

绝对回头率

Absolute Attraction

小哥 许愿 许辉 编著

美丽撩起回头率

娇容锁定回头率

风姿吸引回头率

健康相伴回头率



农村读物出版社



绝对回头率

Absolute Attraction

小哥 许愿 许辉/编著

陈树明/绘图

TS974.1/9010

农村读物出版社

图书在版编目(C I P)数据

绝对回头率 / 小哥等编著. — 北京: 农村读物出版社,
2004.9

(智慧女人)

ISBN 7-5048-4560-4

I. 绝... II. 小... III. ① 女性—化妆—基本知识
② 女性—服饰美学—基本知识 IV. TS974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 100719 号

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	杨桂华
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	8.25
字 数	165 千
版 次	2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷
印 数	1~10 000 册
定 价	15.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社印刷发行部调换)

目录

目录

CONTENT....



美衣撩起回头率

性感撩人醉	3
干练惹人羡	12
活力感人心	19
优雅袭人面	23
“下面”的世界很精彩	32
不完美身材的回头之道	45

目录

CONTENT....

2

娇容锁定回头率

魅力从“头”开始 61

四季护颜招招鲜 73

给自己一张“好色”的脸 95

锁住回头率 要有“颈”争资本 105

特别的脸需要特别的“你” 111

目录

目录

CONTENT....

3

风姿吸引回头率

高跟鞋——女人欲望的导火索 121

旗袍女人的妩媚风情 133

情调女人的优雅韵味 141

笑——聪明女人的杀手铜 154

暗香女人的迷人招数 163

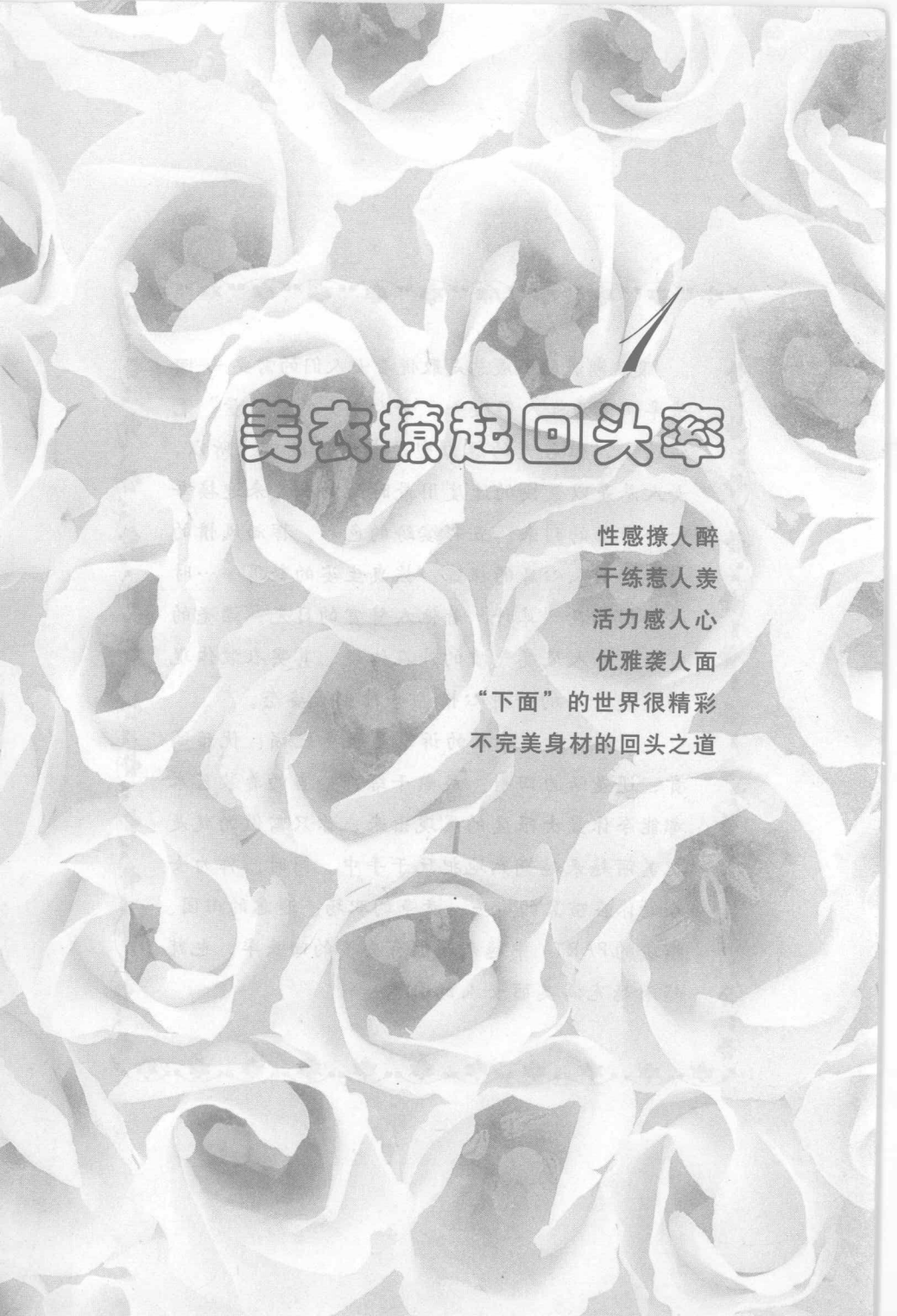
目录

目录

CONTENT....

健康相伴回头率

- 完美胸部让回头率“挺”高 187
- 优雅双足要出户 203
- 窈窕淑女吃出来 212
- 塑造勾魂美腿 228
- 纤腰美臀锁住男人目光 244
- 重塑美臀，找回属于你的S曲线 249
- 魅力女人“背”感光彩 255



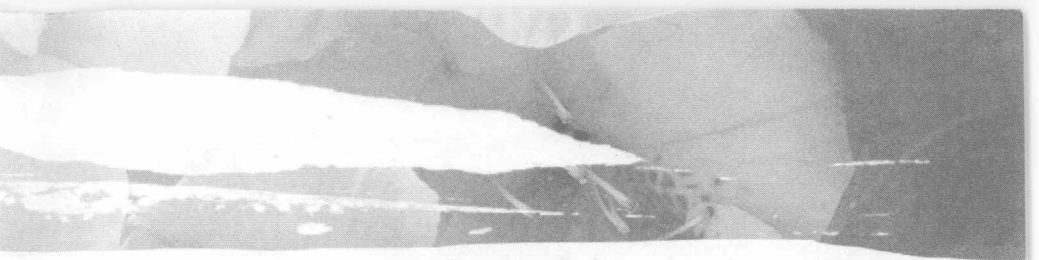
美衣撩起回头率

性感撩人醉
干练惹人羡
活力感人心
优雅袭人面

“下面”的世界很精彩
不完美身材的回头之道

服装潮流的形成总是取悦着女人们的需要——回头率，来为女人们服务。女人先天的“质量”无法改变，但后天的魅力塑造却举足轻重。所以，女人总是以最快的速度用最时尚的衣装来迎接每一个季节的到来。五彩缤纷的色彩、挥洒风情的裙边、动人心扉的裸露、摇曳生姿的鞋跟……时时刻刻都在“算计”着他人赞赏的目光。漂亮的服装是女人风度气质的外在体现，其实衣装体现的更是女人的一种心情、一种生活姿态。

无论你对外表的诉求是性感妩媚、优雅高贵，还是活力四射、成熟干练，恰当的着装艺术都能令你最大限度的展现出来，你只需做的就是将美丽越来越娴熟地把玩于手中。同时，作为女人的你在喧嚣的街头、竞争的职场、遐意的田园、缤纷的PARTY中越来越拥有更多的回头率，也就越来越充满美丽女人的自信。



性感撩人醉

擦肩而过的诱惑

与女人裸露的香肩擦肩而过后，回头率一定极高。而服装潮流的形成也总是跟着我们的需要——回头率来为我们服务的。所以，现在强调香肩的露肩设计、不对称单肩设计、吊带和系带设计的服装，就站上时尚舞台的流行最前线，而表露出女人性感的风姿。

(1) 不对称的单肩上衣无疑是最具风情的一种，可营造出简洁纯粹的穿衣美感，具有艳光四射的明星风范，而富有强烈的视觉效果。

(2) 一字领的露肩上衣可以把香肩之美完全展现,而且伴随着高耸的美人骨(锁骨)。如果设计的细节上还有薄纱的褶皱、雪纺的荷叶边等装饰的加盟,你就会颇具性感女人的迷人风韵。

(3) 绕颈的系带露肩上衣吸收了西方比基尼、东方肚兜的性感元素，“天生”就有着这让人锁定回头率的本领。这种露肩的装扮不仅是香肩的展示天地，而且也是女人另一个性感区域——背部的绝佳表现机会。

TIPS:

(1) 式样别致的项链是这些裸肩上装的最佳拍档，更是吸引他人目光的性感标志。

(2) 裸露的双肩是需要防晒霜、润肤露等不断来精心呵护的，否则肤质粗糙的双肩怎么露都不可能动人。

(3) 穿上这些性感的露肩装之前，清除腋下“毛毛草草”的工作可要首先完成，要不就会很糗的！

迷人乳沟文胸制造

流行的大开领服装使优美的乳沟成为性感胸部的新标准，更成为女人争取回头率的有效杀伤性武器。即使你的胸部有“大大”的基础，想要“凸”显回头率，

更要仰赖于塑形文胸的细致勾勒。

只有足够饱满、集中的胸部才会

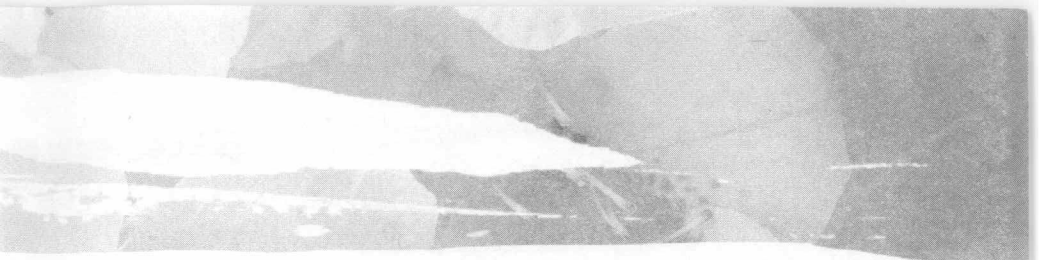
呈现迷人的风采，要解决散胸、

胸部下垂的缺憾，必须选择合适的

罩杯，让胸部聚拢、提升，形成

迷人的胸沟。





(1) 选用带胸垫的魔术文胸使圆盘型乳房向内推拢，从而提高隆起，呈现乳沟效果（圆盘型：乳房隆起不高，但底部不小，像薄薄的两个盘子挂在胸前）。

(2) 圆锥型乳房可选用下侧衬垫文胸，使其更丰满（圆锥型：乳房隆起较小，底部也不大，但整体挺拔，呈圆锥状）。

(3) 半球型乳房则可选用 3 / 4 罩杯文胸，避免 1 / 2 罩杯使造型出现不妥，行动也不方便（半球型：乳房隆起较大，且饱满，如同网球的两半）。

(4) 纺锤型乳房最好使用 3 / 4 和 4 / 4 罩杯文胸，宽肋带，防止乳房下垂（纺锤型：乳房隆起很高，但底部不大，使乳房向前突出并稍有垂感，像纺锤）。

(5) 下垂型乳房则一定要用钢托文胸，托起下垂的乳房，使之造型圆满（下垂型：乳房隆起但下垂，乳头低，整个乳房呈向下垂挂状）。

(6) 外扩型乳房应用长钢托文胸，肩带最好较靠外侧的那种，帮助胸部的外侧肌肤向内推拉，把两乳头间距调到 16.5 ~ 17 厘米最合适（外扩型：两个乳房过分地向两边扩展，一般因长期保护不当造成，也有天生的）。

翘臀的魔鬼外衣

臀部是打造女性曲线美的焦点之一，更是女性下肢曲线美的“热点”。绝大部分的东方女性不会拥有“纯天然”的高翘结



实的臀部，但是一个圆圆翘挺的臀部，所给予男人们在视觉上的冲动是真实有效的，所以“后天”的“创造”魔鬼翘臀就显得尤为重要。

除了本书在后面所讲到用锻炼的方法健美臀部外，如何显示吸引力的臀部和如何隐藏有缺陷的臀部，扬美遮丑的视觉魔术——穿衣，会帮你实现。

瘪瘪臀型

缺点：这个围度可能会让胖姐妹们羡慕不已，但这种臀形缺乏丰满感和立体美感。

高招：在春夏季选用叠褶或皱褶等设计细节的裙装，以丰满臀形。裤装可选择现今流行的宽松的工装裤或抽带裤，既时尚又调整你臀型的视觉感。颜色以浅亮颜色或暖色调最佳。

避免：穿包臀直筒裙和紧身裤，会凸现扁平的臀部，为性感打折。

肥肥臀型

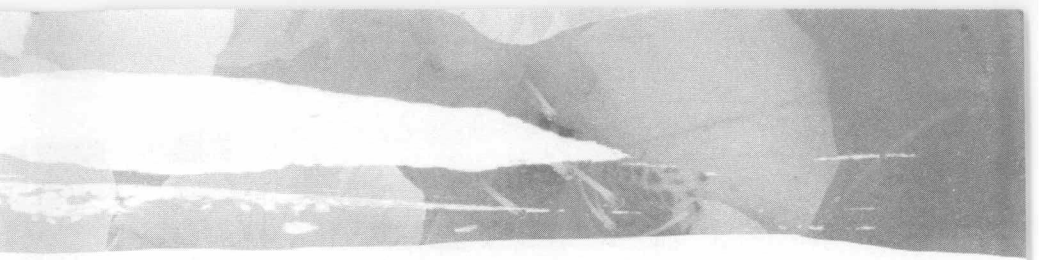
缺点：这样的臀型虽然“肉感”十足，但毫无美感可言，而且会显得整个人笨拙和老气。

高招：这类人最适合穿面料有垂感的合体直筒裤；裙装可选择宽松些的连衣裙，但不要系腰带；洒脱的长款上衣也是不错的购买对象。

避免：紧身裙装、复杂细节的褶裙或蓬蓬裙、短小的露脐装、大图案或明艳色彩的下装、臀部有立体口袋设计的裤装。

下垂臀型

缺点：虽有一定的“分量”，但没能逃开“地球的引力”，造



成臀部肌肉下垂，在视觉上形成腿短的感觉。

高招：高质量的提臀功能修型内裤是你最好的选择。另外，现在很流行的高腰节连衣裙或礼服裙也会是你增加回头率的精良“武器”。

避免：长度正好到臀围线（臀围最丰满处）的上装，因为这个分割线会吸引视觉看到你腿短的缺点。

以“内”示人 “品尝”性感

现今的时尚舞台上无不强调和演绎着女性新的性感姿态，而女人的裸露程度已不在与性感程度成为正比，品味性感、全在会穿。“穿吊带要穿无带的文胸”、“浅色衣服不能穿深色内衣”、“穿低腰裤搭配低腰内裤”的等等观念早已经落伍。只有利用内衣与外衣的巧妙配衬，聪明含蓄地以“内”示人，你才能自然地走进性感“部落”，欣喜地“品尝”到性感的滋味。

内衣彩带饰香肩

如果你有一个略带骨感的圆润的香肩，就赶快抛弃那硬邦邦而毫无“柔情”的透明塑料的内衣肩带，在你夏季酷爱的吊带小背心或吊带裙中加入更为性感的元素——彩色内衣肩带。不同质地和不同色彩的内、外衣的吊带，相互交错、相互衬托在你的双肩，性感的诠释恰到好处。

TIPS:

(1)内衣露出的肩带色彩避免肉色、白色或黑色，最好是选择颜色鲜艳明亮的，要不就会失去内外搭配的意义，反而弄巧

成拙。

(2)内衣肩带最好不要有过多的蕾丝花边装饰，简洁、流畅、色彩漂亮是关键，有光泽的绸缎和印花图案的面料是不错的选择。

(3)内衣的肩带还要注意与外衣色彩的搭配，一般选择颜色的色系或色调相差较大的放在一起，会更富有层次和更能体现你的搭配意图。

性感指数：★★

V 字大领显“内涵”

无论选择衬衣、连衣裙，还是短袖衫……，只要它拥有一个大大的开领，你都可以充分地利用它展露你的“内涵”。宽宽的一字胸衣或抹胸，半遮半掩的围裹在外衣与肌肤之间，既能为外衣增添情趣，又能衬托肌肤的娇嫩。其美妙的性感“滋味”，怎能不去品尝一番？

TIPS:

(1)在没有把握搭配好色彩时，选择外衣的颜色和胸衣的颜色可以是同一色系或同种颜色的。

(2)如果领口较大，露出的胸衣较多时，可以考虑选择与下装同色系的胸衣来使其上下形成呼应，避免内衣喧宾夺主。

(3)领口较小的开领可以选择一些蕾丝质地的胸衣。稍稍的露出一小点蕾丝花边，并不比大量暴露的性感指数低。

性感指数：★★★

纱衣薄裙透曼妙

夏天是最能表现性感的季节,因为它可以让你拥有蕾丝、透明织物、网眼纱……。它们在设计师的手里都使出“浑身解数”来透显女人们的心事与曼妙。女人们再也无须谨小慎微地遮遮掩掩你的内衣,何不利用这些专为女人们设计的丝薄蝉纱、镂空织物来以“内”示人呢。

TIPS:

(1)胸衣的选择可以有肩带的,也可以是无肩带的,但它们的形状与大小一定要适合自己的胸部。

(2)如果选择同一色系的外衣与内衣时,外衣的颜色最好浅一些或透明度高一些,这样才能更好的透出内衣的色彩。

(3)内衣与外衣不要选择对比的颜色,因为这样重叠出的色彩容易看起来显脏。

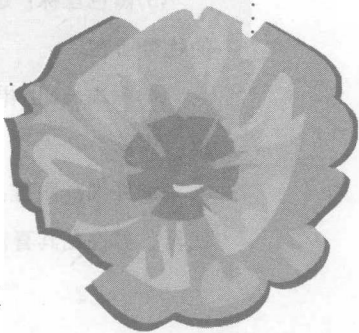
(4)网眼纱与镂空面料的外衣内不要搭配肉色的内衣,看起来会像没穿内衣。

(5)纱裙里的短裤一定要选择平脚式的,不要太紧绷臀部,也不要太过松垮,以合身最好。

性感指数:★★★★

花色边饰“诉”活力

低腰的牛仔裤或低腰裙,外露出运动型的印有字母或浪漫的蕾丝的内裤边,立刻就显出了你的另类美丽,女孩的不羁与性感充



分显示。再与你的纤细小腰所相衬，可散发出健康而令人遐想的诱惑，就这么青春逼人、就这么充满活力。

TIPS:

(1) 内裤最好选择专门为露内裤边而设计的内裤，这样内裤边露出来会显得比较自然。

(2) 露出的内裤边最好在2~4厘米，所以内裤和外裤（裙）腰围的高度要搭配适当。

(3) 纯白色、肉色或单色的浅色内裤不宜作为露边穿着。

(4) 内裤和外裤（裙）的色彩最好差别大一些。

性感指数：★★★★

火力最强的性感单品

(1) 迷你包臀裙：使女性走路来摇曳生姿。

(2) 一件宽松的白衬衫：衣扣解开到胸部隐约可见乳沟，下半身可搭配包臀牛仔裤。

(3) 黑色丝袜：透明度好的黑色丝袜最能显示腿型好的女人的优势所在。

(4) 飘逸长裙：裙子被风吹起就会呈现“犹抱裙摆半遮腿”的撩人风韵。

(5) 纤细高跟鞋：高跟鞋历来就是女性用以张扬腿部性感的武器。男性尤其喜欢凝望女性穿高跟鞋时婀娜的身姿。