



就业与职业化优秀培训读本

30天找到

好工作

王兴权◎著

中国人生设计第一人 新东方文化发展研究院院长

徐小平

北京市高校毕业生就业促进会秘书长

关长海

21世纪教育研究院副院长

熊丙奇

国内著名资深职业咨询专家

白玲

清华大学就业指导中心主任

祁金利

北京大学就业指导服务中心职业咨询师

庄明科

黑龙江大学就业指导中心主任

潘景文

众多专家
联袂推荐



机械工业出版社
China Machine Press

职场·职业



就业与职业化优秀培训读本

30天找到 好工作

王兴权◎著



机械工业出版社
China Machine Press

本书用找对象的思路分析找工作，把求职的流程具体分为五关，并为读者安排了30天的求职计划以逐一突破这些关卡。全文用生动活泼的语言与翔实的案例诠释了求职的方法与精髓，读者在体味这些宝贵经验的同时，也可以通过作者安排的步骤，合理规划自己的求职行动，理论与实践结合，按部就班地完成自己的求职之路。

本书适用于各种类型的求职者，尤其是应届毕业生和打算换工作的职场新人。

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目（CIP）数据

30天找到好工作 / 王兴权著. —北京：机械工业出版社，2009.5
(职场·职业)

ISBN 978-7-111-26928-1

I. 3… II. 王… III. ① 职业选择—通俗读物 ② 成功心理学—通俗读物
IV. B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第062063号

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑：顾 煦 版式设计：刘永青

三河市明辉印装有限公司印刷

2009年5月第1版第1次印刷

170mm × 242mm · 15印张

标准书号：ISBN 978-7-111-26928-1

定价：30.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

本社购书热线：(010) 68326294

投稿热线：(010) 88379007



前 言

找工作就如找对象！

好工作，你也可以找到！

自2008年以来，由于金融风暴的影响，就业市场压力越来越大，企业裁员的现象不断涌现。2008年的校园招聘在起动机便寒意阵阵，部分往年的招聘大户和积极分子非但不见了身影，甚至还有企业宣布取消了校园招聘计划。很多大学生只能寄希望于招聘会，因此，那些“3万人、7万人挤爆招聘会”的新闻就屡见不鲜了。

据教育部的统计，2008年，全国普通高校毕业生达559万人，2009年高校毕业生规模将达到611万人。2008年毕业大学生实际就业率不到70%。

“我们上小学时，上大学是不要钱的；我们还没工作时，工作是分配的；我们可以工作时，撞得头破血流才勉强找到份能填饱肚子的工作……”这些网络上“80后”拿来调侃和自嘲的小诗，从一个侧面反映了一些大学生目前就业所面临的严峻境况。

就业形势如此严峻，赶紧找工作、找到工作、找到好工作就是很多大学生梦寐以求的了。那具体要怎样做呢？

其实，找工作和找对象是一样的。我们可以用找对象的方法找到适合自己并使自己满意的工作。

就业难的学生很多是在大四毕业时才关注自己的前程的，有的还是在大四下学期才开始着手求职，这在职业的起跑线上，他们已经输了。

一些学生一毕业就“待业”了，但另一些学生，他们却接到好几个聘书。他们是运气好吗？其实，那是因为他们找对了方向，摸准了企业的“脾气”。

成功者自有成功的方法。

要去爱国者，他把中关村附近可以看到的爱国者产品做了一个深入调研，并集中在数码相机上，两周时间汇集了1300名消费者的意见。他利用这些信息整理出一份建议书，从而在应聘市场专员时顺利取得了这份工作。

想去新东方英语培训学校，他把本市的中大型英语培训学校全都走了一遍，从而整理出一份行业发展报告，这份报告让他在应聘时得到了加分。

想去麦肯锡咨询公司，他花半个月时间对这个公司做了一个调研，分门别类地整理，最终编写出了一个“我和企业一起走过的日子”的文集，这份诚意给他带来了offer。

……

毕业生人数一年比一年激增，如何找到工作、找到好工作，这是每个求职者都要思考的问题。

你是否也想成为手握几个offer的人？

你是否想在一个月内就可以找到好工作？

你是否希望可以精准求职，顺利成功呢？

或许你已经毕业，或许你还有一两个月就毕业，或许你正在跳槽谋求新工作，但只要你拿出一个月时间，跟随我们开始精准求职，

你就会发现求职原来这么简单，原来可以这么做！

与其守望，不如创造。过去的那种粗放式求职方式已经不能达到我们的目的了，今天我们对待求职要有新的思考、新的行动。预祝那些精准求职的同学都能找到好工作！当然，前提是你真的精准了！

王兴权

2009年3月9日

本书使用说明



十分感谢你选用本书！

为了使本书发挥最大的效用，请你在阅读之前，看看这本书的使用说明。

如果你是在找工作的应届毕业生，那么请你遵循本书的求职流程，逐关学习和准备，尤其是当你即将得到的工作就是你的第一份工作时。本书将会带领你开始求职之旅，从不知道找什么工作的起点，到得到心仪工作入职通知的终点。

如果你是在换工作的职场新鲜人，那么请你重点阅读第一关的“求职方向”和第二关的“求职目标”两章。求职方向有助于你反思个人职业定位和职业生涯规划，求职目标有助于你了解和理解雇主，从而在转换工作时采用适合的求职策略。

毕业5年内最重要的就是入对行、做对事，入对行是指找到一个适合个人发展的行业，做对事是指找到一个能最大发挥个人能力和潜力的岗位。“换行不换岗”、“换岗不换行”是换工作的最佳标准；“换行又换岗”是难度最大和起点最低的换工作方式，将会导致以前的职业积累归零；而这就是有无“求职方向”所导致的区别。

如果你是在校求学的准毕业生，我要恭喜你有一颗未雨绸缪的心，并且你要知道你已经走在90%的学生的前面了，当他们在享受

校园生活时，你已经开始关注职业前程了。

你最好也是完整地、按部就班地阅读本书，它将引领你体验整个求职历程，教你如何洞察求职危机，而你也在逐步分析自我和了解职业中，明确自身与企业、职业的差距，从而反思和规划大学生活，塑造和提升就业能力，为几年后的求职做好一切必要的准备。

30天找到好工作，并不是要严格地按部就班地做，而是要结合自身情况，延长或缩短相应的准备时间。对于应届毕业生来说，30天是一个为找工作而全力投入的最低要求；对于换工作的职场新鲜人来说，或许5天就可以确定求职方向和搞懂求职目标；而对于在校的准毕业生来说，或许就是一年、两年、三年的准备了，此时的着眼点就不是具体天数了，而是如何具备相应的素质和能力。

数年磨一剑，拔剑却茫然！30天，是个概数，我们并不仅仅希望你在最短时间内落实工作，而是尽量找到好工作——适合自己并能最大限度地发展自身的工作。在与工作的碰撞中发现自己的天赋，并依据天赋寻找个人的天职，这才是我们的宗旨和追求！

希望每个找工作的人都可以找到自己的天职——符合你个人天赋、适合你个人发展的职业！

目 录



本书赞誉

推荐序

前言

本书使用说明

第一关 用4天明确你的择偶标准——确定求职方向

第1天 圈定择偶阶层——确定行业方向 /2

【任务】调查你要从事的行业 /13

第2天 确定家庭背景——确定企业方向 /22

【任务】确定你想去的企业方向 /40

第3天 了解家庭分工——确定职能（职业方向） /42

【任务】调研你选定的职能（职业方向） /57

第4天 选定追求区域——确定城市方向 /62

【任务】调查你要去的城市 /67

【第一关总结】确定你的求职方向 /72

第二关 用8天了解你的意中人——调研求职目标

第5、6天 查看征婚启事——找到招聘信息 /76

【任务】确定5个求职信息 /86

第7~10天 了解家庭背景——调研目标公司 /88

【任务】调查你要求职的公司 /100

第11、12天 了解意中人——调研求职岗位 /108

【任务】调查你要求职的岗位 /116

【第二关总结】确定追求策略——制定求职策略 /120

第三关 用8天准备见面礼——制作求职材料

第13天 准备情书——求职信制作 /124

【任务】制作求职信 /132

第14、15天 准备求婚标书——简历制作 /136

【任务】定制简历 /147

第16~20天 见面礼准备——公司材料制作 /154

【任务】准备见面礼 /158

【第三关总结】求职材料——献给“岗位”的定情信物 /164

第四关 用5天让她知道你——展开求职攻势

第21~25天 追求备忘录——精准求职记录 /164

【第四关总结】求职攻势记录 /174

第五关 用4天与她见面——面试通关策略

第26天 小心第一次见面——面试基础与攻略 /176

【任务】了解面试中的常见问题 /186

第27、28天 约会前的包装——面试前的紧急准备 /190

【任务】改掉这些面试习惯 /198

【任务】面试前的紧急包装 /201

第29天 约会备忘录——面试关记录 /213

【任务】面试记录与总结 /213

【第五关总结】面试就三关 /216

第30天 通关了，上班了！ /218

参考文献 /220

致谢 /222

用4天明确你的择偶标准

确定求职方向

找工作的择偶标准

拿婚姻的择偶标准与工作类比的话，求职方向就是找工作的“择偶标准”了。

婚姻的择偶标准有自然属性：相貌、身体、年龄、肤色、民族，也有社会属性：经济条件、教育程度、宗教信仰、社会地位、政治观点、家庭背景等。

那找工作的择偶标准都包括什么内容呢？这就是求职方向的四大内容：

- ◎干哪一行——行业方向
- ◎在什么类型的企业干——企业方向
- ◎做哪方面工作——职能方向（职业方向）
- ◎在哪里工作——城市方向

发布你的择偶标准

现在，写下你的择偶标准，每个方向可以写3个

在哪一行工作	
在什么类型的企业工作	
做哪方面工作	
在哪里工作	

第1天 圈定择偶阶层——确定行业方向

这是第1天，我要做好如下事情：



【了解】

热门行业有哪些



【测试】

我适合从事哪类行业



【分析】

我的专业对应着哪些行业



【知道】

怎样了解一个行业

怎样选择行业



【确定】

大概想从事的3个行业



【任务】

调查你要从事的行业



【自测】

○选择了哪些?

○结果是什么?

○明确了吗?

○还有自己的办法吗?

○我的理解是什么?

○大概是什么?

○今天的任务我完成了没有?

○如果没有,我今天会怎样惩罚自己?

○我到底用了几天才完成这项任务?

我是2008年毕业生，工商管理专业，最近觉得自己对咨询行业挺感兴趣，这行业很火，但有些人说这个行业对从业人员的条件需求较高。请问，对无任何经验的毕业生来说，从事这一行业适合吗？怎样了解一个行业才比较好？

俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”在就业压力空前巨大的今天，选择正确的行业，关乎个人的发展前景和薪资水平。现在的行业越来越多，各行业的分工越来越细。随着社会的发展，新的行业不断涌现，夕阳行业、面临淘汰的行业也不断出现。

行业就是门第

婚姻讲究门当户对，那么门当户对指什么呢？门当户对既包括门第、金钱，也涵盖文化层次。文化层次包括相似的家庭文化背景和相当的受教育程度。受教育程度不单指文凭，更是一个人的吸收社会文化和道德伦理知识的水平。

那找工作的门当户对又是什么呢？关键就是行业，行业就是婚姻中的门第、阶层。



【了解】热门行业有哪些

近几年就业较热门的有以下16个行业：

1. 信息产业，计算机硬软件业、通信器材等。
2. 经贸行业，国内贸易业、对外贸易业等。
3. 现代生活产品制造业，汽车、家电等。
4. 建设行业，居民住宅业、大型设施建筑业等。
5. 基础产业，钢铁、材料、能源、化工等。
6. 金融业，包括银行、证券、保险三大行业。

7. 教育产业，幼儿学前教育、正规学校教育。
8. 社会服务业，各类社会生活与民事服务。
9. 医药行业，医药制造业、医药销售业等。
10. 健康产业，保健行业、心理咨询行业等。
11. 文化与生活休闲业，出版、大众传媒业等。
12. 老年产业，老年用品制造、生活服务等。
13. 环境行业，环境保护行业、资源再利用等。
14. 科学技术业，自然科学、人文社会科学等。
15. 社会管理业，政府机构以及相关公共服务。
16. 知识产业，专门从事知识的生产、搜集的行业。

我会选择哪3个行业及理由	
我选择的3个行业	理由
1.	
2.	
3.	



【测试】我适合从事哪类行业

冷门还是热门是相对的。随着时间的变化，冷门可以变成热门，热门也可以成为冷门。对于刚毕业的大学生来讲，求职就业不要一味地盯着那些热点行业，而要有点前瞻性的眼光。避开竞争激烈的热点行业，从冷门中挖掘那些蕴含着巨大发展前景的行业不失为一条成功之路。

下面测试一下你适合从事哪类行业：

1. 连续几个晚上，同宿舍的另外7名同学都在热聊“超级女声”

这个热门话题，而你对这个话题不太了解也没有兴趣，因此你无法加入他们的聊天当中。这时候，你会怎么做？

(1) 立刻详细询问“超女”是怎么一回事，然后自己加入热聊之中。

(2) 第二天上网搜索有关“超女”的信息，全面了解，以备晚上聊天用。

(3) 无所谓，没必要为了参与聊天而故意去做什么。

2. 学校放暑假了。在回家的火车上，你坐在座位上聚精会神地看着你带的一本专业书。猛然抬头，发现周围的人都在用一种怪异的眼光看你。你想了想，突然明白了：因为周围的人看的都是报纸和杂志，唯有你在看着一本高深的书。

(1) 感觉不好意思，收起专业书。

(2) 拿出一本杂志或者向别人借来一本，跟大家一样。

(3) 继续看自己的专业书。

3. 你原计划参加一个成功企业家的培训讲座，但这一天，有个生意上发财的朋友在大酒楼摆了一桌酒席邀请一帮同学，据说还给每个同学准备了一份礼品。偏偏这一天，又有几个好友邀请你一起参加秋游采摘，费用AA制。你该如何选择呢？

(1) 按计划继续参加成功企业家的培训讲座。

(2) 接受发财朋友的宴请，还可以得到一份礼物。

(3) 跟好友一起去郊游。

分析

1. 本题测试一个人是否有追赶时尚热门潮流的心理

选择(1)和(2)的，本来自己对“超女”没多大兴趣，但为了在同学面前不显得自己太落后时代而加入他们的热聊中，说明自己太容易受周围人的影响。如果你从事的是冷门行业，那么