

21世纪男人必备的励志读本

生活就像一场战斗，谁都可能暂时失去信心和勇气，当我们不能改变世界，我们只有改变自己。男人，就应该对自己狠一点。

男人对自己



郭碧莲 © 编著

男人，一定要有手段

男人，字典里没有不可能

男人，要有自己的地盘

男人，拒绝在安乐窝里打滚

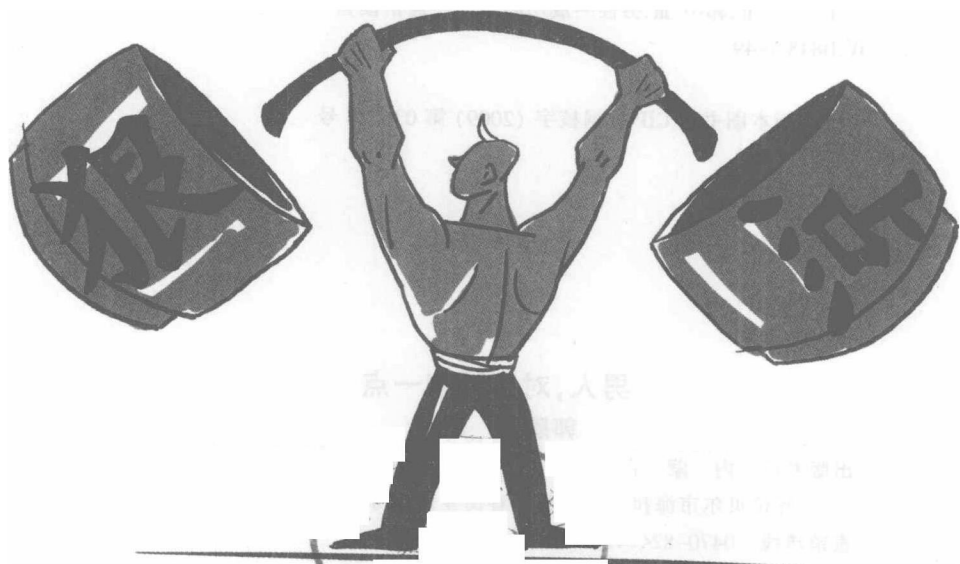
男人，该奢侈时就奢侈

男人，霸气、血性一个都不能少

男人，对自己狠一点

内蒙古文化出版社

男人对自己



郭君莲 编著

内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人,对自己狠一点 / 郭碧莲编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.3

ISBN 978-7-80675-686-7

I. 男… II. 郭… III. 男性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 036518 号

男人,对自己狠一点

郭碧莲 编著

出版发行 内 蒙 古 文 化 出 版 社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

直销热线 0470-8241422 邮编 021008

印刷装订 北京燕旭开拓印务有限公司

责任编辑 丁永才

封面设计 知尧视觉

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 20 字 数 250 千

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

印 数 1-8000 册

ISBN 978 - 7 - 80675 - 686 - 7/B·073

定价:36.00 元

版权所有 翻印必究



前 言

男人，一个多么神圣而阳刚的词语。男人在社会上承担太多的责任与义务，男人必须要在社会上扮演“强者”的角色，男人背着辛酸与伤痛，把所有困苦一个人扛起来，汗水流在外面，把泪水与辛酸往肚里咽，不怨天，不尤人。每天，你要在不同的角色之间自由地切换，你是上司，是员工；你是父亲，是儿子；你是丈夫，你是男人。对事业、对家庭、对工作、对生活，甚至是社会，你承受得太多、太多。

男人，身为家里的经济支柱，社会的脊梁，面对严峻的社会重压，普遍存在着一种信心危机，对周遭环境日渐严酷的变化，男人开始怀疑自己，是奋斗崛起？还是就此沉沦？

以前和一位朋友交流的时候问他：为什么，这个世界有很多具有才华的人却不能成功？朋友的回答是不够坚持。的确，人需要坚持，尤其是逆境之中，不是因为事情变得困难而使人失去信心，而是人自己失去了信心，使事情变得困难。

但我自己的思考却是：不能成功，很多时候是对自己不够狠！生活就像一场战斗，谁都可能暂时失去信心和勇气，当我们不能改变世界，我们只有改变自己，男人，就应该对自己狠一点。

机遇对每一个人都是公平的，但99%的人都会在不确定的风险面前犹豫，犹豫之后的结果就是机遇擦肩而过。

生活、事业需要破釜沉舟！一个人朝思暮想、深思熟虑之后的决定，就必须破釜沉舟！如果给自己留好了后路，给自己想好了万一……这样的人能成功吗？可能会，但成就有限，瞻前顾后的人怎么能在需要全身心投入的工作中出人头地？

男人就要对自己狠一点，狠意味着一种目标——人生奋斗的目标。人活着，不能庸庸碌碌，虚掷光阴，至少不能甘于平庸。“生活的理想，就是为



男人对自己狠一点

Men should be tough to himself

了理想的生活”，活着，就要有理想，就要活出自己的一片天。“他年我若为青帝，报与桃花一处开”是一种理想，“劈柴、喂马、周游世界”也是一种理想。

男人就要对自己狠一点，狠意味着一种意志，意味着为了完成自己奋斗的事业而百折不挠的坚强决心。就像那个叫圣地亚哥的老汉，在茫茫的大海上与群鲨搏斗，尽管最终只拖回一具鱼骨头，但我们说，这个老汉很男人！

男人就要对自己狠一点，狠意味着一种骨气，意味着活就要活出尊严。不攀附权贵，不媚上欺下，不见风使舵，不过河拆桥，不吃“嗟来之食”。活着，就要像菊花那样——“宁可枝头抱香死，何曾吹落北风中”；就要像大师徐悲鸿所说的那样——“人不可有傲气，但不可无傲骨”。

男人就要对自己狠一点，并非是为了达成目的而不择手段，更不是一味“明知山有虎，偏向虎山行”的愚勇，它还需要一种智谋，一种“运筹帷幄之中，决胜千里之外”的智慧。

男人，不要为别人的一些说词而改变自己的原则，不要为了一点小利益而丧失自己的人格，不要因为一点小困难而动摇自己的信念。这样，才能成长为一个真正的男人，一个顶天立地的汉子，一个立于社会的“人”。

真正的血性不是掐着对手的脖子去撒野，而是最后时刻挺身而出傲视天下的霸气。作为一个男人，你能做的，就是始终如一循着自己的梦想，无怨无悔地走过。

人的一生，实在有太多的诱惑和太多的遗憾。然而，总有一些事，是值得你去争取的，你也完全有能力把它做好，当最后一扇门即将推开之际，你可以对自己说：作为一个男人，此生，我了无遗憾。

男人，对自己狠一点！



目 录

Chapter 1

男人要有自己的地盘

- 男人要有自己的一帮子朋友 /3
- 男人要有自己的兴趣和爱好 /6
- 男人要有自己追求的梦 /10
- 男人要有自己的个性 /12
- 男人要有属于自己的空间 /14
- 男人要属于自己的生活方式 /16

Chapter 2

狠男人是这样炼成的

- 男人需要那股子狠劲儿 /23
- 感谢折磨你的逆境 /25
- 坚韧是强者的一种态度 /27
- 跌倒与爬起的距离 /29
- 靠人不如靠自己 /31
- 退路是懦夫的专利 /33
- 万事俱备还要敢拼 /34





Chapter 3

男人的字典里没有不可能

- 没有什么是不可能的 /41
- 超越平庸才能更完美 /43
- 狼性的男人永远没有失败 /46
- 没有“不可能”的概念 /49
- 勇于突破,尝试新的体验 /51
- 荒山也能走出路 /54

Chapter 4

男人哭吧不是罪

- 哭,不是女人的专利 /59
- 男儿不哭才是罪 /61
- 会哭的男人更有魅力 /64
- 哭,也是一种心情 /66
- 男人要懂得自我调节 /68

Chapter 5

男人要有“钱途”再有前途

- 是男人就一定要有钱 /73
- 要有追求金钱的意识 /75
- 金钱造就成功的男人 /78
- 赚钱需要计划 /80
- 你不想钱,钱更不会想你 /82
- 想法决定活法 /84
- 赚钱的路上没有不可能 /88
- 更新你的财富理念 /91





Chapter 6

男人半途而废又何妨

学会放下心中的完美 /97

懂得变通才能成就大事 /99

吃回头草的马才是好马 /104

不必撞到南墙才回头 /106

放下固执,不要太过为难自己 /109

换条路可能会更好 /111

不要走极端 /112

别总是后悔 /113

知足常乐,拿得起就要放得下 /114

Chapter 7

男人拒绝在安乐窝里打滚

别死守一亩三分地 /121

人无近忧,必有远虑 /124

男人要善于战胜无聊 /126

在诱惑面前说“不” /128

英雄也得看场合 /130

男人,你的名字叫进取 /131

Chapter 8

做 NO.2 就做到位

比当 CEO 更难的工作 /137

伴君如伴虎 /138

NO.2 是水面下的阶层 /142

NO.2 的苦难 /144

知己知彼,做成功 NO.2 /148

NO.2 的生存之道 /154



Chapter 9

男人一定要有手段

- 糊涂就是一种智慧 /161
- 方圆之理能无往不胜 /163
- 假痴不癫谋出路 /166
- 做事不必太过认真 /169
- 好手段要软硬兼施 /171
- 脸皮厚度决定成就 /174

Chapter 10

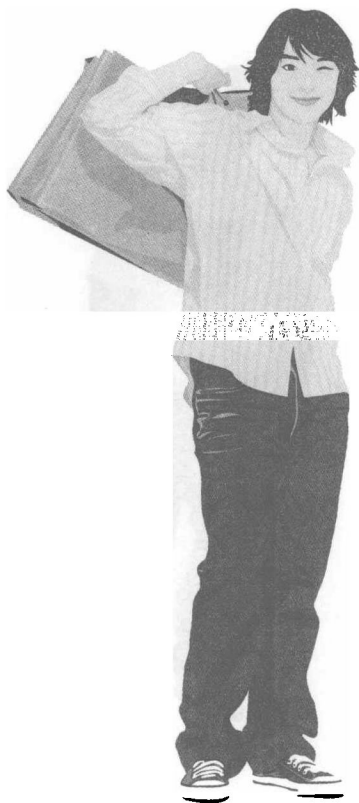
男人不做婚姻的奴隶

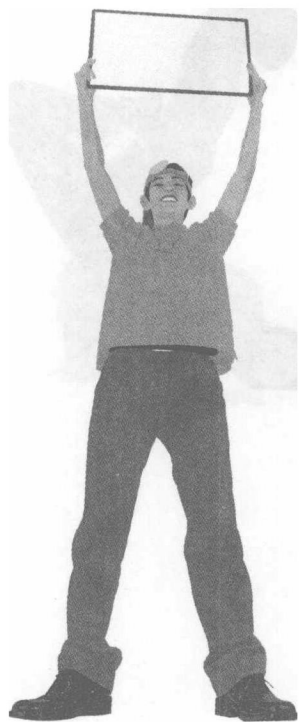
- 让男人狼狈的女人别惹 /179
- 婚姻是女人的发明 /182
- 不要在情绪上被女人左右 /184
- 好色不再是男人的缺点 /185
- 不要成为感情的奴隶 /190
- 男人也要有私房钱 /192
- 男人怎么看“丁克” /194

Chapter 11

小不忍则乱大谋

- 要善于自我控制 /199
- 能忍才能成大事 /201
- 惹不起,躲得起 /203
- 君子报仇,十年不晚 /205
- 好死不如赖活着 /207





Chapter 12

该奢侈时就奢侈

- 男人的奢侈之恋 /211
- 奢侈是一种生活态度 /212
- 男人奢侈是一种本性 /215
- 男人是奢侈品的上游 /217
- 为奢侈找个理由 /219
- 男人时尚也疯狂 /222

Chapter 13

霸气、血性一个都不能少

- 男人需要霸道 /229
- 霸道是一种强有力的性感 /230
- 还英雄以“霸道本色” /231
- 要做有霸气的血性男人 /233
- 男人要有阳刚之气 /237
- 男人要有一定的赌性 /240
- 男人的勇者气质 /243

Chapter 14

我不下地狱谁下

- 胆商的高度决定成功的高度 /249
- 雄心是永恒的特效药 /252
- 莽夫之勇坚决不逞 /254
- 没有野心的男人落伍了 /256
- 男人要学会说 NO /259
- 试一试方知是石头还是金子 /261



Chapter 15

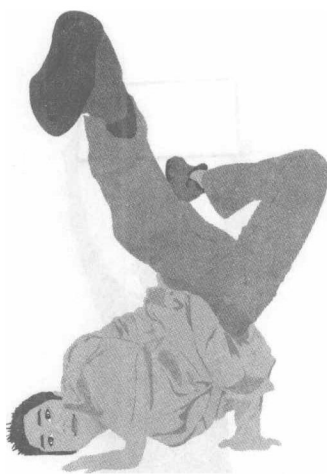
男人要抓住心中的窈窕淑女

- 众里寻她千百度 /265
- 做个有浪漫细胞的男人 /267
- 沉默是一种成熟的酷 /270
- 学会在女人心灵领地耕耘 /273
- 偶尔的霸道更显男子气魄 /278
- 找一个“旺夫”的女人 /281
- 刚柔并济的男人才是好男人 /287

Chapter 16

男人一定要有型

- 男人害羞也性感 /293
- 风度是型男的杀手锏 /295
- 打造型男从这里开始 /298
- 毛发是男人的性感末梢 /301
- 潇洒是型男的本色 /303
- 自信是型男的底气之源 /308



Chapter 1

男人要有自己的地盘

有一种男人常对自己说：“一定要有自己的地盘儿，自己控制局面，绝不可以受控于他人。”这种男人往往有着足够的自信，其实也正是这种自信让他们变得更有男人味儿。





●●男人要有 自己的一帮子朋友

听过这么一个经典的故事：

同是一件事，夜不归宿。

男人问女人：“你昨晚去哪了？怎么一夜没回来？”

女人说：“我在好朋友家过了一宿。”

男人给女人的十个好朋友打电话的结果是，十个女友十个说：“没在我这睡！”

而相反的男人一宿未归，说是去好朋友那睡。女人给男人的十个好朋友打电话问，十个朋友中八个说：“昨晚在我这睡了！”其中一个还说：“他现在还在我这睡着呢！”

这虽然只是一个笑谈，不过我们从中可以看出男人的兄弟之谊相比女人的朋友之情要来得珍贵，男人需要自己的兄弟，需要自己的一帮子朋友。

有些男人正和朋友聚会，却因为接老婆一个个催促回家的电话把场面弄得尴尬，男人不希望自己生活这样的阴影里，男人需要一些自己的生活，需要和朋友之间的一些正常交际。

有个比喻说得好，朋友之于男人，就好像口红之于女人，是要时常挂在嘴边的。如果你是一个男人，说自己没有朋友，那是要让人瞧不起的。滚滚红尘中，芸芸众生里，两个男人能在同一块天地里相遇，确实是一种缘份，若能再相识相知，进而志趣相投，那便是朋友了。古今中外，有许多有关于友情谊的佳话曾广为流传。咱中国从古到今俞伯牙和钟子期、阮籍和嵇康、李白与杜甫、鲁迅和瞿秋白之间的友情更是家喻户晓，千古流长。

男人离不开朋友，大凡事业成功的男人总是少不了朋友的支持、帮



助。明代名士苏竣就曾把朋友分为四类，曰：“道义相砥，过失相规，畏友也；缓急可共，死生可托，密友也；甘言如饴，游戏征逐，昵友也；和则相攘，患则相倾，贼友也。”可见，朋友们也有优劣平俗的。

“君子之交淡如水”，这是具有绅士风度的男人所崇奉的交友信条，当然，此话的本意并非是说正派的男人于友情是可有可无的，而说他们将朋友之间的情谊看得像山泉花溪，清澈见底；像和风细雨，润物无声。这样说来，淡就是大浓，类似于大山无形，大音无声。

莎翁在《奥德赛》里面说：“男人是缺乏安全感的。”所以说：男人需要兄弟！于此世间，熙熙攘攘，皆为利来，又为利往！男人心中重于“利”者，唯“兄弟”也！

兄弟如山：势巍峨，望之怯，背可倚！因此男人需要山一样的兄弟。纷繁世事，有兄弟可倚，心中自然满是温暖与慰藉。

兄弟似水：上善若水，水利万物而不争。因此男人需要水一样的兄弟。在放眼望去，每一个角落都充斥功利的今天，有兄弟的无私帮助自是别有一番心境。

兄弟像酒：茶越冲越淡，酒愈陈愈香。因此男人需要酒一样的兄弟。兄弟即使一年半载不见一面，见面时仍能谈笑风生，无所顾忌，感情不会因为时间的流逝而被冲淡一丝一毫。

兄弟是书：书可以教人明事理、辨是非、分黑白。因此男人需要书一样的兄弟。在人生路上迷茫之时，兄弟能为你指明方向，指点迷津，于迷途之中伴你前行。

男人的情感是粗犷的，更是细腻的。只不过男人的情感更不被关注、不被察觉、不被重视而已。

即便男人自己也很少关注自己的情感，因为他们深知自己肩上担子的份量。也正是因为这样，男人才需要兄弟，需要如山、似水、像酒、是书的兄弟，伴你走过一生。

男人的兄弟情比女人的姐妹情更令人感动。女人对于跟她情同姐妹但际遇比不上她的好朋友，虽然会同情，但不一定会伸出援手。女人的所谓际遇，是指男人而不是指事业。

你有没有发现每一个工作上有点成就的男人身边都会有一两个所谓兄



弟？这个人可能是他的旧时同学、儿时好友或跟他同时出道的。总之这个人的际遇比不上他，才干比不上他，更有可能是庸才，好逸恶劳，目光短浅，心灵脆弱，一辈子也不会成功。男人却一直照顾他，想办法在公司里安排一个职位给他，并且给他一份偏高的薪酬。

这个兄弟无论多么不济，犯了多少错误，男人还是会保住他，他知道放这个人在外面根本不可能生存。男人照顾兄弟是准备照顾一辈子的。

男人有兄弟可以照顾，男人的生活才会充实，因为显示一个男人有能力的其中一个方式，就是他有能力照顾一个兄弟。

如今的男人，尤其注重朋友的外在包装，如朋友的职位、名气、社会影响等。一个男人如此，本身就是一件极为光彩的事，而如果你朋友堆里不乏有官宦、款爷之类的人，则更令人刮目相看，自己的身价也随之攀升。话又说回来，假如你也是个有身份的人，也会被朋友用来当做标签。你的朋友背着你会说，“某某是我的朋友”、“我和某某很熟”。难以想象你的尊姓大名被这些无名之辈在大庭广众面前重复了多少次。

“人生得一知己足矣。”看来，真正的朋友还是有的，但已经是如珍禽异兽般地稀有。朋友难求，能成为相知的朋友更是难求。许多男人就是在虎落平阳，龙游浅水后，回过头来才发觉自己原来没有一个真正的朋友。哲人说得好：“好朋友是一座高山，一派尊严；好朋友是一条溪流，一脉智慧；好朋友是一块厚土，一片淳爱。”

男人们，当你成为友情之路上迷途的羔羊时，在茫茫人海中找一些可以交心、可以靠背，可以并肩，可以肝胆相照、荣辱与共的朋友，这应该是我们的目标。



●●男人要有 自己的兴趣和爱好

男人的兴趣和爱好可根据各个不同性格和环境的不同而不同。比如在上生活上的喜欢抽烟、有的喜欢饮酒、有的喜欢打牌、有的喜欢泡吧。在其它爱好方面，有的喜欢旅游、有的喜欢钓鱼、有的喜欢各种户外运动等等各不胜举。

一日有一位三十出头叫亚福的胖子到一家私人诊所看病。

亚福对医生讲：“我近日心悸、脑胀，全身乏力，吃得好睡得香，却不知有什么病，麻烦医生给我把把脉。”

医生问：“你这种现象几时开始有？”

亚福答：“有几年了，准确说可能有四五年。”

医生问：“你以前有过其它病史没有？”

亚福答：“无其它病史。”

医生问：“你本人有什么爱好？”

亚福答：“无。”

医生再次提示：“比如抽烟、饮酒、玩牌、上网等等。”

亚福也肯定说：“我样样都无爱好，我只喜欢看电视。”

医生细心地给他把把脉后，摆了摆头地说：“朋友你无药可医，回屋吧。”

这个故事暂不考究它的真实可信度，但从这个事例的侧面我们可以理解为一个人如果没有任何爱好，就等于对生活没有一种追求向往的欲望与生存的动力，余下的只有一具没有灵魂的躯体。

我们不提倡那种没有节制或有碍健康的嗜好，也不反对那种有理性有益的活动爱好，适可而止不断地增强个人的各种爱好是对个人有帮助的，是有益于身心健康的。