

7天女学馆

女人是男人的运气 男人是女人的命运
一个女人会 给 一个男人带来不一样的运气
一个男人会 改变 一个女人一生的命运……

苏芩 著



DAYS

Sun

Mon

Tues

Wed

Thur

Fri

Sat

© 苏 芩 2009

图书在版编目 (C I P) 数据

7天女学馆/苏芩著. —沈阳: 万卷出版公司, 2009.1
ISBN 978-7-80759-575-5

I. 7… II. 苏… III. 女性 — 爱情 — 通俗读物 IV.
C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第194662号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 北京汇林印务有限公司

经 销 者: 全国新华书店

幅面尺寸: 145mm × 185mm

字 数: 185千字

印 张: 9

出版时间: 2009年1月第1版

印刷时间: 2009年4月第2次印刷

责任编辑: 李文天

特约编辑: 陈 蔡

封面设计: 居 居

ISBN 978-7-80759-575-5

定 价: 22.00元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

Contents

目 录



星期一

每个女人天生都是公主

女性自我认知课： 找到自己的爱情盲区	001
女人都有一颗“坏”心	004
善变的少女情怀	005
女人都是情爱幻想狂	006
常做情梦的女人更年轻	007
美丽是为了征服	009
感性是女人最性感的个性	010
女人味就是油烟味	011
女人的情毒	013
吃醋未必代表爱	015
诱惑的爱，女人最爱	016
年轻女人不爱好男人	017
不必用“初夜”去抓住一个男人	019
女人比男人更容易变心	021
女人最惧怕的事情是什么	022
不做“泡菜”女人	023
女人都爱高尚生活	025
有多少女人懒得结婚	026
女人的婚姻秘密	027
藏起最不自信的禁区	029
女人都爱甜蜜情话	030



星期二

在爱情魔镜中看清自己

女人觉醒课： 活得明白不如爱得明白 033

长得漂亮是优势，活得漂亮是本事	036
宁穿旧衣服，别做旧女人	037
不做女强人，要做强女人	039
傻人未必有傻福	040
女人的结婚难题	042
“嫁人致富”的教育陷阱	044
干得好才能嫁得好	045
赌“爱”的女人遇不上和氏璧	047
真正的爱要有毒性	048
学会一种慈悲	049
慈悲也要用对地方	051
男人不是女人的命运	052
风流不是美女的专利	053
爱情不是女人的真理	055
做恋人不如做知己	056
女人要学会用钱解放自己	058
留不住男人留住风度	059
好老公也是女人的铁饭碗	061
不会赚钱，活不精彩	063
女人何苦喜欢女人	064
单身女人屋里别摆双人床	066
清白的名声是最体面的嫁妆	067
一个善解人意的女人顶得上 一百个国色天香的美女	069
爱的七个关键词	070
影响女人一生的资本	072



星期三

塑造一个完美自我

女性涉世课：
看穿人世不如看穿人心 077

心无城府才是最大的城府	080
精明不必写在脸上	082
用“弱点”去交朋友	084
谎言交往的世界	086
富家女和穷家女	087
二十岁和五十岁	088
成人式的虚伪	090
学会“不在乎”	091
女人成功的背后	092
有野心的女人总会成功	094
羡慕着别人的世界	096
漂亮女人没有自由	097
清高的母亲不利于女儿的成长	098
梦想的童话	100
相亲时，如何让“闺蜜”帮你加分	101
女人与女人的战争	103
对待公婆的情感礼仪	104
二十岁不做喇叭花， 四十岁不做豆腐渣	105



星期四

你在扮演何种爱情角色

爱的真相课： 赢得男人不是女人爱的全部	109
三角恋是男人间的游戏	112
输在了起点的爱情赛跑	114
用“把柄”擒获男人	115
一块钱的两种不同命运	116
理解也是因为爱	118
怀念和爱的距离	119
没有回报，不必谈爱	121
学会对男人的过去妥协	122
女人的爱都是单人房	123
分手是另一种开始	124
好男人都是抢来的	126
情欲的勾斗	127
分手不再是朋友	128
不做男人的第一个女友	129
勇敢是女人征服男人的杀手锏	130
恋爱不是推理小说	132
为何，你只能在深夜离开	133
情人法则	135
见爱不要“贱”爱	137
谁爱谁到老？	139
李敖式的风流	140
女人的处女情结胜过男人	142
婚姻中的“三不男人”	144
女人的情场死穴	145
现实的世界拒绝虚拟的爱	147
爱情的怪味道	148



星期五

认识异性课:

男人为何不对你微笑

151

谁才是你的MR.Right

懂得骗你，才会爱你	155
吃廉价饭菜的男人不能嫁	157
男人的沉默源自爱	158
真爱你的男人，也爱你的粗俗	160
男人的恋爱兵法	162
男人的分手伎俩	164
男人的爱欲贪心	165
男人也有“灰公子”情结	167
有故事的男人往往是情场渣滓	168
完美男人都是装出来的	170
浪子都有一颗狼子心	171
男人的虚荣心	173
女人的忠诚，男人的财富	174
爱情酒精令男人胆寒	176
男人逃不过死缠烂打的女人	177
男人比女人更容易自卑	178
男人喜欢偶尔也说脏话的女人	180
女人=漂亮女人	181
成功男人偏爱胖女人	183
权男总是怕老婆	185



星期六

勇敢面对爱情难题

情感释疑课： 解开女人一生爱的难题	189
办公室里，无情也暧昧？	192
职场恋情遭遇“少东家”	194
没有男人能爱你若子	195
红颜薄情强过红颜薄命	197
富家女子择偶难	198
有一种忌妒无关爱情	200
拜金女不必太多情	201
二十岁的男人和四十岁的男人	203
青春未必换得来现金	205
先婚后爱敢不敢？	207
男 > 女的婚姻难题	208
婚外恋的通行法则	210
偷来的爱情也有“排他性”	212
第一个男人和最后一个男人	213
大龄女，嫁人还是嫁祸于人？	215
为何没有男人缘	216
不敢失败，别谈恋爱	218
爱情是年轻人的毒药	219

星期一

每个女人天生都是公主



Monday

Tues Wed Thur Fri Sat Sun



女

人与生俱来有一种爱的向往，不顾一切想要去爱，却往往在开始就没搞清楚：我是什么样的女人？我需要什么样的爱？

离自己越近的东西，越看不清楚，就如同女人的爱，在外人眼里，可以地动山摇，可以无所畏惧，但在她自己的眼里，统统说不明白是个什么样子。

这是女人爱的盲点：永远不知道自己对爱的真实想法。

曾经有人说：初恋时，我们不懂爱情。

现在的情况是：恋爱中，没人搞得懂爱情。

原因仅仅是因为：爱，永远在女人的盲点区。

当然，这个盲点区，往往就是女人的“情场死穴”。但凡婚姻恋爱不圆满的女人，大多会把失败的责任推到对方身上：不负责任、不懂女人、不懂生活、不像个男人……

顺理成章为自己失败的爱找了一个可退的理由。但是，几乎没有女人敢承认：我爱的失败，是因为我不了解自己的优点和弱点。

这才是失败的原因，因为，你不了解自己真实的心态。

任何女人的爱，都有一点致命伤，如果你搞不清楚问题出在哪里，那即便遇上十全十美的男人，也依旧会以失败收场。

找出盲点，避开死穴，认清自己爱的真实心态。



女性自我认知课：找到自己的爱情盲区

作为女人，也许你不知道，也许你不承认，但这绝对是个真理——

女人都有一颗“坏”心

一个男人对她说：你真是个十足的好女人。

另一个男人对她说：你真是个让人头疼的坏女人。

于是，第一个男人成了她的过客。第二个男人成了她的爱人。

没有女人想做一个十足的好女人，即便她真的是一个十足的好女人。

曾经，贤惠、文静、贤妻良母，是极褒义的词汇，是对一个女人的最高评价。

但时至今日，这些词汇在年轻一代女性心目中几乎全成了贬义词。

女人眼里，“坏”是一种可以提升魅力和身价的气质，一个好女人，男人会欣赏，一个坏女人，男人会迷恋。“欣赏”与“迷恋”之间，女人们在互相攀比。

男人与男人，比的是能力指数，女人与女人之间，比得是情欲指数。一个女人，不论你多么端庄贤淑善良大方，不能第一时间激发起男人的欲望，就算不上有魅力的女人。

中国的四大美女之所以被称之为四大美女而名传千古，皆是因为，她们都不算真正的好女人，周身充满了政治阴谋和情欲诡计，让一个帝



王沦陷，让一个举世无双的男人拜倒裙下，实在是女人极致的荣耀。

没有女人不羡慕她们，没有男人不垂涎她们，情欲中的阴谋成就了情欲中的美人，千年之后，人们依然乐道这群“坏女人”！

男人感慨：这世道，好女人越来越少！

不是的，好女人并未减少，只不过都披上了一层“坏”的外衣。

当然，作为女人，你要明白：“坏”也是有度数的，高度的“坏”是可怕的坏女人，低度的“坏”是可爱的坏女人。

烟酒不沾，是健康的生活方式，但未必是诱人的生活方式。情爱之中，如果事事以“好”为标尺，那只能换来“坏的结果”。

女人，“坏”一点，不是坏事……

从女孩到女人，你改变的不仅仅是身体，还有——

善变的少女情怀

总有年轻女孩来信说：怎么办？我是个薄情寡义的人，明明昨天还爱他，可今天的爱又换了另外一个他，我想做个专情女子，善变不是我的本意……我明白，善变当然不是你的本意。

只不过少女的心无法不善变。因为，女孩还不是女人，正需要几分善变交替出情爱中的那段莫测时光，唯此，才是年轻人心仪的“有趣的生活”。年轻女孩无不渴望经历，没有经历的人是可怜的人，没有悬念的生活是最乏味的生活，年轻时不经历情爱飘摇欲望动荡，等到一条条皱纹爬出来，她会懊丧：老天！我到底有没有年轻过？！

相濡以沫不代表爱情消失，
只不过是：爱情换了套衣服，夫妻换了份心态。



换过几个情郎，伤过几次心房，女孩变成了女人。

女人，即便有爱，也不再天马行空，讳莫如深地盘算着现实重量，这是女人的情怀。

所以，女人的爱不再如女孩般多变，只因，女人的爱，变不起，也输不起！

很羡慕女孩的率真，今天爱你，明天又爱上了他，青涩的欲望，游离的心，这便是少女情怀，易变，但也真实。

从女孩到女人，收敛了叛逆天真，安定的心里多了几分名叫“装饰”的东西……

有点尴尬，有点有趣，但你无法逃避，因为这是个令女人脸红的事实——

女人都是情爱幻想狂

女人对待爱情这回事，永远有着超乎寻常的想象力。

一男一女并肩走来，她会想：他们看起来是很般配的一对。

其实，那对男女不过是早上刚刚认识的同事。

又一男一女并肩走来，她又会想：他们交往到哪一步了？

其实，那对男女不过是偶尔碰到一起的散淡之交。

再一男一女并肩走过来，她依然会想：他们是夫妻还是情人？很有夫妻相哎！

都不是。那对男女是姑表兄妹。

恋爱，可以钟情可以专情可以自作多情，但不必去痴情。

对女人而言，痴情也是一种罪过。



.....

女人的思维，永远在“情爱”二字上打转转。但凡女人，都是早熟的，当然，女人的早熟又多是从自作多情开始的。

学生时代，同桌的男生请她分享一颗糖，她会想：他是不是喜欢我？

毕业求职，一同面试的异性多跟她攀谈几句，她会想：如果我们一起进了这家公司，日后发生办公室恋情怎么办？

相亲约会，第一次见面的男人送她到楼下，她会想：他是不是希望我邀他上楼、邀他进入我的卧房？

.....

也许那些男人对她有意，也许那些男人对她无意，但是，女人对“情爱”，永远有自己的一份期待。

在现实中，这样的女人多被称为“自恋”，男人会嗤之以鼻，但是女人面对男人，总会保留一份发挥想象力的自由。

女人的想象力，是种心态，从年轻到年老，并不会随着年龄变老。

面对一个男人时，你心中一动：他，会不会与我有段故事……

一动之间，证明了——你还年轻。

女人用一生写完一个“梦”字，在梦与非梦之间，女人寻求爱的自我满足，不必嘲笑她的自作多情，因为——

常做情梦的女人更年轻

没有女人不对情和欲充满幻想。

恋爱的通行法则——越背叛，越迷恋。