



你是我的阳光

100个温暖心灵小故事

苏拾莹

I14/113

2009



你是我的阳光

100个温暖心灵小故事

苏拾莹

广西师范大学出版社·桂林·

《你是我的阳光:100个温暖心灵小故事》(原书名

《一念之间:100个心灵故事》)中文简体字版

© 2009 由广西师范大学出版社出版

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权,

同意经由广西师范大学出版社,出版中文简体字版本。

非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记图字:20—2008—118号

图书在版编目(CIP)数据

你是我的阳光:100个温暖心灵小故事/苏拾莹著.

—桂林:广西师范大学出版社,2009.1

ISBN 978—7—5633—7922—4

I. 你… II. 苏… III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 191191 号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路 22 号 邮政编码:541001)
(网址:www.bbtpress.com)

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010—64284815

山东新华印刷厂印刷

(山东省济南市经十路 125 号 邮政编码:2500001)

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:7.5 字数:75千字

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数:00 001~10 000 定价:25.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

〈自序〉不想被改变

苏拾莹

返台定居两年，发现诸多不适应。家乡变得如此陌生！

到底是我改变了，还是世界改变了，在我移居澳洲十二年以后。

詹宏达在他的歌词中屡屡感慨：“在转变的人群中，真诚好像远离？”“人群拥挤之间，爱心必然沉睡？”这些，正是我两年来心中不断升起的疑问。

人与人之间的距离似乎越来越遥远；爱心与怜悯好像不见了；真诚、真心仿佛躲藏着羞于见人；掏心掏肺，已然成为笑柄。

人们冷漠地划分着彼此的界线，丧失了爱与信任；斤斤计较政治立场的一丁点不同，却忽视生活习性中绝大部分的相同；习惯以金钱地位衡量人的价值，却轻视精神层面的意义；热衷于政治、理财，却对公益活动敷衍了事；擅长振振有词、大声雄辩，却对不实信息造成的伤害视若无睹；对财富地位趋

之若鹜，却对卑微弱小难有真正的关心。

我的四周充斥着许多声音，最大的声音来自有势力、有钱、有权力的人。他们毫不留情地讥讽别人，自以为是正义化身；他们善于隐瞒撒谎，以为别人不知道；他们严酷地指责他人，自己却照样犯错。

或许不是世界改变了，而是我改变了。是的！我的确改变了很多。

我尝试把我改变的喜乐与重生的甘甜献给这个世界，迫不及待地与大家分享；但是，人们对我的重视却远不及过去对我曾经拥有过的金钱与地位的重视。从许多人的脸上我读出，他们期待的是一个强势、有权、有钱的我，那才符合过去我的形象。

人们比较的是我赚钱的能力、获利的能力，看重的是我拥有的人脉、掌握的钱脉，这的确是我过去曾经擅长的项目。但是现在的我，宁愿比付出的能力，看重的是奉献的能力。

我深深知道，过去现实功利的我已然死去。重生之后的我只想和大家分享信仰与爱！

然而，如今卑微弱势的我，就算声嘶力竭，也难以吸引大家的目光与认同。我的声音，很快地在人群拥挤的洪涛间被淹没。

我迷惘了，也几乎在人潮汹涌的世俗间再度迷失！

数度，我向内心深处寻找那起初的信念，发现它们变瘦了；我向灵魂极处寻找那最初的爱心，发现它们变弱了。

不过还好，它们还在！

于是我警醒：就算我改变不了这世界，也不能让这世界来改变我啊！

我决定继续写心灵提升的故事，提升别人，也提升自己。
我决定继续大声疾呼，即便是狗吠火车，也让我做一条真理小径上的义犬；即便是堂吉诃德般的傻子，也让我在良知的道路上求仁得仁！

目 录

CONTENTS

1 最贫穷和最富有

- 残疾的写信人 / 3
- 谁最富有 / 5
- 铅笔的故事 / 7
- 最轻的十字架 / 9
- 平安 / 11
- 穷的定义 / 13
- 倒下的农夫 / 15
- 衬托花朵的阴影 / 17
- 推石头 / 19
- 回到原点 / 21
- 计算机与医生 / 23
- 最贫穷和最富有 / 25

2 谁为你挡子弹

- 被奴役多久 / 31
- 谁要这儿子 / 33
- 谁为你挡子弹 / 36
- 天鹅和暴风雪 / 38
- 珍珠项链 / 40
- 绳子 / 43
- 沉重的担子 / 45
- 窄口的糖罐 / 47
- 善有善报 / 49
- 你在意什么 / 51
- 别把他摇醒! / 53
- 现在是不是该到我死了? / 55
- 移动的不是我 / 57

3 快乐，自己决定

送给自己的礼物 / 61

钉痕 / 63

孤单的木炭 / 65

喜悦的病人 / 67

它的价值没有变 / 69

回音 / 71

我不再烦恼 / 73

快乐，自己决定 / 75

那是真的 / 77

木碗 / 79

恩赐与专一 / 81

越努力离目标越远 / 83

疑难树 / 85

4 轻信的代价

驴子与枯井 / 89

谁拉我的辫子 / 91

轻信的代价 / 93

珍珠 / 95

耳聋的青蛙 / 97

着火的茅屋 / 99

挑夫与破水桶 / 101

瞬间即逝的钻石 / 103

银匠 / 105

小男孩与石头 / 107

扛重担的方法 / 109

我爱的是你 / 111

先磨利斧头 / 113

5 错失的礼物

桌巾奇缘 / 117

错失的礼物 / 120

为天使开门 / 122

恩人或判官 / 125

救命的电话 / 127

不再惧怕黑夜 / 129

蚂蚁与隐形眼镜 / 131

蜘蛛网 / 133

祷告的重量 / 135

历代志第一章 / 137

奇异恩典 / 139

6 你是我的阳光

世上最宝贵的东西 / 143

上帝的眼泪 / 145

天作之合 / 148

海上救难队 / 150

你是我的阳光 / 152

祭坛上的拐杖 / 154

假爱变成真爱 / 157

你叫什么名字? / 159

不能停课 / 161

一元买奇迹 / 163

蓝先生的外甥罗宾 / 166

五十七分钱 / 170

7 爸爸，接住我！

奇迹从信心而来 / 175

爸爸，接住我！ / 177

大一点的锅 / 179

你愿坐在我肩上吗? / 181

甲板上的橘子 / 184

还没回家 / 186

加油站的老板 / 188

孤儿院的牛奶和面包 / 190

会说话的洋娃娃 / 192

8 失去盼望的小镇

跟着爱走 / 197

五分钟 / 199

四个太太 / 201

沙滩上的脚印 / 203

骨瘦如柴的乞丐 / 205

靠近点，才听得见 / 207

自暴自弃的瓦片 / 209

放手 / 211

经历与上帝同在 / 213

失去盼望的小镇 / 215

一百个发夹 / 217

信心的奇迹 / 219

天上掉下来的礼物 / 221

体贴的巧克力 / 223

加冕大典 / 225

用光来填满房间 / 227

鹰的重生 / 229

1

最贫穷和最富有

小草呀，

你的足步虽小，

但是你拥有你足下的土地。



残疾的写信人

有一个人遭遇了严重的车祸，两腿和左手臂都残废了，右手也只剩下拇指跟几根指头。但他的脑子并没受影响，他还曾有过环游世界的经历呢。

起初，他很沉郁：“我什么事都不能做，现在我只不过是个废人罢了！”

后来他想，我平常很喜欢收到别人的信，那现在为何不写信给其他人呢？一定有人跟我一样喜欢收到信，我还可以勉强用右手写信啊！

但是，该写给谁呢？

他想到监狱里的囚犯：“他们一定会喜欢接到信的。”

可是，他一个囚犯都不认识啊！于是他向一个机构去请教，问可不可以写信给监狱里的囚犯。他们告诉他说可以，但这些信是有去无回的，要他有心理准备。因为根据狱方的规定，囚犯是不能给外面写信的。

这个残疾人于是开始写信寄给监狱的囚犯。

他持续地写，一星期寄两封信。这项工作几乎花掉他所有的精力。在信中，他把他的生命、经历、智慧、信仰，还有他

的人生观都写进去了。因为没有回信，有时他也会觉得沮丧，想放弃。但最后他仍然坚持下去，写信似乎成了他生活里唯一能做的事。

最后，他终于接到一封回信。不过，并不是监狱的囚犯回信给他，而是监狱里检查囚犯来往信件的管理员写给他的。

这封信很短，信上简单地说：“请尽可能用质量好一点的信纸写信，你的信在这里从一个角落传阅到另一个角落，都快被翻烂了。”

后来，残疾写信人成了闻名监狱的作家，他帮助无数的囚犯重拾新的生命。

当你失意沮丧想放弃的时候，想想这个残疾的写信人，上帝赋予每个人的工作都是他力所能及的。即使是残疾人，也依旧能发挥他的所能，去帮助别人。

我们的付出不仅靠我们的聪明才智，还要看我们是不是有一颗纯正善良的心。

不管我们是四肢健全还是手足残障，不管我们是聪明还是愚笨，也不管我们是富有还是贫穷，只要我们一心向善，我们就会为这个世界做出贡献。

谁最富有

有一个非常有钱的财主经常骑着马在他大片的领地上闲逛，他非常得意自己拥有这么多的财富。

一天，他又骑着心爱的马到处逛，看到一个老佃农正坐在树下，捧着一碗饭在祷告。他跟老佃农打招呼，老佃农回答他说：“我正在做谢饭祷告呢！”

财主看看他碗中的食物，不以为然地说：“如果叫我吃这种东西，我才不要感谢呢！”

老佃农回答说：“上帝供应了所有我所需要的，我觉得很感激！”

老佃农接着又说：“我正在想你今天应该会过来吧！我昨晚做了一个梦，有一个声音告诉我说，这个城镇里最富有的人今晚要死了。我不知道是什么意思，但我想我应该告诉你！”

财主嗤之以鼻，说：“无聊！怎么可能？！”说完就走开了。

财主口中虽然斥责老佃农，但头脑中却不断回响着老佃农的声音：很明显，我是这个城镇里最有钱的人！难道今晚我就要死了吗？

他越想越担心，越想越惶恐。

于是他找来医生，给他做详细的全身检查。医生说：“你强壮得很，没什么毛病，今晚不可能死掉。”

为了保险起见，医生还留下来陪财主过夜。财主紧张得一个晚上都没睡好。

到了早上，什么事也没发生，医生走了。财主因为自己居然为了老佃农的一句梦话就这么紧张兮兮，觉得十分懊恼，便自己憎恶起自己来。

不久，消息传来，老佃农昨天晚上死了，他在睡梦中安详过世。

财主眼前浮现出老佃农昨天谢饭的那一幕，感叹道：“原来，在上帝眼里，他才是最富有的人。”

你的钱财能替你带来像老佃农一样的快乐和满足吗？拥有再多“生不带来、死不带去”的钱财，能算是真正的富有吗？

每个人对富有的定义都不相同。有人觉得像王永庆那样拥有很多企业才叫做富有，有人觉得要住得起百万豪宅才算富有，但也有人认为，不愁吃、不愁穿就是富有了。

物质生活富有的人，真的能活得满意快乐吗？答案恐怕是未必！反而是精神生活富有的人，活得要满意快乐得多！

铅笔的故事

有一座著名的学校，在毕业典礼的时候，校长对全体毕业生讲了一个故事。他说：

“有一个制作铅笔的师傅，把一枝铅笔装进铅笔盒里。他对铅笔说：‘在我把你送到世界上之前，有五件事你要记住，这会使你成为世界上最好的铅笔！’

‘第一，你可以做出很多伟大的事，可是先决条件是：你要让你自己被握在某个人的手里。

‘第二，在削铅笔的时候，你常常要经历许多痛苦，但这是必要的！这会让你变成一枝更好的铅笔。

‘第三，你发现写错或画错时，都可以擦掉重做，你可以随时修正所犯的错误。

‘第四，你最重要的部分，就是里面的笔芯。

‘第五，不管在任何的材质上，你都要留下你的笔迹。不论在任何情况下，你都要画出你的痕迹。’

这枝铅笔明白了师傅的叮咛，于是上路来到世界上。”

校长继续说：“现在，把这枝铅笔换成你们自己！我也要你们记住五件重要的事，希望你们变成社会上最有用的好人。

“第一，永远让自己握在上帝的手里。你们的才能是上帝所赐的，唯有顺天意而行，你们才能成功。

“第二，你们会经历各种各样的困难及痛苦，但那会使你们更茁壮！

“第三，你们要随时修正所犯的错误。

“第四，记住！人最重要的部分永远是内心。

“第五，不管走到哪里，你们都要负责地留下足迹。也就是说，无论遇到任何状况，你们都要谨守自己的责任。”

校长说：“谨记这五件事，我才放心将你们送出校门，送到社会上去。”

你是否能好好掌握这五个成功人生的要诀呢？人人都希望有个成功的人生，唯有把握这五项要诀，才能让我们的生命开花结果。