

图解

破解犹太圣典《塔木德》
领悟人类的千年智慧

犹太人智慧书

世界上最富有民族的独特秘方

经典插图本

全彩珍藏版

- 历经劫难却越挫越勇的犹太民族的智慧集结
- 二百幅插画、近百张图表揭秘世界上最聪明的民族
- 解读影响世界进程的犹太名人传奇历史

亮点
人文馆 001



乐和 编著



中央编译出版社

Central Compilation & Translation Press

犹太人的智慧

犹太民族是世界上最有智慧的民族，他们的智慧来源于各个方面，其中主要有宗教智慧、处世智慧、经商智慧、生活智慧、教育智慧。下面就分别介绍各个方面的一些细节。



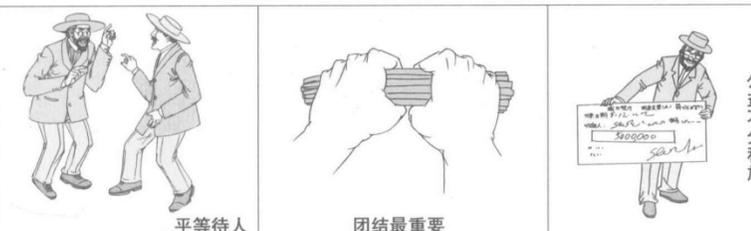
圣经 **摩西** **上帝**

拉比

宗教智慧：1. 耶和華是唯一的神主。2. 遵守摩西十誡。3. 建造聖殿以擴大猶太教的影響。4. 先知是猶太人的精神領袖。5. 吸收波斯教、希臘文化來豐富猶太教。6. 學習經典《猶太法典》和《舊約聖經》。7. 拉比們發展宣傳猶太教的精神。



犹太人的智慧：主要包括宗教智慧、处世智慧、经商智慧、生活智慧和教育智慧。



平等待人 **团结最重要** **公益不分种族**



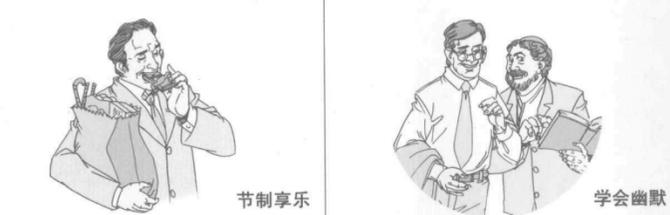
处世智慧：1. 不要炫耀自己，与大家平起平坐。2. 不要侮辱别人，要和和气气地解决问题。3. 无论面对什么事，都要设身处地地站在对方的立场上看问题。4. 不乱用权威，每个人都是平等的。5. 团结是金，尤其是一个民族来说。6. 乐善好施，公益不分种族。7. 拥有一颗宽容之心，用宽容对待别人。8. 帮助别人就是帮助自己。9. 诚信是一切交往的开始。

乐善好施



钱是世俗上帝 **时间就是金钱**

经商智慧：1. 金钱没有等级区别，它是世俗的上帝。2. 为钱走四方，创造世界市场。3. 讲究节俭，锱铢必较的计算。4. 时间就是金钱，勿浪费时间。5. 契约就是和上帝订约，所以必须要遵守契约。6. 从多种信息中寻找商机。7. 瞄准女人和嘴巴，这些都是长盛不衰的经营项目。8. 大拍卖就是死亡竞赛，所以要追求厚利多销。9. 运用78：22的宇宙法则赚钱。10. 不要把钱存进银行，要让它流动起来。11. 利用好周围的环境来赚钱。12. 要想赚大钱，就要担大风险。13. 要学会借助别人的头脑和资本来赚钱。14. 商场如战场，不要相信任何人。15. 赚钱是为了享受，要合理利用金钱。

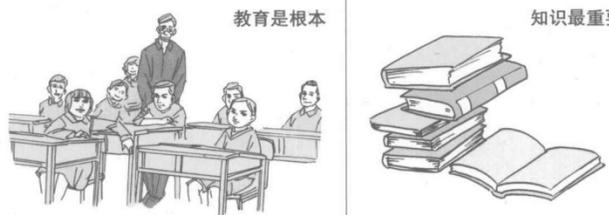


节制享乐 **学会幽默**

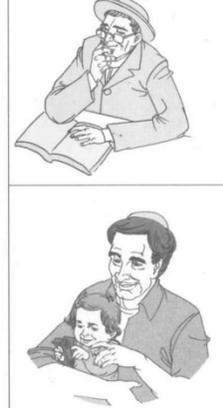


不断进取 **劳逸结合**

生活智慧：1. 不要好高骛远，应追求实实在在的东西。2. 以上帝的“特选子民”自称，拥有坚定的自信心。3. 注意劳逸结合，保持八分的紧张和二分的松弛。4. 享乐要有节制，不能为了一顿鸡鸭鱼肉而让其他日子挨饿。5. 把手放在《圣经》上，信守诺言的约束。6. 契约如图腾，绝对不允许毁约。7. 生活中学会幽默，因为幽默是一种药，更是一种智慧。8. 面对罪人，只憎恨罪，但不要憎恨人。9. 不要把自己的不顺归结于外在的因素，要从自身找原因。10. 生活中要讲求“慎独”，不但对自己，对一个民族也是。11. 尽量做一些有益的工作，并学会体会其中的快乐。12. 超越从前的自己，人生的意义在于不断进取。



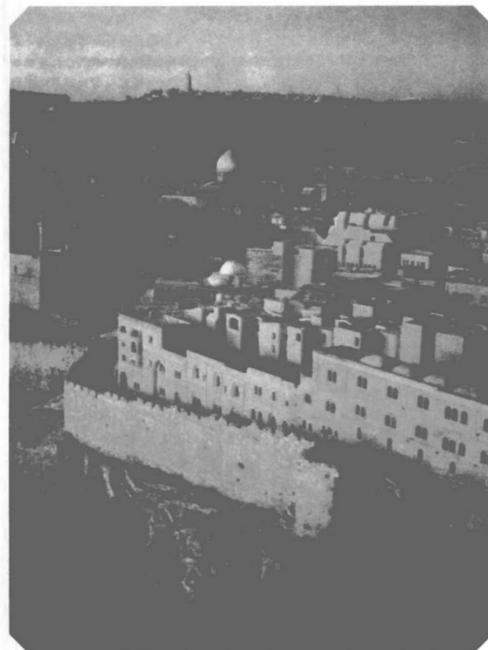
教育是根本 **知识最重要**



教育智慧：1. 学习知识是最甜蜜的，拥有知识的人就拥有一切。2. 怀疑是学习的钥匙，能使人进步。3. 学习知识是为了获得智慧，所以智慧比知识更重要。4. 学习是一种神圣的使命，肯学习知识的人是最伟大的。5. 作学问要像筛面粉一样，去其糟粕，取其精华。6. 教育是门艺术，要因材施教。7. 金钱意识要从小培养，这样才能增加孩子的财商。8. 获得智慧，要靠学习、观察和思考。9. 学无止境，要有孜孜不倦的求知精神。10. 重视学校建设，对教育的投资是最有远见卓识的投资。11. 面对孩子，不要用强迫的手段，要敞开心扉。

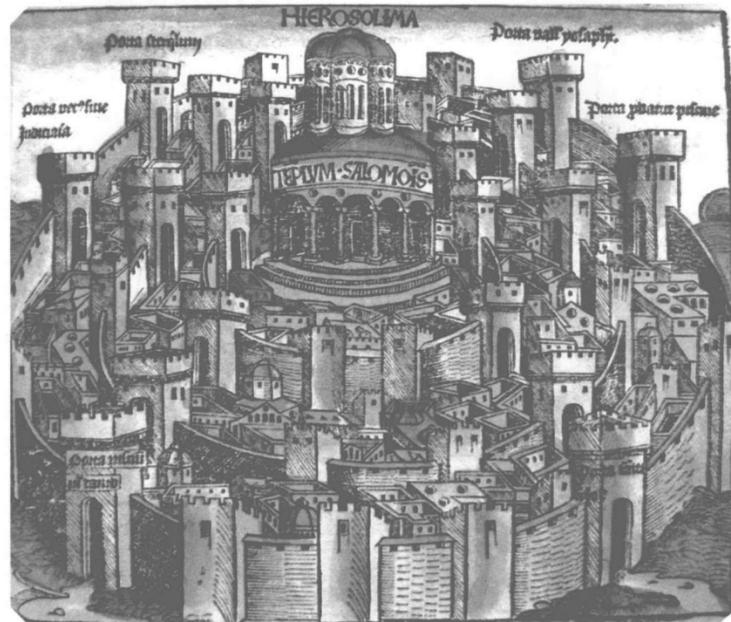
怀疑是精神 **从小抓起**

犹太人的圣地——耶路撒冷



上帝给了世界十分美丽：九分给了耶路撒冷，剩下一分给了世界其他地方。上帝给了世界十分哀愁：九分给了耶路撒冷，剩下的一分给了世界上其他地方。

公元前10世纪，大卫王在耶路撒冷建都，并在该城建造圣殿。此后，耶路撒冷一直是犹太民族的精神中心，民族身份的象征。犹太人无论流散到何处，礼拜时总是面向耶路撒冷。长期以来，耶路撒冷对于犹太人的向心作用和犹太人对这座城市的迷恋程度是如此之强，以至于无法想像一个没有耶路撒冷的犹太民族将会怎样。



犹太人的经典

《旧约圣经》和《塔木德》

犹太民族经历了流离失所的亡国生活，唯有《旧约圣经》和《塔木德》是他们精神上的支柱和行为的指南。它们就像是上帝吹响了唇边的长笛，指引他们一次又一次走出苦难，走向希望，也使流散世界各地的犹太人紧紧结合在一起。



犹太名人的智慧

犹太人是世界上最聪明的民族之一，在人类文明发展史上，他们占有着非常重要的地位。他们为人类社会进步做出过巨大贡献，涌现出了一大批杰出的伟人与名人，他们在各自领域做出了惊人的成就。



基督教创始人耶稣：耶稣是基督教教义的中心人物，也是基督宗教的创始人。由于耶稣一直声称自己是上帝，犹太教领袖就说服以色列南省的罗马总督彼拉多下令将耶稣钉死在十字架上。相传基督被钉死在十字架上三天后复活了，而且此后的40天里在以色列的南北两省走动。后来，耶稣返回了自己遇害的城市耶路撒冷，见证人说他在那里离开了地球，升到天国去了。



马克思主义创始人马克思：卡尔·马克思(1818~1883)，马克思主义的创始人，第一国际的组织者和领导者，全世界无产阶级和劳动人民的伟大导师，被评为二十世纪影响世界最深的人。马克思主义包括马克思主义哲学、马克思主义政治经济学、科学社会主义，系统地论述了无产阶级和无产阶级专政的学说，成为世界无产阶级的理论工具，指导着他们前进的方向。



立体主义绘画大师毕加索：巴勃罗·毕加索(1881~1973)出生在西班牙马加拉，法国共产党党员，是当代西方最有创造性和影响最深远的艺术家，他和他的画在世界艺术史上占据了不朽的地位。毕加索的创作分为蓝色时期、粉红时期、黑人时期、立体主义时期、古典主义时期、超现实主义时期、抽象主义时期七个阶段，最有代表性的作品是《和平鸽》。



青霉素的发现者之一弗莱明：亚历山大·弗莱明(1881~1955)，英国人。他最大的贡献就是发明了青霉素，和原子弹、雷达并列为第二次世界大战中的三大发明。青霉素是抗菌素的一种，是指从青霉菌培养液中提制的分子中含有青霉烷、能破坏细菌的细胞壁并在细菌细胞的繁殖期起杀菌作用的一类抗生素，是第一种能够治疗人类疾病的抗生素。



“怪笔孤魂”卡夫卡：弗兰兹·卡夫卡(1883~1924)，20世纪德语小说家。他文笔明净而想像奇诡，常采用寓言体，背后的寓意人言殊，暂无定论。别开生面的手法，令20世纪各个写作流派纷纷追认其为先驱。卡夫卡生前默默无闻，孤独地奋斗，随着时间的流逝，他的价值才逐渐为人们所认识，作品引起了世界的震动，并在世界范围内形成一股“卡夫卡”热，经久不衰。代表作有《变形记》、《美国》、《审判》等。



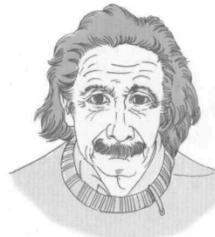
二十世纪的数学巨人诺依曼：约翰·冯·诺依曼(1903~1957)，美籍匈牙利人，他的精髓贡献是二进制思想与程序内存思想，对电子计算机的发明起了很大作用，被西方人誉为“计算机之父”。在经济学方面，他也有突破性成就，被誉为“博弈论之父”。



欧洲音乐总指挥卡拉扬：赫伯特·冯·卡拉扬(1908~1989)，继承并发扬了自托斯卡尼开始的优秀传统，并把它传到了下一代。他那热情洋溢、奔放豪迈的指挥动作，他那调动乐队并随之水乳交融的魅力，他那哲人般的神采和气质，不论是对乐队还是听众，都有一股磁石般的吸引力，被称为“欧洲音乐总指挥”。



美国国家精神的杰出代表洛克菲勒：约翰·洛克菲勒(1839~1937)，美国实业家、美孚石油公司创办人，美国历史上第一个拥有10亿美元的人。他是现代商业史上最富争议的人物之一，一方面，他创建的标准石油公司在巅峰时期曾垄断全美80%的炼油工业和90%的油管生意。另一方面，洛克菲勒笃信基督教，以他名字命名的基金会秉承“在全世界造福人类”的宗旨，捐款总额高达5亿美元。



现代物理学之父爱因斯坦：阿尔伯特·爱因斯坦(1879~1955)，基督徒，举世闻名的德裔美国科学家，现代物理学的开创者和奠基人。他创立了狭义相对论和广义相对论，从逻辑思想上统一了经典物理学，使经典物理学成为一个完美的科学体系。他的成功公式是： $A=X+Y+Z!$ A就是成功，X就是努力工作，Y是懂得休息，Z是少说废话！



精神分析学开创人弗洛伊德：弗洛伊德(1856~1939)，奥地利心理学家、精神分析学派的创始人。作为20世纪最重要的社会思潮和学术流派之一，弗洛伊德的精神分析理论对心理学、教育学、哲学、人类学、文学艺术、伦理学等领域都产生了重大影响。他的精神分析理论主要有精神层次理论、人格结构理论、释梦理论和心理防御机制理论。



奠定新自然观基础的物理学家玻恩：马克斯·玻恩(1882~1970)，德国理论物理学家，量子力学的奠基人之一。1954年荣获诺贝尔物理学奖。在物理学中的主要成就是创立矩阵力学和对波函数作出统计解释。玻恩和他的许多助手、学生发展了基于晶格动力学的固体的热学、光学、力学理论，被称为“晶格动力学之父”。他还和海森伯、约尔丹等人用矩阵这一数学工具，研究原子系统的规律，创立了矩阵力学，这个理论解决了旧量子论不能解决的有关原子理论的问题。



原子弹之父奥本海默：奥本海默(1904~1967)，美国理论物理学家和科学组织家，美国研制第一批原子弹的“曼哈顿计划”的主要技术负责人，被称为世界“原子弹之父”。原子弹发明后，奥本海默怀着对于原子弹危害的深刻认识和内疚，致力于通过联合国来实行原子能的国际控制与和平利用，并反对美国率先制造氢弹。然而，奥本海默的政治理念和从政经验显然是过于单纯幼稚了，在艾森豪威尔上台后，麦卡锡主义甚嚣尘上之时，他便成为政治迫害的对象。



开创新式新闻事业的杰出报人普利策：约瑟夫·普利策(1847~1911)，美国报业巨头，创立美国《圣路易斯邮报》和《纽约世界报》。他采用编辑写作制——即记者采写的材料由编辑润色、整理、综合成稿件见报。这种写作规则，至今仍是整个新闻界的普遍原则。普利策对报纸的经营与编辑独树一帜。他强调报纸发表新闻要真实和准确，文字要简洁和通俗，要花力气写好社论。他去世后所创立的普利策奖，现已成为新闻界的最高奖项。



好莱坞黄金时代巨头华纳兄弟：1923年4月，哈里·华纳、阿尔伯特·华纳、山姆·华纳和杰克·华纳四兄弟创建的华纳兄弟影业公司，20世纪30年代初进入了好莱坞8大电影公司的行列；50年代美国电影萧条时期，华纳把财力转向制作电视系列片；60年代开始，越来越多地采用向独立制片人投资的制片方式。1967年加拿大发行电视片的七艺公司买下了华纳公司，改名为华纳—七艺公司。两年后，华纳—七艺公司又转让到一个大企业集团金尼全国服务公司手中，改组为华纳交流公司。这个公司经营的业务范围甚广，制片和发行影片仅是其中的一个项目。



交响乐之王贝多芬：路德维希·凡·贝多芬(1770~1827)，集古典音乐的大成，同时开辟了浪漫时期音乐的道路，对世界音乐的发展有着举足轻重的作用，被后人尊称为“乐圣”。他的所有作品在世界各地广为传诵，他的成功完全来自于自身的艰苦奋斗，直到今日还被人们视为奋斗的楷模。代表作有《英雄交响曲》、《命运交响曲》、《田园交响曲》、《悲怆》、《月光》、《热情》等。



风流的美国“奇缘博士”基辛格：亨利·基辛格是一位富于传奇色彩的国际人物，20世纪70年代，他曾世界政治舞台上叱咤风云，名噪一时。作为资深政治家、外交家，基辛格博士曾担任过多年政界高级职务，政绩不凡，大名鼎鼎，学识和学术水平不同凡响，不管在美国国内，还是在海外，都闻名遐迩，有相当的社会知名度和影响力。1973年获得诺贝尔和平奖；1977年1月，福特总统授予基辛格总统自由勋章，并称赞他为“美国历史上最伟大的国务卿”。

破解犹太圣典《塔木德》
领悟人类的千年智慧

亮点
人文馆 001

图解

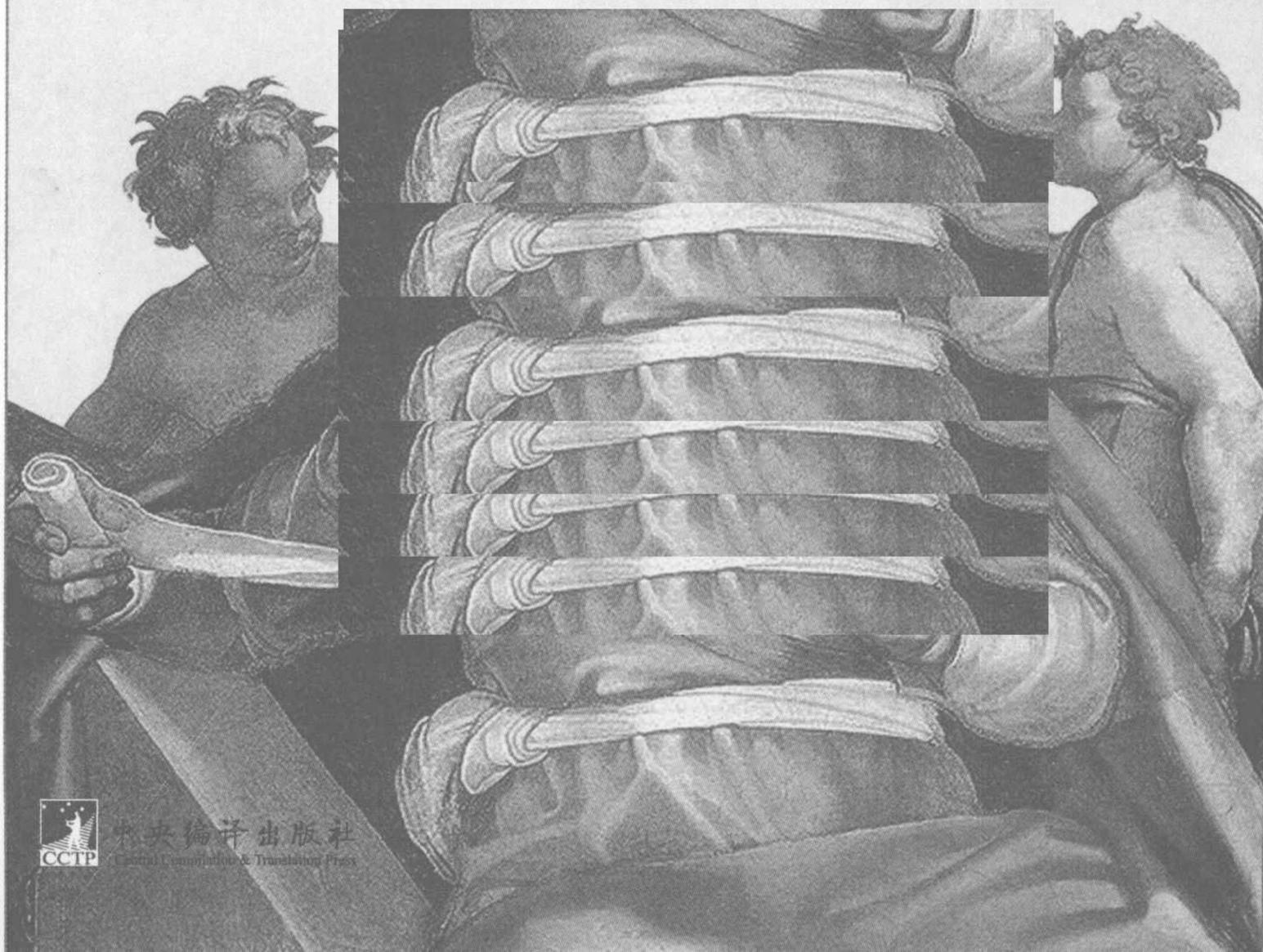
犹太人智慧书

世界上最富有民族的独特秘方

经典插图本

全彩珍藏版

乐和 编著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

图解犹太人智慧书 / 乐和编著. — 北京 : 中央编译出版社,
2009.3

ISBN 978-7-80211-855-3

I. 图… II. 乐… III. 犹太人—谋略—图解 IV. K18-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第024350号

图解犹太人智慧书

出版人 和龔

责任编辑 郑锦

责任印制 尹珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街36号(100032)

电 话 (010)66509360 66509236(总编室) (010)66509367(编辑部)

(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

E-mail edit@cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市祥达印装厂

开 本 710×1000毫米 1/16

字 数 250千字

印 张 18.75

版 次 2009年4月第1版第1次印刷

定 价 68.00元

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达
凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:010-66509618

世界上最智慧的民族

在人类的历史长河中，各民族犹如天上的群星一样多，犹太民族可谓是最璀璨的一颗。犹太民族起初并没有属于自己的家园，流离失所，也没有安宁与幸福。但他们却以顽强的毅力、过人的勇气和超人的智慧，战胜了一切灾难，顽强地生存了下来，并且建立了美满的家园，成就了辉煌的事业。

有人说：“不了解犹太人，就不了解世界。”犹太民族是谜一样的民族，犹太人是一群谜一样的人物。无论在创业经商、经营管理，还是在家庭教育、为人处世等方面，犹太民族都具有优秀的特质。在历时近两千年的大逃亡中，他们经历了最深的苦难，而又是谁救赎了这些原罪深重的人呢？下面的故事会告诉你答案。

犹太人父母都会问孩子这样一个问题：“假如有一天你的房子被烧毁，那么你带什么东西逃走？”如果孩子回答是黄金或钻石，父母会进一步问：“有一种没有形态、没有颜色、没有气味，任何人都抢不走的東西，你知道是什么吗？”要是孩子答不上来，母亲就会告诉他：“这种东西比金子和宝石更值钱，只要你活着，就永远离不开它，这就是智慧。”

犹太人在科学、思想、文化和艺术领域中，无不闪烁着智慧之光。可以说，人类文明之所以取得了今天的成就，与犹太人的贡献是密不可分的。世界人口已有几十亿，犹太人口也从未超过2000万，却在世界上创造了辉煌的成功。正如马克·吐温说：“犹太人的数目还不到人类总数的1%，本来应该像灿烂银河中的一个小星团那样不起眼，但是他们却经常成为人们的话题，受到人们的关注。”

从历史上看，犹太人沉默过，但是从未真正消亡过。维特根斯坦说：“在犹太人那里有不毛之地，可是在其绵薄的石层底下流淌着精神和智慧的泉水。”托尔斯泰也说：“犹太民族的智慧包含了一些永不消逝的温情与魅力的伟大东西，就像玫瑰色的晨星，闪耀在寂寞的早晨，那是对于人类灵魂永恒秘密的充满激情的探索。”

本书通过全新的“图解”方式，从宗教、处世、经商、生活、教育等方面为你集结犹太人的智慧；从历史分析的角度，到理论总结的高度，采用幽默、诙谐而精炼的语言，系统地为你展现犹太民族在历史长河中创造出的精深而又伟大的智慧。

他山之石可以攻玉。希望通过此书展现出的犹太民族的优秀智慧，能使广大读者朋友创造出属于自己的成功和幸福。当然，本书虽然查阅了大量的有关犹太人的资料，但难免还会有纰漏，恳请大家给予批评指正。

目录

前言—世界上最智慧的民族 / 10

本书阅读导航 / 16

第壹章

多灾多难的犹太民族

1 希伯来人游牧到迦南 / 20

2 摩西率众出埃及 / 22

3 三次大流散 / 26

4 灭族大屠杀 / 30

5 记忆的民族 / 34

第贰章

犹太人的宗教智慧

1 建立唯一的信仰 / 40

2 用圣殿轰动四邻 / 44

3 忠于自己的民族 / 46

4 先知是犹太人的精神领袖 / 50

5 吸收异族宗教的养分 / 54

6 尊奉古老的信条 / 58

7 《犹太法典》就是犹太人的灵魂 / 60

8 荒漠甘泉——《旧约》 / 64

9 拉比是圣言的倾听者 / 66

10 在艰难中也不断前行 / 70

第叁章

犹太人的处世智慧

1 与大家平起平坐 / 74

2 切忌侮辱别人 / 76

3 站在对方立场上看问题 / 78

- 4 不滥用权威 / 80
- 5 团结是金 / 82
- 6 乐善好施的犹太人 / 86
- 7 公益不分种族 / 88
- 8 拥有一颗宽容之心 / 92
- 9 帮助他人就是帮助自己 / 94
- 10 诚信是一切交往的开始 / 98

第肆章

犹太人的经商智慧

- 1 世俗的上帝—金钱 / 104
- 2 为钱走四方 / 106
- 3 锱铢必究的计算 / 108
- 4 惜时如金 / 110
- 5 契约是和上帝的约定 / 112
- 6 以消息灵通著称 / 114
- 7 瞄准女人 / 116
- 8 瞄准嘴巴 / 118
- 9 大拍卖就是死亡的竞赛 / 122
- 10 巧用环境 / 124
- 11 存款求利划不来 / 126
- 12 78:22 的宇宙法则 / 128
- 13 担大风险赚大钱 / 130
- 14 在商场上连妻子都不可信 / 132
- 15 借别人的鞋子比赤脚走得快 / 134
- 16 赚钱是为了享受 / 136

第伍章

犹太人的生活智慧

- 1 追求实实在在 / 142
- 2 以上帝“特选子民”自居 / 144



- 3 八分的紧张和二分的松弛 / 148
- 4 三天喝一次的酒是黄金 / 152
- 5 不因一顿鸡鸭鱼肉让其他日子挨饿 / 156
- 6 把手放在《圣经》上 / 158
- 7 信守诺言的约束 / 160
- 8 绝对不允许毁约 / 164
- 9 幽默是一种药 / 168
- 10 憎恨罪但不憎恨人 / 170
- 11 努力弥补或回避自己的弱点 / 172
- 12 不要把不顺归结于外在因素 / 174
- 13 别具一格的“慎独” / 176
- 14 尽力从事有益的工作 / 178
- 15 人生的价值在于不断进取 / 180
- 16 超越从前的自我 / 182

第 陆 章 犹太人的教育智慧

- 1 学习知识最甜蜜 / 186
- 2 怀疑是学习的钥匙 / 188
- 3 智慧比知识更重要 / 190
- 4 肯学知识的人最伟大 / 192
- 5 垂范后世的崇高师德 / 194
- 6 做学问如筛面粉 / 196
- 7 因材施教的教育艺术 / 198
- 8 最有远见的教育投资 / 200
- 9 培养孩子的早期金钱意识 / 202
- 10 拾取智慧的真理 / 204
- 11 孜孜不倦的求知精神 / 206
- 12 教育是培养智慧的沃土 / 208
- 13 向孩子敞开心扉 / 210

犹太名人的智慧

- 1 基督教创始人耶稣 / 214
- 2 马克思主义创始人马克思 / 218
- 3 现代物理学之父爱因斯坦 / 222
- 4 精神分析学开创人弗洛伊德 / 226
- 5 立体主义绘画大师毕加索 / 228
- 6 青霉素的发现者之一弗莱明 / 232
- 7 奠定新自然观基础的物理学家玻恩 / 234
- 8 原子弹之父奥本海默 / 236
- 9 “怪笔孤魂”卡夫卡 / 240
- 10 数学巨人冯·诺依曼 / 242
- 11 杰出报人普利策 / 244
- 12 好莱坞巨头华纳兄弟 / 248
- 13 欧洲音乐总指挥卡拉扬 / 252
- 14 美国国家精神代表洛克菲勒 / 256
- 15 交响乐之王贝多芬 / 260
- 16 风流的“奇缘博士”基辛格 / 264
- 17 美国的“铁娘子”奥尔布赖特 / 266

附录一 犹太人简史 / 268

附录二 智慧箴言 / 270



节主标题
本节所探讨的主题。

书名与章节序号
每章节分别采用不同色块标识，以利于读者寻找识别。同时用醒目的序号提示该节在本章中的排列序号。

图解
犹太人智慧书



原子弹之父奥本海默

奥本海默是伟大的科学家和学术带头人，后人把他称为“科学帅才”，以褒扬其组织科研的卓越才能。上世纪80年代后，国际社会在核控制方面取得突破性进展，让人们更容易感受到奥本海默思想的深刻影响。

◆ 站在巨人的肩膀上

奥本海默于1904年4月22日生于美国纽约市。他的母亲埃拉·弗里德曼是一位画家，父亲朱利叶斯·奥本海默是一位成功的商人。奥本海默家境富裕，从小就受到了良好的教育。他也是一位少有的天才，公认的神童。

奥本海默兴趣广泛，但他真正的志向却只有物理学。当时理论物理学正处在发展的黄金时代。人们对原子内部结构的探索已充分暴露了经典物理学理论的弱点，爱因斯坦、普朗克、玻尔等人的伟大思想已经为新物理学的诞生提供了必要的基础，物理学界几乎把全部精力投入到原子理论的研究中。1925年前后，物理学界涌现出了一大批的年轻人，格外引人注目。一大批崭新的理论和思想接连诞生，一个个令人费解的难题在新理论中得到解决，一个个革命性的突破相继实现。当一个新的理论发现刚刚公布，人们往往还没来得及领悟它的含义时，就又会突然出现一个伟大的发现。当时美国的物理学尚不发达，因此奥本海默毕业后就前往欧洲学习物理学。在物理学革命的大潮中，奥本海默如鱼得水，他凭借敏捷的头脑迅速领悟到新理论的核心，并加入到理论研究的前沿，取得了很大的成绩。

奥本海默在物理学上的突出表现，使他受到了马克斯·玻恩的赏识。1926年，他应玻恩之邀来到哥廷根。当时玻恩已经是哥廷根理论物理研究所的学术带头人，举世闻名的大物理学家。奥本海默开始在玻恩的指导下从事研究，二人合作研究出处理分子的电子自由度、振动自由度和转动自由度的方法，现在此方法已成为量子理论的重要内容，被称为“玻恩—奥本海默法”。1927年春，他获得博士学位，此后又在莱顿和苏黎世从事研究。

1929年，奥本海默接受了在伯克利的加利福尼亚大学和加州理工学院的学术职位，回到美国。他继续从事了大量的尖端性研究，几乎涉及当时物理学中全部的重点科研课题，取得了很多成果。在加利福尼亚期间，他成为美国一名重要的物理学权威和学术带头人。

◆ 曼哈顿工程带头人

20世纪30年代，美国的物理学已相当发达，1933年至1941年期间，为逃避纳粹的迫害，又有100多名难民物理学家来到美国，使美国的科研力量得到

正文小标题
短小精悍，揭示思想内容。

236



正文
文字通俗易懂，阅读过程轻松愉快。

