

优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

下

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

感恩失败

CANENSHIBAI



优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

GANENSHIBAI

感恩失败

下

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社



目 录

第一编 失败了,你要学会感谢它

为失败正名	3
将失败的风险减到最小	5
请求朋友的帮助	8
巧借外力抗失败	11
养成良好的习惯	15
学会总结	18
快速行动	21
明确你的目标	24
选择自己的幸福	27
自信有神奇的力量	28
增强自信心的简单方法	30
问一问自己到底能干什么	31
创造自己的个人品牌	33
如何调节你自己	35
改变你的个性	37
自信训练法则	38
自己给自己打气	41
怎样向他人推销自己	42

学会喜欢自己	45
建立自信的绝妙方法	47
你是个有责任感的人吗	50
你了解自己的个性吗	52
你能走出人生的低潮吗	54
你能把握住成功、发财的机会吗	56
你能成功吗	60

第二编 失败了,你必须学会自我激励

你会给人留下好的第一印象吗	65
你能与朋友们相处得和谐融洽吗	66
你心中婚姻与性的关系如何	68
你们的婚姻会被第三者侵袭吗	70
面对竞争,你会轻易服输吗	73
你有多大的发展潜能	75
你的组织和协调能力如何	77
你是不是一个社交高手	79
什么是你迈向成功的最大阻力	83
心里有乐自然乐	86
心志才是成败的关键	88
做一个真正的男人难吗	91
幸福的一道道风景	94
爱是幸福快乐的源泉	96
幸福如此简单	98

真爱自有回报	99
活着就是幸福	101
人生因为失去而美丽	102
痛苦和快乐共同滋补人生	104
不要跌倒在自己的优势上	105
选择决定着幸福	106
你何必活得那么累	108
把诱惑关在门外	110
割除心中嫉妒的毒瘤	112
靠智慧穿越生命的迷雾	113
平淡是一种人生境界	116

第三编 失败了,你必须具备好心态

做人要有平和忍让之心	121
为人处事要怀惴一颗平常心	124
找到自己心灵的平衡点	127
要把握住交朋友的弹性	130
远离孤僻的困扰	133
学会见什么人说什么话	136
一份永葆快乐的秘方	140
使别人快乐,让自己开心	142
正确处世才能少招嫉妒	145
把恼人的事暂时放在一边	150
一生只有三个机遇	152

毫无原则的让步	157
抛开第三条腿	163
负担	170
做愚人,做聪明人	180

第四编 失败了,你要摆脱自卑和怯懦心理

一生中的八个坎	189
阳光总在风雨后	196
坚持不懈的秘密	202
舍弃自身的奴性	205
开窍的秘诀	211
激发所有的能量	221
激活生命动力	224
兴趣是成功的基石	228
用积极心态开发你的潜能	232
自信是一种积极的生活态度	234
将自卑变为发奋的动力	237
自信是成功的基石	240
战胜和超越自己	243

第五编 失败了,你要发掘自己最大的潜能

创造和把握好机遇	249
如实赴约,提高时间观念	255

今天事,今天做	258
向他人学习,取长补短	263
勤于学习,全方位提升自己	265
善于了解、精于观察	273
合理安排时间	276
好学精神不能少	280
聚零为整,拼凑时间边角料	283

第六编 失败了,你要经常学习和提高效率

用知识指导实践	291
分清主次,提高时间利用率	294
珍惜时间,不轻易放过一分一秒	297
活到老,学到老	300
谨遵以和为贵的法则	304
能屈能伸才是大丈夫	307
成功的思维要素掌握在我们手中	309
刚柔相济,方圆无碍	313
会动脑筋的人才能出彩	316
满意而不得意	319
把眼光放得更长远一点	321
失误常常成为推陈出新的契机	323

第七编 失败了,你须掌握这些本领

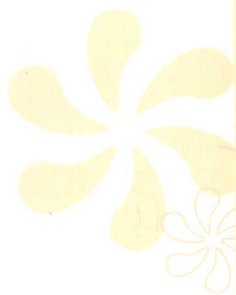
有时候要大智若愚	327
提倡中庸之道	330
入乎其内出乎其外	332
将“多一点”的艺术发挥到极致	334
荣辱不惊,物我两忘	338
锋芒不要太露	341
给大脑一点散步的时间	343
有知识,更要有思想	347
看开而不看破	349
落后的是我们的想法和能力	352
圆通而不圆滑	354
工作中有很多的事情不是不可能	357
了解大道归一的道理	359
让自己比别人多想一点	361
无为方可有为	362
小心聪明反被聪明误	364
买了鱼竿和鱼钩并不一定能钓到鱼	367
协调而不讨好	369
我们的思维也需要一点训练	371



优秀青少年

励志读本

YOUXIU
QINGSHAONIAN
LIZHIDUBEN



ISBN 978-7-204-09251-2



9 787204 092512 >

定价：1188.00元（共60册）

责任编辑：张 均

封面设计：



Tel: 13391801809 51661809