



布依族医药

潘炉台 赵俊华 张景梅 主编



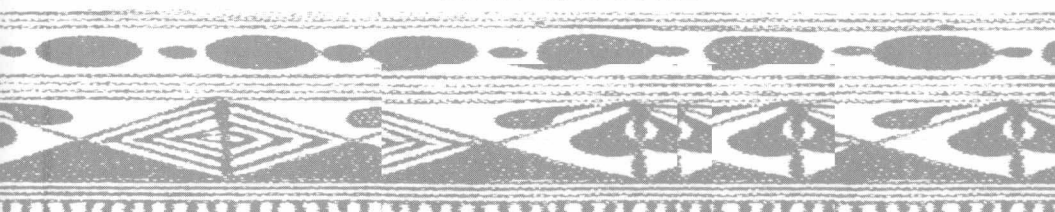
贵州民族出版社

布依族医药

潘炉台 赵俊华 张景梅 主编

贵阳中医学院、贵州省中医药研究院
贵州省民族宗教事务委员会文教处 编
贵 州 省 中 医 管 理 局

贵州民族出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

布依族医药 / 潘炉台, 赵俊华, 张景梅主编. — 贵阳:
贵州民族出版社, 2003.6
ISBN 7 - 5412 - 1120 - 6

I . 布... II . ①潘... ②赵... ③张... III . 布依族
— 民族医药 IV . R296.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 052535 号

书 名: 布依族医药
作 者: 潘炉台 赵俊华 张景梅 主编
责任编辑: 杨成星
封面设计: 吕凤梧
技术设计: 赵松生 姚南平
出版发行: 贵州民族出版社
地 址: 贵州省贵阳市中华北路 289 号
邮 编: 550001
电 话: (0851) 6829260 (总编室) 6826871 (发行部)
印 刷: 贵阳经纬印刷厂
开 本: 850mm × 1 168mm 1/32
字 数: 600 千字
印 张: 22.75
印 数: 1 ~ 1 000 册
版 次: 2003 年 7 月第 1 版, 2003 年 7 月第 1 次印刷
定 价: 52.00 元

本书若有印装质量问题, 由厂家负责调换。

国家中医药管理局
资助项目

《布依族医药》编辑委员会

顾问	问	苏太恒	陈德媛				
主任委员		唐世礼	周惠明				
副主任委员		李明金	吴晓黎	刘 晖	张景梅	黄维中	
主 编		潘炉台	赵俊华	张景梅			
副主 编		杜 江	胡成刚	罗迎春	孙济平	邓永汉	
编 委		(以姓氏笔画为序)					
		王周武	邓永汉	韦 波	韦明勤	云雪林	
		甘世祥	石明英	刘庆信	孙济平	危 莉	
		吴家其	张义兵	张敬杰	张景梅	杜 江	
		杨立勇	陆国器	周 茜	周凯林	罗迎春	
		郑曙光	胡成刚	胡奇志	赵俊华	赵能武	
		唐仕勇	董文贵	谢培康	潘炉台		

内 容 提 要

布依族是我国少数民族之一,全国约有三百多万人口,98%聚居在贵州省,其历史悠久,文化丰富多彩。本书对布依族医药进行了概述。全书分为四个部分:医史、基础理论和治疗方法、药物、单验方。书中内容丰富,叙述简单明了,不仅给从事民族医药研究的科技工作者提供了资料,而且还可以为开发民族药的专业人员以及基层医院的民族医生提供有益的参考。

序

中共贵州省委副书记 黄 瑶

传统医药是历史文化的组成部分。我国是一个多民族的国家,五十多种民族的医药文化与中医一起,创造了光辉灿烂的祖国传统医药;在漫长的几千年中,她为中华民族的生存、繁衍,以及与疾病斗争,作出过巨大的贡献;这是先人留给我们的宝贵遗产。遗憾的是有些少数民族医药文化,没有得到发扬光大,有的已逐渐遗失,甚至已经灭绝,抢救和保护这些文化遗产,已是一项刻不容缓的重要工作。

布依族是中华民族大家庭中的一员,人口约有 300 多万,其中 95% 分布在贵州,是贵州最古老的土著民族之一。布依族历史悠久,人民勤劳勇敢,曾被誉为“水稻民族”,与其他民族一样,布依族在发展和壮大的进程中,也创造了自己独特、丰富的医药文化。让人惋惜的是:由于布依族没有自己的文字,所创造的优秀传统文化难以记载,也难以流传下来,许多珍贵的东西就自然遗失了。

贵阳中医学院、贵州省中医药研究院民族医药研究所的科技工作者,在国家中医药管理局、贵州省民宗委、贵州省中医管理局的支持下,从 1992 年起,就开始了对布依族医药的调查研究工作。十多年来,他们不辞辛劳,跋山涉水,深入民间、深入乡村山寨,到布依族同胞中去,走访有各种专长的民间医生,拜人为师,虚心请教,收集和挖掘散落在各地的零星资料,通过归类整理和分析研

究,使收集到的口头原始资料得以提高,形成文字并系统化,本书就是在这基础上,撰写完成。

科学研究,重在创新,重在开拓新的领域,重在做别人没有做过的研究。编写《布依族医药》专著,就是一个充满创意的工作,尽管存在着不足之处,但她填补了布依族历史文化的一项空白,改写了布依族医药无文字记载的现状,给祖国的传统医药,添加了新的篇章,这是令人高兴的事,欣慰之余,写此为序!

2003年7月

目 录

序	(1)
第一章 布依族医药史	(1)
概述	(1)
第一节 布依族医药的起始阶段	(4)
第二节 布依族医药的巫医文化	(6)
第三节 牂牁、夜郎时代的布依族医药	(8)
1. 医药认识的提高	(10)
2. 布依族卫生保健的发展	(11)
第四节 明清时代的布依族医药	(12)
1. 对疾病的认识和治疗方法的提高	(12)
2. “场期药市”的形成	(13)
3. 酿酒与布依族医药	(14)
第五节 近代以来的布依族医药	(15)
第二章 布依族医药基本理论和治疗方法	(18)
概述	(18)
第一节 行医必修德	(19)
第二节 精、气、血为人体之本	(20)
第三节 致病因素	(20)
1. 四时变异	(21)
2. 起居影响	(22)
3. 常情过激	(22)

4. 五谷致病	(23)
5. 劳作过度	(24)
6. 房劳成疾	(24)
7. 外伤	(25)
8. 冻伤	(25)
9. 火伤、烫伤	(25)
10. 虫、兽伤	(26)
11. 疯狗咬伤	(26)
第四节 疾病分类	(26)
1. 疔类疾病	(27)
2. 瘡类疾病	(27)
3. 风类疾病	(28)
4. 痧类疾病	(28)
5. 寒类疾病	(29)
6. 蛾类疾病	(29)
7. 症类疾病	(29)
第五节 诊断方法	(30)
1. 望诊	(31)
2. 问诊	(34)
3. 脉诊	(36)
4. 摸诊	(37)
5. 看米诊	(38)
6. 蛋诊	(38)
第六节 治疗方法	(38)
一、药物疗法	(39)
1. 药物内服法	(39)
2. 药物外用法	(41)
二、非药物疗法	(42)

1. 兜肚疗法	(42)
2. 灸烤疗法	(42)
3. 刮治法	(43)
4. 拔火罐疗法	(43)
5. 打灯火疗法	(43)
6. 熨法	(43)
7. 推拿疗法	(43)
8. 滚蛋疗法	(44)
9. 滚橘(或柚)疗法	(44)
10. 筒薰疗法	(44)
11. 咒语疗法	(44)
12. 放血疗法	(45)
13. 打瓦针疗法	(45)
14. 打油针疗法	(45)
15. 滚烫疗法	(45)
第三章 布依族药物	(46)
概述	(46)
第一节 植物药	(50)
第二节 动物药	(554)
第三节 矿物药	(606)
第四章 布依族医药单验方	(618)
概述	(618)
第一节 内科	(618)
第二节 外科	(637)
第三节 妇科	(647)
第四节 儿科	(652)
第五节 五官科	(656)
药用动、植物拉丁名索引	(662)

药用动、植物中文名索引	(673)
布依族药名及近似汉译音对照索引	(690)
后 记	(713)
(81)	布依族医药
(82)	布依族医药
(83)	布依族医药
(84)	布依族医药
(85)	布依族医药
(86)	布依族医药
(87)	布依族医药
(88)	布依族医药
(89)	布依族医药
(90)	布依族医药
(91)	布依族医药
(92)	布依族医药
(93)	布依族医药
(94)	布依族医药
(95)	布依族医药
(96)	布依族医药
(97)	布依族医药
(98)	布依族医药
(99)	布依族医药
(100)	布依族医药
(101)	布依族医药
(102)	布依族医药
(103)	布依族医药
(104)	布依族医药
(105)	布依族医药
(106)	布依族医药
(107)	布依族医药
(108)	布依族医药
(109)	布依族医药
(110)	布依族医药
(111)	布依族医药
(112)	布依族医药
(113)	布依族医药
(114)	布依族医药
(115)	布依族医药
(116)	布依族医药
(117)	布依族医药
(118)	布依族医药
(119)	布依族医药
(120)	布依族医药
(121)	布依族医药
(122)	布依族医药
(123)	布依族医药
(124)	布依族医药
(125)	布依族医药
(126)	布依族医药
(127)	布依族医药
(128)	布依族医药
(129)	布依族医药
(130)	布依族医药
(131)	布依族医药
(132)	布依族医药
(133)	布依族医药
(134)	布依族医药
(135)	布依族医药
(136)	布依族医药
(137)	布依族医药
(138)	布依族医药
(139)	布依族医药
(140)	布依族医药
(141)	布依族医药
(142)	布依族医药
(143)	布依族医药
(144)	布依族医药
(145)	布依族医药
(146)	布依族医药
(147)	布依族医药
(148)	布依族医药
(149)	布依族医药
(150)	布依族医药
(151)	布依族医药
(152)	布依族医药
(153)	布依族医药
(154)	布依族医药
(155)	布依族医药
(156)	布依族医药
(157)	布依族医药
(158)	布依族医药
(159)	布依族医药
(160)	布依族医药
(161)	布依族医药
(162)	布依族医药
(163)	布依族医药
(164)	布依族医药
(165)	布依族医药
(166)	布依族医药
(167)	布依族医药
(168)	布依族医药
(169)	布依族医药
(170)	布依族医药
(171)	布依族医药
(172)	布依族医药
(173)	布依族医药
(174)	布依族医药
(175)	布依族医药
(176)	布依族医药
(177)	布依族医药
(178)	布依族医药
(179)	布依族医药
(180)	布依族医药
(181)	布依族医药
(182)	布依族医药
(183)	布依族医药
(184)	布依族医药
(185)	布依族医药
(186)	布依族医药
(187)	布依族医药
(188)	布依族医药
(189)	布依族医药
(190)	布依族医药
(191)	布依族医药
(192)	布依族医药
(193)	布依族医药
(194)	布依族医药
(195)	布依族医药
(196)	布依族医药
(197)	布依族医药
(198)	布依族医药
(199)	布依族医药
(200)	布依族医药

第一章 布依族医药史

概 述

布依族是中华民族大家庭中的一员,人民纯朴、勤劳、勇敢;在其漫长的社会发展进程中,布依族人民创造了自己光辉的历史和灿烂的文化。

布依族历史悠久。据考证,远古时期,在今日布依族的分布区就有水城人、穿洞人、兴义人、飞虎山人等新旧石器时代的古代先民生活、繁衍,从分布区域来看,他们与现在的布依族有着一定的渊源关系,这些原住先民经历了融合、演变和发展,形成布依族先民的主体。

有汉文史籍记载以来,布依族先民发展为殷商时期的古代越人,《汉书·地理志》颜师古注引臣赞曰:“自交趾至会稽七八千里,百粤杂处,各有种姓。”《隋书·南蛮传》亦说:“南蛮杂类,与华人错居,曰蜒、曰獠、曰俚、曰僚、曰獠,俱无君长,随山洞而居,古先所谓百越是也。”这些支系林立,种姓繁多的越人体系,历史上被称为“百越”或“百粤”;古越人分布广泛,其中在广西中北部和贵州南部的称为“骆越”,布依族即来源于百越体系中骆越人的一支,布依族与骆越人具有若干共同的文化特征:布依族地区独具特色的“干栏”式建筑即来源于古代骆越人的“巢居”;布依族普遍铸铜鼓,尚“鸡卜”,也是古越人的文化特征;“越人断发文身以避蛟龙”,现今罗甸、望谟地区的布依族中仍保持着文身习俗的遗风;布依族语言

也同古越语相近。这些证明了布依族与古越人的渊源关系。

汉文史籍对布依族的称谓,在不同的历史时期各有不同。汉代将布依族归入“夷”的范畴,《华阳国志·南中志》中谈到夜郎的居民时称为“夷濮”;魏晋南北朝时属于“僚”的一部分;唐代称“蛮”或“僚”,如“牂牁蛮”、“谢蛮”、“牂牁僚”、“兴古僚”;宋元时代称“番”或“蛮”,如“八番仔”、“仲家蛮”等;明清以来沿袭了“仲家”的称谓,这些都是他称。布依族内的自称是比较统一的,因地区土语之间的差别,语音有些不同,有的地方自称“布崖”、“布夷”、“布雅依”等等,实际都是“布依”一词,也就是“濮越”二字的谐音,因为他们自认是夜郎国时期濮人和越人的后代,以此自称。新中国成立以后,在党和政府的关怀下,充分发扬民主,在广泛征求各地布依族人民意见的基础上,确定了“布依”这一称谓。

布依族主要分布在贵州省的黔南布依族苗族自治州、黔西南布依族苗族自治州和安顺地区,其次在贵阳、六盘水、毕节、黔东南等地区也有分布;此外,云南省的富源、罗平、马关、河口等县和四川省的宁南、会东、木里、普格等县,也有少量布依族居住。布依族同胞与汉、苗、瑶、水、侗、仡佬、壮、毛南等民族相互为邻,使其形成一个既聚居又与其他民族交错杂居的分布格局。

布依族人口,中华人民共和国成立初期仅有 150 多万人;1990 年全国第 4 次人口普查时已达到 280 多万人;人口总数在全国 56 个民族中排第 10 位,在贵州少数民族中排第 2 位;布依族有 98% 的人口分布在贵州。

布依族是贵州土著民族之一,其先民最早在南北盘江和赤水河流域一带活动。在六盘水、晴隆、普安一带还流传着:“高山苗彝,水仲家,仡佬住在山旮旯”,历史上曾将布依族称为“仲家”,其居住多在靠水的地方。随着本民族的发展壮大,居住的范围渐渐扩大,选住到一些依山傍水、土地肥沃的地方,即北纬 $24^{\circ}10' \sim 26^{\circ}$ 和东经 $104^{\circ}10' \sim 108^{\circ}10'$ 之间,地处苗岭山脉和乌蒙山脉的南麓,

地势为西北高、东南低；海拔高度在 400~1 600 米之间，高峰有云雾山、斗篷山等；流经河流有南北盘江、红水河、曹渡河、六洞河、蒙江、都柳江、三岔河、六冲河、独木河、马别河等；气候宜人，雨量充沛，全年平均温度为 16℃~19℃，森林覆盖率 35% 左右；南部靠红水河一带属亚热带气候。地形地貌及气候的复杂多样，使整个区域内，自然风光秀丽，矿产、动植物资源蕴藏丰富，这为布依族医药的起源和发展奠定了基础。

布依族有自己的语言。布依语属于汉藏语系壮侗语族壮傣语支，同壮、傣、侗、水等民族的语言有密切的亲缘关系，特别是与壮语北部方言非常接近。历史上布依族没有通行的文字，新中国成立后，在党和政府的关怀下，创制了以拉丁字母为基础的布依文，作为布依族人民之间和对外交流的文字。

布依族悠远的历史，造就了其古朴典雅、独具特色的民族文化。宗教是人类文化现象之一，布依族也不例外，《洪水潮天》的古歌中有“卜王里发灵，故淦阴丰隆，天哈江米通，连龙故文伙”（意思是：大王一显灵，发洪水泛滥，百姓讲不通，与龙作伙伴），体现了布依族对自然的崇拜；布依族的一些雕刻艺术和各种绣品中都有鲢鱼的图象，说明其对鱼图腾的崇拜；因畏惧鬼魂，希望得到庇护而举行的各种祭拜活动，产生对鬼魂的崇拜并延伸为对祖先的崇拜。现在布依族的一些诗歌、舞蹈、节日活动等，也是起源于远古时期的宗教崇拜仪式。除了宗教文化，还创造了绚丽多彩的口头文学，大量的神话、传说、故事、诗歌、童话、童谣、戏曲、谚语等等，形式多样，内容丰富，像古歌《洪水潮天》、宗教文学《摩经》等，最真实、深刻地反映了布依族的文化、风俗及生产生活的方方面面，在布依族群众中广为流传。

布依族聚居地区，大多地势复杂，山高谷深，交通不便，正如《后汉书·南蛮西南夷列传》所说的“地多雨潦，俗好鬼医，禁忌，寡牲畜，故其郡最贫”的状况。与外界交往甚少，对自然界的认识，是

从一草一木开始,逐渐积累,最终在实践中形成了医药知识。由于没有文字,祖祖辈辈通过口传心授流传下来,加之与其他民族不断的融合、交往,从中汲取别的民族优秀的医药文化,成为独具特色的布依族医药文化。在布依族地区,许多布依族民间医生在治疗上都知道“疮有六癩六疔,病分一百单八症”是从祖先那儿传下来的,还有许多治病的汤头歌诀,如“爬不起坡,全靠矮坨坨;上不起坎,用点倒触伞”;“全身打垮,全靠四块瓦”等医药谚语。

布依族分布广阔,布依族医药,不同地域各具特色。如贞丰县王忠义医生,其祖辈行医在兴义地区颇为有名的,是第十九代传人,擅长治骨折及枪弹伤,有病人被炸药炸伤,其中白骨森森均可见,经他治疗后,不但伤处完好如初,且肢体功能完全恢复正常。1947年,关岭县新铺有一位布依族妇女,滚下十几丈高的山岩,四肢大骨和肋骨都折断,经请一位姓马的布依族老医师治疗,两月后痊愈;解放初,兴义县一位姓查的布依族草医,是治疗外伤的能手,枪弹射入大腿,弹头藏在腿内,他先用温开水洗净伤口,捣药敷上,次日弹头就退出来了。有些布依族居于高山,在治疗毒蛇、毒虫伤方面,有着十分丰富的实践经验。

第一节 布依族医药的起始阶段

布依族医药的经验和知识,与布依族的生存环境、生活实践密不可分,是布依族人民在长期与自然、疾病斗争中,逐渐认识积累的结果。

旧新石器时代,人类处于蒙昧阶段,生产力十分低下,生活水平非常落后。这时期,布依族先民大多分布在南北盘江、红水河流域一带,地处苗岭山脉和乌蒙山脉的南麓。在深山密林处,他们以植物的根茎、叶、花和果实为食物,过着穴居野处的生活;在河水两岸,又有以渔猎为主的群体。在这简单、原始的生存状况中,他们

因经常误食而产生疾病,甚至死亡;同样也因食用一些植物,使疾病得到缓解和康复。这种经历多了以后,对一些植物就有一些初步的认识:知道哪些植物有毒,哪些植物对人体有益,哪些植物可以用来治病……这种实践经验,就慢慢地形成了布依族早期的医药行为,正如《史记·补三皇本记》所载:“……始尝百草,始有医药。”

布依族古歌《造火》,反映了同一个时期的后一阶段,布依族先民的生活状况;反映了发现火,并从生食到熟食过渡的历史。另一首布依族古歌《洪水潮天》里记载有一段关于发明火、用火的传说:古时候人类习惯吃生肉,神的妻子脸色因此没有光泽、不红润,经常生病。有一次,神上山打猎,猎狗追一只狐狸到一株枯树下就不见了,但狗不愿离开,对枯树狂叫不止,神就用斧子去劈,第一斧,枯树冒烟;第二斧,枯树出现火花;第三斧,枯树燃烧出火,神用艾草去接火,并带回来放在火坑里,把食物烧熟来吃,妻子吃了熟食以后,脸色就变得红润起来,也不再生病。这虽是一个传说,但说明了“火”在布依族人民初期医药活动的卫生保健作用,说明了布依族医药文化的悠久历史和布依族人民的聪明才智。

这一时期,他们学会制造和使用各式石制工具;学会用坚硬的石器与枯木摩擦引火;学会用火来烤食动物;还学会在热灰和热穴中,烤食含淀粉的植物根块……火的应用,使布依族先民由蒙昧向文明迈进了一大步,对动植物也有了进一步的认识:知道哪些植物可以生吃,哪些植物必须烤食对人体才有益,还知道动物一般都要熟食……由生吃到烤食的生活方式,既减少病菌的吸入,又大大地缩短了人体消化食物的过程,对身体健康有利。这种生活方式,实际上,也是布依族先民初期医药活动的一种表现。

布依族人民,在历史上被誉为“水稻民族”,古歌《洪水潮天》中就载有“Haux dongh genz ndil ruaf, Haux dongh lac ndil daanl, Haux dongh jaangl haaul heenc”(汉语意思为:上坝稻谷成收,下坝