

经贵州省中小学教材审定委员会审查通过(试用)



农村初中实用技术

九年级第一学期



上海科技教育出版社
贵州科学技术出版社

贵州省

农村初中实用技术

九年级第一学期



上海科技教育出版社
贵州科学技术出版社



世纪出版

贵州省

农村初中实用技术

九年级第一学期

本书编写组 编

上海世纪出版股份有限公司

上海科技教育出版社 出版发行

贵州科学技术出版社

(上海冠生园路393号 邮政编码200235)

贵州省新华书店经销 贵阳新翰印务有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 8.5

2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5428-4617-4

定价：6.29元

ISBN 978-7-5428-4617-4



9 787542 846174 >

批准文号：黔价格(2008)94号 举报电话：12358

编写说明

为贯彻落实《基础教育课程改革纲要(试行)》精神,培养农村初中毕业生成为具有一定的文化素养、市场意识、生存技能,视野较为开阔的未来新型农村劳动者和进城务工劳动者,促进社会主义新农村建设,我们依照教育部、农业部颁布的《关于在农村初中试行“绿色证书”教育的指导意见》精神和《贵州省基础教育地方课程建设规划》要求,组织了初中技术类教育的教师、教研员,大学和职业学院、职业中学的教师,专业研究所人员和上海科技教育出版社的科学与技术课程研究室人员一起开发、编写了这套《贵州省农村初中实用技术》教材。

本套教材的编写坚持“以人为本”,力求满足学生终身学习和发展的需要,满足学生未来择业、就业、创业的需要;坚持以农村学生实际生活环境和当前农村经济发展、农业技术水平为基础,以培养学生具有立足社会和适应社会的意识、技能为目标,提供机会让学生了解国家的农业政策,学习一些农业技术基础知识和技能,掌握适应社会、保障生存、改善生活的技能和方法;坚持立足贵州当地资源、条件,放眼全国乃至世界,有选择地展现国内外最新农业技术,渗透社会主义市场经济条件下的市场意识教育、财富观教育、职业观教育,培养学生热爱家乡、热爱农村、热爱创造的情感。

本套教材共有 6 个分册,每学期一个分册,按模块切割。七年级以认识、学习农业实用技术为主,第一学期是农副产品加工模块,第二学期是种植技术和养殖技术 2 个模块;八年级以认识和学习农业新技术、新理念及建设美好新农村生活为主,第一学期是农村新能源、生态农业和农机常识 3 个模块,第二学期是家政和理财 2 个模块;九年级以学习外出务工、适应城镇生活、立足家乡创业的知识、技能、方法为主,第一学期是外出务工常识和农村劳动力转移 2 个模块,第二学期是创业基础和小企业经营管理常识 2 个模块。每个模块由若干课组成。每课采用正文叙述或实践活动,阐释基本知识和基本技术,展现技术思维过程和分析问题过程,穿插“案例”、“资料馆”、“阅读栏”、“知识链接站”、“成功小贴士”等栏目,拓展学生视野,让学生了解最新技术成果、体会他人的成功经验和失败教训。“思考与实践”为学生提供进一步值得探索、思考的问题和运用学习的知识、技能、思维方式去实践的机会。

本套教材在编写过程中得到了贵州省有关部门的指导和支持,也参阅了大量的资料,在此对有关领导和作者表示感谢。由于编写时间仓促,加上作者水平和编写条件有限,教材中难免会有错漏、欠妥之处,敬请有关领导、专家、教师和学生批评指正。

目录

•外出务工常识•

第1课 外出务工前的准备	1
第2课 外出务工前的培训	8
第3课 了解用工信息	19
第4课 安全进城	26
第5课 办理有关证件	31
第6课 房屋租赁	34
第7课 城镇生活	37
第8课 求医问药	43
第9课 生活安全	46
第10课 异地求职	53
第11课 劳动合同常识	61
第12课 劳动保护	70
第13课 权益维护	80

•农村劳动力转移•

第14课 农村劳动力转移的意义	88
第15课 农村劳动力转移的途径	94
第16课 从事餐饮工作	101
第17课 从事美容美发工作	107
第18课 从事家政服务工作	115
第19课 从事收银工作	119
第20课 从事推销工作	123
第21课 从事其他一些常见工作	127

第1课 外出务工前的准备

农村剩余劳动力外出务工已成为一种普遍现象。俗话说，“在家千日好，出门时时难”。由于各地环境差异大，情况复杂，对从未出过门的人来说是一种考验，往往会面临各种困难。为了能顺利地实现外出务工，外出务工前，必须从心理、身体、物质等方面检查一下，看看自己是否已做好了足够的准备，打好有准备之仗。

一、外出务工人员的基本条件

无论做什么事情，都有一些基本的条件限制，外出务工也一样，有关部门对外出务工人员的条件做了一些基本规定，只有符合了这些条件，才能外出务工。

1. 要达到法定年龄

外出务工人员要年满16周岁，并且要有劳动能力，这是外出务工的先决条件，也是我国《未成年人保护法》明确规定的。特殊行业或工种须使用18周岁以上务工人员。如果还未达到法定就业年龄必须放弃外出务工的打算，因为国家法律规定，用人单位使用未成年人进行劳动的将受到严厉的处罚，所以任何企业都不会轻易接纳未成年人。

2. 要具备必要的职业技术能力

在现今的就业形势下，如果不具备一定的职业技术能力，很难找到和适应工作。我国实行“先培训，后就业”的原则，规定无论从事技术工作还是简单工作，都需要接受有关部门的培训。这一政策现阶段虽然还不能完全被落实，但想外出务工的人员至少要在大致确定务工方向的基础上，对将要从事的工种有一定的了解，并具备基本的操作能力。例如，想做保姆就要学会洗衣做饭，想

做建筑工人就要学会砌砖抹墙。

3. 要具备独立承担民事责任的能力

外出务工人员必须具有基本的劳动能力,精神和智力正常,能够对自己的行为独立承担民事责任,并且不因外出务工而影响承担的法律责任和义务。例如,每个人都有赡养父母的义务,如果父母卧病在床,而家中又没有其他人可以照顾他们,那么最好不要外出务工,否则就是因为务工而逃避自己的义务。

外出务工人员除了要符合以上三项基本条件之外,还要符合所在地劳动保障行政部门所规定的外出务工的其他条件。

二、外出务工须具备的基本素质

1. 基本的道德品质

社会之所以能够有秩序地存在和发展,就在于每个人都在自己的岗位上遵守一定的道德和法律规范。进城务工者是社会成员的一分子,也必须用社会公德、组织纪律和职业道德来约束、规范自己的行为,不断提高自身的道德修养,做一个文明的务工者。对道德素质的要求包括以下三个方面:

(1) 要遵循社会公德。务工者应该遵循的社会道德规范包含着十分丰富的内容:爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义;爱憎分明,与人为善,讲团结友爱,讲互助互让;尊重领导,尊重师傅,团结同事,关心他人,助人为乐,见义勇为;讲文明礼貌,遵守公共秩序,爱护公共财物,维护环境卫生,做到在公共场合行为举止有度、不粗俗,语言文明、不说脏话。

(2) 要遵守组织纪律。无论在什么岗位上工作,都会受到相应的组织纪律的约束,这是进行正常生产活动所必须的,如果没有纪律的约束,每个人各干各的,正常的生产秩序就无法维持,生产活动就无法进行。所以社会上的各行各业,都有自己的规章制度和工作纪律。这和“日出而作,日落而归”的传统农业劳动方式有很大区别。进城务工者要改变原有的劳动习惯,用组织纪律约束自己的行为,遵守厂规厂纪,坚守工作岗位,服从命令、听从指挥,保证工作的正常运行。

(3) 要有良好的职业道德。每一种职业都要求从业者具有与职业活动相适应的道德规范,称为职业道德。如医生要有救死扶伤的人道主义精神,商人要买卖公平、童叟无欺,服务人员要热情周到等都是人们熟悉的职业道德要

求。职业道德要求职工有主人翁的态度和对人民高度负责的精神,忠于职守,以良好的劳动态度和工作质量服务于社会和人民。因此,进城务工者要做好爱岗敬业、工作认真负责的思想准备,树立爱厂如家,自觉维护用工单位利益的观念,形成良好的职业形象,在城镇就业后为所在的单位赢得荣誉。

2. 良好的心理素质

从熟悉的乡村到陌生的城市,会体验到工作与生活各方面的巨大差异,由于习俗、习惯、知识、职业的差别,往往使进城的务工者感到自己与城市社会格格不入。现实与原来的理想、期望存在着巨大的反差。进城务工难免会遇到各种各样的困难、挫折,诸如工作难找、工资低、入不敷出、感觉人际淡漠、与他人的矛盾、失业、被人看不起、被盗、受到不公正待遇等。如果没有一个良好的心态,就很难积极地面对这些问题。久而久之,很可能变得悲观厌世,或是走上犯罪的道路。这就违背了务工者进城的初衷,也会给社会造成危害。因此,培养良好、健康的心理素质是十分必要的。

良好、健康的心理素质包括:智力正常,思维清晰,有理智,能把握、控制自己;情绪稳定,并善于调节自己的情绪;能正确评价自己,有主见;能正视现实,热爱生活,乐观,追求新事物;善于与同事相处,有和谐的人际关系和积极的人际交往;责任心强,适应能力强,能以积极的态度对待困难等等。

3. 一定的文化知识

农村从事传统农业生产可以靠经验,但到城镇从事现代工业、商业和服务业等劳动,仅仅靠经验是不够的,还需要一定的文化知识和获取新知识的能力。

每个人掌握的知识类型是有差别的,有的人有教育学方面的知识,有的人有医学方面的知识,有的人有建筑方面的知识,有的人则可能有营销方面的知识,这些都是务工的基础。不难理解,没有建筑方面的知识,就不能从事建筑方面的职业;同样,不具备基本的卫生知识,就难以从事食品、烹饪、医药等方面的职业。也就是说,你拥有了哪方面的知识就有了从事哪方面工作的基础。

社会发展越来越快,科学技术运用越来越普遍,各种先进生产技术和设备随着科技的发展不断地更新,这就对劳动者文化知识素质提出了越来越高的要求。要在城镇从事某一稳定的工作,不仅要求有相关的知识,还应该具有不断地获取新知识的能力,只有积极地学习新知识,才能跟上社会发展的步伐。

劳动者文化知识水平的高低,不但直接影响着自身择业和能否拓展就业

门路,也间接影响着整个社会经济发展的速度。目前,我国农村进城务工人员的文化知识水平普遍不高,大多是初中文化程度和小学文化程度,在城镇就业的范围和就业领域因此受到了限制。因此,进城务工者提高自身的文化知识水平具有十分重要的意义。

4. 良好的身体素质

身体素质,是劳动者体格和精力的统称。身体素质是人的劳动能力的基础,直接反映了人体从事某项工作的能力,反映了身体承受负荷的状态。良好的身体素质是进城务工的重要前提,所有用人单位在招工时,都要求有良好的身体素质。因此,进城务工者必须有一个健康的身体,保持旺盛的精力,才能胜任各项工作。

不同的职业对劳动者的身体素质会有具体不同的要求。比如从事铸造、冶炼、搬运等劳动强度大的职业,对力量、耐力、平衡、柔韧性要求较高;从事印染、美术等职业,对眼睛的辨色能力和色彩搭配能力要求较高。务工者在进城之前最好到医院作一次体格检查,以衡量自己身体状况与用工条件的适合程度。如有色盲,就不要从事与颜色打交道的工作,四肢有疾患就不要做搬运等重体力劳动。如果身体患有慢性疾病、传染性疾病,或是身体很虚弱,医生认为不宜务工时,最好不要进城务工。因为,有以上这些情况的人的体质是没有办法适应务工过程中的奔波和劳累的,弄不好病情加重,反而得不偿失;如果有传染性疾病,还可能影响到他人的健康。

三、做好物质准备

物质准备是指为出行所做的实物方面的准备。因物质准备不充分而影响进城后正常工作和生活的例子屡见不鲜,所以在进城务工之前,一定要重视物质方面的准备工作。

1. 证件和证书

(1)《身份证》。《身份证》是表征一个人身份、反映个人信息的证件,求职、住宿、汇款等都需要出示《身份证》,所以必须带上自己的《身份证》,没有办《身份证》的可到户口所在地的公安机关办理。

(2) 流动人口婚育证明。该证明是由县(区)计划生育部门制作颁发,用以记载本人计划生育情况的证明,16~49周岁的育龄妇女外出务工必须到当地村委会办理。

(3) 特殊证件。一是指能证明自己特殊身份的证件,如转业军人证、复员军人证等。二是指前往深圳、珠海或其他边境管理区就业必须办理的《边境通行证》。

(4) 学历及专业技能证书。包括毕业证、学历证明及其他资格上岗证,如车工操作证、驾驶证等。参加过职业技能培训的人员,应携带取得的职业技能培训证明,以便提高就业的成功率,获取相应的工资待遇。

为能进行多方求职,外出时最好再带一些1寸和2寸的免冠照片,若干张身份证件、户籍证明、学历证明的复印件。如果想要从事饮食行业的工作,最好带上县级以上医院出具的体检证原件。

2. 现金

为保障求职期间的生活,带上一定的现金是必须的。带多少现金外出因人而宜。因为外出路途上情况复杂,从安全的角度考虑,随身带的现金不宜多,通常带上两周的生活费就可以了。其他所需的钱,可办一张有密码的可异地取款的银行存折,把钱存在这张存折里,随身带上。

3. 生活用品

外出求职时生活一般不很安定,携带的行李应该尽量简单些、轻便些。一般只要携带几件换洗的衣服、一床被褥、一条毯子、基本的洗漱用品、餐具、针线和刀剪等即可,脸盆和厚重衣服等大件用品可以不带,等到达目的地后再购买,或者请家人邮寄。

4. 其他的用品

(1) 如果务工者所要从事的工作是某项特定的技艺,一般要自带常用的工具,如泥刀、木刨等。

(2) 带上所去目的地的地图册,供平时翻看查找路线。

(3) 带上象棋、扑克等娱乐用品,丰富平常生活,解除疲劳和烦闷。

⑩、练好普通话

到一个陌生的都市去打工，首先要能与当地人和其他在该城市的人进行沟通。要能很顺畅地表达自己的意愿，了解对方的意思，话语相通是非常重要的。在我们国家，绝大多数的城市都以普通话为主要沟通语言。所以外出务工之前，有意识地练好普通话是非常必要的。

普通话是现代汉民族的共同语，它以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。平时，电视、广播里播报的新闻报道，说的就是普通话。对于成长于贵州的人来说，往往家乡的口音很重，外出打工之前练好普通话就显得极其必要了，否则将来在城市会寸步难行。

要练好普通话并不难，只要多照着书本、报纸用字面音朗读文章，每天坚持读上几十分钟，或者坚持看电视、听收音机，模仿电视或电台主持人的语言，就可以提高普通话水平。当然，有条件的还可以参加当地组织的普通话培训班，这样普通话水平会提高得更快，说的普通话也更标准。

阅读栏

《边境通行证》的办理

《边境通行证》的全称是《中华人民共和国边境管理区通行证》。国家规定，凡是前往边境管理区就业的公民，必须申办《边境通行证》。边境管理区一般是指沿国界的县（市）或乡（镇）行政管辖区域，这些地区包括深圳、珠海经济特区，以及黑龙江省、吉林省、辽宁省、内蒙古自治区、甘肃省、新疆维吾尔自治区、西藏自治区、云南省、广西壮族自治区、广东省的一些县或市。外出务工前，一定要了解自己所要去的地方是否需要办理边境证。

为了方便农村富余劳动力外出就业，办理《边境通行证》的具体程序已经非常简单，只要带上自己的居民身份证件，到自己户口所在地的县级以上公安机关或者指定的公安派出所，相关民警就会指导你如何填写《边境通行证申请表》。公安机关根据有关规定，予以审核发证，当天就能办好，有的还免收费用，有的则只收少量的工本费。

思考与实践

1. 说一说,你还能想到哪些外出前必须要做的准备工作。
2. 交流一下,作为中学生如何为将来外出务工做好准备。
3. 走访本地外出务工人员,了解外出务工须做的准备和对准备外出务工人员的忠告。

第2课 外出务工前的培训

在现实情况中,虽然有些人没接受过任何培训最后也能外出务工,但从长远发展和规范管理来看,农民外出务工之前接受培训是十分必要的。通过培训使人具备一定的职业技能,有利于顺利适应工作。掌握一些基本操作技能和技术操作规程是外出务工人员必备的素质之一。经过培训的人能够较快地适应岗位,为迅速提高技能奠定基础。

一、培训内容

根据2003年9月9日农业部、劳动保障部、教育部、科技部、建设部、财政部等六部委联合颁布的《2003-2010年全国农民工培训规划》,农民外出务工前应着重接受三个方面的培训。

1. 职业技能培训

职业技能培训是提高农民工岗位工作能力的重要途径,是增强农民工就业竞争力的重要手段。职业技能培训是根据国家职业标准和不同行业、不同工种、不同岗位对从业人员基本技能和技术操作规程的要求,设置的培训课程,它以定向培训为主。当前的培训重点是家政服务、餐饮、酒店、保健、建筑、制造等行业的职业技能。现在,在政府的引导下,许多职业技术学校推出了不同行业、不同工种、不同岗位的技能培训,如车工、钳工、焊工、锅炉工、电工、装饰装修工、花卉园艺工、护理工、厨师、家用电子产品维修工等。外出务工者可以根据自己的兴趣爱好和经济条件,重点选择某一项职业技术参加培训。如打算从事家政服务业的,应参加家政服务的技能培训;如打算从事装饰装修工作,应参加装饰装修项目的培训。农民工外出前参加国家认定的培训基地的培训,可享受国家或省级财政的培训补助。培训结束后,可获得培训结业证书或职业技能培训合格证书。

贵州省农民工技能就业培训补贴办法

为贯彻落实《国务院关于进一步加强就业再就业工作的通知》(国发[2005]36号)、《国务院关于解决农民工问题的若干意见》(国发[2006]5号)、《省人民政府贯彻国务院关于进一步加强就业再就业工作的通知的意见》(黔府发[2006]10号)和财政部、劳动保障部《关于进一步加强就业再就业资金管理有关问题的通知》(财社[2006]1号)等有关文件精神,提高农民工的职业技能,帮助他们实现向非农产业转移和在城镇稳定就业,特制定了《贵州省农民工技能就业培训补贴办法(试行)》。

《贵州省农民工技能就业培训补贴办法(试行)》指出,农民工可根据市场就业需求和个人意愿,在劳动保障部门认定的具有资质的培训机构参加技能就业培训,自主选择培训专业(工种),并享受一次性培训补贴。培训补贴标准如下:

A类:800元(初级);

B类:770元(中级)、730元(初级);

C类:730元(中级)、680元(初级);

D类:680元(中级)、630元(初级);

E类:580元(中级)、500元(初级)。

农民工技能就业培训专业(工种)分类如下:

A类:创业培训、电焊工、中式烹调师、西式烹调师、中式面点师、西式面点师、车工、钳工、汽车维修工。

B类:服装裁剪缝纫工、磨工、镗工、铣工、模具有工、锻造工、冷作钣金工、锅炉设备安装工、电子计算机维修工、手工木工、精细木工、贵金属首饰制作工、砌筑工、混凝土工、防水工、装饰装修工、管工、电工、气焊工、食品检验工、建筑水电安装工、摩托车调试维修工、农机修理工、PNP无盘网络操作维护工。

C类:组合机床操作工、加工中心操作工、锅炉操作工、眼镜验光员、眼镜定配工、钟表维修工、土石方机械工、钢筋工、架子工、电气设备安装工、办公设备维修工、用户通信终端维修员、纺织纤维检验工、贵金属首饰钻石宝玉石检验员、沼气生产工、铸造工、金属

热处理工、起重机驾驶员、塔式起重机驾驶员、电梯安装维修工、无线电机械装校工、无线电装接工、家用电子产品维修工、制冷设备维修工、家用电热器与电动器具维修工、熟食制品加工、乳品检验工、计算机调试工、自动照相排版工、印刷机械维修工、印刷电器维修工、冷作工、锅炉检修工。

D类：无线电调试工、音响调音员、图书发行员、音像发行员、广播电视台无线工、计算机文字录入处理员、计算机操作员、摄影师、美容师、美发师、服装定制工、医药商品、中药调剂员、烟花爆竹制作工、鉴定估价师、采矿工、保健按摩师。

E类：商品营业员、商品保管员、推销员、餐厅服务员、客房服务员、前厅服务员、宾客行李员、康乐服务员、公共区域保洁员、保安员、报刊零售员、汽车看管与清洗、餐具清洗工、花卉工、导游员、职业指导员、物业管理员、家政服务员、秘书、话务员、营销员、护理员、购销员。

2. 生活常识培训

农民外出务工的过程是他们融入一个新环境、开始一种新生活的过程。其间很可能产生一些有形或无形的矛盾冲突，甚至发生传统和现代两种生活方式或文化形态的碰撞。这在农民进入城市特别是大城市的 社会生活的过程中，表现得尤为明显。因此，农民外出务工之前，应接受城市生活常识和法律法规知识的培训学习，自觉培养起对城市文明的认同感和对城市生活的责任感。这一类培训大多由当地政府主办，一般也不收费。

3. 引导性培训

引导性培训主要指开展基本权益保护、法律知识、求职知识等方面的培训，内容是《劳动法》、《合同法》、《职业病防治法》、《治安管理处罚条例》等相关法律知识，目的是提高农民工遵守法律和依法维护自身权益的意识，树立新的就业观念，提高城市生存能力和依法维权的能力。引导性培训主要由各级政府，尤其是劳动力输出地政府统筹组织各类教育培训资源和社会力量来开展，一般不收费或者是少量收费。

案 例

黔南布依族苗族自治州青年农民陆剑波，在通过当地政府举办的“农民工订单培训”后，过去多次进城都没有找到工作的他，欣喜地登上了南下广州打工的列车。与陆剑波结伴的，还有280多名经过培训的贵州各地农村青年。

据贵州省扶贫办主任周培荣介绍，贵州现有农村富余劳动力530万人，占农村劳动力的37%。但大多数农村富余劳动力生活在边远贫困的少数民族地区、文化水平低、缺少一技之长，外出务工条件差。针对这些特点，贵州以贫困劳动力为基本培训对象，使其“出得去、留得住”，真正达到“一次培训，终身受益，一人打工，全家脱贫”的目的。

紫云苗族布依族自治县一批贫困户子女学习缝纫技术后，被深圳和青岛的外资企业录用，现每月最低工资500多元，最高上千元。黔东南苗族侗族自治州三穗县利用在沿海一带有劳务协作关系的优势，输送159名电动缝纫、烹饪、电工等专业学员到广东、福建、上海等地务工。

周培荣说，近年来，贵州先后在20多个贫困县开展了农村富余劳动力的定向转移培训试点，采取定点、订单、定向等培训方式，对35万人次农村劳动力进行技能培训，并输送到深圳、福建、浙江等地务工。

据了解，作为全国10个“国务院扶贫办农村劳动力转移培训示范基地”的省份之一，贵州将制定全省贫困地区农村富余劳动力转移培训规划，逐步建立起延伸到基层的培训工作网络。当前培训的重点是家政服务、保安、餐饮、保健、园林绿化、家电维修、制造等市场用工量大的职业技能。

摘自中国西部网

二、培训途径

培训有许多途径，一般要选择有效的、适合自己的培训途径。选择合适的

培训途径是指必须考虑培训的内容是否符合自身的需要，培训的费用是否能承受等。目前我国常见的职业培训途径有三种：

(1) 县、乡镇劳动服务机构举办的培训班。这些培训班的培训内容和就业方向一般一一对应，有些是和招工单位联合举办的，培训结束后就可走上工作岗位。

(2) 职业高中、技校、夜校和农业广播电视学校等专门的职业培训学校，诸如烹饪学校、驾驶学校、计算机培训学校、家电修理培训班等。这些学校主要从事各类专业的技能培训活动，具有较完善的办学设施、较强的师资力量，既可以学到较系统的基础知识，也可以在短时间内掌握一定的技术，是目前外出务工农民获得有关专业技能的重要渠道。

(3) 电视学校或网络学校的培训。在当今信息时代，电视、广播和网络给人们带来了大量的信息，是现代人们获得知识和技能的重要途径。由此途径提供的教育被称为远程教育。目前国家通过远程教育开设了上百个可供选择的专业，越来越成为当代农村青年获得外出务工知识与技能的重要途径。

选择何种培训方式，需要根据自己的文化基础、经济实力、就业方向和兴趣等综合考虑。学习是一个持之以恒的过程，外出务工之前要学，进城务工之后，仍要不断地学习，这样才能不断提高自己的工作能力。

三、索取职业资格证书

我国实行“先培训后就业”的就业原则，这也是世界上许多国家实行的就业制度。无论是农村富余劳动力外出务工，还是城市下岗工人转岗，都要先接受培训，然后才能就业。许多城市要求务工人员有培训证书、职业资格证书方可办理就业证。

如果说学历证书是个人所具备的文化程度的证明，职业资格证书则是个人具备某种职业所需要的专门知识和技能的证明，它是劳动者求职、任职、开业的资格凭证，是用人单位招聘、录用劳动者的主要依据，也是境外就业、对外劳务合作人员办理技能水平公证的有效证件。它反映了劳动者胜任职业活动的水平，是职业能力的具体体现。

职业资格证书是按照国家制定的职业技能标准或任职资格条件，通过政府部门认定的考核鉴定机构，对劳动者的技能水平或职业资格进行客观公正、