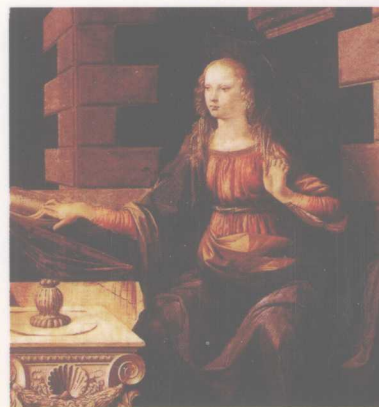


Woman's Scrolls For Success

女人羊皮卷

★ 这是一本值得珍藏的书，这是一本让你不忍释手的书。★
将此书置于案头，仔细品读，你会从新发现其中有一种神奇的力量。



范围广泛、思想丰富的女人励志书

阅读这本人生智慧书，你一定会获得非凡的感悟和无穷的力量。

阅读此书会让你受益匪浅，爱不释手。

贾伟◎编著



地震出版社

Woman's
Scrolls For Success

女人羊皮卷



贾伟◎编著



中国石油出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人羊皮卷/贾伟编著. —北京:地震出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5028-3396-1

I. 女… II. 贾… III. 女性-修养-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 031343 号

地震版 XT200900017

女人羊皮卷

贾 伟 编著

责任编辑: 刘 红

责任校对: 庞亚萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68467972

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2009 年 4 月第一版 2009 年 4 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 315 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3396-1 / B·(4128)

定价: 39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前言

很久以前，在阿拉伯地区的沙漠地带，有一位著名的皮货商人名叫柏萨罗，他有一个仆人——一个赶骆驼的男孩，名叫海菲。海菲非常聪明能干，而且具有一颗非凡的爱心，但是，他多年都没能改变贫困的生活。

终于，时来运转的一天到了，因为被海菲诚挚的爱心所感动，他的主人柏萨罗在临死的时候，赠给了海菲十张羊皮卷。

按照十张羊皮卷的指引，海菲开始了新的生活，由此而功成名就，最终把自己塑造成了“世界上最伟大的推销员”。

后来，有人将这些智慧进行整理，命名为《羊皮卷》。这是一部人生“圣经”，这些羊皮卷里的确记载了震古烁今的大秘密，至于你能领悟到什么程度则全看你个人的努力了。《羊皮卷》是世界上最伟大的励志丛书，它所蕴藏的力量改变了无数人的命运，其中包括撰写出风靡世界的《世界上最伟大的推销员》的奥格·曼狄诺！

探讨人生的成功和幸福这样的问题，是人人都有兴趣的。东西方的先哲们也多涉及这一问题。当前，这一古老的问题仍然值得我们思考和探索。

在中国市场化进程中，在竞争极为激烈的当代，思考这样的问题显得尤为重要。成功和幸福最终要靠我们自己的。一个人要去做什么，决定权在自己，成败是个人奋斗的结果。他可以选择愉快、乐观、向上的积极心态，或者相反。显然前者引向成功和幸福，后者则导致失败和痛苦。要成功必须有足够的时间、精力的投入。如果思想上松弛，或者不想投入，那么，成功之梦必然成为泡影。因此，追求成功的人们一定要有走向成功的思想方法。



在迈向成功的征途中必有坎坷，你应当向你的弱点、向你的意志进行挑战，不能战胜自己的缺点又怎么能成功呢？

《女人羊皮卷》共分为羊皮卷之一：品质修养是美的舵手；羊皮卷之二：女人枕边的 10 个智囊；羊皮卷之三：寻找属于自己的幸福；羊皮卷之四：善待生活会使人生变得更美好；羊皮卷之五：人见人爱的女人有诀窍；羊皮卷之六：交际之术是生存之本；羊皮卷之七：善用心脑的女人会办事；羊皮卷之八：在职场做一只善跑的羚羊；羊皮卷之九：加倍珍惜自己的价值；羊皮卷之十：让生命中的每一天都充满阳光等十个部分。它将告诉你怎样面对人生，怎样确定目标，怎样把握人生的机遇，怎样迈出成功的第一步。同时，也会使你了解自己的性格，抑制消极的思想，以便拥有积极向上的心态和战胜一切挫折的力量。

这是一本值得珍藏的书，这是一本让人不忍释手的书。将此书置于案头、枕边，仔细品读，你会从新发现其中有一种神奇的力量。

本书是一本知识范围广泛、思想丰富的女人励志书。通过阅读这本人生智慧经典，你必将获得非凡的感悟和无穷的力量。



羊皮卷之一

品质修养是美的舵手

品质修养是一个奇妙而美丽的字眼，被赞有品位的女人，即便貌不惊人，财富不能车载斗量，周身也会笼罩一层耀眼的光芒。当这种精神的财富积累到一定程度后，所谓名牌、时尚需求在她们眼中都不再重要。女人享有的赞誉，足以让女人感到快乐。

1. 自信的女人拥有一种特有的气质 / 3
2. 有品位的女人具有无穷魅力 / 7
3. 具有自强品格的女人令人敬佩 / 9
4. 坚定信念能够拥有强大的力量 / 11
5. 善良纯真是女人美丽的根本 / 13
6. 真诚是女人的美德 / 16
7. 秉性坚忍的女人善于在黑暗中寻找光明 / 19
8. 在挫折和困难面前保持笑容 / 22
9. 女人因勇敢而美丽 / 25



羊皮卷之二

女人身边的十个智囊

女人在世人面前展示自己漂亮的一面，可以张扬个性，可以显现时尚，可以尽情打扮。然而人无完人，琐事太多，总有心情不好的时候。但有一点要记住，想做个有吸引力的女人，就要有独特解决问题的办法。

1. 拥有荣耀不可得意忘形 / 29
2. 母亲应正确引导孩子与异性交往 / 32
3. 掌握与婆婆相处的技巧 / 35
4. 怎样做孩子心目中的合格母亲 / 38
5. 洞悉他人内心世界 / 41
6. 怎样成为受人喜爱的魅力女性 / 44
7. 没有女人味的女人就像失去芳香的鲜花 / 48
8. 女人要不断地更新自己的理念 / 51
9. 掌握发泄愤怒的手段有利于身心健康 / 53
10. 发挥自己的优势才能不断成功 / 56

羊皮卷之三

寻找属于自己的幸福

爱情就是这样，爱本是生命中深挚的关怀与体察，无须刻意去牵扯，越是想抓牢，越容易成为枷锁。爱情需要自由呼吸，不管是“硬泡”还是“软磨”，都不是爱情本该有的形式。爱情就像一门艺术，要用心、用浪漫去调和。

1. 女人应审慎处理办公室恋情 / 61
2. 爱情需要激情，更需要理智 / 64
3. 好男人是女人庇护身心的情感港湾 / 67

4. 放手让他自由地飞 / 70
5. 婚姻是女人一生的归宿 / 73
6. 三十几岁女人应让爱情的天平保持平衡 / 77
7. 夫妻之间应彼此精心呵护 / 80
8. 女人应懂得怎样让爱情愈陈愈香 / 83
9. 女人渴望一份至真至美的爱情 / 86
10. 有效掌控自己的错位情感 / 89
11. 性格同异不是判断婚姻是否和谐的唯一标准 / 92

羊皮卷之四

善待生活会使人生变得更美好

生活原本变化多端，我们无法控制周围的人和事，无论多么努力。我们阻止不了有些事情的发生，也无法要求别人的言行举止像我们希望的那样。但女人要善待生活，要乐观地看待周围的一切，只有这样，女人才能够始终保持平和、恬淡的心态。

1. 女人应乐观地看待周围的一切 / 97
2. 将自己的钱财打理得井井有条 / 99
3. 让美丽与健康同在 / 102
4. 以谈论别人的隐私为乐会招惹是非 / 105
5. 家庭在女人心中占据非常重要位置 / 108
6. 聪明的妻子能够及时赞扬自己的丈夫 / 111
7. 拥有淡泊之心便能拨云见日 / 114
8. 注重生活细节是赢得友谊的法宝 / 117
9. 提高审美情趣可以陶冶情操 / 119
10. 抑郁症是威胁女性精神健康的杀手 / 122



羊皮卷之五

人见人爱的女人有诀窍

事实上，决定一个人是否可爱的，不是外貌，而是心灵和处世技巧。一个人的外貌是无法选择的，而内在的美，却是由自己塑造的。再美貌的女子，也无法牵住逝去的岁月，无法红颜永驻。而内心的美和有修养的处世方法，却将随着岁月的增加、心灵的日益净化，而越加受到人们的敬重和认可。

1. 成为一位人见人爱的现代女性 / 127
2. 心灵美的女人最可爱 / 130
3. 读书的女人有豁达的心胸和高尚的情趣 / 132
4. 提出忠告一定要讲究方式方法 / 136
5. 看一个人的眼神比听一个人说话更重要 / 139
6. 说话态度比内容更重要 / 142
7. 女人如何获得别人的认可和喜爱 / 144
8. 女人希望自己在别人心中是最美的 / 146
9. 可爱的女人比漂亮的女人更有吸引力 / 149

羊皮卷之六

交际之术是生存之本

女人温婉的气质，富有亲和力的交际方式，以及细腻体贴的情感，往往可以帮助她们在复杂的人际关系中游刃有余，并且善于借助各方面的力量，让事情进行得更为顺利。

1. 女人天生是协调关系的高手 / 155
2. 让对方能够感受到你的友好 / 159
3. 称谓是沟通人际关系的信号和桥梁 / 162
4. 礼尚往来是人际交往的一项重要内容 / 165

5. 倾听是人际交往中的制胜法宝 / 167
6. 在谈话中如何做到措辞简洁明朗 / 171
7. 良好的礼仪让女人更加风采出众 / 174
8. 与人交往, 宽容是润滑剂 / 177
9. 让争辩成为一种愉快、平和的思想交流 / 180
10. 打电话时女性应遵守的礼节 / 182
11. 精妙的提问有助于沟通、交流和互助 / 185

羊皮卷之七

善用头脑的女人会办事

女人能够像水一样根据不同的情况, 顺利而轻易地说服别人、办成事情。办事“遇强则迂, 以退为进”才是上策, 聪明的女性永远不会去做以卵击石的傻事。

1. 女人做事不前不后是一种处世智慧 / 191
2. 女人办事要灵活机动、随形就势 / 195
3. 做人做事以静制动 / 198
4. 遇强则迂, 以退为进 / 201
5. 保持合适距离才能成为一个真正受欢迎的人 / 204
6. 适时为男人提出忠告 / 207
7. 每个人都有属于自己的风格和特点 / 209
8. 聪明的女人精打细算过日子 / 212
9. 做自己想做的事情 / 216
10. 成为一位适时变通的女性 / 219
11. 灵活运用语言技巧能够获得别人的好感 / 221



羊皮卷之八

在职场做一只善跑的羚羊

女人的生命价值，从根本上来说就在于女人事业方面的成功和成就。古今中外，任何一个值得尊敬的人都是用辛勤的工作，来换取事业的成功。事业不仅是为了满足女人生存的需要，同时也是体现个人价值的需要。

1. 辛勤工作的女人值得尊敬 / 227
2. 目标的设定最能影响女人的成败 / 230
3. 美丽的女人在职场、生活中拥有更多的机会 / 233
4. 初涉职场的女性应遵守的礼仪 / 235
5. 自我介绍是女性应聘成败的关键 / 239
6. 与女上司在职场同台竞技应把握好度 / 242
7. 善于将大目标分解成阶段性的小目标 / 245
8. 女人职场止步不前的原因是什么 / 247

羊皮卷之九

加倍珍惜自己的价值

珍惜和善待生命，就是女人善待自己。它能让痛苦和烦恼远离女人的一生，让女人在恬静的生活中感知生命，让女人走过无痕的岁月而无悔无憾。追逐幸福的女人们，一定要懂得珍惜自己，善待生命，寻找属于自己的幸福人生。

1. 女人是男人生命中最重要的一本书 / 253
2. 二十几岁的女孩应做好人生规划 / 256
3. 将命运掌握在自己手中 / 258
4. 正确的思考会产生积极的力量 / 261
5. 依附男人是阻碍女人独立和成功的最大障碍 / 264



- 6. 改变不良生活习惯, 保持匀称的身材 / 267
- 7. 简单生活, 宁静致远 / 270
- 8. 珍惜自己, 善待生命 / 272

羊皮卷之十

让生命中的每一天都充满阳光

享受生活, 会使人生变得美好。一个行色匆匆, 精神疲惫的女人不可能美丽。对于聪明的女人来说, 生活永远都有滋有味, 每天的生活都充满着阳光。

- 1. 在分分秒秒中体会幸福 / 277
- 2. 在生活的酸甜苦辣中学会享受 / 279
- 3. 善待自己, 珍爱自己 / 283
- 4. 二十几岁的女人怎样梳理自己的不良情绪 / 286
- 5. 二十几岁的女人应该懂得知足常乐 / 289
- 6. 创新让女人享受到人生的美好 / 292
- 7. 激发潜能, 获得非凡成功 / 296
- 8. 热情能够唤起内心深处的神奇力量 / 299
- 9. 只有经历了黑暗才更能体会到阳光的美好 / 302
- 10. 微笑能够传播你的魅力 / 304

羊皮卷之一

品质修养是美的舵手

品质修养是一个奇妙而美丽的字眼，被赞有品位的女人，即便貌不惊人，财富不能车载斗量，周身也会笼罩一层耀眼的光芒。当这种精神的财富积累到一定程度后，所谓名牌、时尚需求在她们眼中都不再重要。女人享有的赞誉，足以让女人感到快乐。





1. 自信的女人拥有一种特有的气质

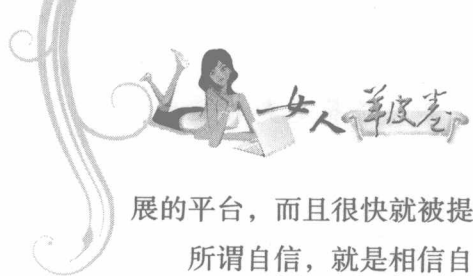
自信，可以让一个相貌普通的女孩变得漂亮动人。当平凡的相貌因为自信而光彩焕发的时候，你不得不赞叹造物主的神奇。

自信的女人有一种不一样的吸引力，它可以让女人更妩媚生动，更光彩照人，也可以让女人更坚强更有勇气，去面对生活中所遭遇的艰难困苦，在挫折面前不低头，坦然地去面对。自信让她相信自己可以去克服所有的困难，并不断地完善自己，努力使自己趋于完美。虽然我们知道世上没有真正完美的人，但是自信能让自己向完美靠近，谁能说这不是一种最美呢？因为这样的自信，让女人看到了自己本身的价值，看到了自己的魅力，看到了生活中美好的一面。

自信是女人对于自己能力和行为所表现出的信任情感。一个女人有了自信就有了克服困难的精神动力。人生其实有很多时候需要自信，在那些时刻，不同的选择就代表了不同的未来。所以，对女人来说，你更要敢于面对。要知道，这个社会有很多机会需要女人去抓住。小王是一所不知名大学的普通女毕业生，家里也没有什么背景。如果只是看她的教育背景，你很难想到她能够成为外企的高级主管，她成功的原因很简单，那就是她敢于梦想，也相信自己的能力，并且她一直没有放弃。

因为教育背景不是名牌大学，小王的第一份工作并不算好。为了改变自己的处境，她曾经花去了大半的工资去学外语，开始了漫长的充电之旅。

她先后上过不少外语培训班，也上过北京外国语大学一些著名的语言进修班，为此，她花费了不少钱。不过，得到的回报是她的英语突飞猛进。能力提高了，她也更加自信了，对自己的未来更充满了信心。于是，小王决定去外企应聘。凭借出色的外语，她顺利地进入了外企。从此，她有了自己发



展的平台，而且很快就被提拔为办公室的主管。

所谓自信，就是相信自己心灵的力量。因为有信心，潜藏在你意识中的精力、智能和勇气才会被调动起来，你给人的感觉是蓬勃向上、富有朝气的，而不是自卑者无精打采、神色黯然的颓废。在处理事情时，你挥洒自如、灵活应变，而不像自卑者那样优柔寡断、畏畏缩缩。

自信的人常常带着温暖的微笑，传递着坦然的气息，没有任何抵御外界的意图。他们敞开着胸怀，准备迎接所有的人和所有的挑战，没有丝毫拒绝的姿态，因而别人一旦感受到这种氛围，就会乐于与之接近。有些人不自信确实因为有某些客观的缺陷或者不足，也许是因为身材矮小，也许因为眼睛很小，或者因为说话口吃……总之，那些人总是能给自己找出一大堆确确实实存在的理由。但是自信是没有任何借口的！

一个女人，你心里想什么，就要努力去做什么。征服畏惧，征服自卑，建立自信最快、最切实的方法，就是去做您害怕的事，直到您获得成功的经验。

一个人的眼神可以透露出许多有关他的信息。某人不正视你的时候，你是否会下意识地问自己：“他想要隐藏什么呢？他怕什么呢？他会对我不利吗？”不敢正视别人通常意味着：在你旁边我感到很自卑，我感到不如你，我怕你。正视别人等于告诉他：我很诚实，而且光明正大；我相信我告诉你的话是真的，毫不心虚。所以，女人要让你的眼睛为自己工作，就是要让你的眼神专注，这不但能给你信心，也能为您赢得别人的信任。

心理学家认为，借着改变姿势与速度，可以改变您的心理状态。你若仔细观察就会发现，身体的动作是心灵活动的结果。那些遭受打击、被排斥的人，往往走路拖拖拉拉，没有自信心。

普通人有“普通人”走路的样子，做出“我并不怎么以自己为荣”的表白。另一种人则表现出超凡的信心，走起路来比一般人快。他们的步伐告诉整个世界：“我要到一个重要的地方，去做很重要的事情，更重要的是，我会在15分钟内成功。”因此，抬头挺胸快步走路会使你感到自信心在滋长。

在会议中沉默寡言的人一般认为：“我的意见可能没有价值，如果说出来，别人可能会觉得很愚蠢。我最好什么也不说，而且，其他人可能都比我

懂得多。”

从积极的角度来看，如果尽量发言，就会增加信心。女人无论在做什么事情，都应该学会发言，不要等到最后才发言，要做破冰船，第一个打破沉默。也不要担心你会显得很愚蠢，因为总会有人同意你的见解，所以不要再对自己说：“我怀疑我是否敢说出来。”用心获得会议主席的注意，好让自己有机会发言。

自信的女人是美丽的，缺乏自信总是少了点什么。恋爱时，如果缺乏自信，总是患得患失，心事重重的样子，她的脸上就会失去恋爱中人应有的光泽，少了爱情带来的快乐而变得不那么生动美丽；而自信时，即使她不是一个美丽的女孩，也会因为爱情的滋润让她整个人灵动俊秀起来，成为最美丽开朗的女子。做新娘的时候如果缺乏自信，少了对将来的自信，即使这一天打扮得很漂亮，也总是缺少了一点动人心弦的光彩；而自信的新娘，因为坚信自己是最美丽的新娘，坚信自己拥有了最好的另一半，坚信自己找到了所要的幸福，坚信从此会和那个他营造一个温馨和谐的家，这样的坚信让她的脸上被亮丽的韵泽所笼罩，成为最美丽动人的新娘。在成为母亲的时候如果缺乏自信，就会顾虑忧心，怕自己胜任不了母亲这个角色，那些焦虑让她失去了作为母亲的风采；而自信的女人在成为母亲时，认定自己将是个最称职的母亲，自信在她的哺育下宝宝会健康地成长，自信在自己的引导中会让宝宝成为一个有用的人，这么自信的母亲，她脸上焕发出的往往是最拨动人情感的美丽。

自信的女人最美丽。自信的女人总是能坦然地面对社会，面对生活赋予她的一切。甜也好苦也好，悲也好喜也好，痛也好乐也好，都有勇气去承受承担，即使遇到失败或者残缺的生活，也不会失去努力向好的方面发展的动力。她的自信，让她即使做不到拥有最漂亮的外表，却拥有最能折服人的内涵，因此而散发出的魅力足够迷倒一大片的人。女人的自信是美丽的，它让你拥有一种特有的气质，一种具有震慑力的向心引力。不管你的外表是否真的漂亮，只要你有自信，你就拥有了美丽；只要你有自信，你就拥有了人生的价值；只要你有自信，你就拥有了世界；只要你有自信，你就拥有了完美；只要你有自信，你就拥有了所有……如果没有自信，就算外表很美，也