

1801-2100

实用奇方妙药与
食疗养生万年历

李伟◎主编

李伟
李伟

李伟
李伟

李伟
李伟

李伟
李伟

万年历

万事不求人

一本通

天文天象

阴历阳历

天文天象 阴历阳历 天干地支 二十八宿 风水建筑 十二生肖
传统节日 婚庆礼俗 起名大全 文书大全 预测推算 无所不全



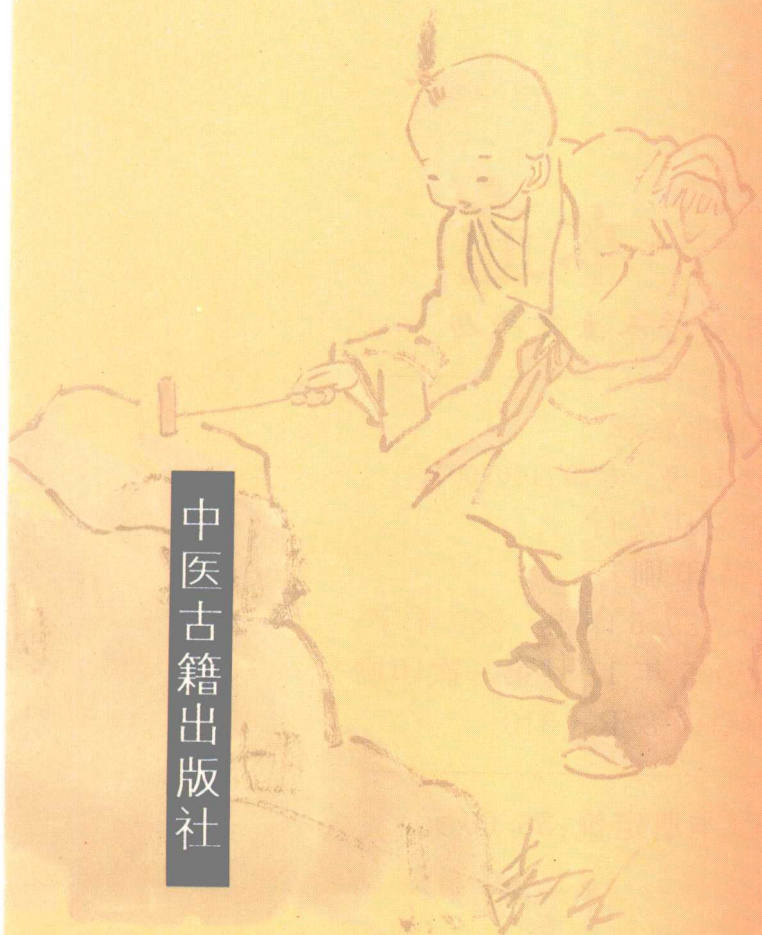
中医古籍出版社

实用奇方妙药与食疗养生万年历

「万年历一本通」

李伟◎主编

中医古籍出版社



图书在版编目(CIP)数据

实用奇方妙药与食疗养生万年历/李伟主编. —北京:
中医古籍出版社, 2005. 6

(万年历一本通)

ISBN 7-80174-314-8

I. 实... II. 李... III. ①历书—中国 ②验方—汇编
IV. ①P195.2 ②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 028671 号

万年历一本通

实用奇方妙药与食疗养生万年历

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 邮编:100700)

新华书店总店发行

北京金马印刷厂

787×1092 毫米 1/16 29.5 印张 580 千字

2005 年 11 月第一版 2005 年 11 月第一次印刷

ISBN 7-80174-314-8/R · 313

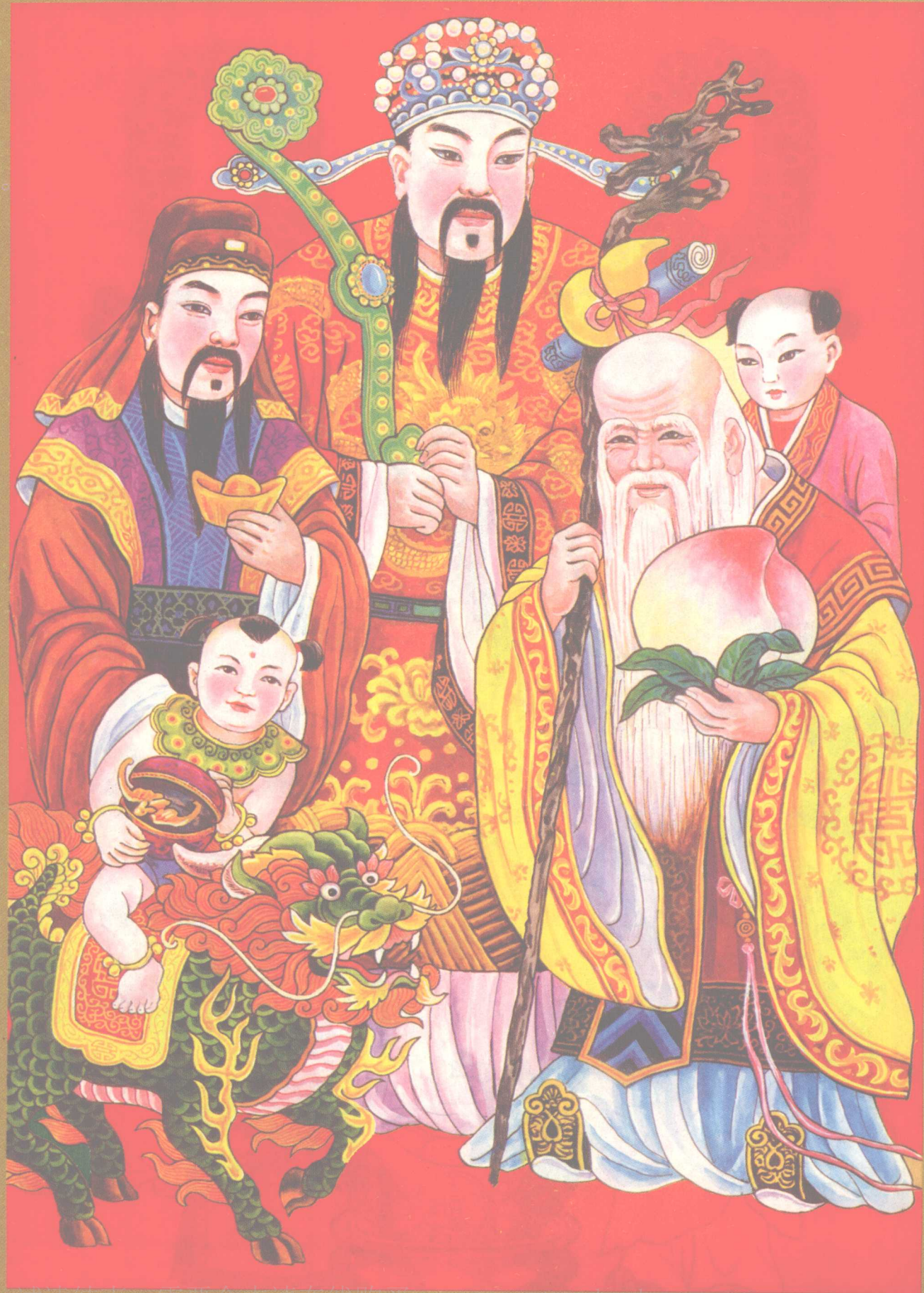
全套定价:156.00 元(本册定价:58.00 元)

福

財神

增福









灶君神位











目录

天文历法 ◆ /

- 一、历法 / 1
- 二、天体知识 / 8
- 三、气候节令 / 11

天干地支 ◆ 17

- 一、十天干 / 17
- 二、十二支与四时方位 / 18
- 三、十二支配月建 / 18
- 四、十二支配十二时辰 / 18
- 五、十二支配生肖及十二支数 / 18
- 六、十二支配人体 / 18
- 七、十二支六合 / 19
- 八、十二支三会局 / 19
- 九、十二支相冲 / 19
- 十、十二支相害 / 19
- 十一、十二支相刑 / 19
- 十二、六十甲子纳音五行表 / 20
- 十三、年上起月法 / 20





- 十四、日上起时法 / 21
- 十五、十天干生旺死绝表 / 22
- 十六、十干配四时方位 / 22
- 十七、十干配人体 / 23
- 十八、十二地支 / 23
- 十九、十二支三合局 / 23
- 二十、数理五行之气表 / 24

风水学常识 ◆ 25

- 一、“风水” / 25
- 二、“风水”与环境 / 25
- 三、“风水”与建筑 / 26
- 四、宅基地形的“风水”意义 / 27
- 五、运用“风水学”时应把握的原则 / 27
- 六、陆院“风水”六六顺 / 28
- 七、宅院“风水”四忌 / 28
- 八、住宅三不要 / 28
- 九、现代风水学的十大原则 / 28

十二生肖 ◆ 35

- 鼠 / 35
- 牛 / 39
- 虎 / 43
- 兔 / 47
- 龙 / 51



蛇 / 55

马 / 59

羊 / 63

猴 / 67

鸡 / 71

狗 / 76

猪 / 80



传统节庆礼俗 ◆ 84

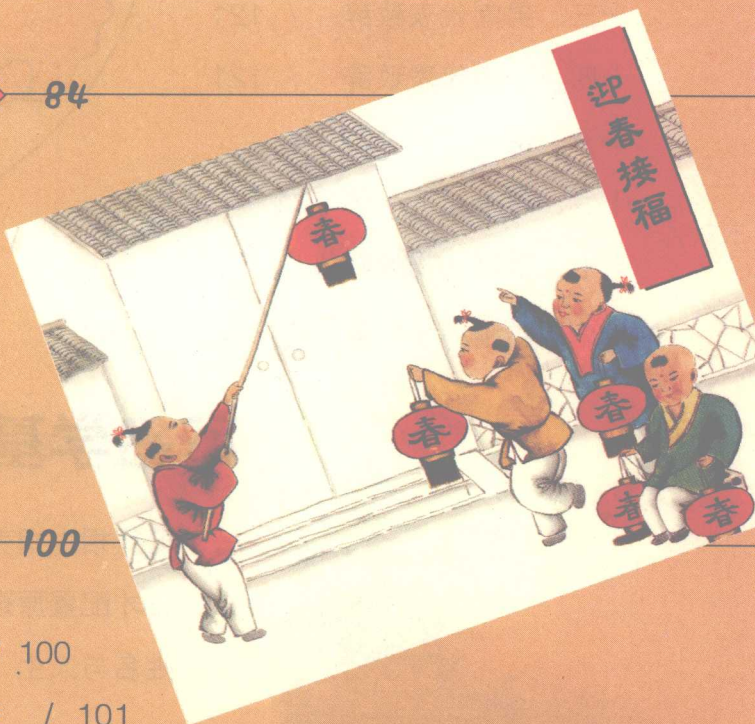
一、春节 / 84

二、元宵节 / 89

三、端午节 / 91

四、中秋节 / 93

五、重阳节 / 96



传统结婚礼俗 ◆ 100

一、传统择婚四大标准 / 100

二、传统婚姻的程序 / 101

现代结婚礼俗 ◆ 113

一、选择婚期 / 113

二、结婚礼仪 / 114

三、婚宴礼仪 / 116

四、新郎新娘在婚礼上的礼仪 / 117

五、主婚人致辞 / 118

- 六、伉俪致辞 / 119
- 七、集体婚礼主婚人致辞 / 119
- 八、新婚夫妇代表致辞 / 120
- 九、农村青年婚礼致辞 / 120
- 十、城市青年婚礼致辞 / 120
- 十一、老年人婚礼致辞 / 121
- 十二、介绍人致辞 / 121
- 十三、男宾代表致辞 / 121
- 十四、女宾代表致辞 / 121
- 十五、请柬 / 122
- 十六、贺婚题词 / 124
- 十七、馈赠礼物的礼仪 / 124
- 十八、结婚周年纪念日的雅称 / 125



取名学基本原理 ◆ 127

- 一、五行相生相克原理 / 127
- 二、三才配置原理 / 129
- 三、姓名与人生 / 130

文书大全 ◆ 141

- 一、民间应酬文体 / 141
- 二、司法文书 / 147

1921-2020 历法详表 ◆ 153

奇方妙药索引 ◆ 455



天文历法

一、历法

历法是按一定法制,组合年、月、日等计时单位,构成单位之间换算的方法,以供计量时间之用。

从远古到现在,世界各国通用的历法,种类繁多,诸如:古埃及历、古巴比伦历、古希腊历、犹太历、儒略历、格里历、伊斯兰历、印度历以及中国历朝颁行的多种历法。按其着重点的不同,它们大体可以归纳为三类:以太阳回归年为主要依据的历法叫做“阳历”,以月亮朔望月为主的更迭的历法叫做“阴历”,同时兼顾回归年和朔望月的历法叫“阴阳历”。

回归年是地球太阳公转一周,从春分点再回到春分点的时间,即四季更迭的周期,1回归年长 365 天 5 时 48 分 46 秒。阳历就把它作为“历年”的标准。朔望月是月亮和太阳会合的周期,也是月亮盈亏圆缺变化的周期,1朔望月长期 29 天 12 时 44 分 03 秒。阴历把朔望月作为“历月”的标准。规定大月 30 天,小月 29 天。

1. 公历

公历是现在世界各国通用的历法,又称格里历,实质上是一种阳历,它的前身是儒略历。公元前 46 年罗马统治者儒略·凯撒采纳天文学家索西尼的意见制定儒略历,它以回归年为历法的基本单位,历年中平年 365 天,四年一闰,闰年 366 天。一年分为 12 个月,单月 31 天,双月 30 天,只有 2 月平年 29 天,闰年 30 天。公元前 8 年凯撒之侄奥古斯都作了调整,2 月里减去 1 天加在 8 月上面,又把 9、11 两月改为小月,10、12 两月改为大月。儒略历历年平均长 365.25 天,比回归年要长 0.0078 天,累积到 16 世纪末,3 月 21 日春分提早到了 3 月 11 日。于是教皇格里高里十三世于 1582 年加以修订,把儒略历 1582 年 10 月 4 日的下一天定为格里历 10 月 15 日,中间消去 10 天,使春分日又恢复到 3 月 21 日。同时修改了儒略历置闰法则,公元年数被 4 除尽的仍为闰年,但对世纪年(如 1600 年、1700 年、……)只有能被 400 除尽的才为闰年。这样,在 400 年中只有 97 个闰年,而历年平均长度为 365.2425 天,与回归年只差 0.0003 天,因此要经过 3333 年才有一天的误差。修改后的格里历,先在信奉天主教的 国家使用,后来推行到新教国家,20 世纪初期为全世界普遍使用,我国在辛亥革命后开始采用。

为了弥补现行公历的不足,很早以前就有人提出过各式各样的改历方案,以便建立国际通用、既科学又简便的历法。其中较易为人接受的是十二月世界历。

2. 阴历

阴历以朔望月为基本单位,有名的阴历历法,主要有古希腊历和伊斯兰教历。

伊斯兰教历至今在阿拉伯地区和其他伊斯兰国家、地区仍然受到广泛的重视,并应用于宗教祭祀和节期假日等现实生活。该历由伊斯兰教创始人穆罕默德所创立,它定单月为30天,双月为29天,平均每个历月为29.5天,一年为12个月,共354天。12个朔望月实际上约为354.3671天,为使月初和新年都在峨眉月出现的那天开始,伊斯兰历采用置闰的办法,每30年为一周期,共加11个闰日,在30年循环周期中,第2、5、7、10、13、16、18、21、24、26、29年为闰年,闰年在12月底增加1日,共有355天。伊斯兰历年比公历约少11天,因之元旦日逐年提早,寒暑日期变化无常,约33年循环一周。该历的起始历元定在穆罕默德从麦加迁到麦地那的那一天,即儒略历公元622年7月16日(星期五)。

伊斯兰教历对昼夜的计算亦与公历不同,公历以子夜零时为一日之始,而伊历是以日落之时为一天的开始,即由夜晚到白天再至日落为一天,比公历要早6小时左右。

3. 农历

阴历不考虑地球绕太阳的运行,因而使得四季的变化在阴历上就没有固定的时间,它不能反映季节,这是一个很大的缺点。为了克服这个缺点,后来人们定了一个新历法,就是所谓阴阳合历。现在我国还在使用的夏历(也叫农历或阴历)就是这种阴阳合历。它跟阴历一样,以月亮圆缺一次的时间定做一个月,也是大月30天,小月29天,可是它又用加闰月的办法,使得平均每年的天数跟阳历全年的天数相接近,来调整四季。阴历约每过二三年多一个闰月。至于阴历闰哪一个月,这就牵涉到节气了。说一年有二十四节气,只是一种传统的说法,往细方面说,应该说一年有十二个节气和十二个中气。这十二个中气,哪个中气属于哪个月,是有规定的。

雨水是正月的中气;春分是二月的中气;谷雨是三月的中气;小满是四月的中气;夏至是五月的中气;大暑是六月的中气;处暑是七月的中气;秋分是八月的中气;霜降是九月的中气;小雪是十月的中气;冬至是十一月的中气;大寒是十二月的中气。

至于十二个节气在哪几个月里,那就不一定。阴历的一个月平均是29天半多一点,可是从一个中气到下一个中气的间隔却平均是30天半少一点。这样中气在阴历的月份里要逐月推迟1天光景,到一定的时候中气就不在月中,而移到了一个月的末尾,如果挨着的第二个月又是小月,很可能这个月就没有中气,因为下一个中气落在第三个月的月初去了。中间的这个没有中气的月份,就算是上个月闰月。以1998年为例:阳历6月21日是阴历五月二十七日,这一天是夏至(五月中气);而阳历7月23日是阴历六月初一,这一天是大暑(六月中气),从阳历6月24日到7月22日的这个阴历月里面(阴历五月完了以后的一个月)只有一个节气小暑,没有中气,这个月就算是闰五月。

所以阴历闰哪一个月,是按一定规则由人定出

