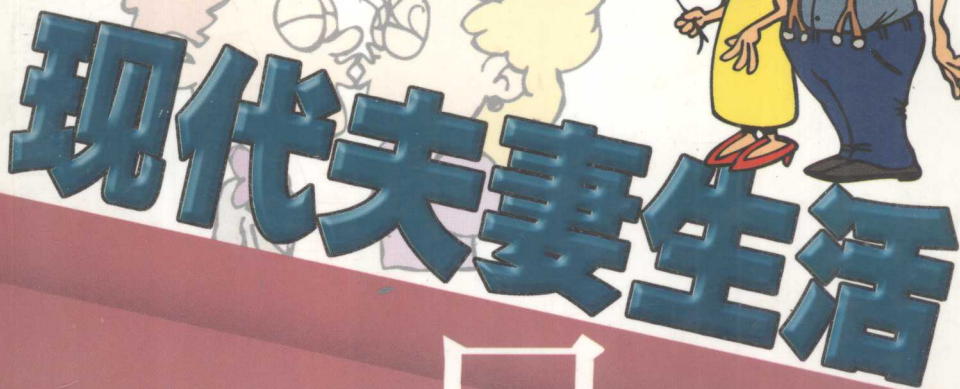


X D F Q S H R W

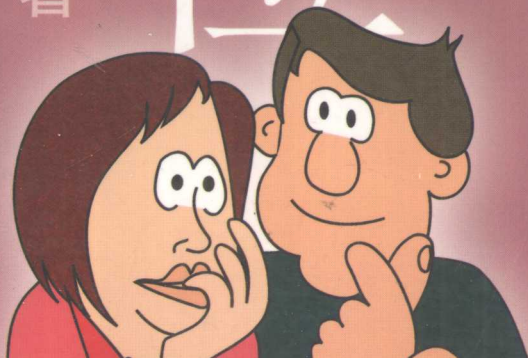


现代夫妻生活

品位

武俊平
编著

内蒙古人民出版社



现代夫妻生活品位

武俊平 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代夫妻生活品位/武俊平编著. - 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2002. 10

ISBN 7-204-06578-6

I. 现… II. 武… III. 婚姻-通俗读物

IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075064 号

现代夫妻生活品位

武俊平 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古军区印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 13.375 字数: 330 千

2002 年 12 月第一版 2002 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1-4000 册

ISBN 7-204-06578-6/Z·230 定价: 20.00 元

前 言

有一句舶来的俗语说：结婚是爱情的坟墓。

有许多人相信了这句话，把夫妻生活仅仅当作一种义务，把自己的配偶当作一件过时了的家具，不去珍惜，不去爱护，使家庭生活黯然失色，甚至导致婚姻破裂。

有一位妻子说，在结婚第七年的时候，她觉得自己成了丈夫眼里的一件老家具——哪怕头疼脑热咳嗽连连，丈夫也会安心看报，不会像恋爱时那样惊慌失措。原先她是一个非常讲究仪表的人，现在却松懈下来。丈夫在朝夕相处的两千多个日子里，早已学会了粗略地看她。有一次她认真地修了眉，他未发现；有一次她上了一点高贵的银灰色眼影，他也未发现。她隐隐觉得灰心失望，为此感到彷徨和伤感。

她问他：七年过去了，你认为我成了你哪一类的亲人？他沉吟说家人，介于母亲和姐妹之间的那种人。

她很不甘，说，你就从没有把我当作你某种意义上的情人或女儿？把我当作你初恋时节的女同学也可以。是的，她希望他能宠她，包容她；他却希望她在某些时候成为他的精神依靠；他也渴望恩宠与包容，她却赌气不给他所需要的，于是都僵住了。这是结婚七载的人易生悔意的由来。他们都期待对方能率先从婚姻特有的惰性中挣脱出来，给自己惊喜；他们却从未试图率先给对方带来惊喜。

其实，所谓爱，应该是流动多变的活水啊。

一位日本作家说：“我们不愿把昨日的爱就此静止了，再把它涂饰起来，种作永久不变的爱：我们并不依赖这样的爱。我们常在祈望我们的爱常在进化而无止息。”

一位中国作家说：“结婚不是恋爱死亡的日子，却是恋爱完成的日子。你要怎样爱他，你可以无微不至地爱他。你要怎样使得他值得你爱，你也未尝不可无微不至地助成他。无论苦乐，都分受了一半。”

夫妻生活不该堕落为一种义务，而应当成为一种艺术。

经历了 20 世纪 60 年代性解放潮流的美国人面对艾滋病的惩罚，迷途知返，开始珍重家庭生活和夫妻感情。

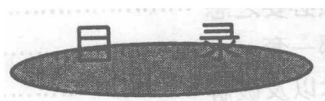
经历了 20 世纪末的“情人热”，新世纪的中国人发出了“情人太累”的感慨，他们发现，家庭生活才是人生最温馨最美丽的港湾。

情欲是上帝创造的，爱情是人类创造的。夫妻生活是值得人们一生学习的艺术。

高品位的夫妻生活，像抒情诗一样浪漫，像小夜曲一样醉人，像风景画一样绚丽，像芭蕾舞一样幽雅。

高品位的夫妻生活，是灵魂的滋补剂，是事业的润滑剂，是成功的催化剂。

追求高品位的人生，从追求高品位的夫妻生活开始。



爱神叩响婚姻之门 ——恋爱和择偶的艺术

爱情的含义:寻找一块失落的拼图	(3)
找个独身的理由太难	(4)
结婚还是需要一个理由	(6)
嫁给哪类男人最理想?	(8)
怎样选择理想的男朋友	(10)
现代婚姻怎么能不要门当户对?	(11)
成为好恋人的基本品性是什么?	(14)
一切从“结识”开始	(17)
屡试不爽的追姐三板斧	(21)
九种爱情的感觉	(22)

爱情价不高——新约会法则	(24)
爱情信物会说话	(26)
女性第一次约会要注意形象	(29)
你和你的恋人性格相配吗	(29)
男女交往的七项必要之恶	(31)
女人究竟最吃哪一套	(34)
女人八大撒娇术以及破解	(37)
怎样要男人对你掏心	(39)
爱情之树没有年轮?	(41)
嫁个老公比你小?	(44)
没钱的男人有什么不好?	(46)
保持婚前贞节的技巧	(49)
你能接受没有爱情的一夜情吗?	(52)
怎样看待同居与试婚	(54)
爱情路上如何分手	(57)

看透男人 看透女人

——揭开两性神秘的面纱

男人女人为什么想的不同?	(63)
恋爱时如何协调男女差异	(66)
当代女性心中的男性美	(69)
女性眼中的魅力男人	(69)
看透男人的十二法则	(71)
从临睡前的秘密行为窥探男人隐私	(73)

目 录

mu lu

风流男人最可靠	(75)
男人爱情心理与策略大揭秘	(76)
不调戏女人就不是男人?	(80)
男人不着急结婚的秘密	(82)
男人的六项隐私	(83)
男人关于女人的十大“非分之想”	(84)
男人无性无爱,女人无爱无性	(86)
男人重性,但并不轻情	(88)
男人怎样看女人	(90)
男性的六种新类型	(93)
怎样认清男人的心	(97)
男人最讨厌女友做的六件事	(99)
难以启齿的男人问题	(101)
看老婆,知丈夫	(104)
男人的外遇心态	(105)
女性该知道的男性秘密	(107)
女人误解男人“性”思维?	(109)
男人想让女人知道什么	(111)
妻子的禁忌	(116)
男人心事女人都猜错	(117)
男人的经典蠢话	(118)
新男人 30 岁	(119)
女人的七大梦想	(123)
女人的最高机密	(124)
女人喜欢甜言蜜语	(126)
婚后想知道她要什么吗?	(127)

婚后女人,是急待绽放的花朵	(128)
女人的艳遇定律	(129)
女人会为什么样的男人动心?	(131)

情爱世界 魅力就是资本

——怎样增加你的魅力商数

“被爱”必须具备的条件	(135)
爱应是流动多变的活水	(136)
爱要自然畅快随意发挥	(137)
爱情由一些特别的瞬间决定	(138)
夫妻之间如何调情?	(141)
调情是言辞艺术里的示爱绝招	(144)
年轻男性如何展现男人魅力	(147)
女人获取男人爱的八种“武器”	(148)
让他更爱你	(151)
当美女要美出气氛才行	(152)
如何靠 kiss 来传递万般情意	(155)
女人撒娇三大忌	(158)
让你心跳的拥抱方式	(160)
昵称,情人的心灵密码	(161)
打动女人的 98 句情话	(162)
女人要美丽,一天八件事	(166)
“丑妻”六美	(168)

婚姻不是简单的牵手

——夫妻磨合的艺术

结婚是一项高尚的事业	(173)
婚姻不是简单的牵手	(174)
婚姻生活,谁占了谁的便宜?	(175)
婚姻如螺丝	(177)
婚姻是一本存折	(179)
婚姻三要素:许诺、亲密、激情	(180)
夫妻和睦的秘诀	(181)
婚姻美满的调节剂	(184)
教你如何肃清单身“流毒”	(186)
娶美女做老婆的十二招	(190)
性格不同的夫妻如何相处	(192)
女大男小的爱情解药	(194)
改造对方不如改变自己	(195)
如何回应男人的抚慰	(196)
为啥丈夫的礼物不称心?	(197)
善待爱人的“谎言”	(199)
教你如何对付“懒”老公	(201)
如何面对“忙”丈夫	(204)
怎样“修理”老公	(206)
妻管严与妻不管	(209)
夫妻间要大度	(211)

夫妻吵架也是交流	(212)
夫妻吵架艺术	(213)
健康家庭不需要权威	(215)

平平淡淡才是真

——夫妻感情保养的艺术

婚姻本是一种有缺陷的生活	(219)
完美的婚姻不谈爱情	(220)
佳偶非天成	(222)
什么是现代好女人?	(223)
理想丈夫大盘点	(228)
好妻子会这样做	(231)
紧紧握住老婆的手	(232)
婚后男人的最高奖赏	(234)
忠贞是一粒不老种子	(236)
亮出你的忠诚护照	(237)
初为人妻五项注意	(243)
恩爱夫妻的“距离美学”	(245)
会吃醋的人才品位	(246)
视爱人的异性朋友为知己	(250)
我快乐因为我“惧内”	(251)
新好男人“宠”妻秘笈	(252)
唠叨也是爱	(254)
只要一点温柔感受	(256)

做个细心丈夫	(257)
允许妻子不讲理	(258)
与丈夫共享嗜好	(259)
再嫁一次的女人更应该看重什么?	(260)
新观念,把家庭关系“货币化”?	(262)

享受生命中自然的激情

——夫妻性爱的调适艺术

婚姻的四个危险期	(267)
婚姻危机的六个征兆	(268)
什么样的人婚姻易失败	(269)
美女俊男婚姻多不稳	(270)
“一见钟情”与恨婚病症	(271)
女人离婚的 20 个理由	(272)
男人离婚的 20 个理由	(275)
婚后的“爱情沉默症”	(277)
怎样防止家庭“冷战”	(279)
让失身变成随风而去的云	(281)
如何面对婚外恋	(282)
守住那个城堡	(284)
导致夫妻外遇的种种心理	(285)
把你爱的男人找回来	(287)
让出轨的老公回头	(289)
“试离婚”把感情暂时冷冻	(291)

没有越轨的“暧昧关系”	(292)
脆弱的情人关系	(294)
在老婆和情人间走平衡木	(296)
斩断婚外情丝的八种妙招	(297)
丈夫 妻子 女友	(298)
什么样的做法易造成丈夫失败	(299)
勿草率再婚	(301)
再婚者, 拿掉你们的偏光镜	(303)

当爱情遭遇险礁时

——克服婚姻危机的艺术

性与婚姻是什么关系?	(307)
性爱是穷人的晚餐	(308)
爱和性可以分开吗?	(310)
谈情可以不言性吗?	(314)
性爱是第一流的美容师	(315)
夫妻性爱的敏感话题	(317)
两性完美性爱的秘密	(319)
如何测定性爱是否完美	(320)
夫妻要订立做爱计划	(321)
共同营造性爱的意境	(322)
富于个性的性创造	(323)
非常性爱最激情	(325)
如何进行性爱沟通?	(327)

目 录

mu lu

爱抚的魔力	(329)
沉浸在幻想的性爱前奏里	(331)
和爱侣共享高质量高潮	(333)
追求同步快感的方法	(335)
适合中国人的五种“性游戏”	(337)
女性最想怎样做爱	(342)
女性如何得到满足?	(343)
女人性爱三态:冰态、水态和气态	(345)
女性应怎样激活“性趣”	(347)
为你心爱的男人放手一搏	(348)
好女人怎样培植性爱的玫瑰	(353)
呻吟是女人的一首歌	(358)
孕妇的“性”福	(359)
性:男人永远的困惑	(362)
好色的分寸	(365)
第一次对她很重要	(366)
六大招促进性能力	(367)
四季如何调节房事	(369)
做爱前,女人如何包装自己?	(371)
情欲周期的性陶醉	(373)
性生活中的美学	(375)
性爱应有节制	(377)
破坏夫妻生活的几种劣态心理	(381)

永浴爱河的秘密

——爱的创造与更新

别让爱情疲惫	(385)
走着 爱着 快乐着	(386)
及时转换角色,爱情常变常新	(387)
创意婚姻让爱情保鲜	(388)
中年人怎样为情爱保鲜?	(392)
不同年龄的女人,是不同的苹果	(393)
时尚夫妻演绎爱情神话	(395)
“周末夫妻”好处多	(398)
有“味道”的女人	(400)
把情趣带进婚姻	(401)
爱的魅力在情趣	(402)
如何营造爱巢的舒适气氛	(404)
给婚姻调制一杯浪漫鸡尾酒	(405)
接吻可以更高雅	(407)
情状至美的男女亲昵	(410)
新世纪婚姻家庭展望	(411)



爱神叩响婚姻之门

——恋爱和择偶的艺术

结婚不是恋爱死亡的日子，却是恋爱完成的日子。你要怎样爱他，你可以无微不至地爱他。你要怎样使得他值得你爱，你也未尝不可无微不至地助成他。无论苦乐，都分受了一半。

——陈望道：《关于恋爱》

