

常见病合理用药丛书

赵燕宜 徐世军 主编

口腔疾病合理用药 226问

KOUQIANG
JIBING
226 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

口腔疾病合理用药 226 问

赵燕宜 徐世军 ◎ 主编

沈 涛 ◎ 主审

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书采用问答形式,对大众关心的口腔疾病的特点、合理用药的基础知识、常见的牙齿疾病、牙周疾病、口腔黏膜疾病、舌部疾病、咽喉疾病、唇部疾病和口腔其他常见疾病的认识、诊断、治疗和预后护理进行了介绍。全书重点突出药物(包括中药和中成药)的合理使用,是一本科学简洁、通俗易懂、方便查阅的口腔用药类的科普书籍,可供普通读者和口腔医师参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

口腔疾病合理用药 226 问/赵燕宜,徐世军主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4034-0

I. 口… II. ①赵…②徐… III. 口腔颌面部疾病-用药法-问答 IV. R988.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 206917 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm^{1/16}

印张 14

字数 175 千字

印数 5001—8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4034-0

定价 26.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《丛书丛刊联合出版》

《口腔疾病合理用药 226 问》

编委会

主 编 赵燕宜 徐世军

主 审 沈 涛

副主编 左渝陵 陶 铮 陈学惠

编 委 (按姓氏笔画排序)

代 勇 代 渊 刘 军

李 辉 余剑峰 滕 晋

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

口腔合理用药基础

目

录

1. 口腔用药有什么特点?	3
2. 常见口腔用药有哪些剂型?	3
3. 口腔吸入给药该注意什么?	3
4. 口腔疾病需要全身用药吗?	4
5. 牙齿仅是吃饭的工具吗? 舌头就是用来说话的吗?	5
6. 唾液有用吗?	5
7. “十人九龋”有道理吗?	5
8. 口腔疾病仅仅是“火”导致的吗?	6
9. 药物牙膏能预防牙病吗?	6
10. 口腔疾病主要的外治方法有哪些?	7
11. 中医能治疗口腔疾病吗?	7
12. 口腔疾病用西药好还是中药好?	8
13. 缺少维生素会有哪些口腔表现?	8
14. 哪些药可能导致口腔疾病?	9
15. 口腔常用的保健护理方法有哪些?	9
16. 怎样正确的刷牙和漱口?	9
17. 哪些牙膏适合你?	11
18. 牙签和牙线怎么用?	12
19. 如何正确的叩齿?	12
20. 漱津咽唾有什么养生价值?	13
21. 怎样进行牙龈按摩?	13
22. 经常刷牙为什么还会口臭?	14
23. 口腔疾病饮食的原则有哪些?	14

24. 口腔疾病如何合理进行饮食选择?	15
25. 药品为什么要分类管理?	15
26. 药品超市可以买到处方药吗? 处方药和非处方药是什么 意思?	16
27. 为什么非处方药还要分甲类和乙类? 怎么识别?	16
28. 怎么用药才叫合理用药?	16
29. 看药品说明书就可以用药吗?	17
30. 同类药物正确选用的原则是什么?	19
31. 保健品可以当药品吗?	20
32. 在药品超市如何选择合适的口腔用药?	20
33. 是不是只要“怕上火就喝王老吉”?	21
34. 家庭应该常备哪些口腔用药?	21
35. 口腔用药安全吗?	22

牙齿疾病

36. 孩子出牙缓慢需要补钙吗?	25
37. 哪些药物会导致牙齿异常?	25
38. 蛀牙是虫咬出来的吗?	26
39. 牙齿发黑就是患了龋病吗?	27
40. 我的孩子出现了蛀牙, 是不是一定需要补牙?	28
41. 医生建议我做“窝沟封闭”, 这样能防止蛀牙吗?	29
42. 小洞不补, 大洞一定受苦吗?	29
43. 防治蛀牙的常用药物有哪些? 怎么合理应用?	30
44. 含氟药物在口腔疾病中具体怎么使用?	32
45. 口腔用含氟药物会不会导致氟中毒呢?	32
46. 刷牙真能防治蛀牙吗? 有人说木糖醇能防蛀牙, 这是真 的吗?	33
47. 中医有没有治疗蛀牙的方法?	34
48. 有蛀牙能不能吃生冷的食物?	35

49. 防治蛀牙要从娃娃抓起吗？	35
50. 倒牙是怎么回事？	36
51. 如何选用合适的治疗倒牙的方法？	37
52. 中医怎么认识和治疗倒牙？	38
53. 为什么中老年容易患倒牙？	39
54. 倒牙啦，我该怎么护理和安排饮食呢？	39
55. 牙齿变色是疾病吗？哪些原因可以引起牙齿变色？	40
56. 美白牙贴可以使牙齿光洁美丽吗？	42
57. 变色牙齿漂白后还会变色吗？如何预防牙齿变色呢？	43
58. 俗话说“牙痛不是病，痛起来要人命”，牙痛真不是病吗？	43
59. 有些牙痛晚上比白天更剧烈，为什么？	44
60. 吃硬东西容易得牙髓炎吗？	44
61. 牙痛要用抗生素吗？	45
62. 中医是怎么治疗牙痛的？有哪些常用的治疗药物？	46
63. 牙痛怎么护理和调护？	47
64. 牙根反复肿胀化脓是怎么回事？	48
65. 牙槽脓肿可以用什么药物治疗？如何正确的应用？	49
66. 牙槽脓肿患者饮食有何宜忌？	49

牙周疾病

67. 牙床发炎是怎么回事？	53
68. 常见的龈炎有哪些？各有什么特点？治疗有哪些原则？	54
69. 牙龈炎的局部治疗药物有哪些？怎么合理选择？	56
70. 龈炎都要用抗生素吗？急性坏死溃疡性龈炎如何选择抗生素治疗？	57
71. 中医如何认识急性坏死溃疡性龈炎？	58

72. 中医有哪些防治牙龈炎的方法和措施? 58
73. 牙龈发炎日常生活中哪些食物可以选用? 59
74. 牙龈炎会发展成牙周炎吗? 59
75. 家庭怎么预防牙龈炎? 60
76. 牙龈增生是怎么回事? 药物能引起牙龈增生吗? 60
77. 白血病患者的牙龈表现有什么特点? 有没有治疗方法? 61
78. 牙齿松动就是牙周炎吗? 62
79. 哪些人容易患牙周炎? 牙周炎可以不治疗吗? 62
80. 为什么糖尿病患者更要特别注意牙周健康? 63
81. 牙周炎患者易患中风吗? 64
82. 牙周炎是怎么形成的, 怎么治疗? 64
83. 洗必泰是什么药? 如何合理使用洗必泰? 65
84. 药物漱口水可以长期使用吗? 66
85. 甲硝唑是妇科用药? 医生怎么给我用甲硝唑? 怎么用呢? 67
86. 听说甲硝唑会致癌, 是真的吗? 有哪些主要的不良反应? 68
87. 甲硝唑使用该注意什么? 68
88. 甲硝唑特殊人群使用有哪些注意点? 与哪些药物可以发生相互作用? 69
89. 克林霉素是什么药? 能治牙病吗? 70
90. 如何安全使用克林霉素? 70
91. 阿莫西林克拉维酸钾治疗牙周炎时该怎么用? 71
92. 乙酰螺旋霉素治疗牙周炎时应注意什么? 72
93. 头孢类抗生素治疗牙周炎时应注意什么? 73
94. 布洛芬不是止痛药吗, 怎么也可以用来治疗牙周炎? 73
95. 听说米诺环素是四环素类的药, 会不会引起“四环素”牙? 74
96. 中医是如何认识和治疗牙周炎的? 75
97. 中医治疗牙周炎都是“一补了之”吗? 76

98. 如何预防牙周炎? 饮食有何禁忌? 76

口腔黏膜疾病

99. 口疮与鹅口疮是一回事吗? 79

100. 我用抗生素治口疮, 怎么越治越糟糕呀? 80

101. 哪些药会导致口疮? 80

102. 为什么口疮容易反复发作? 81

103. 口疮反复发作与白塞病有没有关系? 81

104. 复发性口疮的局部治疗药物有哪些种类? 应当如何使用? 82

105. 复发性口疮需要全身用药吗? 83

106. 为什么既可以用免疫增强剂又可以用免疫抑制剂治疗复发性口疮? 84

107. 常见的治疗复发性口疮的免疫增强剂和免疫抑制剂各有哪些? 如何使用? 85

108. 补充维生素和微量元素可以治疗复发性口疮吗? 86

109. 复发性口疮都是热毒上攻吗? 常用的中成药有哪些? 86

110. 如何预防和护理复发性口疮? 饮食有哪些禁忌? 87

111. 小孩口腔长了很多白膜, 这是怎么回事? 87

112. 鹅口疮需要全身用药吗? 有哪些药物可以怎样治疗? 88

113. 口腔真菌感染有哪些? 会传染吗? 89

114. 哪些药物可以治疗口腔念珠菌病? 中医治疗口腔念珠菌病的优势有哪些? 90

115. 激素气雾剂吸入时口腔为什么容易引起真菌感染? 91

116. 嘴唇、口腔起疱是什么疾病? 会传染吗? 91

117. 治疗口腔单纯疱疹可以选用哪些药物? 92

118. 哪些药物可以治疗三叉神经带状疱疹? 需要注意什么? 94

119. 中医是如何认识和治疗口腔疱疹的？	94
120. 口腔单纯疱疹如何预防？饮食和日常护理怎样？	95
121. 手足口病为什么会导致死亡？	96
122. 手足口病是怎样传播的？如何预防手足口病？	96
123. 手足口病治疗和预防的原则有哪些？如何治疗手足口病？	96
124. 中医是怎么认识和治疗手口足病的？	97
125. 干扰素在口腔疱疹疾病中怎么用呢？	98
126. 手口足病饮食和用药应注意什么？	98
127. 天疱疮是什么病？有哪些临床特点？	98
128. 如何治疗天疱疮？激素治疗注意点和用法怎样？	99
129. 中医治疗天疱疮的效果怎么样？可以用哪些药物治疗？	100
130. 天疱疮患者的护理要点是什么？	101
131. 口腔内出现白色斑块就是口腔白斑吗？	101
132. 哪些情况下白斑容易恶变？如何防止白斑恶变？	102
133. 中医能治疗口腔白斑吗？	103
134. 口腔扁平苔藓是什么病？如何治疗？	103
135. 中医能治疗口腔扁平苔藓吗？	105
136. 口腔扁平苔藓如何预防和护理？有什么饮食禁忌？	105

舌部疾病

137. 地图舌是感染性疾病吗？	109
138. 沟纹舌是天生的吗？	110
139. 维生素能治疗地图舌和沟纹舌吗？	110
140. 治疗沟纹舌为什么要选用谷维素？	111
141. 中医怎么认识地图舌和沟纹舌？如何对症治疗？	112
142. 地图舌和沟纹舌饮食有什么禁忌吗？	113



143. 毛舌是怎么出现的？可以并发哪些疾病？	113
144. 怎样预防和治疗毛舌？	114
145. 我舌头总是感觉火烧样的疼，是怎么回事？	114
146. 灼口综合征应当怎么治疗？	115
147. 中医是怎么认识和治疗灼口综合征的？	116

咽喉疾病

148. 咽喉好像被什么东西堵住啦，吞不下，吐不出，是怎么回事？	121
149. 梅核气是炎症引起的吗？	121
150. 梅核气患者为什么不能生气？	122
151. 中医怎么治疗梅核气的？	122
152. 梅核气需要手术吗？	123
153. 梅核气会致癌吗？饮食该注意什么？	124
154. 嗓子疼就是咽炎吗？	124
155. 嗓子发干是疾病吗？	126
156. 咽炎就必须用抗生素和抗病毒药物吗？	127
157. 中药能治疗急性咽炎吗？	129
158. 老觉得咽部有蚂蚁在爬，这是怎么回事呢？	129
159. 长期咽喉不适有办法治愈吗？	130
160. 不吃药能治疗咽炎吗？慢性咽炎会导致癌症发生吗？	131
161. 咽部打封闭是怎么回事？	132
162. 雾化治疗咽炎可以选用哪些药物？能长期用吗？	133
163. 治疗慢性咽炎时中药和西药可以同时服用吗？	133
164. 咽喉干痛像火烧一样，可以吃冷饮吗？	134
165. 中药泡茶能治疗咽炎吗？	135
166. 能把润喉片当作水果糖吃吗？	135
167. 慢性咽炎患者的自我保健重要吗？	137

168. “正气存内，邪不可干”，能预防慢性咽炎吗？	137
169. 扁桃体大就是扁桃体炎吗？	138
170. 为什么扁桃体易发炎？为什么反复扁桃体发炎要注意 检查肾功能？	139
171. 扁桃体发炎必须用抗生素吗？常用治疗扁桃体炎的西药 有哪些？	140
172. 中医怎么治疗扁桃体炎呢？	141
173. 扁桃体炎治疗不彻底有危害吗？	141
174. 扁桃体发炎能吃火锅吗？	142
175. 为什么要行扁桃体切除术？什么情况下才考虑？	142
176. 扁桃体切除后要吃药吗？饮食护理该注意哪些问题？	144
177. 喉咙疼痛、声音嘶哑是什么原因？	145
178. 小孩咳嗽如狗叫是不是喉炎呢？	146
179. 声音嘶哑是喉部发炎导致的吗？	147
180. 急性喉炎通常使用什么抗生素？喉炎治疗为什么还要配 合使用激素呢？	148
181. 庆大霉素雾化给药会引起听力受损吗？	149
182. 喉咙不舒服，吃润喉片还是抗生素呢？	150
183. 喉炎的局部用药有哪些？	152
184. 孩子得了急性喉炎怎么办？小儿喉炎危险吗？	152
185. 小儿得了喉炎能用激素吗？为什么小儿喉炎需要镇 静剂？	153
186. 治疗喉炎可以看中医吗？	154
187. 声音嘶哑只吃药能治好吗？	154
188. 膳食调理对慢性咽喉炎有帮助吗？	155
189. 长期用声的职业如何预防咽喉部疾病？	156

唇部疾病

190. 口唇干燥是喝水少的缘故吗？为什么会口唇干燥？	161
-----------------------------------	-----