

ZHI HUI

现代人智慧全书

智慧

教子术

161种培养超级天才儿童的基本法则

主编 林可行 张小云



北方妇女儿童出版社

G40-012
115

ZHI HU

现代人智慧全书

智慧教子术

161种培养超级天才儿童的基本法则

主编 林可行 张小云



北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代人智慧全书/林可行 主编. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2004. 11

ISBN 7-5385-2703-6

I. 现… II. 林… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 114029 号

内 容 简 介

全面、系统、分门别类地将现代人生存立世必须具备的智慧告诉您。指导您做适者生存、永立人上的强者。

现代人智慧全书

书 名: 智慧教子术 ——161 种培养超级天才儿童的基本法则

主 编: 林可行 张小云

封面设计: 胡小林

出版发行: 北方妇女儿童出版社 (0431-5640624)

地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷: 北京中兴印刷有限公司

版 次: 2004 年 11 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5385-2703-6/G·1841

开 本: 850×1168 (毫米) 32 开

字 数: 499 千字

印 张: 308

定 价: 750.40 元

本 册: 26.80 元

目 录

1 可怜天下从父母心

1. 让孩子学会思考 1
2. 做功课也要适时奖励 2
3. 让孩子学会收拾行李 3
4. 特殊的考验 4
5. 教孩子选购礼物 4
6. 让孩子保持学习的
兴趣 5
7. 孩子的逻辑思维训练 6
8. 学习负担过重并不好 7
9. 支持孩子的兴趣 8
10. 对现实要勇于面对 9

11. 让孩子自己安排日常活动 10
12. 早睡早起身体好 11
13. 父母是孩子的第一任老师 12
14. 教孩子学会对待争执 13
15. 家长如何应付孩子间的纷争 14
16. 了解孩子的内心世界 16
17. 表扬孩子的窍门 17
18. 对孩子不能过分期望 18
19. 教孩子签合约 19
20. 手工对孩子的重要 20
21. 智慧教子的窍门 21
22. 让孩子尽力而为 22
23. 孩子的视觉与听觉训练 23
24. 为孩子设计时间表 24
25. 权威型的父母 25
26. 做孩子的好榜样 26
27. 认真对待孩子的说谎 27
28. 对孩子也要“一诺千金” 27
29. 培养孩子读书的兴趣 28

2 智慧教子从幼儿开始

- 30. 了解孩子的健康状态 30**
- 31. 幼儿的情感教育很重要 31**
- 32. 关注婴儿的各种表情 33**
- 33. 幼儿的智能开发有窍门 34**
- 34. 幼儿的天赋 36**
- 35. 促进孩子天赋的发展 39**
- 36. 如何教育胆小的孩子 41**
- 37. 孩子说话“结巴”的应对窍门 43**
- 38. 让孩子与同伴友好相处 45**
- 39. 培养孩子的“所有权”意识 47**
- 40. 性格孤僻的孩子 49**
- 41. 男孩的气质培养 52**
- 42. 教孩子懂“性”的窍门 54**
- 43. 治疗孩子的多动症 56**
- 44. 幼儿入学前的要求 59**

3 孩子的心理素质培养

- 45. 父母应和孩子心心相印 61
- 46. 善良是心灵美好的源泉 63
- 47. 教孩子关爱和理解 66
- 48. 从关爱父母做起 67
- 49. 母亲的角色很重要 69
- 50. 培养孩子孝敬父母的习惯 71
- 51. 教孩子做到为人接受 73
- 52. “望子成龙”不如“望子成人” 74
- 53. 尊重孩子的选择 76
- 54. 散文《背影》的启示 79
- 55. 崇尚节俭是传统美德 81
- 56. 零花钱是使父母头疼的问题 83
- 57. 注重文明礼貌教育 86
- 58. 让孩子参与待客 88
- 59. 培养孩子的自我控制 90
- 60. 让孩子做事 91
- 61. 智慧教子重在因材施教 93
- 62. 自尊是孩子的本性 95

63. 与孩子做平等的交流 97

64. 父母与孩子心灵的
沟通 100

65. 让孩子保持自主权 102

66. 尊重孩子的隐私 104

67. 留意孩子的谈话 106

68. 向孩子学习 108

69. 批评孩子有窍门 111

70. 注意对孩子的谈话
方式 113

71. 父母应重视“代沟”
现象 114

4 抚育孩子茁壮成长

72. 孩子入学前的准备 117

73. 注意孩子的入学初期 118

74. 家庭学习环境很重要 120

75. 训练孩子的思维能力 122

76. 善待孩子的厌学情绪 124

77. 针对孩子学习“偏科”的
窍门 126

78. 教孩子专心学习 128

- 79. 培养孩子正确对待考试 130
- 80. 检查孩子的考试成绩 131
- 81. 父母不能“惟分数记” 133
- 82. 不能忽视孩子的“成就焦虑” 136
- 83. 培养孩子的记忆力 137
- 84. 孩子厌学、逃学应重视 139
- 85. 教孩子正确对待书籍 141
- 86. 给孩子请家庭教师的方法 143
- 87. 中考考生、高考考生的心理调试方法 145

5 纠正孩子的厌学情绪

- 88. 纠正孩子的厌学情绪 148
- 89. 帮助孩子克服拖拉习性 149
- 90. 培养孩子的持之以恒 151
- 91. 孩子说谎的原因 153
- 92. 孩子的道德认识幼稚 155
- 93. 教孩子交朋友 157
- 94. 培养孩子的谦虚大度 158
- 95. 嫉妒是孩子心灵中的毒草 160

96. 应付孩子打架的窍门 163

97. 对待孩子偷东西的
方法 164

98. 培养孩子冷静的习惯 166

6 孩子的品德教育智慧

99. 实施爱国主义教育 169

100. 对孩子的行为规范
教育 171

101. 对孩子的礼仪行为常规
教育 174

102. 孩子的孝心培养窍门 177

103. 培养孩子诚实正直的
品质 179

104. 劳动对孩子的好处 182

105. 培养孩子坚强的品质 185

106. 孩子自理能力的培养 188

107. 培养孩子的独立性 190

108. 孩子创造力的培养 193

109. 教育孩子心中有他人 195

110. 教育孩子遵守社会规范
和公共秩序 198

111. 孩子抵触老师的解决
办法 201

112. 孩子不良交往的解决
办法 204

113. 防止孩子的攻击性行为 207

114. 父母与权威意识 210

115. 惩罚孩子有窍门 213

7 青春期的教育特别重要

116. 孩子的青春期特征 216

117. 青春期孩子的性教育 218

118. 青春期的危险性 221

119. 孩子不爱说话的原因 224

120. 孩子与父母的“疏远” 225

121. 注重孩子的“隐私权” 227

122. 女孩子的自我保护教育 229

123. 孩子的手淫问题 231

124. 男孩子的遗精现象 232

125. 女孩子月经初潮的处理 234

126. 神经衰弱的孩子 235

127. 培养孩子的性别角色 237

128. 青春期孩子的“爱美”
心理 239

129. 与青春期子女谈话的
技巧 241

- 130. 孩子与异性交往的
教导 243
- 131. 正确对待孩子的早恋 245
- 132. 避免孩子离家出走
的方法 248
- 133. 与孩子感情交流
的技巧 250

8 放飞我们的孩子

- 134. 让孩子早日接触社会 253
- 135. 培养“老虎的雄壮” 255
- 136. 把孩子交给“蓝天” 256
- 137. 培养孩子的自立
责任心 259
- 138. 教孩子“富日子穷过” 261
- 139. 培养孩子的忍耐力 263
- 140. 让孩子正确对待逆境 265
- 141. 培养孩子的竞争意识 267
- 142. 对待孩子的好胜心 269
- 143. 培养孩子的生存能力 270
- 144. 培养孩子的自我
保护能力 272

- 145. 重视大自然对孩子的
熏陶 274
- 146. 让孩子了解农村 276
- 147. 鼓励孩子的创造性
活动 278
- 148. 解放孩子的双手 280
- 149. 培养孩子的业余爱好 282
- 150. 让孩子自己想办法 284
- 151. 理解孩子的“收藏” 286
- 152. 温室里的幼苗 287
- 153. 鼓励孩子去尝试 289
- 154. 风雨过后才见彩虹 292
- 155. 父母不必要“全程
呵护” 294
- 156. 别当孩子的代言人 296
- 157. 该放手时就放手 297
- 158. 鼓励孩子的失败 299
- 159. 培养孩子的积极性 302
- 160. 外因干扰对孩子的
重要 303
- 161. 给孩子一个独立的
空间 305

1 可怜天下父母心

1. 让孩子学会思考

女儿是一个“问题儿童”，她很喜欢发问，未想好已经开始问：“为什么……？”然后便一边想一边问。

一边想一边问，所以偶然也有问不出的时候，这时她便会说：“啊！我忘记了。”

为了让她“下台”，我便说我有问题要问她，而我当然也是要即时想出一个既可让她思考又有能力回答的问题来。

渐渐地，这便变成我们一家大小的“活动”之一。我们轮流发问，轮流回答，所提出的问题都会是沿途上所看到的東西，这可使孩子留心观察，又可使沉闷的车程变得有趣起来。

这天，她又有新主意了，她要我提出问题，让爸爸回答，然后由她“公布答案”。

我们只需要一个问题，便可使每个人都要进入思考状态，回答一些，再加上她的看法，我们便可从不同的角度和年龄去看一个问题。

“为什么我们要坐私家车而不坐巴士？”“为什么望夫石不会掉下来呢？”“为什么要有教堂？”

爸爸当然要提出最正确的看法去让女儿了解，而她也有自己的不同看法。她在接受别人的看法的同时也可以提出自己的

想法。

无论她说什么，我们都要学习从她的角度去看，了解她看事物的方法，以便训练她的逻辑思维。所以，我们总喜欢到不同的地方去，让她看不同的世界，提出更多不同的问题。

让孩子有更多的机会思考，让他们对周围的事物感兴趣，要使他们大开眼界。

2. 做功课也要适时奖励

督促孩子读书不是一件容易的事。能够有个不用你费心的孩子，你可被看做是十分“好命”的家长了。

培养孩子有定时做功课的习惯，帮助孩子明白专心读书是他们的责任并不是一朝一夕能做到的。

如果你的孩子是一个做事懒散、没有良好读书习惯的人，你便需要有系统地去督促他。和孩子订立一些做功课的守则和奖惩办法，首先你要留意孩子喜欢而又可以用来当奖品作奖励的东西，然后便跟孩子设计一个做功课的时间表。能够做好功课一次的，可得一分，积存十分便有奖励，积存五十分的可有更大的奖励。

奖励需适应孩子的年龄、兴趣和需要，奖励不需太大，最重要的是能有孩子自己的参与和意见，除了奖励，不要忘记告诫孩子：“如你考试不及格，我便罚你。”

在有奖有罚的原则下去帮助孩子达到目标，计划必须持之以恒，但偶尔也需要有些宽松才能让孩子不会因为失望而放弃，不然所有功夫便会白费了。

当孩子能成功达到目标时，下一次可以和他订立较高的目

标，从而协助孩子保持努力，直至他的良好行为成为生活习惯，那便毋须再靠奖励了，长期的奖励只会带来不良的后果。

3. 让孩子学会收拾行李

这季节最好去旅行，旅行最好去野餐。野餐前的一切准备工作，最好跟孩子一起进行。

要多少饮品？多少食物、杯碟和刀叉？甚至台巾的大小，都可以让孩子去思考、去安排。

今天的孩子太过依赖，什么事都有人照顾周到，这会大大影响他们发挥领导才能和组织能力，对他们的学习以至日后工作都不利。

要孩子有细密的思考能力，便要让他筹备时先学会分类。先安排食物，然后再安排适合的餐具；有了食物便安排饮品，有了饮品就要想想需要什么去饮，再想想清洁用的毛巾，甚至垫台的台布。

由吃之前到吃完后的东西，一层一层的，一类一类的去想，使孩子懂得安排，不致手忙脚乱。要孩子有组织能力和领导能力，这都需要你给他提供训练的机会。

小一些的孩子可让他准备其中一类东西，大一些的孩子可让他把清单列出来，跟你一起去安排。

去远程的，更是让孩子有自己收拾行李的好机会，给他一个小型行李箱，足够的时间，让他把想带的东西放进去，待他收拾好后，你大可趁此机会教导孩子什么是必须要带的东西。

不要让孩子成为“照顾周到”下的“牺牲品”，不要怕他做得慢，不要怕他边做边吵闹，要给他机会。

4. 特殊的考验

趁着开仓大减价，我给孩子买了一大堆礼物，打完折后，孩子的十多份礼物也只不过五百元，物超所值。朋友笑我贪便宜，太多只会宠坏孩子，十多份礼物真的吓坏人。

这当然不会宠坏孩子，只会令孩子喜出望外。

“这些礼物都是你的！”她以为我买来送礼，后来听完我的话后开心得抱着我不放。

“全都是我的？”小女儿还有点不相信。

“只有这几份是送给朋友，其余都是你的。”希望人人开心，所以买了一式多份。

“啊！我从没有收过这么多礼物。”小女儿一时拿着这个，一时拿着那个，不愿放手。

“这些全都是你的，但不可以一次性拆开，要分开来拆，每月拆一份，新年、儿童节和复活节等特别日子可多拆一份。”

“那我这个月可拆两份了。”她知道这个月是她的生日。

“不是两份，是三份，还有新年呢！”我哄得她高兴极了。

接着，我教她顺着自己的喜欢程度来把礼物编排好，好好摆放在自己的房间里。

这是一种耐性的考验，有耐性的孩子不怕困难，将来会较容易成功，我希望她能够通过考验。

5. 教孩子选购礼物

选购一份令对方开心、自己也开心的礼物，真的很不容