性后遗症	157
第三十七节	雷诺氏病	159
第三十八节	视神经萎缩	161
第三十九节	半侧面部萎缩症	163
第四十节	红斑性肢痛症	165
第三章	精神疾病	167
第一节	神经衰弱	168
	失眠	170
	心脏神经症	171
第二节	癲狂	173
第三节	癔症	175
第四节	老年性痴呆	177
第五节	智能发育不全	179

第四章 内科疾病	181
第一节 咳嗽	182
第二节 哮喘	183
第三节 胃下垂	185
第四节 消化性溃疡	187
第五节 急性胃炎	189
第六节 慢性胃炎	190
第七节 胆绞痛	192
胆囊炎	195
胆石症	196
第八节 溃疡性结肠炎	198
第九节 小儿泄泻	200
第十节 便秘	202
第十一节 慢性肺源性心脏病	203
第十二节 慢性心力衰竭	205
第十三节 肺炎球菌性肺炎	207
第十四节 慢性阻塞性肺气肿	208
第十五节 夜啼	209
第五章 泌尿和生殖系统疾病	211
第一节 遗尿	212
第二节 尿潴留	213
第三节 尿失禁	215
第四节 阴缩症	217
第五节 阳痿	218
第六节 下泌尿道感染	220
第七节 慢性前列腺炎	221
第八节 前列腺肥大	223
第九节 盆腔炎	224
第十节 子宫脱垂	226

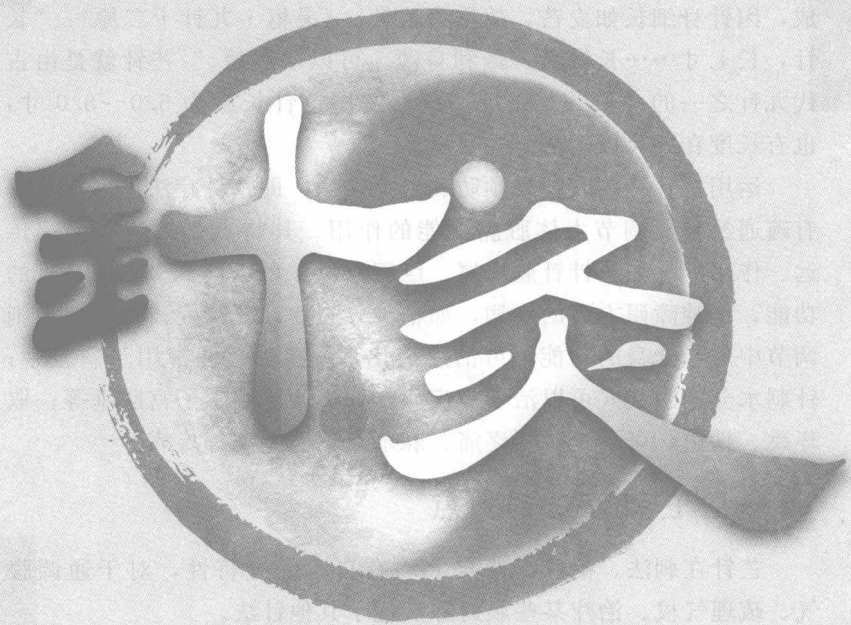
第十一节	痛经	227
第十二节	月经不调	229
崩漏		231
第十三节	不孕症	232
第十四节	阴痒	234
第六章	运动系统疾病	236
第一节	关节痛	237
第二节	颈椎病	240
第三节	落枕	241
第四节	肌性斜颈	242
第五节	第三腰椎横突综合征	243
第六节	急性腰扭伤	244
第七节	腰椎间盘突出症	246
第八节	腰背筋膜炎	247
第九节	损伤后腰肢痛	248
第十节	梨状肌综合征	250
第十一节	隐性骶椎裂	252
第十二节	腱鞘炎及腱鞘囊肿	253
第十三节	肱骨外上髁炎	255
第十四节	肩关节周围炎	255
第十五节	冈上肌肌腱炎	258
第十六节	踝关节扭伤	259
第十七节	足跟痛	260
第七章	五官科疾病	262
第一节	鼻窦炎	263
第二节	急慢性鼻炎	264
肥厚性鼻炎		265
萎缩性鼻炎		265

第三节	鼻息肉	266
第四节	牙痛	267
第五节	耳鸣、耳聋	268
第六节	咽炎	269
第七节	慢性泪囊炎	271
第八节	电光性眼炎	272
第九节	近视	273
第十节	斜视	274
第十一节	青光眼	275
第十二节	色觉缺失	277
第十三节	夜盲	278
第十四节	结膜炎	279
第十五节	角膜炎	280
第十六节	眼睑下垂	281
第八章	外科疾病	283
第一节	黄褐斑	284
第二节	脂肪瘤	285
第三节	带状疱疹	286
	带状疱疹后遗神经痛	287
第四节	神经性皮炎	288
第五节	荨麻疹	289
第六节	淋巴管炎	290
第七节	痔疮	291
第八节	下肢静脉曲张	293
第九章	内分泌代谢性疾病	295
第一节	单纯性甲状腺肿	296
第二节	甲状腺功能亢进症	297

第三节	尿崩症	299
第四节	高脂血症和高脂蛋白血症	301
第五节	糖尿病	301
第六节	原发性直立性低血压	303
第七节	肥胖病	304



实用芒针疗法



实用芒针疗法

总 论

针灸疗法是我国传统医学的重要组成部分，具有悠久的历史。芒针疗法是针灸疗法的一种，具有独特的疗效。本书详细介绍了芒针疗法的理论、操作、适应症、禁忌症、注意事项等，旨在为临床医生提供实用的参考。



第一节 芒针疗法简介

芒针是一种特制的长针，一般用较细而富有弹性的不锈钢丝制成，因针身细长如麦芒，故称为芒针。《灵枢·九针十二原》：“长针，长七寸……长针者，锋利身薄，可以取远痹。”芒针就是由古代九针之一的“长针”发展而来。常用芒针长度为 5.0~8.0 寸，也有长度在一尺以上的。

运用芒针针刺穴位来预防和治疗疾病，即芒针疗法。本疗法具有疏通经络、调节人体脏腑功能的作用。其特点是取穴少、感传远、作用广。如芒针针刺鸠尾、巨阙穴位，可以调节上焦与全身的功能，精神障碍方面的疾病，如精神分裂症、狂躁症；针刺中脘则调节中焦与全身的功能，可治疗消化系统疾病，并常用于急救中；针刺水分、阴交穴可以治下焦疾病，如小便不利、子宫脱垂等；取环跳、秩边，可治疗腰腿疼痛、麻木及下肢瘫痪等疾病。

一、芒针疗法的特点

芒针在刺法、治疗、选穴上均有自己的独特性，对于通调腹气、疏理气机、治疗某些顽痼陈疾优于其他针法。

① 芒针深透，直达病所：芒针细长，特别适于治疗部位较深的顽疾。

② 配方选穴“少而精”：如哮喘仅取天突一个穴位，运用特定的技巧和手法，即可奏止咳平喘、宣肺通气之功效。

③ 透穴针法一针多透，穴少而精：从某一穴位进针以后，根据治疗需要，采用“点刺深透”、“斜刺平透”、“横刺沿皮透”等手法。可以从一个穴位向另一个或几个穴位透刺，也可进针后向几个方向分别透刺。如上脘向中脘、下脘透刺；膻中向鸠尾或向两侧乳根分别透刺等。

④ 弯针透刺、方向明确：芒针疗法针身较长，进针较深，尤



宜透刺法、弯针法，故特别重视进针方向、角度和深度、针法操作技术及对人体解剖结构的认识。

⑤ 芒针疗法还精选了一些特殊的穴位，包括芒针创用穴、重用穴和部分重要经穴透穴，如全知、颈臂等。

⑥ 功专效佳：芒针疗法特别重视气至病所，因而可获得奇效。

⑦ 刺法的独特性：操作时需双手协作，灵活配合，刺手与押手同样重要。

二、芒针疗法的作用

芒针在治疗上可以用“疏弹趋动，技巧术行”八个字来概括，即是利用芒针深刺的手段，疏导经络、脏腑气血，运用医者弹动的针刺手法，使机体各部分之间的功能处在新的动态平衡之中，然后根据人体的虚实寒热，辨证施术，运用灵巧的治疗方法，达到针刺治疗疾病的目的。

三、芒针疗法的适应范围

芒针既能治疗短针所治疗的病种，又能补偿短针的不足，因而除毫针适应证之外，芒针疗法具有其独特的适应证。

1. 芒针在深部痛证、痹证中的应用

芒针体长刺深，通过穴位刺激、经络感传以及气至病所可产生镇痛、增强机体免疫功能和调节机体各系统功能等作用，因而特别适用于深部痛证、痹证，如坐骨神经痛等。

其中芒针的定向透刺法特别适用于病位比较深的疾病，如前列腺炎和前列腺肥大等泌尿系常见病证，因芒针定向深透、通过经络感传使气至病所，而达到治疗的目的；芒针的弯针疗法尤为适用于那些部位比较特殊，直刺、斜刺等刺法不易到达部位的病证，如天突芒针针刺法可对哮喘、肺气肿有很好的治疗作用。

2. 芒针在治疗某些疑难杂症、顽痼陈疾中的应用

芒针不但能解决痹证、痛证等神经、运动系统的疾病，对消化



系统、泌尿系统、循环系统等各类疾病及某些疑难顽疾都有良好的治疗作用。

第二节 芒针的针刺方法

一、芒针疗法的针具

(一) 芒针的结构

芒针的结构可分四个部分（图1）：

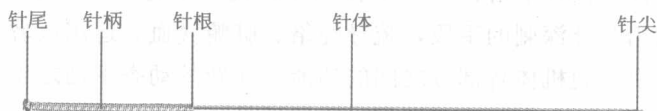


图1 芒针结构

① 针尖：针的前端锋锐部分，是刺入腧穴的关键部位。应圆利，不宜太锐。

② 针体：针尖和针柄之间的主体部分，是刺入腧穴内相应深度的主要部分。针身应圆滑，粗细均匀。

③ 针根：针身与针柄交界的地方。

④ 针柄：在针身之后，一般用铜丝绕成，呈圆筒状，是医生持针、行针的操作部位。一般要牢固，以防脱落。

⑤ 针尾：针柄的末端部分。

临床一般用5寸、6寸、7寸、8寸、10寸、15寸等数种长度芒针，其中以长度5~8寸，26号、28号、30号粗细的芒针多用。

(二) 芒针的选择和护藏

1. 芒针质量的选择

芒针的选择包括“质”，即制针选料的优劣外，还包括“形”，即芒针的形状、造型。