

张远志

郑国庆◎整理

ZHANG ZHI YUAN LINZHENG QISHINIAN SUJINLU

临证七十年碎金录



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

张志远临证七十年碎金录

郑国庆 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张志远临证七十年碎金录 / 郑国庆整理. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-117-11289-5

I. 张… II. 郑… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020711 号

张志远临证七十年碎金录

整 理: 郑国庆

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 13.5 插页: 2

字 数: 178 千字

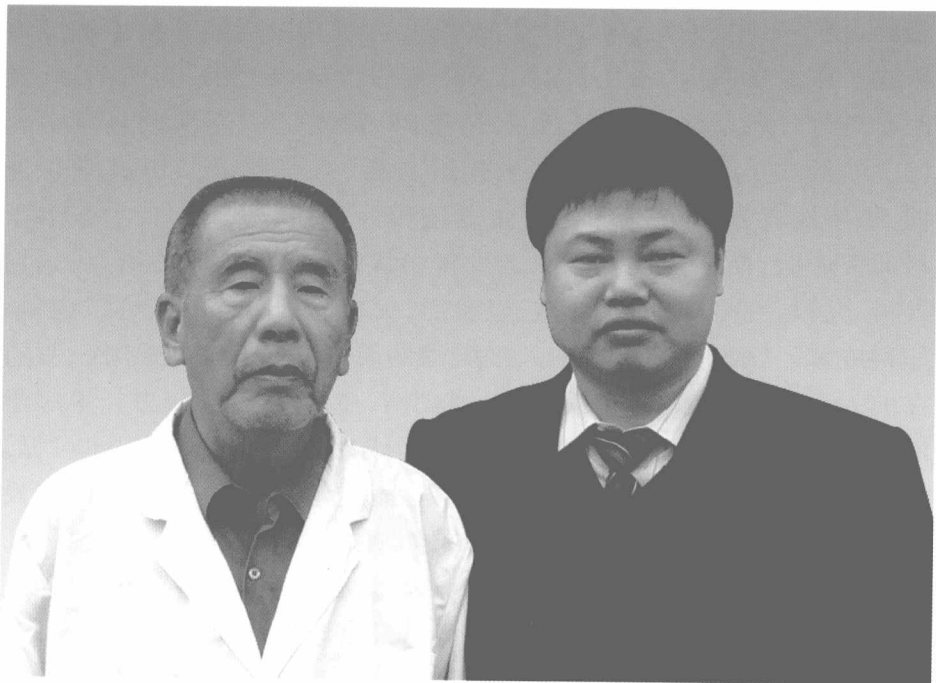
版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11289-5/R·11290

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



张志远先生与郑国庆博士合影

张志远 生于1920年，山东德州人。自号蒲甘老人，斋名“抱拙山房”，为人率直，不逐功名，不贪利禄。张老青年时，悬壶鲁北，享誉一方。自1957年始，张老先后执教于山东中医进修学校、山东中医学院，讲授中医妇科学、伤寒论、温病学、中国医学史、中医各家学说等，医、教、研并举。张老先后担任山东中医学院教授、全国中医各家学说研究会顾问、美国联合大学委员会顾问，并享受国务院有突出贡献的专家特殊津贴。张老一生勤于著述，笔耕不辍，著有《医学史》、《各家学说》、《妇科学》、《医林人物评传》、《医林人物故事》、《中医源流与著名人物考》、《诊余偶及》、《蒲甘札记》等；发表学术论文400余篇。

张老幼秉庭训，又聪颖好学，奠定了坚实的古文基础；稍长，又涉

猎经、史、子、集,尤对《易》学深有体会,这对其以后的学医生涯颇有影响。张老学医后,举凡《内》、《难》及后世诸家之书,无所不读,其医学理论日趋坚实。为广见闻,拓思路,张老还广泛搜读各种史料(正史、野史)、笔记、小说等,虽年逾古稀,未尝释卷。以其学识渊博,被中医界誉称“活辞典”。张老还很注重科技新动向,主张多学科研究中医,使之现代化。张老少年学医时,受父辈师长指点,始习外科、儿科,完全继承父辈师长经验后,又转向内科、妇科,终以内科、妇科成家。张老认为沿用前人经验固然简单,但不能发展中医,只有在前人经验基础上,日新其用,发展创新,中医才有生命力。中医学博大精深,初学者多望洋兴叹。张老则认为,学习中医有规律可循。自《内经》以来,基本理论之模式未变,而辨治疾病的方法却代有发展。故而初学者必先掌握基本理论,然后循其源流,自可融会贯通,渐至佳境。张老强调学习中医,临床实践尤为重要:其一,可以加深理解;其二,可以验证所学;其三,可以发现前人不足,提出问题;其四,可以找出解决问题的方法、途径。如此,则前人的理论与经验得以继承、发展,临床疗效亦不断提高。张老认为,无论中医、西医,皆各有长短,善为医者,应善于取长补短,而无门户之见,但张老亦非唯“客观指标”论者,更反对中医西化,其提倡以现代医学检测作参考,辨治不离中医理、法、方、药。

郑国庆

生于1975年,浙江温岭人,双医学博士生(中医内科学、西医神经病学),副教授,硕士生导师。现为中华中医药学会脑病分会委员,中华中医药学会血栓病分会委员,中国老年保健协会脑保健专业学术委员会委员,浙江省中西医结合学会神经内科专业委员会委员;浙江省151人才工程培养人选,浙江省中西医结合脑血管病重点建设专科后备学科带头人,温州医学院中青年学科带头人。

前言

中医药学历史悠久,理论独特,疗效卓著,是具有中国特色的医学体系,在世界医学中,也独树一帜。中医药学术的继承、创新始终是中医药事业发展的核心任务。在 21 世纪,中医药学要现代化、国际化,其前提则是对前人理论和经验的继承。继承是为了更好地创新,继承是创新的基础和前提。如果不能很好地继承,创新就会成为无源之水。因此,只有在继承的基础上,才谈得上很好地发扬。

中医药理论、经验的传承,或以文献文物为载体,或以延绵不断的师承授受为主要方式。张老启蒙于四书五经,文史根底深厚,而后由儒而医,理论、实践密切结合,治疗经验独到,被中医界誉称“活辞典”。现先生已至耄耋之年,上承家传师授、下积 70 年的临证、教学及科研实践经验,更为难得的是,至今仍坚持临证不辍。因此,整理张老的临床经验是一件非常有意义的工作。

吾有幸自弱冠起,即侍诊张师,后又接受高等教育,相继获得硕士、博士学位,其间对张老学术经验的整理及学术思想的研究从未间断,随着研究的深入,体会亦日渐深刻。蒙先生厚爱,承担了张老学术思想经验的整理工作,无论是张老早年的读书札记,还是晚年的手稿,可谓字字珠玑,足以启迪后学,张老拳拳中医之心,亦跃然而出。

1957 年,张老在山东省中医进修学校(山东中医学院前身之师资班)任教,曾作新汉宫月一阙:“和风时雨天,湘帘高卷,美丽远景在面前。向科学进军号角,鼓舞了挖掘遗产,医界齐腾欢。人人齐努力,个个跨征鞍,红光普照到人间。”今日读之,仍觉心潮澎湃。承此整理工作,深感责任重大,惟求勉力为之,尽吾心智,不负张老重托。

郑国庆

2008 年 10 月

| | |
|-----------------|-----------|
| 五、细辛 | 29 |
| 六、桑叶与薄荷 | 29 |
| 七、柴胡 | 30 |
| 八、葛根 | 33 |
| 九、蝉蜕 | 34 |
| 十、牛蒡子 | 34 |
| 第二节 清热药 | 34 |
| 一、石膏与知母 | 34 |
| 二、栀子 | 36 |
| 三、金银花与连翘 | 37 |
| 四、大青叶与板蓝根 | 38 |
| 五、金果榄 | 38 |
| 六、野菊花 | 39 |
| 七、蒲公英与紫花地丁 | 39 |
| 八、土茯苓 | 40 |
| 九、穿心莲 | 40 |
| 十、夏枯草 | 41 |
| 十一、龙胆草 | 41 |
| 十二、白头翁 | 42 |
| 十三、白蚤休 | 42 |
| 十四、苦参 | 42 |
| 十五、玄参 | 43 |
| 十六、牡丹皮与地骨皮 | 43 |
| 十七、赤芍与白芍 | 44 |
| 第三节 泻下药 | 45 |
| 一、大黄 | 45 |
| 二、芦荟 | 46 |
| 第四节 祛风湿药 | 46 |
| 一、豨莶草 | 46 |
| 二、威灵仙与虎杖 | 47 |

| | | |
|----|------------------|----|
| 60 | 三、木瓜 | 47 |
| 60 | 第五节 化湿药 | 48 |
| 60 | 一、苍术与白术 | 48 |
| 60 | 二、藿香与佩兰 | 49 |
| 70 | 三、佩兰与菖蒲 | 50 |
| 70 | 四、砂仁与白豆蔻 | 50 |
| 70 | 第六节 利水渗湿药 | 51 |
| 80 | 一、茯苓与泽泻 | 51 |
| 80 | 二、茯苓与猪苓 | 51 |
| 90 | 三、泽泻与何首乌 | 52 |
| 90 | 四、薏苡仁 | 52 |
| 05 | 五、通草与木通 | 53 |
| 15 | 六、白扁豆 | 53 |
| 15 | 七、赤小豆 | 54 |
| 25 | 八、石韦 | 54 |
| 25 | 第七节 温里药 | 55 |
| 25 | 一、附子 | 55 |
| 35 | 二、肉桂 | 58 |
| 35 | 三、干姜与黄连 | 58 |
| 35 | 四、吴茱萸 | 59 |
| 45 | 第八节 理气药 | 59 |
| 45 | 一、木香与香附 | 59 |
| 45 | 二、青皮与陈皮 | 60 |
| 55 | 三、佛手与香橼 | 60 |
| 65 | 四、降香与沉香 | 61 |
| 65 | 五、旋覆花与代赭石 | 61 |
| 65 | 第九节 消食药 | 62 |
| 75 | 山楂 | 62 |
| 75 | 第十节 驱虫药 | 62 |
| 85 | 槟榔 | 62 |

| | | |
|----|--------------|----|
| 84 | 第十一节 止血药 | 63 |
| 84 | 一、地榆、贯众、白头翁 | 63 |
| 84 | 二、蒲黄与五灵脂 | 65 |
| 84 | 三、参三七 | 66 |
| 86 | 四、仙鹤草 | 67 |
| 86 | 第十二节 活血化瘀药 | 67 |
| 86 | 一、川芎 | 67 |
| 86 | 二、丹参 | 68 |
| 86 | 三、乳香与没药 | 68 |
| 86 | 四、郁金 | 69 |
| 86 | 五、桃仁与红花 | 69 |
| 86 | 六、三棱与莪术 | 70 |
| 86 | 七、姜黄与郁金 | 71 |
| 86 | 八、益母草 | 71 |
| 86 | 第十三节 化痰止咳平喘药 | 72 |
| 86 | 一、远志 | 72 |
| 86 | 二、瓜蒌 | 72 |
| 86 | 三、枇杷叶 | 73 |
| 86 | 四、贝母 | 73 |
| 86 | 五、杏仁 | 73 |
| 86 | 六、紫菀与款冬花 | 74 |
| 86 | 第十四节 安神药 | 74 |
| 86 | 一、龙骨与牡蛎 | 74 |
| 86 | 二、朱砂与琥珀 | 75 |
| 86 | 三、酸枣仁 | 76 |
| 86 | 第十五节 平肝息风药 | 76 |
| 86 | 一、牛黄 | 76 |
| 86 | 二、天麻与钩藤 | 77 |
| 86 | 三、全蝎与蜈蚣 | 77 |
| 86 | 四、地龙与僵蚕 | 78 |

| | |
|-----------------|----|
| 五、露蜂房 | 79 |
| 第十六节 开窍药 | 79 |
| 一、麝香 | 79 |
| 二、石菖蒲 | 80 |
| 第十七节 补虚药 | 81 |
| 一、人参 | 81 |
| 二、甘草 | 82 |
| 三、西洋参 | 82 |
| 四、黄芪 | 83 |
| 五、黄精 | 83 |
| 六、山药 | 84 |
| 七、当归 | 84 |
| 八、白芍 | 85 |
| 九、熟地黄 | 85 |
| 十、阿胶 | 87 |
| 十一、紫河车 | 88 |
| 十二、枸杞子 | 88 |
| 十三、天冬与麦冬 | 88 |
| 十四、龟板与鳖甲 | 89 |
| 十五、旱莲草 | 90 |
| 十六、玉竹 | 90 |
| 十七、杜仲与续断 | 91 |
| 十八、鹿茸 | 91 |
| 十九、冬虫夏草 | 92 |
| 第十八节 收涩药 | 92 |
| 一、五味子与山茱萸 | 92 |
| 二、罂粟壳 | 94 |
| 第十九节 其他 | 95 |
| 一、商陆 | 95 |
| 二、水银 | 95 |

第三章 验方效方

| | | |
|----|-----------------------------|------------|
| 05 | | 白鞣酸,正 |
| 05 | | 茵陈,开 苈六十,聚 |
| 05 | 一、奇效四物加味方 | 香薷,正 |
| 08 | 二、夏季小儿止泻方 | 藿香,开,正 |
| 12 | 三、疥癣方 | 茵陈,开 苈六十,聚 |
| 18 | 四、少腹逐瘀汤加味方 | 芫花,正 |
| 28 | 五、当归芍药散加味方 | 芍药,正 |
| 28 | 六、香姜红糖散 | 香薷,开,正 |
| 38 | 七、益气复脉汤 | 黄芪,开 |
| 38 | 八、益气消脂饮 | 黄芪,开 |
| 48 | 九、益气五苓散 | 黄芪,开 |
| 48 | 十、黄芪胆星正脸汤 | 黄芪,开 |
| 58 | 十一、瓦松复方 | 瓦松,开 |
| 58 | 十二、六味地黄丸 | 地黄,开,正 |
| 58 | 十三、酸枣仁汤 | 酸枣仁,开,正 |
| 68 | 十四、四逆汤 | 附子,开,正 |
| 68 | 十五、痛泻要方 | 芍药,开,正 |
| 68 | 十六、枳术丸 | 枳实,开,正 |
| 68 | 十七、平胃散 | 苍术,开,正 |
| 69 | 十八、两地汤 | 生地,开,正 |
| 69 | 十九、生化汤 | 当归,开,正 |
| 79 | 二十、完带汤 | 白芍,开,正 |
| 79 | 二十一、通阳解蔽升气化痰蠲饮汤 | 桂枝,开,正 |
| 89 | 二十二、一贯煎 | 沙参,开,正 |
| 89 | 二十三、蠲饮六神汤 | 茵陈,开 苈六十,聚 |
| 89 | 二十四、中将汤 | 柴胡,开,正 |
| 89 | 二十五、定风平肝汤 | 天麻,开,正 |
| 89 | 二十六、甘麦大枣汤 | 甘草,开,正 |
| 89 | | 胡麻,开,正 |
| 89 | | 大枣,开,正 |

第四章 临床治疗实践录

| | | |
|-----|--------------------|-----|
| 4E1 | 第一节 内科病证 | 111 |
| 4E1 | 一、流行性感胃 | 111 |
| 4E1 | 二、肺炎 | 112 |
| 5E1 | 三、慢性气管炎 | 113 |
| 0E1 | 四、慢性胃炎 | 113 |
| 0E1 | 五、2型糖尿病 | 116 |
| 0E1 | 六、肥胖 | 117 |
| 1E1 | 七、期前收缩 | 118 |
| 1E1 | 八、低血压 | 118 |
| 2E1 | 九、胃出血 | 119 |
| 2E1 | 十、肝炎 | 119 |
| 2E1 | 十一、脂肪肝 | 121 |
| 2E1 | 十二、肝硬化腹水 | 121 |
| 2E1 | 十三、肠炎 | 122 |
| 2E1 | 十四、结核 | 122 |
| 2E1 | 十五、肾炎、肾病综合征 | 123 |
| 2E1 | 十六、泌尿系统感染 | 123 |
| 4E1 | 十七、白塞病 | 125 |
| 2E1 | 十八、类风湿性关节炎 | 125 |
| 2E1 | 十九、痢疾 | 126 |
| 0E1 | 二十、癫痫 | 126 |
| 0E1 | 二十一、面神经麻痹 | 127 |
| 0E1 | 二十二、中风偏瘫 | 127 |
| 5E1 | 二十三、雷诺综合征与血栓闭塞性脉管炎 | 128 |
| 5E1 | 二十四、失眠 | 128 |
| 2E1 | 二十五、血管神经性头痛 | 129 |
| 2E1 | 二十六、眩晕 | 129 |
| 0E1 | 二十七、卒中后痉挛 | 130 |

| | |
|------------------|-----|
| 二十八、癫狂 | 132 |
| 二十九、梅核气 | 134 |
| 三十、神经官能症 | 134 |
| 第二节 妇科病证 | 134 |
| 一、妇科常用十法用药谈 | 134 |
| 二、妇科常用药谱 | 137 |
| 三、痛经 | 140 |
| 四、慢性输卵管炎 | 140 |
| 五、盆腔炎 | 140 |
| 第三节 儿科病证 | 141 |
| 一、小儿发热 | 141 |
| 二、小儿咳嗽 | 142 |
| 三、小儿厌食 | 142 |
| 四、小儿腹泻 | 142 |
| 第四节 五官科病证 | 143 |
| 一、慢性鼻炎、副鼻窦炎 | 143 |
| 二、梅尼埃病 | 143 |
| 三、暴发性耳聋 | 144 |
| 第五节 外科病证 | 144 |
| 一、腮腺炎 | 144 |
| 二、颈椎病 | 145 |
| 三、胃下垂 | 145 |
| 四、静脉曲张 | 146 |
| 五、肩关节周围炎 | 146 |
| 六、结石 | 146 |
| 第六节 皮肤科病证 | 147 |
| 一、黄褐斑 | 147 |
| 二、痤疮 | 148 |
| 三、带状疱疹 | 148 |
| 四、白癜风 | 149 |

| | | |
|--------------------|-----------------------|-----|
| 171 | 五、湿疹 | 149 |
| 173 | 第七节 男科病证 | 149 |
| 173 | 一、慢性前列腺炎 | 149 |
| 174 | 二、精液不液化 | 150 |
| 174 | 三、遗精 | 151 |
| 第五章 读书、临证札记 | | |
| 175 | 第一节 辨舌与用药 | 155 |
| 177 | 一、正常舌象的分析研究 | 156 |
| 179 | 二、病理舌象的临床探讨 | 157 |
| 179 | 三、舌苔变化 | 162 |
| 179 | 第二节 辨证经验与临床用方 | 165 |
| 180 | 一、恶风与恶寒 | 165 |
| 181 | 二、出汗 | 165 |
| 181 | 三、发热 | 166 |
| 181 | 四、食饮 | 166 |
| 182 | 五、大便 | 166 |
| 182 | 六、小便 | 167 |
| 182 | 七、口渴、口干 | 167 |
| 182 | 八、呕吐 | 168 |
| 182 | 九、咳嗽 | 168 |
| 182 | 十、出血 | 168 |
| 182 | 十一、腹痛 | 168 |
| 182 | 十二、眩晕 | 169 |
| 182 | 十三、肩凝 | 169 |
| 188 | 十四、失眠 | 169 |
| 188 | 十五、眼病 | 170 |
| 189 | 十六、舌变 | 170 |
| 189 | 第三节 中药现代临床应用蠡探 | 170 |
| 191 | 一、抗病毒药 | 170 |

| | | |
|-----|---------------------|-----|
| 041 | 二、抗细菌药 | 171 |
| 041 | 三、抗钩端螺旋体药 | 173 |
| 041 | 四、抗原虫药 | 173 |
| 021 | 五、抗恶性肿瘤药 | 174 |
| 121 | 六、解热药 | 174 |
| | 七、调节神经功能药 | 174 |
| | 八、心血管方面用药 | 175 |
| 221 | 九、呼吸系统药 | 176 |
| 621 | 十、消化系统药 | 177 |
| 721 | 十一、泌尿系统药 | 179 |
| 521 | 十二、作用于子宫药 | 179 |
| 821 | 十三、调理内分泌药 | 179 |
| 701 | 十四、针对血液系统药 | 180 |
| 102 | 十五、脱敏药 | 181 |
| 100 | 十六、抗风湿药 | 181 |
| 100 | 十七、调节血糖药 | 182 |
| 100 | 第四节 名家学说应用三则 | 182 |
| 101 | 一、甘温除热治验 | 182 |
| 101 | 二、赵献可命门主火说及应用 | 183 |
| 101 | 三、相火为病阐发及治验 | 184 |
| 101 | 第五节 札记若干 | 186 |
| 101 | 一、胃病舌苔厚腻 | 186 |
| 101 | 二、胸痞 | 186 |
| 101 | 三、杨氏经验 | 186 |
| 101 | 四、舌论 | 187 |
| 101 | 五、五不通 | 188 |
| 101 | 六、处方须知 | 189 |
| 101 | 七、妇科十问 | 189 |
| 101 | 八、现代中医流派经验 | 189 |
| 101 | 九、五失八要 | 191 |

| | | |
|-----|-------------|-----|
| 005 | 十、治肝阳、肝气 | 191 |
| 005 | 十一、伤寒与温病 | 191 |
| 005 | 十二、饮证 | 192 |
| 005 | 十三、伏邪潜伏部位 | 192 |
| 105 | 十四、暑温 | 192 |
| | 十五、湿温湿热之分 | 193 |
| | 十六、掐威灵穴 | 193 |
| | 十七、腹诊 | 193 |
| | 十八、验舌 | 194 |
| | 十九、温病攻下三害 | 194 |
| | 二十、承气八禁 | 194 |
| | 二十一、论脉 | 195 |
| | 二十二、验目知阴阳 | 195 |
| | 二十三、麻木 | 195 |
| | 二十四、治水肿 | 195 |
| | 二十五、五脏阳虚、阴虚 | 195 |
| | 二十六、三六补 | 196 |
| | 二十七、麝香化血丹 | 197 |
| | 二十八、止血散 | 197 |
| | 二十九、麻沸散 | 197 |
| | 三十、治瘤散 | 197 |
| | 三十一、刀伤便方 | 198 |
| | 三十二、老妇血崩方 | 198 |
| | 三十三、嗜鼻碧云散 | 198 |
| | 三十四、尿血验方 | 198 |
| | 三十五、守宫丸 | 198 |
| | 三十六、清咽甘露 | 199 |
| | 三十七、眩晕汤 | 199 |
| | 三十八、枯痔散 | 199 |
| | 三十九、辛椒逐饮汤 | 199 |