

愛情心理 03

澀谷昌三◎

鄭美玲◎

解開 心裡 秘密

日常無心的動作肢體語言
都是深層心理的表現
本書心理測驗
讓你在遊戲中瞭解自己
也瞭解朋友、親人……

國家圖書館出版品預行編目資料

解開心理秘密 / 澀谷昌三著；鄭美玲編譯. --

初版. -- 臺中市：正向, 2000 [民89]

面；公分. -- (愛情心理；3)

ISBN 957-30909-1-0 (平裝)

179

89007448

愛情心理 3

解開心理秘密

本書定價：NT150元

作者／澀谷昌三

初版／2000年8月

編譯／鄭美玲

〈發行代理〉／錦德圖書事業有限公司

中和市中山路三段110號7F之6

電話・02-2956-6521 * 傳真・02-2956-6503

發行人／李友白

出版／正向出版社

JUSTSHINING PUBLISHING CO.

台中市北屯區柳陽西街94巷27號

電話●(04)2414831代表號

傳真●(04)2461006

郵撥帳號／22275425 戶名：正向出版社

登記證／行政院新聞局局版台省業字第807號

印刷者／凱立國際印刷股份有限公司

◎版權所有・翻印必究

(如有破損、裝釘錯誤或缺頁，請寄回本社更換)

國際書碼 ISBN 957-30909-1-0

Printed in Taiwan

愛情心理③

解開心理秘密

日常生活中的小動作、肢體語言
都與性格、深層心理有關……

澀谷昌三◎著
鄭美玲◎譯

《愛情心理叢書》出版緣起

如果要戀愛成功，一定要懂人情人性，一定要懂心理。

有愛，最美。

愛，好像具有神奇力量的仙女棒，一剎那之間，可以令全世界充滿希望與歡樂的色彩，可以讓一個人的潛力發揮，創造出令人不可思議的成果，因為愛，西方文豪歌德寫下了動人的詩篇，因為愛，多少藝術家因為情人，而創造出不朽傑出的作品，因為愛，無數貧窮小子創造了跨國企業，躋身成為舉世的富豪。

有愛，最美，但愛要好好學習，好好創造，好好珍惜。

愛情像所有人世間的事物一樣，都要好好瞭解、好好學習、好好經營，愛，不是任性隨意，更不是隨「緣」、聽「天」由命。真正積極的人，凡事都會主動努力，凡事都會想辦法去達成，以前北大校長羅家倫，長相並不好，個子又矮，但經努力後，不是也娶到北大的校花嗎？

所以，愈懂人性心理的人，不只在職場得意，連在情場上也美滿幸福，而不懂人性心理的人，因不瞭解對方，言談不投機，雖空有漂亮的外表，卻無法談話投契，無法掌握對方的心，結果，小倆口不是常吵架翻臉，就是冷戰、甚至分手遠離。

本社有鑑於此，積極推出《愛情心理系列》，網羅國內外心理學專家學者著作，企圖提供給讀者瞭解愛情的方法，所以，《愛情心理叢書》系列希望至少能幫助你：

1. 徹底認識自己，知道自己真正所想要的對象。
2. 徹底認識對方，找出與對方相處的最佳方法。
3. 改善自己個性上的缺點。
4. 建立自己正確的心理，正確的人生觀。
5. 如何好好經營你們愛情的方法。
6. 使你更容易與人相處，更容易交朋友。
7. 使你常保快樂，情場、職場都得意。
8. 使你更容易了解別人，更容易說服別人。
9. 內心充滿希望熱忱，而且更有能力去幫助別人。
10. 由心理影響生理，身體因而更健康、美麗、有活力。

有愛最美，但愛情是一門學問，也是一門藝術，想要戀愛成功的人，不妨買本系列書回去先研究，正在戀愛的人、已結婚的人，更要好好看此系列書，因為，愛情要好好地「永續經營」，本社在此祝福讀者戀愛成功、永浴愛河！

前言——你將會發現如此出乎意料的事

心中秘密（心理測驗）

「上了床正當要睡覺時，你都是擺什麼姿勢呢？」一看就覺得這是個沒什麼了不起的問題，其實這是一個出人意料的「心理測驗」呢。

自己是個什麼樣的人？對方心底又在想什麼？人的性格和深層心理若只是從外表看的話是無法了解的，從日常生活中的一個無心的動作、無意識的行動和遇到對方覺得「無聊沒意思」的事時，你能發現到這個人的真面目。接著，要讓你看出對方心中的秘密，也就是本書所要為你介紹的「心理測驗」。

譬如，聽到有趣的話時會想「要告訴誰呢」的人是外向、渴求親和（求他人的心情）的。相反地會「悄悄地記下」的人可能是內向、喜歡沉思。如此一來總覺得「他（她）的心思無法揣測」「真難了解自己的性格」的人，就能將此當作線索，可以說是會對自己或對方的行為睜一隻眼閉一隻眼。

那麼，以開頭的測驗有以下四個答案。

①以蜷曲的形狀像是蓋住臉和肚子來躺著

②站著

③仰躺著

④側著身體、輕輕將膝蓋彎曲

這個測驗是以心理學來應用在被稱為「睡眠姿勢」的測驗，所以被認為「這個人的心理狀態反映於睡姿」。從這麼一點問題我們能夠明白在平日我和他人所不了解的這個人的性格，連對於周遭的人的態度之類的微不足道的部分都能了解。（關於這個測驗的結果請參照本書155頁）。

這樣一來，若要了解自己和他人的性格、想法等，就要完全地觀察日常生活中所有情況，你將會發現很多都是一些你未曾顧慮的事。

本書是以任何人都曾經歷到的日常情況為前提，所設計的為了認識自己理解他人的測驗。我認為從這各個測驗你能了解發現出乎意料的自己。或許他（她）所隱藏的本性也會暴露出來呢。

本書的另一項特色是當你做這測驗時，不只是了解答案且能一面讀著解說，一

面理解心理學上的知識，所以，也有特意把答案留在後面的題型。

至於，要如何利用本書呢，這是你的自由。或許使用本書的方法也能測驗出你的個性呢。本書滿載了可作為聊天的題材、消磨突然空出的時間等的有益話題。若能一邊玩一邊吸收心理學的精華，那就是本書所期待的事了。

目 錄

1 一個人悄悄地玩的心理測驗

帶領你到那不可思議且富有智慧的心底去冒險

(了解性的深層心理) 你對於什麼事最感興趣／14

性格——是野心家，還是……／15

(男與女的深層心理) 判斷基準——這樣的女人，你會怎麼想／19

只是觀察對方的「負面」心理／19

(真正的自己)……所謂「A型」的心理構造／25

被愛的人、被討厭的人／26

(就臉來判斷) ①打雪戰事件——壞蛋是誰／32

②竊盜事件——誰是主犯／33

③詐欺事件——誰的刑期長／33

分析你的宣佈判斷……／34

（另一個人格）

自己所不了解的「另一個我」／40

以一個表情揣測心中的「秘密」／40

（性格①）

顯露潛在的心思／44

右和左——被隱藏在那的深厚含義／46

（性格②）

你在幼兒期所得到的東西／48

為何你會記得「不感興趣的事」／48

（……）

會畫出什麼樣的樹／54

知道你心裡的年齡／55

（被隱藏的性格）

好幾個人要用餐時，你會點什麼／57

你是個性派？還是只想引人注目的人／57

（你的信用度）

以開車的方法了解你的個性／60

輝煌的社交家，其實……／60

（驕傲）

在電車裡能忍耐的人及不能忍耐的人／62

社會地位和自我主張有著微妙關係／62

（瞬間的心理）

目擊駭人聽聞的事／65

2

男與女的不可思議的心理遊戲

原來如此！能逐漸看清那個人的真面目

（言語）

一封明信片——其中有不解的話……／88
不想老實地承認自己的欲望時／90

（戀愛觀）

你是如何被人評價的／82
正在對你招手的那個人，他是誰／85
你的眼睛正被迷住了／86

（受歡迎的程度）

請寫下你所掛念的「三個人的名字」／82
嫉妒——「失去愛情」的不安／79
注意到了埋藏在心中的這個感情嗎／79

（嫉妒）

（面臨困難時）

一隻可愛的幼犬正盯著你看／75
你能從這個「不安」恢復原狀嗎／75

（和他人的一體感）

這個「恐怖」要先向誰說／65
和上司對看時，你是／72
測驗你的「孤獨感」／72

（女人心）

她喜歡他吧／94

（人生觀）

能談一場極美麗戀愛的人、不能的人／95

以這樣的遊戲逐漸看清真正的心理／100

「與什麼有同感」——解讀你的人生觀／100

（印象記號）

手指會說話／103

你對他所期待的“真”的事”／104

（欲求不滿）

你的嫉妒心深嗎／108

遇到麻煩了！那時的他／108

（行為）

如何應付這個誘惑／116

從那無心的動作能揣測他人的“本性”／116

（不知不覺的愛情表現）

什麼樣的應酬方法好／120

對方是如此的被你感動／121

（結婚的心理）

假如和他結婚／122

正合適你結婚的對象是這樣的人／123

（女人的本性）

自己是隨便的女人？還是糟透的女人／124

3

試著隱瞞對方的心理測驗

不想試著悄悄地打開擔心的心扉嗎？

（瞬間的反應）

所以能逐漸看清「真面目」／148

右手？左手？這就是個問題／148

（手指）

她一直向他祈求什麼／152

爲了不被叫爲「遲鈍的男人」……／152

（你的未來）

沒有察覺到被異性討厭嗎／125

關於你所掛念的二、三件事情／127

將來妳會成爲這樣的「太太」／127

（男人的選法）

如果被五個男人求婚／133

妳「還是小孩子」／133

（對性的關心程度）

妳會坐在他的那一邊／137

想更親密，還是……／137

（無意識的期待感）

能偷窺她的心裡／141

用「四個空間」解讀深層心理／141

（湯匙姿勢）

若是招待他吃飯／155

你所希望的性是／155

（大概的想法）

被隱藏的人格——要坐在哪個桌子／161

柔和的人、很會黏人的人，你是那一個／161

（男與女的性格）

混雜的電車——你所採取的行動是／164

合適妳的男人典型／164

（睡眠和性）

睡姿所顯現的心理狀態／167

人的睡姿／167

（人格）

被等待時的一句話／172

焦躁不安的心情、若是你會如何做呢／172

（感情表現）

你會痛快地哭嗎／178

眼淚的三個涵意／179

在山和湖之間——你會如何攝影／181

（權威慾）

一張照片告訴我你的未來／181

1

一個人悄悄玩的心理測驗



Q 1. (了解性的深層心理)

你對什麼事最感興趣？

下面的六篇文章是引示某小說中的一節。分別讀下列的文章根據它所吸引你的程度以10分來適當配分。譬如，A（8分）那B（2分），合計得為10分。

你所喜愛的胸部是？

A「」我們是天界的人，無論如何都會有偷窺凡間的傾向。因此基本上雖然對那白晰圓鼓鼓的胸部及坡小的乳溝很討厭卻常看到。

（「美麗的星星」三島田紀夫）

B「」是胸部還尚未發育完全嗎？滿平的，而且乳房小，但是觸摸起來挺結實的。（「北都物語」渡邊淳一）

你所喜愛的臀部是？

A「」被細長和貼身的牛仔褲包裹著，是日本人所欣賞的豐滿且很翹的臀部（「我的少女時期為人效勞而殺人的事件」越沼初美）

B「」接著他用吸管把威士忌一口氣地吸上來喝，然後把煙灰缸交給女孩子，顯得很失禮，又把左手放在女孩子的臀部上摸了一圈。是個肥嘟嘟圓滑的臀部。「血和砂」立原正秋）

你所喜愛的身體？

A「」從樹叢間我看到了一個少女。穿著棉褲和襯衫是個很天真爛漫的女孩子，不管是誰都會想自己獨自來這樣的地方看個究竟，似乎覺得心裡不安，但她可是一個從頸部到腳都散發著女人香味，而且發育完全呢（「妖魔陣」菊地秀行）

B「」雖然19歲了，但是再怎麼看都像個16、17歲的單薄可憐的葉子。（「某女孩」有島武郎）

A 1. 性格——是野心家，還是……

首先，得算出A和B的合計分數。其次請根據下列的解說分析自己的性格。