

王国三

主编 刘玉洁 蔡春江

临证经验集

「十五」国家科技攻关计划

「名老中医学术思想、经验传承研究」项目
入选名家学验薪传丛书



人民卫生出版社

『十五』国家科技攻关计划

『名老中医学术思想、经验传承研究』项目入选名家学验薪传丛书

主 编:刘玉洁 蔡春江
副主编:赵 刃 张国江
李桂林
编 委:梁凤兰 潘 勇
刘化峰 柳建军
徐立行 王洪林

王国三临证经

集



图书在版编目 (CIP) 数据

王国三临证经验集 / 刘玉洁等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-117-11308-3

I. 王… II. 刘… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 -
现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 025030 号

王国三临证经验集

主 编: 刘玉洁 蔡春江

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京机工印刷厂 (天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5 插页: 2

字 数: 267 千字

版 次: 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11308-3/R·11309

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



王国三简介

王国三,1930年出生于河北省丰南县(现为唐山市辖丰南市)。中医主任医师,教授,第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,曾任唐山市中医院院长。

王老20世纪50年代初,毕业于卫生部北京中医进修学校,分配唐山市中医院工作。60年代中期,在中国中医研究院广安门医院、西苑医院进修学习;70年代中期,中国中医研究院全国中医研究班毕业。1950年拜读于当代名医岳美中门下,耳濡目染,尽得岳老真传。岳美中先生强调熟读理解,强调实践,更兼学识渊博,医术精湛。从学几年之间,白天侍诊,晚上听岳老授课,而后自己读书,每天必至深夜,获益尤深。几十年来,他用功甚勤,从不稍怠,孜孜苦诵,每致夙夜,一有意会,随时笔录。不仅大量药性、方剂开口成诵,而且四部经典及历代名家著作、医论、医案也烂熟于胸,运用自如,以致临证之际信手拈来,左右逢源。

王老尽得岳老真传。治病以内科杂病为主,在心系病、脾胃病、疑难杂症的诊治上有独到的见解和较高的疗效。其论治疾病,重调气血,虽药方平淡无奇,但屡起沉痾,在全国中医药界享有较高威望。

自1954年参加工作以来,在严师岳美中的指导下,积极工作,努力学习,焚膏继晷,兀兀穷年,勤奋临床探索,坚持耕耘写作。近60年岁月,从不敢稍有懈怠,写出临床总结性文章、理论探索性文章、临床科研性文章70余篇。如“论张仲景组方配伍的规律”、“论张仲景剂量应用的规律”等分别发表在《中医杂志》、《北京中医学院学报》、《上海中医药杂志》等十几种期刊上。参与编写的《自学中医阶梯》、《急症胃痛证治》、《临床中医内科学》、《临床中医家王国三》、《王国三医学文集》均已出版。

王老承担部、省、市多项科研项目,科研课题都有较强的科学性、先进性和实用性。其心气虚损型冠心病的新药——补心合剂,经过临床和实验研究,证实有较好的疗效,获河北省卫生厅科技进步一等奖、全国中医药博览会“神农杯”优秀奖。此后,又获得部、省、市级22项科研成果奖。

王老现今虽已届八旬高龄,仍坚持在临床一线工作,并建立了王国三工作室和研究室,为进一步的科学研究奠定了基础。王老为第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,目前继续带教第四批全国老中医药专家学术经验继承者2名。王老已培养徒弟12名,现均为医院的骨干力量。



序

王国三先生是当代著名中医大师岳美中先生的亲传弟子，临床 60 余载，又兼科研、课徒，学验俱丰，誉满冀东，名扬海内外，为我省中医之典范。

国三先生出身书香门第，自幼习诵诸子文章、诗词歌赋以及二十四史著作，奠定了深厚的国学基础。后转习岐黄之术，先从当地名医皇甫先生学习，后拜当代中医大师岳美中为师，尽得二老真传。20 世纪 50~70 年代，曾先后赴中国中医研究院广安门医院、西苑医院进修深造。他熟读经典，历代各家医论、医案亦烂熟于心。临证之际，得心应手，疗效卓著。教诲后学，每每引经据典而又联系实际，使学生进步颇快。

国三先生学术思想源于《黄帝内经》，崇尚张仲景，效法李东垣、叶天士，并博览诸家，且勇于创新。他临床实践 60 余载，精通内、妇、儿科，尤其对心病、肝病、脾胃病和妇科杂病的治疗有独到的研究和显著的疗效，慕名求医者络绎不绝。他强调心气虚为冠心病的基本病机，研制的补心合剂临床总有效率为 92.15%，获河北省卫生厅科技进步一等奖，全国中医药博览会“神农杯”优秀奖。其“复肾汤”治疗慢性肾功能衰竭的研究、“结肠宁”治疗溃疡性结肠炎、“消水汤”治疗肝硬化腹水等，均获良效，并研制成院内制剂。特别是他提出的“急难大病，需用大药”的观点，独树一帜，有胆有识，指导抢救急危重症，活人无数。

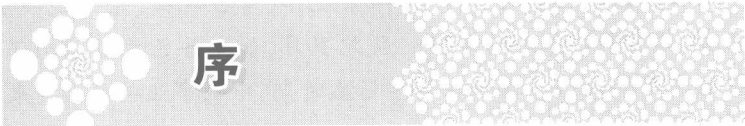
国三先生为中医事业耕耘不辍,精益求精,党和政府因而给予较多荣誉。他获得了全国“五一”劳动奖章,享受国务院特殊津贴,当选为国家、省、市劳动模范、省政协委员、省管优秀专家、高职评审委员等,是全国首批 500 名中医药专家学术经验继承工作指导老师之一。

因工作关系,我与国三先生相交多年,对其道德、学问十分敬仰。现国三先生年近 80 高龄,仍坚守临床一线,满腔热情地为患者解除病痛。并坚持带徒授课,传播学术。近又组织高徒将自己的学术思想、诊疗经验编著成书,以供同道阅鉴。这无疑是对发展中医药事业的积极贡献,我对此表示热烈祝贺。

赘述数语,谨表钦佩,并以为序。

河北省中医药管理局局长 王振邦

2008 年 9 月 10 日



序

国家“十五”攻关课题“名老中医学术思想、经验传承研究”是党中央国务院为使中医学发扬光大,更好地造福于人类采取的重大举措。

我在上级领导的关怀和支持下,有幸承担国家“十五”攻关课题的研究项目。在课题组成员的共同努力下,圆满完成上级领导交办的各项任务,至2006年年底结题。

我个人资质不高,但从恩师岳老(注:岳美中)继承过来的学术思想和临床经验是十分宝贵的。实际上我的“十五”攻关课题的前瞻性和回顾性研究是我的老师的学术思想和临床经验的不完整的再现。通过研究,系统性、理论性、实践性均有升华。譬如药物剂量应用,均因病情而定。古有“中医不传之秘在于剂量”之说。同是一种药物因病情不同,其用量各异。岳老尝谓:柴胡用以升提清阳之气,3g足矣;用以疏肝解郁,6g即可;用以和解少阳半表半里之邪则不能少于15g。通过分析诊治疾病的理论依据和临床舌脉的辨证规律,总结临证诊疗经验及共性规律,并客观化相关指标,形成规范化治疗,继而挖掘并阐发其学术思想,推广其诊疗经验。

一高热患者,体温持续在39~40℃,居高不下,多位高手昼夜守护治疗,月余不愈。后服白虎加人参汤5剂而痊。这个不争的事实,充分说明中医学的疗效是可靠的,从而可有效地建立科学的、可行的、可重复的、可以推广的中医临床经验继承的新

模式和新方法,使中医发扬光大。

在中医学发展的长河中,探索规律,掌握规律,每一代岐黄业者,都有不容推卸的责任。蹉跎岁月,如今吾已年近八旬了,但仍愿燃尽余焰。现正在科学昌盛时期,中医事业将要大发展,中医学必将以更绚丽的身姿,挺立于世界科学之林。

王国三

2008年9月5日

前 言

王国三教授是河北省著名中医内科临床专家,岳美中先生弟子,第一批全国 500 名老中医药专家之一,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,从事中医内科工作 60 余年,擅长心系病、脾胃病、肾病及内科疑难杂症的中医药治疗,曾任唐山市中医医院院长,平时忙于行政、科研、教学授徒工作,无暇著书立说。我们系王老学生,搜集整理了王老的医案、医话及日常授徒讲义,系统总结王老临证经验及学术思想,值此“十五”科技攻关计划“王国三学术思想、经验传承研究”课题顺利结题之际,应人民卫生出版社之邀,编著此书,以使王老经验发扬光大,并造福于广大患者。

全书以王老学术思想为主线,结合王老日常诊疗的医案,平时授徒的医话、医论,系统全面地阐述了王老对心系病、脾胃病、肾病、妇科病及内科疑难杂症的认识,比较全面地总结了王老的诊疗经验及学术思想。全书分五章。第一章为王老学术思想述要。第二章临证辨治精要,以上述思想分述常见心系病、脾胃病、肾病、妇科病及内科杂病的治疗经验。各系疾病据辨证分型,精选典型医案,并附按语点评,总结临床思辨特点。第三章杂病医论摘要,摘录王老日常课徒讲义及口传心授之内科心法。第四章方药心得秘要,包括药物论和方剂论。第五章为经验方剂集要。

本书可作为各级各类中医药工作人员临床参考,也可作为

中医院校学生、研究生及教师的教学参考。

本书编者皆为王老学生、弟子,从规划立项到统稿出版,历时1年,得到人民卫生出版社的热心帮助,唐山市中医医院院长晁景升也给本书出版提供很大方便,研究生刘金星、郭志清在文稿打印、校对过程中付出辛勤劳动,在此一并表示感谢。本书本着出精品、实用第一的原则,力争对读者有所启发和帮助。但由于时间仓促,书中难免存在瑕疵,欢迎广大读者批评指正,以便今后修订。

刘玉洁 蔡春江

2008年9月10日

目 录

第一章 学术思想述要	1
第一节 渊于《内经》，含英咀华	1
第二节 崇尚仲景，善用经方	5
第三节 效法东垣，重视脾胃	9
第四节 学宗叶氏，妙用杂病	25
第五节 博览各家，勇于创新	31
第六节 临床遣药，独具特色	39
第七节 急难大病，须用大药	45
第八节 急症急治，慢病守疗	49
第九节 标本论治，重视未病	50
第十节 探索医理，运用规律	53
第二章 临证辨治精要	58
第一节 冠心病	58
附1：冠心病心绞痛	69
附2：王国三治疗冠心病临床思辨特点小结	79
第二节 心律失常	82
附：王国三治疗心律失常临床思辨特点小结	89
第三节 高血压	90
附：王国三治疗高血压病临床思辨特点小结	95
第四节 病毒性心肌炎	96
附：王国三治疗病毒性心肌炎临床思辨特点小结	104

第五节 充血性心力衰竭·····	105
附:王国三治疗充血性心力衰竭临床思辨特点小结 ····	110
第六节 慢性胃炎·····	111
附:王国三治疗慢性胃炎临床思辨特点小结 ·····	119
第七节 慢性胆囊炎·····	121
附:王国三治疗慢性胆囊炎临床思辨特点小结 ·····	128
第八节 肝硬化腹水·····	129
附:王国三治疗肝硬化腹水临床思辨特点小结 ·····	131
第九节 慢性结肠炎·····	132
附:王国三治疗慢性结肠炎临床思辨特点小结 ·····	137
第十节 慢性肾小球肾炎·····	138
附1:慢性肾炎蛋白尿的临床治疗 ·····	147
附2:肾小球性血尿的中医治法 ·····	148
附3:王国三治疗慢性肾小球肾炎临床思辨特点小结 ·····	150
第十一节 慢性肾功能衰竭·····	152
附:王国三治疗慢性肾功能衰竭临床思辨特点小结 ·····	161
第十二节 尿路感染·····	165
附:王国三治疗尿路感染临床思辨特点小结 ·····	172
第十三节 痛经·····	175
附:王国三治疗痛经临床思辨特点小结 ·····	181
第十四节 不孕症·····	182
附:王国三治疗不孕症临床思辨特点小结 ·····	187
第十五节 妇科炎症·····	188
附:王国三治疗妇科炎症临床思辨特点小结 ·····	191
第十六节 更年期综合征·····	192
附:王国三治疗更年期综合征临床思辨特点小结 ·····	197

第十七节 失眠·····	199
附:王国三治疗失眠临床思辨特点小结 ·····	207
第三章 杂病医论摘要·····	210
第一节 论痢症治法·····	210
第二节 对《伤寒论》中有关温法运用的认识 ·····	213
第三节 对升降学说的认识·····	216
第四节 治疗慢性腹泻的临床经验体会·····	221
第五节 对虚证的认识·····	229
第六节 多寐证治·····	235
第七节 经闭论治·····	236
第八节 口疮论治·····	237
第九节 漏证辨治·····	239
第十节 消渴证治·····	240
第十一节 脾胃病论治·····	242
第十二节 湿邪论治·····	247
第十三节 “药对”配比应用及用量变化心得 ·····	250
第十四节 痹证辨治经验·····	254
第十五节 鼓胀论治·····	259
第十六节 论调畅气机是治疗诸郁之通法·····	261
第十七节 脏腑湿热论治·····	263
第十八节 论少阳证·····	268
第十九节 脱疽热毒血瘀型论治·····	269
第四章 方药心得秘要·····	273
第一节 杂议用药·····	273
第二节 重用防己消腹水·····	276
第三节 桑螵蛸配芡实专攻久泻·····	277
第四节 片姜黄擅疗胸痹·····	278

第五节	生半夏大剂量治疗癫痫·····	279
第六节	秦艽善发热邪·····	280
第七节	重用乌头疗痹证·····	281
第八节	用瓜蒌治疗痰缓·····	282
第九节	谈芍药妙用·····	283
第十节	石膏大寒疗大热·····	286
第十一节	仙鹤草治疗室性早搏·····	286
第十二节	大腹皮、枳壳理气于上·····	288
第十三节	乌药、沉香行气于下·····	289
第十四节	海桐皮、晚蚕沙疗痹于上·····	290
第十五节	怀牛膝、片姜黄疗痹于下·····	291
第十六节	妙用麻黄·····	292
第十七节	巧用牛膝·····	294
第十八节	虫类药临床应用经验·····	297
第十九节	定志小丸的临床应用·····	301
第二十节	生脉散·····	303
第二十一节	麻黄附子细辛汤·····	307
第二十二节	当归四逆汤·····	313
第二十三节	猪苓汤·····	315
第二十四节	资生丸·····	318
第二十五节	建中系列方·····	319
第二十六节	二妙散·····	320
第二十七节	春泽汤·····	323
第二十八节	止嗽散·····	327
第二十九节	三仁汤·····	328
第三十节	补中益气汤·····	331
第三十一节	半夏白术天麻汤·····	335

第三十二节 小柴胡汤·····	337
第五章 经验方剂集要·····	339
第一节 补心合剂·····	339
第二节 消水方·····	341
第三节 复肾汤·····	342
第四节 保肝降酶饮·····	343
第五节 升陷揭盖汤·····	344
第六节 盆腔寒痛宁·····	345
第七节 固气止崩汤·····	347
第八节 面瘫饮·····	348
第九节 痛经方·····	349
第十节 泻火散风汤·····	351
第十一节 金桂止痛汤·····	353

第一章 学术思想述要

第一节 渊于《内经》， 含英咀华

王老精研医理，熟读经典，尤重《内》《难》。尝谓：四部经典是经常背诵的书，各家学说是经常浏览的书。尤其是《黄帝内经》和《难经》，不仅是中医理论的渊源，也是指导临床的重要法则。因此，临证之时，运用《内》《难》理论，如探囊取物，不但能触机即发、左右逢源，还会熟能生巧，别有会心。现仅举王老治疗老年病的经验数例，略事阐发。

一、保肾藏精

《灵枢·本神》说：“肾藏精。”《素问·六节藏象论》亦云：“肾者，主蛰，封藏之本，精之处也。”《难经·三十六难》云：“肾两者，非皆肾也。其左者为肾，右者为命门。命门者，诸神精之所舍，原气之所系也；男子以藏精，女子以系胞，故知肾有一也。”《黄帝内经》、《难经》皆强调了肾的重要性。肾气禀受于父母，靠水谷精微的滋养，为先天之本，人体生命活动的源泉，五脏之阴气非此不能滋，五脏之阳气非此不能发，肾中精气是肾阴肾阳的物质基础，若肾中精气不足则发生一系列肾阴虚或肾阳虚的疾病。尤其人到老年，各种脏器功能退化，肾脏更为如此。正