

“子不曰”智慧丛书

人生必知的奋斗定律

Bu Paoqi Bu Fangqi



不抛弃，不放弃

蒋梦 编著

中国铁道出版社

“子不曰”智慧丛书

不抛弃，不放弃

蒋梦 编著

中国铁道出版社

2008年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

不抛弃, 不放弃/蒋梦编著. —北京: 中国铁道出版社,
2008. 12

(“子不曰”智慧丛书)

ISBN 978-7-113-09398-3

I. 不… II. 蒋… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 184432 号

书 名: 不抛弃, 不放弃
作 者: 蒋 梦

策划编辑: 杨国林 黄治军
责任编辑: 杨国林 王 楠
编辑助理: 范晓婷
封面设计: 宋洋美术·王宝
责任校对: 张玉华
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)
印 刷: 三河市华丰印刷厂
版 次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷
开 本: 880mm×1 230mm 1/32 印张: 9.375 字数: 231 千
印 数: 1~5000 册
书 号: ISBN 978-7-113-09398-3/Z·629
定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电 话: 市电 (010) 51873170, 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504, 路电 (021) 73187

序

智慧来自于先天，也来自于后天——我们相信。

很多人都很聪明，但少智慧。智慧不是聪明，聪明让我们做成一件事，智慧能令我们做成一堆事，太聪明让我们做不成很多事。

最大的智慧是没有智慧——看上去没有。不需要挖空心思，绞尽脑汁，只是一种淡定的反应。

在日常生活中，聪明表现得咄咄逼人，英姿焕发，但往往笑不到最后——因为更聪明的还在后面；智慧看上去没什么特别，却令人深深品味——因为它是一种很高的境界。

聪明解决事情，智慧处理人和事。

源远流长，灿若星汉的上下五千年中华文明史，涌现出许多有智慧的人，春秋战国时期诸子就是其中杰出的代表。“子曰……”是我们最耳熟能详的闪现智慧光辉的话语了。诸子，以孔子（儒家）为代表，还包括老子（道家）、韩非子（法家）、墨子（墨家）、孙子（兵家）等。

为什么把这套成功励志书籍命名为“‘子曰’智慧丛书”呢？一是表达我们对先辈的敬意（不可比拟的意思）；二是书中的这些智慧均来自于普通人的感悟，来自日常生活，也就是说，

虽离经典之说尚有距离，但“地气”够，针对性强，很实用。

既然很实用，我们不妨站在编者的角度提四点看这些书的建议，也就是学习的方法：

一是江海所以能为百谷王者，以其善下之。也就是要谦虚、谦虚、再谦虚，要有开阔的心态和虚怀若谷的学习精神。我们向来主张学习知识时要“很有虚心”、“很有贪心”，人唯有首先放低自己才有可能提高自己，如果抱着“你是老几，我为什么要听你的”的心态，那还不如去打场电子游戏。“贪心”指的是不满足于目前取得的一点点成绩，而要永不知足，“得陇望蜀”；所谓“虚心”，则是指要像大海一样包容一切，不仅吸收营养，也不要害怕“泥沙”，有时候，泥沙消化消化，也是营养。

二是天下无易事，天下无难事。无论是对于书中的智慧心得，还是通过比较后得出的自身不足，都要“在战略上重视，在战术上藐视”。只有举重若轻，有好心态，既不灰心丧气，又不自夸自大，让智慧与知识如涓涓细流，从细微渗入自己的身体，并最终“润物细无声”。一夜之间的改变不仅令人可怕，也不是最成功的改变。

三是“通乎用其非有”。我们不但要善于利用别人的成功经验，还得学会如何将别人的东西变为自己的。即：结合自己的实际情况，包括性格、环境、学识等等，在善于学习的基础上做到不唯书，不尽信书，不被书本牵着鼻子走。可以对照自己的实际情况，做做读书笔记，写在纸上，更要“写进心里”，在理解之后消化，在消化后沉淀，在沉淀之后感悟，举一反三，融会贯通。

四是绘事后素。也就是以无招胜有招，以不变应万变。老子常说“大道无术，大器无形”，于无声处闻惊雷，但这还只是第一层意思；另一层意思是希望年轻朋友在不断提升自身的同时也要学会放松自己，不要过于追求完美。如禅宗语：花未全开月未圆，完美人生的真相就是不断走向完美，而永不抵达；因此哪怕我们不断学习，孜孜不倦也会不断犯错和有所遗憾

——即使再有智慧的人，也逃不过生活与命运的玩笑。所以，我们要学会面对生活的缺陷和遗憾，懂得原谅自己，体谅他人，容忍不平，放下诱惑，并最终学会心平气和地生活。那些曾经在我们生命中起过巨大作用的名言警句、启发和智慧，终会慢慢褪去它们的色彩，取而代之的，是一种勿需刻意为之的身与心的和谐，一种个人生活与社会环境的和谐统一。

最后我们可以得出这样的总结：对于每一个青年人来说，最根本的生活智慧就是在恰当的时间做恰当的事，知晓付出，懂得取舍，不茫然保守，亦不拘泥胆怯，该勇敢时就勇敢，该宽容时就宽容，该坚持时就坚持，该放弃时就放弃——而要做到这些，首先我们必须强大自己的内心。那么，怎样才能让我们的心灵强大起来呢？有三条：常看书，少吹牛，多做事。

希望大家从这套我们精心编写的知识型、智慧型读本——“‘子不曰’智慧丛书”中获取营养，强大自己的内心，提高综合素质与处世能力，从而最终实现自己的目标和理想，使人生成为世间一道独特而亮丽的风景！

站车文化·书脉工作室

前言

许三多的故事已经家喻户晓。他常说的“不抛弃不放弃”，犹如一股巨大的力量，排山倒海，振聋发聩，激动人心。这种声音正是我们的心灵需要的，它给人以极强的精神支持。

“不抛弃不放弃”也是奥运赛场上常听到的话，一个个感人的故事再次印证了可贵的坚持的精神。

这句话的实质，在许多成功人士的经历中都得到了充分的体现。我们从李嘉诚、卡耐基、比尔盖茨以及刘翔、姚明等一大批著名人物的成功经验中，找到了他们的一个共同之处，那就是——他们所认定的人生目标，所选择的自己的道路，只要瞄准了，选对了，就会锲而不舍地走下去，做下去，绝不放弃，不断推进，终有辉煌成就。

“不抛弃不放弃”，荡气回肠，令人热血沸腾，给人以前所未有的勇气。它犹如一位巨人用力，拉人一把，把人向前推一把，人一下子就走过了坎坷，继续向前。其实这个有大力气的巨人，不是别人，就是我们自己，他就隐居在每一个人身上，只等我们把他叫出来，他很乐意帮助任何一个人。

在一个竞争年代，只有用坚强的斗志为自己撑腰，才能在竞争中表现优秀，得到重用，自我的价值才能得以实现，事业才会兴旺。

我们应许多人士的强烈要求，把“不抛弃不放弃”这种可贵的人生精神，编著为一本系统、实用、好看的励志读物。这样就能方便更多的人掌握有利于自身的本事。一个人自己要用书中所说的本事来武装自己，提高自我的智慧，事业有成就会很快到来。

全书雅俗共赏，语言流畅，内容丰富，针对性强，有很好的阅读价值。无论是谁，只要拿起这本书，就会为书中的力量所吸引，让人大开眼界，爱不释手。

该书最大的特色是以讲故事为主，通过讲故事来阐述道理，趣味横生，寓教于乐，在不知不觉中获得很好的益处。读一本好书，当然会受益匪浅。

真可谓：读一好书让一生完美，一个故事让心灵找到光明。



目

录

CONTENTS

上篇：为什么要不抛弃不放弃

战胜逆境，就要不抛弃

逆境使人成才，困难是成功最得力的好帮手。在积极心态的人看来，坎坷是锻炼一个人身心非常好的教材。有勇气，有毅力，战胜命运的各种阻力，每一个人都可以变成强者。让我们战胜生命中的不如意，抓住希望，去摘取自己的果实。

苦难是走向成功的磨练/4

忘掉逆境中的不快乐/8

捏住厄运的喉咙/11

把自己从逆境中独立出来/14

再大的打击也阻挡不了人重新站起来/16

人若自败，必然失败/19

学会去面对苦难/21

逆境造就人才/23

本章总结：做强者，在逆境中磨练自己/26

锁定目标，就要不放弃

有目标就有奋斗方向，就有前进的动力。好目标带领我们一步步走向成功。不放弃希望，坚持努力，咬定青山不放松，锁定目标不放弃，用自信为每一个脚印加油！一个紧盯目标的人，一定能成为胜利者。

永不放弃：一定能赢/32

绝不轻言放弃/34

放弃自己优势的人将一无所成/37

选择最可能实现的目标/40

目标要明确/42

明确目标，接受挑战/44

把任务分解成多个小目标/47

锁定目标全力以赴/51

学会更换一个适合自己的目标/53

躺在目标上荡秋千/56

知道自己需要什么/58

本章总结：心中的目标，脚下的路/60

有所弃才能有所不弃

有智慧的人，懂得选择，知道放弃什么对自己有利，知道哪些东西永远不能放弃。有抱负的人，面对许多事物，拿得起，放得下，不会为自己增加负担，但不放弃应该承担的责任。理智的人，知进退，能走出最适合自己的道路。缜密的人，善判断，能好好把握自己面对的事情并做成功。

退一步海阔天空/64

把眼光放远/67
违反原则要放弃/71
有时要舍得放弃自己已有的资源/73
放弃是另外一种获得/75
放弃别人的安排/78
让自己随时放空/80
放下“尊贵”的颜面/83
记得约束自己/86
面对诱惑要撒手/89
退是为了进/91
进退可以相互转化/94
把握进退的距离和分寸/96
拿得起，放得下/99
本章总结：放弃，是为了更好地“不放弃”/102

中篇：怎样才能不抛弃不放弃

做一个不抛弃不放弃的人之性格磨练

高远的志向，坚定的信心，出色的胆识，百倍的勤奋，无悔的坚持，再加上良好的合作精神，这是一个“不抛弃不放弃”的人应该有的品质和性格。

有志者立长志/110
小志岂能成大事/112
不可无自信心/115
在失败中鼓起信心/117
对自己说“我能行”/120

生活中没有“可是”/123
自信来自于胆量和毅力/125
多谋善断，决不坐失良机/128
果断与冒险并肩同行/131
胆识与魄力是一对双胞胎/134
坚定自己的主张/138
培养自己的决断力/140
不能“光想不干”/143
拼不过智力拼耐力/146
不抛弃小事/148
坚持就会胜利/151
有些事必须要坚持/153
坚持到底终成大器/156
坚持就能有所获/158
做一个执著的人/161
要有坚韧不拔的精神/164
把失败视为暂时的挫折/167
不屈不挠，才能勇往直前/169
合作的前提是独立自主/173
学会和竞争对手合作/176
和高手过招/178
和而不同/181
关键时刻拉人一把/183
本章总结：精诚所至，金石为开/185

做一个不抛弃不放弃的人之智慧技巧

“不抛弃不放弃”并不是一味蛮干和不懂变通。智慧能够使人想大事，成大事，使人事半功倍。对于一个“不抛弃不放弃”的人来说，智慧并不是什么高深的学问，只要懂得在生活中点滴积累。

从坏处着想，向最好处努力/190
必须从最低处开始/193
不要错过生命的低谷/195
让脸皮保持弹性/198
宁学蟑螂，不做恐龙/201
吃得眼前亏/204
松开烦恼的绳索/207
不要患得患失/209
学会认输/212
处弱勢时先退几步/214
置之死地而后生/217
熬过黎明前的黑暗/219
苦难成就天才/221
不要生活在别人的好恶中/224
学会克制忍让/227
宽以待人/230
接受是战胜的第一步/233
本章总结：我们的选择，决定我们是谁/236

下篇：如何坚持不抛弃不放弃

坚持不抛弃不放弃，走向成功

“不抛弃不放弃”的目的就是为了“好好活”，活得精彩，活得有质量，走向人生的成功。“不抛弃不放弃”。每一天都努力一点点，每一天都进步一点点，每一天都收获一点点。

带着希望上路/242
把自己看成宝石/245
表现自己，获得收获/247

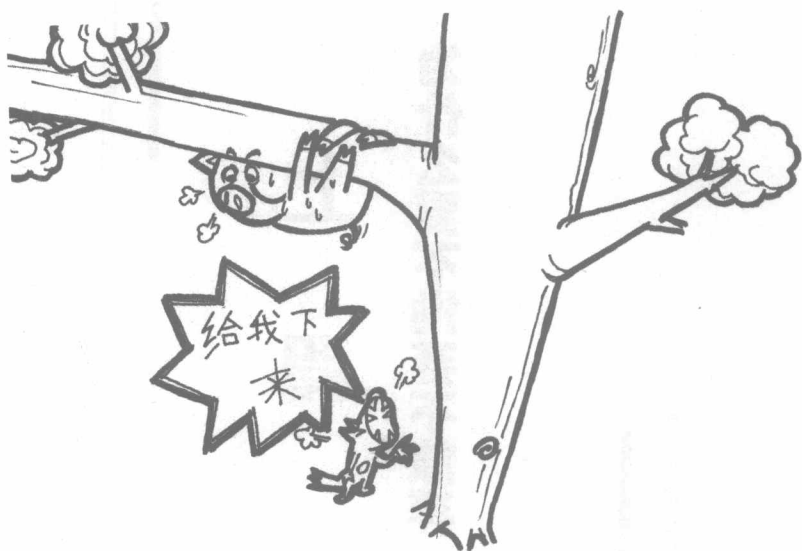


抓住机遇才能胜出/252
保持清醒的头脑/255
一生做好一件事/258
看轻挫折/261
挑战自己，不断磨炼/264
不要抛弃自己的“沉香”/267
退缩更无出路/269
就怕走不出自己的路/271
心在哪里，成功就在哪里/273
有大失可能有大得/276

本书总结：成功属于不抛弃不放弃的人/279

上
篇

为什么要不抛弃不放弃



② 战胜逆境，就要不抛弃

逆境使人成才，困难是成功最得力的好帮手。在积极心态的人看来，坎坷是锻炼一个人身心非常好的教材。有勇气，有毅力，战胜命运的各种阻力，每一个人都可以变成强者。让我们战胜生命中的不如意，抓住希望，去摘取自己的果实。