

读寓言 学做人

LEARN TRUTH FROM TALES

人类从出生到死亡的过程，是人自然成长的过程。
在成长的过程中，人们往往都想不断的超越自我，
在自我超越的过程中人们往往得益于最浅显的道理。

借助寓言这把心灵的金钥匙，打开心灵之门，
体会生命中的点点滴滴，体会那份凝重的智慧之美。

成长

de

烦恼

何君
编著



中央广播电视大学出版社
Central Radio TV University Press

寓言 学做人

LEARN TRUTH FROM TALES

人类从出生到死亡的过程，是人自然成长的过程。
在成长的过程中，人们往往都想不断的超越自我，
在自我超越的过程中人们往往得益于最浅显的道理。

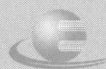
借助寓言这把心灵的金钥匙，打开心灵之门，
体会生命中的点点滴滴，体会那份凝重的智慧之美。

成长

de

烦恼

何君
编著



中央广播电视大学出版社
Central Radio TV University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的烦恼/何君编著. —北京: 中央广播电视大学出版社, 2009.6
ISBN 978-7-304-04333-9

I. 成… II. 何… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 039176 号

版权所有, 翻版必究。

成长的烦恼

何 君 编著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 选题策划中心 010—68183482

发行部 010—58840200

总编室 010—68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 贾换军

封面设计: 承智联华

责任编辑: 令 方 雷 宁

版式设计: 邹 斌

责任印刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

印刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

版本: 2009 年 6 月第 1 版

版次: 2009 年 6 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 296 千字 印张: 20

书号: ISBN 978-7-304-04333-9

定价: 36.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)



前

言

前言

读哪些书，做何种人，对每个人来说都是重要的问题。人们各自不同的选择可以彰显他们不同的人生理念和处事方式。

人生成功的准则是：三分做事，七分做人。在谈什么是做人做事之前，我们先来看这样一个故事：

传说有一位美貌的仙女，贪恋人间美景，于是下到凡间来游山戏水。可她没有想到，世人的心并不像自然山水这般清新怡人。她独自一人在青山绿水间留连忘返，结果遇上了一伙剪径的强盗。强盗头子见她貌美如花，当然不肯放过，把她抢回山寨做压寨夫人。洞房花烛之夜，山大王虽然心痒难耐，倒也不敢太唐突佳人，耐着性子帮夫人宽衣解带。可是出乎意料的是，一层层衣衫褪去，新夫人无影无踪，只剩下一轮圣洁的光晕。这光晕便是人人都听说过，却从未见过的真理与良知。那个私自下凡的仙女便叫做“寓言”。

寓言是什么？寓言就是身裹着种种外套的真理与良知，蕴涵着人类的智慧和艺术化了的人生哲理。有人说寓言是一个魔袋，袋子很小，却能从里面取出很多东西，甚至能取出比袋子大得多的东西。还有人说，寓言是一座奇特的桥梁，一座介于简单与复杂之间的桥梁。在这座桥上多走几个来回，我们不仅能看到五光十色的生活现象，更能发现生活的内在意义。寓言其实就是一把钥匙，一把可以打开心灵之门、启发智慧、活跃思想的钥匙。

寓言短小精悍、轻松宜人，没有长篇大论的枯燥与刻板，因而更适宜现代人的口味。轻巧并不意味着轻薄，寓言“轻”的表面下却是深沉的人



生之重、智慧之重。曾有人这样感叹“现代的社会是个轻浮浅薄的社会，人们不需要沉重，也无须沉重”。但生命终究是有重量的，也应该有重量，这份重量既包括我们自己的修身与处世，也包括那份永远令我们感动的亲情、友情与爱情。我们的身可以“忙”，但我们的心却永远不可以“盲”。本书就是希望借助寓言这把心灵的钥匙，去帮助读者打开那扇或许久未开启的心灵之门，帮助大家去感悟、去体会生命中点点滴滴的、被我们忽略的那份凝重的智慧美。

何 君

2005年10月于北京



· 目 录 ·

修身篇

做人要有理想，做事要有目标，没有理想、目标就如盲人骑瞎马，胡跑乱撞；树立了目标就要长久地坚持下去，否则也会一事无成。

境由心生

心志决定一切 / 4

一鸟在手

态度非常重要 / 6

玉米熟了

成功需要耐心 / 7

挖井之僧

一分耕耘，一分收获 / 9

精卫填海

坚忍不拔的决心能战胜任何困难 / 11

黄公好谦

过度的谦虚是虚伪 / 13

野雉起舞

虚荣心要不得 / 15

师旷劝学

活到老学到老 / 16



子禽问道

老实做人，踏实做事 / 18

神的救助

懂得珍惜并把握机会 / 20

心灵之灯

点燃心灵之灯 / 21

深谷幽兰

做人要独立自主 / 23

一只新钟

成功需要坚持不懈 / 25

真主之赐

把握生命中的每一刻 / 26

鸚鵡灭火

做人应该有颗感恩的心 / 28

一颗红杏

不同的选择有不同的人生 / 30

天神之怒

求人不如求己，自救者得天救 / 31

花生妙谛

百折不挠是成功的秘密 / 33

我本慈悲

不要放弃你的美德 / 35

水中肉影

欲望是天使，也是魔鬼 / 36

小树之惑

做一个坚定的信仰者 / 38

莫怕莫悔

莫悔莫怕，人生无憾 / 40

忧郁之人

患得患失是种病 / 41



幸福在哪

幸福其实就是一种感受 / 43

兔子之死

关爱别人，更要关爱自我 / 44

三改誓言

固执是愚蠢的行为 / 46

天使是谁

有等待才会有收获 / 48

居安思危

闲时吃紧，忙里悠闲 / 50

选择死亡

尊严是人生的丰碑 / 51

蚌病成珠

一切痛苦之中都孕育着快乐 / 53

眼盲心明

心盲，眼何用 / 55

表象之下

眼见不一定为实 / 56

雅典之猴

吹嘘暴露无知与无耻 / 58

灵魂之翅

放飞灵魂的翅膀 / 60

罚人吃肉

不要将自己的思想强加于人 / 61

郑人买履

千万不要墨守成规 / 63

鸥鹭忘机

诚心待人是一种美德 / 64

不材之木

以辩证的观点看问题 / 66



人神评分

人要为自己而活 / 68

书生拾穗

正确的选择才有成功的人生 / 69

孔雀之怨

珍惜自己的拥有 / 71

沙漠之驼

偏见比无知离真理更远 / 73

蚁入牛角

换一个角度思考 / 74

鹿角鹿脚

理性地辨别是非 / 76

真诚援手

真诚是一种品质 / 78

乌鸦的安慰

教训是一笔可贵的财富 / 80

奴隶出海

苦难也是一笔财富 / 81

四人过桥

面对困难，要从容应对 / 83

扛船赶路

放下生命中的重负 / 85

一袋宝石

珍惜拥有的一切 / 86

亲情篇

谁都有可能伤害我们，但唯有父母会依旧不改为我们牺牲的初衷，为我们朝朝暮暮地守候。是我们至亲至爱的父母，是他们在我们身后默默地支撑着我们。



人琴俱亡

手足之情是父母之爱的延伸 / 92

老妪之心

可怜天下母亲心 / 94

林回弃璧

血浓于水 / 96

曾子杀猪

身教重于言教 / 97

幼狮学艺

教育孩子要“学以致用” / 99

农夫遗产

授之以鱼，不如授之以渔 / 101

马驹摔跤

成功是爬起永远比跌倒多一次 / 102

母爱无别

每一个子女都是父母的骄傲 / 104

猴之家教

育人先育己 / 106

母虎教子

父母对儿女不能过分的溺爱 / 108

隼的成长

掌握好爱的艺术 / 110

悲伤的狼

要学会遗忘痛苦 / 112

七种答案

母爱胜过万语千言 / 113

想飞的鸭

成功的首要条件是选准目标 / 115

母鼠纵恶

勿以恶小而为之 / 117



兄弟训鸽

欲速则不达 / 118

狮群之战

要学会分享和沟通 / 119

蝌蚪负义

儿不嫌母丑 / 121

一个木盆

父母要做孩子的好榜样 / 123

爱情篇

亲情不死，爱情不灭。爱情，是人世间最奇妙、最动人、最浪漫的情感。一个眼神就可以成为永恒的传奇，它是人生中最瑰丽、最难忘的风景线。

病兔悟道

用真心去关怀你的另一半 / 128

两种苹果

不要羡慕人家树上的苹果 / 129

寻求完美

向往完美，但不苛求完美 / 131

放弃改造

跨越自我，为爱改变 / 133

举案齐眉

彼此欣赏，相互尊重 / 134

拴羊之绳

爱是永远的牵挂 / 136

美丽幻想

珍惜现实中点点滴滴的幸福 / 137



狐狸酿酒

“酒糟”不可弃 / 139

渔夫之悔

珍惜拥有的人是幸福的 / 140

内助之贤

良友贤妻不可少 / 142

糟糠之妻

理性男人，忠于爱情 / 143

被俘公鸡

天涯同命鸟 / 145

惧老休妻

婚姻需要经营 / 146

虎之悲剧

幸福是自己缔造的 / 148

松鼠之恨

放弃怀疑和猜忌 / 149

快乐夫妻

爱是信任和包容 / 151

为风而歌

爱要用心去吟唱 / 152

牧人之死

爱情不是一相情愿 / 154

同一斤米

爱要自己做主 / 155

锡的选择

最合适的才是最好的 / 157

木匠造屋

善待感情，善待婚姻 / 158

两只麻雀

爱是真心的付出 / 160



爱的寓言

爱需要时间和真诚 / 161

友情篇

人人都离不开友情，你可以没有爱情，但是你绝不能没有友情。一旦没有了友情，生活就不会有悦耳的和音，就是死水一潭。友情无处不在，她伴随着你左右，萦绕在你身边，陪伴你共度一生。

管鲍之交

朋友相交，贵在知心 / 166

缘定三生

一诺千金三生缘 / 168

高山流水

千古知音难觅 / 170

子侨陷友

损友不可交 / 171

割席分坐

道不同则不相谋 / 173

狐狸卖友

背叛友谊的人是卑鄙无耻的 / 174

匠石运斧

一个好汉三个帮 / 176

武夫论友

人生的一个半朋友 / 177

熊的忠告

患难之交才是真朋友 / 179

鹿的友谊

看清本质，谨慎择友 / 181



熊的守护

千万不要同蠢人交友 / 182

鹤的悲哀

近朱者赤，近墨者黑 / 184

蚂蚁救友

助人者，必得人助 / 185

花瓶出游

真正的朋友是有共性的 / 187

山羊品酒

交友如品酒，适当赞美 / 189

雁奴之死

友谊需要信任和理解 / 190

鸵鸟交友

势利的朋友不可交 / 192

狼的选择

同坏人以口相交 / 193

与蛇为友

交友须慎重 / 195

乌鸦毁容

妒忌之心会毁灭友谊 / 196

黄融自诩

物以类聚，人以群分 / 198

小兵之勇

真正的朋友患难与共 / 200

友情之屋

朋友在精，不在多 / 202

我与我们

有福同享，有难同当 / 203

沙与岩石

宽容伤害，牢记恩情 / 205



死亡谋杀

贪婪同死亡一样可怕 / 207

鹿的遗言

不要伤害你的朋友 / 208

病雕求神

临时抱佛脚，亲妈帮不了 / 210

马的悲伤

分担烦恼、相互帮助 / 211

火中取栗

损人利己要不得 / 213

驴的困惑

君子交心，小人交利 / 215

猴子的心

与人为善，不能有恶念 / 217

狮心难测

君子喻义，小人喻利 / 219

处世篇

古人说得好，“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，懂得世间道理，识得人间事理，那无论做什么事自然会胸有成竹，如鱼得水，落笔如神。

牧人祷告

懂得放弃是一种人生智慧 / 224

地狱天堂

合作，才能获得更大的力量 / 226

乌鸦东飞

改变自己，改变命运 / 228



冷艳桃花

自私和吝啬会毁掉自己 / 229

驴的智慧

困境并不等于绝境 / 231

羔羊之舞

困境中要临危不乱、随机应变 / 233

老狼讨赏

目光长远才能获大利 / 234

窃油之鼠

合作才能双赢 / 236

非禽非兽

做人不可随风倒 / 238

各有所思

带着竞争意识去生活 / 239

盲叟点灯

我为人人，人人为我 / 241

日风之争

对人友善，如沐春风 / 243

镜中观犬

种善因，才能结善果 / 245

天降神迹

不要为过去掉眼泪 / 247

野马被驭

宽容别人就是宽容自己 / 248

羊的忧虑

防人之心不可无 / 250

漏水的桶

善待自己，善待他人 / 252

涸泽之蛇

看问题不要被表面现象迷惑 / 253



龙游浅滩

做人要宽容 / 255

我本善良

善良的人终会得到善待 / 257

父子性刚

退一步海阔天空 / 259

傻子捡钱

吃亏是福 / 261

青蛙负蝎

尊重别人的个性 / 262

渔人削珠

人至察则无友 / 264

敏感之鸦

做人不能太敏感 / 266

国王释囚

善意的谎言胜过恶意的真言 / 267

青蛙吞牛

说话办事不要言过其实 / 269

买兔捕兔

知人善任，人尽其才 / 271

涸辙之鲋

尽己之力，扶危济困 / 272

狂暴之狮

人最大的敌人是自己 / 274

楚王狩猎

做事目标要专一 / 276

蛙的思考

做事须三思而后行 / 277

各有所求

人不同，对幸福的定义也不同 / 279