

本丛书5种荣获“全国优秀畅销书奖”（科技类）

本丛书累计销售超过100万册

本丛书先后被400余所培训机构选作参考书

全国优秀
畅销品种

一学就会 魔法书

（第2版）

Windows XP

入门与提高

DVD
VIDEO

全程动画、语音教学演示

九州书源 编著

DVD光盘：4.5G超大容量学习资料库

立体化学习资料6类：

- ◎ 高清多媒体教学演示，手把手演示
- ◎ 实例所需素材及源文件，直接调用很方便
- ◎ 常见问题解答300个，扫除学习障碍
- ◎ 应用技巧11000例，提高学习效率

...

赠深度学习教学演示30小时：

- ◎ 15小时新手学电脑多媒体教学演示
- ◎ 15小时Word/Excel/PowerPoint
Internet深入学习多媒体教学演示
及素材

赠官方授权软件9款：

- ◎ Office 2007简体中文版（试用版）
卡巴斯基杀毒软件（免费使用1个月）
微点主动防御软件（第三代反病毒软件）
免费使用3个月
- ◎ Camtasia Studio视频录制软件

清华大学出版社

Windows XP 简体中文版
零售盒装
零售盒装



零售盒装

Windows XP



零售盒装

零售盒装

零售盒装

零售盒装

零售盒装

零售盒装



零售盒装

一学就会魔法书（第2版）

Windows XP 入门与提高

九州书源 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书讲述了目前最流行、使用最广泛的操作系统——Windows XP，主要包括认识 Windows XP、操作 Windows XP 中的元素、设置 Windows 外观、管理 Windows XP 的文件资源和账户、在 Windows XP 中打字并排版、开启数字媒体时代、Windows XP 的其他实用工具、软硬件的使用、局域网与因特网使用基础、浏览因特网、电子邮件服务、安装和备份 Windows XP、系统安全、维护与优化，最后简单讲解了 Windows Vista 的使用及其与 Windows XP 的不同之处，让用户在 Windows XP 的基础上快速学会当前最新的操作系统——Windows Vista。

本书深入浅出，以“小魔女”从对 Windows XP 一窍不通到能熟练操作 Windows XP 为线索贯穿始终，引导初学者学习。本书在讲解时尽量以实例操作为指导，没有过多的理论知识，帮助读者快速学习；每章后面附有大量丰富、生动的练习题，以检验读者对本章知识点的掌握程度，达到巩固所学知识的目的。

本书定位于电脑初级用户、Windows XP 初学者，适用于在校学生、老年人、办公人员等，也可作为各种电脑培训班的培训类教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

Windows XP 入门与提高/九州书源编著. —2 版. —北京：清华大学出版社，2009.7
（一学就会魔法书）

ISBN 978-7-302-19453-8

I. W… II. 九… III. 窗口软件，Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 016233 号

责任编辑：刘利民 纪文远

封面设计：刘洪利 刘 超

版式设计：侯哲芬

责任校对：张彩凤

责任印制：孟凡玉

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：北京密云胶印厂

装 订 者：三河市金元印装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：185×260 印 张：17 字 数：393 千字

（附 DVD 光盘 1 张）

版 次：2009 年 7 月第 2 版

印 次：2009 年 7 月第 1 次印刷

印 数：1~8000

定 价：29.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系
调换。联系电话：(010)62770177 转 3103 产品编号：032061-01



“魔法书”传奇

——“一学就会魔法书”（第1版）故事

“一学就会魔法书”（第1版）自2005年出版以来，以其新颖的多媒体教学，翔实丰富的内容，轻松愉快的风格，受到广大读者的热烈欢迎，先后被400多所机构选为培训教材，累计销量逾百万册，创造了电脑基础类图书销售的奇迹，5种图书被评为“2006年度全行业优秀畅销品种”（全国优秀畅销书奖），轰动一时。



一学就会 魔法书 (第2版)

光盘使用说明

“一学就会魔法书”（第2版）是在第一版的基础上改进而来，它的光盘内容和使用说明如下：

一、打开光盘

1. 把光盘放入光驱后，一般会运行，否则，可在光盘根目录下，双击autorun.exe文件。
2. 光盘运行几秒钟后进入主界面。

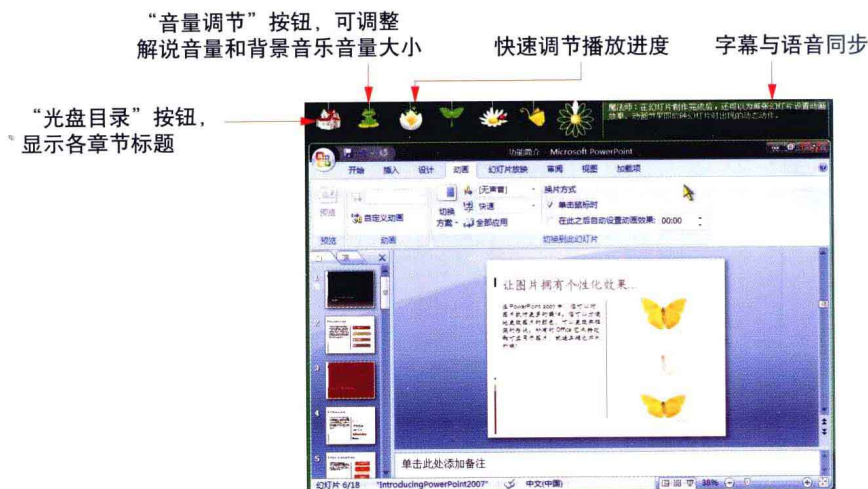


单击，可在弹出的菜单中快速定位到目标章节

单击，可进入光盘根目录，方便您直接利用附赠的素材和软件进行学习

囊括各类电脑应用技巧。

二、多媒体教学演示

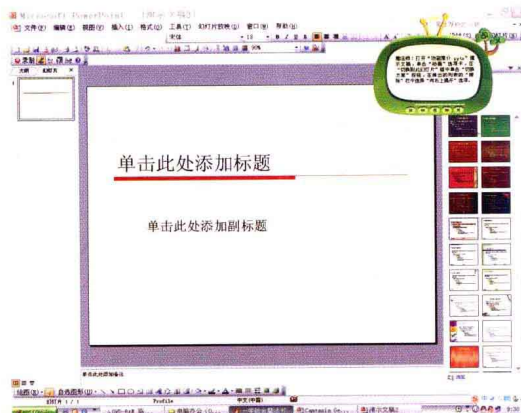


三、教学互动

1. 在播放界面单击“交互模式”按钮，当出现时，表明您已进入模拟操作状态，此状态下是模拟操作，您需要按照提示操作，才能向下进行，再次单击该按钮即可恢复正常播放。



2. 单击“新手练兵”按钮，播放界面将缩放至桌面右上角，此时您便可以在实际界面上根据语音讲解进行操作了。



再致亲爱的读者



——一学就会魔法书（第2版）序

首先感谢您对“一学就会魔法书”的支持与厚爱！

“一学就会魔法书”（第1版）自2005年出版以来，曾在全国各大书店畅销一时，先后有近百万读者通过这套书学习了电脑相关技能，被全国各地400多家电脑培训机构、机关、社区、企业、学校选作培训教材，截至目前，这套书累计销售近100万册，其中5种荣获2006年度“全国优秀畅销书”奖。

许多热心读者反映，通过“一学就会魔法书”学会了电脑操作，为自己的工作与生活带来了乐趣。有的读者希望增加一些新的品种；有的读者反映一些知识落后了，希望能出新的版本。为了满足广大读者的需求，我们对“一学就会魔法书”进行了大幅度更新，包括内容、版式、封面和光盘运行环境的更新与优化，同时还增加了很多新的、流行的品种，使内容更加贴近读者，与时俱进。

“一学就会魔法书”（第2版）继承了第1版的优点：“轻松活泼”“起点低，入门快”和“情景式学习”等，力求让读者把一个个电脑技能当作“魔法”来学习，在惊叹电脑神奇的同时，轻松掌握操作电脑的技能。

一、丛书内容特点

本丛书内容有以下特点：

（一）情景式教学，让电脑学习轻松愉快

本丛书为读者设置了一个轻松、活泼的学习情境，书中以一个活泼可爱的“小魔女”的学习历程为线索，循着她学习的脚步，读者可以掌握一项项技能，解决一个个问题，同时还有一个“魔法师”循循善诱，深入浅出地讲解各个知识点，并不时提出学习建议。情景式学习，寓教于乐，让学习轻松、愉快、充满情趣。

（二）动态教学，操作流程一目了然

为了让读者更为直观地看到操作的动态过程，本丛书在讲解时尽量采用图示方式，并用醒目的序号标示操作顺序，且在关键处用简单的文字描述，在有联系的图与图之间用箭头连接起来，将电脑上的操作过程动态地体现在纸上，让读者在看书的同时感觉就像在电脑上操作一样直观。

（三）解疑释惑让学习畅通无阻，动手练习让学习由被动变主动

“魔力测试”让您可以随时动手，“常见问题解答”帮您清除学习路上的“拦路虎”，“过关练习”让您能强化操作技能，这些都是为了让读者主动学习而精心设计的。

本丛书中穿插的“小魔女”的各种疑问就是读者常见的问题，而“魔法师”的回答让读者豁然开朗。这种一问一答的互动模式让学习畅通无阻。



二、光盘内容及其特点

本丛书的光盘是一套专业级交互式多媒体光盘，采用**全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照**方式，通过全方位的结合引导读者由浅至深，一步一步地完成各个知识点的学习。

（一）多媒体教学演示，如同老师在身边手把手教您

多媒体演示中，通过3个虚拟人物再现了一个学习过程：一个活泼可爱的“小魔女”提出各式各样的问题，引出了各个知识点的学习任务；安排了一个知识渊博的“魔法师”耐心、详细地解答问题；另外还安排了一个调皮的“小精灵”，总是在不经意间让您了解一些学习的窍门。

（二）多媒体教学练习，边看边练是最快的学习方式

通过“新手练习”按钮，用户可以边学边练；通过“交互”按钮，用户可以进行模拟操作，巩固学到的知识。

（三）素材、源文件等学习辅助资料一应俱全

模仿是最快的学习方式，为了便于读者直接模仿书中内容进行操作，本书光盘提供所有实例的素材和源文件，读者可直接调用，非常方便。

（四）赠品：提供多款安装软件（试用版），不用额外去获取

为了方便读者，本光盘提供了“Office 2007”简体中文测试版软件、“卡巴斯基”杀毒软件（免费使用1个月）、微点主动防御软件——电脑病毒免疫专家（免费使用3个月），还附带了多种工具软件，如屏幕录制软件等。

（五）赠品：额外提供更加深入的多媒体演示和相关素材

为了便于读者深入学习，本光盘在“软件与赠品”目录下额外提供了更加深入的多媒体教学演示和相关素材，读者可根据该内容自行学习。

九州书源

前言

操作系统是电脑的灵魂，一个运行稳定、功能强大的操作系统可使我们操作电脑更加得心应手，而目前主流的操作系统非 Windows XP 莫属。尽管微软的新一代操作系统 Windows Vista 已经推出一段时间，但由于用户硬件系统面临更新换代以及兼容性等原因，Windows XP 仍以其强大的功能、良好的兼容性拥有绝大多数的用户。为帮助更多的读者早日进入 Windows XP 的世界，我们编写了这本《Windows XP 入门与提高》，将以最平实的语言、最实用的操作重新诠释 Windows XP。

本书内容

Windows XP 作为一个操作系统，其功能强大，包含的内容也较多，初学者该掌握哪些知识才能满足日常的工作和生活需要呢？为帮助初学者在最短的时间内掌握最有用的知识，我们在本书的内容上作了精心的安排。本书共 15 章，可分为以下 6 个部分。

章 节	内 容	目 的
第 1 部分（第 1 章）	Windows XP 是什么、Windows XP 的功能、认识 Windows XP 的组成	大致了解 Windows XP，认识其基本组成和启动、退出方法
第 2 部分（第 2~5 章）	操作 Windows XP 中的元素、设置外观、管理文件和账户	掌握 Windows XP 的基本操作，可使用 Windows XP 完成最简单的任务
第 3 部分（第 6~9 章）	在 Windows XP 中打字并排版，使用视听工具、声音制作工具、多媒体制作工具、画图等常用工具软件及其他软、硬件	掌握 Windows XP 中各工具软件的使用方法，为以后学习其他软件打下基础；同时学会安装、使用其他软、硬件
第 4 部分（第 10~12 章）	认识局域网和因特网、畅游因特网、电子邮件服务	利用网络完成日常生活和工作任务，如购物、听音乐和收发电子邮件
第 5 部分（第 13~14 章）	Windows XP 的安装、备份、维护、优化及如何保护 Windows XP 的安全	掌握如何安装、维护与优化 Windows XP，使 Windows XP 的运行更加安全
第 6 部分（第 15 章）	认识并操作 Windows Vista，体会其独特之处	通过 Windows XP 快速学会 Windows Vista 的操作

本书适合的读者对象

本书适合以下读者：

- （1）对电脑一无所知的读者。
- （2）对电脑有所了解但想系统学习 Windows XP 操作系统的读者。
- （3）对 Windows XP 操作系统感兴趣的初学者。

如何阅读本书

本书每章均按照“本章要点+内容导读+本章内容+常见问题解答+过关练习”的结构进



行讲述。

- ❖ **本章要点:** 以简练的语言列出本章要点,使读者对本章将要讲解的内容一目了然。
- ❖ **内容导读:** 通过“小魔女”和“魔法师”的对话引出本章内容,活泼生动的语言让人读来兴趣盎然,同时可以了解学习本章的原因和重要性。
- ❖ **本章内容:** 将实例贯穿于知识点中讲解,将知识点和实例融为一体,以图示方式进行讲解,并通过典型实例强化巩固知识点。
- ❖ **常见问题解答:** 由“小魔女”提出在学习和应用本章相关知识时遇到的疑难问题,“魔法师”一一作答,达到帮助读者解惑、扩展知识面的目的。
- ❖ **过关练习:** 列举一些上机操作题,以提高读者的实际动手能力。

另外,了解以下几点更有利于学习本书。

(1) 本书设计了调皮好学的“小魔女”和知识渊博的“魔法师”两个人物,分别扮演学生和老师的角色,本书内容就由他们贯穿始终。读者可以结合多媒体教学光盘,随着“小魔女”的学习步伐,听听“魔法师”的讲解,通过互动式学习掌握 Windows XP 的基本操作。

(2) 本书在讲解知识点时尽量采用图示方式,用 **1**、**2**、**3** 表示操作顺序,并在关键步骤加以简单的文字描述,有联系的图与图之间用箭头连接起来,体现操作的动态变化过程,读者只要结合文字讲解就可以很轻松地学会相应操作。

(3) 本书将丰富生动的实例贯穿于知识点中,学完一个实例就学会了一种技能,能解决一个实际问题,读者在学习时可以有意识地用它来完成某个任务,帮助理解知识点。

(4) 本书中穿插了“小魔女”和“魔法师”的提示语言以及魔法档案和魔力测试两个小栏目。看到“小魔女”、“魔法师”卡通和“魔法档案”可要提高警惕哟,它们都是需要重点注意的地方。“魔力测试”实际就是强化知识点的小练习,只要即时练习,趁热打铁,就能记忆深刻。

(5) 过关练习是巩固所学知识点和提高动手能力的关键,必须综合运用前面所学的知识点才可能做出来。建议读者一定要正确做完所有题目后再进入下一章的学习。

➤ 创作队伍

本书由九州书源组织编写,参加编写的有向利、徐云江、明春梅、陆小平、袁松涛、杨明宇、段里、官小波、汪科、方坤、牟俊、陈良、范晶晶、唐青、张春梅、董娟娟、李伟、余洪、杨颖、张永雄、吴永恒、赵华君、李显进、赵云、林涛、朱鹏、蒲涛、徐倾鹏、程云飞、常开忠、孙兵、刘成林、李鹏、彭启良、张笑、骆源、张正荣。在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢!

对于本书,我们已经努力做到了“好”,您尽可以放心地阅读和学习,相信它会成为您的良师益友。若您在阅读过程中遇到困难或疑问,可以给我们写信,我们的 E-mail 是 book@jzbooks.com。我们还专门为本书开通了一个网站,以解答您的疑难问题,网址是 <http://www.jzbooks.com>。

编者

目录

第1章 全新认识 Windows XP..... 1

 多媒体教学演示：16 分钟

- 1.1 Windows XP 是什么..... 2
 - 1.1.1 Windows XP 的含义..... 2
 - 1.1.2 Windows XP 的版本..... 2
- 1.2 Windows XP 可以做什么..... 2
- 1.3 如何启动与退出 Windows XP..... 4
 - 1.3.1 启动 Windows XP..... 4
 - 1.3.2 退出 Windows XP..... 5
- 1.4 认识 Windows XP 的家庭成员..... 6
 - 1.4.1 认识 Windows XP 的桌面成员..... 6
 - 1.4.2 认识 Windows XP 的其他成员..... 9
- 1.5 常见问题解答..... 13
- 1.6 过关练习..... 14

第2章 玩转 Windows XP 的魔力

元素..... 15

 多媒体教学演示：37 分钟

- 2.1 操作 Windows XP 的工具..... 16
 - 是什么..... 16
 - 2.1.1 鼠标..... 16
 - 2.1.2 键盘..... 16
- 2.2 使用鼠标向电脑下命令..... 17
 - 2.2.1 鼠标的基本操作..... 17
 - 2.2.2 认识鼠标光标..... 18
- 2.3 使用键盘在电脑中输入字符..... 19
 - 2.3.1 分解键盘的结构..... 19
 - 2.3.2 认识基准键位..... 21
 - 2.3.3 手指的键位分工..... 22
- 2.4 操作窗口..... 22
 - 2.4.1 打开窗口..... 22
 - 2.4.2 改变窗口大小..... 23
 - 2.4.3 移动窗口..... 24
 - 2.4.4 切换窗口..... 24

- 2.4.5 排列窗口..... 25
- 2.4.6 关闭窗口..... 26
- 2.4.7 自定义窗口..... 27

2.5 操作菜单..... 28

- 2.5.1 “开始”菜单的操作..... 28
- 2.5.2 下拉菜单的操作..... 28
- 2.5.3 右键快捷菜单的操作..... 29
- 2.5.4 使用键盘选择菜单命令..... 29

2.6 操作对话框..... 29

2.7 操作桌面元素..... 30

- 2.7.1 添加系统图标..... 30
- 2.7.2 创建快捷图标..... 31
- 2.7.3 排列桌面图标..... 32
- 2.7.4 操作任务栏的快速启动区..... 32
- 2.7.5 增加任务栏中的“成员”..... 33
- 2.7.6 查看时间和日期..... 33

2.8 使用 Windows 帮助系统..... 34

- 2.8.1 选择帮助主题..... 34
- 2.8.2 搜索帮助主题..... 35

2.9 典型实例——学会操作任务栏..... 35

- 2.9.1 查看帮助系统..... 35
- 2.9.2 操作任务栏..... 37

2.10 常见问题解答..... 37

2.11 过关练习..... 38

第3章 设置不一样的 Windows 外观...39

 多媒体教学演示：33 分钟

3.1 设置任务栏和“开始”菜单..... 40

- 3.1.1 任务栏的个性化设置..... 40
- 3.1.2 “开始”菜单的个性化设置..... 41

3.2 设置桌面显示情况..... 45

- 3.2.1 设置桌面主题..... 45
- 3.2.2 设置桌面背景..... 45
- 3.2.3 设置屏保..... 47
- 3.2.4 设置外观..... 48



3.2.5 调整屏幕分辨率和颜色质量	49
3.3 设置字体	50
3.3.1 查看 Windows XP 中的字体	50
3.3.2 添加字体	51
3.4 设置鼠标按键及外观	52
3.4.1 设置鼠标按键	52
3.4.2 设置鼠标外观	54
3.5 其他系统设置	55
3.5.1 设置日期和时间	55
3.5.2 调节音量大小	55
3.5.3 设置电源使用方案	56
3.5.4 设置电脑名称	57
3.6 典型实例——设置个性化 电脑外观	57
3.7 常见问题解答	60
3.8 过关练习	62

第4章 管理 Windows XP 的文件

资源	63
----------	----

多媒体教学演示：31 分钟

4.1 认识文件和文件夹	64
4.1.1 文件	64
4.1.2 文件夹	64
4.2 管理文件的场所	65
4.2.1 我的电脑	65
4.2.2 资源管理器	66
4.3 文件和文件夹的基本操作	66
4.3.1 打开文件或文件夹	66
4.3.2 新建文件夹	68
4.3.3 排列文件或文件夹	68
4.3.4 选择文件或文件夹	68
4.3.5 重命名文件或文件夹	69
4.3.6 复制和移动文件或文件夹	69
4.3.7 删除文件或文件夹	71
4.3.8 搜索文件或文件夹	71
4.3.9 修改文件或文件夹的属性	72
4.4 回收站的使用	73
4.4.1 还原项目	73

4.4.2 清理回收站	74
4.5 文件和文件夹的使用技巧	74
4.5.1 设置文件和文件夹的显示方式	74
4.5.2 文件夹选项的设置	76
4.5.3 创建文件夹的快捷图标	77
4.6 典型实例——管理“照片” 文件夹	77
4.7 常见问题解答	79
4.8 过关练习	80

第5章 管理 Windows XP 中的账户 ...81

多媒体教学演示：17 分钟

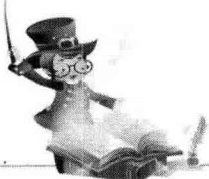
5.1 新建账户	82
5.1.1 认识账户	82
5.1.2 创建一个新账户	82
5.1.3 启用来宾账户	83
5.2 管理账户	84
5.2.1 更改账户名称	84
5.2.2 设置账户密码	85
5.2.3 更改账户头像	86
5.2.4 删除账户	87
5.2.5 切换账户	87
5.3 账户的使用技巧	88
5.3.1 让受限用户可临时安装软件	88
5.3.2 设置各账户的权限	88
5.3.3 重命名来宾账户	90
5.3.4 设置密码使用期限	91
5.4 典型实例——设置家用电脑的 账户	92
5.5 常见问题解答	94
5.6 过关练习	94

第6章 在 Windows XP 中打字并

排版	95
----------	----

多媒体教学演示：30 分钟

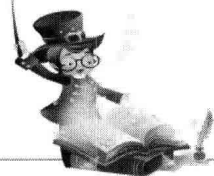
6.1 认识打字的工具——汉字 输入法	96
6.1.1 选择输入法	96



6.1.2 认识输入法状态条	96	7.3.3 编辑视频文件	121
6.2 全拼输入法	97	7.3.4 导出视频文件	124
6.3 智能 ABC 输入法	98	7.4 Windows XP 中的游戏	125
6.3.1 简拼输入方式	98	7.4.1 阅读游戏规则	126
6.3.2 混拼输入方式	99	7.4.2 开始游戏	126
6.4 微软拼音输入法	100	7.5 典型实例——编辑视频效果	127
6.5 添加与删除输入法	101	7.6 常见问题解答	130
6.5.1 添加输入法	101	7.7 过关练习	130
6.5.2 删除输入法	102		
6.6 在“记事本”中输入文本	102	第 8 章 Windows XP 的其他实用	
6.7 在“写字板”中排版文字内容	103	工具	131
6.7.1 认识写字板	103	多媒体教学演示: 37 分钟	
6.7.2 输入并编辑文本	103	8.1 画图	132
6.7.3 设置字符和段落格式	106	8.1.1 认识“画图”程序	132
6.7.4 保存文档	107	8.1.2 绘制图形	133
6.7.5 打开文档	108	8.1.3 编辑图形	137
6.8 典型实例——书写学习心得	108	8.2 Windows 图片和传真查看器	140
6.9 常见问题解答	110	8.3 计算器	142
6.10 过关练习	110	8.3.1 简单计算	142
		8.3.2 复杂计算	142
第 7 章 开启数字媒体时代	111	8.4 辅助工具	143
多媒体教学演示: 35 分钟		8.4.1 放大镜	144
7.1 视听工具——Windows		8.4.2 屏幕键盘	144
Media Player	112	8.5 字符设置程序	145
7.1.1 认识 Windows Media Player 的		8.5.1 造字程序	145
界面	112	8.5.2 字符映射表	148
7.1.2 播放多媒体文件	113	8.6 典型实例——编辑风景画	149
7.1.3 设计外观效果	115	8.7 常见问题解答	152
7.1.4 自定义专辑——播放列表的使用	117	8.8 过关练习	152
7.2 声音制作工具——录音机	118		
7.2.1 认识“录音机”的界面	118	第 9 章 软硬件使 Windows XP	
7.2.2 录制声音	118	更强大	153
7.2.3 编辑录音	119	多媒体教学演示: 23 分钟	
7.3 多媒体制作工具——Windows		9.1 认识软件	154
Movie Maker	119	9.1.1 软件的功能	154
7.3.1 认识 Windows Movie Maker 的		9.1.2 获取软件的途径	156
界面	120	9.2 安装与删除软件	156
7.3.2 导入素材	121	9.2.1 安装软件	156



9.2.2 删除软件	159	11.1.2 设置 IE 浏览器	183
9.3 启动和退出软件	162	11.2 浏览网页	185
9.3.1 启动软件	162	11.3 保存网页中的内容	186
9.3.2 退出软件	162	11.4 搜索与下载网上信息	187
9.4 认识硬件	162	11.4.1 搜索网上信息	188
9.5 安装与卸载硬件设备	163	11.4.2 下载网上信息	189
9.5.1 安装硬件设备	163	11.5 快乐的网上生活	191
9.5.2 卸载硬件设备	164	11.5.1 网上阅读	192
9.6 典型实例——使用 U 盘复制 软件	165	11.5.2 观看网上影视大片	193
9.7 常见问题解答	166	11.5.3 网上购物	194
9.8 过关练习	166	11.6 典型实例——搜索并下载 淘宝旺旺	199
第 10 章 网遍天下——局域网与 因特网	167	11.7 常见问题解答	201
多媒体教学演示: 21 分钟		11.8 过关练习	202
10.1 什么是局域网与因特网	168	第 12 章 电子邮件服务	203
10.1.1 什么是局域网	168	多媒体教学演示: 20 分钟	
10.1.2 什么是因特网	168	12.1 认识电子邮件	204
10.2 配置局域网	168	12.2 申请电子邮箱	204
10.2.1 配置局域网前的准备工作	168	12.3 在 IE 浏览器上收发电子邮件	206
10.2.2 设置 IP 地址	170	12.3.1 接收电子邮件	206
10.3 使用局域网中的资源	171	12.3.2 发送电子邮件	207
10.3.1 设置共享文件夹	171	12.4 使用 Outlook Express 收发 电子邮件	208
10.3.2 访问共享文件夹	172	12.4.1 设置电子邮箱账户	209
10.3.3 共享打印机	173	12.4.2 接收并查看电子邮件	211
10.4 将电脑连入因特网的方法	174	12.4.3 撰写并发送电子邮件	212
10.5 拨号上网	175	12.4.4 回复和转发电子邮件	213
10.6 共享上网	177	12.4.5 删除电子邮件	214
10.7 典型实例——设置 IP 地址并 共享文件夹	178	12.4.6 创建和使用地址簿	214
10.8 常见问题解答	179	12.5 典型实例——申请电子邮箱 并设置账户	215
10.9 过关练习	180	12.6 常见问题解答	217
第 11 章 因特网上精彩纷呈	181	12.7 过关练习	218
多媒体教学演示: 28 分钟		第 13 章 安装和备份 Windows XP	219
11.1 认识与设置 IE 浏览器	182	多媒体教学演示: 21 分钟	
11.1.1 认识 IE 浏览器	182	13.1 第一次安装 Windows XP	220



13.1.1 开始安装 Windows XP	220
13.1.2 设置系统基本参数	223
13.2 Windows XP 的其他安装方式 ..	226
13.2.1 升级安装	226
13.2.2 修复安装	227
13.3 使用系统备份与还原工具	227
13.3.1 创建还原点	227
13.3.2 还原系统	228
13.4 使用 Ghost 备份与还原系统	229
13.4.1 备份 Windows XP	229
13.4.2 还原 Windows XP	231
13.5 典型实例——在 Windows XP 中重装操作系统	232
13.6 常见问题解答	234
13.7 过关练习	234
第 14 章 系统安全、维护与优化	235
多媒体教学演示：17 分钟	
14.1 保护 Windows XP 操作系统 安全	236
14.1.1 常见的安全隐患	236
14.1.2 常用的安全防范措施	236
14.2 隔绝网上危险	237
14.2.1 用杀毒软件杀毒	237
14.2.2 使用 Windows XP 防火墙	238
14.2.3 更新 Windows XP 操作系统	239
14.3 优化与维护 Windows	239
14.3.1 自动优化	240
14.3.2 手动设置	241
14.4 维护磁盘	243
14.4.1 检测并修复磁盘	243
14.4.2 整理磁盘碎片	243
14.5 典型实例——优化开机速度并 清理磁盘	244
14.6 常见问题解答	245
14.7 过关练习	246
第 15 章 从 Windows XP “升级”到 Windows Vista	247
多媒体教学演示：12 分钟	
15.1 全新的操作界面——Aero	248
15.2 快速操作桌面元素	248
15.2.1 设置边栏属性	249
15.2.2 添加并设置边栏中的工具	250
15.3 快速学会文件管理	252
15.3.1 Windows Vista 的文件管理场所 ...	252
15.3.2 不同的窗口切换方式	253
15.3.3 独特的 Flip 3D 效果	254
15.4 更快捷的 IE 浏览工具	255
15.4.1 IE 7 浏览器的外观	255
15.4.2 设置选项卡浏览方式	257
15.5 更多 Windows Vista 新功能 简介	258
15.5.1 Windows 照片库	258
15.5.2 Tablet PC 程序	259
15.6 常见问题解答	260
15.7 过关练习	260





第 1 章

全新认识 Windows XP

 多媒体教学演示：16 分钟

- 
- Windows XP 是什么
 - Windows XP 可以做什么
 - 如何启动与退出 Windows XP
 - 认识 Windows XP 的家庭成员

小魔女：魔法师，我终于将盼望已久的电脑买回来了，但为什么我的电脑上什么都没有显示呢？

魔法师：那是因为你的电脑还没有安装操作系统，现在只能称之为“裸机”。虽然操作系统不是实实在在的摸得着的东西，但其功能可不能忽视。瞧！不能用电脑了吧？

小魔女：哦！原来电脑除了这一堆看得见的硬件，还得有操作系统。那我该用什么操作系统呢？

魔法师：现在最流行的当然是 Windows 系列的操作系统，其中又以 Windows XP 最为经典。下面我就给你讲讲关于 Windows XP 的相关知识吧！



1.1 Windows XP 是什么

Windows XP 是目前最流行的操作系统之一，而操作系统是电脑运行的基础，没有操作系统再好的电脑硬件也不能发挥作用。也就是说，我们之所以能在电脑上写字、绘图、计算，都是因为有了操作系统的缘故。

1.1.1 Windows XP 的含义

Windows 的中文意思为“窗口”，表示操作该操作系统就像打开一扇扇窗户，操作简单、易行；XP 是 Experience 的缩写，中文意思是“体验”，象征这个操作系统将给用户带来全新的完美体验。

1.1.2 Windows XP 的版本

Windows XP 操作系统并非只有一种，它其实有多个版本供用户选择，分别为家庭版、专业版、平板电脑版、媒体中心版和 64 位工作站版，其中普通用户最常用的是 Windows XP 家庭版和 Windows XP 专业版，本书介绍的内容都是在 Windows XP SP2 专业版（以后均简称 Windows XP）中实现的。



我经常听到别人说 Windows 操作系统，它指的就是 Windows XP 吗？

那可不一定，Windows 是一个操作系统的大家族，其中包括多种类型的操作系统，除了 Windows XP 外，还有 Windows 2000、Windows Server 2003 和 Windows Vista 等。



1.2 Windows XP 可以做什么

Windows XP 是一个非常强大的操作系统，相比以前的操作系统新增并完善了许多实用的功能和工具，在该操作系统基础上用户可完成各种复杂的工作。其功能介绍如下。

- ❖ **利用自带的工具完成简单操作：**利用 Windows XP 提供的多个实用的小工具可完成日常简单的工作，如“写字板”（用于文字输入、排版）、“计算器”（用于计算数据）、Windows Media Player（用于播放音乐、VCD 等）、Windows Movie Maker（用于制作电子相册、视频文件等），如图 1-1 所示为 Windows Media Player 放映电影的画面。
- ❖ **安装运行其他应用软件：**Windows XP 是应用软件运行的基础。现在市面上有多种应用软件，每种软件的功能都不尽相同，在 Windows XP 中安装相应的软件并