

八经九纬二十年

灾难与生存

重构 著

智慧的人可以避免或消除灾祸，因为他了解生存之道，握有生存技巧。

中国国际广播出版社

八纮九野丛书

灾难与生存

重 构 著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灾难与生存 / 重构著. —北京: 中国国际广播出版社,
2009. 1

(八纮九野丛书)

ISBN 978 - 7 - 5078 - 1345 - 6

I. 灾… II. 重… III. 灾害 - 通俗读物 IV. X4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 200192 号

灾难与生存

著 者	重 构
责任编辑	胡杏天
版式设计	国广设计室
责任校对	徐秀英
出版发行	中国国际广播出版社 (83139469 83139489 [传真])
社 址	北京复兴门外大街 2 号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
网 址	www. chirp. com. cn
经 销	新华书店
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	720 × 1020 1/16
字 数	220 千字
印 张	15. 25
印 数	3000 册
版 次	2009 年 1 月 北京第二版
印 次	2009 年 1 月 第一次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5078 - 1345 - 6/C · 40
定 价	28. 00 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

渤海之东不知几亿万里，有大壑焉，实惟
无底之谷，其下无底，名曰归墟。八纮九野之
水，天汉之流，莫不注之，而无增无减焉。

——《列子·汤问篇》

注：纮音宏，原指礼帽上的飘带，此处指挽天柱的绳子。八纮即八方，八极；九野即天下分为八方和中央共计九个区域。天汉即银河，天河，世传天河与海相通。

自序

在万事万物中，没有比人的生存更美妙的事物了。成为一个人，乃是宇宙中最幸运的一件事。但是，生存要迎接毁灭的挑战，毁灭的危险来自天灾和人祸。天灾有自然发生的，人应当学会避免它；天灾也有人为促成的，人应当及时总结经验使之不再重演。人祸有时来自他人有意无意的伤害，有时则源于自己对自己的伤害，拥有生存智慧可以避免或消除灾祸。

人是由大脑、基因、躯体共同构成的，只有当三者融洽相处时，才能成为一个健全的有希望的人。根据智因设计进化论，生命与智力同时起源，人的生命智力由 DNA 智力信息系统（包括基因和智因，其中智因是指正在设计制造过程的基因）、细胞膜智力信息系统（包括细胞膜及其酯类、糖类等附着物、细胞、组织、器官、躯体）和神经元智力信息系统共同组成。在这里大脑（神经元智力信息系统的最高形式）处于主导地位，大脑的生存乐趣在于思维，而思维所需占有的资源（信息和知识）是可以与他人共享的；基因的生存目的在于复制自己，躯体（包括细胞膜、组织、器官）的生存目的在于适量的营养和适度的快感刺激，大脑在满足基因和躯体的欲求时不应放弃或忘掉了自己的生存乐趣，否则就会使人退回到动物世界；而那些具有思维技巧的“动物”，

往往会演变成为人世的魔鬼。

由于人类掌握了前所未有的愈来愈强大的生存技术，因此对于人类来说，真正的麻烦来自人类自己。人祸的根源在于，人类完成了基因认同之后，尚没有实现大脑认同。这是因为，大脑思维结构远比基因结构更加复杂得多，因此大脑认同远比基因认同更为困难。由于人类成员没有实现彼此相互认同，他们便会相疑相戒相争相害，使原本美好的生命蒙上了一层深重的苦难。

在这种情况下，每一个生存着的人，都有必要了解生存之道，掌握生存技巧，拥有生存智慧，这样才能使自己生存得更美好更有价值。对于有能力的人和有责任的人，还需要研究减灾对策，以便尽可能减免天之灾、消弭人之祸。

事实上，拥有财富并不等于拥有幸福，炫耀财富也不能够增加生存价值，追求皮肉之乐亦无助于增长智慧，自怨自艾则是一种愚蠢的自我伤害。善待自己，善待生命，善待自然，应当成为每一个人的生存准则。我们没有必要用“自己也是个俗人”来埋没自己原本圣洁的心灵，因为每一个人都可以成为圣人，而圣人并不是只会苦苦说教奔波的怪物；圣人首先是一个生存得最快乐的人，因为他获得了最充分的生存价值。每一个人都可能有失误和过错，或者被别人认为有失误和过错，这只是一种有限的不幸，并不意味着完结；因为你并没有真正失去什么，未来仍然属于你。同样，每一个人都有希望获得成功，因为你有一个非常智慧的大脑，它会选择正确的方向；对于大脑来说，努力进行某种尝试，这本身就是一种成功的生存方式。

生存之道，对每一个人都敞开着大门，生存的智慧则依赖于大脑做出正确的选择。

知我者，君也！

本书系《灾祸与生存——超越灾祸的智慧》一书的改写改编本。借此机会，感谢中国国际广播出版社工作人员对本书进行的卓越工作，感谢琴岛瑶池为本书绘制插图。

2008年5月5日

目 录

自 序	1
第一章 生存还是毁灭	1
1. 生命是什么	2
2. 生存接受挑战	4
3. 生存乐趣	8
4. 欲望引向十字路口	14
5. 毁灭的真实可能性	18
第二章 天之灾	24
1. 灾从天外来	26
2. 祸自空中降	32
3. 任性的风	38
4. 不平静的大地	45
5. 旱也成灾涝也成灾	53
6. 人与动物谁伤害谁	60
第三章 人之祸	67
1. 祸从口入	69
2. 色海深渊	77
3. 家庭内的不幸	88

4. 出门行路难	99
5. 谋生不易	108
6. 魔鬼与天使	120
7. 福兮祸兮	129
第四章 生存技巧	142
1. 生存目的	143
2. 避免外来的伤害	147
3. 避免自我伤害	152
4. 救命第一招	161
5. 野游避险	168
6. 成功之路	176
第五章 生存对策	183
1. 灾祸中的心灵反应	184
2. 灾祸预警系统	189
3. 灾祸反应系统	196
4. 减灾造福工程	204
第六章 生存的智慧	206
1. 生存与发展	206
2. 生存与道德	213
3. 大脑与基因谁指挥谁	219
4. 善待主义：善待自己 善待生命 善待自然	228



第一章 生存还是毁灭

1963年暑假，我照例回到河北唐县的老家，看望爷爷奶奶。进入八月，天上的云只增不减，雨时大时小，只是不停；两三天后的一个夜里，轰隆一声，我家房子的后山墙倒了，幸好是向外倒，没有伤人。

天亮之后，冒着小雨，我们搭起了一间小窝棚，窝棚下面是一辆废弃不用的大车，七八个人挤坐在窝棚里度过了几天几夜。那时我刚上高中，望着铅灰色的天空，看着淅淅沥沥不停的雨丝，远处不时传来墙倾屋塌的轰响，既不知道恐惧，也未曾想到七天七夜的降雨会产生什么后果；只是觉得有些无奈，柴禾湿了不好烧火，不能推碾子只得煮玉米豆、白薯干吃，不能躺着睡觉只能坐着打瞌睡。

不过，也有令我感兴趣的事，那就是跟着村干部视察全村的情况。街道成了小河，水湍湍地向低处流；土坯墙的房子经不住雨水的长时间浸泡，陆续倒塌。从此我牢牢地记住了一些生存之道：盖房要建在地势高一些的地方；土坯墙的房子经不住长时间雨水，最好用砖墙，或者有柱子（我家的房子就有柱子，墙倒了但房没塌）；房顶最好要轻一些，但太薄的房顶冬天不暖和。

二三十年之后，我才逐渐知道，1963年8月那场七天七夜的雨，其最大降雨中心在河北邢台地区内邱县，七天降雨2050毫米；整个海河流域共降水577亿吨，径流总量302亿立方米，山洪暴发，京广铁路冲断75公里，22个县市进水，100多个县受灾，5700多万亩耕地受淹，天津市险些被毁；几年后（1966年3月）邢台发生大地震，507万间房屋倒塌，受灾人口达132万户，死亡8000余人；再以后便是十年浩劫、唐山大地震、印度洋大海啸……

生存原来是如此的艰难，人类在灾祸面前是如此的脆弱；为了生存，难道不应当去了解生存之道吗？



1. 生命是什么

生命是什么？什么是生命？如何定义生命？长期以来，学术界众说纷纭，莫衷一是。笔者通过在互联网上搜索，归纳出已有的6种生命定义：

(1) 生命是由核酸和蛋白质等物质组成的多分子体系，它具有不断自我更新、繁殖后代以及对外界产生反应的能力，生命的物质基础是调节代谢的酶蛋白和储藏遗传信息的核酸。问题在于，已知某种病毒样生物却并无核酸。

(2) 生命是蛋白体的存在方式，这个存在方式的基本因素在于和它周围的外部自然界的不断地新陈代谢，而且这种新陈代谢一停止，生命就随之停止，结果便是蛋白质的分解。也就是说，具有进食、代谢、排泄、呼吸、运动、生长、生殖和反应性等功能的系统，就是生命。问题是，某些细菌却并不呼吸。

(3) 遗传学定义：生命是通过基因复制、突变和自然选择而进化的系统。具有讽刺意味的是，许多生命体并不具有繁殖能力。

(4) 从哲学的角度来说，生命是物质的运动，是物质运动的一种高级的特殊实在形式。生命运动的本质特征是不断自我更新，是一个不断与外界进行物质和能量交换的开放系统。问题是，这样的描述过于抽象和不确定，按照这个定义我们的地球似乎也是有生命的。

(5) 从物理学的角度来说，根据热力学第二定律，任何自发过程总是朝着使体系越来越混乱，越来越无序的方向，即朝着熵增加的方向变化。生命的演化过程总是朝着熵减少的方向进行，一旦负熵的增加趋近于零，生命将趋向终结，走向死亡。生命是一个开放系统，它通过能量流动和物质循环而不断增加内部秩序。问题是，自然界发生负熵的情况非常多，例如晶体的成长；而且，选择死亡（意味着熵的增加），也是生命的行为之一，例如完成交配的蚕蛾。

(6) 任何具有复制、变异和变异之复制能力的系统，能在复制过程中将遗传信息（它还具有变异能力）传递给后代，都可视之为生命。问题是，计算机病毒也具有复制和变异的本事，把它们也归入生命，恐怕是在让事情变得更模糊。

显然，上述对生命的定义都不能令人满意。有鉴于此，笔者在《揭开生命的最高秘密：智因设计进化论》一书的自序中指出：生命起源于一种结构物通过间接信息，去控制、制造另一种结构物（包括其自身）。生物

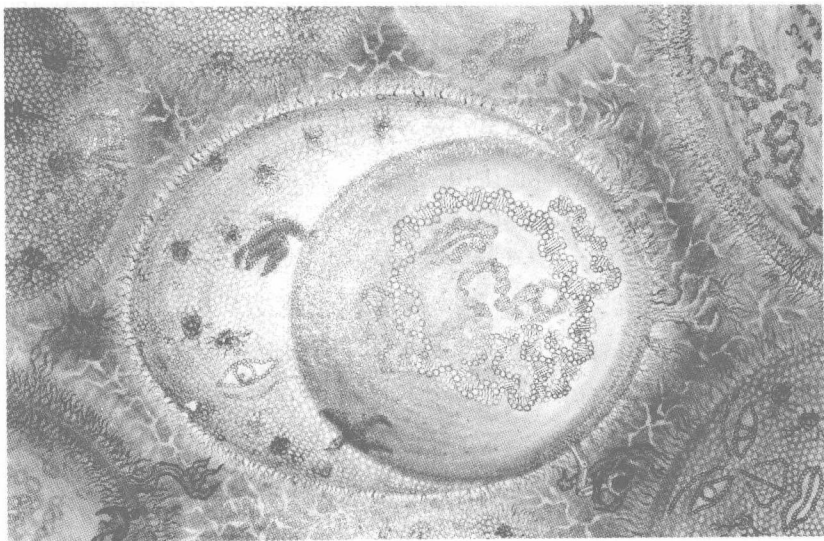


进化即某些结构物在使用着数量越来越多的间接信息和虚拟间接信息、附加间接信息，不断地重构自己的生命躯体和外部的自然世界，这就是生命的最高秘密。

众所周知，对于自然基本力来说，信息与力（包括物质的其他属性）是不能彼此分离开来的，笔者把这种不能与作用对象分离开来的信息称之为“直接信息”。对比之下，设计图纸与建筑物是可以彼此分离开来的，而且设计图纸也可以与人的大脑彼此分离开来，笔者把这种可以与作用对象分离开来的信息称之为“间接信息”。

也就是说，直接信息的主要特点是信息内容不言自明（即物质本性所具有的基本智力所规定的信息内容），其定量参数即国际基本单位（长度、时间、质量、热力学温度、电流、物质的量、光的强度）及其变量。所有的非生命物质都可以发出并接收到直接信息，它们之间的直接信息决定着物质的运动方式、结构形式以及质能传输。

间接信息的主要特点是信息内容需要由使用者进行约定（简称信息约定），其定量参数是“信息包”，可细分为“条信息”、“组信息”、“集成信息”等。最简单的信息包，至少包括一条完整的信息指令（这意味着使用者可以展开一个预期的行动）；复杂的信息包，可能有若干条相关的信息指令（即组信息），而若干组信息则可构成更为复杂的集成信息。正如笔者在《宇宙的重构》一书（中国国际广播出版社，1997年1月）自序中所指出的：“所谓智慧，就是一种结构物能够认识和理解另一种结构物。”





通过上述研究和分析，笔者提出第7种生命定义：生命是一种对间接信息进行操作智力系统，准确地说生命是一种能够使用大量间接信息、实施认知活动、达成某些目的、拥有复杂结构的智力信息操作系统。对于地球上的生命而言，大多数生命是细胞膜智力系统（主要物质基础是蛋白质）对DNA（包括RNA）间接信息系统（主要物质基础是核酸）实施操作的过程或者状态。生命与非生命的分水岭在于是否使用间接信息，而能够使用间接信息的只能是智力系统。此外，有必要指出的是，许多动物以及人类的神经元智力信息系统属于细胞膜智力系统的高级状态，它们可以使用非DNA的间接信息，例如符号、语言、文字等等。

2. 生存接受挑战

对于无生命的自然事物来说，只有存在和变化。

对于有生命的各种生物来说，还有生存和演进。

每一个人都明白什么是生存，生存就是活着的一段历程，人生就好像是从出发点到目的地的一段旅途；在这段旅途中，每个人都会看到什么、听到什么、学到什么、得到什么，并表现出某种反应、承担着某种责任、留下来某种东西。

所谓人生旅途的出发点，通常都从胎儿与母体分离的那一刻算起，也有人认为应当从受孕怀胎那一刻算起；或许还可以从大脑细胞开始工作的那一刻算起（在此之前生命完全由基因控制，在此之后大脑开始分享控制权），可惜大脑细胞的思维活动是在哪一刻启动的，又是如何启动的，我们并不清楚。

所谓人生旅途的目的地，说白了就是寿终正寝、无疾而亡。应当指出，这里的“目的地”只是一种比喻，它并不等于是人生的“目的”。然而什么是“寿终”却有不同认识，据科学家研究，人类的正常寿命可达150岁左右，由于生活的艰难和疾病的侵扰，只有极少的人才能活到这样的岁数。一般来说，凡是因“老”而逝的人都可称为寿终，其他则为病故、夭折、遇难、阵亡、服刑、献身、殉情、就义。

从生存角度来说，除了寿终之外，其他任何影响生存的事件或事物，都是对生存的挑战；生命的过程，必然要迎接这种挑战，只有战胜这些挑战，生命才能继续下去。

毋庸置疑，人类是最成功的动物，以至人们常常忘掉自己也是一种动物。有趣的是，人类对自己获得巨大成功的原因，却争论不休；就好像打



胜仗的将军们，却搞不明白这胜仗是如何打出来的一样。

依笔者看来，这似乎与一只顽皮的“猴子”有关，多少万年以前，它举起一支火把（雷击树木起火，或其他自燃之火），其他的“猴子”惊呆了而向他臣服，他第一次依靠智慧登上了首领的宝座；与此同时，其他的各种动物，凶猛的、温顺的，对拥有火把的“猴群”，产生了莫名的畏惧，或敬而远之，或畏而服之，它们开始把拥有火把的“猴群”当成人类。

根据智因设计进化论，物种进化的实质是生物生存技术的不断自主创新，人类起源的关键技术正是火的使用，亦即举起火把才算人。这一幕大约发生在200万年前中国北方桑干河畔的大同火山群附近，大同火山群的火山规模都很小，它们长期稳定、温柔地喷发着，居住在这里的直立猿在长期与火山的接触过程中熟悉了火的性能，终于有一天勇敢地把火引到了住处，从而变成了直立人。我国考古工作者在桑干河流域（河北省阳原县泥河湾）发现的古人类遗址表明，桑干河流域的古人类活动约从200万年前一直延续至今，包括著名的北京猿人和山顶洞人。

事实上，除了人类之外，任何其他动物都害怕火，都不敢去利用火。因此，人类举起火把，便可横行于动物世界；火把是人的第三只眼，也是最威严的眼睛，任何动物都不敢与之对视；同时，火又给人类带来温暖、带来熟食，使人类脱下了兽皮。

但是，一个不祥的声音刺入了人类的心灵深处——玩火者必自焚！恐怕很难搞清楚，人类何时产生了这种悲哀的结论；或许人的动物本性使其对火仍存在着深深的畏惧，或许人的智慧尚没有把握将火牢牢地控制起来。总之，当我们的祖先创造语言文字的时候，“祸”与“火”的发音相通，似非巧合；“灾”字的主体字根为“火”，并非偶然。

灾是简体字，含意为家中失火；它的繁体字为災、𡇗；𡇗即火所烧灭之余，即火灾之后的一片狼藉场面。在古代，人为的火灾称之为“火”，自然的火灾称之为“災”；所谓天降災戾之祸害，即发生了自然的火灾和危害人类的恶气；所谓灾异，即为殃曰災、变常曰异。災字由巛和火组成，巛字原意为川或坤，坤代表大地；因此，災表示地下有火，似乎源于火山爆发的自然现象，在易经六十四卦中称之为明夷卦。

对于动物来说，其生存所接受的挑战，主要是自然环境，通用的法则为适者生存。不过，在这里生存不仅指个体生物的生命过程，而且是指该种类的生物的延续过程。因此，许多个体的动物，往往会为了种族的利益而献身；或者在完成了传宗接代的任务之后，不吃不喝、静悄悄地、无怨



无悔地走向死亡，例如雄蚕蛾交配之后或雌蚕蛾撒子之后。

有趣的是，似乎随着动物进化的等级增加，个体动物的独立生存意识也在提高，它不仅为了群体为了种族而生存，也开始了更多地为了自己而生存。产生这种趋势的原因，似乎与大脑的出现和发展有关，显然这是一个非常引人入胜的研究课题，不过我们还是先讨论一下这种趋势会产生什么样的效应。

首先，同类个体动物之间的生存竞争日益加剧，甚至导致同类相残，或者说某些个体动物为了自己的生存不惜损害群体的利益。与此同时，个体动物的独立生存意识，导致了多样化的生存方式和技巧，从而又增加了群体对环境变化的适应能力，这有助于群体的延续和不断地进化。

此外，追求个体的独立生存，必然导致个体的寿命不断延长，产生两代或多代同堂的现象；于是，上一代与下一代之间，不可避免地出现利益利害之争；与此同时，多代同堂的状况，有助于下一代直接向上一代学习许多有用的生存技巧，从而大大提高了群体的生存能力和进化速度。

至少从目前来说，人类处于动物进化的最高等级上，因此人类个体成员的独立生存意识显得格外强烈，其突出表现便是千奇百怪的人生遭遇和极为惨烈的人类战争。当然，个人的独立生存，在相当大的程度上仍依赖于集体的力量，这就要求社会成员之间必须进行广泛的合作，以便尽可能在共存的基础上实现个人的独立生存价值。

对于一个人来说，他或她，何时何地以何种血肉之躯降生于世，并不取决于他或她本人的意愿。他可能出生在天下大乱之时，她可能出生在贫困不毛之地，他可能是混血儿，她可能先天带有某种疾病或缺陷（遗传病、母婴传染病、器官缺陷）；显然，这种种不同将对他或她的生存产生重大的影响，当他或她饱尝生存的痛苦时，有理由对苍天对亲生父母提出质问或疑问：为什么要制造出不幸的人生？当他或她逢其时、适其地、以健康的体魄和聪灵的智慧降生于世，并充分体验人生的快乐时，会由衷地赞美造物主的伟大和父母的恩泽。

有时候，一个刚刚出世的婴儿，甚至是母腹中的胎儿，其生存还要受到社会观念的影响。在以男性为传宗接代标志的地方，女婴可能被她的父母亲属抛弃在街头、转送他人、甚至被活活溺死（在有条件识别胎儿性别时，可能被打胎）。当社会人口过多时，为控制人口的数量，人们广泛采用了避孕措施，并辅之以打胎措施来补救避孕的失败。

未婚怀孕的妇女及其私生子大多遭到社会的歧视。在古代似乎还流行



过对长子或头胎子女的歧视，那时的以色列人用长子来敬献给上帝或天神，后来才改用羊来代替长子，这就是替罪羊的来历。

我国历史上也有类似的记载，周王朝的先祖名叫后稷（“后”在古代即“大王”、“首领”的意思），是他发明或改进了农业耕种技术。后稷原来的名字叫弃，相传他的母亲姜原，因为踩在了一个巨人的脚印上而怀孕生子，以为是不祥之兆，便将刚刚生下的婴儿扔弃在原野上；结果许多动物都自动地来保护这个婴儿，而这个婴儿的哭声特别响亮，即使啼哭很长时间声音也不嘶哑；姜原感到惊讶，便将扔弃的婴儿抱回家中养大，并起名为弃。

这种奇特的风俗，引起了学者的兴趣，一种解释是，头胎婴儿对母亲的身体造成了某种伤害，故而母亲要惩罚头胎孩子。其实，这是母系社会向父系社会过渡中的特定现象，也可能是必然现象；当一个男子决定是否正式娶一个女子时，他首先考虑的是这个女子是否具备生孩子的功能，因此他要选择已经怀孕的或已经生过孩子的女子为妻，以便与这个女人生下自己的孩子；显然，这个女子所生的头胎子女不被丈夫所容，于是便被遗弃或美名曰敬献上帝。在某些动物群体中，新当上首领的雄性动物，会采取粗暴的手段使已怀孕的雌性动物流产，甚至会把新出生的幼兽置于死地，其目的或作用也是确保自己的遗传基因延续下去，只是它并不需要编造什么冠冕堂皇的理由来掩饰自己的本能冲动。

在一般情况下，从呱呱坠地的婴儿的第一声啼哭开始，一个人便要依赖自己的努力去谋取生存，他用一颦一笑去吸引或打动父母的亲子之情，从而获得食物、爱抚、照料、保护，这样才能够正常地成长。

对于人的血肉之躯来说，他的生存需要众多的条件或相应的环境因素，有些因素既不能太少又不能太多，有些东西不能没有，有些东西有了不行；还有些东西既有利又有害，或者在此时有利在彼时有害、对此人有利对彼人有害。

空气，人的躯体适应一个大气压的空气，气压太高或气压太低都将影响或危及其生存；气压的突然变化亦将对人的躯体造成伤害，潜水员的职业病称之为潜水病，就是因为气压的突然降低（由深水处的高气压过快地浮到水面上的正常气压中），导致肌体内的空气突然膨胀而破坏了肌体细胞。

正常的空气，大约含有百分之二十的氧气，和接近百分之八十的氮气，其余是少量的二氧化碳气、水气、惰性气体，以及灰尘、细菌、花粉



和某些有害气体。在气压低的地方，氧气也相对稀薄，适应能力差的人便会出现高山反应（海拔越高，气压就越低），严重的便会得高山病。水气过高的地方，食物和用品容易发霉，电器绝缘下降容易发生故障；水气过低的地方，家具有可能干裂变形，器物摩擦会产生静电火花，在充满易燃粉尘（如面粉加工厂）或易燃气体的地方，有可能导致突然的爆炸起火。

特别应该注意的是，所谓的正常空气，还包括空气能够充分的流通。因为人的呼吸将不断地消耗空气中的氧气（变为二氧化碳），如果所处的环境空气不能够流通，正常的空气会逐渐变成不正常的空气，并危及人的生存。事实上，由于忽略了这个问题，已经造成了许许多多的悲剧。

人的血肉之躯是非常脆弱的，没有空气，几分钟内便会死亡；没有水，几天内亦会死亡；没有食物，很少有人能熬过十天半个月。而且，人的躯体也经不住外力的过重撞击、打击、撕咬、切割，它们会造成皮开、肉绽、骨折、流血、神经损伤、内脏破裂。过强的光会使眼盲，过强的声音会使耳聋；某些看不见的光辐射（高强度微波、放射性、X光等）也会损伤人的肌体，甚至导致死亡；某些听不见的声音（超声波或次声波）同样会损伤人的肌体并导致死亡。温度高一些，人热得要死；温度低一些，人也受不了。某些微小的病毒，可使千村万户哀声不绝；某些微量的毒物，可使七尺之躯七步之内倒下。

与动物相比，人的血肉之躯还会受到种种特有的无情的伤害。大观园里的林妹妹，不缺吃不愁穿，却经不住“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的社会摧残，在年华正茂的时节“质本洁来还洁去”。俗话说“恶语伤人三伏寒”，唇枪舌剑可刺得人透心凉，流言蜚语、闲言碎语可使人坐立不安。

因此，一个人要想在自然中成长，在社会中立足，首先要勇于迎接种种有形无形事物对自己生存的挑战，要学会抗争、学会周旋、学会适应，学会自我保护、自我发展的生存之道。

大自然并不总是公平的，上帝也仅仅存在于自己的生命之中。但是，任何一个人，只要你愿意，就会有新的希望，就会有充实的人生。每个人只有一次生命，这在宇宙万事万物中，已然是最幸运的事情，过去的已经过去，每个人都还有今天和明天，都应当更好地去生存。

3. 生存乐趣

宇宙的万事万物中，人是最幸运的一种结构，也是最复杂的一种具有



完美生存功能的结构。人的血肉之躯，既有其脆弱的一面，也有其顽强的一面；人是大自然的骄子，一般来说，大自然既然造就了自己的宠儿，也就不会轻易地抛弃他。

因此，大自然慷慨地为人类提供了明媚的阳光、清新的空气、甘甜的泉水、丰富的食物；以及形形色色的植物和动物，来陪伴着人类，使其不至于寂寞和孤独；还有壮丽的山河、浩瀚的大海、灿烂的星空，以供人类遨游。我们不清楚，大自然为什么如此地偏爱人类，或许它在人类的身上寄托着自己的某种深深的愿望，并相当耐心地期待着人类的觉醒。

人类确实与众不同。首先，人是一种杂食性的动物，天上飞的、地上跑的、水中游的、土中长的，经过神农尝百草的筛选，以及历代众多美食家的烹调加工，成千上万种的动物和植物，都变成了人类的食物。

人类这种大饱口福的行径，对许多人都构成了生存乐趣的重要内容，并自觉或不自觉地产生出许多效应。杂食性的明显好处是食物来源广泛，这大大提高了人类生存的适应性；当自然环境变迁造成某种食物减少时，人类可以靠其他食物延续自己的生命。杂食性的潜在好处是，人类可以方便地获得各种各样结构的食物，并利用这些结构来构造自己的肌体；对比之下，植物只能利用某些简单的无机物或有机物来构筑自己，它们不可能变得“聪明”。事实上，杂食性是在利用多种生物的生命成果，就好像使用大规模集成电路来组装电子计算机一样，显然要比用晶体管装配的计算机更为高级。当然，什么事情都有个限度，过分地贪嘴，实际上是对肠胃的摧残；看来人类肌体的不同器官或不同部位，有着不同的“幸福观”，此器官之乐，可能是彼器官之祸，明智者不可不察。同时，过分地贪嘴，也对自然环境造成了沉重的负担，并使人类的许多生物伴侣消失在漫漫的旅途之中。

其次，人是一种可以将性欲与生殖分割开来的动物。在生物进化中，有性繁殖，可以使后代同时获得双亲的基因，从而大大提高了后代生存与发展的能力。但是，有性繁殖，需要双亲在适当的时候相遇；对于动物来说，适时相遇的信号，就是发情期的肌体结构变化、求偶的形体动作和呼叫声，以及肌体特定部位散发出的特殊气味。由于交配时，动物的自卫能力难以发挥，为了生命安全，不得不尽量缩短交配的时间。总的来说，动物的性欲完全服从于生殖的目的，其快感实际上是基因的诱饵。

人除了有动物的性欲与生殖本能之外，还有一种超越生殖的情爱，因此人类不像动物那样只有短暂的发情期，或者说人类在性成熟之后便一直