

日本超级畅销书，各大企业争相传阅的培训读物

成功没有永恒的策略，但是成功者对自我修养的重视往往是如出一辙的。《常胜策略》作者大川隆法通过阐述生活与工作技能的方法，明确地提出了人生出奇制胜的策略，并赋予其“常胜策略”。它既是修养身心、激励人生的心灵励志读物，也是使人立于不败之地的法宝，是具有实战性的成功指南。

——著名文化学者、孔子第64代直系孙 孔健

常胜策略

〔日〕大川隆法◎著 弘诚◎译

这本书指导人们面对经济危机冷静地思考，积极而有效地工作，保持健康良好的心态，从而达到全面发展，迎接未来的挑战。

常胜策略

日大川隆法◎著 弘诚◎译

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

常胜策略 / (日)大川隆法著;弘诚译. —北京:中国工人出版社,
2009.4

ISBN 978 - 7 - 5008 - 4392 - 4

I. 常… II. ①大… ②弘… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 044472 号

著作权合同登记号:京权图字 01 - 2009 - 2158

Invincible Artifice © Ryuho Okawa 1996

Chinese Translation © Happy Science 2009

First published as "Shigoto - to - Ai" by IRH Press Co., Ltd. In 1996

2009 by China Gongren Press

All Rights Reserved.

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)62350006(总编室) 82075964(编辑室)

发行热线:(010)62005450 62005042(传真)

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京建泰印刷有限公司

版 次:2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数:1—15000 册

开 本:680 毫米×950 毫米 1/16

字 数:150 千

印 张:11.5

定 价:25.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目 录

第一篇 工作与爱

从某种意义上来讲，满足人们的需求，也就是为人民服务的精神。而服务精神的深奥之处，就是爱心。

◆人的本质与工作

3

人的本性本来就不愿意每天无所事事。我认为，工作的需求是人的天性，是做人天生的本分，而不是后天的性质。

◆工作与报酬

7

人们需要认识到，做好工作就能得到报酬，但同时还要认识到，工作的前提就是要尽心竭力，在工作中找出值得自己奉献出生命的价值。

◆如何为工作尽心竭力

10

工作需要有力、需要有智力，但胜过一切的是热情。只要对工作怀抱热忱，定能开创出新的天地。

◆把握核心概念

16

能够对公司概要做出设想的人，就能够提早适应今后社会的变化。相反，只是甘心做齿轮上一个小小齿轮、缺乏变化的人，终究是要落于人后的。

◆明辨轻重缓急

20

在工作中，必须明辨工作的整体，要看得出哪些是关键性的工作、哪些是辅助性的工作、有无工作上的遗漏等。

◆确立和改善人际关系

25

一个公司必然有上下、左右的关系，应该把自己置于这个人际关系坐标的轴心之上。这个坐标有四个方位，可以在第一象限、第二象限、第三象限和第四象限上把与自己有关的人进行分类。

◆爱的本质与工作

31

对多数人来说，专心致力于工作，究竟与“爱”有着何种关系，是个难于理解的习题。在认识爱与工作的关系时，“温柔”、“严酷”、“强劲”即是不能忽视的观点。

◆工作中贯穿着爱的法则

34

若把工作看作是爱的具体行为之一，就要领悟到在工作的世界中，流动着爱的法则，人们必须在工作上思量他人的立场。要知道自己所做的工作究竟是为谁而做，要为人们提供其所需。这是至关重要的想法。

◆满足他人的需求

36

无论自己有多么强的工作意愿，都必须考虑别人的需求，随之一要尽力去满足别人的需求。只拘泥于自己工作方法之中的人，迟早都会成为组织的旁流，最终要被主流排斥。

◆服务精神与爱

39

我们必须知道，服务精神是向工作注入爱之能量的巨大动力。不但要有体谅他人的心，还要对工作满怀热忱和诚意。这些都不能忽视。

第二篇 如何发迹并洞烛机先

如何发迹，什么是发迹，该如何认识呢？发迹实际是工作取得了成果，努力取得了成就的体现。

◆何谓发迹

43

凡是努力于工作的人，都希望自己能够在工作上有所成就，因为有了成绩就会要求得到他人的赏识。而自己的成绩一旦得到他人的赏识，在结果上就可以说是“发迹”了。

◆如何研究人的本质

56

研究人的本质有三种基本方法。一是将自己投身于人际关系中磨练，从中体会和增长对世事的见识。二是尽早找到自己的人生良师，学习此人正确的洞察力、观察力，从此人如何观察世人的方法中增长见识。第三个方法较为人们熟知，那就是广泛地读书。

◆ 新时代的先驱

59

真正英明的人，即使遇到了误解、处于逆境，也能够泰然自若、孜孜不倦、默默地做钻研。他们期望着能够发挥自己真正实力之时的到来，等待着寒冷过后的春风暖意。关键在于是否存有私心、是否为无心的状态。

◆ 变迁的职业

64

做管理批准、发放许可证等行政机关的人员越多，类似去限制人们的经营活动、取缔经营业务的人员越是增加，国家的整体就会走向没落。一个国家只有施行信赖人民自信和勇气的政策，其社会才能走向繁荣。

◆ 探求新境界

67

怀有做时代先驱志向的人，必须把目光转向尚未开花、尚未成熟、结局未定的世界。只有在这样的世界中经过磨练、露过锋芒的人，才能成为引导人们走向前方的先驱者。

◆ 为人类创造幸福

71

我可以明确地预言，世界的先驱者们将会逐步地，将内心的精神世界作为核心课题，向创造人类幸福的方向上探求。这样的时代已近在眼前，进入二十一世纪后更是会明显地表现出来。

◆ 成为新时代先驱的三个条件

73

做一个真正先驱者的条件，第一，需要在初期养成为人所承认的才能。第二，让自己在完全不利的条件中培育和磨练，使才能之花开放。第三，在才能之花开放之地，同时有效地使用自己的学历与经验，在开创新新的世界上下工夫，使新花盛开。

第三篇 善用时间与休息

懂得积极地使用休假，是调整最佳工作状态的好方法。

◆创造高浓度的时间

79

时间是贵重的，没有人能夺走属于你的时间。即使用拷问等严酷手段，一天二十四小时仍然是赋予你的黄金时间、是赋予你的永恒钻石。任何人都夺不走时间的价值。

◆时间的浪费发生在工作和学习当中

82

人会感到后悔的问题贯穿在整个人生的工作之中，贯穿在几十年的学习过程之中。是为了自己在工作和学习上缺少果实、缺少亮光而后悔，这才是后悔最主要的原因。

◆“帕累托法则”与时间

85

“帕累托法则”的原理是，假设某公司有一百万元的收益，那么，其中的百分之八十——即八十万元左右的收益——是公司中百分之二十的职员所创造的。一百亿的利润中，其中八十亿是公司百分之二十的职员努力的结果。

◆胜负取决于百分之二十的时刻

88

要把握一天中最重要的成果是什么，集中精力、使出全力，创造最有效率的时间带。同时，为了维持这个重要的时间带，在其他方面多少要做些牺牲。只要保证了重要的两成，就能取得八成的成功。

◆集中精力创造高效率

91

在最佳的状态下，向最好的时间注入热情，将高度凝聚的智慧思考，一口气谱写成章。要做到这一步，得先花大量时间读参考书，此外，当然还有必须花很多时间做反省和冥想等。

◆静的幸福

94

幸福应该是一种悠闲、清静的感觉，不属于动态的。这种幸福也是人类在千万年的经历中，寻找到的闪亮不灭的真理。

◆从狮子的生活模式中学习

96

我在谈狮子的习性时，便自然会联想起“弹簧”，即“能伸者定能缩”——没有只伸不缩或只缩不伸的弹簧。我认为，狮子的生活模式就好比弹簧。

◆以最佳状态迎接工作

99

许多学习真理的人，都有优秀的潜在素质、高度的知性和深厚且先天的信仰心，并且具备着善良、和蔼、充满爱心的人品以及优秀的性格。如果点燃了这些人内心的火种，就会像熊熊燎原之火，如同猛狮奋起。因为这样的人具备了敏捷、强劲的力量。

◆休息的积极意义

101

要想让收获持续增加，首先需要适当的休息。若整天只学同类知识，收获递减法则就会开始运转，出现胃饱填食的状态。这种人实际上并不知道什么才是最有效率的学习方法。若收获递减的现象显现时，就要抽出一定的时间休息。

◆最大地提高时间效率

104

人若同一个工作做久了，效率就会下降。如果这时想休息却不能休息的话，就可以换个工作来做。这种改变的方法，同样能够达到与休息相近的效果，即改变心情，以获得高效益的成果。

第四篇 迈向健康富足的生活

要进一步发挥自己的潜力，每个人的潜力往往超出自身的想象。

◆向上进取的具体方策

109

到底有没有能使人持续向上发展进取的办法呢？有没有能够发挥人最大可能性的具体方策呢？如果有这种方法的话，又能否把它作为教训，把它提高到具有一般性和抽象性的更高阶段上来呢？

◆开拓人生的意志力量

112

人的意志力未必天生。虽然人类从小就形成了倔强或娇弱等不同性格，这不同的性格也许可说是天生的，但单凭这一点还不足以保证能走出坚强的人生。人的意志可以经过锻炼而变得坚强。

◆要有宽广的胸襟

120

人人都会有烦恼，不可能凡事都能顺着自己的意思行事，但如果能在事前做好处理，不让这种不愉快感觉产生，人生的道路上也就不会有那么多不顺了。

◆凡事不拖拖拉拉

123

常常有消极思考倾向的人，必须检讨自己是不是有拖延事情的习惯？是不是像孩童那样，在暑假将结束时才动手做功课？是不是有自卑的心理？当做如此思考时，或许会有新的发现。

◆凡事都事前准备的人生态度

127

想解决几个月、甚至半年后的烦恼，就必须把自己的人生稍做加速。也就是说，事前已有准备的人生态度很重要。

◆经济安定的重要性

130

从一个家庭的经济情况来看，很多人在发薪资之前总感到手头紧、心里慌，但领了薪水后就马上尽情地消费，到了月底再重复同样的痛苦。在经济问题上不管是用钱还是存钱，都需要有计划和先见之明。

◆有备无患

134

创造内心的余裕，积极地面对未来，与上述储蓄的问题完全一样。善于积蓄的人，在金钱以外也同样能做积蓄，能为以后必要的付出及早做准备。

◆健康的真正价值

137

健康生活是人生中不可缺少的重要环节。在消解各种恶念、烦恼和痛苦的同时，不能忽视健康这个基础性的问题，因为它能在一定程度上，产生预防诸烦恼的作用。

◆在健康管理上做投资

139

必须认识到健康上的投资是一笔必要的经费。欲使自身躯体这列“火车”能够持续地奔跑，无论如何都要为其提供必要的能源。这个出发点来自“为健康而付出的金钱等投资是善不是恶”。

◆将一定的时间花在运动上

142

人容易走向极端。使用头脑者不愿对体力投资，使用体力者不愿对头脑投资，这是普遍的倾向。即使自己的理想是在某一层面上，也应该在另一方面树立一定的目标，这会对整体发展产生积极的作用。

◆预防疲劳的方法

147

人的烦恼大部分来自疲劳。如果自己在早起时感到头脑清醒，早餐吃得津津有味，有这样健壮的身体，即使遇到了问题也能够清晰明快地解决。

附录：大川隆法语录摘编

◆《常胜思考》语录摘编

153

◆《勇气的力量》语录摘要

159

◆后 语

170

工作与爱

第一篇

从某种意义上讲，满足人们的需求，也就是为人民服务的精神。而服务精神的深奥之处，就是爱心。

常胜策略

CHANG SHENG CE LUE





人的本质与工作

工作，对大多数人来说是理所当然的事。完成了学业之后便要进入现实社会，等待着你的当然就是工作了。有了工作才能有薪水，有收入就能使生活有保障，也可以从事一些娱乐性活动。这是连小学生都明白的道理。

我们可以将人生分成两个阶段来考虑。

前半生主要是为自己打下基础。在这段时期里不会有什么价值性的创造或经济上的收入。学生时代只要认真念书学习、使身体健康地成长就可以了。此时多需要仰赖家庭支持。

后半生则开始投入社会工作，对社会作出某种有价值的贡献，随后，可以得到作为对等报酬的薪水，用来扶养

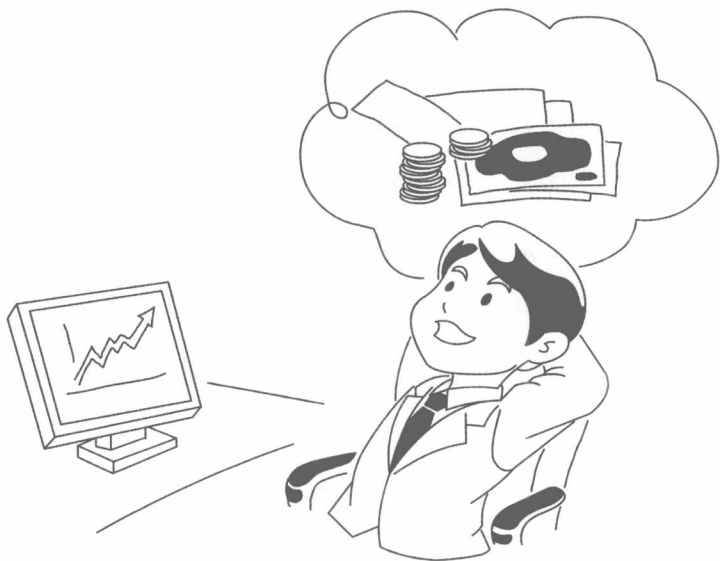
家人、妻小。但是，工作并不单纯只是为了养家糊口，同时也是为了自身的成长，使自己的想法得以实现。

因而，现代的妇女多有转进职场的趋向。此外，尚在学校就读的学生，也有许多人很早就有了打工的经验。

我希望各位能够认识到，每一件事情皆有原则及例外，而我在下文将从原则性立场来阐述工作的由来。

首先，我要强调：人们大都会对自己的工作感到不满意；但有没有想过，应该对在这个世上能有一份自己的工作表示感谢呢？

试想，没有工作的生活将是何等的枯燥无味啊！



当然，世上也会有达摩大师那种“面壁九年”而坐的奇人。然而，坐禅虽然不能带来什么金钱上的收入，但其行为本身就已是引导后世人的一种工作。倘若让一个“俗人”也同样“面壁九年”的话，那只会得到世人对他加以如“怪人”、“不会动弹的人”、“赚不到钱的人”等非议。

人的本性本来就不愿意每天无所事事。我认为，工作的需求是人的天性，是做人天生的本分，而不是后天的性质。

当然，在观察动物时，也可以看到它们在捕捉和找寻食物时，似乎发生了工作行为，但这样的行为有一定的模式，而且极难超越这些模式。

譬如说，海獭可以潜入水中捞起海贝，做出仰泳的姿势，把海贝放在肚子上用石头敲打，打开后食用。这的确不像是普通动物做得出的行为，乍看之下仿佛是一种工作行为。

但海獭顶多只是为了填饱自己的肚子，才遗传了敲打海贝的动作，看不出会有什么超越的可能性。假如它不仅在肚子上敲打贝壳，还在肚子上开始做加工的话可就了不得了。正因为它无法做出进一步的高级行为，所以海獭只