



# 读书趁华年

与青年朋友谈读书

陈明刚 著

# 读书趁华年

——与青年朋友谈读书

陈明刚 著

华中师范大学出版社

# 新出图证(鄂)字 10 号

## 图书在版编目(CIP)数据

读书趁华年——与青年朋友谈读书/陈明刚著. —武汉:华中师范大学出版社,2008.11

ISBN 978-7-5622-3825-6

I. 读… II. 陈… III. 读书方法 IV. G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 181809 号

### 读书趁华年

——与青年朋友谈读书

© 陈明刚 著

---

责任编辑:吴兰芳

责任校对:陈越

封面设计:罗明波

编辑室:文编室

电话:027-67863220

出版发行:华中师范大学出版社

社址:湖北省武汉市珞喻路 152 号

电话:027-67863040(发行部) 027-67861321(邮购)

传真:027-67863291

网址:<http://www.ccnupress.com>

电子信箱:[hscbs@public.wh.hb.cn](mailto:hscbs@public.wh.hb.cn)

印刷:湖北鄂东印务有限公司

督印:章光琼

字数:316 千字

开本:880mm × 1230mm 1/32

印张:11.75

版次:2008 年 11 月第 1 版

印次:2008 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-7000

定价:25.00 元

欢迎上网查询、购书

---

敬告读者:欢迎举报盗版,请打举报电话 027-67861321



## 序 言

关于读书,古今中外名家名言太多了。培根在《谈谈读书》一文中有一段经典名言:“读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人周密,科学使人深刻,伦理学使人庄重,逻辑修辞之学使人善辩;凡有所学,皆成性格。”培根这段名言被制成语录牌在许多大中小学教室的墙上挂着,教育着一代又一代的地球人。

然而,今天有这种浓厚阅读兴趣和良好阅读习惯的人似乎少了,书香精神飘失了,难怪一位出版商发出如此感叹:“印好的书有一半没有售出,售出的书有一半没人看,看了的书有一半没有了解,了解了的书有一半了解错了。”(见《特别关注》第17期珍藏本)原国家教委副主任柳斌同志更是满怀忧虑且严肃认真地指出:“在现代社会里,一个不重视阅读的学生是缺乏获取新知识能力、缺乏发展潜能的学生;一个不重视阅读的家庭是文化内涵浅薄的平庸的家庭;一个不重视阅读只重视应试的学校是呆板沉滞令人窒息的学校;一个不重视阅读的民族,必然是一个没有希望的民族。”(见《小学生课外精读丛书》序,北岳文艺出版社出版)退休后的柳斌同志积极倡导读书读好书,他认为一切教育文化工作者有责任挑选好文章、好作品、好图书推荐给青少年朋友们,有责任帮助培养青少年朋友们的阅读兴趣、阅读方法和阅读习惯。陈明刚同志的《读书趁华年——与青年朋友谈读书》正是一本“帮助培养青少年朋友们的阅读兴趣、阅读方法和阅读习惯”的好书。这本书里处处氤氲着读书热情、读书意识、读书愿望和读书行为,作者时时现身说法地宣讲读书的意义,引导读书的方向,传授读书的方法。





作者写这本书自始至终是热情洋溢的,全身心地投入,他认为“热情是一种很辉煌的感觉”,三年写了300篇,篇篇及时见报,然后从这300篇短文中选取149篇分四卷编辑成书。卷一,读书方法;卷二,夜读心语;卷三,书之漫话;卷四,赏读短札。作者还介绍读这本书的方法,饶有兴味,他说:“读者阅读这本书时,可以从头读起,一篇一篇地读,一卷一卷地读完;亦可以选读某卷某篇,或者随手翻到任何一篇,三五分钟一篇,读后不妨细细回味与反思自我。如此,可谓‘开卷有益’也!”

作者从教30余年,退休后受聘于黄冈科技职业学院担任副院长。此书附录有一小辑文章,即《拼搏三年,赢得一生》、《读书学技,天道酬勤》、《珍惜时间,学会学习》、《树立目标,夯实基础》,这些短文是作者分别写给我院05级、06级、07级和08级学生的寄语,许多学生读到这些寄语时受益匪浅。现在作者又向青年朋友们奉献他的心血之作《读书趁华年》,倡导青年学子多读书,读好书,会读书,构建书香校园。我以为,今后我们学院可以用讲座或选修课的形式开展校园“读书读好书”活动,聘请校内外读书较广、文化科技素养深厚、具有较高思想和学术造诣的优秀老师进行讲授,针对不同专业的实际,通过向学生讲述自己的读书经历和体验,介绍优秀的读物,与学生共同交流读书心得等活动,来引领和指导学生的读书实践,培养学生读书的热情、读书的意识、读书的愿望、读书的神圣感和读书的自觉行为,从而构建浓郁的书香校园,这应该是我们校园文化构建追求的最高境界,也是我们办学的特色之一。从我们校园里走出的学生具有良好的阅读习惯,这将让他们受用一辈子,巴丹在《阅读改变人生》一书中说得好:“阅读不能改变人生的长度,但可以改变人生的宽度。阅读不能改变人生的起点,但可以改变人生的终点。”

匆匆写来,是为序。

李友芳

2008.6.22. 写于黄冈科技职业学院



## 羨慕 (自序)

去年因公客居京都,我经常到北京图书馆去消磨时光,那一排排、一架架的书籍,古今中外,千千万万,诚如董桥先生所言:“书架交错成行,沧海变桑田。”面对如许文化宝藏,我忘却了烦恼与无奈,很快便沉浸在书海里寻觅着自己的梦,亦寻觅着历史的梦。一次又一次地去北京图书馆,渐渐地我羡慕起北京人,不是羡慕北京人生活在皇城脚下的那种气派,而是羡慕北京人拥有如此优厚的读书条件——因为这国家级的、中华第一的图书馆只能坐落在首都北京呵!

有一个星期天,我没有去北京图书馆,而是与漂泊在北京的青年作家古清生在西钓鱼台的一家小餐馆里喝酒畅聊,窗外北风呼呼,室内热气腾腾。古君年轻潇洒,才华横溢,华章佳作满天飞,一年要发表两三百篇散文随笔。以前,我写过一篇评介古君的文章,叫做《漂泊的魅力》,我以为,漂泊是古清生的美学。我们这次畅聊中,我不止一次地说:“我真羡慕古君你潇洒地漂泊,羡慕你年纪轻轻,学历不高,却饱览诗书,学富五车……”古君称我为“老师”,并说我醉了,瞎吹他。我说:“真的,我羡慕你读的书多。当然,我读的书也是不少的,所以我们的对话无阻隔。但我的书主要是三十五岁以后读的,年轻时读得太少,我知道你二十岁以前读了大量的文史哲著作……”

又一个星期天,我在北京图书馆查阅 20 世纪 30 年代的《小说月报》,因为我主持《金潮》的编务工作,想找一找那个年代的文学创作中有关金融题材的作品。在翻阅中,我找到了一些与金融题





材作品无关的“边角材料”，很耐人寻味，譬如，在《小说月报》1930年第21卷第2号一册中，资深作家赵景深先生有一篇补白性的短文，题目是《屠格涅夫的趣味转换》。短文说，有一挪威收藏家在阿斯罗的古董店里发现了一本测验心理的簿子，里面有屠格涅夫42岁和62岁时所受的测验情况，从中可以看出这位俄国大作家浪漫精神逐渐冷却以及性格与趣味的转换，文中有14个对比问答之测验资料，第一个对比问答就是——问：你以为最高的本性是什么？答非所问：直爽（1860年）；青春（1880年）。第三个对比问答是——问：你最赞美的女人的性质是什么？答：仁爱（1860年）；只有18岁（1880年）。我现时仍然清晰地记得我读了这则短文时的感受，这感受集中到一点就是：我羡慕年轻，羡慕年轻人。我理解屠格涅夫，我能与他产生强烈共鸣，62岁的屠氏再不是写《猎人笔记》时的屠氏，62岁的屠格涅夫太羡慕年轻，太羡慕年轻人呵！

我不羡慕北京人皇城脚下的气派而羡慕北京人拥有北京图书馆；我不羡慕古清生君蜚声文坛的成就而羡慕他年轻时博览群书；我虽年届天命却犹如“耳顺”之年的屠格涅夫一样，羡慕年轻，羡慕年轻人。如此羡慕，心向往之只待来生也；如此羡慕，我真诚地奉劝青年朋友们，趁自己年轻，抵御各种诱惑，珍惜宝贵时光，抓紧时间多读书，会读书，即“读书趁华年”。须知，年轻时认真读书打下的基础受用一辈子！

以上乃“秉烛书斋”专栏之第一篇，开场白也。

#### 附记：

1996年，《金潮》杂志无疾而终后，我从北京回到古城黄州，当时办得很活跃的《黄冈青年报》约我写谈读书的文章，主编刘富中先生把专栏命名为“秉烛书斋”。这篇《羡慕》就是专栏的开场白，锣鼓响过，开场白念过，我便一发不可收，三年写了近300篇，这些短文章主要发表在《黄冈青年报》这个专栏里，也有一些发表于《黄冈日报》、《城乡金融报》、《金融时报》、《文汇读书周报》、《文艺报》、《问鼎》等报刊。我写这些文章，有感而发，面对青年朋友，现



身说法,不作高头讲章,不作时髦风雅文章,只写扎扎实实的“干货”文章。现在从近300篇谈读书的文章中精选149篇编成这个集子,分为四卷:卷一,读书方法;卷二,夜读心语;卷三,书之漫话;卷四,赏读短札。读者阅读这本书时,可以从头读起,一篇一篇地读,一卷一卷地读完;亦可以选读某卷某篇,或者随手翻到任何一篇,三五分钟一篇,读后不妨细细回味与反思自我。如此,可谓“开卷有益”也。正因为《羡慕》是谈读书专栏的开场白,其主要意思是羡慕年轻人和劝导年轻人“读书趁华年”,所以现在用来作这个集子的自序,应该是颇为合适的。《拼搏三年,赢得一生》、《读书学技,天道酬勤》、《珍惜时间,学会学习》和《树立目标,夯实基础》是近年的文章,分别是我写给05级、06级、07级、08级新同学的寄语,四篇文章,一个中心,就是劝导青年学子珍惜时间,读书学技。这四篇短文形成的小辑,颇有趣味附在书后。这四篇短文都在《黄冈科技职院报》上发表过,同学们争相阅读,有的同学剪贴到本子上,有的同学全文抄录,有的同学还把这些短文复印寄给他们在其他高校读书的同学。机电系陈明唐同学读了《拼搏三年,赢得一生》后,写信给我,称拙文“犹如给大海上的小舟导航,犹如照亮黑暗的明灯,让我明确了方向,令我清醒了头脑”,“文章前一部分介绍学院,让我更清楚地了解到学院的美与内在好”。……胡靖先生撰文评价拙文时指出:“作者以哲人的睿智,诗人的激情,师者的柔肠告诫我院莘莘学子,值得细读。”

我之所以附记以上几句话,就是想表白一个意思,我的文章是有为而作,有用文章,不是无病呻吟的无聊文章。其实,表白是多余的,还是请读者朋友“审读”吧!







# 目 录



目  
录

序言 .....	李友芳(1)
羡慕(自序) .....	(3)

## 卷一 读书方法

书是 .....	(3)
体贴 .....	(5)
精读 .....	(7)
熟读 .....	(9)
心读 .....	(11)
细读 .....	(13)
苦读 .....	(15)
悟读 .....	(17)
活读 .....	(19)
讲读 .....	(21)
侃读 .....	(23)
听读 .....	(25)
间读 .....	(27)
陶读 .....	(29)
慎读 .....	(31)
疑读 .....	(33)
诵读 .....	(35)
吟读(一) .....	(37)





吟读(二)	(39)
抄读	(41)
背读	(43)
广读	(45)
略读	(47)
速读	(49)
潜读(一)	(51)
潜读(二)	(53)
复读(一)	(55)
复读(二)	(57)
静读	(59)
慢读	(62)
写读	(64)
笔读	(66)
误读	(68)
读十部书	(71)
吕洞宾的那个指头	(73)

卷二 夜读心语

夜读是心灵的旅行	(79)
从五祖寺的古莲子说起	(81)
崇拜书籍	(83)
百年树人话书香	(85)
“读书当饭吃”	(87)
再谈“吃书”	(89)
你我他都爱书	(92)
再谈爱书	(94)
镇斋之宝	(96)
雅致的病痛	(98)



# 目 录



“还不是得坏了病” .....	(101)
展开清凉的书眼 .....	(103)
红袖添香难读书 .....	(105)
绛帐恩深静读书 .....	(107)
红颜书痴 .....	(109)
生命之书 .....	(111)
“指缘堂”随想 .....	(114)
从时间中找时间 .....	(116)
阅读的痛苦 .....	(118)
失败的阅读 .....	(120)
美丽的蝴蝶 .....	(122)
素心烂读贾君书 .....	(124)
浏览书店 .....	(126)
读书与存款 .....	(128)
读写养气 .....	(130)
理想的读书生活 .....	(132)
读无字之书 .....	(135)
枕边书 .....	(137)
多读小书 .....	(139)
读在“三上” .....	(141)
读在“三余” .....	(143)
读须“三到” .....	(145)
读写短文章 .....	(147)
边读边写(一) .....	(149)
边读边写(二) .....	(151)
勿使僧人伸腿 .....	(153)
面对书橱 .....	(155)
享受深刻 .....	(158)
享受智趣 .....	(160)
享受幽默 .....	(163)





享受轻松 .....	(165)
享受流行 .....	(167)

卷三 书之漫话

漫话借书 .....	(171)
漫话买书 .....	(173)
漫话藏书 .....	(176)
漫话抄书 .....	(179)
漫话偷书 .....	(181)
漫话守书 .....	(183)
漫话散书 .....	(185)
倾财倾情藏与散 .....	(188)
漫话书厄 .....	(191)
漫话书店 .....	(193)
难忘琉璃厂 .....	(195)
黄州淘书记 .....	(197)
漫话图书馆 .....	(200)
漫话书房 .....	(203)
再话书房 .....	(206)
漫话书斋名 .....	(208)
漫话书斋楹联 .....	(210)
漫话书癖 .....	(213)
漫话书人雅号 .....	(216)
漫话咏读书诗 .....	(218)
读苏轼咏读书诗 .....	(221)
读孙犁《书箴》 .....	(224)
漫话书话 .....	(227)



# 目 录



目  
录



卷四 赏读短札	
读论文 .....	(233)
读字典 .....	(235)
读《论语》 .....	(237)
再读《论语》 .....	(239)
如切如磋 .....	(241)
读《报任安书》 .....	(245)
读《红楼梦》 .....	(247)
掬一捧而自饮 .....	(249)
读袁枚《食单》 .....	(251)
读《声律启蒙》 .....	(254)
读《两地书真迹》 .....	(256)
读《傅雷家书》 .....	(258)
读《海》 .....	(260)
读《桥》 .....	(263)
读《废都》 .....	(265)
读佛经 .....	(267)
读《爱与金钱之网》 .....	(271)
读随笔 .....	(273)
读半岛 .....	(276)
读阎志 .....	(279)
读萧袤 .....	(282)
读田翔 .....	(286)
致熊明修 .....	(288)
读古清生 .....	(292)
读刘醒龙 .....	(294)
读何存中 .....	(296)
读周濯街 .....	(300)
读南东求 .....	(303)



读刘文进 .....	(306)
读丁永淮 .....	(309)
读姜天民 .....	(311)
读叶君健 .....	(315)
读秦兆阳 .....	(319)
诗情斋记 .....	(322)
啊,莲(画论) .....	(324)
王建新印象(画论) .....	(326)
品评杨疾超(书论) .....	(328)
何勋书风简论(书论) .....	(330)
历史与现实的歌唱(乐论) .....	(332)
倪国华的意义 .....	(334)
不可低估的开始 .....	(336)
读青云塔 .....	(338)
读 kè 子山 .....	(341)

附 录

拼搏三年,赢得一生	
——写给 05 级新同学 .....	(345)
读书学技,天道酬勤	
——写给 06 级新同学 .....	(349)
珍惜时间,学会学习	
——写给 07 级新同学 .....	(353)
树立目标,夯实基础	
——写给 08 级新同学 .....	(357)
后记 .....	(360)

# 读书方法

卷

一









## 书是……

书是什么呢？

书是生命——别林斯基说：“书是我们时代的生命。”

书是源泉——高尔基说：“爱护书籍吧，它是知识的源泉。”

书是力量——列宁说：“书籍是巨大的力量。”

书是阶梯——高尔基说：“书是人类进步的阶梯。”

书是宝库——乌申斯基说：“书籍是人类思想的宝库。”

书是良药——刘向说：“书犹药也，善读之可以医愚。”

书是总统——莎士比亚说：“书籍是人类知识的总统。”

书是大学——卡莱尔说：“书籍是当代真正的大学。”

书是灯塔——惠普尔说：“书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。”

书是船只——凯勒说：“一本新书像一艘船，带领着我们从狭隘的地方，驶向生活的无限广阔的海洋。”

书是钥匙——托尔斯泰说：“理想的书籍是智慧的钥匙。”

书是伴侣——高尔基说：“书籍是青年人不可分离的生活伴侣和导师。”

书是营养品——莎士比亚说：“书是全世界的营养品。”

书是社会——皮罗果夫说：“一本好书就是一个好的社会，它能陶冶人的感情与气质，使人高尚。”

书是顾问——凯勃司说：“书是随时都在你近旁的顾问，随时都可以供给你所需要的知识，而且可以按照你的心意，重复这个顾问的次数。”

书是朋友——雨果说：“书籍是朋友，虽然没有热情，但是非常