

袁虹衡 著

17米34

邹振先的故事



同心出版社



I253.4

20

17米34

邹振先的故事

荣高棠题

同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

17 米 34 邹振先的故事 / 袁虹衡著

北京同心出版社, 2004

ISBN 7-80593-889-X

I · 1… II · 袁… III · 邹振先—生平事迹 IV · K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 041953 号

17 米 34 —— 邹振先的故事

出版发行: 同心出版社

地 址: 北京市朝阳区和平里西街 21 号

邮 编: 100013

电 话: (010)84276223

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店:

版 次: 2004 年 5 月第 1 版

2004 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 毫米 16 开

印 张: 8

字 数: 75 千字

书 号: ISBN 7-80593-889-X/G · 398

定 价: 25.00 元

邹振先创亚洲纪录廿周年

一躍輝煌

李子梦华

二〇〇二年八月



一躍輝煌

二〇〇二年九月

景高棠



鄒振先同志懷念

前矛蓋世
一躍驚人

歲次己巳孟冬

傅傑



氣貫陽

蒸波城

雷撼

夢

張定先弟序
劉炳森

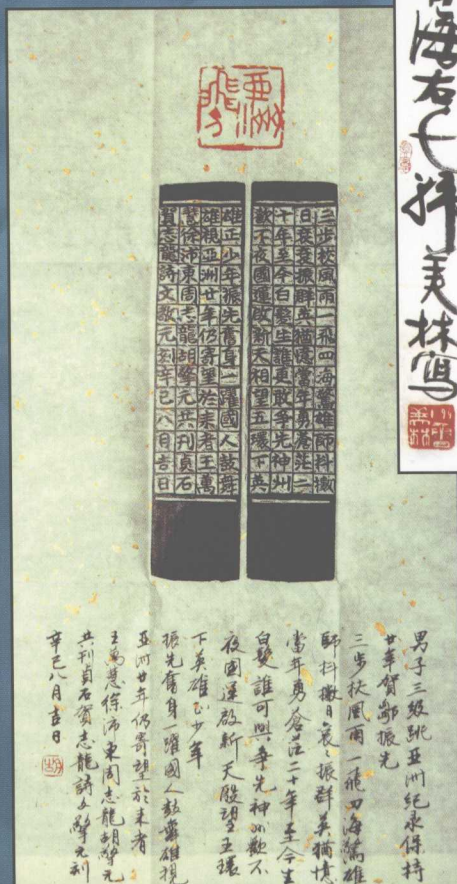


肖朗作



刘勃舒作

韓美林作



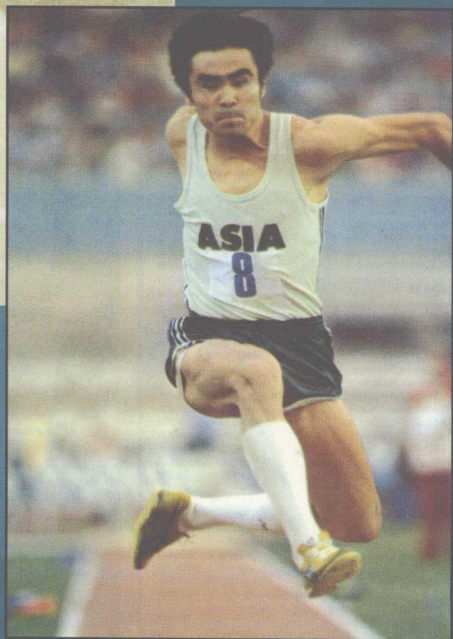
胡擎元刻



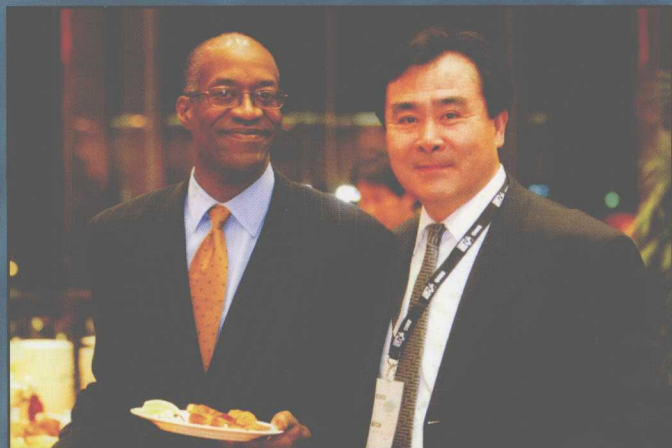
1982年北京八国田径邀请赛，
邹振先参加三级跳远比赛以16.73
米获冠军。



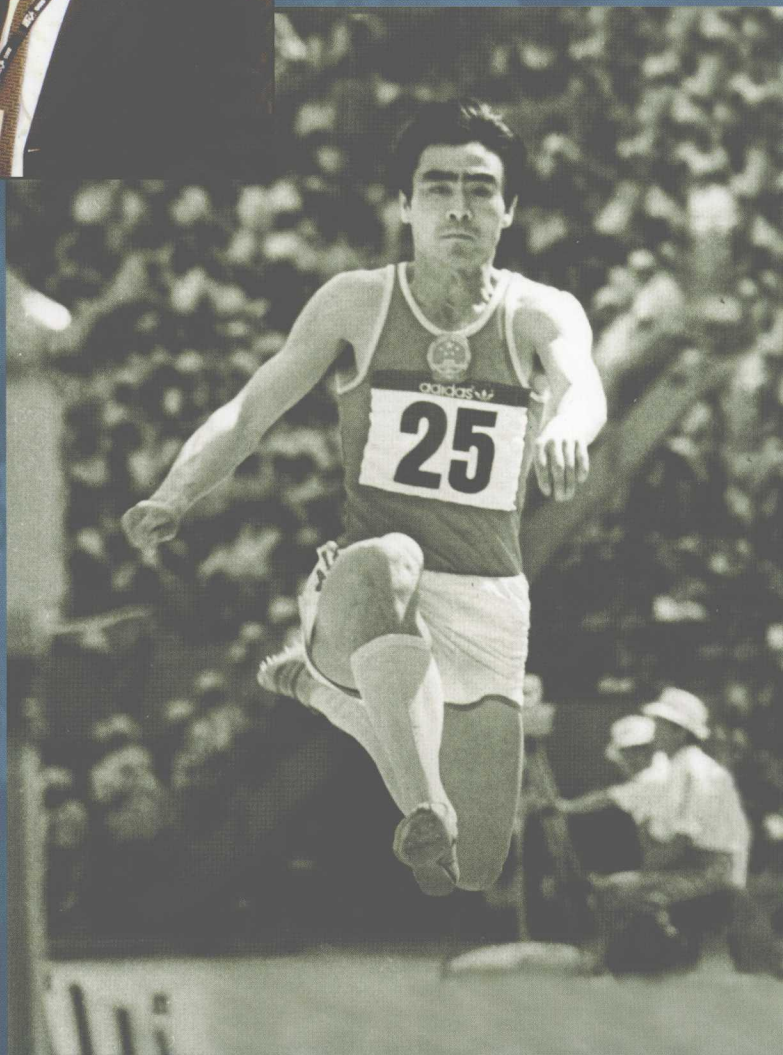
1981年7月20日，邹振先
在第十一届世界大学生运动
会三级跳远比赛中，以17.32
米的成绩打破了美国运动员威
廉·班克斯在墨西哥城第十届世界大学生运动会创造
的17.29米的纪录，获金牌。这是中国田径运动员在
世界性运动会中获得的第一块金牌。



科威特《田径》杂志封面，
1981年9月5日世界杯田径赛邹
振先三级跳远的动作。



2003年6月，在上海参加全国“十佳”运动员颁奖典礼时与原400米栏世界冠军、劳伦斯体育奖组委会主席、美国人埃德温·摩西合影。

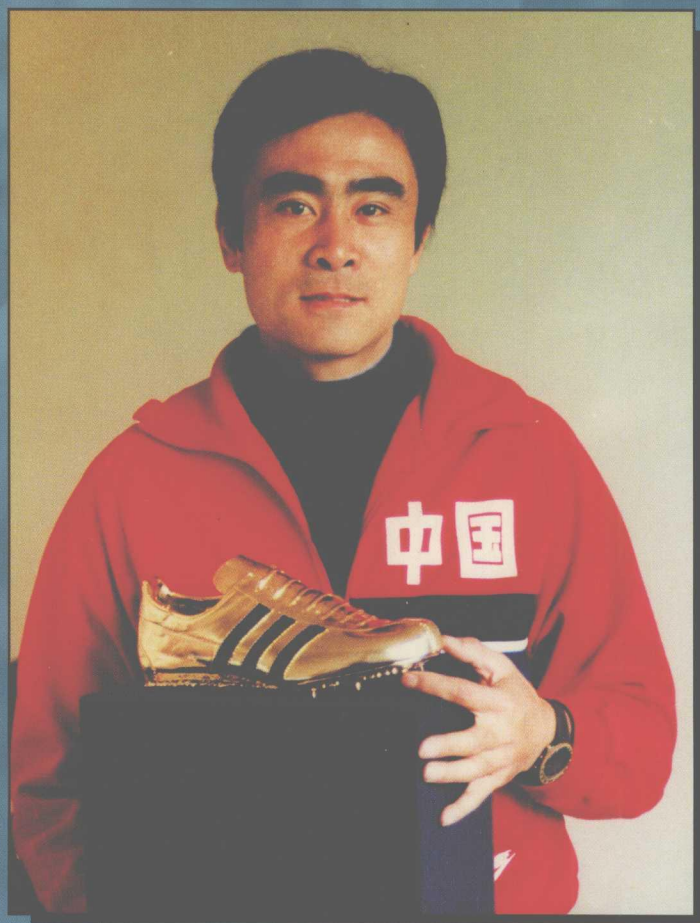


“邹式跳法”的英姿

1984年7月14日，邹振先作为奥运村的第一位村民，与洛杉矶市长布莱德先生握手。



2002年12月，与夫人郑达真、女儿邹鹭在洛杉矶迪斯尼公园合影。

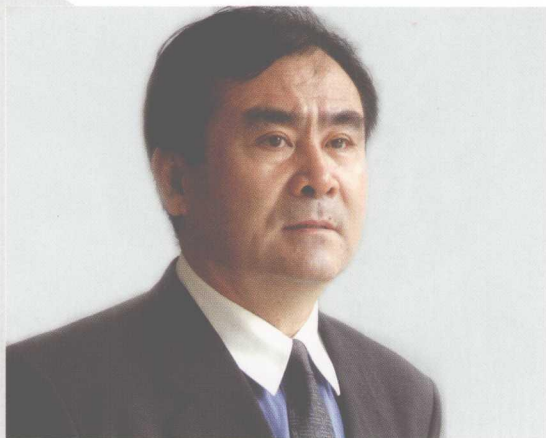


1982年12月，为表彰邹振先为亚洲田径运动所作出的贡献，亚洲田径联合会在印度新德里亚运会期间特为邹振先颁发了亚洲最佳田径运动员“金鞋奖”。

“三步一个台阶”

邹振先的跳跃步伐

时间	距离	赛事	地点
1972.9.8	11.75 米	大连沙河口区中学生运动会	大连八一小学
1973.5.7	12.74 米	大连市中学生运动会	大连人民体育场
1974.10.16	14.19 米	沈阳市运动会	沈阳市体育场
1975.8.23	15.84 米	第一届中日田径对抗赛选拔赛	北京工人体育场
1976.10.6	16.60 米	北京地区优秀运动员比赛	北京先农坛体育场
破全国纪录			
1977.8.22	16.45 米	第九届世界大学生运动会	保加利亚索菲亚体育场
1978.9.10	16.90 米	第三届中日田径对抗赛	日本东京国立体育场
破亚洲纪录			
1979.6.2	17.02 米	亚洲田径锦标赛	日本东京国立体育场
破亚洲纪录			
1980.7.17	16.90 米	费城“自由钟”田径大赛	美国费城体育场
1981.6.6	17.05 米	亚洲田径锦标赛	日本东京国立体育场
破亚洲纪录			
1981.7.22	17.32 米	第十一界世界大学生运动会	罗马尼亚布加勒斯特8.23体育场
破亚洲纪录、世界大学生运动会纪录			
1981.9.5	17.34 米	第三届世界杯田径赛	意大利罗马体育场
破亚洲纪录			



自序

在练三级跳远之前,我只是个再普通不过的孩子。是教练们发现了我,是国家培养了我。18岁我才开始专业训练,很晚了,但我练了,我努力了,我成功了。我是幸运的。

我常想,每个孩子都有希望,每个孩子都有梦想,每个孩子都有机会,我们的社会应该激励孩子们实现梦想,应该给孩子们创造实现梦想的机会。

和我小时候相比,现在的孩子们幸福多了。看了我的成长经历,孩子们都应该对自己有信心。但是,记住,要刻苦、要努力、要走正道。

记得妈妈对我说过:“时光好似河中水,只能流去不流回。”时间太宝贵了,只要努力了,就没有什么可遗憾的。

感谢老领导荣高棠,当年带我参加世界大学生运动会,又带我参加世界杯。世界杯中我跳出了17米34。现在又为我题写了书名。

谢谢所有关心、支持我的人们,谢谢京报集团、《北京晚报》的领导及同志们,希望大家继续支持中国田径、中国体育。

邹振先的故事

目 录

- “三步一个台阶”——邹振先的跳跃步伐
- 自序
- P(1) 17 米 34 邹振先的故事
- P(3) 那年冬天，我掉井里去了
- P(6) 我的新书是父亲为我抄的
- P(8) 这就叫“三级跳远”呀！
- P(10) 高云亭，启蒙教练悄然出现
- P(19) 到了沈阳，看什么都新鲜
- P(21) 喜与忧相伴而至
- P(26) 田兆钟 另一位恩师出现了
- P(28) 妈妈，我入团了！
- P(29) 北京有吃不完的油条
- P(35) 16 米 60 与食堂门前的红喜报
- P(36) 索非亚的一搏
- P(40) 没能见姥姥最后一面
- P(43) 在亚洲第一个跳出 17 米
- P(47) “邹式跳法”
- P(53) “三步一个台阶”

邹振先的故事

目 录

- P(55) 在美国初露锋芒
- P(59) 荣高棠点了名：“小邹，去拿一块金牌啊！”
- P(64) 17 米 32，世界大运会的新纪录
- P(68) 17 米 34，巅峰的感觉
- P(74) 与奥运奖牌无缘
- P(77) 殊荣：奥运村第一位村民
- P(79) 运动，世界的语言
- P(82) 一本相册——“十佳”奖品
- P(87) 退役——角色的转换
- P(89) 运动，意味着生命
- P(92) 温馨的港湾
- P(95) 挑战“胡子纪录”
- P(101) 今年的挑战赛上了台阶
- P(104) 挑战还在继续
- P(106) 邹振先的比赛足迹
- P(109) 作者后记

17米34

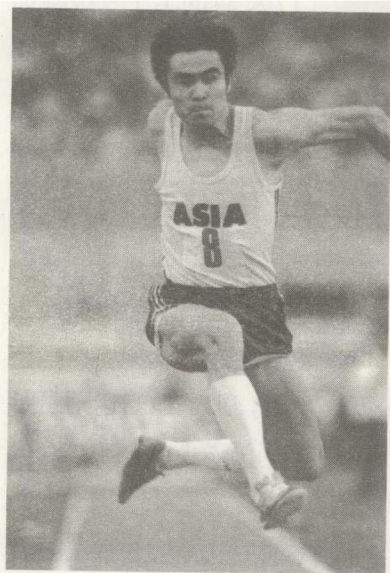
邹振先的故事

一切都沉静下来了，那个瞬间的辉煌，就这样定格在绿茵场上。那个充满了力量、心智与雕塑美的身姿，就那样镌刻在人们的心上——17米34。这个令人惊讶、令人振奋、不可思议的数字，连同它的创造者：一个中国青年的名字，就这样自信而随意

地书写在了湛蓝的天幕上。

17米34——它是一个平凡的数字。它可以是一条我们每天都要走过的小街小巷的距离，它也可以是小学生数学书上经常出现的数字。它又是不平凡的，当它表示一种特殊的距离时，它就包含了无穷的意义。

遥远而又亲近，陌生而又熟悉，它就在我们的前面，像一面猎猎作响的旗帜，在前



1981年9月5日在罗马，
邹振先跳出17米34时的镜头。