

London

Tube

文字·摄影 吴宜家



搭地铁 玩伦敦

便利玩全指南！

《超精华·13站周边游点完整收录！》

必逛皇家寓所白金汉宫、世界遗产威斯敏斯特教堂，
必赏知识殿堂大不列颠博物馆、当代艺术指标泰特现代美术馆，
必买精品胜地骑士桥、前卫朋克卡姆登，
必玩顶尖娱乐莱斯特广场、人气摩天伦敦眼，
网罗13站周边260处旅游焦点，掌握全方位的伦敦风情！

行家贴心指引！

《超安心·21幅领路地图深入导游！》

收录地铁站周边详细地图，加上资深旅游记者交通引导，完整提示全
书景点所在位置，让你一书在手，穿梭伦敦大街小巷最轻松！

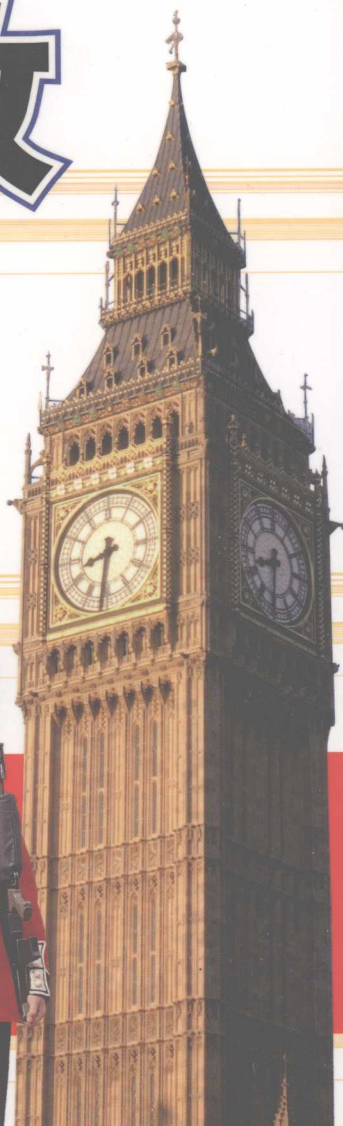
出游绝顶妙计！

《超实用·6大出游情报一网打尽！》

签证办理、货币汇兑、商品退税、拨打电话、地铁搭乘、
购票说明，轻松跨出玩乐伦敦的第一步！

必览历史风华
探索文明瑰宝
畅游娱乐胜地
血拼时尚商圈
引领前卫艺术

▶ 威斯敏斯特·圣保罗·塔丘
▶ 高志街·卡蒂萨克·邱园
▶ 皮卡迪利广场·科文特加登
▶ 牛津广场·骑士桥·贝克街
▶ 利物浦街·卡姆登



责任编辑：高 瑞 朱轶佳

责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

搭地铁玩伦敦/吴宜家著. —北京：中国旅游出版社，
2009.5

ISBN 978-7-5032-3764-5

I. 搭… II. 吴… III. 旅游指南—伦敦 IV. K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第 045406号

北京市版权局著作权合同登记号：01-2008-4054

书 名：搭地铁玩伦敦

作 者：吴宜家

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cнта.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

制 版：北京宏盛建业图文制作有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：9.5

印 数：6000册

字 数：222千

定 价：28.00元

I S B N 978-7-5032-3764-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

Tube

London

搭地铁 玩伦敦

文字·摄影 吴宜家



中国旅游出版社

目录CONTENTS



5 作者序

6 Part I：城市导读

7 伦敦速览

伦敦概况	7
伦敦市中心地图	8
伦敦的前世今生	10
伦敦大事记	11

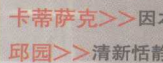
12 伦敦印象

悠闲午后的英式下午茶	12
品尝微醺的英式酒馆	14
旅游必备的超市饮食	16
旅游必买的伦敦精品	18

20 Part II：搭上地铁 畅游伦敦

21 行前准备

伦敦地铁图	21
伦敦地铁概况	22
地铁车票与票价	22
买票与搭乘方式	24
地铁旅行贴心叮咛	25



皮卡迪利广场>> 交通繁忙的文化艺术娱乐重镇	26
科文特加登>> 文艺活动汇集的观光购物特区	38
威斯敏斯特>> 现代君权与民主的交会点	50
牛津广场>> 血拼欧洲最大购物商圈	58
高志街>> 世界文明瑰宝与学术殿堂	74
圣保罗>> 伦敦的自治政府发源地	82
利物浦街>> 颓废有型的创意东区	86
骑士桥>> 绅士名媛的上流豪宅区	98
贝克街>> 玫瑰丛里的名侦探与大明星	112
卡姆登>> 青少年的叛逆朋克耍酷街区	116
诺丁山门>> 多元文化兼容并蓄之地	120
卡蒂萨克>> 因本初子午线而闻名全球之地	126
邱园>> 清新恬静的皇家植物园	132

136 PartIII: 旅游锦囊

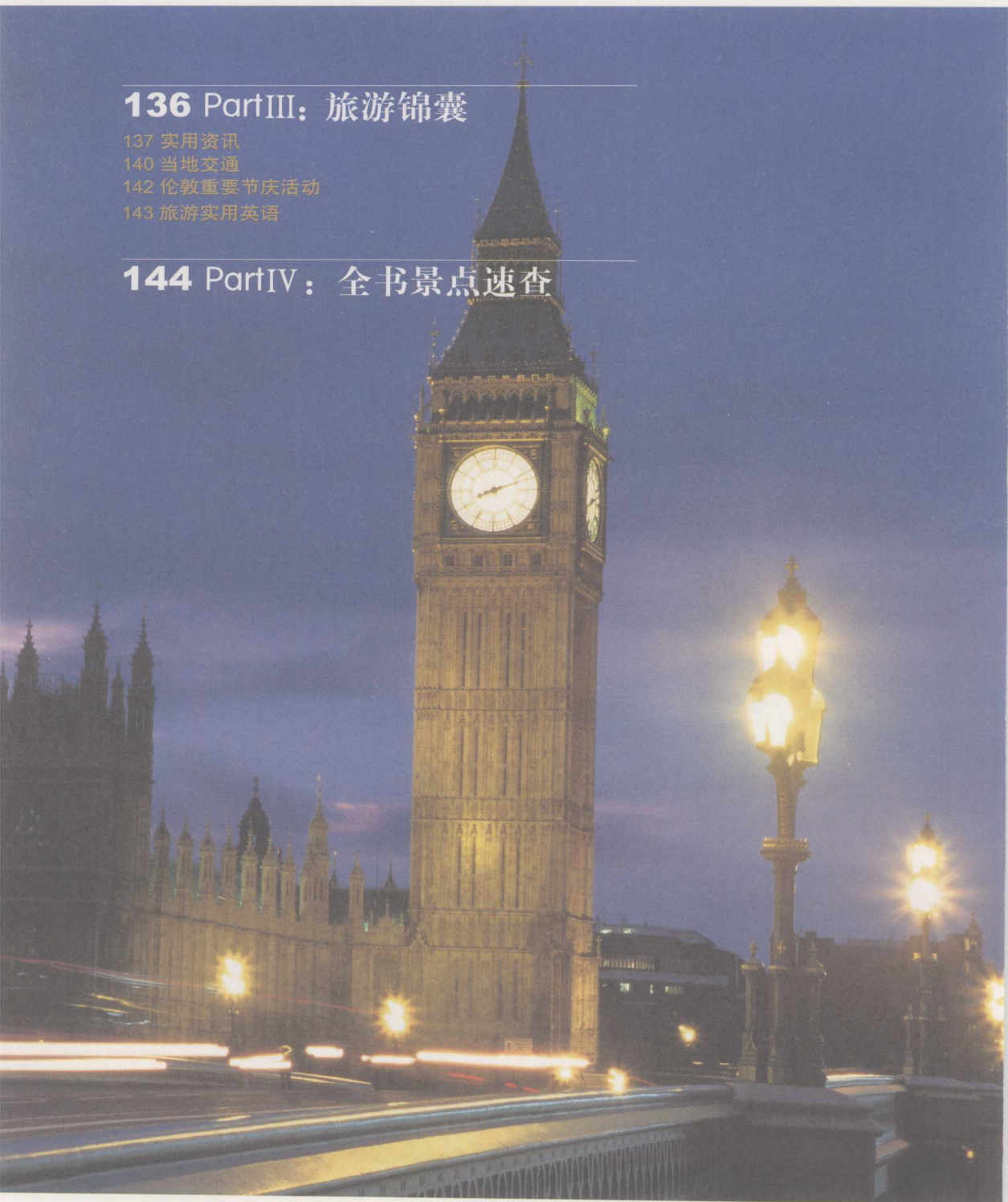
137 实用资讯

140 当地交通

142 伦敦重要节庆活动

143 旅游实用英语

144 PartIV: 全书景点速查





作者序

拿起这本书的读者：如果已经确定要前往伦敦一游，先恭喜你了！并预祝你拥有一段值得回忆的旅程。如果还在规划阶段，我们希望能借由本书告诉你伦敦为什么值得一游、哪些景点不容错过。

与欧洲其他城市相比，伦敦比较像是一颗小星球，有来自世界各地的人在这里旅游与生活，多种肤色、语言与生活习惯相互交融，加上观光业兴盛，外来客不会有格格不入的感觉。同时，伦敦又像是一套精致的骨瓷茶具，没有夸耀性的气派大道与外表金碧辉煌的皇宫，但丰富的文物宝藏、众多皇家公园与王室繁复的仪式节庆，透露出已有千年历史的贵族气息。

因为求学的关系，笔者在伦敦住了将近三年，如今还记得第一次看见大本钟、第一次站在桥上俯视泰晤士河的兴奋心情；各个可以免费参观的博物馆、美术馆以及四季皆美的大小公园，似乎永远都在该在的地方等着我。然而到了临回国前，计划把各个景点再回顾一次时，才发现名单太长，时间根本不够！好些因为疏懒而没造访过的景点，更让我有相见恨晚的感觉。

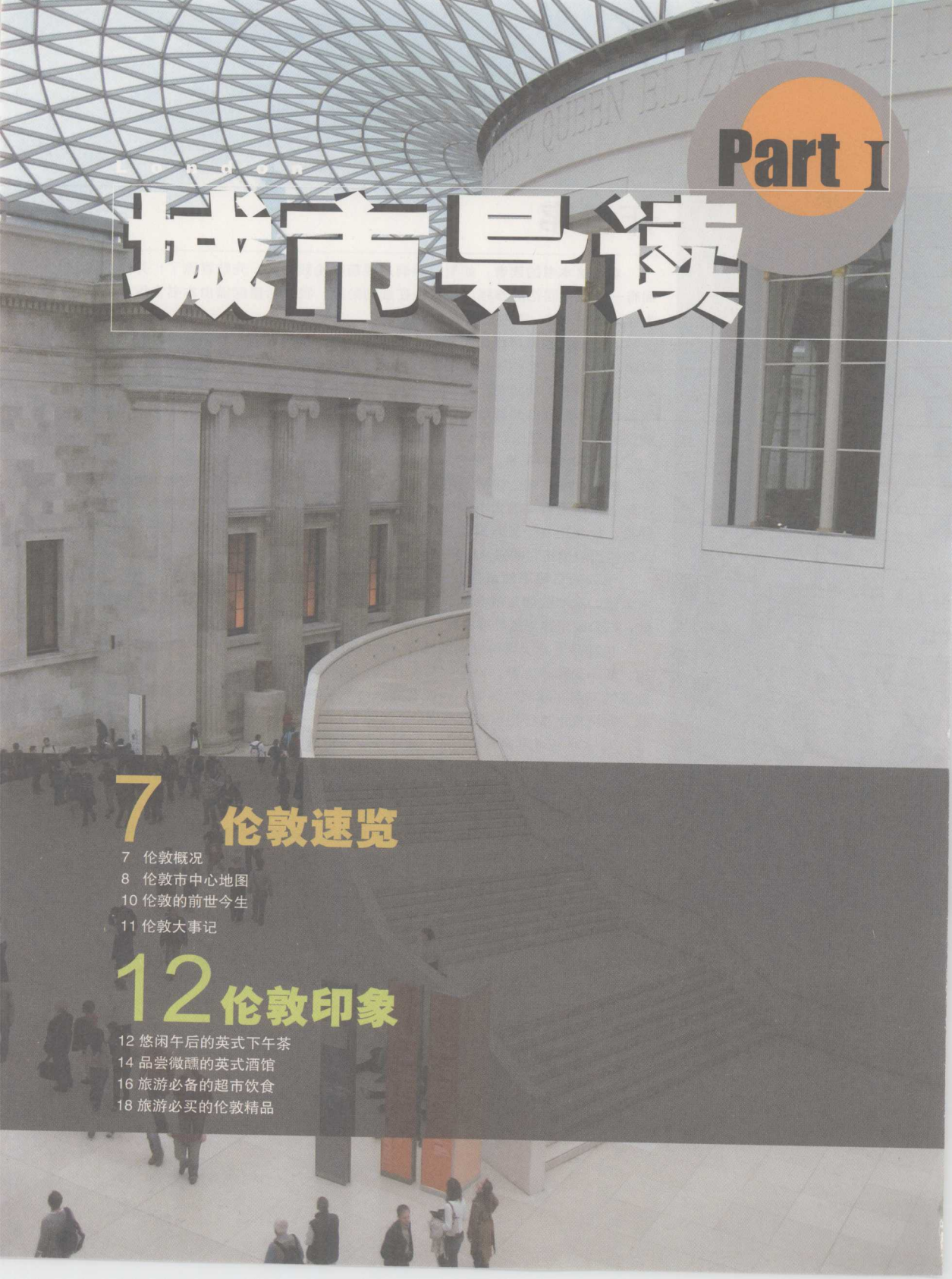
伦敦的日照不知道为什么特别稀薄，常有绵绵细雨；每年夏初会有难得的大太阳，这时公园里就会躺满穿比基尼的女性；但其实我也很欣赏秋冬阴冷的伦敦，在公园里踏着落叶或枯枝，很有哲人的感觉。

伦敦是世界上物价最高的城市之一。不过相对于公交车，搭地铁虽然费用较高，却不受塞车之苦，比较好控制行程，而时间对于旅人而言才是最宝贵的。搭地铁既不用在寒风中等车，也没有要认路下车的问题，且各线路转车并不难。因此，利用地铁旅行相当适合初到伦敦的访客。

写这本书时为求资讯正确，上遍各个景点的官方网站，诸多品牌渊源与历史人物都让我不知不觉地钻研起来，无法自拔：伦敦有好多吸引人的故事！网络实在是旅人的好朋友，出发前不妨上网多了解一下主要行程的背景资料，到现场参观时会更有意思。

最后在此特别感谢两位编辑、郭忠恕以及在英国的妹妹，并把这本书献给想读万卷书、也想行万里路的妈妈。

吴宜家



Part I

城市导读

7 伦敦速览

- 7 伦敦概况
- 8 伦敦市中心地图
- 10 伦敦的前世今生
- 11 伦敦大事记

12 伦敦印象

- 12 悠闲午后的英式下午茶
- 14 品尝微醺的英式酒馆
- 16 旅游必备的超市饮食
- 18 旅游必买的伦敦精品

▶▶▶ 伦敦速览

伦敦概况

地理位置

英国位于欧洲大陆西北方，本土有英格兰、威尔士、苏格兰、北爱尔兰（爱尔兰岛北部）四个地区，四周有大西洋、英吉利海峡、爱尔兰海与北海，以“海底隧道”（Channel Tunnel）与法国相连。伦敦位于英格兰南部，有泰晤士河向东流经，所处位置约北纬51°、东经0°，在夏至当天日照可长达16小时38分（约4:43~21:21），冬至则只有7小时49分（约8:04~15:54）。

行政区域

英国的全名是“United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland”，简称“United Kingdom”、“UK”或“Great Britain”，为君主立宪制国家。伦敦是英国首都，在欧洲是仅次于巴黎的经济中心，在政治、文化、军事领域也有相当大的影响力；大伦敦地区（Greater London）有1579平方公里，约呈圆形，M25环状外围快速道路有时也被视为伦敦的边界。

人口

大伦敦地区约有750万人，工作人口中有85%以上从事服务业；产业以金融业为主，观光业也相当重要。在人种方面居民有超过70%为白人，另约有12%的印度、巴基斯坦、孟加拉、南亚与阿拉伯人（在英国通称为“Asian”，即亚洲人），10%左右的黑人，1.12%的中国人，3%的混血人种与1.58%的其他人种（菲律宾、日本、越南等东亚人），合计有31%以上的居民是在国外出生的。伦敦的苏格兰、威尔士以及爱尔兰人则各约有20万。

语言

以英语为官方语言，但因为威尔士、苏格兰、北爱尔兰有自己的母语，加上来自世界各地的移民，居民的母语总计超过300种。

宗教

基督徒约占居民的58%，在市区有许多教堂，而国家或王室级的仪式多在圣保罗大教堂或西敏寺举行。其次是无宗教信仰人士（将近16%）、伊斯兰教徒（8%）、印

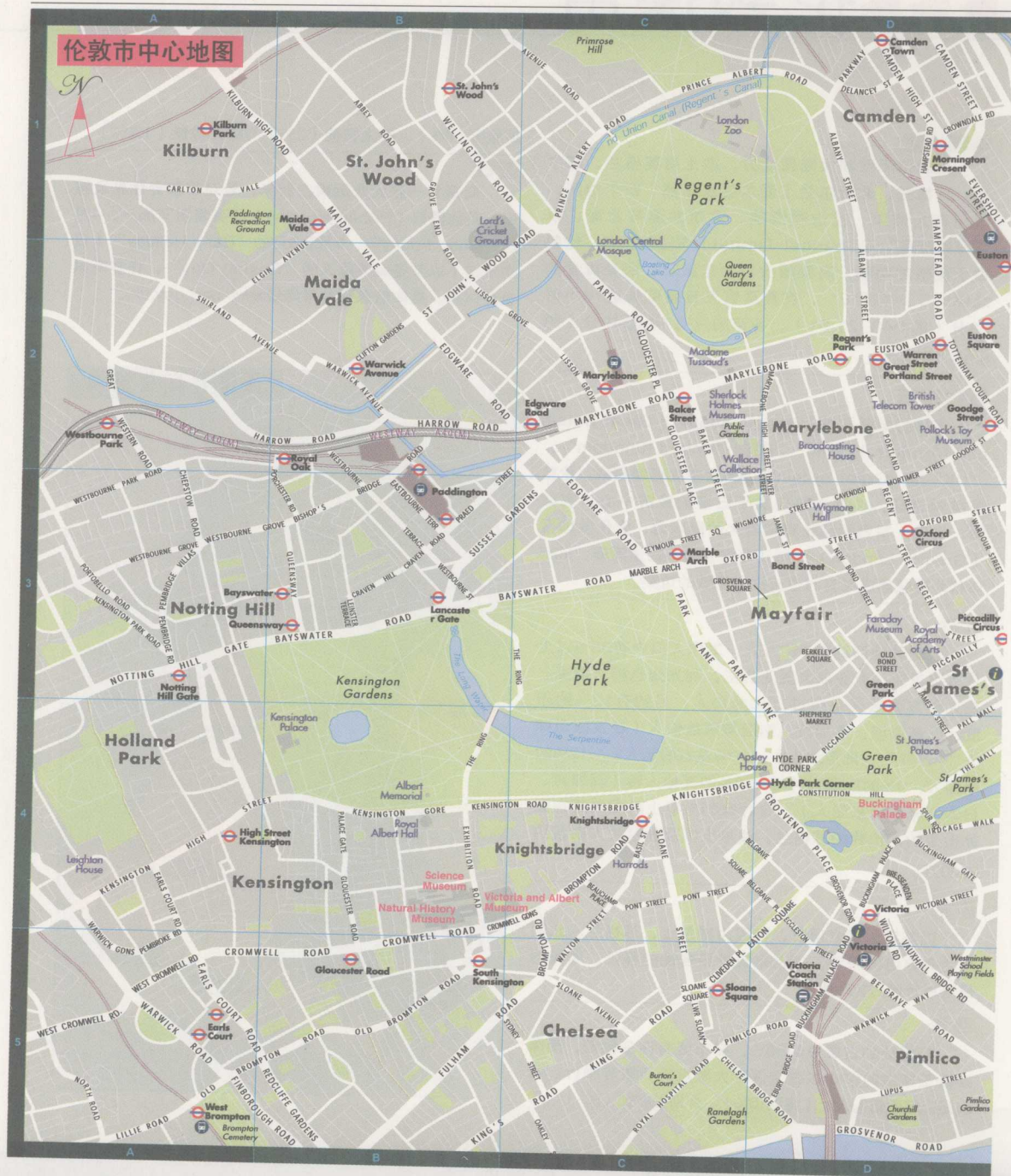
度教徒（4%）、犹太教徒（2%）与锡克教徒（1.5%）。

假日

商家与一些大众运输在新年、圣诞节都会休息及减班；其他假日（Public Holiday）还有复活节周一、4月的“Good Friday”、5月和8月的“Bank Holiday”（日期不定）以及圣诞节隔天的“Boxing Day”，许多商家也会休息。具体信息可参考网址www.berr.gov.uk。



伦敦市中心地图





伦敦的前世今生

伦敦建城有将近2000年历史，尽管曾遭受瘟疫、大火、轰炸与恐怖袭击等种种考验，但其在世界上的政治、经济、文化地位依然重要，屹立不摇。

罗马人建设与封建制度时期

伦敦原本只是一片苔原，5000多年前便有人类傍泰晤士河而居。公元50年左右，罗马人在此地建了第一座城Londinium，并修筑了泰晤士河上的第一座桥及连接其他地区的大道；各地的货物在此交流，形成大不列颠岛（Britannia）上最大的城市。“大不列颠”，凯尔特语为“杂色多彩”之意。因有部分不列颠人迁居法国，故将本土称为大不列颠。公元60年时，Boudica女王造反烧毁伦敦城，罗马人便依据罗马式城镇规划重建，许多大型公共建筑一一矗立；然而，在公元401年罗马撤军后，伦敦也渐渐残破。

公元5世纪时，德国来的盎格鲁-撒克逊人进驻伦敦，9世纪时被北欧维京人入侵；1066年，法国来的“征服者”威廉一世击败了英格兰国王，引进封建制度，也建立了伦敦的第一座石头城堡——伦敦塔的“白塔”，英国进入中世纪。1189年伦敦选出第一任自治市长，有许多教堂与修道院兴学；供水系统也在13世纪建立，进步的生活吸引了许多国外的工匠、贸易商与银行家前来。然而，1349年黑死病袭击伦敦时，几乎有1/3的居民因而死亡。

历代政局演变与文明快速起飞

1485~1603年间的都铎王朝充满戏剧性，执政者如

亨利八世与伊丽莎白一世，都让英国更为强盛，但同时也带来宗教迫害。其后的斯图亚特王朝则发生了两件惨剧：1665年爆发的大瘟疫，先夺走超过6万条生命，而翌年的伦敦大火，更重创都市建设，在4天内焚灭了87座教堂、13200栋房屋，深刻地影响了伦敦人的生活，之后，包括消防队的成立、灭火工具的改良、火险的开始以及砖制房屋的普及等措施逐步推展，而大规模的重建也带动了地方经济。

19世纪时，维多利亚女王成就了帝国最富强的时期，建立了许多医院、银行、研究机构与铁路；剧场、音乐、时尚与购物风潮兴起，大量移民更带来多元文化。20世纪初，家用燃煤加上阴雨气候，让伦敦开始有了“雾都”的名号；而第二次世界大战时遭受德军猛烈轰炸，加上重建时没有统一的都市规划，使得今日城区风貌仍各异其趣；20世纪70年代市区再度扩张，衍生大伦敦地区（Greater London）；因交通过于繁忙，市府在2003年起课征“塞车税”。

延续辉煌时代的21世纪

今日的泰晤士河仍潺潺流经两岸美景，包括皇家植物园、国会、威斯敏斯特教堂、伦敦塔与格林尼治，都是保存良好的世界文明遗址；此外，在这个重要的欧洲大城市中，还有众多世界级的博物馆、美术馆以及皇家公园，而且免费对民众开放，加上多元艺术蓬勃发展、各种移民文化交融，以及丰富的购物与美食选择，使得伦敦成为极受世界各地旅客喜爱的观光胜地。



伦敦大事记

●罗马统治时期：公元43~410年。

43年：罗马人入侵，建立Londinium城，并建立第一座连接泰晤士河两岸的桥。

410年：罗马帝国崩解，撤军回防罗马，城市废弃。

●盎格鲁-撒克逊时期：公元449~1065年。

6世纪中期：并入东撒克逊王国。

871年：维京人进犯。

1065年：国王“忏悔者”圣爱德华兴建的威斯敏斯特教堂启用。

●诺曼与中世纪时期：1066~1154年，著名君王为“征服者”威廉一世。

1066年：法国诺曼公爵在威斯敏斯特教堂加冕为威廉一世，引入封建制度。

1078年：伦敦塔的白塔完工。

●金雀花王朝：1154~1399年，著名君王为“狮心王”理查德一世。

1189年：伦敦选出第一届市长。

●兰加斯特与约克王朝：1399~1485年，著名君王为涉嫌杀害侄子、篡位的理查德三世。

1455~1487年：兰加斯特王朝与约克王朝为争夺英格兰王位，引发“玫瑰战争”（双方家徽均为玫瑰）。

●都铎王朝：1485~1603年，著名君王为亨利八世、“血腥玛丽”玛丽一世、伊丽莎白一世。

1534年：亨利八世创英国国教，解散修道院。

1592年：莎士比亚的剧作在伦敦开始公演。

●斯图亚特王朝：1603~1714年，著名君王为詹姆斯一世。

1665~1666年：黑死病（Great Plague）肆虐，6万名（约占当时人口20%）伦敦人因此丧生。

1666年：布丁巷的火灾引起伦敦大火，烧毁了大半市区。

1675年：Wren爵士开始重建圣保罗大教堂。

●18~20世纪初期：1714~1917年，著名君王为维多利亚女王。

1732年：国王乔治二世赠与英国第一位首相罗伯特·沃尔波尔爵士唐宁街10号宅第。

1820年：摄政运河完工。

1824年：国家画廊建成。

1830年：特拉法加广场正式命名。

1851年：海德公园举行万国博览会。

1863年：世界上最早的地铁于伦敦建造完成。

1894年：塔桥启用。

1909年：维多利亚和艾伯特博物馆（V&A）开始对外开放。

●温莎王朝：1917年至今，著名君王为女王伊丽莎白二世。

1940~1941年：第二次世界大战时的猛烈空袭让2.9万名伦敦人丧命。

2000年：庆祝千禧年，千禧巨蛋、英航伦敦眼、千禧桥等建设启用。

2012年：第三次举行奥林匹克运动会。



伦敦印象



悠闲午后的英式下午茶

英国“下午茶”的历史，一般公认可以追溯到18世纪早期的贝德福德公爵夫人安娜。当时由于习惯午餐吃得早、晚餐吃得晚（约20:30~21:00，夏季更晚），在两餐之间公爵夫人常觉得饥肠辘辘，所以，她便开始于下午时段在起居室里与客人来一壶茶与一些面包。而在这个习惯渐渐传开之后，1842年，一位名演员Fanny Kemble开始固定邀请许多上层社会人士在15时~16时一起享用茶、三明治与蛋糕，更让这个风俗广为流行，相关礼节与形式也建立起来；影响所及，如果一个上流社会的小姐不知如何筹划一场下午茶宴，甚至不能在社交圈里立足。

既然是社交利器，所用的点心也因为彼此间的竞争而愈来愈讲究，三明治的馅料进化到龙虾、熏鲑鱼、烤牛肉等高级食材，而除了蛋糕，司康饼（Scone）也成为不可或缺的一道点心。到了19世纪晚期，伦敦的大众茶馆愈来愈多，各大饭店也开始经营下午茶时段，成为保守社会中未婚男女公开见面的理由；

20世纪初，饭店里的“茶舞”（Tea Dance）便应运而生，可见“下午茶”的社交功能已经大于原本“充饥”的目的了。



英国茶与茶点介绍

下午茶的主角除了茶与点心，优雅舒适的环境、讲究的道具也是重点；骨瓷茶具与刀叉的等级，会随消费地点而有所不同，但点心通常会以三层的桌上蛋糕架（Cake Stand）陈列，最下层是三明治，中层与上层则分别是司康饼和蛋糕、烘焙甜点；司康饼要搭配果酱（Jam/Preserve）与凝结奶油（Clotted Cream），厚厚地涂一层最好吃。茶的选择则有阿萨姆（Assam）、锡兰（Ceylon）、伯爵（Earl Grey）、大吉岭（Darjeeling）、中国小种红茶（Lapsang Souchong）、祁门（Keemun）、茉莉（Jasmine）绿茶等，有时也有自家混合的茶品；一般会加牛奶，但也有不适合加奶的茶品如中国绿茶。



“Tea-Taking”推荐

直至今日，在各大饭店仍提供如服务贵族般的高级下午茶，部分也还持续着“茶舞”的习惯，但比较热门的地点须提早预订（电话或E-mail），服装规定也比较正式；如果希望到轻松一点的环境，也有一些不错的选择，提供參考如右。

●豪华饭店下午茶

The Dorchester MAP | P99.D2

在The Promenade供应，有14:30与16:45（到18:30）两个时段可入座，有现场钢琴演奏。下午茶£29.5，含一杯香槟的下午茶£38.5，最低消费£12，另加服务费12.5%。

地铁站：Hyde Park Corner站
地址：Park Lane, London W1K 1QA
电话：+44 (0)20 7629 8888
网址：www.dorchesterhotel.com



Claridge's MAP | P68.D1

须提早预约，每天15:00~17:30于地面层的Foyer与Reading Room供应，有现场音乐表演，以及超过30种茶。下午茶£31，含一杯香槟的下午茶£39，另加服务费10%。

地铁站：Bond Street站
地址：Brook Street, London W1K 4HR
电话：+44 (0)20 7409 6307
网址：www.claridges.co.uk
服装规定：时尚类



The Savoy Hotel 沙威饭店 MAP | P39.D4

须提早预约, 每隔15分钟带客入座, 可享受1小时45分钟, 供应时段为周一至周四14:00~17:30, 周六至周日12:00~17:00, 14:00后有现场钢琴演奏, 地点为Thames Foyer, 非常热门。下午茶£31.5, 含一杯香槟的下午茶£38.5, 另加服务费12.5%。

地铁站: Charing Cross站
地址: Strand, London WC2R 0EU
电话: +44 (0)20 7420 2669
网址: www.the-savoy.com
服装规定: 时尚、休闲



The Ritz Hotel MAP | P27.A4

须四周前预约, 每天13:30~19:30在Palm Court供应, 每次入座可享用2小时, 下午茶£36。

地铁站: Green Park站
地址: 150 Piccadilly, London W1J 9BR
电话: +44 (0)20 7493 8181
网址: www.theritzhotel.co.uk
服装规定: 正式, 男性须穿西装打领带, 不能穿牛仔裤、运动鞋



The Lanesborough MAP | P99.D2

最好事先预约, 每日15:00~18:00在The Conservatory供应, 下午茶£31, 含一杯香槟的下午茶£39 (已含服务费)。

地铁站: Hyde Park Corner站
地址: London SW1X 7TA
电话: +44 (0)20 7259 5599
(最好先预约)
网址: www.lanesborough.com
服装规定: 时尚、休闲



●餐厅与平价下午茶

Fortnum & Mason MAP | P27.B4

附设于已有300年历史的高级食品店内, 可事先订位, 于周一至周六15:00~19:00、周日12:00~17:00在第四楼的Salon供应, 价格约£26~40, 有现场钢琴演奏。

地铁站: Piccadilly Circus站
地址: 181 Piccadilly, London W1A 1ER
电话: +44 (0)20 7734 8040
网址: www.fortnumandmason.com
服装规定: 时尚、优雅



Sketch MAP | P59.B3

有酒吧、餐厅、茶厅与展场的复合式休闲场所, 装潢前卫有特色。下午茶于周一至周六15:00~19:30在Parlour厅供应, 只含司康饼和茶的Cream Tea £7.75, 下午茶£18.5, 含一杯香槟的下午茶£30。有免费无线网络, 无服装规定。

地铁站: Oxford Circus站
地址: 9 Conduit Street, London W1S 2XG
电话: +44 (0)870 777 4488
网址: www.sketch.uk.com



Orangery Restaurant MAP | P99.A2

隶属于肯辛顿宫, 营业时间是3月至10月的10:00~18:00、其他月份10:00~17:00, 下午茶Orangery Tea £11.94, 含一杯香槟的下午茶£17.95, 另加服务费12.5%。无服装规定。

地铁: Queensway站
地址: Kensington Gardens, London W8 3UY
电话: +44 (0)20 3166 6112
网址: www.hrp.org.uk/
KensingtonPalace/



品尝微醺的英式酒馆



充满复古风情的英国酒馆“Pub”，是“Public House”的缩写，几乎每个村落都有一间，各拥有一群忠实常客，堪称为最重要的百姓社交场所；至于市区的Pub，就像日本居酒屋，是许多上班族下班后聊天饮酒的去处；如遇足球赛转播，更是水泄不通。



酒馆消费介绍

从青铜器时代起，英伦诸岛上的居民就开始饮用酒精浓度较高的Ale麦芽酒，不过，直到罗马人入侵、建设道路后，供应啤酒的旅社才开始出现。10世纪时酒馆已经非常普遍；15世纪时，荷兰酿酒法的引入更衍生了多种啤酒产品。一般而言，Pub供应的饮料以吧台现扎啤酒为主，从把手上就可以看出供应哪些品牌，销路最广的本地品牌有Carling、Greene King等；买时直接告诉酒保要大杯一品脱（1 Pint，568 ml）还是半品脱（Half Pint），不用给小费；另外，Pub也出售葡萄酒、烈酒、瓶装调味酒以及咖啡、茶等无酒精饮料，用餐时段还有传统吧食如土豆泥派、香肠、炸鱼薯条等，比在餐厅享用便宜。



英国政府从19世纪起，就限定酒吧营业时间，一直到2005年，才开放申请自定，不过，大部分的酒吧还是维持着23:00打烊的规矩（周日更早），所以，只要听到“Last Order!”就表示如果还要再来一杯，得快到吧台点。

伦敦最棒酒馆推荐

Dog & Duck MAP | P27.C1

这家外表简单、内部精致的酒吧，位于曾是猎场的索霍区，现有建筑建于1897年，招牌上透露出这里曾是旅馆的讯息；前身则是另一个同名酒吧，建于1734年，天才音乐家莫扎特还曾造访。店内有两个小吧台，与地板、柱子、墙壁同为欣赏重点，饰有许多维多利亚风格的瓷砖和老镜子，其中，还有一些狗叼着鸭子的图案，与该店店名紧密联结。推荐食物有麦芽酒牛肉派（Steak & Ale Pie）、苏格兰牛肉汉堡（Aberdeen Angus Burger）、巧克力蛋糕与水果馅饼等。

地铁站：Tottenham Court Road站
地址：18 Bateman Street, London W1D 3AJ
电话：+44 (0)20 7494 0697
营业时间：周一至周六12:00-23:00，周日12:00-22:30



Ye Olde Cheshire Cheese MAP | P82.A2

这间老酒吧隐身小巷之中，同址最早的酒吧在1538年就有记录，现有建筑是在1666年伦敦大火的翌年重建的，当年的座上宾包括柯南道尔、狄更斯、塞缪尔·约翰逊等，如今则是伦敦城区律师与上班族用午餐的好地方。微暗的室内有数个房间分布在地面层、楼上与地下室，除设有许多站立饮酒的小桌外，也有靠着高高背板的座位，木质装潢充满古意。供应炸鱼薯条、约克夏布丁、烤牛肉、牛排腰子派 (Steak & Kidney Pie)、糖蜜布丁等传统菜色。



地铁站: Blackfriars站
地址: Wine Office Court, 145 Fleet Street, London EC4A 3BU
电话: +44 (0)20 7353 6170
网址: www.yeoldecheshirecheese.com
营业时间: 周一至周五11:00~23:00, 周六12:00~23:00, 周日12:00~14:30

Simpson's Tavern MAP | P82.C2

1757年开业的维多利亚小馆，找到外面的招牌后，得先拐进一旁的小巷，再探入中庭才得见入口；除了充满个性的老房子，也以英国传统美食闻名，如炖牛尾 (Oxtail Stew)、烤牛肉、炖五花肉配芥末、牧羊人羊羊肉派 (Shepherds Pie)、家常布丁等，分量多，也有一些素食选择，并供应法国有机葡萄酒。午餐时段生意好，不接受订位，还很可能要与别人拼桌；夏天坐在院子里相当惬意。



地铁站: Monument站
地址: Ball Court, 38 1/2 Cornhill, London EC3V 9DR
电话: +44 (0)20 7626 9985
网址: www.simpsonstavern.co.uk
营业时间: 酒馆周一至周五11:30~15:30, 餐厅周一至周五12:00~15:00

Cittie of Yorke MAP | P75.D4

有都铎式门面的知名老酒吧，大约于1920年整建，前身曾是15世纪的酒吧以及17世纪的咖啡店。后半部有可爱的小厢房，也有教堂一般的挑高大厅，很值得一看；室内部分建材因为经过再利用，所以比酒吧更老；墙上的大酒桶十分壮观，而位于酒吧中央、建于1815年的火炉也相当特别，其烟囱管线隐藏在地板下。周一到周五这里挤满上班族，气氛热闹，周末比较宁静。供应的是Sam Smith's的啤酒。



地铁站: Chancery Lane站
地址: 22 High Holborn, London WC1V 6BN
电话: +44 (0)20 7242 7670
营业时间: 周一至周六11:30~23:00; 周日休息

Travel Smart 英式早餐 (English Breakfast)

除了必尝下午茶、啤酒，英式早餐的内容也相当丰富，有许多热食；如果住宿没有包括早餐，也可在全天候供应早餐的餐厅与酒馆品尝。全套英式早餐 (Full English Breakfast) 通常包括培根、香肠 (煎或烤)、蛋 (煎或炒)、番茄、茄汁豆，有的还有蘑菇 (煎或烤)、炸薯饼；另外，烤吐司、奶油、果酱、咖啡与茶通常是无限量供应的。以下是几个供应早餐的特色餐厅。



- *Balans, MAP | P.27 / 地铁站: Piccadilly Circus站 / 地址: 60-62 Old Compton Street, London W1D 4UG / 电话: +44 (0)20 7439 2183 / 网址: www.balans.co.uk
- *Carluccio's, MAP | P.59 / 地铁站: Oxford Circus站 / 地址: 8 Market Place, London W1W 8AG / 电话: +44 (0)20 7636 2228 / 网址: www.carluccios.com
- *The Wolseley, MAP | P.27 / 地铁站: Green Park站 / 地址: 160 Piccadilly, London W1J 9EB / 电话: +44(0)20 7499 6996 / 网址: www.thewolseley.com
- *Canteen / 地铁站: Liverpool Street站 (详见P.92)
- *La Fromagerie, MAP | P.113 / 地铁站: Baker Street站 / 地址: 2-4 Moxon Street, London W1U 4EW / 电话: +44 (0)20 7935 0341 / 网址: www.lafromagerie.co.uk (西班牙农庄式早餐)