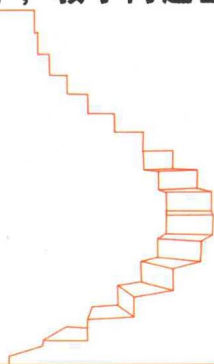


一册在手，教子问题全解决



亲子教育，男人也顶半边天
世上没有坏爸爸，只有懒爸爸
本书教你再忙也能当个好爸爸

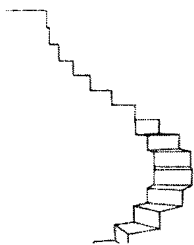
黄凤祁 编著

 中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

爸爸
改变孩子

一生的
14堂课

一生的 14堂课



爸爸改变孩子

图书在版编目(CIP)数据

爸爸改变孩子一生的14堂课/黄凤祁编著;

—北京:中国青年出版社,2009.6

ISBN 978-7-5006-8753-5

I.爸... II.黄... III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 066085 号

爸爸改变孩子一生的14堂课

责任编辑:李玲香

美术编辑:朱健

出版:中国青年出版社

发行:北京中青文图书有限公司

电话:010-65511270/65516873

网址:www.cyb.com.cn www.antguy.com

制作:中青文制作中心

印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

版次:2009年6月第1版

印次:2009年6月第1次印刷

开本:889×1194 1/32

字数:165千字

印张:7.25

书号:ISBN 978-7-5006-8753-5

定价:20.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65511270

010-65516873

中青版图书,版权所有,盗版必究

目录

CONTENTS

前言：要珍惜“爸爸”的角色 / 007

第一篇 好爸爸责任认知课堂 / 011

第 1 课：教育孩子，仅靠妈妈是不够的 / 012

妈妈取代不了爸爸 / 012

父爱与母爱一个都不能少 / 015

第 2 课：父亲缺席对孩子的危害很大 / 019

要个爸爸有啥用 / 019

父亲教育的缺失影响孩子的一生 / 021

为什么孩子更喜欢爸爸 / 024

第 3 课：教育孩子，男人也顶半边天 / 027

事业成功了，却输掉了家庭 / 027

父亲是男人最自豪的职业 / 029

别让孩子“父爱饥渴” / 032

第二篇 好爸爸自我修炼速成课堂 / 035

第 4 课：了解做好爸爸的前提 / 036

好爸爸也要掌握亲子技巧 / 036

发现父亲的能力和位置 / 039

做个智慧型的父亲 / 041

第 5 课:爱孩子,就努力给孩子一个幸福的家 / 045

爱孩子,也要爱妻子 / 045

家庭和睦是孩子的最佳补品 / 048

避免不良嗜好影响孩子 / 050

不要让婚外情毁灭家庭 / 052

家庭残缺了,爱不能残缺 / 055

第 6 课:养育孩子,先学些心理学知识 / 059

教育孩子,父亲需与家人步调一致 / 059

为孩子设定一些适当的目标 / 061

好爸爸批评孩子要善用幽默 / 065

教育孩子要少批评多鼓励 / 067

低声批评更有力量 / 070

表扬多了,孩子也厌恶 / 073

孩子不是实现自己理想的工具 / 075

给孩子一只椰壳碗 / 077

第 7 课:学会与孩子建立亲密关系 / 081

做一个有魅力的老爸 / 081

发挥父亲的影响力 / 085

跟孩子沟通大有学问 / 088

多和孩子一起运动 / 091

童话故事——父亲与孩子的美丽纽带 / 094

第 8 课：警惕无意中伤害你的孩子 / 099

父亲稍不注意就会伤害到孩子 / 099

伤害一：束缚孩子的天性 / 101

伤害二：对孩子情感虐待 / 104

伤害三：过度溺爱孩子 / 107

伤害四：为孩子擅自做主 / 110

第 9 课：向名人父亲学习教子经 / 113

莫扎特父亲的音乐胎教 / 113

小托马斯·沃森父亲的言传身教 / 116

“童话大王”郑渊洁的自由教育 / 119

罗兰父亲的一技之长教育 / 123

第三篇 好爸爸教了实战课堂 / 127

第 10 课：爱是最好的教育 / 128

父爱如山 / 128

在孩子心里播种下爱 / 130

不要掩饰对孩子的爱 / 133

多拥抱一下你的孩子 / 135

让孩子在掌声中成长 / 138

要快乐还是要成功 / 141

多给孩子一些时间 / 144

第 11 课：做孩子心中的“男子汉” / 149

影响孩子，父亲自己要做个“真好男人” / 149

做孩子前进路上的榜样 / 153

舍得让孩子吃苦，培养孩子坚强的意志 / 156

教孩子诚信,就是教孩子做人 / 159
培养孩子的自信心,保持乐观心态 / 162
敢做敢当,让孩子为自己的行为负责 / 165

第 12 课:如何教才会让孩子爱上学习 / 169

分数好坏不是教育成败的唯一标准 / 169
重视孩子的语言早教 / 172
引导孩子爱上阅读 / 175
不要让学习成为孩子的心理负担 / 179
教孩子学会独立思考 / 181
教孩子在游戏中学习 / 184

第 13 课:培养孩子良好的习惯和品质 / 189

教孩子学会乐于助人 / 189
教孩子克服自私小气 / 192
教孩子懂得感恩 / 196
培养孩子宽容的气度 / 199
教孩子懂得孝顺老人 / 202
教孩子懂得爱和同情 / 205
成功来自于专注力的培养 / 208
教孩子学会倾听 / 212

第 14 课:别忌讳和孩子“谈情说爱” / 215

理智面对孩子和异性的交往 / 215
用最通俗的语言给孩子讲讲“性” / 218
教孩子学会自我保护 / 221
如何对待令爸爸们头疼的早恋问题 / 224
别戴有色眼镜看待孩子 / 227

前言

PREFACE

要珍惜“爸爸”的角色

快要做爸爸了，作为准爸爸，你一定比任何人都激动，没错，你差点激动得喊出声来。不过，年轻人，请冷静一下，请给我两分钟的时间，让我这个对教子有一定经验的人，不，让我这个已经做了父亲的人来提问你几个问题吧。

其实，你是没有必要紧张的，就像我们是彼此非常熟识的人一样。没错，我们彼此都很熟悉，至少在做父亲方面，我们都有一个共同的责任或目标，那就是怎样尽我们作为父亲的责任，教育好孩子。

现在我可以发问了吗？也许你已经准备好了呢，比如，我会问你准父亲需要做哪些事情；或者是教育孩子应该注意些什么；还比如，怎样才能让孩子更优秀……

我想，作为父亲你将是最优秀的，也是最负责的。

没错，我想问你的问题其实非常简单。你看，现在你要做爸爸了，但是你知道做爸爸应具备哪些条件吗？或者说你希望你的孩子拥有怎样的气质和品格呢？

作为准爸爸，你会怎样回答？这些问题似乎很难准确回答，因为任何一个答案都未免失之偏颇，但是我们可以找到这样一些词汇，它们经常被用在优秀的孩子身上，比如勇敢、正直、有责任感、真诚坦率、机智果断等等……

没错,孩子就是我们的希望,每个父亲也都希望自己的孩子能成长为这样的人。正如你在上面所回答的那样,也许你对教育孩子有一些经验,至少你从其他一些父亲的身上借鉴到了一些知识和经验。但也许要想将你的孩子培养成为智力超群、品德优秀的全才的话,可能并不容易。关键是,有时候你从别人身上借鉴来的经验或知识是错误的,或偏颇的。如果我们固执地认为你的观点都是正确的话,可能这是非常危险的。

我相信你的信心和能力,就像我在上面说到的一样,你具备作为一个优秀父亲的所有的能力和潜质。但有时候,你不得不相信,在培养孩子的时候,你也会遇到一些困难或困惑,当然还有些对孩子很重要的东西你没想到。

而这些东西,当你发现的时候,你也许会拍拍头脑说,我怎么忘记了呢,幸亏及早发现了。假如你没有发现呢?是不是要耽误孩子的青春年华,或是整个人生的代价呢?

没错,对于父亲们来说,教育孩子是一门学问,更像一门艺术,需要每个父亲付出辛苦和努力才行。

也就就是说,孩子的教育需要你的关注和重视,一旦放松或者放任,可能让你头痛的问题会很多,比如自卑、冷漠、粗野、逃避责任、不循规蹈矩等等,不胜枚举,有些甚至发展为极端叛逆野蛮、甚至是暴力和犯罪,使那些小毛病如同野草般在孩子身上蔓延、疯长,最后酿成大祸患。

作为一个负责任的父亲,我们有能力让孩子成为一个各方面都优秀的孩子;你不知道的东西很多,不过这都没有关系。关键你是否有一颗负责任的心?

有这一点就足够了,因为其他的一些东西,就如你所担心和注重的那些一样,我们都为你准备好了。你现在所要做的,就是静下心来,泡上一壶茉莉花茶,在午后的阳光里,躺在藤椅上将这

书认认真真读完。当然,也许你一下并不能全部掌握,某个时候需再看上一遍。

我记得,美国著名儿童教育家卡尔·威特说过这样一句话,他说:“世界上没有不成功的孩子,只有不成功的父母。”作为父亲,没有什么比把孩子带到这一世界,然后把他们一步步引上发展的道路,直至走向成熟更为辉煌的事业了。你的孩子未来的前途和命运就掌握在你们的手中,为了你理想中的出色的孩子,请读读这本书!

本书在编写过程中,得到了罗飞、石娟、俞慧霞、武振、刘丹丹、孙洋、谢荣湘、张彩玉、王海涛、石国桥、李志华、吴行达、李顺安、张良钊、张玉梅、魏立彩、王站鹏、何凤娣、郑小兰等人的大力支持,在此一并致谢!

第一篇

好爸爸责任认知课堂

第 1 课

教育孩子，仅靠妈妈是不够的

毫无疑问，你也深爱着你的孩子，你关心孩子的成长，也关心他们的未来。只是，孩子需要成长，需要快乐，也需要你的爱；母亲的爱让孩子温柔，你的爱会让孩子享用一生。

妈妈取代不了爸爸

可能因为工作忙的缘故，或者一些别的因素，你总是能找到各种各样的理由，以此来推脱你对孩子的“漠不关心”。我们都相信，你也是深爱着你的孩子的。但孩子呢，他能理解你的爱吗？你总以为，孩子只要有母亲深切的关怀和照顾就足够了，但事情真是这样吗？

毫无疑问，生活上的竞争越来越激烈了，因此，因为养家的原因，父亲在孩子的身上所花的时间和精力自然越来越少了。这样的例子，我就见过很多回。

艾维是我一个同事的儿子，他们家就住在公司附近，在以前，没事的时候我都会顺道到他家坐坐。因为那时候工作的压力不是很大，同事自然有时间陪陪老婆孩子了。那时候，艾维聪明活泼、

人见人爱,每次去他家的时候,他都会欢蹦乱跳地欢迎我。

但自从三年前,同事因为工作需要调到外地以后,小家伙的性情在不知不觉中发生了很大的变化,比如,有时候会非常任性,有时候还会暴跳如雷,有时候又会变得很沉默寡言。

这类经历或者说见闻,对于身为父亲的你来说,一定不陌生吧。事实上,这已经成为孩子成长中的一个突出问题。

我记得美国的著名儿童教育家卡尔·威特说:“无论是男孩还是女孩,都需要与父亲有足够时间的接触交往,男孩需要与父亲呆在一起,帮助他建立起对周围世界的安全感与自信心,从父亲那里学会做一个男人;女孩则需要通过父亲了解男人并学会与男人相处的技巧。渴望父爱,这是每个孩子最深沉和迫切的心理需求。”

可能很多父亲因为所谓的忙,早已将孩子的这些心理需求忘得一干二净,他们总认为,家庭教育有母亲就足够了,“女主内,男主外”,分工明确,不是很好吗?

表侄浩明今年4岁多了,他的父亲也是和很多父亲一样,经常出差,即使不出差,也会有很多应酬,因而经常很晚才醉醺醺地回家。这时候,浩明早已睡着了;而早晨呢,浩明还没有醒来,父亲早已出门了。结果,两个月下去,浩明的父亲明显感觉到,明浩和自己疏远了,甚至陌生了。

加班、出差、应酬,你是不是也有过这种经历,你是不是也总是想当然地认为,有母亲,孩子的教育就足够了昵?

我一直都相信,而且事实也证明,那些没有得到足够父爱的孩子,长大后,情感障碍十分突出,不论是在生活上,还是学习上,都会出现焦虑、孤独、任性、多动、依赖、自尊心低下、自制力弱、攻击性强等行为缺陷的现象。

这种情况,我想,用“缺乏父爱综合征”这一概念来形容比较恰当。我不知道,作为父亲,你是不是明白“缺乏父爱综合征”的

危害。我所知道的,有这种症状的孩子,长大后,经常出现神经质、精神病或人格障碍等心理疾病,甚至引发犯罪和自杀。

这似乎是个耸人听闻的话题,但事实就是如此。我希望我们的父亲能够从思想认识上改变“母亲可以取代父亲”的观念,毕竟不论在生活习惯上,还是性格、行为上,父亲和母亲都有着很大的区别。

我希望我对儿子的教育方式对父亲们能有一定的借鉴意义。

儿子5岁的时候。因为工作关系,我经常在外面出差,自然与儿子相处的时间非常少了,大多数的时间都只能通过电话与儿子说上几句。

说实话,和很多父亲一样,我的工作也很繁重,总是有做不完的事情,但这不会成为我忽视教育孩子的理由。每次出差回到家,只要有时间,我一定推掉所有的应酬,全心全意地陪伴儿子。比如,和儿子一起散步、游玩,或者到图书馆看书,当然,如果时间充足的话,我会带着妻儿外出旅游。

即使出差的时候,我也随身带个数码相机,将当地的美景拍摄下来,然后通过电子邮件发回家给儿子看。

而儿子对我的这种行为感到十分开心。我相信,这些邮件,以及随后带回家的纪念品,都会成为联系我与儿子关系的纽带。

我的想法是,希望通过这样的方式,让儿子明白,不管爸爸在哪里,都在想着他,不管爸爸需要离家多久,我都会回家。

我不能肯定我的教育方式就是真理,但我相信,我的这种教育方式,对那些因为工作的缘故,而忽视孩子的教育的父亲有一些借鉴意义吧。因为,我自始至终都认为,父亲对孩子的爱,是母亲无法取代的。

◆ 好爸爸育儿经 ◆

父亲需要给予孩子的首先应该是安全感。安全感的获得并不取决于与孩子相处的时间长短,而更多地取决于与他相处的质量。

父爱与母爱一个都不能少

你的记忆中,准确地说,你关于幼年的记忆里,是不是大部分都是关于母亲对你的爱。那么,在回味母爱的同时,你是不是还有那么一些记忆是关于父亲的呢?比如父亲的一些细微的关爱让你至今难忘。是的,母爱与父爱对于孩子来说,是多么重要呢!

记得在我们小的时候,当时最流行的,也是让无数人梨花带雨的一部电影是《妈妈再爱我一次》,而这部电影的主题曲《世上只有妈妈好》也迅速传唱大江南北,成为孩子们的时代记忆。

无疑,母爱的伟大让再美好的语言也黯然失色。一位作家是这样形容母爱的:

“世界上的一切光荣和骄傲,都来自母亲。母爱是一种巨大的火焰。世界上有一种最美丽的声音,那便是母亲的呼唤。人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼,就是母亲,最美好的呼唤,就是‘妈妈’。母爱是世间最伟大的力量。成功的时候,谁都是朋友,但只有母亲——无论孩子成功还是失败,她永远都是孩子坚强的后盾。母爱是多么强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情。全世界的母亲多么的相像!她们的心始终一样。每一个母亲都有一顆极为纯真的赤子之心。人生最美的东西之一就是母爱,这是无私的爱,道德与之相形见绌。妈妈你在哪儿,哪儿就是最快乐的地方。”

这位作家,道出了母亲对孩子无私的爱,也喊出了孩子们对于母亲永恒的爱无限感激。这位作家说的一点都没错,世界上一切其他都是假的空的,唯有母亲才是真的、永恒的、不灭的。在孩子的嘴上和心中,母亲就是上帝。

小时候,母亲常常对我们说一句话:“儿行千里母担忧。”母爱是世间最伟大的力量,母爱是一种巨大的火焰。女人固然是脆弱

的,母亲却是坚强的,在孩子的嘴上和心中,母亲就是上帝。

不能想象,没有母爱之光照耀的孩子的生活、学习,甚至将来的发展会出现什么样的障碍。但毫无疑问,对孩子的成长是很不利的。

我想,母爱的力量如此之大,父爱的力量,准确地说,父亲的教育也是不容小视的。

世界上真正的英雄就是那些让孩子的生活有所不同的男人们。世界上的父亲多种多样,唯一不同的是,父亲的爱是永恒不变的。父爱就像一缕阳光,让孩子的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春。

我记得我还小的时候,不知道什么是父爱,经常对父亲唠唠叨叨的言语厌烦不已。当我慢慢长大的时候,有一天,终于因为要到外地上学而离开家的时候,我才深深感受到父爱。

那时候因为家里很穷,自小我穿的都是哥哥留下来的打了补丁的衣服。可能因为习惯了,对于穿着补丁衣服上学,我没有一点难为情。

我记得刚暑假的时候,一天早晨,我还在睡觉,听见父亲对母亲说,从小到大孩子都没穿过新衣服,咱们少吃点肉,给孩子做几套新衣服吧。于是母亲就开始为我忙碌着,买布,做了一件又一件的新衣服。我知道,父母给我做衣服的这些钱,是父母两个月的油水钱。

小时候不懂得父爱。现在品味着记忆里这件小事,才知道父亲是极懂得爱我们的。我想,没有父亲的爱,我不可能有今天,就像没有母亲的爱,我也不会这么幸福一样。

记得有一种概念被称为“父爱饥渴症”,即孩子到达青春期时,往往疏远甚至厌恶父亲,这种疏远和厌恶掺杂着得不到父爱的失望与凄苦。他们盲目地去尝试种种可能补救的办法,包括抽烟、喝酒,甚至性放纵或吸毒。可以想象,如果缺失父爱,对孩子的影响多大。