

道德规范篇
民族精神篇
社会公德篇
职业道德篇
家庭美德篇
行政道德篇
日常礼貌篇
常用礼节篇
社交礼仪篇

中华

道

德

歌

—— 周子云 刘宝绵 主编 ——

◆ 苏州大学出版社



宝绵 主编

中华

道

德

歌

图书在版编目(CIP)数据

中华道德歌/周子云, 刘宝绵主编. —苏州: 苏州大学出版社, 2003. 6(2003. 11 重印)

ISBN 7-81090-105-2

I. 中… II. ①周…②刘… III. ①公民教育: 社会公德教育 - 中国 - 通俗读物②诗歌 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①D648.3 - 49②I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 040350 号

中华道德歌

周子云 刘宝绵 主编

责任编辑 唐明珠

版式设计 唐伟明

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市干将东路 200 号 邮编: 215021)

丹阳教育印刷厂印装

(地址: 丹阳市西门外 邮编: 212300)

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 80 千

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 11 月第 2 次印刷

印数 15101-20150

ISBN 7-81090-105-2/D·9 定价: 12.00 元

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换

苏州大学出版社营销部 电话: 0512 - 67258835

传承中华美德
培养民族精神

江泽民

二〇〇三年三月十五日

公民基本道德规范：

爱 国 守 法
明 礼 诚 信
团 结 友 善
勤 俭 自 强
敬 业 奉 献

——《公民道德建设实施纲要》

《中华道德歌》编委会

主 任	周向群				
副主任	汪长根	缪学为			
委 员	刘宝绵	周子云	王连生	王建昌	
	张 玮	闵云良	周雪荣	丁 益	
	张 昱	虞掌玖	徐建华	顾益坚	
	沈雪平	唐 皓			
主 编	周子云	刘宝绵			
诗 歌	方流洪	马汉民	潘君明		
绘 图	姚 苏	顾曾平	马 路	张晓飞	

序 言

杜国玲

道德是调整人与人之间以及人与社会之间关系的的行为规范的总和,它对提高人们的精神境界、改善人们的社会关系、形成良好的社会风气等,都起着特殊的作用。社会主义道德建设,是发展先进文化的重要内容。在新世纪全面建设小康社会,加快改革开放和现代化建设步伐,顺利实现第三步战略目标的过程中,我们必须在加强社会主义法制建设的同时,切实加强社会主义道德建设,把依法治国与以德治国紧密结合起来,通过公民道德建设的不断深化和拓展,逐步建立与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律规范相协调、与中华民族传统美德相承接的社会主义思想道德体系,这是提高全民族素质的一项宏大的基础工程。

中共中央于2001年9月印发的《公民道德建设实施纲要》,是我们党加强思想道德建设的重大举措。《纲要》概括了我们党在社会主义道德建设中取得的最新认识成果,既包含了中华民族的传统美德,又包含了我们党领导人民在长期革命和建设实践中形成的优秀道德,也借鉴了世界各国道德建设的成功经验和先进文明的成果,反映了社会主义市场经济条件下思想道德建设的客观要求,具有鲜明的时代特色。贯彻、落实好《纲要》,对于弘扬民族精神和时代精神,形成良好的社会道德风尚,促进物质文明、政治文明与精神文明协调发展,全面推进中国特色社

会主义的大事业，具有十分重要的意义。

社会主义道德体系，由社会主义道德的基本原则、道德规范和社会成员行为准则三个层次构成。它以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以为人民服务为核心，以集体主义为基本原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，以民族精神、社会公德、职业道德、家庭美德为着力点，从而在全社会形成团结互助、平等友爱、共同前进的人际关系。《公民道德建设实施纲要》把公民道德基本规范集中概括为“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”五句话 20 个字，言简意赅，科学准确，是社会成员行为准则的基础和出发点。

《中华道德歌》采用以诗配画的形式，深入浅出、形象生动地表述了《公民道德建设实施纲要》的主要内容，语意丰富，文字简洁，图文并茂，雅俗共赏，琅琅上口，易诵易记，寓思想性、知识性和艺术性于一体。全书共有 9 个篇目 186 首诗歌。其中把行政道德专门列为一篇，这是因为在公民道德建设中，各级行政机关和行政人员起着特别重要的作用。他们既是普通公民，又是人民公仆；既是社会生活的组织者、管理者，又是人民的勤务员。他们的道德状况如何，对社会有着更大的影响。此外，关于礼貌、礼节、礼仪，书中也列有篇目，因为它是人民生活中经常遇到的，是道德建设和科学文化建设的重要组成部分，也是衡量社会成员文明程度的重要标志。增加这些内容，使全书更具有指导性和实用性。

色彩鲜艳、富有诗情画意的《中华道德歌》，是一本精美的通俗读物，一本社会主义精神文明建设的良好教材。希望它能广泛流传，成为大家的良师益友。

目 录

序言 / 1

第一篇 道德规范

爱国守法 / 2

报效祖国 振兴中华

遵纪守法 公民义务

明礼诚信 / 4

举止文明 仪表端正

诚实守信 正直公道

团结友善 / 6

扶危济困 助人为乐

长幼亲情 友善相处

勤俭自强 / 8

勤劳节俭 自尊自立

艰苦奋斗 自强不息

敬业奉献 / 10

敬业爱岗 忠于职守

无私奉献 造福人民

第二篇 民族精神

爱国主义 / 14

爱国爱民 神圣职责

爱国主义 发扬传统

团结统一 / 16

民族团结 捍卫主权

万众一心 众志成城

爱好和平 / 18

爱好和平 著称于世

维护和平 促进发展

勤劳勇敢 / 20

立邦立国 勤劳为本

坚持正义 勇敢无畏

自强不息 / 22

不怕困难 勇往直前

志存高远 开拓创新

奋发有为 / 24

与时俱进 昂扬向上

朝气蓬勃 浩然正气

第三篇 社会公德

热爱祖国 / 28

民族团结 祖国统一

艰苦创业 建设祖国

热爱人民 / 30

劳动人民 创造历史

人民权益 法律保障

热爱劳动 /32

中华民族 勤劳勇敢

诚实劳动 共同富裕

热爱科学 /34

现代科学 勤奋探索

先进科技 造福人类

热爱社会主义 /36

社会主义 前程似锦

发展生产 勤劳致富

文明礼貌 /38

礼貌待人 亲切和气

着装整洁 仪表大方

助人为乐 /40

相互理解 为人着想

相互帮助 同舟共济

爱护公物 /42

爱护公物 尊重劳动

爱护公物 从我做起

保护环境 /44

生态环境 保持平衡

保护环境 人人有责

遵纪守法 /46

学法知法 重在守法

法纪尊严 共同维护

第四篇 职业道德

爱岗敬业 /50

爱岗敬业 服务大众

敬业创业 功利一致

诚实守信 /52

诚实守信 做人准则

恪守信义 高贵品德

办事公道 /54

人民公仆 道德至上

清正廉洁 树立正气

服务群众 /56

服务群众 职业宗旨

办事高效 群众满意

奉献社会 /58

奉献社会 职业要求

立足本职 奉献爱心

职业理想 /60

职业理想 道德灵魂

艰苦奋斗 发展事业

职业责任 /62

职业责任 铭记在心

自觉工作 贡献才干

职业技能 /64

职业技能 重在提高

严格训练 刻苦钻研

职业纪律 /66

职业纪律 行为保证

自律精神 发扬光大

职业行风 /68

树立新风 文明服务

教育先导 重视培养

第五篇 家庭美德

尊老爱幼 /72

赡养老人 子女有责

生儿育女 尽职抚养

男女平等 /74

男女平等 权益共享

劳动就业 一视同仁

夫妻和睦 /76

夫妻和睦 坦诚相待

夫妻平等 互敬互爱

勤俭持家 /78

勤俭持家 合理消费

家庭理财 民主共商

邻里团结 /80

邻里关系 做到“四互”

出入相友 急难相帮

计划生育 /82

计划生育 利国利家

优生优育 母婴健康

家庭文化 /84

家庭文化 健康有益

居室布置 整齐清洁

禁毒禁赌 /86

吸毒贩毒 祸国殃民

查禁赌博 人人有责

破除迷信 /88

科普宣传 遍及城乡

破除迷信 移风易俗

健康生活 /90

热爱集体 情趣健康

文体活动 贵在坚持

第六篇 行政道德

农业行政 /94

热爱农民 服务农民

依法行政 公正执法

经济行政 /96

忠于国家 服务全局

依法行政 勤政为民

财税行政 /98

热爱本职 理财为民

依法理财 公平分配

金融行政 /100

稳健运行 服务人民

恪守信用 严格管理

工商行政 /102

忠于职守 公正执法

秉公执法 遵守纪律

商贸行政 /104

公平守信 供销畅通

清正廉洁 高效勤政

交通行政 /106

依法营运 保障安全

诚实守信 文明管理

邮电行政 /108

爱岗敬业 服务人民

甘为公仆 文明守信

卫生行政 /110

救死扶伤 崇尚医德

依法行政 秉公执法

环保行政 /112

防止污染 服务社会

依法行政 造福于民

劳动社保 /114

忠于职守 勤政爱民

实事求是 勇于开拓

人事行政 /116

知人善用 任人惟贤

尊重人才 平等待人

公安行政 /118

忠诚勇敢 无私奉献

执法守法 服从命令

检察行政 /120

秉公执法 文明办案

刚正不阿 护法为民

法官行政 /122

尊重事实 公正裁判

铁面无私 执法如山

民政行政 /124

恪尽职守 勤政为民

为民兴利 平等待人

文化行政 /126

德艺双馨 一心为民

崇尚文明 正确导向

科技行政 /128

求实创新 服务社会

尊重知识 尊重人才

教育行政 /130

立德敬业 博学行先

求真务实 开拓创新

外事行政 /132

政治坚定 忠于祖国

严格管理 秉公办事

机关行政 /134

正确用权 依法行政

注重官德 廉洁从政

军人道德 /136

听党指挥 服从命令

尊干爱兵 团结奋进

第七篇 日常礼貌

行路礼貌 / 140

车辆行人 注意礼让

遇见熟人 主动招呼

乘车(机、船)礼貌 / 142

乘车场所 遵守规章

病老残孕 帮助照顾

就医礼貌 / 144

医疗场所 保持安静

就诊病人 尊重医生

旅游礼貌 / 146

游览景点 遵守规则

名胜古迹 倍加珍惜

赛场礼貌 / 148

观看比赛 遵守秩序

行为有度 不喝倒彩

经商礼貌 / 150

微笑服务 职业礼貌

以诚待客 门庭若市

医务礼貌 / 152

体贴倍至 精心治疗

拒收红包 端正医风

公交礼貌 / 154

公交服务 礼貌称呼

扶老携幼 注意安全

机关礼貌 / 156

举止端庄 待人礼貌

语言规范 办事公道

校园礼貌 / 158

尊师重教 社会美德

师生互敬 友谊长存

第八篇 常用礼节

相见礼规 / 162

亲朋好友 习俗称呼

仪表端正 彬彬有礼

交谈礼规 / 164

交谈事宜 诚恳磋商

互相尊重 彼此理解

行路礼规 / 166

人行走道 靠右行走

横穿车道 须走横道

骑车礼规 / 168

自行车辆 右侧行驶

转弯慢行 伸手示意

购物礼规 /170

购买商品 礼貌称呼

发现差错 协商纠正

电话礼规 /172

接听电话 文明礼貌

道别话语 轻松简洁

问路礼规 /174

征询问路 礼貌称呼

指明路径 热情周到

剧院礼规 /176

准时入场 保持安静

演出结束 热情致谢

舞会礼规 /178

舞会娱乐 着装整洁

尊重舞伴 礼貌共舞

阅览礼规 /180

保持安静 不得喧哗

爱护书籍 读者有责

第九篇 社交礼仪

仪表礼仪 /184

仪容整洁 举止文明

气质高雅 自重不傲

举止礼仪 /186

坐姿端正 两腿并拢

站立精神 挺直如松

谈吐礼仪 /188

谦恭相容 胸怀开阔

入乡随俗 注重禁忌

卫生礼仪 /190

讲究卫生 衣着整洁

头发梳理 美观大方

服饰礼仪 /192

着装礼仪 注重场合

规范着装 气质高雅

编写后记 /205

主要参考文献 /206

求职礼仪 /194

职业简历 整洁悦目

求职洽谈 准时赴约

书信礼仪 /196

名片介绍 简洁准确

收到信函 及时回复

交往礼仪 /198

热情迎客 出门等候

客人告辞 话别送行

赴宴礼仪 /200

宾主相见 互问致意

礼貌用餐 不挑不拣

涉外礼仪 /202

各国习俗 注意尊重

对外交往 不卑不亢

第一篇

道德规范

道

德

歌





报效祖国 振兴中华

改革兴邦满眼春，
小平理论指航程。
三个代表实践好，
报效祖国献忠诚。

遵纪守法 公民义务

学法懂法运用法，
遵纪守法爱中华。
公民义务要承担，
潜心建设现代化。

