

# 从肝论治失眠症

## 王翘楚学术经验撷英

主编 许红 苏泓

WANGQIAOCHU XUESHU JINGYAN XIEYING



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

# 从肝论治失眠症

CongGanLunZhiShiMianZheng

主编 许红 苏泓

## 王翘楚学术经验撷英

WANGQIAOCHU XUESHU JINGYAN XIEYING



责任编辑 李欣  
技术编辑 徐国民  
责任校对 郁静  
封面设计 王磊  
出版人 华卫国

### 图书在版编目(CIP)数据

从肝论治失眠症:王翹楚临证经验荟萃/许红,苏泓  
主编. —上海:上海中医药大学出版社,2009.3  
ISBN 978-7-81121-140-5

I. 从… II. ①许… ②苏… III. 失眠—中医学  
临床—经验—中国—现代 IV. R256.23

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第205638号

## 从肝论治失眠症

主编 许红 苏泓

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm×960mm 1/16 印张 17.5 字数 189千字 印数 1-2219册

版次 2009年3月第1版

印次 2009年3月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 140 - 5/R.131

定价 33.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话021-51322545联系)

## 内 容 提 要

王翹楚,全国著名中医学家,全国继承老中医药专家学术经验研究班第二、三批指导老师,上海市中医药大学附属市中医医院主任医师,终身教授。对中医内科杂病的证治和中医科研思路与方法学有较深研究,尤其擅长中医药治疗失眠症及其相关疾病。本书总结了他近年来所积累的从肝论治失眠症的学术思想和临床经验,对失眠症的中医药研究与治疗有较大的指导意义。全书共分八部分,即“医事春秋”、“学术思想”、“诊疗标准”、“论治方法”、“方药解析”、“医案举隅”、“医话集萃”、“论文辑录”,系统介绍王老从肝论治失眠症的学术思想、临床经验及相关方药与研究。

本书内容深入浅出,实用性较强,可供从事中医、中西医结合的临床、教学和科研中高级医务人员参考,尤其对从事失眠症临床和科研的医务人员更为适用;也是广大基层及农村医务工作者提高临床治疗水平难得的一本参考书。

## 编 委 会

顾 问 颜德馨 施 杞 张明岛 张建中  
主 审 王翹楚  
主 编 许 红 苏 泓  
编 委 (按姓氏笔画排列)

许 红 许 良 冯蓓蕾 苏 泓  
陈丽芬 吴九伟 居跃君 周男华  
贺 弋 徐 建 黄素英 黄 韬

参编人员 (按姓氏笔画排列)

王惠茹 王国华 朱广亚 张雯静  
张 力 严晓丽 戚广娟

## 颜 序

王翘楚教授是我老友，幼年以医为业，颇有医馨。来沪后曾长期从事中医科研管理工作，为上海中医药科研继承和创新做出过贡献。近20年来，重返临床第一线，致力于中医睡眠疾病研究，以中医“天人相应”理论指导，通过大量临床实践和调查研究，发现当今失眠症有五大发病因素和六多六少的临床特点，立从肝论治法治疗失眠和以失眠为主症的相关疾病，取得了较好疗效，并逐步总结形成了一套《从肝论治失眠症临床诊疗方案》和《失眠症临床质量控制标准》，在本市6个协作网络单位和全国中医睡眠疾病科研协作网络单位得到推广应用。王翘楚教授于花甲之年以后，在上海市中医医院领导支持下，克服很多困难，坚持临床医、教、研工作，终于取得如此成效，令人欣慰！他的实践证明：中医药这个伟大宝库，只要坚持以中医理论指导，立足于临床实践，又善于借鉴现代科学技术方法为我所用，长期反复实践，总结整理研究，就一定能够在继承基础上，于某些方面有所创新和发展。

王教授另一成就，他为上海的中医与中西结合医师的

培养多有贡献,如“针刺麻醉”、“肾本质研究”等都得到王老的支持,他是中管局与人事部指定的中医带教指导老师,教学有方,如参加本课题的研究人员,在跟师学习期间认真继承整理总结王老的学术思想和临床经验,按期完成科研成果,并为市卫生局科研项目承前启后,代代相传,在继承中多有创新,洵为杏林佳话,乐为之序。

颜德馨

2008年10月于同济大学中医研究所

## 施 序

继承创新是中医药事业发展永恒的主题。作为一门科学及其体系,中国医药学历经数千年延续,既承载着前人的实践成就,又开启了走向新境地的大门。历代众多医家、纷繁流派,文献巨著正是在这种过程中博引详征,铸造辉煌。时值新世纪之初,中医药如何与时代同步,应对生存和发展的机遇与挑战,仁者见仁,智者见智,固然可以百家争鸣,但前提是不容变更的。我们的使命和历史责任是要奋力将这份中华民族优秀的文化遗产保存下来,并且造福当代中国人民和世界人民。关键的问题还是要彰显中医药在防病治病中的疗效和优势。在过去的50年中,在党的中医政策的指引下,我国的中医药事业坚持“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力挖掘,加以提高”的战略和战术,取得了丰硕成果,为世人所瞩目。面对中医药日益振兴的大势,近几年,也有几个打着科学幌子的“学者”,欲置中医药于消灭而后快,数典忘祖,拾人牙慧,故弄风骚,把自己沦为无知之尤、炎黄子孙的另类。这些不协调的声音不足见怪,任何一项事业在其兴盛的大潮中有几个区



逆流无须惊慌，大浪淘沙，他们终将会被历史抛弃。著名的意大利医史学家卡斯蒂廖尼曾经指出：“近代由于运用科学的研究和分析方法，有许多宝贵的新发现……而我们却忘了这种研究的目的是减少人类的痛苦，使其更坚强、更有能力。”“不要忘记医学的最初观念是来自原始人的痛苦和惧怕，甚至是来自动物的痛苦和惧怕，我们不应该漠视这种发展道路。”中医学正是人们在与疾病长期斗争的实践中，中华民族繁衍昌盛的过程中不断积累，渐趋完善并日益走向科学真理境地的。昔刘邦有《大风歌》曰：“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方。”我们从事中医药工作的同道，当前的任务就是要兢兢业业，努力弘扬中医药的优势。在“继承、创新、现代化、国际化”的战略征途中把事业推向前进，争当猛士和中流砥柱。

王翹楚先生是上海中医药大学附属上海市中医医院终身教授、上海市名中医，全国第二、第三批中医药学家学术经验继承导师。大医精诚，博学多才。先生年少立雪名门，尽得薪传，及第悬壶，良医济世；后又就学西医，执业外科，得心应手，尽显功底。先生中西兼通，融古化新，英姿隽秀。二十世纪五十年代中期，在毛泽东主席老一辈革命家的关怀下，我国中医药事业犹如枯木逢春，蓬勃发展。

先生就业求精，风华正茂，遂被择优选调上海市卫生局从事中医药管理工作，从此戎马一生、开始新的征途。半个世纪，先生与上海中医药事业同呼吸、共命运，毕生奋斗，作出宝贵奉献。杜甫诗曰：“王杨卢骆当时体，轻薄为文哂未休。尔曹身与名俱灭，不废江河万古流。”先生正是以如此感情和精神对待中医药事业，对那些轻视、否定中医药的言论和行为嫉恶如仇，总以“不废江河万古流”的气度和意志，笃信中医药事业必将弘扬光大。王翹楚教授品格高尚，谦善为人，成为上海中医药界老少称道的良师益友。先生在推进上海中医药事业发展中，尤其对中医药科研工作有自己独到见解，在管理工作中积累了丰富的经验，在夯实上海中医科研工作基础、拓展思路和方法等方面做了大量工作，取得众多成绩，功不可没，他的智慧和学识影响海内外，名闻遐迩。

我与王翹楚教授相知三十余载。先生历来以继承弘扬祖国医药事业为己任，作风平实，居功不傲，为人师表。尤为令人敬佩者，先生善于思考，勤于探究，体而践之，终岁孜孜，不虚张声势，不故作深奥。他对失眠的研究，不仅体现了他的中医学识广博，中医底蕴深厚，也体现了他在科研工作中一丝不苟、不畏艰难、勇于创新的品质和精神。先生重于事业，不徒有其表，他领衔主持的“上海市名中医

工作室”硕果累累。先生教学认真,对学生徒弟既严于要求,又循循善诱。《从肝论治失眠症——王翘楚临证经验荟萃》即是在先生指导下,由他的学生许红和苏泓医师等主编成书,较全面总结阐述了他从肝论治失眠症的学术思想和临床经验,洋洋十余万言,思路清晰,内涵丰富,诸多创新,予人以启迪。由是亦可鉴先生育才有方,许红、苏泓等一批新秀在先生教导下,茁壮成长,成为上海中医药界学科骨干、学术新秀,令人可喜可颂。梁代吴均诗曰:“松生数寸时,遂为草所没。未见笼云心,谁知负霜骨。弱干可摧残,纤茎易陵忽。何当数千尺,为君覆明月。”继往开来,中医药事业的伟大复兴,寄希望于大有作为的年青一代。积土成山,风雨兴焉;积水成渊,蛟龙生焉。随着我国综合国力的不断增强,坚持科学发展,必然为年青一代的成长创造良好的条件。青出于蓝而胜于蓝,他们将承担起推进中国医药学走向世界的重任,使之成为 21 世纪世界新医学,实现世界和我们接轨,任重而道远,我们也必将铸造新的辉煌。斯以为叙。

施 杞

识于二零零八年十一月五日

## 前 言

恩师王翹楚教授是全国著名中医学家,上海中医药大学附属市中医医院终身教授,是上海市中医失眠症特色专科和上海市中医医院中医睡眠疾病研究所的创始人、学科建设的带头人。早年师承江苏南通名医陈树森,1948年获国民政府中央考试院中医师考试及格证书。1949年迁居上海,悬壶番禺路,旋踵间声誉鹊起,业务十分繁忙。从姜春华游,学术上颇为志同道合。从事中医临床、科研、教学和管理工作60余年,对中医内科杂病理论和临床经验丰富,对中医临床科研思路与方法有较深研究。虽耄耋之年,但仍雄心不已,孜孜不倦。治学严谨,实事求是。既重视对中医理论和经验的继承,又勇于探索创新和发展。为弘扬祖国医学,诲人不倦,辛勤耕耘在临床和科研的第一线。

王老师作为老一辈中医学家,在多年的临床实践和科研工作中,特别强调中医理论对临床实践的指导作用。认为《内经》中的许多基本观点和医理的阐述,都是从人的整体和自然界的整体及其关系这一全域出发的。其中“天人

相应”理论是指导当今失眠症临床诊治规律的最根本的理论。并以此理论为指导,研究“昼开夜合”的花生叶治疗失眠症和有关药理学机理,取得了一系列创新成果,提出了“五脏皆有不寐”学说和立从肝论治失眠症取得了丰富的临床经验和学术上的新理论、新观点,从而创建了中医睡眠疾病新学科,在国内外均有一定影响。我和苏泓二人在师承期间幸泽老师教诲之恩,深感获益匪浅,然囿于资质驽钝,学识和才干有限,老师的学术思想和临床经验并非一年半载能学就,难免疏漏和不全面。但承蒙老师信任,在师承学习之际承担总结其学术思想和临床经验,并编辑成书,极尽我们最大努力,在感悟深刻的同时充分总结老师的学术思想和临床经验,为世人留下可资借鉴的宝贵资源,以谢师恩。

本书共分八部分,即“医事春秋”、“学术思想”、“诊疗标准”、“论治方法”、“方药解析”、“医案举隅”、“医话集萃”、“论文辑录”,旨在充分展示一代名老中医王翘楚教授从肝论治失眠症的学术思想、临床经验及相关方药与研究。目前,王老师仍精神矍铄,活跃在中医临床和科研的第一线,毫无保留地“传道、授业、解惑”,并要求弟子们坚持“理论与实践”、“临床与科研”、“继承与创新”相结合,力求在本学科领域的理论和实践上有所突破。

我们希望该书的付梓出版,能将老师的学术思想和临床经验进一步继承和推广应用,对广大中医、中西医结合同道们在平时的临床和科研工作中有所启迪和借鉴,共同探讨睡眠医学领域的问题,推动本学科的发展。书中不足之处,敬请各位专家和读者批评指正。

本书承蒙全国著名老中医颜德馨教授、施杞教授为之作序,张明岛教授为之挥毫题词,张建中教授为之书跋,一并深表感谢!同时,对恩师王翹楚教授最后审阅,在此书的编写过程中,参与医案、医话和提供论文的各位同仁、同志、教授和领导的鼎力相助,亦表衷心感谢!

许 红

2008年7月

# 目 录

## 医 事 春 秋

经历丰富,饮誉杏林 .....	2
潜心科研,硕果累累 .....	4
著书立说,启迪后学 .....	8
学术成就,国内领先 .....	9

## 学 术 思 想

“天人相应”理论与生物钟学说 .....	12
脑主神明与心主神明 .....	18
失眠症的发病因素和临床特点 .....	22
五脏皆有不寐和从肝论治法 .....	25

## 诊 疗 标 准

失眠症的定义和分类 .....	32
诊断和鉴别诊断 .....	32
辨证分型 .....	35
疗效评价 .....	36

论 治 方 法

以五脏辨证为基础,阴阳、气血、寒热、虚实辨证为经纬 ..... 38  
从整体出发,病证并治 ..... 38  
五脏不寐辨治方法 ..... 39

方 药 解 析

临证验方 ..... 58  
柴胡龙牡合欢汤 ..... 58  
加味旋覆代赭汤 ..... 59  
二白降压汤 ..... 59  
桑叶白芷汤 ..... 60  
黄芪菟丝子汤 ..... 60  
小蓟石韦饮 ..... 61  
甘麦苦参汤 ..... 61  
仙皮汤 ..... 62  
解郁熄风汤 ..... 62  
平肝通络定眩方 ..... 63  
加味金铃子散 ..... 63  
平肝和胃方 ..... 64  
通脉宣痹汤 ..... 64  
加味香连丸 ..... 65  
滋阴通腑方 ..... 65  
桅苓清咽方 ..... 65  
辛芷鼻炎方 ..... 66



红藤地丁汤 .....	66
带下方 .....	67
肾虚腰痛方 .....	67
<b>常用药对</b> .....	68
桑叶-菊花 .....	68
天麻-钩藤 .....	69
葛根-川芎 .....	69
柴胡-龙骨-牡蛎 .....	70
郁金-菖蒲 .....	70
焦山栀-黄芩 .....	71
芍药-丹参 .....	71
合欢皮-远志 .....	72
蝉蜕-僵蚕 .....	72
仙灵脾-地骨皮 .....	73
紫花地丁-黄芩 .....	73
<b>单方简介</b> .....	74
萱草花 .....	74
蒲公英 .....	75
花生枝叶 .....	75
江剪刀草 .....	76
羊蹄根 .....	76
莱菔子 .....	76
白芷 .....	77
紫花地丁、薏苡仁 .....	77