

盆栽
药用花卉

主编 周德本

PENZAI
YAOYONG
HUAHUI



黑龙江科学技术出版社

盆栽药用花卉

主编 周德本

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

盆栽药用花卉/周德本主编. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 1999.6(2004.8 重印)
ISBN 7-5388-3464-8

I. 盆... II. 周... III. ①盆栽—药用植物:花卉—栽培②盆栽—药用植物:花卉—应用 IV. S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 055718 号

盆栽药用花卉

PENZAI YAORYONG HUAHUI

主编 周德本

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨工业大学印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 787×1092 1/32

印 张 16.75

字 数 335 000

版 次 2004 年 8 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 7-5388-3464-8/Z·516

定 价 18.00 元

前 言

随着人们生活水平的提高，住房面积的改善，休闲时间的增多，健康意识的增强，家庭养花已成为一种时尚。人们用盆栽花卉装点环境，贺庆节日，美化居室，陶冶情操。养花不仅可以增添生活情趣，给人以美的享受，还可以净化空气，特别是净化由于现代装饰及家电普及带来的化学污染。其中不少为药用植物，可就地取材，利用其花、茎、叶、果实、根防病治病，增进健康，益寿延年。所以盆栽药用花卉是一举数得的高雅的业余爱好，相信每个实践的人都会乐在其中，受益匪浅。

用好盆栽药用花卉，一定要搞清品种。一般说来，一个属的许多植物药效可能相同，但也有不少例外。如杜鹃花属中大多数种的叶有止咳、祛痰、平喘功效，但有一种花冠黄色的杜鹃，植物名称为“羊躑躅”的有毒，为中药麻醉常用药，具镇静，镇痛作用，体虚者忌服，且不可多服、久服。再如八角为食用大料，而同属的莽草果实与其极为相似，却有剧毒，食之丧生。

本书按形态特征与观赏价值，药用机理与医疗应用，生态习性与栽培方法三部分对每种盆栽药用花卉进行了描述，并附有民间验方和绘有形态图。全书力求通俗易懂、生动活泼、实用的原则，对每种植物及其以下的变种、变形、园艺品种都做了严格的考证，共编写盆栽药用花卉 122 种，其中具有抗癌作用的近 60 种。

编 者



前言	(1~3)	二十二、玉簪	(88)
一、一品红	(1)	二十三、石韦	(92)
二、一叶兰	(4)	二十四、石蒜	(96)
三、八仙花	(8)	二十五、石竹	(100)
四、人参	(11)	二十六、石榴	(104)
五、九里香	(18)	二十七、龙血树	(110)
六、大花杓兰	(21)	二十八、龙船花	(114)
七、万年青	(25)	二十九、代代花	(117)
八、山茶花	(29)	三十、仙人掌	(122)
九、千日红	(34)	三十一、白兰	(127)
十、千屈菜	(38)	三十二、白鲜	(131)
十一、天门冬	(40)	三十三、半夏	(135)
十二、天竺葵	(44)	三十四、辽细辛	(141)
十三、无花果	(48)	三十五、地黄	(145)
十四、木通	(54)	三十六、地肤	(151)
十五、长春花	(58)	三十七、地涌金莲	(155)
十六、长白瑞香	(61)	三十八、吉祥草	(158)
十七、月季花	(64)	三十九、西番莲	(161)
十八、风仙花	(71)	四十、百合	(165)
十九、文竹	(77)	四十一、芍药	(170)
二十、文殊兰	(80)	四十二、吊兰	(175)
二十一、水仙	(84)	四十三、夹竹桃	(178)

四十四、米兰	(182)	七十一、金鱼藻	(293)
四十五、杜鹃花	(185)	七十二、狗牙花	(295)
四十六、芙蓉花	(191)	七十三、宝巾	(398)
四十七、花椒	(198)	七十四、贯众	(302)
四十八、芦荟	(203)	七十五、枸杞	(306)
四十九、苏铁	(208)	七十六、南天竹	(311)
五十、扶桑	(212)	七十七、秋海棠	(315)
五十一、连翘	(216)	七十八、香草	(318)
五十二、牡丹	(221)	七十九、独角莲	(321)
五十三、佛手	(226)	八十、洋金花	(325)
五十四、含羞草	(232)	八十一、美人蕉	(329)
五十五、迎春花	(235)	八十二、络石	(332)
五十六、补血草	(239)	八十三、梔子	(336)
五十七、鸡蛋花	(242)	八十四、桂花	(342)
五十八、鸡血藤	(245)	八十五、桔梗	(346)
五十九、鸡冠花	(248)	八十六、秦艽	(350)
六十、茉莉	(253)	八十七、荷花	(355)
六十一、苦瓜	(257)	八十八、铃兰	(361)
六十二、郁金香	(261)	八十九、凌霄	(365)
六十三、虎耳草	(265)	九十、海芋	(371)
六十四、昙花	(269)	九十一、槿木	(376)
六十五、罗勒	(272)	九十二、菊花	(380)
六十六、侧柏	(275)	九十三、菊叶三七	(384)
六十七、金桔	(279)	九十四、黄芩	(387)
六十八、金盏菊	(283)	九十五、黄杨	(391)
六十九、金莲花	(286)	九十六、菰蓝	(394)
七十、金银花	(289)	九十七、常春藤	(400)

九十八、银杏	(404)	一一二、紫玉兰	(464)
九十九、银线草	(412)	一一三、紫茉莉	(470)
一〇〇、猕猴桃	(416)	一一四、紫金牛	(474)
一〇一、朝天椒	(422)	一一五、黑蝴蝶	(478)
一〇二、朝鲜淫羊藿	(426)	一一六、量天尺	(481)
一〇三、葡萄	(430)	一一七、腊梅	(484)
一〇四、萱草	(434)	一一八、番红花	(489)
一〇五、酢浆草	(438)	一一九、鹅掌柴	(493)
一〇六、紫杉	(441)	一二〇、瑞香	(497)
一〇七、紫珠	(445)	一二一、睡莲	(501)
一〇八、紫薇	(449)	一二二、槟榔	(505)
一〇九、紫菀	(453)	拉丁学名索引	(510)
一一〇、紫荆	(457)	参考文献	(523)
一一一、紫藤	(460)		

一、一品红

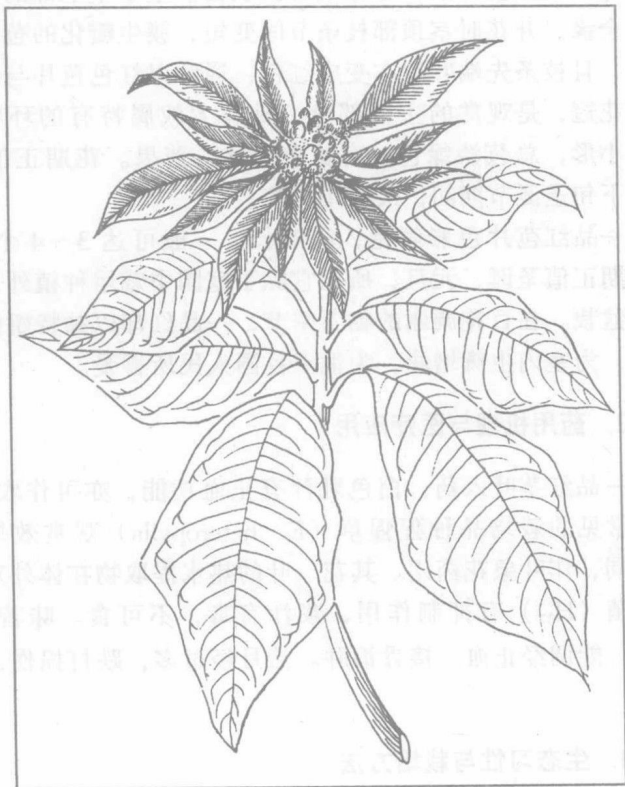


图1 一品红

1. 形态特征与观赏价值

一品红 (*Euphorbia pulcherrima* Willd.) 为大戟科大戟属常绿灌木，又名圣诞花，象牙红，猩猩木、老来娇。茎直立，光滑，含有乳汁。叶互生，生于茎下部，叶绿色，卵圆形、椭圆形至披针形，全缘或具波状齿。生于茎上部的叶较狭，全缘，开花时茎顶部枝条节间变短，簇生瓣化的苞片呈红色，且枝条先端叶片亦变成红色，通常以红色苞片与叶片作为花冠，是观赏的主要部分，具有大戟属特有的环状花序，小形，总苞淡绿色，有黄色腺体，蒴果。花期正值12月中下旬圣诞节期间，故名圣诞花。

一品红苞片色彩鲜艳，花期长，一般可达3~4个月，且花期正值圣诞、元旦，所以它除了庭园中栽培种植外，最适宜盆栽。在百花凋谢的临冬季节，一品红却以独特娇艳的色泽，为室内生辉增彩，为世界各国人民所喜爱。

2. 药用机理与医疗应用

一品红茎叶入药，白色乳汁有止血功能，亦可作农药，同属常见的栽培品种猩猩草 (*E. heterophylla*) 观赏效果与之相同，作叶象花药用。其花、叶的热水提取物在体外对结核杆菌 (H_{37}) 有抑制作用，浆汁有毒，不可食。味苦涩，性寒。能调经止血，接骨消肿。治月经过多，跌打损伤，骨折。

3. 生态习性与栽培方法

一品红原产墨西哥，中美洲及非洲热带地区，现我国各地都有栽培。一品红是短日照植物，可利用短日照处理改变

花期，因此成为节日主要花卉之一。性喜温暖，湿润及阳光充足。不耐寒，畏酷暑。即怕水渍，又怕干旱。生长适温 $25^{\circ}\text{C}\sim 30^{\circ}\text{C}$ 。对土壤要求不严，以肥沃、疏松、排水良好的砂质土壤（pH5.0~6.0）为佳。

盆栽一品红在夏季高温强光时，应防止直射光，增加空气湿度，减少叶片卷曲发黄，适当浇水，薄肥勤施。其茎叶生长繁茂，为控制株态，常用截顶，曲枝盘头和喷生长抑制剂等方法处理。至为重要的是要自始至终地保护好下部的绿叶，避免植株基部“脱脚”。盆栽可用腐叶土3份和饼肥1份，砂质壤土6份，混合作基质。由于生长较旺，节间又长，因此在生长期要进行整枝，俗称作弯。作弯的目的是使整株变矮，花叶分布均匀。可当新梢每长至15~20厘米时作弯一次用马蔺捆紧。不可硬弯，防止折断或造成“死弯”。每次作弯注意枝条分布均匀，并保持在同等高度。修剪一般在基部留3~5节，其余剪去，以促其抽发分枝。

繁殖以扦插为主，盆栽一品红最好年年重新繁殖。于“清明”左右取具2~3个节和3~4个芽眼的10厘米枝条做插穗。不带叶，剪口须涂以草木灰，待剪口稍干后，插入砂床生根后上盆。

附：民间验方

（1）治月经过多，跌打损伤：叶象花6~9克，水煎服，日服二次。

（2）治外伤出血，骨折：叶象花鲜叶适量，捣烂敷患处，二至三天换药一次。

二、一叶兰



图2 一叶兰

1. 形态特征与观赏价值

一叶兰 (*Aspidistra elatior* Bl.) 为百合科蜘蛛抱蛋属多年生草本。又称蜘蛛抱蛋，苞米兰。根茎横走，节间有叶鞘抱茎。叶基生直立，椭圆状披针形或阔披针形，先端尖，基部狭窄，叶面深绿色，有光泽、革质，平行脉 8~12 条。叶柄长 25~50 厘米，有深沟。花茎短，紧靠地面顶生 1 花，杯状暗紫色，少有白色，常被叶片所遮盖，不常被人看见。浆果球形，花期夏季。

由于其果实似蜘蛛卵，故名蜘蛛抱蛋。其叶形挺拔整齐，叶色浓绿光亮，姿态优美，淡雅而有风度；同时它长势强健，适应性强，极耐阴，是室内绿化装饰的优良喜阴观叶植物。可单独观赏，亦可和其它观花植物配合布置，以衬托出其它花卉的鲜艳和美丽。此外，其叶革质，柔韧，可弯曲成形，是现代插花极佳的配叶材料。常见的观赏品种还有撒金一叶兰 (Var. *minor*) 及斑叶一叶兰 (Var. *Punctata*)、花叶一叶兰 (Var. *Variegata*) 等。

2. 药用机理与医疗应用

一叶兰地下部分含蜘蛛抱蛋甙等几种甾体皂甙。其根茎作蜘蛛抱蛋入药。性温，味辛微涩，无毒。能活血通络，泄热利尿。治跌打损伤，腰痛，经闭腹痛，头痛，牙痛，热咳伤暑，泄泻，砂淋。

同属植物卵叶蜘蛛抱蛋 (*A. typica*)，九龙盘 (*A. lurida*) 具有相同观赏效果，亦可入药。卵叶蜘蛛抱蛋又称棕巴叶。其根茎味苦辛，性温。能活血散瘀、接骨、止痛、清热解毒。治疟疾，风湿痹痛，肾虚腰腿痛，跌打扭伤，骨

折，蛇咬伤；九龙盘又称褐黄蜘蛛抱蛋，根作蛇退使用。味辛微苦，性平。能祛风解毒，祛瘀止痛。

3. 生态习性与栽培方法

原产于我国热带地区，海南、台湾有野生，南北各地多栽培。原为雨林中植物，喜温暖湿润，半阴环境，耐寒力较低，极耐阴。生长适温为 $10^{\circ}\text{C}\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度为 $0^{\circ}\text{C}\sim 3^{\circ}\text{C}$ 。对土壤要求不严，耐瘠薄，以疏松，肥沃的微酸性砂质壤土为好。

盆栽营养土可用腐叶土、泥炭土和园土等量混合作基质。施干粪加过磷酸钙为基肥，生长季经常浇水。保持盆土湿润，并向叶片喷水增湿。虽耐阴，但长期置于阴暗室内也不利于其生长，最好每隔一段时间，移到有明亮光线处再养护一段时期。每隔二至三年换盆一次。

用分株繁殖。可于春季新芽未萌发之前，结合换盆进行。将地下根茎连同叶片分切数丛，使每丛带3~5片叶，然后分别上盆种植，置于半阴环境下养护即可。

附：民间验方

(1) 治跌打损伤：蜘蛛抱蛋煎水服，可止痛，捣烂后包伤处，能接骨。

(2) 治多年腰痛：蜘蛛抱蛋45克，杜仲30克，白浪槁泡15克。煎水兑酒服。

(3) 治筋骨痛：蜘蛛抱蛋9~15克。水煎服。

(4) 治经闭腹痛：蜘蛛抱蛋9~15克。水煎服。

(5) 治风火头痛，牙痛：鲜蜘蛛抱蛋30~60克，煎服。

(6) 治肺热咳嗽：鲜蜘蛛抱蛋30克，水煎，调冰糖服。

(7) 治疟疾：蜘蛛抱蛋研末，大人3克，小儿1.5克，

于发病前三个小时用开水吞服。

(8) 治砂淋：蜘蛛抱蛋、大通草、木通，煎水服。

(9) 治伤暑发热身痛，昏睡，喜呕，腹痛（俗名斑痧）：
鲜蜘蛛抱蛋 30 克。水煎服。

(10) 治腰痛，风湿痛，跌打损伤，浸润型肺结核：蛇
退 15 克，水煎或泡酒内服。

(11) 治刀枪伤，骨折、拔子弹：鲜蛇退捣烂外敷。

三、八仙花



图3 八仙花

1. 形态特征与观赏价值

八仙花 (*Hydrangea macrophylla* (Thunb.) Ser.) 为虎耳草科八仙花属落叶灌木。又称绣球，草绣球、紫阳花、七变花、夏兰子、斗球、粉团花。高 1.5~2 米，叶对生，卵圆形或椭圆形，长达 20 厘米，边缘部分具粗锯齿，薄厚因品种而异；花序顶生，伞房状，球形庞大，花极美，有蓝白、紫红、桃红等颜色；萼片 4，宽卵形或圆形，花瓣状，直径 20 厘米以上。在酸性土壤中呈蓝色，碱性土中呈红色。有多个园艺品种，具可孕花或不孕花，可孕花小，雄蕊 10 枚、雌蕊有 2~5 枚花柱。花期 5~7 月。

绣球在中国有很长的栽培历史，不仅诗人有“初疑夏日粉团雪，更似枝头刺绣球”的赞美诗句。陈溟子在他的名著《花镜》中也记载了绣球美丽，开花期长及有变色的特征。多做盆花使用，花团锦簇，花姿优美，为著名的传统观赏花木。

2. 药用机理与医疗应用

八仙花的根、叶、花作八仙花入药。含抗疟生物碱。花含芸香甙，根及其他部分含白瑞香素的甲基衍生物和伞形花内酯。根中还含八仙花酚、八仙花酸和半月苔酸。叶含苗芽甙等。具有抗疟的药理作用。味微辛，性寒，有小毒。治疟疾，心热惊悸，烦躁。抗疟药，功效与常山相仿。又用于心脏病。

同属植物腊莲绣球 (*H. strigosa*)，伞形绣球 (*H. umbellata*) 的根作土常山使用，叶作甜叶亦供药用。所含常山碱丙对小鼠艾化腹水癌 (ECA) 细胞有一定的杀灭作用。性

凉，味辛酸。有小毒，退热截疟，和胃消积。用于疟疾，高血压，食积不化，胸腹胀满，甲状腺瘤等。

3. 生态习性与栽培方法

原产于我国长江流域，国外多有引种，现世界各地广为栽培。属亚热带植物，不耐酷暑，忌严寒。喜温暖湿润气候，宜半荫。以肥沃、深厚、疏松的夹砂土较好。

盆栽夏日需水量极大，当花蕾形成以后，注意多浇水。花前及花期需肥料充足。开花过后可将残败的花朵剪去，减少养分消耗，搬至阴凉处。秋后落叶，可保护根部越冬。翌春从根颈萌发新梢，再开花。宜每年换盆1次，剪去老根，重施基肥。

繁殖以扦插为主，亦可压条与分株。扦插在3月上旬发芽至7月新芽停止生长时期均可进行，以5~6月花后为最好，选取生长健壮，带2对叶片的枝条10厘米左右作插穗，插入盆中，用土为素砂土。插后置阴凉处。压条与分株法与一般花卉相同。

附：民间验方

- (1) 治疟疾：八仙花叶9克，黄常山6克，水煎服。
- (2) 治肾囊风：八仙花7朵，水煎洗患处。
- (3) 治喉烂：八仙花根，醋磨汁以鸡毛涂患处，涎出愈。
- (4) 治甲状腺瘤：土常山10克，猫爪草15克，夏枯草15克，浙贝20克，水煎服。