

少 力 根 禅



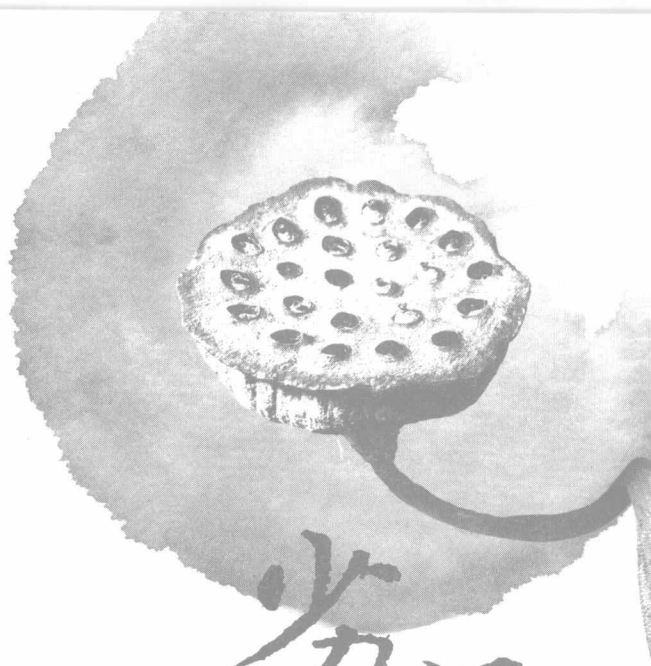
子 丰 著

根除人性痼疾的禅理解读

在禅者看来，人身上有着善、恶两根，
而两根转换往往就在一念之间。

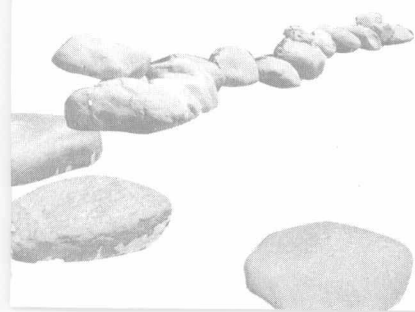
禅表现出来的是一种真实的生活智慧，
帮助人们克服诸多性格方面的缺憾，
改变命运，完美人生。

 中国长安出版社



少根 · 禪

子丰
著



图书在版编目 (CIP) 数据

劣根·禅/子丰著. —北京: 中国长安出版社,
2008. 10

ISBN 978-7-80175-944-3

I. 劣… II. 子… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 168000 号

劣根·禅
子 丰 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 四川锦祝印务有限公司

开本: 700mm×1000mm 1/16

印张: 15.5

字数: 190 千字

版本: 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-944-3

定价: 29.80 元



劣根·禅

Dhyana On weakness

人，一半是魔鬼，因为人有劣根性。
禅，以出世之心，行入世之事，
是东方人独有的智慧结晶。
禅，不是心灵的麻醉剂，
更不是逃避现实。
禅，是面对的勇气、是担当的魄力、
是克服的智慧，
是断除人性的劣根，
发挥人性的光明。
禅，不仅是一种生活的方式，
更是一种生活的艺术。

生命是一枝花，
禅便是浇灌这生命之花的
圣洁之水。

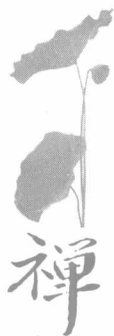
前言

关于人性，有位哲人曾这样评说：人，一半是天使，一半是魔鬼。在禅者看来，人身上有着善、恶两根，而这两根的转换往往就在一念之间。“恶”是人与生俱来的弱点，既是人类原始本性，也是一种人性劣根的客观存在。正因如此，千百年来，为回归内心最真实的宁静，不管是东方还是西方，人们一直在不停地寻求各种办法来克服自身的弱点，铲除人性中的劣根，从而提升自己的“神性”，达到“至善”的境界。“两存而化之”，“存”是知道了，那么要如何“化之”呢？禅，是一种方法。

一提到禅，人们脑海中浮现的或许是打坐的高僧，或许是高深莫测的佛理，又或许是坐而论道的玄谈和不食人间烟火的超然……这些看似禅的表象，是禅，但又不完全是。禅很难，是缘于禅意表达的不易；禅不难，是因为禅归根结底不过是一种人生态度、是一种“悟”，一种对生活、对人生、对世界的“悟”。只是这种态度与“悟”难以言说，因而不太容易为大众所理解。这正是禅的最大难处。

禅意的难以直接而形象的论述是缘于语言与文字。语言与文字作为表达思想的工具，有着天然的、无法克服的短处，于是人们，尤其是禅师们常常会有“只可意会不可言传”的无奈。古往今来，有关禅的公案与典故，往往都是令人匪夷所思的，所谓“不可言说”或“不知所云”。





事情往往是这样：越是接近实质本相的，语言与文字就越显得苍白乏力。正因如此，老子的《道德经》开篇才会来一句当头棒喝，“道可道，非常道；名可名，非常名”；而陶渊明有时也只能对着终南山，无奈地摇摇头，“此中有真意，欲辩已忘言”。

揭开禅的那层神秘面纱，你会发现禅并不是常人想象中那般保守。相反，禅在很多时候表现出来的是一种真实的生活智慧，是一颗蕴涵在人生进取中的平常心，是“以出世之心，行入世之事”。抛开偏见，禅理对现实生活的确具有指点迷津的作用，我们不能因为它的难以言说而放弃它。如果说“性格决定命运”，那么作为一种生活的哲学，禅可以帮助人们克服诸多性格方面的缺憾，改变命运，完美人生。

现代社会是个忙碌而浮躁的社会，是一个“恶”念滋生的时代。身处其中的人们，大都“生活在无希望的欲望”中。禅，发轫于天竺，勃兴于中土，是典型的东方文明代表，也是东方人独有的智慧结晶。禅，不仅是一种生活的方式，更是一种生活的艺术。

《劣根·禅》结合了东西方文明对人性劣根的概括，尽可能用一种通俗的语言来阐释其中的禅理，希望以此来化解人们内心的“恶”，铲除人性的劣根，帮助人们克服人性的弱点。用独到的东方智慧回归内心真实的宁静，在积极进取中更为轻松地迈向成功。

目 录

禅除懒根

- 懒是心头一只茧 003
心似镜台，勤拭尘埃 008
道在日常功用间 015
佛祖靠不住 022
花开在今朝 028



禅去妒怨

- 妒是一柄伤心剑 037
我的就是我的 041
随喜！随喜！ 045
恶由妒生 048
恨不能去恨，爱能去恨 053
女性的难题 056
无解的战争 062





禪

MU LU

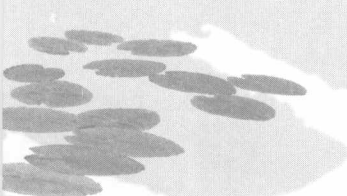
禪消驕氣

- 驕是一道无形障 069
不如学作一块玉 074
云在青天水在瓶 079
人人为我，我为人人 086
功德之水难入傲慢之球 089



禪灭贪念

- 贪是一条锁链 097
禅者的闲适 102
何必计较 106
知足是适时的放手 112
大气不起烦恼 117



禅克恐惧

惧是一抹心影 127

世俗男与禅者的比较 133

生命的铅锤 137

钥匙孔里的悟道 141

自燃心灯 146



禅解痴迷

无明有始 155

人生意义何在 160

活在当下 164

痴 障 170

觉悟有终 175





禪

MU LU

禪熄怒火

怒心起时细思量 181

善恶一念间 186

不妨笑一笑 190

气由心生 196

灭却心头火 200



禪清淫欲

人之初，性本善 209

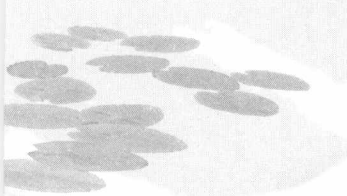
色即是空 213

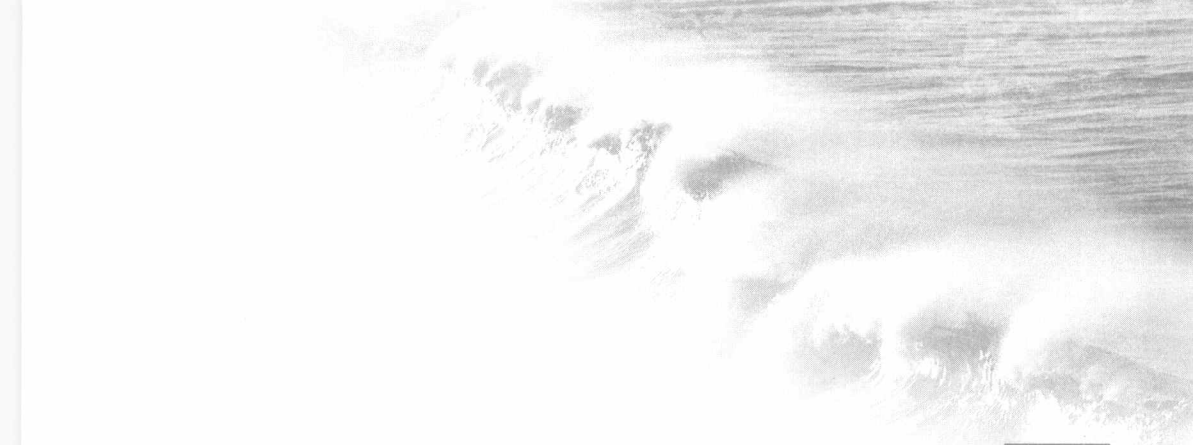
君子色而不淫 217

自由之障碍 221

养息长生之道 226

跋：禪除劣根 229





禅

除

懒

根

懒如蛛丝，绕指柔情背后，是生命的温柔陷阱；懒似轻尘，薄雾迷朦之间，是灵智的慵懶倦怠。懒，看似无伤大雅，实则成败的根源。智者懂得克制，『满船空载月明归』；庸者流于放纵，『一波才动万波随』。『身如菩提树，心似明镜台』，懒是心尘，时时拂拭，才会有『心镜』的明亮与通透。

懒是心头一只茧

蝴蝶的美丽，是虫蛹的破茧而出；苍蝇的悲哀，是无法摆脱蛛丝的缠绕。（“蝶从茧出，蝇因丝亡。”）

（《妙音录·卷首语》）

松涛阵阵，缘于风入丛林；涧水潺潺，则是溪过山石。世事万物之间总脱不了两个字——因果。“种瓜得瓜，种豆得豆”是百姓的灵动，“植劣根，结恶果”则是禅者的智慧。

懒，人性中最大的劣根，深植于人性，却最易为人所忽视。懒，令人安于现状，不思进取；懒，使人敷衍了事，得过且过；懒，让人贪图安逸，懈怠拖沓。万事皆败于懒！

懒，人性中最普通、最常见，也最细微的弱点，却是成功路上最致命的陷阱。它的可怕在于，不是一击致命而是慢慢腐蚀，让人在不知不觉中失了警觉，丢了成功。懒如蛛丝，一层层将心智包裹起来，让人在混沌与



庸碌中昏睡，直至窒息而亡。有人及时醒了，便努力突破这道人性的厚茧，重获生命的自由与成功的希望；有人却终生不悟，到生命的尽头，还不明白自己究竟为何而生，因何而败。

关于惰性，多数人却不以为然。在他们看来，惰性只不过是个人小小瑕疵，无关乎人性与成败。“这人没什么其他毛病嘛，就是懒点，又不是什么大不了的事情！”但事实果真如此吗？

事实是：无论西方的古希腊文明，还是东方的释家文化，惰性都被视为一种极可怕的劣根人性。在西方哲人眼中，“懒惰”是人性的万恶之源，是人类灵魂堕落的开始；在东方禅者看来，“懒惰”不仅是一种罪过，更是人生四大苦果（恶之源、贫之因、生之患、德之墓）的根源所在。将懒惰视为诸恶源头、人性的劣根所在，也不失为东西方共通之处吧。

有人会认为这是宗教的夸大其词，是故意的危言耸听。但如果我们能摒弃一些意识形态方面的成见，客观公正地去细细思量一番，你会发现：生活中许多人的失败与不如意都是缘于一个“懒”字。

一个独臂乞丐来到一所寺院乞讨，住持指着庙门口的一堆砖头说：“那麻烦你先帮我把这堆砖搬到院子里吧。”

乞丐有点郁闷：“你看到了，我只有一只手，怎么去搬砖？出家人慈悲为怀，没必要戏弄残疾人吧？”

住持笑了笑，弯腰拾起了一块砖，“怎么样？一只手不也一样能做到吗？”

乞丐有点惭愧，于是花了足足两个时辰，用一只手把所有的砖运到了院内。住持递给乞丐一些银两，乞丐接过钱，很感激地说：“谢谢！”

住持回答说：“不谢，这是你自己赚的钱，应得的。”

独臂乞丐深深地鞠了一躬，转身上路。许多天以后，又有一个乞丐上门。住持把他领到院内，指着树下的砖说：“把砖运出去，就给你五个铜板。”“才五个？你自己搬吧！我没空！”双手健全的乞丐嘴里嘟囔着走了出去。

小和尚闹不明白怎么回事，便问：“师傅，上次您叫独臂人把砖从庙外搬进院内，这次你又让刚才那人把砖搬出去。您到底是想把这砖放在庙里还是庙外啊？”

住持笑了：“砖放在院内还是屋外，没什么区别。可搬与不搬对那些上门乞讨的人来说就大不相同啊。”

多年以后，一个财主来庙里上香还愿。令人意外的是，这位财主居然只有一条手臂。小和尚一眼就认出了财主就是当年那个独臂乞丐。更令小和尚感慨的是，跟在独臂富翁背后的一帮乞丐中，竟然还有当初那个拒绝搬砖的乞丐。

看着眼下的情景，小和尚忽然悟到了师傅所说的搬或不搬的大不相同。其实，从离开寺庙那一刻起，独臂人就已经明白了住持的一片苦心：只要能克服懒惰与自欺，只要有一颗向上的心，哪怕只有一只手，一样能做到常人所能做到的。

原本是同一种人，却有两种不同的态度，成就了两样的人生。开始都是乞丐，结果一个回归了主流社会，成了富翁，另一个依然挣扎在生活的边缘，还是乞丐。



搬或不搬，看上去只是一时之懒，实质却是心性的大不同，事关自己对人生的态度。搬，是一种积极的自觉；不搬，是一种消极的懈怠。“可怜之人必有可恨之处”，并非完全没有道理。

“诸懒惰者，于诸善法及诸胜事，皆不能成。”

（《大般若经》）

按常理，追求物质享受满足精神愉悦，是每个人最基本、最现实的需要。获取幸福生活是每个人的权利，这点无可厚非，可谋取幸福生活的手段却有善恶之别。我们总说“勤劳致富”，还没听说过“懒惰生财”的。相对而言，懒人对物质世界的欲望更为强烈。只是他们之所以被喻为“懒虫”，缘于他们只想得到而不愿付出。一夜暴富或是一夜成名，是他们的梦想；天上掉下个大馅饼或林妹妹，则是他们的渴望。世人给懒汉们一个经典的概括——好吃懒做。

好吃懒做的家伙们有一个通病：借口多多。任何事情都有可能成为其不肯劳作的借口。时间的早晚、天气的冷热，甚至连吃没吃饱都能成为他们的理由。没吃饱，可以说成饥肠辘辘；吃饱了，又说四肢乏力，昏昏欲睡。懒人们的生活态度可以概括成一句顺口溜：能坐着，绝不站着；能躺着，绝不坐着；能睡着，绝不醒着。

“懒惰者不经营作事，作事不营则功业不成；未得财物则不能得，本有财物便转消耗。”这是禅者对俗世中惰性恶果的总结。事实的确如此，对任何人来讲，不工作也就谈不上什么建功立业，事业发展之类的。这样一来，原本没有的东西就更加得不到，原本有的东西，比如说财物之类，因为只出不进，坐吃山空，最终也会很快消耗殆尽。老话说：“早起的鸟儿有虫吃。”鸟儿要早起，才能先找到虫子吃，更何况人呢？

改革开放三十年，被世人喻为激荡的三十年。中国从经济崩溃的边缘，到现如今的世界第一发展中国家，引得欧美列强大造“中国威胁论”，从侧面也印证了中国经济发展之迅猛。抛开那些个所谓专家学者的专业术语的总结概括，用老百姓的大白话来讲，改革开放的最大好处，就是政府鼓励并保护老百姓“勤劳致富”，只要你不懒，只要你肯干，只要你能干，你就饿不死，还能过上好日子。让勤快人得实惠，让懒人靠边。

“勤则家兴，懒则家倾”，这是放之四海而皆准的公理。如果游手好闲的浪荡子整日里吃香的、喝辣的，而勤劳实干者却连西北风都喝不上，那就大违天理了。人民公社大跃进的年代，为什么接下来就是可怕的三年“自然”大灾害呢？说白了，不正是违背天理、奖懒罚勤、纵容人性劣根发展的恶果么。

懒惰之根会生出如此可怕恶果，可多数人依旧如雾里看花，不知所以。究其原因，仍是源于人的天性。可以这般讲，源于本性中的懒惰最不易为人察觉，也难以引起人的重视，就如同飘浮在空中的单根蛛丝一般，你若不是刻意去关注，是很难发现的。人人心中都有懒丝，如果任其发展，那这懒丝将越来越多，越来越密，最终将人的心智完全包裹起来，形成厚厚的心茧，让人的心志在其中窒息而亡。

懒根，的确很难完全断除干净，还有可能如原上野草一般，遇上合适的条件又生而复发，但这并不意味着我们就要放弃铲除它的勇气与信心。心茧须心剪破，要想人生有所为，那就必须剪破心茧，让心灵重新呼吸清新的空气，重新激扬生命的动力。

