



THE GEOGRAPHY LEGENDS

·天·下·地·理·传·奇·

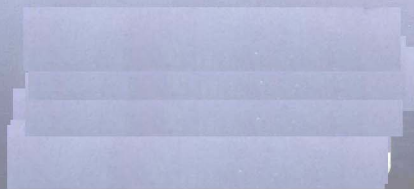


中国最有



魅力101个 人间仙境

万象文画编写组 编



内蒙古人民出版社

k917/7
THE GEOGRAPHY LEGENDS
·天·下·地·理·传·奇·



中国最有

魅力101个 人间仙境



江苏工业学院图书馆
藏书章

万象文画编写组 编

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国最有魅力101个人间仙境 / 万象文画编写组编.
—呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.1
(万象文画. 天下地理传奇)
ISBN 978-7-204-09810-1

I. 中… II. 万… III. 名胜古迹—简介—中国 IV. K928.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第207115号



THE GEOGRAPHY LEGENDS

·天·下·地·理·传·奇·

图片提供: 北京全景视觉网络科技有限公司

中国图片网

时代图片库

中国最有

魅力101个 人间仙境

万象文画编写组 编

策 划: 王东生 段秋艳

责任编辑: 王继雄

装帧设计: 杨 群 欧阳显根

美术编辑: 周文杰

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷: 北京人教方成彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720毫米×1000毫米 1/16

字 数: 220千字

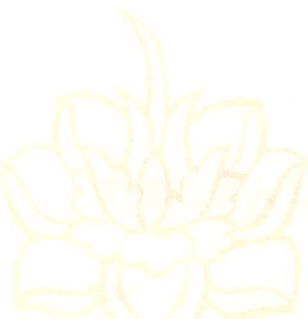
印 张: 11

版 次: 2009年4月第1版

印 次: 2009年5月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-204-09810-1/Z · 564

定 价: 29.80元



前言



世

上有一种征服，不凭蛮力，不用刀枪，亦无需牺牲，这便是中国古人所说的“人文”，亦即“文化”。

《易经》曰：“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。”简单地说，就是考察客观世界以研究其规律性的变化；观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是中国古代儒者的思想，未免有拔高人文之嫌。但其“观乎人文以化成天下”的人文精神却是值得称道的。与华夏文明几乎同时形成的世界上其他民族的文化大都已经衰落甚至灰飞烟灭，唯有华夏文明历经五千年磨难而依然长盛不衰。力量来自何处？主要是靠自身积累的深厚人文底蕴，支撑了五千年来这片物质上并不丰裕的“天下”。

面对席卷全球的知识经济浪潮，有识之士都以无比强烈的文化责任感，思考着中华五千年文明如何传承、转化与激发其现代生命力的问题。尤其是当今世界，借助锐意进取的高科技手段，全球信息化交往频繁，流通迅速，文化多元的魅力正在穿透国界，成为一个民族参与全球对话、竞争、创造的“身份证”。可以说，一个失去文化“身份证”的民族，是不可能在波澜壮阔的全球化竞争中挺起高傲而坚实的脊梁的。

现代中国的文化建设是一个庞大无比的历史命题，需要几代、十几代甚至几十代中国人尤其是他们的人文学者，进行长期的、艰难的心血智慧投入的伟大工程，需要建立“中国精神”的博大精深而又生机勃勃的现代体系，建立它的特质和内在逻辑，它的品格和气度，它的价值观和范畴，它的理论积累和运行机制，这些都是不能一蹴而就的。就其本质而言，文化工程是一种“人心工程”，有关人的素质、情趣、价值追求、终极关怀、精神家园和人生设定的工程。可以说，文化是民族的标志，文化是民族的灵魂。正如一位学者所说：文化是我们的生命，以及外延如平原、山脉、湖泊、河流这些构成我们存在空间的核心。这种诗一般的语言深处，蕴含着历史的理性，读来有一种深邃厚重之感。

在这样的文化大背景下，本套系列丛书——“万象文画”的出版问世无疑是一个适时的、有战略意义的项目，它的策划、设计和构思，集中体现了传承中华文明精华的意图。本套丛书信息量大，在包罗万象的知识体系中，总揽了国学精粹、社科立志、政治军事、科学技术、人文历史、山川风物、百业众艺等方面内容，为中华上下五千年文化的“名牌效应”重铸生命，注入现代人的世界视野、理性判断和科学情怀，拓展出更高、更远的新境界。丛书版式新颖，设计精美，图文并茂。大量或直观或蕴藉的图片让人耳目一新，使它成为不同层次、不同地区、不同文化背景的人之间进行有效交流与沟通的“通用语言”和桥梁，在一定程度上消除了因知识层次的差异而带来的传播壁垒，突破了知识精英的狭小范围，赋予大众传播以“大众化”、“普及化”的意义。果能如此，则读者幸甚，文化幸甚！这也正是“万象文画”编著者的初衷。可以预见的是，当来自各个阶层的读者凭着他们异常活跃的好奇心和记忆力，饶有兴味地沉浸于“万象文画”所构筑的精美图文之中，对之逐章咏哦，出海口，入乎心，寻解析疑，沉移默化的时候，这部书将成为他们具有深邃的历史感和世界视境的文化“底色工程”。

目录CONTENTS



01 名山名水

- 2 西陲之巅
——浩浩的雪峰
- 4 千山大漠
——塞上风情
- 5 高寒旖旎的瑶池
——天池
- 6 丝路双绝
——鸣沙山与月牙泉
- 7 令人神往的哈纳斯湖
——阿尔泰圣湖
- 8 冰晶玉洁的银湖
——柴达木
- 9 神秘莫测魔鬼城
——乌尔禾雅丹地貌
- 10 凝固的生命之树
——奇台树化石
- 11 红石炎炎火焰山
——永恒的烈火
- 12 碧波万顷 高原湖
——青海湖中鸟乐园
- 14 西南台地
——高原风貌
- 16 云南三奇
——石林、土林、沙林
- 18 九级十八瀑的瀑布
——黄果树



- 21 腾冲火山群
——云南腾冲
- 22 喜马拉雅山
——最高的雪峰和最低的冰川
- 25 童话的世界
——九寨沟
- 28 险象横生虎跳峡
——丽山之险
- 29 高湖之星
——纳木错
- 30 大地风华
——北国风光
- 32 冰雪繁花
——松花江“树挂”
- 34 火山博物馆
——五大连池
- 36 林海雪原
——长白山
- 38 一山揽五岳
——奇秀的苍岩山
- 39 苍莽而温馨的草原
——呼伦贝尔
- 40 仙鹤故乡
——扎龙自然保护区
- 41 火山口的地下森林
——宁安县张广才岭

- 42 水乡风韵
——秀丽江南
- 44 天下第一奇山
——黄山
- 46 灵奇锤集
——乐清北雁荡
- 48 江南地中的佳丽
——太湖之美
- 50 江东奇秀三名山
——天柱山、三清山、龙虎山
- 52 丹霞地貌的代表
——丹霞山
- 54 百里画廊
——桂林山水
- 56 奇秀甲东南
——武夷山
- 58 “不信人间有”
——西湖十景
- 59 岭南佳秀
——从化温泉
- 60 黄河源头与海子
——黄河风光
- 61 澎湃激扬第一曲
——黄河九曲
- 62 壮观景象
——黄河上游
- 64 出塞复入塞的行程
——宁夏黄河
- 66 山川之美
——壶口瀑布



- 68 奔腾的母亲河
——黄河流域及旁系
- 71 匡庐鄱阳倾动东南
——庐山与鄱阳湖
- 72 冰川最多的江源
——长江发源地
- 74 汹涌澎湃三千里
——金沙江
- 76 三峡星河动摇
——大河长江
- 78 荆楚九曲
——江汉平原
- 80 中游流域名山揽胜
——长江支流
- 82 下游自古形胜地
——长江下游
- 84 海山壮丽国土
——辽宁山水
- 86 胶东过海见蓬莱
——山东半岛
- 88 秀丽谯奇见东海
——江东海岸
- 90 海上花园城市
——厦门
- 91 热带风光
——南海之滨
- 92 美丽的东溟宝岛
——台湾岛
- 94 南海诸岛奇景
——海上明珠

02

风景名胜区

- 96 佛光得顶
——龙门山
- 99 “翡翠坡”变幻莫测
——卡龙
- 101 山重水复
——红枫湖
- 103 北门锁钥八达岭
——十三陵
- 105 避暑胜地
——秦皇岛北戴河



- 106 重峦叠嶂百里峡
——野三坡
- 107 五岳奇秀揽一山
——苍岩山
- 108 太行山岳的风格与气魄
——嶂石岩
- 109 千秋保障镇中原
——恒山
- 110 造化无边
——金石滩

- 112 革命圣地西柏坡
——天桂山
- 113 岩溶博物馆
——崆山白云洞
- 114 四大佛教名山
——五台山
- 115 山西优胜美地
——五老峰
- 116 “娇不娇,看吊桥;美不美,看秀水”
——扎兰屯
- 117 晋祠
——天龙山
- 118 “中国第一历险名山”
——凤凰山
- 119 黄山烟云,桂林山
——本溪水洞
- 120 舜封十二大名山之
——医巫闾山
- 121 东北虎的栖息地
——镜泊湖
- 122 从“八大部”
——到净月潭
- 124 依兰
——丹清河
- 126 白沙碧水
——太阳岛
- 127 金陵帝王州
——南京钟山



- 128 一色杏花三十里
——云龙
- 129 富春江
——新安江
- 130 海天佛国
——普陀山
- 131 峰峦连绵
——天台山
- 132 山迎水接
——楠溪江
- 134 清凉世界
——莫干山
- 135 应梦名山
——雪窦山
- 136 西施故里浣江
——五泄
- 138 四大佛教名山之
——九华山
- 141 群山秀美,小岛错落
——巢湖
- 142 帝封南岳
——天柱山
- 144 中国革命的摇篮
——井冈山
- 146 爱侣圣地
——鸳鸯溪
- 148 蓬莱之后无别山
——琅琊山

03

亭台楼阁

- 152 湖光山色映陶然
——北京陶然亭
- 155 白云黄鹤千载悠
——武汉黄鹤楼
- 158 莲叶托桃嘲慈禧
——保定濯锦亭
- 160 古楼名文耀洞庭
——洞庭湖岳阳楼



- 164 槛外长江空自流
——南昌滕王阁
- 166 浔阳江苏轼醉酒
——九江浔阳楼
- 168 书痴筑阁月湖畔
——宁波天一阁



中国最有
魅力101个
人间仙境

第一章

名山名水



西陲之巔

——浩浩的雪峰

Peak of western frontier—the pure snow mountain

No. 001



中国的“西部”，山川壮美，人文荟萃，既是中华大地的组成部分，又以其独特的魅力传之久远。



地形、脉势牵系之故，西北的新疆、青海也有大片崇山峻岭和众多高峰。

位于新疆维吾尔自治区西南边界的乔戈里峰，海拔8,611米，是仅次于珠穆朗玛峰的世界第二高峰。仰望金字塔形的顶巔，周围冰崖壁立，挺出群山间，

它们今天展示着的冰川容貌，似在娓娓地述说着它们过去的不凡经历。中国西部和西北的高山雪峰，地貌、气象奇特，风光景物动人，是中国得天独厚的旅游资源，也是世界登山旅游理想的场所。

世界第一高峰珠穆朗玛峰，是西藏高原喜马拉雅山脉的主峰，因

下临云海，令人精移神骇。乔戈里峰是喀喇昆仑山脉的主峰，山脉恢伟轩昂，奔腾遥远，如巨蟒盘绕于亚洲中部，素有“亚洲脊柱”之称。

横亘新疆中部的天山是中国最大的现代冰川区，共有冰川6,890多条，总面积达9,500多平方公里。冬天，天山的冰川寒气凝结，呈现



浩瀚的雪峰和蓝天、白云构成了一幅壮丽画卷。



一片肃穆高朗，威严凜然的景色。一到春末夏初，冰面消融，形成冰面河流，水声潺潺，悦耳动听。冰面河流遇到冰裂隙潜入地下，变成冰下河。冰下河又融蚀出许多恢伟奇谲的冰川景观。深不可测的冰井和冰漏斗，吞云吐雾的冰川喷泉，迂光返影的冰隧道，光怪陆离的大小冰洞，这些都是冰川融冰的杰作。

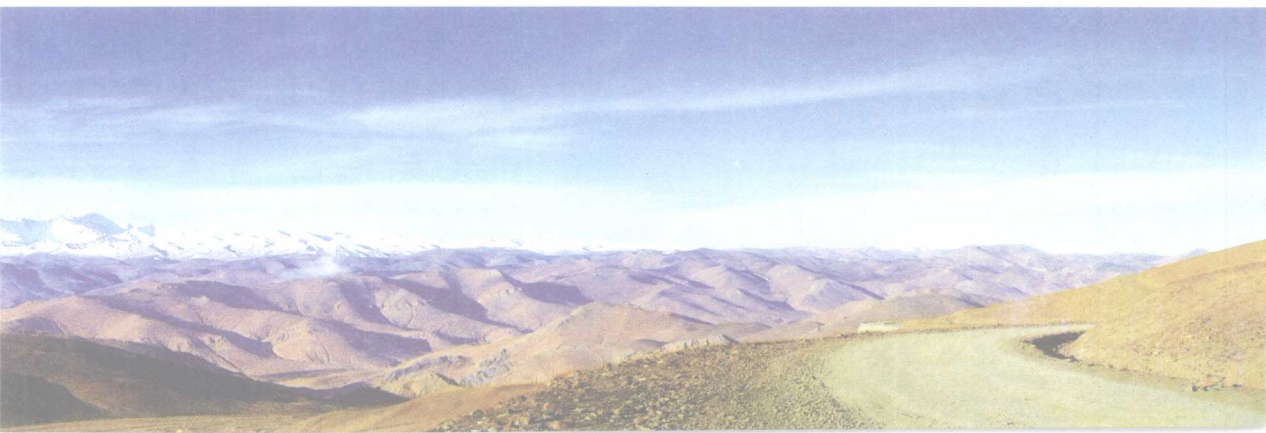
天山的冰川上还有不少冰面湖泊。有的酷似一弯新月，有的形如穿梭纺锤。大小各异，深浅不一。浅的呈乳白色，深的显蔚蓝色。使冰川景色更为绚丽多彩。

天山的冰川地貌琳琅满目，宛如一座精心布设的陈列馆，又像是一本图文并茂的教科书。在这里，绝大多数河流的上游，都有完美的U字形谷，高大的古终碛，大大小小的羊背石，形态各异的冰碛湖、冰蚀湖……。



起伏绵延的祁连雪山，长达800多公里，平均海拔在4000米以上。祁连雪景，四季皆宜欣赏。隆冬之时，雪峰上寒光流荡，曙色凝辉；盛夏之日，皎洁的积雪与妩媚的蓝天白云相映衬，高寒朗净，恰如玉宇琼楼；春秋二季，山下的古松云杉，郁郁葱葱，河谷奇葩异草，色彩夺目，令人留连忘返。祁连雪山的野生动物资源，也极其丰富，成群的黄羊、草豹、野牛、黄鹿、雪鸡出没在密林中，成为天然野生动物园，使祁连山增色不少。

藏羚羊是当地特有的
野生保护动物之一。





千山大漠

——塞上风情

Desert with thousands of mountains - the scene on the fortress

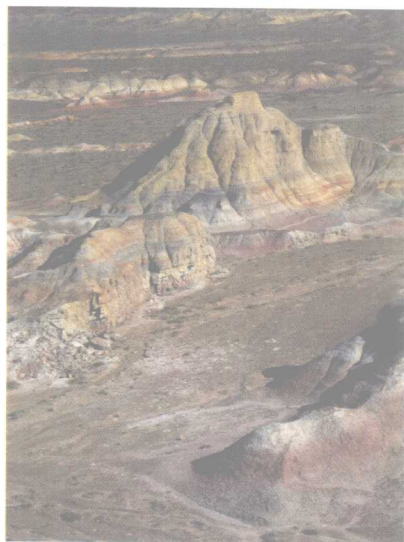
No. 002



西北地区包括陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆五个省区。这是一片远至边陲的辽阔区域，直径约达4,500多公里。

这片广袤的土地，自然景观绮丽多样。既有高耸入云的山系和身披银甲的雪峰，又有广阔的盆地和深切的河谷；既有星罗棋布的湖泊，又有众多的温泉；既有茂密的森林，又有绿草如茵的草原；既有浩瀚的戈壁，又有举世闻名的黄土地……在这片土地上，大自然汇集了众多的世界之最和中国之最。西北地区的山川大势以粗犷、豪放、苍凉、雄奇之阳刚美为最大特色。

西北地区甚多巍峨的山脉。高峰簇拥，群山耸峙，重峦叠嶂蜿蜒千里。这里仅有亚于称为“世界屋脊”的喜马拉雅山脉的一系列高寒雄峻的山脉，如喀喇昆仑山、昆仑山、天山、祁连山、贺兰山、唐古拉山等



等，真可谓是“山脉的海洋”。高山孕育大河，中国最大的两条江河——长江和黄河都发源于青海省的崇山峻岭之中，故有“江河源”之称。

中国的黄土地不但以面积辽阔著称于世，它还以发育典型而名闻天下。在形形色色的黄土地貌当中，有属于侵蚀地貌的黄土塬、黄土梁、黄土峁、黄土川之类，还有属于溶蚀地貌的黄土堞、黄土陷穴、黄土桥、黄土窑等多种类型。登高望远，千沟万壑的黄土高原浩瀚如海，壮观异常。



色彩明艳怪异的小山丘。



高寒旖旎的瑶池 ——天池

The lake in cold highland-- Heaven Pool

No. 003

湖水深数米到105米。湖水湛蓝，清澈明净，晴空倒影，如仙境般不分天地。



以绰约多姿的自然景观闻名中外的天山天池，坐落在博格达峰的半山腰，海拔1,980米。天池湖面呈半月形，长3,400米，最宽处约1,500米，面积4.9平方公里(490公顷)。四周群山环抱，挺拔的云杉、塔松漫山遍岭，遮天翳日。博格达峰巅的冰川积雪，闪烁着皑皑银光，与天池澄碧的湖水相映，共同构成了这个空水澄鲜、白玉无尘的高山湖泊壮观景象。

天山天池属冰碛湖。原来远在二十万年前，冰期来临之时，这里就发育了颇为庞大的山谷冰川。冰川挟带着砾石，循山谷缓慢下移，有力

地挫磨、刨蚀冰床，对山谷的长期磨蚀，竟如挖掘、开凿般形成了多种冰蚀地形，谷底则成为巨大的冰窖，其冰舌前端因挤压关系，以及消融时融水下泄所挟带的岩层巨砾的停积，成为横拦谷地的终碛巨龙。其后气候转暖，冰川消退，这里便储水而成今之天池。

夏天的天池，是避暑胜地，林木深幽，风光旖旎；池上游艇往来，拨出轻波浅浪，富有诗意，而登高俯览，天池尽收眼底。冬天，湖面结为坚冰，犹如巨大的银镜，成为理想的天然高山冰场。

岸边柳绿成荫，湖中水平如镜，晴空倒影一幅初春景色尽收眼底。





丝路双绝 —— 鸣沙山与月牙泉

The end of silk road -- Singing Sand Dunes and Crescent Spring

No. 004

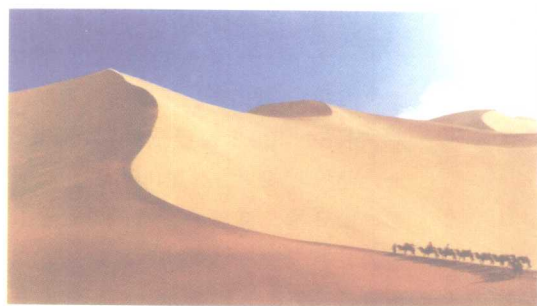


“沙挟风而飞响，泉印月而无尘”，丝绸之路上这对孪生的大自然杰作，具有不可抗拒的魅力。

鸣沙山和月牙泉，是丝绸之路上的天然奇观和游览胜地。

鸣沙山在甘肃敦煌县城南，山体为流沙积成，东西绵延20余公里，山体高达数十米。沙岭起伏，沙脊如刀。人登上山向下滑，滚落的沙砾会发出丝竹管弦般的乐声。大风吹袭沙山，空气激荡轰然作响，如金鼓齐鸣，似春雷滚动。此山因此称为鸣沙山，“沙岭晴鸣”成为敦煌的一景。

最令人诧异的是，在这沙山怀抱中有一弯新月般的清泉——月牙泉。月牙泉南北长100米，东西宽约25米，泉水最深处约5米。水色湛蓝，澄澈如镜，在碧天黄沙里，犹如沙海里一块晶莹的翡翠。泉旁水草丛生，



芦苇摇曳，四周芳草如茵，绿树扶疏。月牙泉四周拥积流沙，而千百年来却从未湮没过湖水。在这蒸发量超过降雨量几十倍的沙漠中，湖水也从未涸竭，更奇特的是，风起沙飞，均绕泉而过，从不落入泉中。这一切都是地理学上罕见的奇观。它的奥秘引起了万千游人浓厚的兴趣。

大自然的杰作——月牙泉。



令人神往的哈纳斯湖

——阿尔泰圣湖

The attractive Kanasi Lake - Altair Lake

No. 005

以哈纳斯湖为中心，现在建立了阿尔泰哈纳斯自然景观保护区，总面积达5,588平方公里。



肥壮高大的骆驼
眺望天地，似在
沉思它的行程。

这绚丽多彩的花草，与蓝天、白云、雪峰、碧水及墨绿的森林，构成了瑰丽无比的图画。哈纳斯湖位于阿尔泰山西北山地森林带的中部，湖面海拔1,374米，湖长25公里，宽1.6~2.9公里，形如一长豆荚，面积37.7平方公里，约为天山天池的八倍。

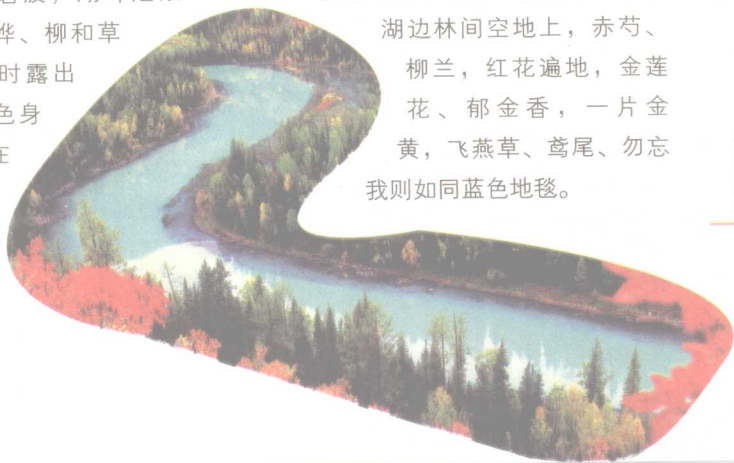
哈纳斯湖湖边，青山烟云缭绕，皑皑雪峰倒映碧波，湖畔是浓密的松、杉、桦、柳和草丛，丛林中不时露出狍、鹿的褐黄色身影，成群野鸭在湖面嬉戏，近观串串跳鱼荡出层层涟

漪，景色幽美，环境宁静，令人浑然忘怀。由于山体高差很大，垂直自然景观带非常明显，在湖边就可饱览阿尔泰山七个自然景观带的面貌。

这一带还是我国唯一的南西伯利亚区系动植物分布区，有各种植物近一千种。挺拔的西伯利亚落叶松，塔形的西伯利亚云杉等等，构成了漫山遍野的原始林带。在朽木及枯枝落叶层上长满了苔藓，挂满了松萝。

湖边林间空地上，赤芍、柳兰，红花遍地，金莲花、郁金香，一片金黄，飞燕草、鸢尾、勿忘我则如同蓝色地毯。

色彩明艳，碧波映峰，烟云缭绕的哈纳斯湖景致。





冰晶玉洁的银湖 —— 柴达木

The pure Silver Lake — Qaidam

No. 006



茶卡盐湖，是柴达木中的另一个闻名遐迩的盐湖，它似一面椭圆形的银色宝镜镶嵌在群山之中。

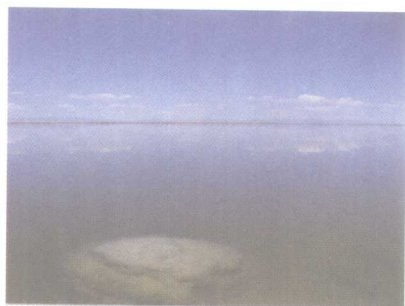


广饰晶莹的盐湖不仅景物瑰丽多姿，而且还有取之不尽的盐藏。

盐湖中闪着银色光泽的六面结晶体和洁白如玉的盐钟乳、盐花，呈现出千姿百态，是极为独特的大自然杰作。在被称为“聚宝盆”的柴达木盆地中，遍布晶莹的盐湖。它们不仅有取之不尽的盐藏，而且本身的自然景观也异常瑰丽多姿。

察尔汗盐湖是世界上最大的盐湖，位于柴达木盆地中南部的都兰、格尔木等县境内。盐湖区包括位于中央的达布逊和霍布逊水盐湖及其旁边宽广的盐滩在内，面积达5,800平方公里，是杭州西湖的一百三十二倍。

整个察尔汗干盐湖有水盐湖和盐滩(坚硬的盐壳)之分。水盐湖湖面波平如镜，水下盐层深厚，湖边镶着一圈银白色的盐带，好似洁白的颈圈。盐滩面积辽阔，石盐沉积



层纵横交错龟裂，极目望去，犹如一大片盛开的白荷花。有的地方盐壳尖锐隆起，尖突的盐晶闪闪发光；有的地方被风沙吹蚀，形成起伏不平的盐块垒。盐滩的湖面，早已结成一层厚约四十厘米的盐盖，广阔的盐盖犹如定格下的黑色波涛。盐盖下面是带有黄绿色的卤水，卤水中含有亮晶晶的盐粒。盐粒形状奇特，色彩璀璨。有的方方正正，棱角迥然；有的群晶胶结，凹凸圆曲，如宝石，如花朵；有的洁白如雪，晶莹剔透；有的白中带黄，仿似软玉温香。

察尔汗盐湖的盐层平均厚为30米，最厚处可达60多米。目所能及，尽是盐的世界，著名的“万丈盐桥”就是用盐铺成的公路，长31公里，世界罕有。



神秘莫测魔鬼城 —— 乌尔禾雅丹地貌

The secret devil city -- Urho District

No. 007

“魔鬼城”其实是发育相当典型的风沙地貌形态——“雅丹”，为维吾尔语“险峻土丘”之意。



这种地貌是由强烈风蚀而成的，给人以峻峭突兀，苍黄肃杀之感，是西北地区具有价值的一种独特景观，乌尔禾的魔鬼城是大自然的一大绝观。它位于新疆准噶尔盆地西北边缘。

在这方圆三十公里的荒漠中，大自然的神奇之手，把这一带的土崖、石山，雕成了一座“城市”，其



中“市井”、“楼房”、“宫阙”、“碑石”、“亭台”、“城堡”鳞次栉比，此起彼伏。“城”中还处处有石蘑菇、石笋、石兽、石塔、石桥，千奇百怪，嶙峋碎砬。每当夜幕低垂，“魔鬼城”中更加萧索阴森，沙漠狂风在“城”中呼啸而过，尖厉的风声，惊天动地，鬼哭神嚎。幽暗而清冷的月下，如见怪影幢幢，奇异诡谲，令人胆寒。

夜幕下的“魔鬼城”更是萧索阴森，沙漠狂风呼啸，诡异奇谲，令人胆寒。

美艳绝伦的自然景致。





凝固的生命之树 ——奇台树化石

The freezing life tree -the Qitai Tree fossil

No. 008



由于地壳变迁，森林被埋入地下，在密封和高温条件下，经含硅地下水长期的硅化作用，最终成了化石。



大自然的千年杰作——大树化石。



又经过多少万年的风雨剥蚀，它们再度露出了地表，

成为绝观奇景而显现于人世问。新疆奇台县境内的准噶尔盆地，有一片风蚀洼地，地表上散布着几百根大树化石——硅化木，被誉为新疆一大自然绝观。

这些大树化石的树皮、树节、根莖、年轮均清晰可辨，最粗大的直径达三米以上。化石的颜色因部分而异，树皮呈黑色，树身木质部分呈灰白或褐色，有的树干横断面晶莹如玉，动人心魄。

硅化木树林的发现，说明远在一亿年以前，这里曾经是气候温暖、植被茂密的地方。

