

在这里，我们看到草原上的强者有着怎样的处世之道

狼

的

十大

处世哲学

在狼凶残的捕食背后，我们看到它对敌谋略的睿智；在狼暴虐的嗷叫声后，我们体味它爱护亲友的温情；在狼孤傲的奔跑身后，我们感受它享受孤独的豪迈……

小 刚◎编著 中国物资出版社



狼

的

十大处世哲学

小 刚◎编著 中国物资出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

狼的十大处世哲学 / 小刚编著. —北京: 中国物资出版社, 2009. 1
ISBN 978 - 7 - 5047 - 2980 - 4

I. 狼… II. 小… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 185844 号

策划编辑 钱 瑛

责任编辑 钱 瑛

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 19 字数: 292 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2980 - 4/B · 0160

印数: 00001—11000 册

定价: 32.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前言

狼，在生存了数百万年后的今天，不断被人类关注，或是痛恨，或是敬畏。然而无论是痛恨还是敬畏，其根本原因还是狼的强大、勇敢、无畏。

在人类进化的千万年间，随着社会的发展与进步，我们逐渐安于现状、不知上进，甚至懦弱不前，而社会竞争却日益激烈，生存与发展日益艰难。在充斥着自私、狡诈、阴谋与危险的社会大环境中，平顺与安逸消磨了人的斗志，挫折与失败不断使人的神经麻木。我们犹如关在牢笼中的困兽，在无望中不断挣扎。终于我们在反省自身的同时，发现在狼的身上，可以挖掘出人类改变现状所需要的一切。正如英国动物学家绍·艾利斯所说：“在所有哺乳动物中，最有情感者，莫过于狼；最具韧性者，莫过于狼；最有成就者，还是莫过于狼。”

世上的每一种生命，每一类动物之所以能在严酷的自然竞争中存活至今，是因为它们都在有意无意中遵循着自己独有的生存理念。而狼，一个被人与自然承认的强势种群，更有一套独特的生存哲学。在自然界中，狼依靠团队的力量与个体的坚韧、无畏及超人的智慧，与各种不利因素顽强斗争，不断发展自己的种群，无论过程多么艰辛，它们都恪守着自己独有的处世哲学，成为草原上的强者！也因此，人类长久以来都将狼群视为强势生存的榜样。

在这里，我们特别推出《狼的十大处世哲学》一书。本书主要从处世交际的角度，在通过分析狼的各种行为，揭示狼称雄于草原的处世哲学的基础之上，结合大量实例，从心态、自我认知、团队合作等

各方面，深入解析狼与人共通的处世之道，总结出适合人类强势生存的十种处世哲学。

本书内容翔实，分析角度新颖，以狼性看人性，由狼及人，意味深长，从狼的奋斗不息，到狼与狼的精诚合作、脉脉温情而教人无畏、奋斗、合作与钟情。对于希望走向成功的你来说，这些无疑都具有重要的指导作用。

狼代表了一种精神，代表了一种哲学——强者的哲学。人类应该像狼一样学习并遵守这样的哲学：卧薪尝胆、众狼一心、自知之明……

解读狼的处世哲学，学习如何做一只能够领悟生存智慧的强势野狼！

编 者

2008. 11



目录

CONTENTS



第一章 卧薪尝胆

狼不会为了所谓的尊严在自己弱小时攻击比自己强大的东西。它们知道卧薪尝胆意味着更大的收获。然而,对人类来说,冷静与隐忍,则是比冲动易怒更重要、更难以做到的处世哲学。

1. 处世时达观、冷静 / 3
2. 以顽强和坚韧武装自己 / 6
3. 保持强者心态 / 9
4. 善于挑战逆境 / 14
5. 绝不为恐惧而生 / 19
6. 小不忍则乱大谋 / 24
7. 学会耐得住寂寞 / 28
8. 在沉思默想中反省自己 / 33
9. 宠辱不惊 / 38
10. 卧薪尝胆,厚积薄发 / 42
11. 待时而动 / 45





第二章 众狼一心

狼如果不得不面对比自己强大的对手，必群起而攻之。有成功欲望的人，不逞匹夫之勇，更注重合作的效果。要想更好地生存，就必须依靠集体的力量，这是狼的处世哲学。

1. 取胜之道，尽在群攻 / 51
2. 合作是成功的开始 / 55
3. 合作就是力量 / 58
4. 头狼是狼群的领袖 / 62
5. 组织严密，绝对服从 / 65
6. 制定铁的纪律 / 69
7. 绝不内耗 / 74



第三章 自知之明

狼也很想当兽王，但狼知道自己是狼不是老虎。“人贵自知”，了解自己与自己所处的环境才能使自身适应环境，才能与周围的环境、与社会和谐发展，扩大自己的生存优势。





1. 认清生存环境 / 79
2. 认识自我,准确定位 / 82
3. 正视自身缺点 / 85
4. 相信你的潜力是无穷的 / 89
5. 善于掌握有用资源 / 92
6. 改变自己适应环境 / 95
7. 从你最熟悉的“领地”开始 / 98
8. 先做人,后做事 / 101



第四章 顺水行舟

狼知道如何用最小的代价,换取最大的回报。这是狼对智慧的体悟,更是生存取胜的王道,靠头脑生存,而不是靠利爪生存,是狼的哲学,也应该是我们的处世之道。

1. 学会借势 / 107
2. 以最小的代价换取最大的收获 / 111
3. 避实击虚,把大困难变成小困难 / 113
4. 以退为进,获得成功的助力 / 116
5. 顺势而为,找个贵人扶一把 / 120
6. 乘虚而入,战胜对手 / 123
7. 不打无准备之仗 / 125
8. 给自己留条后路 / 127





第五章 同进同退

狼虽然通常独自活动,但狼却是最团结的动物,你不会发现有哪只狼在同伴受伤时独自逃走。在我们人类的处世过程中,不能如狼那般团结,就无法成就伟大的团队,更无法让自己成功。

1. 荣辱与共,合作才能双赢 / 133
2. 团结一致,共同退敌 / 136
3. 有福同享,有难同当 / 139
4. 责任明确,各负其责 / 141
5. 消耗个体能量,保存团队实力 / 145
6. 头狼的任务是激励群狼 / 148
7. 绝不做“独行狼” / 151
8. 让每一位成员都觉得自己最重要 / 155
9. 沟通是友好相处的必要前提 / 158



第六章 表里如一

狼也很想当一个善良的动物,但狼知道自己的胃口只能消化肉,所以狼唯一能够做的只有干干净净地吃掉每次的猎物,而非如某些自认为善良的人类那般残杀无辜的野生动物。





1. 保持真我本色 / 163
2. 竞争中不会有谦让 / 167
3. 敢于说“不” / 170
4. 彻底维护自己的利益 / 173
5. 不要太顾及面子 / 175
6. 无毒不丈夫 / 179



第七章 知己知彼

狼尊重每个对手,狼在每次攻击前都会去了解对手,而不会轻视它,所以狼一生的攻击很少失误。在人类社会中,竞争之激烈丝毫不逊于狼在自然界中的生存。因此人在竞争之中更需要了解对手,做到知己知彼,方能百战不殆。

1. 知己知彼,百战不殆 / 185
2. 善于观察,找准突破点 / 189
3. 永远保持危机意识 / 193
4. 学习一切 / 195
5. 尊重每个对手 / 198
6. 要善于抓住对手弱点 / 200
7. 执著于一个目标 / 203
8. 加强联络与沟通 / 207





第八章 狼亦钟情

公狼会在母狼怀孕后,一直保护母狼,直到小狼有独立生存能力,而不像某些自诩为“有感情”的动物,在妻子怀孕后,在外面花天酒地,所以狼很不满人把那些不钟情的人称为狼心狗肺,因为这不公平。善待别人,施以爱心,才是真正的强者遵循的处世原则。

1. “凶残”背后的博爱 / 215
2. 狼亦忠诚 / 218
3. 做到知恩图报 / 223
4. 善待生活中的每一个生命 / 229
5. 友善与赞美可以助你成为强者 / 233
6. 与人恩惠,自己得利 / 236



第九章 授狼以渔

狼会在小狼有独立生存能力的时候坚决离开它,因为狼知道,如果当不成狼,就只能当羊了。同样道理,在人类的社会里,如果没有当狼的觉悟和能力,就只能成为被人主宰和任人宰割的羊。因此必须要训练自己成为处世的强者。





1. 有序地传承经验 / 243
2. 好奇是成功的动力 / 246
3. 多学本领才能在竞争中脱颖而出 / 252
4. 头狼不是天生的 / 255
5. 永远保持饥饿感 / 258
6. 不可第二次掉进同一个陷阱 / 261
7. 全力以赴才能成为头狼 / 265
8. 在行动中成为头狼 / 268



第十章 尊严可贵

狼不会为了嗟来之食而不顾尊严地寻求主人或摇头摆尾地向人乞食。因为狼知道,绝不可有傲气,但不可无傲骨,所以狼有时也会独自哼哼自由歌。人类在处世之时,尊重自己,追求自由,才能放飞心灵,受人尊重。

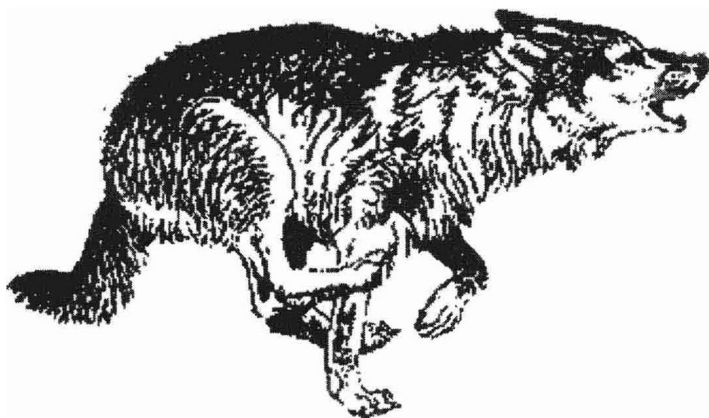
1. 时刻不要放弃尊严 / 273
2. 将自由视为最宝贵的东西 / 277
3. 练就独立生存能力 / 280
4. 不要有傲气,但不可无傲骨 / 284
5. 有“士可杀,不可辱”的精神 / 286
6. 血性的尊严 / 289

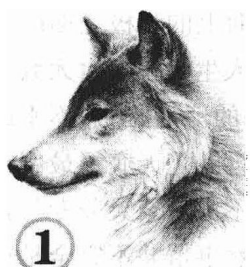


第一章 卧薪尝胆



狼不会为了所谓的尊严在自己弱小时攻击比自己强大的东西。它们知道卧薪尝胆意味着更大的收获。然而，对人类来说，冷静与隐忍，则是比冲动易怒更重要、更难以做到的处世哲学。





无论发生什么事情都要保持冷静与达观。太过冲动只会被对手打败，沉于悲苦就会失去重新站起来的动力和支撑。只有以达观的心态面对困境，用冷静的心态蓄积能量，才能与困难拼死一战。

处世时达观、冷静

人类曾在某个时期对狼进行大量屠杀。在屠杀过程中，人们惊异地发现，狼看见自己同伴的身影在血腥中一个个倒下，眼神中竟然没有一丝恐惧，更没有同情，而是表现出十分冷静的样子，表现出一种视死如归的大无畏精神。这是狼桀骜不驯的野性，也是狼一生奉行的生存哲学，是一种智慧。

有一位老人曾经向人们讲述自己亲身遭遇狼的故事。小时候，他住在乡下，村子周围都是草地，远处是长满丛林的群山，经常有狼下山来偷袭村子里的羊。其中有一只三腿独狼，十分凶狠，令人生畏。

一天，他和父亲去野外，在一条小路上与这只狼相遇。两人一狼分别站在两头，相互对峙起来。狼毫无退让之意，也没有扑过来的打算，只是冷冷地凝视着他们父子俩，眼神中充满了冷峻，表现出一副临危不惧的姿态。后来，父亲为了孩子的安全着想，只得对狼做出了让步。

无论在什么情况下，狼始终显得非常冷静。仿佛是与生俱来的能力一般，狼知道，太过冲动易被对手打败，也不易捕捉到猎物。

在面对困难或挫折时，狼总是保持一种冷峻的眼神。透过眼神的深处可以看出，它们是在静默中积蓄能量，寻找适当的时机，随时与对方拼死一搏。

狼凭着冷静、达观的强者心态，一生都在朝着高处攀登，从不虚荣显赫荣耀，因为那里没有同类的倾轧，更没有天灾的侵害。因此，狼常保持着高昂的激情，不惜忍辱负重，始终以达观的心态，置身于群山之巅去面对天高地阔，在那里放声嚎叫。





达观，即对不如意的事能够想得开，是一种向上的积极正面的心态。在大仲马的《三个火枪手》中有句名言：“人生是一串由无数小烦恼组成的念珠，达观的人是笑着数完这串念珠的。”在遭遇不幸或是烦恼时，那些遇事想不开的人，通常总是认为自己是天底下最倒霉的人，谁都比自己幸运，好像全世界都跟自己过不去，老天爷专与自己找别扭，连天灾人祸也偏偏轮到自己头上。当然事情并不完全是这样。实际上我们每个人自从降临到这个尘世开始，就必须面对整个人生，整个社会的苦乐酸甜，在漫漫的人生旅途当中，烦恼与痛苦将始终与你相伴。通常来讲，越是有所追求、越是想干点事的人可能遇到的烦恼和痛苦就会越多，每在这种关键时刻，像狼那样保持一种冷静与达观就更加重要。

1914年12月，大发明家爱迪生的实验室在一场大火中一时间化为灰烬，损失超过200万美元，爱迪生一生的心血在这场灾难中付之一炬。大火最凶的时候，爱迪生24岁的儿子查理在浓烟和废墟中发疯似的寻找父亲，最后在实验室的门口找到了：爱迪生正平静地看着火势，他的脸在摇曳的火光中闪亮，如银的白发在寒风中颤动，微驼的背佝偻得更深了，处变不惊的他像一尊大理石雕像一样静静地矗立着，这平静中可能有悲伤，有无奈，但更多的是坚毅和冷静。

“当时我真为他难过，”查理在后来回忆说，“他都67岁不再年轻了，然而眼下一切都付诸东流，再建一座如此规模的实验室谈何容易啊！年近古稀的父亲能承受这样残酷的打击吗？不料，他一看到我就像个孩子似的大声嚷：‘查理，你母亲去哪儿了？去，快去把她找来，恐怕她这辈子再也见不到像这样如此壮观的场面了。’”

到了第二天的早上，晨曦微露，鲜红的朝霞映满天空，爱迪生面对一片焦黑的废墟坦然地说：“灾难自有它的价值，瞧，这不，我们以前所有的谬误过失都给烧得一千二净了，就像黎明驱走了黑夜，感谢上帝，这下我们又可以从头再来了，太阳会照常升起。”火灾刚过去三个星期，爱迪生就推出他的第一部留声机。

爱迪生在遭遇了人生暮年如此重大的灾难后，依然能够做到坚强不屈，冷静而勇敢面对，从头再来，到最后终于获取了胜利。如果爱





迪生没有这样达观的心态，而是灰心、沮丧、自暴自弃，那么之后的成功能够属于他吗？

在漫漫的人生路途中，勇于奋斗的人才会达观，因为生活中的烦恼对于他来说小得根本微不足道。一个正在向科学顶峰攀登的人，绝不会因小小的得失而浪费宝贵的时间，向人唠叨上几个小时；一个立志有所创新改革的改革家，绝不会因一时的挫折而躺下不干。虽然我们并不是科学家、改革家，只是平凡的普通人，但是大事小事同一理，伟人与凡人一样都是人。如果你的目标在千山万水的那一边，又何惧这万里之遥和一路艰辛？跋涉与攀登都是一项长期的工程，没有面对困难时的冷静判断和对前程的达观心态，根本无法实现你生命中的任何目标。

生活过得充实的人才会达观，因为他热爱生活，对生活永远充满无限希望，深信邪不压正，美终究会代替丑，善终究会战胜恶。而生活过得空虚的人，月亮会使他感到孤独，雪花会使他感到寂寞，就是盛开的鲜花摆在他的面前他也会感到正在凋谢。

本性坚毅、对理想与目标坚定的人才会冷静。因为他眼中有万物，心中有丘壑，对一路风尘早已有了准备，全不畏惧，只需在山路口处冷静判断，仔细辨别，之后仍然上路。在这样的前进中总会柳暗花明，看到梦想中的人生美景。

人非草木，遇到不愉快时自然不会无所谓，然而现实不会因你的烦恼而改变，困难不会因你的慌乱而消失，生活也不会因你的痛苦而灿烂。人生的路，需要你勇敢地面对、冷静地思考、明智地选择。与其陷在痛苦中不能自拔，还不如在此好好想想今后应该怎么办，把挫折带给自身的烦恼丢在一旁，不再去想它，它已经随风而过，已经成为生活当中的一段小小的插曲，伴随着时间的推移，它会变得越来越微不足道。人的一生需要做的事实在是非常多，多得做也做不完，以至于让人生出“人生苦短”的感叹，哪有工夫再为些微不足道的事烦恼？

冷静与达观对于一个准备走完人生旅途的人来说，是多么的重要！达观使你带着微笑看待人生的美与丑、欢乐与烦恼、如意与失意、幸福与不幸，做到想得开、放得下。冷静让你正视挫折、悉心判断、准确抉择，从而在人生的旅途中少走弯路。

